

№48
(400)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 1 по 7 декабря 2025 года

41
КАНАЛ
ТВ

МЕЖДУ ДВУХ
СЕМЕЙ:
КАКУЮ ВЫБРАТЬ?

стр. 4

ПОСТНО—
ЭТО ВКУСНО!

стр. 10

ТЕЛЕК



КАЛЕНДАРИ
«ТЕЛЕКА»
НА 2026 ГОД

- ★ АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЬ СТР. 8
- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ 2 ДЕКАБРЯ
- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА 9 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 16 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ 23 ДЕКАБРЯ

НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

стр. 31

ЛАРИСА ДОЛИНА

БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ, ЧТО
У ЗРИТЕЛЯ ЕСТЬ ВЫБОР

стр. 2

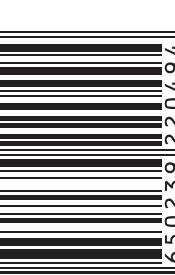
Фото телеканала ТНТ

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2618-933X



4

Неподражаемая Лариса Долина – украшение любого проекта, в котором принимает участие. Новогодний фильм производства ТНТ «Невероятные приключения Шурика» – лишнее тому подтверждение.

Картина выйдет в прокат 11 декабря, а 31 декабря специальную версию фильма увидят все телезрители канала ТНТ. Какая роль досталась певице, чем запомнился ей юбилейный год, как изменились ее песни – об этом и многом другом мы поговорили с Ларисой Александровной.

Разные песни, разные образы

– Лариса Александровна, у артистов *Новый год*, как известно, начинается раньше, чем у обычных людей: съемки, концерты, телепередачи. Какой главный плюс для вас в таком графике?

– Самый главный плюс, наверное, – это участие практически во всех новогодних программах. Я очень люблю это. Впервые, разные песни, разные образы. И тут очень красавая история, поскольку и праздник сам по себе красивый. Главное – все успеть. Ну, а плюс в том, что зрители будут выбирать, какой канал смотреть, какую программу – и это большое счастье, что есть выбор.

– В «Невероятных приключениях Шурика» ваша героиня – двоюродная тётя товарища Сахова, человек, который держит под контролем все его активы. Как вы для себя почувствовали этот образ?

– Моя героиня в картине «Новые приключения Шурика» – это женщина властная, которая очень любит деньги. И у нее не забалуешь! Этотакая сильная, очень мощная натура. Я не первый раз играю таких женщин. И для того, чтобы она получилась такой, какой ее задумал режиссер, нужно свою героиню полюбить, какой бы она ни была. Даже если это отрицательный персонаж. А здесь она, конечно, сильно отрицательная.

Дорого и эффектно

– Судя по фото, ваша героиня с характером, как и вы сама. И это подчёркивается эффектными костюмами. Насколько вам близок стиль вашей героини? Может,

Лариса ДОЛИНА:

«Большое счастье, что у зрителя есть выбор»



какие-то элементы вы придумали сами?

– Дизайнерские костюмы, которые были сшиты специально для меня и для этой роли, принадлежат Насте Кучуговой, которую я знаю уже очень много лет и много лет у нее одеваюсь. Поэтому она, конечно, без-

ошибочно разработала эскизы. Все получилось очень дорого, красиво. Собственно, так, как должна выглядеть моя героиня – очень дорого и очень эффектно. На самом деле я бы и в жизни такие костюмы с удовольствием носила.

– Как вы относитесь к идее современных прочтений советских фильмов? Что, на ваш взгляд, главное – сохранить в них дух оригинала или привнести свое звучание?

– Очень важно сохранить атмосферу этого кино, которое мы знаем и видели миллионы раз. И смотрим этот фильм каждый год, вот как раз в новогодние праздники. Так что я очень надеюсь, что так оно и произойдет.

Свой взгляд на вещи

– Отойдём от новогодней темы. Кто-то уверен, что звезда всегда должна быть при параде, кто-то отдыхает от сцены, выбирая спортивный стиль. В какой одежде вам удобно в обычной жизни, за кадром, дома, на репетициях?

