

# МАЛОИМУЩИХ РОССИЯН НАКОРМЯТ БЕСПЛАТНО

**TV**  
программа  
18 - 24  
марта

**Мир**  
www.mirnov.ru

# НОВОСТЕЙ

13 марта 2024 г. №11 (1577)

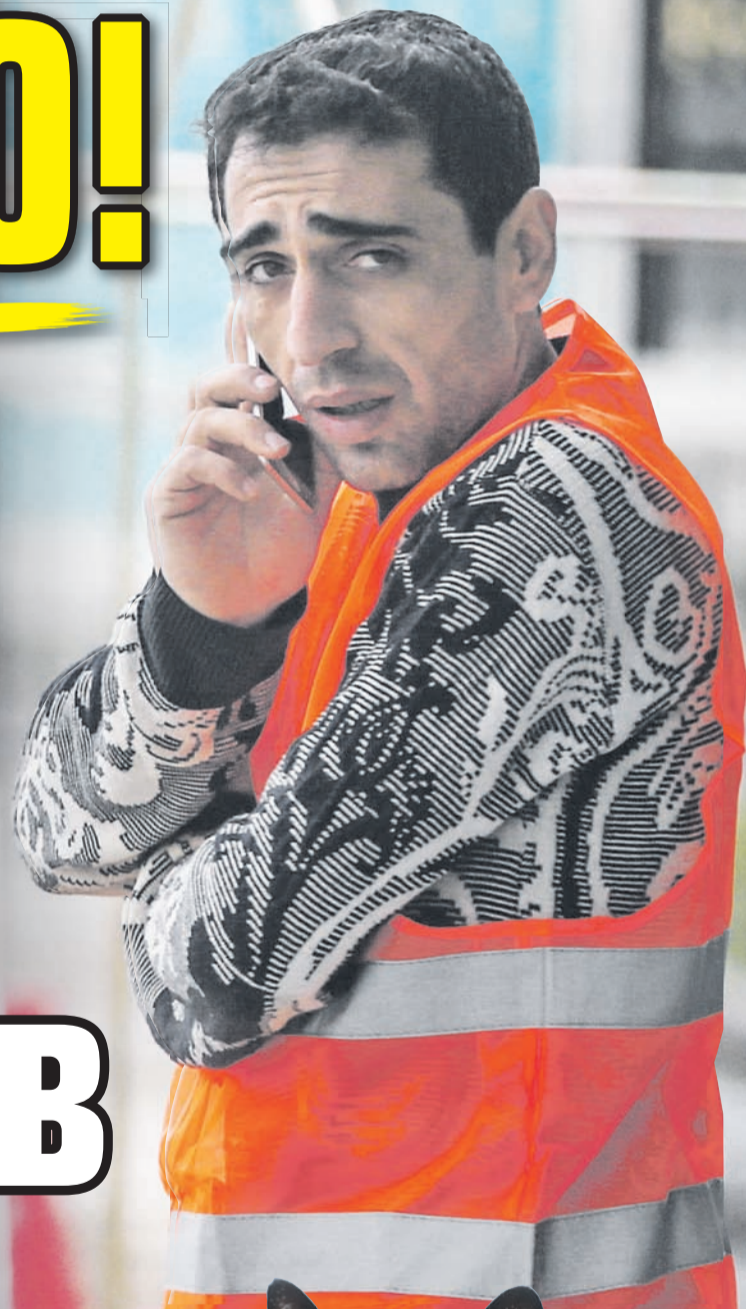


**«Сергей  
Михалков  
называл меня  
секс-бомбочкой»**

LEGION-MEDIA

# ДОКАЗАНО!

# Можно жить без мигрантов



ТАСС/С. КРАСИЛЬНИКОВ

**А у нас  
отняли  
Газ**



**Сколько  
блинов  
можно  
съесть  
без вреда  
здоровью?**

АГЕНТСТВО «МОСКВА»/С. КИСЕЛЕВ



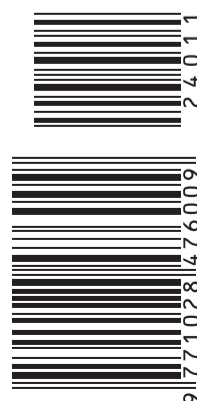
**Вино опять  
подорожает?**

FREEPIK.COM



**«Тайный»  
язык кошек**

FREEPIK.COM



9 771028 1476009 2 4011



## Чужой змий не пройдет

**А**ссоциация виноградарей и виноделов России (АВВР) просит правительство повысить пошлины для вин из стран НАТО в десять раз, как было сформулировано, «для защиты внутреннего рынка».

Вряд ли стоит удивляться, что продукцию недружественных стран пытаются вытолкать с российского рынка: конкуренция везде конкуренция. Вопросы: как в ней выигрывают и может ли свой зеленый змий по качеству обогнать чужого?

Пошлины на вина из недружественных стран у нас уже были повышены по инициативе АВВР с 12,5 до 20% в августе 2023 года, они должны действовать до конца 2024-го. Но уже в том же августе организация просила увеличить пошлины до 50% или даже вовсе запретить импорт из этих стран. Однако от затеи вышло мало толка. Согласно данным экспертов, в 2023 году доля импортных вин выросла на 4 процентных пункта, до 48% (росли продажи вин из Италии, Франции, Испании), а доля отечественных - сократилась.

Из этого АВВР делает естественный вывод, что повышение пошлин до 20% оказалось неэффективным. Дескать, прибавить бы надо. Чтобы бутылка «недружественного» вина, которая стоит сегодня 700 рублей, подорожала бы еще где-то на 1 тысячу рублей.

Но предложение поднять в десять раз пошлины на вина из европейских стран не все эксперты расценивают положительно.

«С одной стороны, хочется поддержать наших виноделов. Отрасль очень выросла за последние годы. У многих предприятий очень достойная продукция, - говорит руководитель проекта WineRetail Александр Ставцев. - Но с другой стороны, надо понимать, что, лишая потребителей недорогих импортных вин, Россия вряд ли сможет обеспечить им моментальную замену. На это потребуется несколько лет развития производства и работы с покупателем».

По его словам, себестоимость производства вина в России высокая - большинство проектов находится в инвестиционной фазе. Обеспечить на полка вино до 500 рублей за бутылку сейчас могут только большие предприятия с площадью виноградников от 1,5 тысячи га. А таких в России по пальцам можно пересчитать, отмечает Ставцев.

Эксперты предостерегают, что если не будет в магазинах вина по 300-400 рублей, то потребитель не станет покупать вино по 1,5 тысячи за бутылку, а предпочтет перейти на коктейли или пиво.

*Лаврентий Павлов*

# 19,7%

ЦИФРА НОМЕРА

- на столько выросла стоимость домашних блинов в России за год. По данным Руспродсоюза, сейчас приготовление порции на семью из четырех человек обойдется в 106 рублей.

При подсчетах эксперты взяли за основу классический рецепт: 130 граммов пшеничной муки, 300 миллилитров молока, 3 яйца, 30 граммов сахара и 40 граммов сливочного масла.

## Шестиклассникам пора по цехам

**М**инистерство просвещения торжественно рапортовало, что занятиями по профессиональной ориентации в школах на данный момент охвачено более 8,4 млн учеников 6-11-х классов во всех российских регионах. Курс этот получил название «Россия - мои горизонты».

В Минпросвещения напомнили, что Владимир Путин в послании Федеральному собранию обратился к руководителям предприятий, научных и медицинских центров, чтобы они приглашали к себе школьников, которые могли бы посмотреть цеха, музеи и лаборатории. В министерстве откликнулись весьма оперативно.

Каждую неделю по четвергам школьникам уже рассказывают о рынке труда, о разных профессиях, о том, что и как выбрать. Глава ведомства Сергей Кравцов сообщил, что одним из направлений занятий «Россия - мои горизонты» является практико-ориентированный модуль, включающий в себя экскурсии на заводы. К профориентационным занятиям уже привлечено более 9,4 тыс. предприятий, проведено 38 тыс. экскурсий. Когда успели?

«Такую серьезную задачу, как подготовка будущих кадров, необходимо решать уже в рамках системы общего образования», - отметил директор департамента госполитики в сфере СПО и профессионального обучения Минпросвещения Виктор Неумывакин. Но подобный подход чиновников - раннюю профориентацию уже с шестого класса - одобряют далеко не все в педагогическом сообществе.

«Хорошо, что государство взялось за это, - утверждает руководитель городского родительского комитета Санкт-



Петербурга Михаил Богданов. - Но никакие усилия школы по профориентации не могут сравниться с кружками и секциями. Именно там происходит увлечение каким-то делом». Однако, по мнению педагогов, сейчас массовое и доступное дообразование детей находится в полнейшем загоне, и прежде всего потому, что дети заняты на внеурочке в школе и она занимает почти все то время, которое можно было бы с пользой потратить в кружках и секциях, овладевая каким-либо ремеслом. Один дополнительный классный час, другой, третий... Дети воспринимают их как некую обязательку и относятся к ней, как правило, негативно.

«В итоге происходит подмена реальных профессиональных проб на суррогатные «профориентационные» часы болтовни на внеуроч-

ке в формате «обо всем и ни о чем», - считает Михаил Богданов. А в результате уже в подростковом возрасте формируется невольное отторжение от рабочих профессий, сколько ни рассказывай школьникам о «романтике» машиностроения и технического прогресса.

...В советское время на одном из больших московских заводов рабочие кузнечного цеха устраивали состязание. Надо было положить огромный кузнечный молот на циферблат наручных часов, да так, чтобы стекло не треснуло. Решение задачи было проявлением высокого мастерства и лучшей рекламой профессии. О таких «фокусах» бесполезно сообщать на школьных лекциях, их надо видеть! Чтобы проникнуться и выбрать профессию.

*Павел Максимов*

## Налоги до востребования

**Н**е успели отгреть аплдисменты в Го-стином Дворе, где президент выступил с посланием Федеральному собранию, как специально обученные люди бросились считать, во что это послание выльется. В смысле по деньгам.

Итак, в цифрах у спецслужб серьезных расхождений не было. Эксперты «РИА Новости» определили, что обещаний в послании примерно на 17 трлн рублей. Аналитики Росбанка пришли к выводу, что «стоимость инициатив составляет порядка 12,8 триллиона рублей, а с включением налоговых расходов (льгот) полная стоимость может

приблизиться к 14-15 триллионам рублей». При этом озвученные пять новых национальных проектов обойдутся в 5,7 трлн рублей.

И тут необходимо понимать, что упомянутые 15-17 трлн рублей - это примерно половина текущих годовых расходов бюджета. На следующие два года нынешним планом в бюджете предусмотрены похожие показатели, даже чуть ниже. Другими словами, расходы, уже заложенные в бюджете, придется стыковать с цифрами, озвученными в послании.

Если предположить, что все озвученные президентом меры будут реализовываться, то где взять

дополнительно еще столь существенные средства, бюджет и так дефицитный? Ведущий эксперт Центра политических технологий Никита Масленников считает, что, кроме повышения налоговой нагрузки, ничего не остается, поскольку другие финансовые источники вызывают сомнения. Перспективы мировой экономики сейчас не блестящие, цены на энергоносители расти не будут, скорее - падать. И доходы бюджета России от экспорта - тоже.

Изрядно похудел и ФНБ: его ликвидная часть составляет лишь около 5 трлн рублей. Интенсивность инвестирования в

экономику из средств фонда и так уже снижается, далее будет замедляться еще быстрее - просто нет денег.

Сегодня власти пытаются возродить прогрессивную налоговую ставку по НДФЛ. Наши граждане ошибочно полагают, что повышение налогов на бизнес их не коснется. Но для нашей страны рост налогов - это рост затрат бизнеса, снижение у него прибыли. Это снижение будет компенсироваться за счет роста цен на продукцию. А еще бизнес будет меньше вкладывать в развитие, что будет тормозить общий экономический рост со всеми вытекающими негативными последствиями. Для нас всех.

*Алексей Воробьев*



# СОЦИАЛЬНАЯ БОМБА: КВАРТАЛЫ ДЛЯ МИГРАНТОВ

Самое удивительное, что отдельные представители общественности эту задумку одобрили. Раздались голоса, что «в результате хорошо будет всем: и труженику - до работы рукой подать, и работодателю - не придется искать днем с огнем нанятого со-трудника, когда тот найдет вакансию попроще и денежнее. Придуманная новация привяжет его к месту, поскольку начальник будет ему не только выписывать зарплату, но и предоставлять жилье».

Правда, злые языки уверяют, что задумка с кварталами для мигрантов оригинальностью не отличается. Такое уже было в странах Европы, называлось «социальными кварталами» и ничем хорошим не кончилось. Вот как описывает этот опыт известный писатель Анатолий Гладили в скандальной книге «Жулики, добро пожаловать в Париж!»

«...Внешне эти районы производят даже приятное впечатление. Большие многоэтажные дома с балконами (не чета хрущобам), во дворах - детские площадки, хорошо заасфальтированные мостовые, торговый центр, близости обязательно станция метро или пригородной электрички, курсируют автобусы... Правда, стены домов испещрены граффити, на дверях подъездов и лифтов - хулиганские надписи, а в торговом центре работает только супермаркет - витрины всех остальных маленьких лавочек, булочных, кафе, газетных киосков наглухо задраены железными шторами. Так выглядит французское предместье, которое называют «горячим». Они есть на окраине каждого крупного города.

Полиция старается сюда не заглядывать, коммерсанты отсюда бегут (им надоело, что их регулярно грабят), учителя жалуются, что дорогое обу-



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

дование в классных кабинетах подвергается вандализму, ну а когда перед праздниками начинается обычная «иллюминация», то есть поджигают автомобили (горят машины не заезжих миллионеров, а местных жителей), то пожарных, прибывших тушить, встречает град камней...»

Красивая картина цивилизованной Франции? Она едва ли не шокирует нашего соотечественника, который, казалось бы, должен насмотреться подобных красот в российской глубинке.

«...Кто же здесь бесчинствует? Это местная молодежь - на 95 процентов дети иммигрантов из арабских стран и Черной Африки - так своеобразно благодарит Францию за ее гостеприимство.

Неужели законопослушная Франция закрывает на это глаза? Что вы! <...> В газетах не прекращаются дискуссии по поводу того, как наладить быт «горячих пригородов». Заседают министерские комиссии. Устраиваются специальные конферен-

ции с участием политиков, ученых-исследователей, муниципальных чиновников...»

Однако при всем при этом автор сообщает, что полиция давалось негласное указание: без особой нужды не входить в «горячие пригороды», не провоцировать «несчастных и обездоленных детей».

Такая вот лучезарная перспектива.

История «социальных кварталов» во Франции изначально связана с проблемами мигрантов. Еще в 1950-1960-е гг. по инициативе французского правительства их стали расселять в так называемых Cite, комплексах социального жилья для проживания малообеспеченных.

Но по мере увеличения миграционных потоков общежитий, строившихся для рабочих-мигрантов, стало не хватать, а прибывающим семьям требовались уже квартиры. Поэтому кварталы социального жилья стали рассматриваться как места для временного проживания рабочих-иностранцев. Мигранты старались селиться рядом с земляками, создавая

**В ходе совещания губернатора Московской области Андрея Воробьева с представителями крупного бизнеса, чиновниками и правоохранителями было принято решение о строительстве специальных жилых кварталов, где будут размещать мигрантов. Дескать, когда они живут рядом, их гораздо легче контролировать.**

сообщества по принципу страны происхождения внутри квартала.

Непременные составляющие тамошней жизни - насилие, преступность, наркотики, постепенно эти кварталы становятся зонами «исключения», в обществе к ним начинают применять понятие «гетто», подчеркивая тем самым их маргинальность, а также исключенность их обитателей из жизни остального города.

В результате трудности интеграции мигрантов в общество усугубляются, что, собственно, мы наблюдаем сегодня и в России. Эксперты уверяют, что интегрироваться не хотят даже дети мигрантов, которые нередко занимаются травлей русских детей в школах.

**Председатель Национального антикоррупционного комитета России, член Совета при президенте России по правам человека Кирилл Кабанов** считает, что создание «мигрантских кварталов» в Подмосковье только усугубит проблемы с мигрантами: «Для

реализации такого проекта необходимо создание детально проработанной правовой базы, и это явно не должно решаться на региональном уровне. Кроме всего прочего, понимая, кто стоит за заявленной инициативой, становится ясно, что это даже близко не про наведение порядка в миграционной сфере, это снова лишь про большие деньги в личные карманы. А значит, вероятность появления «13-х районов» вокруг Москвы как рассадников криминала, радикализма/экстремизма и прочих проблем велика. Ведь за этим стоят «торговцы черным деревом» и миграционные лоббисты».

Лобби, постоянно расширяющее поток мигрантов в РФ, действительно очень влиятельно. Его представители занимают высокие посты в правительстве, однако, вместо того чтобы наводить хоть какой-то порядок в этой сфере, они обеспечивают мигрантам режим наибольшего благоприятствования. Зная это, правоохранительные органы стараются не слишком «обижать» приезжих, даже когда они проявляют агрессию в отношении местного населения.

Поэтому несложно понять, что «мигрантские кварталы» в Подмосковье - это новация, подсказанная теми же лоббистами. Недавно появились сообщения, что к нам приедут еще и 10 тысяч рабочих из Кении. И для них тоже понадобится отдельный квартал, скорее всего, в том же Подмосковье. Не по столичным же районам их расселять. Кроме того, некий независимый эксперт Вадим Коженев рассказал, что ведутся переговоры о привлечении на российский рынок рабочих из Вьетнама и КНДР.

Короче, мало никому не покажется.

**Григорий Алексеев**  
(Еще о проблемах мигрантов - на стр. 5.)

**Судя по последним заявлениям депутатов Госдумы, в скором времени малоимущих россиян станут кормить бесплатно едой с истекающим сроком годности.**

Законопроект о так называемом фудшеринге (использование продуктов с истекающим сроком годности) подготовили депутаты «Единой России». Документ передан на рассмотрение в правительство и уже успел получить одобрение Минпромторга.

Напомним, что ежегодно в России образуется более 15 млн тонн пищевых отходов. Некоторая часть этого объема сжигается, часть перерабатывается, а часть просто отвозится на свалки, что, конечно, наносит вред экологии, да и экономике на пользу не идет. Эксперты подсчитали, что ежедневно

## МАЛОИМУЩИХ РОССИЯН БУДУТ КОРМИТЬ БЕСПЛАТНО?

списываются десятки тысяч тонн вполне ликвидной продукции. А ведь ее можно использовать куда рациональнее. Хотя бы потому, что в России, по подсчетам Росстата, у 15 млн человек доходы ниже прожиточного минимума.