– Я ношу модную, но обязательно стильную одежду, потому что мода проходит, а стиль – никогда. И мне кажется, что у каждого человека должен быть свой определенный взгляд на вещи и стиль, которому он не должен изменять. Я люблю красиво

одеваться. Мой гардероб очень разный. Есть и спортивная одежда – это для перелетов, переездов и так далее. Это одежда для репетиций – может быть, не совсем спортивная, но просто легкая и очень комфортная. Есть концертная одежда. И есть то, в чем я, собственно, приезжаю на концертные площадки, это casual, но нарядно.

Репертуар меняется

– Недавно прошёл ваш юбилейный концерт, и в одном из интервью вы сказали, что каждое такое событие – это повод встретиться с друзьями и показать, что произошло с вами за прошедший период. Как изменился ваш репертуар за последние 5-10 лет?

– Мой юбилейный концерт собрал огромное количество звезд самой первой величины. И я благодарна всем, кто принял в

нем участие и ответил на мое приглашение. Я всех своих коллег очень люблю, и мне кажется, что получилось очень достойно и красиво. Мой репертуар, конечно, изменился.

У меня появились новые песни немного другого направления, нежели раньше. Они тоже красивые, но не такие сложные, скажем так, для исполнения и для восприятия, что очень важно. Подобных песен у меня набралось очень много. И за последние несколько лет они побеждают во всех хит-парадах. И я счастлива, что зрители голосуют за них.

– Какой самый памятный или необычный подарок вам вручили?

– Самым необычным стал подарок от моих девочек любимых – моей дочки Лины и внучки Саши. Они подарили вытканный ковер с моим изображением. Это действительно очень необычно, очень красиво. Вот теперь только нужно найти обязательно место, чтобы его было видно всем, кто приходит ко мне в гости.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

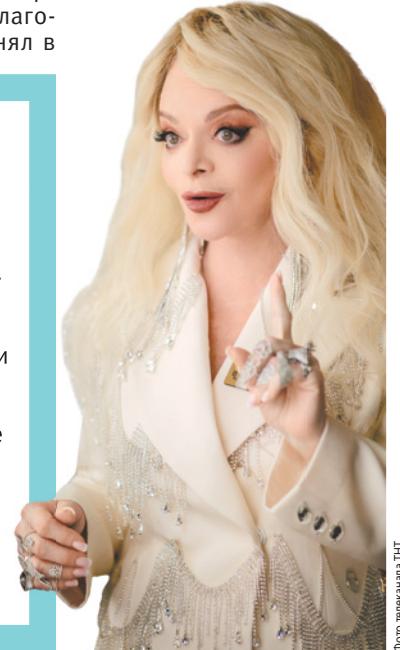


Фото телеканала ТНТ

ПОДРОБНОСТИ

Главное – быть личностью

– Артисту важно быть честным со зрителем, но при этом держать дистанцию – еще одно ваше высказывание. Где для вас проходит граница между откровенностью и необходимостью закрыться?

– Артист, конечно, должен относиться к своим поклонникам, к зрителям с большим уважением и любовью, но панибратства не должно быть категорически. Быстрый переход на «ты» или толкание по плечу – вот этого, конечно, допускать нельзя. Но

обязательно нужно показывать зрителю, поклоннику, что он очень важен для тебя.

– Вы не просто певица и музыкант высочайшего уровня, но и педагог. Какую задачу ставите перед собой, какими в итоге должны стать ваши ученики?

– Я со своими студентами занимаюсь не только музыкой и вокалом – я разговариваю с ними о жизни, о том, какое будущее их ждет, что обязательно в профессии, как надо правиль-

но подбирать репертуар. Если песня нравится, но она тебе не подходит по энергетике и по вокальным данным, значит, эта песня не твоя. В общем, идет такой всеобуч. И я рада, что мои студенты ко мне прислушиваются. Я хочу, чтобы они стали личностями. И даже если они не станут очень популярными или известными звездами, то вот это я зарождаю в них – эту базу, абсолютную любовь к профессии и уважение к ней. Вот это обязательно.