Интересно, что два с лишним года назад, в ноябре 2021 года, такой законопроект был разработан, но тогда он не получил поддержки правительства. Вероятно, потому, что ситуация с бюджетом и Фондом национального благосостояния была гораздо лучше, чем сейчас.

Похоже, теперь реализация благотворительного продовольственного проекта станет реальностью, если он будет

интересен как нуждающимся гражданам, так и бизнесу. Пока же бизнесменам выгоднее утилизировать, получая затем компенсацию за ранее уплаченный НДС, нежели раздавать бесплатно продукты. Ведь за это со стороны государства сегодня не предусмотрено каких-либо преференций.

А вот с новым пакетом законопроектов, которые вносят поправки в Налоговый кодекс, КоАП, а также в законы «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и «О благотворительной деятельности», ситуация может коренным образом измениться.

Торговые сети не будут платить НДС за продукты с

истекающим сроком годности, если их передадут благотворительным фондам и НКО для оказания социальной помощи малоимущим гражданам.

**Председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли (АКОРТ) Игорь Караваев** считает, что фудшеринг - весьма эффективный инструмент социальной поддержки: продукты с действующим, но истекающим в скором времени сроком годности могут стать подспорьем для нуждающихся граждан.

Добровольные программы фудшеринга, которые запустили члены АКОРТ из числа сетевиков, показали эффек-

тивность. К примеру, в минувшем году помощь от ретейлеров получили порядка 315 тысяч человек из уязвимых социальных групп - им было передано более 350 т продуктов. При этом пока еще компаниям выгоднее передавать товары на утилизацию, чем на благотворительные цели. Освобождение фудшеринга от НДС позволит масштабировать эту практику и решить ряд социальных и экологических задач.

Минпромторг в лице заместителя главы ведомства Виктора Евтухова поддержал направленные в правительство законопроекты, поскольку они не несут угрозы жизни и здоровью граждан, но при этом снижают остроту экологических проблем и создают предпосылки для оказания адресной социальной помощи нуждающимся.

**Подготовил Андрей Князев**



## Израиль: жизнь в бесконечном страхе

После выступления постпреда Израиля при ООН Гилада Эрдана, сообщившего, что Иерусалим работает над поставками Киеву систем раннего предупреждения о ракетных ударах, Москве придется внести эту страну в список недружественных.

Выступление Эрдана - не частная позиция посла, а внешнеполитическая установка государства, разрывающего отношения с Москвой. Этот демарш стал еще одним подтверждением того, что власть в Израиле попала в руки правых религиозных фанатиков, действиями которых управляют США. Запад добился, чего хотел, включив Израиль в антиросийскую коалицию.

Известный израильский публицист и писатель Давид Гроссман в опубликованной в The New York Times мрачной статье «Израиль падает в бездну» констатировал, что страна перестала быть желанным домом, где можно жить в спокойствии и безопасности. Публицист предсказывает своей стране печальную судьбу. Израиль стал единственной страной, к ликвидации которой призывают сотни тысяч демонстрантов в кампусах уважаемых университетов, в социальных сетях и мечетях по всему миру.

«Захотим ли мы жить и растить детей на этом остром ноже? Какую цену мы заплатим за жизнь в условиях постоянной бдительности и подозрительности, в бесконечном страхе? - спрашивает автор. - Сколько среди нас не захотят или не смогут существовать в роли вечного солдата? И кто останется здесь, в Израиле, с отъявленными религиозными экстремистами, националистами, расистами? Неужели страны, которые делают ставку на этот конфликт, не видят, что израильтяне и палестинцы больше не способны спасти себя?»

В сущности, Израиль мало чем отличается от любой другой страны, которая находится под контролем крупного американского капитала. США продолжают рассматривать его как свой непотопляемый авианосец на Ближнем Востоке и поддерживают предельный уровень его агрессивности, заваливая бесплатными вооружениями. А сейчас они попытаются реализовать план переправки через него оружия на Украину.

Военный потенциал Израиля довольно ограничен, это из США страна получает самолеты, бомбы, снаряды, ракеты. Америка могла бы легко прекратить войну в регионе, но вместо этого она наращивает отправку смертоносной помощи в Израиль. И если понадобится, как это бывало во время прежних ближневосточных войн, будет установлен воздушный мост, который завалит эту крохотную страну оружием и боеприпасами сверх обычных поставок. Все как на Украине - Запад готов и здесь воевать до последнего израильтянина.

В период с 2000 по 2021 год из научных исследовательских лабораторий «сбежали», по крайней мере, 16 патогенов. Об этом говорится в исследовании, опубликованном медицинским журналом *Lancet Microbe*.

Авторы статьи подчеркивают, что приведенные ими данные - лишь вершина айсберга, так как пока отсутствуют стандартные требования к оповещениям о лабораторных утечках. Исследователи подтвердили 309 случаев внутрилабораторных инфекций: 77% из этих инфекций были вызваны бактериями, 13,9% - вирусами, 7,1% - паразитами, 1,6% - грибами. Восемь случаев закончились смертями от бактерий, вызывающих чуму и менингит, одна смерть выпала на долю вируса Эболы. Чаще всего болезни вырвались на волю из-за «процедурных ошибок», нарушений биологической безопасности, использования не соответствующей требованиям защитной экипировки. Кто-то укололся инфицированной иглой, другой не закрыл пробирку или был укушен инфицированным подопытным животным. Возникают самые разные ситуации, способствующие «бегству» патогенов. Складывается впечатление, что это неотвратимо. Инфекции «уходят» даже из заведений с самой высокой биологической защитой.

## Биолаборатории - главный источник эпидемий



LEGN-MEDIA

Чаще всего такое происходит в Северной Америке, Европе и Азии. Три четверти «сбежавших» инфекций пришлось на США, где с опасными возбудителями работают сотни частных и государственных лабораторий.

Характерен случай «бегства» бруцеллеза с биофармацевтического завода в Китае, где изготавливали вакцину от этой болезни. Причиной инцидента стало применение средств дезинфекции и санитарной обработки с истекшим сроком действия, газ из цистерн ферментации не был обеззаражен. Вскоре заболели более 10 тысяч человек, симптомы - мышечные боли и лихорадка. Другой хорошо известный случай - заражение исследовате-

ля в сингапурской лаборатории вирусом SARS. Этот же вирус сумел «бежать» из лаборатории военного института на Тайване.

Знаменитый профессор международного права из Иллинойского университета Френсис Бойл в интервью The Defender сказал: «Эти утечки указывают, что уважаемые лаборатории занимаются исследованиями, разработкой, тестированием и накоплением оружия для биологической войны в нарушение конвенции, запрещающей их. Нужно немедленно закрыть все лаборатории третьего и четвертого уровня безопасности, пока мы не заполучили еще одну пандемию ковида».

Эпидемия свиного гриппа H1N1, который был объявлен побежденным в 1957 году, вновь вспыхнула в 1976-м в Форте Дикс в Нью-Джерси. Это произошло во время попытки испытать вакцину против этого вируса.

Высказывается версия, что вспышка заболевания лихорадкой Эбола в Западной Африке в 2014-2016 годах была вызвана американской лабораторной утечкой, в лабораторном происхождении подозревают и распространившийся в США в 2022 году вирус обезьяньей оспы.

Американцы живут в крайне опасной с эпидемиологической точки зрения стране. Так, доклад Центров по контролю и профилактике заболеваний зафиксировал на территории Америки в 2022 году шесть случаев бесследной потери возбудителей опасных болезней, 170 лабораторных инфекций и «бегства» патогенов. Число таких чрезвычайных ситуаций растет, что приближает человечество к катастрофе. Неудивительно, что исследователей, занимающихся искусственным повышением смертности болезней, чтобы узнать их потенциал, называют «учеными смерти».

## Суперзвезд Голливуда отправляют на пенсию

Голливудские боссы думают над тем, как их компаниям выжить в 2024 году. Индустрия не может оправиться от прошлогодней забастовки сценаристов и актеров, отбросившей производство картин на шесть месяцев.

О том, какие сложности испытывает Голливуд, говорит такой факт, что даже старейшая американская киностудия Paramount Pictures выставлена на продажу.

Свобода создателей фильмов ограничена новыми требованиями до такой степени, что они не могут, как прежде, поднимать острых социальных тем, герои стали до предела ограниченными. Даже в вестернах шерифов



КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ФОРСАЖ»

теперь изображают афроамериканцы. Что вряд ли происходило в реальности 150 лет назад. Политкорректность превратила жизнь создателей кино в ад, им приходится выполнять требование, чтобы хотя бы один из героев фильма не был белым, предпочтительнее, чтобы его представлял афроамериканец.

Не оправдали надежд прежде безусловные лидеры проката - «Форсаж» и «Миссия невыполнима». Вышедшие

на экраны продолжения разочаровали зрителей, их посмотрели лишь поклонники Вина Дизеля и Тома Круза. Из картин исчезла прежде захватывавшая зрителя четкая сценарная основа. Американские кинокритики единогласно заявили, что прославленным героям этих эпопей пора на пенсию.

Впервые за долгое время несколько уик-эндов нового года в США прошли без премьеры хотя бы одного большо-

го фильма. Но самым катастрофичным выглядит крушение индустрии супергероев, первоначально сошедших на киноэкран из популярных детских комиксов. Американские критики пишут об ее коллапсе. Последние десятилетия она приносила огромные деньги. Но золотая жила иссякла: все четыре сказки киностудии Warner Bros, посвященные приключениям супергероев, потерпели неудачу в американском прокате.

Материалы подготовил Николай Иванов



**Руководители российских регионов начали понимать, что засилье мигрантов становится реальной угрозой для нормальной жизни местного населения и один за другим начинают вводить ограничения на работу для мигрантов.**

Количество регионов, которые приняли свои законы о запрете на работу мигрантов в определенных сферах, прирастает новыми и уже приближается к двадцати. Как правило, местные власти запрещают приезжим оформлять патенты на работу в общепите, торговле и транспорте. Ограничения распространяются на въехавших в Россию в безвизовом режиме граждан Таджикистана, Узбекистана, Украины, Молдавии и Азербайджана, однако не затрагивает иностранцев с временным или постоянным видом на жительство в РФ, а также приезжих из стран ЕАЭС - Беларуси, Казахстана, Армении и Киргизии, с которыми РФ сотрудничает на принципе единого рынка труда.

### Решать проблему, а не терпеть

Губернатор **Калужской области** Владислав Шапша в начале февраля 2022 года лично проинспектировал Обнинский миграционный центр, был неприятно удивлен тем, что многие из тех, кто получил сертификат на знание русского языка, необходимый для получения российского гражданства, не умеют говорить по-русски. «Он вообще не понимал, что я у него спрашиваю! По-русски ни бельмеса!» - возмущался чиновник. Он также признал, что в области приезжим выдавалось «неоправданно высокое» число трудовых патентов.

Потом губернатор присмотрелся к цифрам программы «Переселение соотечественников» и выяснил, что за 14 лет в область из-за рубежа прибыло более 90 тыс. человек, но если в первые годы результаты соответствовали цели и славяне составляли более 80%, то к 2022 году их доля снизилась до 17%, а остальные 83% пришлись на жителей стран Средней Азии и Закавказья. Осознав, что программа помощи переселения соотечественников превратилась на практике в упрощенный завоз огромного количества гастарбайтеров в регион, зимой 2022 года Шапша объявил о выходе Калужской области из программы.

Набравшая обороты в регионе неконтролируемая этническая преступность стала еще одним поводом закрутить миграционные гайки. Шапша запретил привлекать приезжих к работе в розничной

# РЕГИОНЫ ДОКАЗАЛИ: БЕЗ МИГРАНТОВ МОЖНО ЖИТЬ



торговле, пассажирских перевозках, общепите и доставке. «Ни у кого не должно быть сомнений, что это не разовая кампания, а политика, направленная на защиту интересов жителей Калужской области», - заявил губернатор. А чтобы еще больше снизить поток «бесценных иностранных специалистов» в регион, в начале уже этого года расширил перечень сфер деятельности, в которых не имеют права работать иностранцы с патентами. Запретительный список расширился автостоянками, охранной и рекламной сферами, образовательной деятельностью, перевозкой опасных грузов, производством детского питания.

В прошлом году калужским парламентом и губернатором также был разработан ряд законодательных инициатив, ужесточающих федеральное миграционное законодательство. Например, предлагалось блокировать регистрацию иностранцев по месту жительства, если в квартире на одного человека квадратных метров меньше, чем положено по закону, ограничить процедуру получения гражданства РФ для родственников мигрантов, лишать мигрантов российского гражданства во внесудебном порядке, если оно было получено на основании фальшивых документов. Госдума тогда предложения отклонила, но говорят, что тема все еще актуальна: рано или поздно парламентарии ее снова поднимут.

### Экономика «даже не чихнула»

Еще один регион - **Калининградская область** - может похвастаться положительным опытом борьбы с нелегальной миграцией и доказывает, что и на уровне региона при желании можно ограничить мигра-

ционные потоки, особенно в части выдачи гражданства и различных квот. Здесь с 2021 года по указу губернатора Антона Алиханова иностранцам, осуществляющим трудовую деятельность по патентам, запретили работать на производстве хлебобулочных и кондитерских изделий, детского питания и диетических продуктов, в дошкольных и образовательных учреждениях, на автобусах и такси, в отельном бизнесе, в кадровой службе и сфере обработки данных.

Меры оказались действенными: мигранты из Узбекистана, Азербайджана и Таджикистана начали покидать область. Более того, вопреки мнению лоббистов «мигрантской экономики», убеждающих, что без работающих и дешевых мигрантов все рухнет, а русские на стройки и в ЖКХ работать не пойдут, в Калининграде все продолжило функционировать в прежнем режиме. Никакой катастрофы не случилось, жизнь не остановилась, и Земля не налетела на небесную ось!

Как и в Калужской области. С тех пор, как ее правительство установило для мигрантов запрет для работы в ряде отраслей, трудовых патентов для приезжих было оформлено на треть меньше, а миграционный прирост сократился в 7,5 раза. Вопреки всем скептикам оказалось, что без мигрантов можно обойтись и не произошло никакого коллапса в региональной экономике. «Даже не чихнула», - заверил министр внутренней политики Калужской области Олег Калугин.

### Приоритет - местным

Регионы один за другим отказываются от услуг мигрантов. **Тульская область** ввела запрет на работу ино-

странцев в общепите, пассажирских перевозках и торговле табаком и алкоголем. **Челябинская область** уже несколько лет подряд не

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

#### Президент РФ Владимир Путин:

«Очень важно, чтобы не было раздражителя какого-то со стороны этого миграционного притока, а это самое главное - прежде всего, конечно, должны думать об интересах граждан Российской Федерации».

разрешает мигрантам работать водителями автобусов и такси. Аналогичный запрет с 1 января 2024 года введен и в **Курганской области**, где мигрантам также запрещено работать в сфере производства детского питания и диетических продуктов, гостиничном бизнесе и сфере образования. Губернатор **Магаданской области** Сергей Носов подписал указ, по которому в 2024 году организации, занимающиеся перевозками на автобусах и трудоустроившие к себе «патентованных» водителей-мигрантов, должны их уволить. С начала этого года не разрешили «ценным иностранным специалистам» садиться за руль общественного транспорта и такси власти **Сахалина, ХМАО, Иркутской, Самарской, Новосибирской и Тюменской областей**.

Не отстают **Якутия** и **Амурская область**. Там запретили привлекать мигрантов к работе в такси, в сельском и лесном хозяйствах, в обрабатывающем производстве и строительстве, в оптовой и розничной торговле, в авторемонте и деятельности, связанной с образованием, здравоохранением и социаль-

гами. Поначалу бизнес Приамурья принял нововведение в штывки, убеждал, что иностранцы дисциплинированные, недорогие и неприхотливые, а россиян поди заставь работать, но потом взял свои слова назад и теперь отдает приоритет коренным жителям. В Приамурье отказались от полумер, и с 2024 года у местных аграриев будут еще и сельхозземли изымать, если окажется, что на них работают мигранты.

На **Кубани** под ограничение для мигрантов попали 58 видов деятельности. Предполагается, что это лишит работы 15 тысяч приезжих из-за рубежа. «Запрет введен в целях поддержания баланса рынка труда, создания конкурентных условий российским работникам на рынке труда, стимулирования работодателей к трудоустройству в приоритетном порядке российских граждан, а также снижения численности иностранных работников в регионе», - заявили в краевом правительстве.

### Начало начал

Что ж, 15 субъектов Федерации собственным примером доказывают лживость тезиса о необходимости мигрантов для нашей страны и экономики, продвигаемого теми, кто лоббирует завоз мигрантов в Россию. Нет никаких сомнений, что позитивный опыт пионеров будут подхватывать и другие регионы, тоже порядком уставшие от этнического дисбаланса и очагов напряженности, создаваемых иностранцами из ближнего зарубежья. Может хоть так, точно, удастся отрегулировать полустихийную миграционную сферу, раз на федеральном уровне пока не удается это сделать. Зачем нам мигранты, когда нужно просто дать нормально работать своим гражданам? Они и налоги будут платить, и в случае чего не убегут в родной кишлак от ответственности.

- Наши работодатели, - говорит **председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов**, - при приеме на работу просто обязаны с приоритетом относиться к нашим согражданам, а не к иностранцам-мигрантам. Это нормальная и абсолютно здоровая практика, о чем, кстати, говорит и президент Владимир Путин: «Очень важно, чтобы не было раздражителя какого-то со стороны этого миграционного притока, а это самое главное - прежде всего, конечно, должны думать об интересах граждан Российской Федерации».

Елена Хакимова



# КОНТРАФАКТА В ПАРФЮМЕРИИ ВСЕ БОЛЬШЕ

Статистика утверждает, что в январе 2024 года средний ценник на парфюмерию уменьшился и россияне бросились массово скупать товары из косметических магазинов. Одновременно на рынок хлынули тонны контрафактной продукции. «МН» попытался разобраться, что сейчас происходит на рынке и можно ли купить качественный парфюм.



заводами, где они производятся, сырьем, технологией. Зачастую это одни и те же продукты, но под разным названием, в разной упаковке, по разной цене. Сюда же относится косметика блогеров, многие из которых стараются выпустить свою марку. Как правило, они заказывают продукцию на одних и тех же заводах в Подмоскovie и Белоруссии. Грубо говоря, это все та же белорусская косметика, но под другим шильдиком» - это мнение **бьюти-блогера Яны Герашенко**.

Эксперты утверждают, что в начале года по продажам на первое место впервые вышла отечественная парфюмерная продукция. В 2023 году на долю российских ароматов приходилось более 56% от оборота, а на рынке только за последний год прибавилось 90 новых марок. Но французская парфюмерия и косметика все еще присутствуют на торговых полках и занимают 36,5% от оборота. На третьем месте идет испанский товар - 16%, а из Турции привозят 13,2%.

Между тем радоваться рано: покупатели, предпочитающие европейскую косметику и парфюмерию, чаще всего покупают некачественную продукцию, к

настоящему брендам не имеющую никакого отношения. «Прибавилось подделок. Люди приходят с совершенно очевидными фальшивками. Они их покупают на рынке, покупают на сайтах. Рынок подделок на подъеме, потому что это оправдано ценой, которую люди готовы платить за любимые духи, опасаясь, что они исчезнут с рынка», - рассказала **президент Гильдии парфюмеров России Оксана Чернышова**.

С ней согласны другие знатоки отрасли. «Контрафакта в парфюмерии и косметике и раньше было много, а сейчас, когда есть спрос, но нет реальных представителей брендов, его стало еще больше», - говорит **эксперт по продажам Юрий Ялов**.

Любительницы красоты, готовые рискнуть и потратить деньги на отечественный товар, достойную замену европейским маркам могут найти очень редко. «В последнее время появился тренд выпускать российскую косметику. Бизнесмены, предприниматели, блогеры, жены богатых людей создают свою продукцию. Из огромного количества брендов на маркетплейсах единицы прошли научную разработку, клинические испытания. Но зачастую самое дешевое сырье попадает на самые нехитрые производственные мощности, а потом к нему придумывается этикетка», - объясняет Юрий Ялов.

«Я пристально интересовалась новыми российскими косметическими брендами:

## КАК ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛКУ ОТ ОРИГИНАЛА?

Чаще всего недобросовестные производители выдают мелочи. Например, целлофановая упаковка должна плотно прилегать к коробке, а если она топорщится, то это фальшивка. Серьезные производители никогда не склеивают целлофан - это явный признак некачественного товара. Обычно части прозрачной пленки соединяют термометодом, это дает очень ровный шов. Производители фальсификата не могут позволить себе такую технологию, поэтому просто склеивают упаковку.

На коробке необходимо найти штрихкод и проверить, совпадает ли он с кодом страны, где произведен аромат. Если духи настоящие, на дне флакона будет прозрачная наклейка с указанием серийного номера партии. Качественные духи хорошо закреплены в коробке, для этого используется картонный каркас со специальной подставкой. Но надежнее всего приобретать парфюмерию в крупных торговых сетях, где риск купить фальшивку практически сведен к нулю.

*Наталья Пуртова*

## ПРИСТАВЫ ЗАЯВИЛИ О РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ ДВОЙНИКОВ

Недавно директор Федеральной службы судебных приставов РФ Дмитрий Аристов сообщил, что решена проблема двойников - людей, оказавшихся полными тезками должников.

Историй, когда человека заставляли платить штрафы и алименты «за того парня», живущего на другом конце страны, но имеющего одинаковые с несчастным имя и фамилию, в Сети немало. Вот самый последний случай. Житель Уфы Александр Николаев два года пытается «восстать из мертвых» и вернуть свои документы, а вместе с ними и нормальную жизнь.

Все началось в 2022 году, когда мужчину остановили сотрудники ГИБДД за мелкое нарушение на дороге и выписали штраф, но тут же, сверившись со своими базами данных, сообщили нарушителю, что тот... мертв. «Покойник» продолжает исправно платить налоги. Главное, деньги с него охотно берут. Но права аннулировали, потому как мертвым права ни к чему. Машиной он не может воспользоваться - ее сняли с регистрации в ГИБДД «в связи со смертью владельца». И другие документы Александра Николаева тоже вскоре стали считаться недействительными.

Мужчина пошел разбираться, почему он так скоропостижно стал покойником, что сам того не заметил. Оказалось, всему виной бюрократическая ошибка

из-за смерти его полного тезки в Чите. Александр Николаев все же сумел нанять адвоката и вот уже второй год пытается доказать через суд, что живой.

**Глава ФССП России Дмитрий Аристов** уверяет, что больше подобных случаев не будет. Он пояснил: ошибки ранее возникали потому, что электронные системы часто путали людей и списывали деньги с ни в чем не повинных граждан за их тезок по чужим исполнительным листам. Сейчас в исполнительных документах обязательно должны указываться уникальные идентификаторы: дата и место рождения, СНИЛС, ИНН, серия и номер документа, удостоверяющего личность. Если человек не знает всех этих сведений о своем должнике, с которого хочет взыскать деньги - алименты, штраф или долг, - то надо просто подать в суд, а суд уже по своим каналам запросит данные и установит все необходимые подробности. Как подчеркнул Дмитрий Аристов: «Без указания в исполнительных документах однозначных идентификаторов должника исполнительное производство возбуждению сегодня не подлежит».

*Олег Павлов*

### СПРАВКА «МН»

Российские судебные приставы за 2022-2023 годы ошибочно выписали штрафы 1500 гражданам, чьи личные данные совпадают с данными должников, сообщила пресс-служба Генпрокуратуры. «За два года в этой сфере восстановлены права свыше полутора тысяч граждан, им возвращено более 15,9 миллиона рублей необоснованно взысканных средств, ошибочно наложенные ограничения отменены», - рассказали в ведомстве.

## ЗАРПЛАТЫ КУРЬЕРОВ ОБОГНАЛИ ИНЖЕНЕРНЫЕ

По данным Росстата, в прошлом году на территории России коэффициент Джини, который характеризует степень неравенства в распределении доходов внутри разных групп людей, увеличился до 0,403. В идеале он должен стремиться к нулю - чтобы неравенства не было.

В то же время свежие данные рейтинга Bloomberg Billionaires Index (BBI) говорят о том, что российские миллиардеры стали еще богаче на фоне ослабления курса рубля и обнищания населения. Этот рейтинг включает в себя 26 россиян, общее состояние которых на 1 марта 2024 года составляет 345,11 млрд долларов. Только за январь-февраль российские миллиардеры стали богаче на 11,084 миллиарда долларов.

А как же бодрые рапорты по телевизору о росте средней зарплаты россиян? В докладе Росстата о социально-экономическом положении говорится: в прошлом году реальная начисленная зарплата россиян увеличилась на 7,8%. Там же указывается: среднемесячная номинальная заработная плата по результатам 2023 года предварительно увеличилась на 14,1% по сравнению с 2022 годом, составив таким образом 73 709 рублей.

Но на самом деле многие россияне о такой зарплате могут только мечтать. Не говоря уж о доходах пенсионеров. Несмотря на то что пенсии ежегодно индексируются, рост цен на продукты, лекарства, услуги ЖКХ намного опережает эту индексацию. В итоге рост доходного неравенства между пенсионерами и

работающими гражданами с каждым годом растет.

Однако пропасть между доходами растет не только по линиям: миллиардеры - простые работники и пенсионеры - работающие. Среди самих работающих тоже наметился необычный перекося зарплат.

Так, недавно **основатель портала по поиску работы SuperJob Алексей Захаров** сообщил СМИ, что, по данным аналитиков портала, работой курьерами - разносчиками готовой еды сейчас гораздо выгоднее, чем учителями или инженерами.

Такого вообще никогда не было, наверное, ни в одной стране мира. И, согласитесь, это ненормальная ситуация, когда школьник с крепкими ногами может заработать курьером втрое больше, чем учитель высшей категории или квалифицированный инженер, которые пять лет обучались своей специальности в вузе.

Есть еще такое понятие, как рост реальных доходов. Потому что начисленную зарплату пусть и повышенную все активнее сжирает инфляция. А все понимают, что реальная инфляция в России намного превышает инфляцию 7% по отчетам Росстата.

Академик Сергей Глазьев высказал недавно свое мнение, что в 2023 году реальные доходы жителей РФ оказались ниже, чем десять лет назад, в 2013-м. Поэтому что по итогам прошлого года заработная плата у россиян увеличилась более чем на 5%, а цены (в розничной торговле) выросли на 6%. Это если верить Росстату. Но даже так видно, что цены растут быстрее, чем зарплату.

*Яна Полянская*



## Привычка к иностранным врачам

Не так давно министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко, выступая в Госдуме, отметил грустный факт: в России не хватает порядка 25 тысяч врачей и вдвое больше среднего медицинского персонала.

И ситуация с годами не улучшается, тем более что сказываются последствия известной всем «оптимизации», когда количество медработников в стране резко сократили, а оставшимся на работе очень сильно повысили нагрузку (как это сказалось на качестве лечения - разговор отдельный!).

Понятно, что из критической кадровой ситуации в здравоохранении теперь надо как-то выходить. И не случайно, например, правила приема на работу зарубежных граждан - врачей в России намного лояльнее, чем в Европе или США. Там подтвердить квалификацию иностранному врачу бывает очень сложно, дорого и занимает годы. А у нас - милости просим!

В российские больницы и поликлиники врачами в последние лет 10-15 часто стали устраиваться иностранцы, особенно те, кто окончил российские медицинские вузы. Приветствуются, ко-

# ПОМОГУТ ЛИ РОССИИ АФРИКАНСКИЕ ВРАЧИ?



Россияне, рожденные в СССР, помнят, насколько часто наши советские врачи ездили в далекую Африку спасать тамошнее население от болезней и эпидемий. Как же так получилось, что теперь мы готовы, наоборот, зазывать медицинских специалистов с Черного континента к себе в РФ?

нечно, и врачи с иностранным дипломом. Правда, им необходимо пройти процедуру его признания на территории России - нострификацию. С этим признанием особых проблем не возникает, как подтвердили «МН» в Рособринадзоре. Проще всего врачам, получившим образование в Беларуси и на Украине.

Рособринадзор подтверждает их дипломы всего в течение 8 дней (для граждан других стран срок ожидания - до 45 дней). Надо только уплатить госпошлину - в 2023 году это было 6500 рублей.

Признаются без особой канители и медицинские дипломы из Эстонии, Азербайджана, Молдовы, Армении,

Кыргыстана, Казахстана, Таджикистана и Туркмении.

Стоит отметить и очевидное: во многих, особенно столичных, поликлиниках вакансии, бывает, в массовом порядке занимают врачи из среднеазиатских республик. До уроженцев Африки мы, откровенно говоря, пока не доходили. Но дошли! Но-

вость из подмосковного городка многих удивила.

## Суданский врач работает в Лыткарине

Врача-африканца зовут Абделмалик Мохамед Ариф Абдалла. Он юношей приехал в Россию из Судана и удачно поступил в Мордовский государственный университет. Так еще девять лет назад Абделмалик стал студентом по специальности «лечебное дело».

Парень хорошо выучил русский язык, неплохо обустроился в общежитии. После обучения в вузе на родину из-за гражданской войны молодой врач решил не возвращаться, ему захотелось остаться в России, где дефицит терапевтов в последние годы только растет.

Сегодня молодого врача-африканца можно застать в Лыткаринской поликлинике №2. Он на паях с приятелем снимает квартиру. Помимо суданца здесь в поликлинике работают врачи и из кавказских республик, и из ближнего зарубежья. Из 20 рабочих мест сейчас три четверти занято. Может быть, таким образом чрезмерно острую кадровую проблему в российских поликлиниках иностранцы и решат?!

Евгений Александров

# ПРОСТАТИТ ТЕПЕРЬ НЕ СТРАШЕН! Французы помогут вернуть здоровье и секс!



Здоровая простата Простатит и воспаление

Насколько опасно постоянное воспаление простаты для здоровья и сексуальной жизни? Вопрос, который волнует мужчин независимо от возраста. Что делать, если появился простатит? Можно ли избавиться от этого мужского страха? Как вернуть секс в свою жизнь? Расскажет эксперт Александр Мункоев.

Согласно международным данным, как минимум у каждого третьего мужчины из-за простатита возникают проблемы в интимной жизни. Постоянный очаг воспаления вызывает боли внизу живота и провоцирует частое мочеиспускание. Все это бьет по настроению и самочувствию мужчины, заставляя терпеть мучительную усталость, подавленность и напряженность. И тут не до секса! Если вовремя не подавить воспаление простаты, то это может привести еще и к острому недержанию мочи, операции и даже к полной потере потенции!

К счастью, французы доказали, что сохранить мужскую силу можно в разном возрасте! Во Франции, где о героях-любовниках слагают легенды, уже давно используют ПРОСТАТОДИНОН — натуральный комплекс для мужчин. Надежная мощная формула ПРОСТАТОДИНОНА, созданная французскими учеными, позволяет мужчине контролировать состояние простаты в разном возрасте, не допуская проблем! Почему? ПРОСТАТОДИНОН содержит натуральный полифенольный комплекс Винитрокс, который обладает противовоспалительным

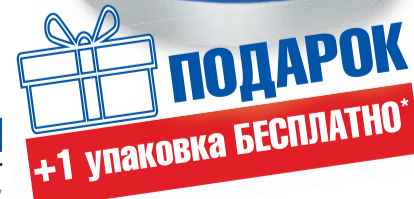
действием, способствует снятию отека и застоев крови в малом тазу, регулирует работу предстательной железы, помогая сохранять ее активность в разном возрасте. Только представьте, можно надолго забыть о болях и застойных явлениях, проблемах с мочеиспусканием, мысли об осложнениях и сбоях останутся в прошлом, а силы и энергия ворвутся в сексуальную жизнь! ПРОСТАТОДИНОН — это помощь здоровью, сексу и уверенности в себе! Звоните прямо сейчас!

Звоните по телефонам горячей линии БЕСПЛАТНО:

☎ 8-800-100-55-60

с мобильного: ☎ \* 2031

Назовите код акции\*: «Новость-24»



\*При покупке 3 упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. СГР RU.77.99.88.003.E.005669.12.18 от 19.12.2018 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. I, комн. 28. Акция действует с 20.01.2024 года по 20.07.2024 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения приза и подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60 и на сайте natur-center.ru. РЕКЛАМА. 18+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



## Управа на нерадивую «управляшку»

**?** В какие органы писать жалобу на неудовлетворительную работу управляющей компании?

*В.Д. Киреев, г. Нижний Новгород.*

**!** **Юристка Ольга Карамова:** «Если коммунальщики не выполняют обязанностей, закрепленных за ними договором, жильцы могут обратиться с жалобой в региональные жилищные инспекции (надзорный орган для управляющих компаний), региональные отделения Роспотребнадзора или прокуратуру. Но первоначально рекомендуется написать претензию в адрес самой управляющей компании, и только если это не возымеет действия, составлять жалобы в контролирующие инстанции».



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/Д. ВОРОНИН

## Как отцу забрать ребенка у матери?

**?** Бывшая супруга часто выпивает и таскает нашего 7-летнего сына с собой по гулянкам, по барам, оставляет на ночь у подруг или со старшим сыном от первого брака. Как мне, одинокому отцу, работающему часто в ночные смены, забрать ребенка к себе жить?

*Борис З., г. Наро-Фоминск.*

**!** **Юристка Валентина Юрьева:** «Для начала обратитесь в территориальный орган опеки и попечительства с заявлением о проведении проверки в отношении условий проживания вашего ребенка. В зависимости от результатов проверки и на основании вскрывшихся обстоятельств сама опека может инициировать процесс по ограничению родительских прав матери либо вы сами потом подадите иск в суд на основании статей 73 или 65 Семейного кодекса РФ. Преимущество статьи 73 в том, что она может ограничить родительские права (в данном случае родительницы), в то время как статья 63 лишь определяет место жительства ребенка. Если просто установить место проживания ребенка с вами, то ничто не мешает нерадивой матери и дальше делать с сыном все то, что вы описали в письме. Подавая заявление в суд, желательно заручиться поддержкой соседей, которые подтвердят в суде факт аморального поведения вашей бывшей супруги. Также советуем собрать доказательства (фото, видео, показания свидетелей, протоколы полиции и т.д.) ненадлежащего воспитания ребенка матерью».

Что касается вашей работы ночью, здесь можно обратиться за поддержкой к родственникам, которые подтвердят в суде, что будут находиться с ребенком в ночное время. Если это невозможно, можете прибегнуть к помощи няни, договор с которой нужно будет предоставить в суде».

## Маткапитал строить и жить помогает

**?** Хочу уточнить, когда конкретно в этом году будет проиндексирован материнский капитал и какие новые льготы нас ожидают?

*Нина Ефимова, многодетная мама, г. Химки.*

**!** **Директор филиала №5 Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Москве и Московской области Анна Холоденко:** «С 1 февраля материнский капитал проиндексирован на 7,5 процента. Теперь на первого ребенка он составляет 630 967,72 рубля, на второго - 833 800,37 рубля. Если семья получила маткапитал и уже потратила часть средств, индексируется только его остаток: например, на сертификате осталось 135 тысяч рублей, эта сумма будет проиндексирована на 7,5 процента. Проверить остаток маткапитала можно на портале госуслуг».

Напомню, что с 1 января 2024 года право на материнский капитал возникает только у родителей, имеющих российское гражданство на момент появления ребенка, который является гражданином РФ по рождению. Также

важно знать, что увеличен период, в течение которого можно обратиться за выплатой из маткапитала и получить деньги за все время с момента рождения ребенка. Если в 2023 году это было возможно сделать в течение первых трех месяцев с рождения, то с этого года - в течение полугодия после появления ребенка.

За счет средств материнского капитала многодетные семьи смогут осуществить реконструкцию дома блокированной застройки, площадь которого может быть увеличена в целях улучшения жилищных условий за счет проводимой разрешенным способом реконструкции. Раньше такое не было предусмотрено, ведь реконструкция дома неизбежно затрагивала жилищные условия не только семьи с материнским капиталом, но и других владельцев дома».

## Хитрый бывший муж не прав

**?** Я живу в квартире, которую мы с бывшим мужем получили в 1980 г. Паевые взносы за кооператив мы выплатили в 1989 г., о чем у меня есть справка. В 1991 г. мы развелись, муж съехал. В декабре 2023 г. сын сделал выписку из госреестра, и я узнала, что бывший муж зарегистрировал на себя квартиру еще в 2015 г. Он заявил, что в суд идти бесполезно, ведь с 2015 г. прошло больше трех лет. Можно ли отсудить сейчас свои полквартиры?

*Ф. Габасова, г. Обнинск.*

**!** **Юрист Владислав Первушин:** «Спорная квартира приобретена в период брака, паевые взносы выплачены в период брака, а значит, данное имущество - ваша с мужем совместная собственность. То, что бывший супруг зарегистрировал за собой право собственности на квартиру, не повлияет на режим имущества, поскольку ранее в ЖСК не были оформлены права на данный объект. Самое главное, что пай за квартиру внесены полностью в период брака».

Так как регистрация права собственности за одним из супругов не означает, что со дня внесения записи в ЕГРП лицо знало или должно было знать о нарушении своего права, трехлетний срок исковой давности начинает течь с декабря 2023 года, когда вы узнали об отказе бывшего мужа признать за вами принадлежащую вам 1/2 доли квартиры. У вас есть все шансы на положительное решение суда».