«Тайны следствия» в «Книге рекордов России»

«Книга рекордов России» зафиксировала рекорд детективного сериала «Тайны следствия» – самый продолжительный показ сериала в телевизионном эфире. На телеканале «Россия» легендарный и любимый зрителями проект идет 20 лет, 11 месяцев и 8 дней, что в совокупности составляет 7648 дней. Почетный сертификат получила исполнительница главной роли – Анна Ковальчук.

– Каково играть в самом долгоиграющем сериале? – рассказывает Анна Ковальчук. – Наверное, это накладывает какую-то ответственность, теперь как будто надо еще лучше играть. Хотя все артисты нашего сериала максимально стараются, максимально профессионально себя ведут в кадре. Я хорошо помню, с чего все началось. Моя героиня тогда была одинокой, неуверенной в себе женщиной в холодном городе. Сейчас, мне кажется, Мария Сергеевна утвердила в том, что справедливость торжествует и что вокруг есть люди, на которых можно положиться. Ну а со всеми нами – зрители, которые нас поддерживают.

Фото телеканала «Россия»



Полина Маркелова рассказала о своей Марте

Телеканал «Домашний» завершил съемки serialной мелодрамы «Ради нас с тобой» (производство кинокомпании «Гамма»).

Главные роли в фильме исполнили: Полина Маркелова, Владимир Майзингер, Михаил Грищенко и Иван Зайцев. Режиссер-постановщик – Алёна Райннер.

По сюжету сериала Марта (Полина Маркелова) и Андрей (Иван Зайцев) познакомились в командировке, влюбились и планируют свадьбу. Против этого брака выступает отец Марты и мать Андрея. Кроме того, счастью влюбленных активно мешает Игорь (Михаил Грищенко), жених, сосватанный отцом девушки. И вот в день, когда молодые решили пожениться, Андрея увозит из ЗАГСа полиция...

– Марта – смелая, умная и добрая современная девушка, которая попала в вихрь жестоких обстоятельств, – рассказывает Полина Маркелова. – Несмотря на все испытания, Марта сумела сохранить внутри себя свет и надежду, которые и позволили ей узнать правду и найти свое счастье.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



У «Квартирника» – юбилей

Музыкальный проект «Квартирник НТВ у Маргулиса» отмечает юбилей – 10 лет в эфире. На протяжении всех лет в гости к Евгению Маргулису приходят представители разных поколений, чтобы исполнить свои лучшие песни, поговорить о творчестве и порадовать зрителей неожиданными коллаборациями.

– «Квартирнику» – 10 лет! – рассказывает Евгений Маргулис. – Хочу пожелать нашим любимым зрителям только одно – оставайтесь верны себе, своему вкусу, слушайте и смотрите только достойную музыку. А хорошего у нас в России, без всяких сомнений, много.

За время существования проекта в эфир вышло более 300 выпусков, а также свыше 15 специальных выпусков. За прошедшие годы «Квартирник» посетили более 500 артистов.

Фото PR ТВЦ

У Александра Половцева – снова главная роль

На телеканале ТВЦ 6 декабря – премьера serialной мелодрамы «Семейный подряд». В проекте зрители увидят Александра Половцева, Анастасию Мельникова, Екатерину Смирнову, Александру Куликову, Владимира Даная и других. В центре сюжета – история о Саше Кузнецовой (Екатерина Смирнова), которой очень нужна работа. А тут оказывается, что богатому дачнику требуется в услужение семейная пара. Саша согласна, но она одинока. Как быть? Где срочно найти мужа?

Роль интеллигентного работодателя Льва Юрьевича Дружникова исполнил Александр Половцев. Его герой – ученый-химик и бывший бизнесмен. Три года назад его супруга и сын Никита вместе погибли в автокатастрофе.

– Меня привлек этот проект тем, что мой герой очень непростой, – рассказывает Александр Половцев. – В самом начале его увидят одним, а в конце – он уже другой, «оттаявший» (улыбается). И мне нужно было сыграть такие перемены.