## Жилье для матери-одиночки

**?** Я - мама-одиночка, воспитываю детей 8 лет и 1,5 года. Живем мы на съемной квартире. Можем ли мы получить свое жилье?

*Ольга Попова, г. Пенза.*

**!** **Адвокат Алексей Гречишкин:** «Для решения жилищного вопроса можно встать на очередь нуждающихся в улучшении жилищных условий, но прежде придется пройти ряд формальностей. Подаются документы для постановки в очередь на жилье от государства в отдел социальной защиты по месту вашей регистрации. Отсюда следует, что вам придется определиться с так называемой пропиской, которая может быть как постоянной, так и временной».

Основания, по которым граждан относят к нуждающимся в жилых помещениях, предоставляемых по договорам социального найма, изложены в статье 51 Жилищного кодекса РФ (прежде чем начинать какие-то действия, ознакомьтесь с ней). Если вы соответствуете указанным в законе критериям, вашу семью поставят в очередь, но только если ее признают малоимущей, а для этого надо будет собрать определенный пакет документов».

Если вас поставят в очередь, не стоит рассчитывать на то, что вы быстро получите жилье по договору соцнайма. К сожалению, это длительный процесс и, как правило, занимает не один год».

## Переход на неполный рабочий день для отца

**?** Мы многодетная семья. Самому младшему, третьему, сыну всего 7 месяцев. Муж работает по графику 5/2. Я собираюсь выйти на работу, и мой график будет 2/2. Может ли и муж перейти на такой график работы? Может ли работодатель ему в этом отказать?

*Дарья Шафранова, Тульская обл.*

**!** **Юристка Олег Греков:** «Ваш муж сможет перейти на график 2/2, если такая возможность есть у организации. Чтобы работник перешел на график работы 2/2, потребуется внести изменения в графики работ и других работников, ведь пока ваш муж будет дома с детьми, кто-то должен будет работать за него в освободившиеся три дня. Тем не менее ваш муж может подать заявление, но не об изменении графика своей работы, а об изменении трудового договора в связи с переходом на неполный рабочий день (статья 93 Трудового кодекса РФ). Работодатель обязан устанавливать неполное рабочее время по просьбе одного из родителей, имеющего ребенка в возрасте до 14 лет. При работе на условиях неполного рабочего времени оплата труда работника производится пропорционально отработанному им времени или в зависимости от выполненного им объема работ».



# ОТКРЫТИЕ МЕДИЦИНЫ, КОТОРОЕ СПОСОБНО ВЕРНУТЬ К ЖИЗНИ

Американцы изобрели ручку, которой можно писать в космосе. Они потратили на это 8 лет и сотни тысяч долларов. А мы, русские, оказались хитрее. Мы писали в невесомости простым карандашом, не потратив на это ни лишнего времени, ни денег.

Так же и с медициной. На Западе электростимуляция давно применяется для восстановления здоровья. Но только аппараты эти сложны в применении. Скажем честно, справится не каждый. Но мы и здесь их обошли, придумав, как применять то же самое в домашних условиях.

Какие еще космические изобретения применяются в медицине сегодня?

## НАЧАЛО В СССР

В середине 80-х космическое ведомство СССР поставило перед учеными интересную задачу. Нужно было создать оборудование, которое могло бы в короткие сроки ставить на ноги наших космонавтов. Ведь здоровье у них должно быть отменное.

Задача была сложной, но выполнимой.

Ученые из Томска приложили множество усилий и разработали нечто уникальное и невероятно действенное. Они проверили свою разработку в двух научно-исследовательских институтах того времени. И в конце 80-х представили свое изобретение ведомству. Эта разработка поразила многих. И в начале 90-х изобретение получило название СКЭНАР. Но так как разработка была секретной и доступной только космонавтам, о ней мало кто знал.

С тех пор прошло много времени. А СКЭНАР не потерял своей уникальности и применяется по сей день. И именно поэтому мы решили рассказать вам о нем!

## ТРИ ФАЗЫ ЛЕЧЕНИЯ

СКЭНАР - современный аппарат, который действует на организм импульсами тока. Не просто защищая от боли, но еще и запуская процессы оздоровления. Только вопрос: как он это делает?

СКЭНАР действует трехфазно. Первое, что он делает при контакте с кожей, - отключает болевые рецепторы. Поэтому первое, что чувствуется, - это как отступает боль. А как только болевые рецепторы отключены, мышцы начинают расслабляться и проходит спазм. Сжатые сосуды расширяются, кровоснабжение восстанавливается - и в клетки поступает больше пи-

тания и кислорода. И вот здесь-то и начинается оздоровление. Особые импульсы тока не только налаживают работу организма, но и посылают сигналы клеткам, чтобы те активировали силы для самовосстановления. Представляете, как это здорово! Организм лечит себя сам.

И в то время как привычные средства иногда могут разрушать желудок и печень, СКЭНАР действует надежно. Он не нагружает организм и не оказывает разрушающего действия. А импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные сигналы к восстановлению. С каждым импульсом тока клетки просыпаются, и начинается глубокое лечение. И вот появляются хорошее самочувствие и готовность горы свернуть!

## ГЛАВНОЕ - НАЧАТЬ

Например, болит голова. Нужно взять СКЭНАР в руку. Нажать кнопку и приложить аппарат к виску. Какие же будут ощущения? Приятные мурашки начнут разбегаться по коже (как муравьишки). И уже спустя несколько минут почувствуется облегчение. Повернуть голову будет уже не так страшно и не больно. Даже невольная улыбка появится на лице. И знаете, это только начало! Применяя аппарат постоянно, можно заметить еще больше приятных перемен.

Ведь аппарат поможет снять и суставную боль, и боль в спине и шее. Ему подвластны и болезни ЖКТ и сердца. Потрясающе! А главное, не придется делать ничего сложного. Также приложить аппарат к больному месту, и лечение началось. Несколько минут, и от боли не останется и следа! Вот она, медицина нового уровня!

На самом деле СКЭНАР-терапия - это действенное решение лечения множества болезней.

## Вот официальные показания к применению аппарата «СКЭНАР»:

- неврологические заболевания;
- нарушения двигательной активности;
- болезни ЖКТ;
- лор-заболевания;
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- сердечно-сосудистые заболевания.

## НУЖЕН В КАЖДОМ ДОМЕ

Аппаратов такого широкого применения немного. И те чаще в дорогах частных учреждений. А СКЭНАР сегодня доступен именно для домашнего лечения. Это же феноменально! Уже сейчас можно получать действенную терапию, сидя на

## ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



диване, не мучаясь в очередях. СКЭНАР - это настоящий прорыв, за которым будущее!

СКЭНАР поможет на разной стадии болезни, будь то начало или самый пик. СКЭНАР, взаимодействуя с кожей, становится единым целым с организмом. Его сигналы настолько действенны, что подобны естественным сигналам для восстановления. А лечение настолько глубоко, что проникает в сами клетки.

Уколы, операции, капельницы - все это может травмировать организм. И нужна реабилитация. Порой без этого не



обойтись. Со СКЭНАРом можно избежать хлопот. Ведь аппарат действует прямо через кожу, не нарушая тканей. И теперь этот аппарат рекомендован специалистами как надежный и комфортный для домашнего использования.

СКЭНАР действенный и уже сегодня может заменить многие привычные средства!

Ушибы, ожоги, травмы или просто боль? СКЭНАР на страже здоровья! Действуя даже в одной точке, он приводит в норму все системы организма и помогает восстановиться.

СКЭНАР-терапия - это лечение будущего! В одном аппарате есть то, что нужно для здоровья и долголетия. Уже сегодня СКЭНАР заслужил доверие не только в России. Это новый уровень лечения заболеваний. И это лечение доступно всем!

## ЖИЗНЬ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ

Уже сейчас можно взять здоровье под свой контроль. Восстановить нервную систему, нормализовать давление и главное - избавиться от мучительной боли. Боль теперь подвластна человеку, и ее можно отключить нажатием кнопки.

Личный телохранитель СКЭНАР готов оказать помощь в любом месте и в любое время. Ведь он настолько компактен, что его удобно брать с собой, куда бы вы ни собрались. А ле-

чение не отнимет много времени. И его удобно совмещать с отдыхом или просмотром телевизора. Несколько минут в день для здоровья - разве это много? Да нет, конечно!

СКЭНАР займет достойное место в доме, ведь он поможет вернуть здоровье и подарит долголетие. А еще поможет неплохо сэкономить, ведь обладатели СКЭНАРа уже могут не пользоваться дорогостоящими средствами, конечно, по согласованию с врачом. Цель СКЭНАРа - вылечить!

Откройте для себя медицину нового, высокого уровня. Станьте настоящим СКЭНАР-терапевтом и наполнитесь здоровьем. Вы нужны миру, детям, ведь вы - основа нынешней жизни. Так будьте же здоровы и живите еще много лет!

Будьте активными и не бойтесь! Ведь у вас есть инновационный аппарат, который может защитить от многих болезней. И этот аппарат доступен вам прямо сейчас.

Звоните нам и заказывайте аппарат «СКЭНАР»!

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Так как аппарат новый, на него действует специальная цена\*. Советуем воспользоваться этим предложением, потому что вскоре цена может повыситься! Становитесь обладателем СКЭНАР и живите долгие годы!

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

18 марта	НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	Аптека «Фармаимпекс», пр-кт Раиса Беляева, 12д	12.00-14.00
19 марта	ИЖЕВСК	ДК «Строитель», ул. Коммунаров, 353а. ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	9.00-10.00 11.00-12.00
20 марта	ПЕРМЬ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18 Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71а	9.00-10.00 10.30-12.00
21 марта	КИРОВ	ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3 Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	9.00-10.00 10.30-12.00
22 марта	УЛЬЯНОВСК	ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18 ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	10.00-12.00 13.00-15.00

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС по номеру телефона

# 8 (800) 333-92-81

**Внимание!** Количество физиотерапевтических аппаратов «СКЭНАР» ограничено!\*



**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ \* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! \***

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

**Не откладывайте свой звонок! Скидки для пенсионеров! \***

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. \*Результаты могут отличаться. \*Акция действует с 13.03.2024 г. по 13.04.2024 г. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



**Без права на еду и тепло**

- Почти два месяца назад, 22 января, на первом этаже у нас в третьем подъезде произошел несчастный случай, - рассказывает «МН» житель дома Алексей Антонов. - В пострадавшей квартире газовая колонка расположена в ванной. Произошла утечка газа в тот момент, когда хозяйка квартиры купала ребенка. Поехало, что глава семьи вернулся с работы вовремя. Обнаружив жену и дочь без сознания, вызвал скорую помощь, к счастью, все остались живы.

На следующий день газовая служба отрубил газ во всем подъезде и в половине соседнего - по стояку. Дом - сталинский, постройки примерно 60-х годов прошлого века. Расположен буквально в паре сотен метров от здания Воскресенской администрации! То есть самый центр города. По словам жильцов, проблемы начались у них несколько лет назад после проведенного капремонта крыши.

- После ремонта крыши - это было в 2019-м - из вентиляционных отверстий в санузле и на кухне вдруг стали сыпаться вот такие огромные черные жуки, - вспоминает супруга Алексея Антонова Татьяна. - Рабочие, которые делали крышу, сказали нам, что эти насекомые обитали в крыше, создав там целые поселения, откладывали яйца... Жуть, согласитесь! Они валились нам буквально на головы. Коммунальные службы тогда потравили жуков, и какое-то время насекомые падали дохлыми и сухие.

- А через некоторое время после истории с жуками мы стали замечать при включении колонки на кухне, что возникает обратная тяга из вентиляционной трубы. Колонку задувало, после чего начинало сильно пахнуть газом, - продолжает Алексей Антонов. - Я не понимаю, как это может быть связано с ремонтом крыши и связано ли? Мы обращались в

# А у нас отняли газ

**Почти два месяца жильцы дома №22 по улице Победы в подмосковном Воскресенске живут без газа. А это значит без отопления и горячей воды (дом оснащен газовыми колонками), без возможности сварить еду либо готовить на электроплитке, в разы увеличивая суммы в платежках за электроэнергию. В квартирах живут молодые семьи с детьми, старики. Безответственность чиновников на местах делает их жизнь невыносимой!**



Жители дома

могут не подключать по нашей собственной вине», - говорю я

ей и обещаю, что дверь на кухне повешу прямо сейчас, раз это настолько важно. Правда, я не очень понимаю, при чем здесь «неповешенная дверь» и утечки газа?! Но это не важно, главное - устранить неполадки и наконец решить наш вопрос.

- В газовой службе мы тоже не смогли добиться вразумительного объяснения по поводу того, какие именно нарушения у нас в квартирах выявлены. А сами мы не понимаем, мы же не специалисты в этих вопросах, - подчеркивает Юлия Евстигнеева, она также проживает в этом злополучном доме. - Я написала в жилищную инспекцию - ответа нет. В УК лично мне сказали, когда я дозвонилась, что «работы по вашему дому ведутся...». Правда, рабочих, которые бы выполняли работы, за эти почти два месяца мы ни разу в нашем доме не видели. Еще через некоторое время в УК сообщили, что «вентканалы у вас прочищены, акты выполненных работ переданы в газовую службу - теперь дело за ними, они должны вам дать газ». Но в газовой службе, когда мы туда приехали, вытаращили глаза: «Нет никаких актов по вашему дому!» Компания, проводившая ремонт крыши, заявлена банкротом. УК вроде бы выступала заказчиком. Или все-таки госадминистрация - управление жилищного фонда? Мы не понимаем, каким образом найти концы? Кто должен заниматься нашим во-

просом: УК, служба капремонта или все-таки газовщики? Какой есть механизм решения нашего вопроса? Нет ответа.

- Очень холодно в квартирах. Кипятим воду, три кипятильника уже полетели. Включаем электроплитку, пришлось купить обогреватель. Счет за электроэнергию, боюсь, будет астрономическим. За отсутствующий газ платежи нам никто не пересчитает, а за свет мы заплатим в разы больше, - резюмирует Юлия Евстигнеева.

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ****Магия цифр или безответственности?**

**Алексей МОРГУНОВ,**  
депутат Совета депутатов  
ГО Воскресенск  
Московской области:

«22 января в доме 22 в квартире 22 - прямо магия цифр! - произошла утечка угарного газа в ванной, пострадали женщина и ребенок. А на самом деле нет здесь никакой магии, зато, по моему мнению, присутствует безответственность коммунальных служб и конкретных исполнителей.

Вместе с жильцами мы лазали на крышу. Заметили, что занижен уровень трубы относительно конька дома - от 30 до 50 сантиметров нужно будет нарастить... И еще ряд недочетов, вина которых лежит совсем не на жильцах. Можно много пенять на изношенность жилого фонда, но, к сожалению, сейчас не хватает основного - комплексного и ответственного подхода со стороны как муниципальных управляющих компаний, так и местных властей. А это возможно только в том случае, когда люди, занимающие должности, начнут осознавать личную ответственность - каждый на своем месте».

**Виктория Катаева,**  
фото автора

газовую службу, там отфутболили: «Это не к нам, а к тем, кто занимается вентиляцией». Мы пригласили частного мастера по дымоходам. Он поднялся на крышу, провел осмотр и резюмировал: «99 процентов - организация, осуществлявшая ремонт, нарушила нормативы и весь мусор, который находился на крыше, скидывала в дымоход». Действительно, во время ремонта крыши из венттрубы в квартиру время от времени вваливались куски мусора. Я по этому поводу даже на наш подмосковный сайт «Добродел» писал, где вроде бы обещают помогать жителям Подмоскovie справляться с проблемами. Но ответа тогда не дождался. Ну а теперь вот мы без газа сидим. Ни поесть нормально, ни помыться. Накипело уже, честно говоря. Как сказал мне на днях знакомый: «Вас лишили права на еду, на тепло...» Так оно и есть. И главное, крайнего не найти! Бегаем по кругу...

**«Где найти концы?»**

- Газовая колонка на кухне и дымоход - прямо портал в ад, жуткой холодиной веет, - подчеркивает Антонов. - Звоню в управляющую компанию «Наш дом - Воскресенск». Это было сразу после того, как нас отключили от газа. Девушка на том конце провода сообщает, что «недостатки выявлены в квартирах и, пока они не будут устранены, газ у вас не включат». Спрашиваю: «А какие именно нарушения выявлены, в каких квартирах?» Она называет номера, в том числе мою квартиру. Прерываю: «Стоп, а тут что не так?» Она объясняет: «У вас дверь на кухне не висит». «А почему я об этом узнаю только сейчас, причем по телефону?! Вы могли и, наверное, должны были выдать письменные предписания всем «нарушителям». Потому что мы, жильцы, ни сном ни духом не в курсе того, что газ

## Мордобой вместо интима

**Задержаны пять мошенников-вымогателей с сайтов знакомств.**



LEGION-MEDIA

Найти любовь или хотя бы приятное знакомство на сайтах знакомств и в соцсетях становится все более сложной задачей. На днях в полицию Волгограда обратился 25-летний молодой человек, который познакомился с красоткой на сайте знакомств. Причем девушка сама лайкнула его фото. Молодому муж-

чине знак внимания от красивой незнакомки показался лестным.

Слово за слово - завязалась переписка. Позже парень назначил прекрасной землячке свидание. Однако, когда парень пришел на встречу, оказалось, что вместо девушки его ждут пятеро мужчин в балаклавах. Они представились

сотрудниками правоохранительных органов и начали угрожать парню: якобы девушке, с которой он познакомился, еще нет 18 лет. «Снять вопрос» о привлечении молодого человека к уголовной ответственности за соращение несовершеннолетней лжеполицейские пообещали за 920 тыс. руб. Парень успел перечислить вымогателям 120 тысяч, потом одумался и пошел в отдел полиции.

Оказалось, что с аналогичной историей к полицейским Волгограда еще в январе обращался 24-летний мужчина. У него по такой же схеме злоумышленники - те же пятеро мужчин в черных масках - выбили 140 тысяч рублей.

Сотрудники уголовного розыска ГУ МВД России по г. Волгограду вместе с коллегами из отдела полиции №2 задержали подозреваемых.

Ими оказались пятеро волгоградцев от 17 до 20 лет.

Мошенники рассказали на допросах, что сами создавали от имени девушек аккаунты на сайтах знакомств. Для этого аферисты использовали фото незнакомых девушек с привлекательной внешностью, скачанные из интернета. От их имени мошенники вступали в переписку с парнями, назначали свидания, а на встречу уже приходили в балаклавах и представлялись сотрудниками силовых ведомств. Требовали денег «за закрытие дела о соращении несовершеннолетней». При обыске у аферистов-вымогателей полицейскими были изъяты 120 тысяч рублей, пневматический пистолет, балаклавы и бейсбольная бита.

А в Екатеринбурге мошенники прикидываются невинными малолетками, а

опытными жрицами любви. Приключений на свою голову и иные части тела нашел в Telegram житель уральской столицы, искавший любовных утех. Он договорился с девушкой «низкой социальной ответственности», которая запросила «за полный пакет услуг» 4000 рублей. Парень приехал по указанному адресу, где на него накинута мужчина в масках с битами.

Громили обрабатывали «клиента» до тех пор, пока он не перевел им 30 тысяч рублей. Полученная сумма показалась вымогателям слишком маленькой. Избивая парня, они требовали занять по телефону денег у знакомых и перевести по указанному счету. Но молодому человеку удалось сбежать из плена, когда похитители отвлеклись...

**Яна Полянская**





## Звезда сериала «ГДР» Виталий Коваленко: «Первое, что пришло на ум, - не браться за эту роль»

Виталий Коваленко в Москве редкий гость - живет он в Санкт-Петербурге, где регулярно выходит на театральные подмостки. А в остальное время активно снимается. В данный момент сериалы с его участием идут одновременно по двум телеканалам: на НТВ - «ГДР», а на Первом - «Союз спасения. Время гнева».

- Виталий, вы сразу согласились сыграть роль Михаила Горбачева в сериале «ГДР»? Это ведь большая ответственность!

- Конечно, это очень ответственно. Первое, что пришло на ум, - не браться за эту роль. Потому что это персонаж, который у всех в памяти. Но для меня важны и принципиальны были несколько моментов. В первую очередь, конечно же, объем роли, который мне был предоставлен. Не в смысле количества съемочных дней, а объем внутренний: то, что происходит с персонажем в долгие годы. То есть длинная сюжетная линия, которая достаточно хорошо и подробно выписана, чтобы можно было прикоснуться к объему исторической личности в рамках данного художественного проекта...

- Можно сказать, что эта роль для вас была своего рода вызовом?

- Естественно, это вызов. Это такого масштаба личность, которая для каждого из нас, особенно для старшего поколения, очень знаковая, это личность, которая повлияла на нашу жизнь.

- Как готовились к этой роли?

- Смотрел документальные хроники, читал книгу его воспоминаний, восстанавливал для себя какую-то хронологию событий. Пытался понять, что, почему и зачем происходило, чтобы представлять, как менялся этот человек в период с 1986 по 1991 год и как менялось восприятие его в обществе. Например, в 1986 году очарование им было велико, а в 1989 году он - уже совершенно другой человек. Где-то понимал, что обманывается, где-то считал, что идет правильной дорогой... Естественно, я пробовал примерять на себя его психологию. Представлял себе, как бы он, например, говорил

с теми людьми, с которыми никогда не встречался.

- Сложно было входить в образ?

- Очень сложно. Лишь где-то в середине сериала я перестал себя контролировать: думать о том, как я говорю, как хожу и так далее...

- А что насчет грима?

- Мы отказались от пластического грима, потому что поняли в процессе съемок, что не добьемся нужного результата. Не очень добились, как я думаю, портретного сходства, но такой задачи и не было. Надо было показать цельный художественный образ в привязке к историческому персонажу. Правда, в данном случае это не тот исторический персонаж, который жил 100, 200 или 300 лет назад и о котором мы знаем из учебника истории, мы являемся его современниками, мы все жили с ним в одно время...

- Именно поэтому может быть от зрителей



В сериале «ГДР» Коваленко исполнил роль Михаила Горбачева

много критики. Не было волнений на этот счет?

- В этом смысле, я считаю, зритель имеет на это право. Потому что он либо смотрит, либо нет, либо он заражается историей, либо нет. Он может спорить с персонажем, роль которого я исполняю, или соглашаться с ним, он может быть солидарен с ним в чем-то, а может полностью отторгаться. И если зритель скажет: «Ну какой это Горбачев?! Коваленко играет плохо!» - то он имеет на это право. Но лучше отстраниться от воспоминаний о реальном Горбачеве и воспринимать персонажа, исполненного мною, в рамках этой показанной нами истории. Конечно же, я переживаю. Я очень трепет-

но отношусь к восприятию зрителем моей работы, и взявшись за исполнение роли этого человека, я понимаю всю меру ответственности. И негативные оценки моей работы наверняка будут, это неизбежно. Но это нормально, и к этому надо относиться спокойно. Однако для того, чтобы давать объективную оценку, надо посмотреть весь сериал, весь этот образ в его развитии, а не судить по одной или двум сериям. Я как раз очень хотел и старался протянуть эту роль в ее динамике до конца, до финальной серии. Только во всем этом пути в полном объеме можно оценивать мою работу...

Ирина Тульчинская

## Для Майорова «Маска» оказалась слишком тяжелой

Шоу «Маска» идет уже в пятый раз, а каждый юбилей, как мы знаем, - время подводить некоторые итоги. Так вот за все время в эфире НТВ появилось более ста самых разных масок, шоу побило несколько рекордов популярности, стало самой рейтинговой развлекательной телепередачей... Но все это уже часть истории. А что сейчас?

Нам всегда было интересно, как же создаются маски, насколько они тяжелые и какие у них особенности.

- Все маски этого сезона - оригинальные. Это, пожалуй, один из главных сюрпризов юбилейной «Маски»! - рассказывает продюсер проекта Юлия Сумачева. - С первого сезона мы собирали идеи, готовили эскизы, но многие костюмы так и не появились в проекте. Так сложился пул

из более чем 40 оригинальных масок. Потом нас часто зрители спрашивали: когда будут дуэты или какие-то группы? Мы думали, как эту идею можно реализовать. И сделали такую маску - Змея Горыныча. Это одна из самых технологически сложных масок юбилейного сезона. Но при всей сложности конструкции эта маска - еще и самая эффектная: впервые за всю историю шоу одна маска



объединяет трех человек, которые размещаются в общем туловище!

Первым, кто покинул проект, стал ведущий передачи «Однажды...» Сергей Майоров. Он скрывался под маской Кукурузы.

- Генеральный продюсер НТВ Тимур Вайнштейн позвонил мне перед Новым годом,

сказал, что буквально через месяц стартуют съемки пятого сезона и нужно участвовать, - рассказывает Сергей. - Руководство у нас сильное, грамотное, и если сказали: «Надо» - никакой дискуссии быть не может: ты просто соглашаешься. И только потом начинаешь понимать, куда прыгнул и что предстоит делать!.. Я стал Кукурузой. Хотел покинуть шоу первым, потому что понял, насколько это тяжело и ответственно, да и костюм у меня не самый легкий. И участие в проекте отнимает огромное количество времени и очень отвлекает от основной работы, а я перфекционист, нигде не мог ничего подвести, поэтому мне приходилось разрываться. Продюсеры «Маски» настроили меня на борьбу, я скажу больше: к этому моменту я успел подготовить уже пять песен. Но также я понимал, что в этом шоу нужно быть очень классным вокалистом, то есть или настраиваться на победу, или уходить первым.

Что неизменно в «Маске», так это члены жюри. Из сезона в сезон Валерия, Филипп

Киркоров, Тимур Родригез и Регина Тодоренко стараются угадать, кто же скрывается в той или иной маске. И они же решают, кто покинет шоу.

- Каждый сезон я стараюсь не ждать от участников намека, кто там прячется, потому что я очень люблю удивляться и для меня очень важен этот момент сюрприза, который с самого первого выпуска «Маски» работает идеально, - признается Тимур Родригез. - То есть это один из лучших манков вообще на отечественном телевидении, когда ты не знаешь, чего ждать от шоу, которое ты любишь и вроде бы уже досконально изучил...

- Юбилей - это, конечно, всегда праздник! - добавляет председатель жюри Филипп Киркоров. - А там, где «Маска», где потрясающие артисты, которые каждый раз, выходя на сцену, удивляют, восхищают, радуют нас, там тоже торжество. А если праздник и по ту сторону экрана, то значит, это самая большая радость для всех нас, кто создает этот проект уже пять лет подряд.

Анна Соколова



# Трагедия Светланы Моргуновой: «ОНА ХОТЕЛА ТОЛЬКО К СЫНУ»

В минувшее воскресенье (10 марта) не стало Светланы Моргуновой, которая в советское время считалась одной из самых ослепительных телеведущих. В последние годы о ней мало что было слышно. Причем одна вещь была страшнее другой...



В 2020-м в ее жизни произошла ужасная трагедия - от осложнений, вызванных коронавирусом, умер единственный сын. Мужчине было всего 52 года. Близкие семьи уверяют, что медики недооценили опасность и отправили Максима на домашнее лечение. От постановки диагноза до смерти прошло всего девять дней. Когда телеведущей сообщили страшную весть, она стала не своим голосом кричать, что должна умереть...

Все эти годы Светлана Моргунова постоянно твердила: «Мне пора уходить... Максим же меня там ждет...» На нервной почве она перенесла инсульт. Полностью восстановиться так и не смогла. Перестала отвечать на звонки. Никого не узнавала.

- Такое ощущение, что она ушла в себя, не хотела говорить, отвечать никому, общаться. Для нее ничего не имело смысла, - рассказывает

невестка Светланы Михайловны.

На легендарную телеведущую было страшно смотреть. Передвигаться она могла только с посторонней помощью. Каждое слово давалось ей очень тяжело.

«Для меня это кошмар - есть и будет всегда, - медленно говорила она. - Для меня Максим - это все. Он мне не снится, просто вспоминаю его. Он был самым шикарным сыном. Я его обожаю, обожала... к сожалению. Сейчас я ничего не хочу. Только хожу на кладбище».

Рождение у легендарной телеведущей единственного наследника было окутано тайной. Кто его отец - неизвестно до сих пор. Ходили слухи, что **Муслим Магомаев**. Светлана Моргунова не раз вела его концерты, им приписывали роман. К тому же многие замечали в Максиме черты лица знаменитого певца.

«Взаимная симпатия существовала, - признавалась 15 лет назад знаменитость. - Я дружила и с Муслимом, и с его женой Тamarой Синявской. Но что касается романов - нет, этого в работе не допускаю. Так воспитала меня мама».

Светлана Михайловна так и не раскрыла имя мужчины, который стал отцом ее сына. Только говорила, что не вычеркивала его из жизни и не запрещала общаться с nasledником.

«Максим прекрасно знал папу, когда был маленький», - уверяла она.

Невестка легендарной телеведущей подтверждает, что слухи не имели ничего общего с реальностью:

- Романа у нее с Магомаевым не было, только крепкая дружба. Отец Максима - совсем другой человек, которого Светлана Михайловна очень любила. Это единственный

мужчина в ее жизни, к которому она испытывала такие чувства. И сын на него очень похож.

Замужем Моргунова была дважды. Но оба брака не принесли ей счастья. После второго развода она больше не пыталась построить семью.

«Я счастливая мать, потому что со мной рядом настоящий мужчина. Если женщина хочет нравиться противоположному полу, она прежде всего должна нравиться своим сыновьям. И эта истина подтверждается. Максим говорит, что считает меня женщиной со стилем. А потом мама - одна и другой не будет».

Светлана Михайловна признавалась, что никогда не любила вести программу «Время». Гораздо больше ей нравилось выходить на сцену и объявлять артистов. На пенсии она очень скучала по прежней жизни.

Беды на нее стали сыпаться в середине нулевых. Сначала умерла мама. Телеведущая сильно переживала уход близкого человека. Впала в депрессию и практически перестала показываться на людях. Тогда же и поползли слухи о ее алкоголизме.

- Друг мне рассказывал, что встретил ее в ресторане на Арбате, где она сидела с бутылкой водки и пила в одиночестве, - несколько лет назад делилась знакомая телезвезда. - Она всегда говорила: «Я сдохну без работы». А сегодня ее больше не приглашают. Хотя та же Анна Шатилова, которая на год старше Моргуновой, постоянно ходит по ток-шоу, появляется то тут, то здесь и ведет очень активный образ жизни.

Когда умер **Иосиф Кобзон**, Моргунова пришла на похороны. Некогда ослепительную ведущую не узнали - она выглядела резко постаревшей. С тех пор ее состояние только ухудшалось.

- Она всегда была в одном состоянии - уже в деменции, - вздыхает телеведущий **Владимир Березин**. - Могла обрадоваться, что ты звонишь, а могла поговорить холодно. Могла сказать: «Я тебя жду в гости», могла сказать: «Не приходи, я не хочу никого видеть, я хочу умереть, я к Максиму хочу». По жизни Светлана была человеком, с которым было счастье дружить, потому что вернее, преданнее друга не было. А вот ссориться с ней было опасно, потому что и враг она была беспощадный. Кого любила - любила. Кого не любила - не любила открыто...

Ольга Лесина

На днях снова в полный рост встал вопрос пенсий артистов. Уж очень большой разрыв между доходами деятелей культуры, проживающих в Москве, и их коллегами из Питера. Не говоря уж о тех, кто живет в регионах...

Пенсии знаменитостей, как известно, сильно разнятся. Кто-то получает минималку, а кто-то - очень приличные суммы. В Москве разница обусловлена тем, что на минимальной пенсии оказались только артисты без званий. Те же, у кого есть звание «заслуженный» или «народный», получают очень хорошую прибавку от столичной мэрии. Вместе с основной пенсией выходит 60-70 тысяч. А если стаж очень большой, возраст солидный да есть награды - тогда совсем все шоколадно. Так, **Александр Пашутин** рассказал, что ежемесячно ему на карточку капает почти 100 тысяч рублей. И он, конечно, очень доволен.

Не жалуется и **Лариса Лужина**. Ей начисляют 60 тысяч.

## «Они не обижаются, они завидуют!»



Но она волнуется за коллег, у которых нет столичных доплат: «Обидно за пожилых артистов, которые живут не в Москве, у них нет надбавок к пенсии». Особенно **Лариса Анатольевна** переживает за питерских актеров. Она ведь сама родом из Ленинграда! А среди питерских актеров тоже много знаменитых, внесших огромный вклад в культуру и искусство. Но их заслуги на малой родине оцениваются ниже, чем в Москве. Например, пенсия **Михаила Боярского**, по словам театрального продюсера **Евгения Морозова**,

всего 20 тысяч. А ведь он тоже народный, как и Лужина. Надо заметить, что питерские актеры **Юрий Александров, Михаил Боярский, Николай Буров, Лариса Луппиан, Сергей Паршин и Татьяна Пилецкая** обращались к губернатору Санкт-Петербурга **Александр Беглову**. Просили сделать им доплаты как в Москве. И тот пообещал проработать эту тему. Но пока тишина. Поэтому питерским остается лишь обижаться на свою обделенность...

- Они не обижаются, они завидуют московским кол-

легам, - говорит режиссер, народный артист РФ **Андрей Житинкин**. - Да, завидуют! Но питерские актеры хотя бы имеют подработку. Они могут работать на радио, на местном телевидении, в различных студиях. Они играют в театрах. И, конечно, снимаются. Все-таки в городе есть «Ленфильм». Да и в Москву на съемки съездить недалеко. А вот с провинциальными актерами - катастрофа. Их, конечно, жалко. Мы с Малым театром часто бываем на гастролях. Есть и обменные гастроли, когда из провинции играют у нас. И я вижу замечательных актеров, среди которых есть народные артисты, заслуженные... И когда они начинают разговаривать с нашими артистами о пенсиях, то у них на глазах появляются слезы. Многие пожилые артисты в провинции практически бедствуют. Ведь доплата Собянина - это почти 40 тысяч. Наш Союз театральных деятелей обращался к Собянину, чтобы он вышел на самый верхний уровень и попросил сделать такие доплаты для всей страны. Но, к сожалению, ответ был

отрицательный. И в нем подчеркивалось: каждый губернатор и так уже имеет право сделать то же самое. Вот и все. У нас огромное количество губернаторов, мэров крупных городов. И ни один не доплачивает актерам! Ни один! Поскольку закона соответствующего нет, нажима сверху нет, то и ничего не происходит. Это грустно. Потому что я ставил спектакли в провинции - в Челябинске, в Магнитогорске. И знаю, что когда уходит из жизни артист, то на его похороны сбрасываются деньгами актеры театра, в котором он когда-то служил. Ну это же позор! В столице такого нет. Тут актерам всегда помогут на разных уровнях. А вот в провинции - увы. И мне кажется, что это нонсенс. Потому что мы, как и церковь, боремся за души людей. И еще неизвестно, кто больше делает добра. Но я вижу некий перекосяк: губернаторы помогают церкви, а вот искусству нет. Обидно. Конечно, во многих субъектах сейчас сложная финансовая ситуация. Но! Уж старикам-пенсионерам могли бы помочь...

Лидия Мезина





## Орнелла Мути хочет получить гражданство РФ

Итальянская кинозвезда зачастила в Москву. В конце прошлого года она приезжала сюда со спектаклем. А сейчас в начале весны прилетела для участия в Неделе моды...

Да и как было не приехать, если по подиуму шла старшая дочь 68-летней кинодивы - 49-летняя **Найке Ривелли**. Мать и дочь остановились в самом центре Москвы и успели посетить главные достопримечательности российской столицы, погулять по Красной площади и даже встретиться с SHAMANом. Поющий российский патриот пригласил итальянскую актрису на свои концерты, та в ответ пожелала сняться в его клипе. Ну и кроме того, Мути, ее дочь отоварились в маркете российских дизайнеров - Орнелла купила себе красивую сумку.

Звезда фильма «Укрощение строптивого» при-

зналась, что на протяжении десяти лет носит одежду нашего модельера **Ульяны Сергеенко**, которую ценит за женственность. По ее словам, у российского дизайнера нет ничего чересчур, в отличие от некоторых итальянских брендов.

Кроме того, синьора Мути призналась, что хотела бы получить гражданство РФ и считает российскую культуру частью себя, ведь дедушка Орнеллы служил медиком при императорском дворе, а бабушка, которая родилась в Санкт-Петербурге, была пианисткой.

- Россия - это огромная культура и множество разных традиций и религий в

одной стране, - восхищается актриса. - Вы поехали в одну сторону - там одни обычаи, поехали в другой регион - там все иначе.

Сегодня Орнелла Мути при помощи приложения учит русский язык. И признается в том, что чувствует себя в России как дома, благо в Москве у нее, как говорят, имеется квартира.

- Я чувствую любовь россиян, меня тут любят и мужчины, и женщины, - улыбается дива. - Это мне дает море эмоций и наполняет радостью, потому что для любого актера главная награда - любовь публики.

Федор Григорьев

## А сколько иностранные звезды зарабатывают в России?

Некоторые зарубежные знаменитости нам уже как родные. Они часто бывают в России. И не только из любви к нашей стране, а еще и потому, что тут им хорошо платят!