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

15 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золото-валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда?
Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учитывают и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Подготовлено по материалам пресс-службы телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Весь декабрь, январь и февраль
+10 000 руб.*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98Б • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как просить о повышении зарплаты

Разговор о повышении зарплаты – это один из самых стрессовых, но важных диалогов в карьере. Его успех зависит от подготовки и правильного подхода, где ваша просьба будет выглядеть обоснованно и профессионально.

Доказательная база

Прежде чем назначить встречу с руководителем, проанализируйте свои достижения. Подготовьте список завершенных проектов, реализованных инициатив, показателей,

которые вы улучшили, и отзывов клиентов или коллег. Цифры – ваш главный союзник. Также изучите рынок труда: узнайте средний уровень зарплат для вашей позиции и региона на сайтах по поиску работы.

Правильный момент

Не заводите разговор в коридоре или в пятницу вечером. Назначьте отдельную встречу, чтобы обсудить ваше развитие в компании. Идеальное время – после успешного завершения крупного проекта, в период подведения итогов квартала или во время ежегодной оценки.

Уверенный диалог

Начните с благодарности за возможности и выразите энтузиазм относительно будущего в компании. Четко озвучьте свою просьбу, подкрепив ее подготовленными аргументами. Объясните, какую ценность вы приносите команде и бизнесу. Будьте готовы к дискуссии: руководитель может попросить обосновать ваши ожидания или предложить альтернативу – бонусы, дополнительные отпускные дни или карьерный рост.

Главное, вести себя как партнер, а не проситель. Вы доказываете, что инвестиции в вас окупаются. Такой подход укрепляет ваш профессиональный авторитет.

Один из самых сложных и эмоциональных вопросов взрослой жизни – это поиск баланса между своей новой семьей (супругом/ой и детьми) и родителями.

Это не уравнение с одним верным ответом, а скорее динамический процесс, требующий мудрости, гибкости и постоянного диалога. Ошибочно подходить к этой дилемме с позиции «или-или». Здоровые отношения строятся на принципе «и», где задача – не выбрать одну сторону, а найти гармоничный способ совмещать обе.

Почему возникает конфликт?

Конфликт приоритетов зарождается в момент создания собственной семьи. Психологи называют этот процесс сепарацией – эмоциональным отделением от родительской семьи для построения своей. Если этот этап пройден не до конца, возникают проблемы:

• Гиперопека со стороны родителей: они продолжают видеть в вас ребенка, пытаясь контролировать ваши решения.

• Чувство вины у взрослого ребёнка: установленные личные границы воспринимаются как предательство и неблагодарность по отношению к родителям, которые «все для тебя отдали».

• Конкуренция за время и внимание: родители и супруг/а могут неосознанно соперничать, требуя большого присутствия, что заставляет вас разрываться между двумя лагерями.

Ключ к решению – осознать, что ваша собственная семья (супруг/а и дети) теперь является вашей первичной семьей. Это не умаляет значимости родителей, а просто отражает естественный жизненный цикл.

Выбирайая между семьей и родителями



Что делать с чувством вины?

Чувство вины – неизбежный спутник этого процесса. Важно понимать: испытывать вину – нормально, но позволять ей управлять вашими решениями – деструктивно. Вы не можете быть идеальным ребенком, идеальным родителем и идеальным супругом одновременно. Вы делаете все возможное в данных обстоятельствах. Сфокусируйтесь на качестве времени, проведенного с родителями, а не на его количестве. Один час душевного разговора ценнее целого дня, проведенного рядом из чувства долга.

Практические шаги к гармонии

1 Определите и отстаивайте границы. Границы – это не стены, а правила взаимодействия, которые обеспечивают уважение и комфорт для всех. Четко, но мягко обозначьте, какие темы не подлежат обсуждению (например, ваши финансовые решения или методы воспитания детей), в какое время не стоит звонить с неэкранными вопросами и как вы планируете совместные визиты. Важно делать это не в ультимативной форме, а как проявление заботы о качестве вашего общения.

2 Открытое общение. Говорите со своим супругом/ой. Вы должны быть командой. Совместно решайте, как часто вы будете навещать родителей, как будете проводить празд-

ники и какую финансовую или бытовую помощь готовы оказывать. Точно так же говорите и с родителями. Фраза «Мама, папа, я вас очень люблю, но в этом вопросе мы с мужем/женой решили по-своему» – мощный и уважительный способ обозначить свою позицию.

3 Планируйте время. Станность хороша, но в условиях цейтнота планирование спасает. Внесите в общий календарь не только свои рабочие задачи и детские утренники, но и время для звонков родителям, совместных воскресных обедов или помощи им по хозяйству. Родители, видя, что для них выделено конкретное время, будут чувствовать себя ценными, а не обделенными.

4 Распределяйте ресурсы разумно. Вы не можете работать полный день, уделять все вечера детям, каждые выходные ездить к родителям на дачу

и при этом не выгореть. Обсудите с семьей, какая помощь старшему поколению действительно необходима, а от какой можно отказаться или делегировать. Иногда лучше заказать родителям доставку продуктов, чем тратить на поход в магазин время, которое вы могли бы провести с ребенком.

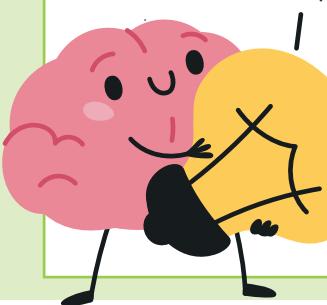
5 Вовлекайте, но не объединяйте. Страйтесь создавать ситуации, где ваша семья и родители могут позитивно взаимодействовать: совместные пикники, праздники, походы в зоопарк с внуками. Однако избегайте «тройственных союзов», когда вы с родителями начинаете обсуждать и критиковать вашего супруга/у, или наоборот. Ваш партнер должен чувствовать, что вы – на его стороне, а родители – ваши уважаемые гости в вашем общем доме.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Мозг на всю катушку

Одно время активно тиражировался миф, что мозг человека задействует всего 10 % своего потенциала, а остальное якобы не используется. Мол, чтобы развить скрытые возможности, понадобятся долгие специальные тренировки и даже паранормальные явления. Теперь же ученые считают, что мозг работает постоянно и полностью, просто в разные периоды жизни задействуются разные его участки.



Статуи как раскраски

Вы бывали в Греческом зале Эрмитажа? Если да, то знаете, что практически все античные статуи выполнены из белого мрамора, что лишний раз подчеркивает и красоту художественных произведений, и уникальность материала. Между тем исследования доказывают, что сразу после создания статуи были... цветными. Авторы раскрашивали их специальными красителями, даже покрывали золотом. Но время оказалось к ним беспощадно...

Бездыханные божьи коровки

Удивительные всё-таки создания эти божьи коровки! Для начала – пятнышки на спинке никак не связаны с их возрастом. Это просто узор на надкрыльях. Плюс эти насекомые не дышат в привычном нам понимании: не делают вдохи и выдохи. По бокам их тела расположены отверстия, которые переходят в трубы, примыкающие к внутренним органам. Воздух просто направляется туда куда нужно.



Какого цвета космос?

В начале 2000-х годов астрономы из Университета Джона Хопкинса задались вопросом: а какого собственно цвета Вселенная? Они изучили данные о 200 тысячах галактик и пришли к неожиданному выводу: усредненный цвет Вселенной – не черный, не синий и не зеленый, а светло-бежевый. Один из ученых опубликовал выводы в научном журнале и предложил читателям придумать цвету название. Победил вариант «космический латте», предложенный человеком, который читал статью, сидя в кофейне.

Светлана СИДОРЧУК

КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С БОЛЬНОЙ СПИНОЙ?

Проснуться не по будильнику, а потому что спина снова даёт себя знать. Так начинается утро у многих. Тело будто чужое: напряжённое, скованное, упрямое. Поясница ноет. Как и вчера. И как позавчера. А ведь когда-то вставалось легко, без раздумий. Теперь каждый поворот – как шаг по тонкому льду. Но время можно отмотать назад. Путь к здоровой спине нашли в Карелии. Ведь именно там живёт изобретатель тренажёра, который уже помог многим людям забыть про больную спину.