А. АВИЛОВ/АГН - МОСКВА

Например, **Наталья Орейро** совсем скоро снимется в эпизоде для новогоднего фэнтези «Письмо Деду Морозу». Главные роли исполняют **Иван Охлобыстин** и **Кристина Асмус**. А Орейро выступит в роли самой себя. По сюжету герой фильма мечтал о встрече с уругвайской актрисой еще в детстве. И мечта сбылась, когда он вырос. Наталья, кстати, подкорректировала в сценарии этот эпизод и даже опубликовала свою версию на личной странице в соцсети.

Гонорар актрисы в фильме составит 5 тысяч долларов за смену. Это ее обычный тариф. Сколько смен Орейро в итоге отработает, пока, разумеется, неясно. Но почти наверняка одними съемками Наталья не ограничится. Вполне возможно, что у нее есть договоренность о заказных концертах. За выступление артистка берет 50-60 тысяч долларов.

Из российского кинематографа практически не вылезает **Милош Бикович**: он у нас очень хорошо зарабатывает. По словам инсайдеров, за съемочный день в фильме «Холоп» сербский красавчик получал 5 тысяч евро. В 2019-м это было 420 тысяч рублей. В 2023 году он снялся в продолжении этой комедии - «Холоп-2». И гонорар, по условиям контракта, был уже выше. Насколько выше - коммерческая тайна. Но говорят, что Бикович каждый раз уезжает из России домой весьма состоятельным человеком: на его счету оседает примерно 200 тысяч евро (около 20 миллионов рублей).



LEGION-MEDIA

Частый гость в нашей стране и **Эмир Кустурица**. На днях он даже заявил, что «хотел бы стать русским режиссером». И первые шаги он к этому уже сделал: начал подготовку к созданию фильмов на русском языке. Это значит, что инвестиции для этих картин он нашел именно в России.

- Будут «Преступление без наказания» (по произведениям Достоевского) и «Лавр» (по роману Евгения Водолазкина. - Ред.), - поделился

планами Кустурица. - Я хотел снять эти фильмы в Сербии, но думаю, что Раскольников и Соню Мармеладову я сделаю здесь (в России. - Ред.). В этом фильме снимутся хорошие российские актеры. Это будет мой первый фильм на русском языке.

За сценарий Кустурица получит от 4,5 до 15 миллионов рублей. Точную сумму он вряд ли озвучит. Но именно столько стоят сценарии полнометражных фильмов, по данным продюсера Валерия Федоровича. И 75-100 миллионов рублей он заработает в качестве постановщика на каждом из проектов. Кроме того, знаменитого режиссера у нас часто приглашают выступить на крупных мероприятиях. И платят за это. Например, Кустурица провел творческий вечер в рамках XIX Казанского международного фестиваля мусульманского кино. За это государственное учреждение «ТатарКино», как было ука-



LEGION-MEDIA

зано в открытых источниках, выплатило ему 2,1 миллиона рублей. Мелочь по сравнению с доходами от фильмов, но все равно приятно...

М.Н.



СОЦСЕТИ

## Ефремову на свободе понадобится помощь

У Михаила Ефремова открылась возможность выйти из колонии по УДО. Юристы считают, что шансы на положительное решение у актера очень высокие. И уже совсем скоро он сможет оказаться на воле. Но тут его поджидают проблемы...

Михаил Ефремов во второй половине марта планирует подать прошение на УДО. Об этом уже неоднократно говорили его друзья. А на днях появилась новость, что якобы адвокат Ефремова уже передал документы в суд. Но оказалось, что это не так. Народный артист не стал подавать ходатайство напрямую в судебную инстанцию, а решил сделать это через администрацию ИК, где отбывает наказание. В таких случаях процесс может несколько затянуться в связи с большим количеством формальностей. Но и шансов на положительное решение больше. Ведь получается, что за него просят, если говорить простым языком, те, кто перевоспитывал. И они как бы подтверждают, что заключенный исправился.

Напомним, что Ефремов был осужден за ДТП, в котором погиб курьер **Сергей Захаров**. Актер сел за руль пьяным, а потом экспертиза показала и следы наркотиков в крови. Это стало отягчающим обстоятельством, и Ефремов получил аж 7,5 года лишения свободы. В прошлом году, как говорят, он уже пытался выйти по УДО. Не получилось. Однако вторая попытка может оказаться удачной. В конце марта истекает половина назначенного ему срока, а это как раз одно из важнейших условий УДО. Еще одно условие - согласие потерпевших. Их адвокат **Александр Добровинский** сообщил, что уже готовит письменный ответ вдовы и младшего сына погибшего Захарова: они несколько недель размышляли над тем, чтобы для себя решением - одобрить УДО Ефремову или выступить против этого. Что решили - пока тайна. Их мнение будет учитываться судом. Но даже если они против, вердикт по УДО все равно может оказаться положительным. И тогда уже в конце весны или в начале лета Михаил Олегович выйдет на свободу. И вот тут могут возникнуть сложности. Все-таки человек находился в

неволле, и это не могло не отразиться на нем. Сможет ли он успешно адаптироваться к жизни на свободе и не затянут ли актера снова алкоголь и наркотики, под влиянием которых он и совершил преступление?

- В случае с Ефремовым возможна нормальная адаптация, - говорит психолог **Анастасия Сарапулова**. - Он не так долго сидел. И я думаю, что у него были очень хорошие условия. Не такие, которые могли бы сломать его психику. Предполагаю, что у него была ВИП-камера, был комфорт, было особое к нему отношение. Я даже не уверена, что он в колонии воздерживался от алкоголя. Все мы понимаем, что ничего невозможного нет. И он, скорее всего, был ограничен только тем, что находился на закрытой территории.

Поскольку проблемы с алкоголем и наркотиками у него были до колонии, то вряд ли временная изоляция могла способствовать тому, что эти проблемы для него теперь неактуальны. Если Ефремов не будет лечиться, то он однозначно вернется к прежним привычкам. И даже с перебором! Потому что там, за решеткой, он все-таки был под надзором. А теперь его не будет. Это как у подростков. Сидят они дома под присмотром родителей - ведут себя как паиньки. И вдруг родители уехали на дачу. Что сделают подростки? Они позовут друзей, начнут выпивать без меры. В общем, делать то, чего не стали бы делать при родителях. Вот и освободившийся из колонии актер будет вести себя примерно так же. Потому что употребляющие люди - это не повзрослевшие люди. Это подростки навсегда. А тут еще и надзора не станет, и есть оправданный повод хорошенько выпить в честь освобождения, а дальше все покатится по наклонной. Поэтому Ефремову совершенно точно понадобится помощь специалистов.

Лидия Мезина



# Наталья Аринбасарова: «Сергей Михалков называл меня секс-бомбочкой»

**Заслуженная артистка России Наталья Аринбасарова была женой режиссера Андрея Кончаловского и родила от него сына Егора, который вырос также в талантливого режиссера. О клане Михалковых, взаимоотношениях с экс-супругом и его последующими женами, об «ограниченных возможностях в кино» и о своих любимых киноролях актриса рассказала «МН».**



## «Кончаловский отнимал у меня еду»

- Роль в фильме Кончаловского «Первый учитель» стала для вас, выпускницы хореографического училища при Большом театре, дебютом в кино. Как складывались ваши отношения с Андреем Сергеевичем?

- Ему было 26 лет, а мне 17. Он очень образованный, умный. К тому времени уже написал сценарий фильма «Андрей Рублев». Они вместе с Тарковским писали. Сколько надо было поднять исторической информации для того, чтобы узнать историю великих иконописцев - Феофана Грека, Андрея Рублева! Кончаловский мне про Библию рассказывал, которая тогда считалась запрещенной книгой у нас в Советском Союзе... Но при всем своем обаянии Андрей Сергеевич очень требовательный. Хотя был в меня заметно влюблен, но спуска не давал. Например, запретил есть на съемках! Потому что героиня по сценарию должна быть очень-очень худенькой. А мне Кончаловский пенял: «Твою будку (лицо) из-за спины видно, худей!» Когда он замечал что-нибудь съедобное у меня в руках, то отнимал и съедал сам. Даже помидоры и яблоки. Мне были позволены только морковь и капуста. А больше ничего.

Но я никак не худела. Андрей Сергеевич продолжал на меня ругаться: «Ты, наверное, тайком от меня ешь!» А я не ела ничего. Однако вес не уходил. Более того, когда поднимались в горы (а снимали в Киргизии), лицо мое отекало и действительно смотрелось как будка.

- Вы выросли в Казахстане. А Кончаловский - представительной золотой молодежи. Папа - автор гимна, мама - поэт и переводчик. Вам было сложно войти в такую семью?

- Я была далека от понимания смысла словосочетания «золотая молодежь». С детства уже знала, кем стану, приобрела профессию балерины (судьба почти случайно привела меня в кино, и я стала актрисой), а это огромный труд.

Андрей Сергеевич тоже трудяга. Он серьезно занимался музыкой, окончил консерваторию. Потом ушел в кинематограф и также всегда много работал. То, что он из известной семьи, не давало ему права лентяйничать и почитать на лаврах. Больше скажу: о своей маме Наталье Петровне Кончаловский всегда говорил с нескрываемым восхищением: «Она - настоящая женщина: пишет стихи, поэмы. И в то же время может унитаз почистить, не гнушается, если нужно».

- Свекровь и невестка - это всегда неприятная история. Как в вашем случае?

- У нас, наоборот, были невероятно теплые отношения. Я даже не могу сейчас сказать, кого я любила больше - Андрея Сергеевича или его маму... Очень хорошо помню первую встречу с Натальей Петровной. Я страшно волновалась. Мы ехали с Андреем в такси на дачу Михалковых в Николиной Горе, я сидела в салоне в бигудях. Зашли в дом - они нас

ждут: Сергей Владимирович с Натальей Петровной, Никита, еще кто-то из друзей семьи. И на меня смотрят. А я в бигудях и платочке!

Кричу: «Я сейчас!» И убежала в ванную. Там сделала красивую прическу (мы в хореографическом училище умели красиво причесываться), подкрасилась. Когда я вышла, Наталья Петровна на меня посмотрела и говорит: «Это же абсолютный Юген!»

После обеда она пригласила прогуляться по поселку. Закутала меня в свою теплую шаль, дала свои ботинки. И мы пошли по Николиной Горе. Наталья Петровна представляла меня соседям как невесту Андрея. А я ее называла матенька.

- А с Сергеем Владимировичем какие были отношения?

- Он был человеком с очень хорошим чувством юмора. Услышал мое обращение «матенька» к Наталье Петровне и предложил: «А меня тогда называй папенькой. Но можно и Сережей». Ему было тогда немного за 50 лет, совсем молодой мужчина.

Когда мы с Андреем Сергеевичем уже были женаты, Сергей Владимирович, бывало, шуточно хлопнет меня по пятой точке: «О, секс-бомбочка!» Это выглядело совершенно не грубо, а такой милый юмор.

## «С детьми повезло!»

- За роль в фильме «Первый учитель» вы получили Кубок Волпи - награду Венецианского кинофестиваля. Какие преимущества это давало в СССР?

Сейчас тоже предлагают роли. Но чаще уже отказываюсь. Недавно, к примеру, отказалась играть шаманку. Потому что предстояла экспедиция на Север. А мне, думаю, уже не по возрасту, тяжело. Всегда соглашаюсь играть только у сына и дочери (дочь актрисы - режиссер Екатерина Двигубская. - Ред.). Они оба говорят, что я у них как талисман в каждом фильме, поэтому отказ не принимается.

- Когда рос Егор, вы учились во ВГИКе и активно снимались. Как справлялись с воспитанием?

- Конечно, было не просто, я разрывалась. Иногда брала Егора с собой в институт. Хотя он рос шалуном, но в стенах ВГИКа, кстати, всегда себя вел идеально, ему было там интересно. Однажды куда-то исчез, ему было года четыре. Вдруг вижу: сын сидит за роялем на стуле, ножки у него не достают до пола. Рядом стоит моя однокурсница Наташа Белохвостикова, и Егор

важно залихватывает ей про то, как он охотился на волка. Увидев меня, сын страшно смутился и попросил: «Мам, уйди отсюда, пожалуйста». Я поняла, что ме-

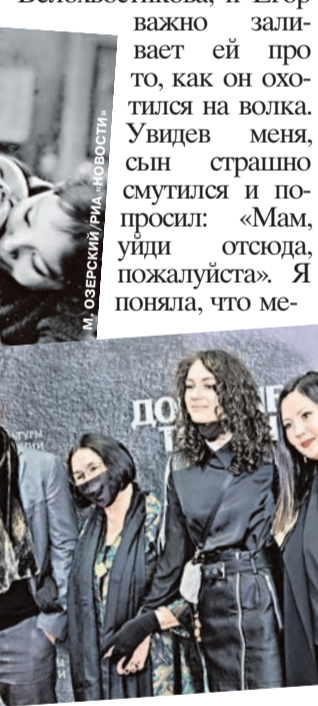


Женой Кончаловского она была пять лет

- Было много интервью, обо мне писала пресса, советская и зарубежная. Но были и свои минусы. Уже через много лет от некоторых наших режиссеров я узнала о том, что они хотели пригласить меня в свои картины, но побоялись, что, вкусив мировую славу, я не стану в них сниматься. Напрасно так думали...

- Но в целом вы довольны своей кинорежиссерской?

- Я объективно оцениваю ситуацию и себя: понимаю, что из-за внешности могу играть только национальных героинь - бурятки, якутки, японки, башкирки... Словом, восточные женщины, по менталитету - покорные, тихие, ведомые. Мне хотелось бы сыграть больше характерных героинь. Поэтому моя самая любимая роль в фильме «Песнь о Маншук», где я играла Герою Советского Союза Маншук Маметову.



С сыном, дочерью и внучкой

шаю ему очаровывать Белохвостикову. Но вообще и сын, и позже дочь у меня росли, по счастью, беспроблемными и достаточно самостоятельными. Просто повезло с детьми!

- Как вам удалось после развода сохранить добрые отношения с Кончаловским?

- Андрей Сергеевич после нашего развода женился на француженке Вивиан, они поселились на даче. Егор ездил навещать отца, я никогда не препятствовала их встречам. А сама я не ездила туда. Однажды мне позвонила Наталья Петровна и с волнением произнесла: «Я переживаю оттого, что ты не приезжаешь». Я стала объяснять ей, что учусь,

работаю и у меня почти нет свободного времени. «С тобой хочешь познакомиться Вивиан», - сказала Наталья Петровна. «Пусть Вивиан приезжает ко мне, вот и познакомимся». «А мне можно тоже к тебе приехать?» - деликатно спросила бывшая свекровь. - Ты не спустишь нас с лестницы?» Она полагала, будто я обижена на всех Кончаловских из-за развода с Андреем. Я стала хотеть, представив себе, как спускаю с лестницы бывшую свекровь и новую жену Андрея Сергеевича. Наталья Петровна обиделась и повесила трубку... Вивиан ко мне в итоге приехала через несколько дней. Прямо с порога она сказала: «Наталья Петровна и Сергей Владимирович страшно расстроены тем, что вы не приезжаете. Они вас очень любят. А вот меня Сергей Владимирович терпеть не может. И когда я вхожу в комнату, он сразу демонстративно из нее выходит». Мы часа четыре проболтали тогда с Вивиан - о кино, о литературе. Она по-русски очень хорошо говорит, хотя с акцентом.

- Вы не воспринимали ее соперницей?

- Нисколько. Ведь жизнь продолжается. И какой смысл в том, чтобы злостствовать и обижаться на бывшего мужа и его новую любовь? Никакого.

Когда у меня появилось немного больше свободного времени, я приехала на дачу. Наталья Петровна и Вивиан очень обрадовались. Мы втроем накрывали на стол. Сергей Владимирович сидел на диване и выглядел очень удивленным. Спросил меня, показав глазами на Вивиан: «Как ты можешь с ней общаться?» Я ответила, что не вижу смысла ссориться с кем бы то ни было. А уж тем более с новой женой отца моего ребенка. Сергей Владимирович согласился: «Да, ты права».

- А с Кончаловским сейчас общаетесь?

- Очень редко и в основном по телефону. Отправляю ему фотографии внуков, детей Егора - Маши, Тимурчика и Маратика, пишу: «Смотри, какие красавцы!» Он соглашается: «Действительно, прекрасные!» Вот так и общаемся...

Виктория Катаева



# Чем опасна бессонница, или Почему привычные средства не всегда помогают?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЕНЫХ



**«Болят, ничего не помогает». Знакомо? Особенно если уже далеко за 50 или даже за 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуется, как человек с каждым днем все больше превращается в комок застарелых болячек. И не спит по ночам... Но не спешите ругать специалистов. Российские ученые нашли причину, почему привычные средства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!**

### ПОЧЕМУ ЛЮДИ БОЛЕЮТ?

Вы удитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, Вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьезных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать неприятные последствия.

А все потому, что при дефиците ночного сна активность мозга начнет стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки.

Понимаете? Так ведь и до серьезных последствий и болезней может быть недалеко... Что может быть хуже?

Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если человек спит мало? Или сон чуткий, прерывистый?

Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы, и мышц, которые держат суставы и позвоночник.

А сосуды? Они зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объеме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества.

Следовательно, и привычные средства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

### ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ - ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «Болят, ничего не помогает», «Привычные средства, не всегда действуют». Да, потому что могут быть проблемы и со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря специалисты первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?» Итог: пока человек страдает нарушениями сна - болезням трудно уйти! Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Однако с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут может понадобиться помощь профессионала!

В итоге многолетних исследований был создан аппарат для лечения нарушений сна - «Вижн».

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Нормализация и восстановление качества сна.
- Снижение общего напряжения и чувства усталости.
- При стрессе и эмоциональных нагрузках.
- Психосоматические расстройства.

- Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками.
- Депрессия.

### МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот про аппарат для лечения нарушений сна Вы наверняка слышите впервые.

«Вижн» - это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может вернуть потерянный сон!

Аппарат прошел клинические испытания и является медицинским изделием. Это значит, что можно быть уверенным: качество - на высоте!

### ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения. Это приятный бонус, который способствует восстановлению зрения при таких заболеваниях, как:

- **близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;

- **атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

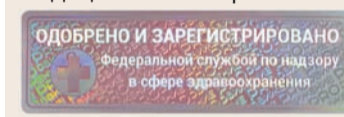
Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и наладить зрение. Здорово?

### ПРОСТО, НЕДОРОГО, НАДЕЖНО

«Вижн» сделан в виде специальной маски, которая полностью повторяет анатомическую форму черепа. И для того чтобы начать лечение, нужно надеть аппарат на голову и нажать кнопку.