фото: ru.freepik.com

НОВЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ СТАРЫХ ПРОБЛЕМ

КОГДА СПИНА ГОВОРИТ ГРОМКО

По оценке специалистов, около 80% взрослых хотя бы раз в жизни сталкиваются с болью в спине. У каждого четвёртого она становится хронической. Особенно сильно страдает поясничный отдел. Именно он чаще всего не даёт нормально сидеть, подниматься, спать, ходить. По медицинским наблюдениям, за 20 лет количество заболеваний позвоночника выросло. В группе риска – люди старшего возраста: с возрастом ткани становятся менее подвижными, а нагрузка остаётся.

Спина, как дорога: со временем появляется ямка, за ней ещё одна, и вот уже каждое движение как по ухабам. Но даже самую разбитую дорогу можно выровнять, если есть правильный инструмент.

Тренажёр Маркелова – именно такой инструмент. Это не просто аппарат. Это целая программа, собранная в компактное устройство. Он небольшого размера.

Включается за секунду. Не требует подготовки. Просто прикладывается к пояснице – и начинает «разговаривать» с мышцами на их языке. Там, где зажим. Там, где боль. Там, где давно нужно было помочь. И тело будто заново учится двигаться правильно.

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ, ОСНОВАННОЕ НА ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ И ЗАБОТЕ О ВАС



УЛУЧШАЕТ КРОВОТОК



УКРЕПЛЯЕТ СУСТАВЫ



ОСНОВНЫХ ПРОГРАММ



СНЯТИЕ БОЛИ

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 26.11.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышней по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора: 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

КОГДА СПИНА НАЧИНАЕТ СЛУШАТЬ

Что меняется? Да всё. Меняется походка из осторожной в уверенную. Меняется выражение лица с напряжённого на расслабленное. Меняется настроение, потому что вы больше не заложник своей спины. У людей уходит страх наклоняться. Можно легко пройтись в магазин, посидеть в парке.

Можно экономить на привычных средствах и не тратить время на ожидания в очередях.

Теперь день начинается не с опасений, а с желания выйти на балкон, съездить на дачу, переделать дела по дому. А ведь ещё нужно успеть посидеть с соседкой на лавочке и сварить любимому внуку компот. Да, бегать марафоны пока рано, но и замирать при каждом шаге тоже больше не нужно. И когда начинаешь считать таблетки, уколы, процедуры, поездки, усталость, время... Всё становится ясно: тренажёр Маркелова – это вложение в своё спокойствие. Один раз. И надолго. И в этом суть. Не просто убрать боль, а вернуть ощущение, что всё ещё можно. А значит, всё впереди.

ОТВЕТ, КОТОРОГО ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ

Сколько уже было попыток победить боль? Народные советы, растирания, желание перетерпеть... Всё это уже было. Боль упорно держалась. А ведь хочется простого: проснуться и не думать о спине. Чтобы снова дотянуться до верхней полки в шкафу.

Обутся без усилий. Подняться с постели без паузы. А боль иногда не только в спине. А ещё в том, что всё это приходится скрывать. Перед близкими. Перед собой. Привыкаешь. Живёшь, как будто так и надо. Только внутри каждый день как будто что-то ломается. Никто не видит. А тело не даёт забыть. И вдруг появляется возможность. Аппарат, который не требует усилий. Который просто помогает. И вот он, выбор: снова терпеть. Или сказать: «Хватит». Сказать это не миру, а своему телу. А потом набрать номер 8-800-511-25-87 (звонок бесплатный). А потом ЖИТЬ. Без боли. Просто жить. Наконец. Разве мы этого не заслужили?

АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ – ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!

ВСЕГО 3 НЕДЕЛИ!

Вернем цены КАК 10 ЛЕТ НАЗАД – максимальная скидка на «Тренажёр Маркелова»*



Ни каких сложных оформлений – просто

звоните и назовите кодовое слово: «ЗДОРОВЬЕ55»



ТЕЛЕФОН ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ:

8 (800) 511-25-87

Это ваша возможность купить аппарат по цене, которая больше не повторится!

И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЁ!