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке - это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



Эластичные крепления подойдут на любой объем головы. Это не человек подстраивается под аппарат, а аппарат подстраивается под человека! Лечение стало комфортным.

Процедуры можно проводить и дома, самостоятельно. Согласитесь, это удобно! Что происходит во время сеанса?

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ идет реакция нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Происходит общее расслабление мышечной мускулатуры, изменяются обмен веществ и работа внутренних органов. Организм переключается в режим «энергосбережения».

Это нужно для того, чтобы утром встать бодрыми и отдохнувшими.

Полными сил. Без головной боли, отеков и мешков под глазами.

Сон становится глубоким, здоровым и уже не нужно просыпаться от каждого шороха. А в случае пробуждения сон приходит снова. Наутро голова ясная. А по ощущениям - будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур! \*\*

### ОБРАТНАЯ СТОРОНА

Многие люди в борьбе с нарушением сна, бывает, допускают серьезную ошибку. Это привычные средства для сна!

На первый взгляд, они кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и невротами. Но некоторые из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсическое действие и со временем могут разрушать организм.

«Вижн» действует бережно: лечебное действие часто наступает уже после первого применения\*\*;

- не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;
- дополнительно налаживает еще и работу органов зрения;
- можно совмещать с лекарственными препаратами по согласованию с врачом;
- отечественного производства и имеет статус медицинского изделия.

Сколько лечатся заболевания? Месяц, год, а может, больше? Сколько уже потрачено денег? Ответа нет! Может выбран неправильный путь? Выход в другой стороне!

Только вздумайте! Еще недавно для людей с нарушениями сна альтернативы было мало. А сейчас есть выбор! Российские ученые сделали поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь!

Не нужно мучиться, хватить страдать. Подарите шанс на здоровую, полноценную жизнь - закажите аппарат «Вижн».

А если поторопитесь - успеете приобрести его до повышения цены\*. Звоните 8-800-777-95-83. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ 0+

18 марта	БАРНАУЛ	ДК моторостроителей, ул. Германа Титова, 50а	9.00-11.00
19 марта	ОМСК	ДК «Рубин», 2-я Военная, 2 Омский дом художника, ул. Лермонтова, д. 8	10.00-11.00 12.00-13.00
20 марта	ТЮМЕНЬ	ДК «Железнодорожник», ул. Первомайская, д. 55 Аптека «Фармаимпекс», ул. Пермьякова, д. 39	9.00-10.00 10.30-12.00
21 марта	ЕКАТЕРИНБУРГ	Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25 Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	9.00-10.30 11.00-12.00
22 марта	УФА	Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85 Аптека «Фармаимпекс», пр-кт Октября, д. 91	9.00-10.30 11.00-12.00
23 марта	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево/Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. \*Акция действует с 13.03.2024 г. по 13.04.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Оплата при получении. \*\*Результаты могут отличаться. Реклама.

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

# 8-800-777-95-83



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ \* И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА! \*

Если аппарат не поможет - производитель вернет деньги! \*

WWW.PRODEX.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕДИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



## Немецкий чиновник стал школьным завучем в России

Решение о переезде в Россию немец объясняет желанием быть «на правильной стороне истории».

Дмитрий Берг еще в 2022 году работал чиновником в мэрии германского города Кобленц. И все его устраивало. Но началась СВО. И 1 января 2023 года Берг вместе со своей русской женой Анастасией подал онлайн-заявление на прием в консульство России в Бонне. Они запросили российское гражданство. Сейчас Дмитрий Берг работает во Владивостоке в школе №26 учителем немецкого языка и одновременно завучем по воспитательной работе.

Его жена Анастасия быстро нашла работу в детском саду. В этот же садик ходят сыновья семейства. Мальчики, общаясь со сверстниками, очень быстро выучили русский язык.

- Я не хочу, чтобы мои налоги шли на вооружение Украины, а мои дети ненавидели Россию - так просто объясняет свое решение о переезде в РФ и смену

гражданства Дмитрий Берг. - Я не могу позволить себе сейчас быть на неправильной стороне. Мои родственники в Германии тоже так думают, но ничего не предпринимают. А я не могу делать вид, что моя хата с краю.

Россия для Бергов не чужая. Еще со времен Екатерины Второй в России жило немало немцев, они трудились на благо нашей страны. Их даже стали звать русскими немцами.

Так, один из прадедов Дмитрия Берга был командиром Красной армии и участвовал в Сталинградской битве. Выросшая в России прабабка Анна в 18 лет ушла на фронт и воевала против фашистской Германии.

Семья Бергов попала в госпрограмму по добровольному переселению в РФ соотечественников, проживающих за рубежом. Сейчас они живут в городе Артеме. На работу во Владивосток



Дмитрий Берг ездит на электричке.

Семейство уже успело оценить красоты Приморья: летом купались в море, ездили на остров Русский, где сводили мальчишек в океанариум.

- Здесь чистый воздух, красивая природа, очень вкусная натуральная еда. А главное - люди. Добрые, отзывчивые, всегда готовы прийти на помощь, - Дмитрий явно не жалеет о переезде.

Говорит, что у него даже аллергия на кошек и молочные продукты прошла, поскольку в Приморье они нашли магазины с натуральными продуктами. И у детей здоровье улучшилось. Теперь он советует бывшим соотечественникам для поправки здоровья переезжать на Дальний Восток.

## Табун снежных лошадей для односельчан

Огромная снежная скульптура появилась в селе Майя Республики Якутия. Местный строитель Архип Скрябин вырезал из снежных сугробов табун бегущих лошадей на выезде из села.



Композиция получилась впечатляющих размеров - высотой 3,5 метра и длиной 55 метров. Местные жители сразу же стали делать селфи на фоне такой красивой достопримечательности и выкладывать видео в соцсети.

Снежные кони выглядят как живые. Люди оставляют восхищенные отклики под видео, которое сразу стало вирусным в интернете. На создание снежного табуна у мастера скульптур из снега и льда ушло четыре

дня. Это далеко не первая композиция, созданная Архипом Скрябиным. Он увлекается ледяными и снежными скульптурами уже 20 лет. В январе этого года на пару с Николаем Петровым Скрябин занял второе место в международном фестивале в Харбине с ледовой композицией о Чысхаане - якутском духе холода, местном аналоге Деда Мороза.

Снежный табун в родном селе мастер сделал абсолютно бес-

платно - в подарок односельчанам. Просто давно мечтал сделать такую композицию.

Сейчас снежный скульптор участвует в республиканском конкурсе по украшению скульптурами национального парка «Ленские столбы». Там 19 марта состоится церемония зажжения огня Международных спортивных игр «Дети Азии». Наверняка это мероприятие украсят и снежные скульптуры Архипа Скрябина.

## Бронежилет для кота

Недавно россиянка тронула история про пса Балбеса, который ценой собственной жизни спас от вражеского дрона-камикадзе солдат, приютивших его в окопах. Но оказалось, это не единственное животное, помогавшее нашим бойцам в зоне СВО. Стало известно, что и кот Сифон не раз спасал жизни бойцов на фронте.



История произошла в Херсонской области. Бродячий пес прибил к нашему военному и скоро стал любимцем солдат. Он неоднократно наблюдал, как солдаты прячутся от вражеских дронов, и понял, что эта штука определенно опасная и представляет угрозу для людей, которых он любит. Поэтому, когда в очередной раз дрон-камикадзе ВСУ атаковал позиции российских военных и солдаты бросились враспынную, пес Балбес кинулся на перехват беспилотника, будто это летающая тарелка для игры с животными. Пес подпрыгнул и схватил дрон на лету зубами. Раздался взрыв. Пса не стало. Солдаты были спасены.

Но, как оказалось, не только пес Балбес помогал нашим бойцам в зоне СВО. Боец из Нового Уренгоя рассказал о том, как кот Сифон не раз спасал жизни бойцов на фронте.

Этот бродячий оголодавший кот сам пришел в поисках еды и человеческой ласки на военную базу. Очень скоро он стал любимцем военнослужащих.

Как известно, животные лучше людей слышат звуки, в том числе в диапазоне, недоступном человеческому уху. Благодаря этой способности кошки и собаки начинают нервничать за несколько минут перед землетрясением и

выбегают на улицу, маня за собой людей. Точно так же кот Сифон чувствует прилеты дрон-камикадзе еще до того, как те окажутся в зоне видимости.

«Перед прилетом снаряда или дрона-камикадзе кот начинал беспокоиться, пытался убежать или спрятаться. Конечно, мы реагируем на его поведение и также пытаемся найти укрытие. Сифон спасал жизни нашим бойцам не раз», - рассказал военнослужащий.

Когда истек срок контракта, военный взял кота с собой. Теперь Сифон будет жить у него дома, станет домашним любимцем.

А другому коту - Мухичу - солдаты в окопах на Куянском направлении даже заказали бронежилет по размеру, чтобы кота не убило очередным осколком. Бесстрашный кот теперь носит бронежилет, но окопы с подкармливающими его солдатами покидать не хочет. Мухич о дронах не предупреждает, но своим мурлыканьем и лаской «создает в блиндаже теплую атмосферу и спасает от стресса», уверены сами бойцы. Такая психологическая помощь в условиях боя тоже дорогого стоит.



Местные продукты под вывеской «Произведено в Забайкалье» по более низкой цене теперь появились на специальных полках сетевых магазинов в Чите. Производители обязуются отпускать товар по минимальной стоимости, а торговые сети - устанавливать минимальную наценку.

## Почему в Чите снизились цены на продукты?

Первым делом стали продавать тушенку из села Агинского. Из-за того, что нет дополнительных расходов на долгую доставку, цены на тушенку стали ниже.

Также в ряде торговых сетей вдруг появились дешевые яйца. Об этом сообщили в пресс-службе минэкономразвития региона.

- Яйца читинской птицефабрики никогда еще не были представлены в торговых сетях, да и в рознице найти их было сложно. Мы провели переговоры с директором птицефабрики и представителями сети. Разговор оказался

успешным, - сообщил начальник отдела развития потребительского рынка минэкономразвития области Денис Осипов.

С яйцами удивительные истории происходят не только в Чите. Например, волгоградцы тоже удивляются, почему в сетевых магазинах продаются не свежие яйца с ближайшей птицефабрики «Волжская», расположенной рядом с городом-спутником Волгограда, а везут их из Ставрополя и других регионов России? За сложную логистику приходится расплачи-

ваться рядовым потребителям.

Итак ситуация, когда продукция местных производителей увозится в соседние регионы, а жителям предлагают аналогичные продукты соседей, распространена повсеместно. Что это? Сговор торговых сетей или неграмотный менеджмент?

Похоже, пора и другим регионам России брать пример с Читы и вводить у себя акцию «Покупай местное!». Так и своих производителей можно поддерживать, и снизить нагрузку на кошельки покупателей.



# Как пережить Масленицу без вреда здоровью

В этом году Масленица началась 11 марта, а завершится 17-го. Конечно, в эти дни все будут налегать на блины и, естественно, набирать дополнительные килограммы. Можно ли прожить эту неделю без вреда для здоровья и прибавки веса?



С какого угла ни посмотри на круглый блин, полезным для здоровья его признать трудно. Во-первых, блины очень калорийные. Во-вторых, это практически чистые углеводы и далеко не самые лучшие, так как делают их обычно из рафинированной муки высшего сорта. В-третьих, едят их с большим количеством жиров. Типично смазывать блин сливочным маслом или сметаной, а многие еще посыпают их при этом сахаром. В-четвертых, варенья, джемы и сгущенка - классическая приправа к блинам - тоже не из разряда полезных продуктов.

## Новые блинные традиции

Русская традиция предписывает на обжорной масленичной неделе питаться блинами ежедневно. В это время нужно совершать «блинные» визиты к родственникам и соседям, некоторые из них даже получили в народе говорящие названия: «тещины вечерки», «золовники посиделки» и т.д.

Не случайно большинство диетологов рекомендуют в это время съедать не более трех блинов в день, а с жирной и сладкой начинкой - не больше одного. И это еще достаточно мягкая рекомендация с поправкой на праздник.

Насколько эти нормы реальны? Скажем честно, традиции эти мало кто исполняет, ведь на неделе все работают и в гости навещаются только в выходные. А в будни в большинстве семей про блины забывают. И это для здоровья только хорошо.

Теперь давайте предположим, что кто-то всю неделю реально ест блины. К четвергу-пятнице он наверняка уже смотреть на них не может.

Так что реальная обжорная неделя это не 7 дней, а обычно 2-3 дня. И если раз в год так съедать блины в больших дозах (больше 3 штук), то вред от них будет уж не столь существенным. Говоря проще, это можно пережить малой кровью - нельзя же совсем лишать себя праздников. Это вредно для психики (см. «Наша справка»).

## Эксперимент над студентами

Поэтому отдельные эпизоды обжорства в праздники для относительно здоровых людей не очень опасны. Крайне вредно жить в таком ритме достаточно долго - ту же неделю или больше. Такие излишества оставляют вредный след в организме - это было доказано в серьезных исследова-

ниях. Где проходит эта временная граница?

Больше всего при таком обжорстве страдает печень, а не сердце и сосуды. Их повреждение накапливается медленно, буквально годами. Несколько лет назад это показали шведские ученые, когда провели на студентах эксперимент. Их кормили не блинами, а фастфудом. Но, в принципе, оба эти вида обжорства сопоставимы. Не менее двух раз в день в течение месяца молодые люди питались классическим фастфудом - посетили заведения быстрого питания.

И за этот месяц урон здоровью оказался весьма ощутимым. Вес тела у них увеличился на 10-15%, а талия стала пышнее в среднем на 7 см. Но дело не только в лишнем килограммах и размере талии. Гораздо вреднее для здоровья было ожирение печени: количество жира в ней стало в 2,5 раза больше. С точки зрения медицинской науки это уже диагноз: «неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП)». Но и это еще не все: у большинства студентов было еще и достаточно типичное осложнение этого заболевания - воспаление печени.

Какой итог? Для возвращения в прежнюю форму студентам понадобилось в среднем около 6 месяцев. И еще важная деталь: у некоторых молодых людей первые признаки негативного воздействия фастфуда начали появляться всего после недели такого питания. Вот этот срок и можно считать границей, то есть масленичная неделя, проведенная согласно традиции, - это уже весьма

## НАША СПРАВКА

### Почему не надо превращать праздники в ЗОЖ?

Постоянные запреты и ограничения без периодов свободы для человека чреваты психологическими проблемами. Если напряжение долго накапливается - это грозит взрывом. Из-за этого развиваются тяжелая депрессия или другие психиатрические проблемы. Более того, на фоне хронического стресса нередко возникает гипертония. Поэтому не надо винить себя за каждый лишний блин, съеденный во время Масленицы. Это вредит вашей психике.

вредно. Можно даже уточнить: серьезные изменения печени появляются через месяц, начальные - через неделю.

Отсюда и вывод: делайте перерывы в потреблении блинов в это время. Но питание ими два дня подряд или три раза на неделе не столь вредно, конечно, если потом начать питаться правильно, а еще лучше, если провести разгрузочные дни. Так, кстати, делали наши предки. После Масленицы они соблюдали 40 дней Великого поста.

Для тех, кто не собирается поститься, тоже есть несколько более легких приемов, помогающих ослабить негативные эффекты обжорства. Учеными достоверно доказано, что кратковременное голодание или разгрузочные дни тоже дают хороший эффект. Достаточно их устраивать один раз в 1-2 недели. Даже при этом они включают так называемую аутофагию. Это процесс, при котором организм избавляется от всего вредного, что накапливается в наших клетках. Происходит «самопоедание» этих вредностей. Таких правил вообще полезно придерживаться по жизни.

## Секретные приемы полезных блинов

Вот приемы, позволяющие делать блины менее вредными.

**1.** Готовьте их не из пшеничной муки высоких сортов, а из гречневой. Кстати, традиционно блины наши предки делали, смешивая обе эти муки. Чисто пшеничными они стали уже в Советском Союзе. Почему? Гречневую муку для продажи перестали производить. Блины из нее тоже весьма калорийны, но они явно полезнее, чем в пшеничной высшего сорта.

**2.** Попробуйте печь блины не на молоке, а на воде. Это уменьшит их калорийность на 15-20%. А если вы не станете посыпать блин чайной ложкой сахара, то не только уменьшите калорийность, но и существенно сократите потребление легких углеводов.

**3.** Относитесь к блинам не как к сладкому на десерт, а как к главному второму блюду. Отказываться от сладкого десерта - очень полезная привычка. Многие удивятся, но главная вредность в блинах не жир, а легкоусвояемые углеводы - мука и сахар, а также такие классические «приправы», как варенье, сгущенка, мед. Они делают блины супервредными. Гораздо полезнее для них такие начинки, как сметана, творог, сыр, красная рыба, мясо, курица, икра и прочие белковые продукты. Они превращают блины в неплохое второе блюдо. А если к некоторым из этих начинок добавит зелень, то будет не только вкуснее, но и полезнее.



## Какое масло самое полезное?

«Еще недавно считалось, что самое полезное масло - оливковое. Но теперь все чаще слышишь, что не так и много в нем пользы. Какое же масло самое-самое?»

Елена Мошкина,  
г.Пермь».



- Оливковое реально полезно, в исследованиях доказано, что 2 столовые ложки его продлевают жизнь. Естественно, это относится лишь к классу Extra Virgin - оливковому маслу, полученному с помощью холодного отжима и нерафинированному. Оно лучше других и для готовки. В нем меньше образуется вредных и токсичных веществ при жарке и запекании.

В принципе полезны почти все растительные масла. Подсолнечное очень хорошо для здоровья кожи и волос, кунжутное - для профилактики остеопороза, в нем много кальция, в масле грецкого ореха и в хлопковом много омега-3 жирных кислот, полезных для мозга и сосудов. Но жирную рыбу они не заменят, так как растительные омега-3 жирные кислоты отличаются от морских. И к тому же они не годятся для готовки, при температурном воздействии в них образуется больше вредных веществ.

Самое плохое из растительных масел - пальмоядровое, в нем вредных насыщенных жиров больше, чем в сале.



Материалы подготовил  
Олег Днепров





# «Тайный» Язык Кошек

Иногда кажется, будто кошки прибыли к нам с другой планеты и понять их почти невозможно. Но зато они прекрасно понимают нас, людей, и знают, чего мы от них хотим.

Кошки являются одними из самых эмоциональных существ, и многие породы обожают общаться с людьми и другими животными. В этой статье мы расскажем о том, как понять кошачий язык и как научиться общаться с ними.

## Звуковые сигналы кошек и их значения

Эти животные часто используют звуковые сигналы для передачи информации как другим кошкам, так и нам, людям. Эти звуки могут выражать целый спектр эмоций - от угрозы до привлечения внимания. У каждого случая есть свой набор звуков. Высота тона может варьироваться от 75 до 1520 Гц.