При заказе аппарата до 20 декабря 2025 года ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ стоимостью 2000 рублей – В ПОДАРОК!*

WWW.PRODEX.RU*



Третий сезон нашумевшего детективного триллера «Метод» стартовал в онлайн-кинотеатре «Кинопоиск».

К роли следователя Родиона Меглина вернулся Константин Хабенский. В новом сезоне у его героя появился отряд маньяков-единомышленников, в числе которых персонажи Никиты Кологривого, Льва Зулькарнаева и Эльдара Калимулина. Также к ним присоединились Анна Савранская (Лера) и гость нашего номера Маруся Свирид (Карина).

Режиссёр мечты

— *Маруся, вам повезло. Вы попали в отличный каст...*

— Да, команда была невероятно профессиональная. Но роль Карины мне досталась непросто. Свою героиню я буквально выстрадала. Долго ждала ответа, когда отправила самопробы. И когда уже отчаялась дождаться, приходит сообщение, что меня утвердили! Передать свои ощущения не могу. Потому что меня ожидала работа у режиссера моей мечты Юрия Быкова. Хотела сняться у него с того момента, как вышел фильм «Жить». Обожаю его кино, это абсолютно мой режиссер. Когда пришло предложение записать пробы в его проект, я просто потеряла голову. И сделала все для того, чтобы у Юры сняться, да еще в такой обалденной команде. Это были невероятно счастливые съемочные дни. Дай бог, картина понравится зрителям. А я лелею надежду поработать с Быковым еще (улыбается).

Дом, где нужна

— Судя по всему, характер у вас сильный: вы сделали всё, чтобы сняться у Быкова в «Методе», пять лет кряду штурмовали театральные вузы и поступили в ВГИК. Многие после первой же неудачи отпускают руки...

— У меня была какая-то безгранична вера в то, что у меня все получится, огромное желание стать актрисой. Наверное, у меня целеустремленность в маму (мама Марии — народная артистка России Анна Якунина — **Прим. ред.**). Конечно, провалив экзамены, я должна была чем-то заниматься до следующего поступления. В результате поступила в ГИТИС на театральный факультет. Все годы я бок о бок училась с факультетом

Маруся СВИРИД:

«Живу в состоянии счастья»



ПОДРОБНОСТИ

В профессии надо оставаться адекватным

— Кино сегодня есть, завтра его нет. Антреприза тоже непостоянна. Репертуарный театр в этом плане надёжнее?

— Три года назад Антон Юрьевич Яковлев после нескольких моих показов пригласил меня в труппу Театра им. Гоголя, где является худруком. Я невероятно благодарна ему за этот шанс. Сейчас у меня в театре три названия — «Сон в летнюю ночь», «Гроза. Искушение», «Шинель». Приступили к репетициям «Героя нашего времени?». Казалось бы, все хорошо, но у нас есть семейная черта — не успокаиваться, не засиживаться, идти дальше, не говорить, что «все, я молодец». Обожаю свою профессию, но в ней надо оставаться адекватным.

Понимаю, например, что, как бы ни хотелось расти дальше, сумасшедшего взлета в кино может не случиться. И речь не обязательно про главную роль, а про роль, которая принесет успех. Тем не менее, желать этого нужно, стремиться к этому нужно. Не для кого-то, для себя. И все, что у меня было, я люблю. Все, что есть, люблю. Но хочу дальше и больше. Это нормально. Здесь для меня примером служит мама. Если бы не ее поддержка, наверное, у меня бы ничего не случилось. Я безумно сомневаюсь в себе.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Пусть в жизни будет больше чудес, пусть они случаются — не те сказочные из книжек или телевизионных сказок, а те, что происходят в обыденной жизни. Уже огромное чудо, что мы дышим, живем, что можем обнять свою маму, уснуть с любимым человеком, что кто-то может пойти и купить тебе хлеб ранним утром. Это чудо в мелочах, пусть их будет больше.

Фарячева» (спасибо продюсеру Альберту Могинову), она появилась сразу по окончании института. Я играла в прекрасной компании — с Таней Арнгольц, Алёной Хмельницкой, Сергеем Горобченко. Тогда же начались мои первые гастроли. Постепенно появились и другие антре-призные спектакли.