Сигналы низкого тона могут означать страх или агрессию, а высокие тона - удовольствие или нежность. Пушистики общаются с детенышами в ультразвуковом диапазоне, который мы, люди, не воспринимаем.

У кошек существует около 16 различных звуков, которые они используют для общения, и степень их разгово-

ривости зависит от породы. Например, сиамские и ориентальные кошки считаются самыми общительными. Давайте рассмотрим некоторые из голосовых сигналов, которые издают наши пушистые друзья.

Мурлыканье - это звук, который чаще всего издают котята или молодые кошки. Старшие особи предпочитают не использовать этот способ общения. Хотя общепринято считать, что мурлыканье выражает хорошее настроение, на самом деле оно может иметь разные эмоциональные оттенки и служить разным целям:

- Кошка использует мурлыканье для общения с котятами.

- Она может мурлыкать, чтобы выразить свое ощущение комфорта.

- Если животному что-то нужно от человека, оно также может использовать мурлыканье.

- Мурлыканье может быть проявлением благодарности.

- Кошка может начать мурлыкать, чтобы успоко-

иться в стрессовых или тревожных ситуациях.

- Иногда мурлыканье может служить своего рода «обезболивающим» при травмах или боли.

## Различные звуки

Ваш питомец может издавать различные звуки в следующих ситуациях:

- Если он испытывает боль или стресс.

- Для привлечения вашего внимания.

- Чтобы защитить свою территорию.

- Во время брачных игр.

## Понимание кошачьего языка

Кошки «кричат», используя открытую челюсть и напряженные голосовые связки. Это производит резкий и неприятный звук, который кошка может интерпретировать. Часто такие «концерты» происходят во время спаривания.

## Шипение

Давайте развеем еще одно заблуждение: шипение не является признаком агрессии, а скорее страха и нерешительности.

Например, кошки часто шипят, чтобы защитить себя или предупредить о возможной опасности.

## Мяуканье

В процессе эволюции и регулярного общения с людьми кошки поняли, что им нужно научиться общаться с нами и просить нас о выполнении своих просьб. Именно поэтому они научились мяукать. Тональность мяуканья может быть разной - требовательной, вопросительной, ласковой.

## Как наладить контакт с кошкой?

Когда вы заводите питомца, то вместе с этим обретаете и полноценного члена семьи со своим характером, привычками и особенностями. Постарайтесь сразу найти к нему подход, чтобы наладить с ним отношения.

А для этого следуйте рекомендациям.

- Уважайте кошку и ее личное пространство. Например, не рекомендуется беспокоить ее, когда она спит. Если хотите ее погладить, то протяните ей руку и посмотрите на реакцию. Допустим, она отступила, тогда лучше оставить ее в покое.

- Обеспечьте своему питомцу комфортные условия. Убедитесь, что у него есть доступ к свежей воде и

корму, а также место для отдыха и игры. Поддерживайте чистоту в его лотке или месте для нужд.

- Заботьтесь о здоровье и благополучии своего питомца. Регулярно ходите с ним к ветеринару, чтобы проверить состояние его здоровья и сделать прививки. Обращайте внимание на его поведение и наличие каких-либо изменений, чтобы своевременно обратиться за помощью.

- Уделяйте ему время и внимание: играйте с ним, тренируйте его, участвуйте в его жизни. Это поможет укрепить взаимоотношения и создать доверие между вами.

- Используйте позитивное обучение. Поощряйте хорошее поведение и игнорируйте плохое. Используйте похвалу, ласку, лакомство, чтобы подчеркнуть, что вы довольны его действиями.

- Будьте терпеливыми и добрыми. Питомцы могут требовать времени, чтобы привыкнуть к новой семье и окружению. Дайте им время и пространство, чтобы они могли адаптироваться и почувствовать себя в безопасности.

- Не забывайте про регулярную физическую активность. В зависимости от породы и возраста животного ему может понадобиться разнообразное количество движения. Убедитесь, что вы предоставляете ему достаточно возможностей для физической активности и развлечений.



Дарья Ли



13 марта - квадратура Юпитера и Солнца: желание видеть себя незаменимым может перерасти в манию величия. 15 марта - квадратура Меркурия и Юпитера: вам будет недоставать организованности и практичности, лучше не браться за дела, которые вам не по плечу. 16 марта - секстиль Меркурия и Плутона: будем долго думать и размышлять над, казалось бы, простыми вещами. 17 марта секстиль Меркурия и Марса повысит духовную энергию и остроту ума.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>Овны не должны упускать инициативу из своих рук. Во всех вопросах проявляйте решимость и мужество. Хороший момент для торговли и появления нового источника дохода, но не идите на авантюры. В среду оформляйте и подписывайте важные документы. Избегайте суеты и излишней эмоциональности в субботу. Благоприятные дни - 13 и 16. Неблагоприятные дни - 18 и 19.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>В данное время Тельцы могут ощутить раздражительность и нервозность. Не вступайте в споры с начальством, избегайте конфликтов с сослуживцами, иначе вы можете надолго испортить с ними отношения. В среду будьте внимательнее на дорогах. В выходные не отказывайте себе в удовольствиях. Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 14 и 17.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецам следует в этот период быть внимательными и проявлять осторожность. Займите выжидательную позицию и воздержитесь от импульсивных действий. В четверг не упускайте нюансов, работая с деловой перепиской. В понедельник не позволяйте мелким ссорам выбить вас из колеи. Благоприятные дни - 13 и 18. Неблагоприятные дни - 14 и 19.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Легкомысленное и беззаботное время очень маловероятно для Раков сейчас. Кроме того, предлагая свою помощь окружающим, постарайтесь оказывать ее как себе, вкладывая душу. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением в среду. Не допускайте бестактности в пятницу. Благоприятные дни - 14 и 16. Неблагоприятные дни - 13 и 18.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Львам не стоит перегружать себя в этот период, их нервная система на пределе, энергетика ослаблена. Возможна кража вещей и идей. Сейчас хорошо расслабиться и побыть в одиночестве. В пятницу займитесь спортом. Во вторник будьте осторожны при общении с малознакомыми людьми. Благоприятные дни - 13 и 15. Неблагоприятные дни - 14 и 18.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Возможно, в жизни Дев появится новый друг. Неделя идеально подходит для дружеских встреч, интимных бесед и восстановления прерванных отношений. Нестандартные решения хорошо сработают в четверг. В понедельник возможны финансовые потери. Благоприятные дни - 13 и 15. Неблагоприятные дни - 17 и 19.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Общение и встречи у Весов в этот период будут приятными и полезными. Вы познакомитесь с людьми, которые могут сыграть важную роль в вашей жизни. В пятницу есть опасность переутомления. В субботу избегайте лишнего трата. Понедельник хорош для подписания документов. Благоприятные дни - 13 и 15. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Пришло время планировать отдых, поездки и экскурсии. Чтобы лучше разобраться в своих желаниях, проведите день в одиночестве. В пятницу можете пострадать от собственного эгоизма. Будьте осторожны в компании незнакомцев во вторник, не стоит доверять им личные тайны. Благоприятные дни - 15 и 16. Неблагоприятные дни - 17 и 18.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцы должны учиться избавляться от чрезмерной строгости и амбициозности. Правильно распределяйте свои жизненные силы, и результат вы ощутите уже в следующем месяце. В четверг у вас может появиться покровитель. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в понедельник. Благоприятные дни - 18 и 19. Неблагоприятные дни - 16 и 17.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогам не стоит браться за дела, в которых они некомпетентны. Сейчас вам не стоит экспериментировать, используйте только проверенные способы. В этом случае вы избежите конфликта. В четверг вам могут понадобиться дополнительные финансовые вложения. В субботу ждите успеха на всех фронтах. Благоприятные дни - 16 и 18. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеи могут ощутить растерянность и усталость. Звезды рекомендуют вам немного замедлить активную деятельность, иначе недалеко и до серьезных физических срывов. Нестандартные решения хорошо сработают в четверг. Выходные посвятите культурному отдыху. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 14 и 15.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>На этой неделе Рыбам предлагается возможность частично улучшить свои финансовые дела. Это удачный период, чтобы гармонизировать отношения с вашим партнером и сделать их менее формальными. В пятницу воздержитесь от семейных конфликтов. Следите за своими действиями и словами во вторник. Благоприятные дни - 13 и 19. Неблагоприятные дни - 15 и 18.</p>





**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
8 (499) 975-22-50,  
975-21-60

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Мама Конька-горбунка. 7. Тригонометрическая функция. 10. Свинцовый шарик. 11. Небрежный утренний наряд. 12. Певица ... Брежнев. 13. Донжуан по-простому. 15. Человеческий «позывной». 16. «Носитель» рекламы, издавелека видимый. 17. Город на Каме. 18. Утренний бодрящий напиток. 19. Вылечил зубы Бармалею. 22. Отправитель телеграммы. 25. Проводник для туристов. 26. Крупный помещик. 29. Цыганка в исполнении С. Тома. 31. Парусник рыбаков. 33. Королевский лосось или князь лососей. 35. Пряность на «рижском» хлебе. 36. Столовый прибор для причастия. 38. Жирардо среди актрис. 39. 11 метров для футболиста. 41. Трепетное копытце. 42. Ручное огнестрельное оружие. 44. Ярослав с хитом «Фантазер». 47. Прекрасная пора у прекрасного пола. 49. Рудковская – тезка Батыршиной. 50. Бывшее название Твери. 53. Кабинетный офицер. 55. Порода сериального Мухтара. 56. Извозчик «с шашечками». 60. День ангела как праздник. 61. Список зрительских симпатий. 62. Вес, пригибающий к земле. 63. Гражданин с точки зрения КЗоТа.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Пластиковый хранитель денег. 2. Богач после банкротства. 3. Языческое гульбище. 4. Помощник его превосходительства. 5. Вокал в гордом одиночестве. 6. Пышный обитатель клумбы. 7. Разновидность подошвы туфель. 8. Синеватая болотная ягода. 9. Литературная основа фильма. 14. Взмах рукой приятелю из Рима. 20. Генерал, герой войны 1812 г. 21. Аплодирующая часть тела. 23. Духовный учитель с пейсами. 24. Биополе организма. 27. Антиромантик иначе. 28. Болезнь, когда не разогнуться. 30. Андрей в образе проводницы Верки. 32. Краска для мечтающих о рыжине. 34. Мыс, крайняя северная точка Евразии. 37. Основной состав воздуха. 40. В команде создателей «Белого солнца пустыни». 42. Весенний разлив рек. 43. Мрачный, нелюдимый индивидум. 45. Низина, зажатая горами. 46. Машинное «плетение» свитера. 47. Царь, заклеванный петушком. 48. Товарищ по ученью. 50. Поселенец в чужих местах. 51. Творение скульптора. 52. Средство для приведения в чувство. 54. Роман Ф. Сологуба «Мелкий ...». 57. Дипломат дипломата. 58. Сорт хлопчатобумажных ниток. 59. Огромная кошка в полоску.

«Ворота» водного пути	Царь-паятник с ядром	Кружевная «пышность» у ворот	Имя шоумена Мартиросяна	Узелковое плетение	Источник наития
			Бог, стреляющий по сердцам		
	Теплая шуба зверей	Машина на мукомольном заводе			Яблоки, созревающие в сентябре
	Пшеница, ковыль или тростник	«Бита» бильярдиста	«Паштет» из баклажанов		
			Зонт в банке с огурцами		
Царь – герой Софокла и Еврипида	Охотник-олелевод в России	Коренной житель Израиля	Нравственные столпы общества	Затонувшая космическая станция	Белый «мох» на ветках в стужу
			Взятка по-старинному	«Играет» в футбол, не желая того	
	Материк от Сахалина до Англии	Благоприятный миг для разговора			
				Девочка, «гостья из будущего»	Одет по последней моде
	Уваренные пенки из топленого молока	Океанический «кисель»	Радистка при Штирлице		
			Рок-группа с «Оранжевым настроением»	... Кита – солнце-подобная звезда	
Тот же всезнайка	Дюпен под псевдонимом Жорж Санд	Так зовут мать И. Броневской			
				Звание священнослужителя	
Форменная одежда батюшки	Финиш подсчетов	Певица из Бугульмы	Боксерская защита зубов	Вылет мяча за боковую	
Животное с фонтаном			Деньги, сорванные в казино		
	Носилки на колесах	Харчо или шурпа			
	Аграфена в кругу семьи				

**Ответы на сканворд №10 (1576)**  
Л У А Р А И О Л И  
А Р Л Б Б А Н Т  
И Д И Ш М А Г Г И  
О Ж О Г С А В А  
А Б П Л А Т А Н  
З А В У Л О Н И В А Р  
С А Л А Г А Л У  
Д С С П А Г И  
Д А Н Т Е С Д А Н  
Ж Р И Д А  
И К А Р М  
Б О У Л И Н Г  
А Б Н А Л  
К А К К Р А

Жена уехала на пару дней и оставила записки с инструкциями. Вечером надеваю костюм, а в кармане у меня записка: «И куда это ты собрался, паразит?»

Моня, шо за жизнь? Доллар дорожает, бензин дорожает, продук-

ты дорожают, ЖКХ тоже. И среди этого бардака есть таки одна хорошая новость: цены на яхты упали!!!

Прaporщик спрашивает солдата: - Это правда, Иванов, что ты на электрика учился? - Так точно, товарищ прaporщик.

- Я тебе нашел работу по специальности. - Будешь проверять в двадцать три ноль ноль, выключен ли свет в казарме.

- Нет, шо за люди, а? Зашла в гости чаю попить, на третий день чувствую: как-то не очень мне тут и рады...

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

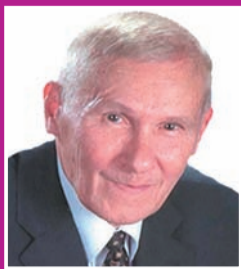
Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобрены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

## ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №10 (1576)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Валежник. 7. Бабочка. 10. Азарова. 11. Кабинка. 12. Мавр. 13. Балтика. 15. Азу. 16. Иго. 17. Лариска. 18. Слой. 19. Десятка. 22. Авантюра. 25. Бай. 26. Реплика. 29. Тавро. 31. Есаул. 33. Хижина. 35. Тире. 36. Оброк. 38. Ватт. 39. Городище. 41. Жако. 42. Сложение. 44. Ликование. 47. Шампанское. 49. Лье. 50. Жандарм. 53. Шпажист. 55. Ноготки. 56. Награда. 60. «Лужники». 61. Сегмент. 62. Банкрот. 63. Обещание. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Выправка. 2. Лакмус. 3. Натрий. 4. Камбоджа. 5. Балл. 6. Коми. 7. Бакалавр. 8. Оригинал. 9. Атаманша. 14. Тля. 20. Субботник. 21. Тайлер. 23. Абажур. 24. Юрта. 27. Пилотаж. 28. Избранник. 30. Варезки. 32. Сев. 34. Надбавка. 37. Каре. 40. Обои. 42. Самбист. 43. Ока. 45. Кен. 46. Елена. 47. Шерри. 48. Единодушие. 50. Жизнелюб. 51. Духовник. 52. Машинист. 54. Жар. 57. Гага. 58. Арес. 59. Авто.





## НАРОДНЫЙ АКАДЕМИК БОЛОТОВ Б.В.: «ПРАВИЛЬНОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ – ЗАЛОГ ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ»

**Борис Васильевич Болотов** – ученый современности, который преуспел в физике, химии и в изучении человеческого организма. На его счету награды и достижения: медаль «Изобретатель года СССР», научная разработка «Таблица химических элементов второго поколения», также ему присвоен статус народного академика. С возрастом ученый стал все больше интересоваться процессами, которые происходят в организме человека. Почему мы стареем, почему с возрастом чувствуем себя все хуже? После многих лет исследований у него, кажется, появились ответы на эти вопросы.

Мы спросили у народного академика Бориса Васильевича Болотова, что, по его мнению, может являться залогом хорошего самочувствия.

**Болотов Б.В.:** «Только имея внутренние силы, организм способен поддерживать отменное самочувствие. А такие силы дает правильное пищеварение. В тибетской книге «Джуд-ши» можно найти такие слова: «Почти все болезни начинаются с желудка...».

Роль кислотности желудка и других отделов ЖКТ сложно переоценить. Смотрите сами:

- имея достаточную кислотность желудка мы можем полноценно переваривать пищу, получать необходимые витамины и минералы;
- Кислота желудочного сока позволяет противостоять паразитам и бактериям;
- Недостаточная кислотность содержимого желудка может привести к частичному раскрытию сфинктеров желудка. Из-за этого кислое содержимое желудка может изливаться в пищевод, где среда должна быть щелочная. Может начаться жжение, изжога, рефлюксы. Из-за плохого закрытия пилорического сфинктера может нарушаться все пищеварение. Но при неправильном питании, при стрессах, более того — даже просто с

возрастом, количество и качество желудочного сока может снизиться и могут начаться проблемы.

А мы начинаем бороться не с самой проблемой, а лишь с ее тенью.

Как бороться с негативными изменениями? Можно после еды, минут через 20, рассосать несколько крупинок крупной соли – это будет стимулировать секрецию желудочного сока. А можно – выпить Бальзама Болотова. Состав Бальзама приближен к составу «правильного» желудочного сока.

В основе Бальзама, как и в основе желудочного сока человека — соляная кислота. Конечно, в сильно разведенном, безопасном для человека виде.

Кроме соляной в состав Бальзама входят и другие кислоты, которые необходимы нашему организму. Например, янтарная и пировиноградная кислоты дают нам силы и энергию, именно при помощи этих кислот происходит преобразование энергии из пищи в энергию АТФ.

Серная кислота способствует хорошему состоянию суставов и нормализации клеточного дыхания.

Я долго выводил формулу комплекса кислот для Бальзама Болотова, но не жалею ни об одном дне, потраченном на исследования. Результат того стоит».

*Кстати, самому народному академику в ноябре исполнилось 93 года — он по прежнему здоров и бодр и занимается своими разработками. Поздравляем Бориса Васильевича и хотим пожелать ему долгих лет жизни и новых изобретений, которые приближают человечество к хорошему самочувствию в любом возрасте!*



Больше информации можно получить у консультантов моего представительства – в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА». Звоните и получите ответы на все вопросы.

Там можно и заказать Бальзам Болотова.

Тел.: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

Цена: 400 мл – 1550 руб.; от 3 бут. – по 1500 руб.;  
от 6 бут. – по 1450 руб.; от 10 бут. – по 1350 руб.

АКЦИЯ БЕССРОЧНА

МОСКВА. «ЦЕНТР БОЛОТОВА»

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Березовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1-й этаж, ОГРН 317502700010807, СоГПИН®.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19

# БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