Самый творческий — папа

— *Маруся, в вашей семье три поколения артистов. И только папа «выпал» из этой обоймы. Как живётся ему среди творческих одержимых людей?*

— Как раз папа — самый творческий человек в семье (смеется). Он удивительный. Самая огромная поддержка в профессии — от него. Он ходит почти на все наши с мамой спектакли, всегда с цветами. Я вообще очень счастливая дочка, живу в состоянии любви. И самое ценное — как бы папа ни любил нас, ни защищал, он всегда говорит правду. И мне это очень нравится.

Наталья АНОХИНА



«Вишнёвый сад». Режиссёр Марк Захаров.



«Шинель». Режиссёр Арина Бессергенева.



«Ложь во спасение». Режиссёр Глеб Панфилов.

Максим Стоянов сыграет майора полиции

В Санкт-Петербурге продолжаются съемки остро-сюжетного детективного сериала по заказу НТВ «Пират» (производство кинокомпании «Эль Аэро-плано»). В ролях в фильме заняты Максим Стоянов, Владимир Лесных, Семён Толов, Ксения Федотова, Василий Шипицын, Николай Мачульский, Павел Харланчук, Марина Доможирова и другие артисты. Режиссер-постановщик – Павел Мальков.

По сюжету сериала майор полиции Константин Воронов (Максим Стоянов) отсчитывает дни до выхода на пенсию. Но в один момент его жизнь резко меняется. На месте преступления он находит клетку с говорящим попугаем. Майор решает оста-



вить птицу себе. И попугай становится невольным напарником главного героя, помогая новому хозяину и его коллегам – Ковалдину (Владимир Лесных) и Арунцу (Семён Толов) – расследовать преступления.

Константин приучился постоянно носить птицу на плече, за что получил прозвище Пират. В какой-то момент

Константин Воронов начинает замечать, что попугай произносит названия дорогих и очень редких монет. Майор начинает предполагать, что попугай имеет какое-то отношение к банде криминального авторитета Кобальта (Алексей Митин) и, возможно, именно он – ключ к несметным сокровищам...

Фото PR НТВ

«Команды» – для тех, кто любит юмор

На Первом канале премьера нового юмористического шоу «Команды», которое соберёт на одной сцене легендарные коллективы из мира КВН, впервые без судей и баллов.

Так, в проекте примут участие «Столиц» из Чулыма, «Ровеньки» из Орла, сборные Пермского края и Москвы, «Флэш-Рояль» (Ростов-на-Дону), «Юрикен» (Владикавказ), «Доктор Хаусс» (Могилёв, Беларусь) и другие.

– Представьте, что вы собираетесь с друзьями, которые не только не расстерили своих старых шуток, но и привнесли новые, – говорит ведущий проекта Вадим Галыгин. – Это и есть шоу «Команды». Каждая минута – веселее предыдущей. Это шутки, которые завтра будут цитировать даже ваши коты, и номера, которые точно войдут в Книгу рекордов юмора.



Фото Первого канала
(предоставлено пресс-службой компании «АМИК»)

Марина Федункив и Юлия Михалкова станут соседями

На телеканале СТС 28 ноября – премьера нового шоу «Домо-ЧАТцы», в котором Марина Федункив, Юлия Михалкова, Алексей Кривеня и другие артисты примерят образы из жизни многоквартирного дома. Создателями выступили и чемпионы КВН – команда «Русская дорога». В новом проекте Марина Федункив сыграет роль наглой соседки, писательницы романов, хитрой домовладелицы. А Юлия Михалкова станет жертвой абызии, обманутой возлюбленной, обладательницей длинных ногтей...

– Интересно, что, когда читала сценарий, много смеялась, но не удивлялась, – говорит Юлия Михалкова. – Ведь описаны реальная жизнь и ситуации, с которыми все мы сталкивались неоднократно.

Фото телеканала СТС



Героиня Татьяны Ратниковой уедет на север

В Москве подошли к концу съемки многосерийной мелодрамы «Тёплый ветер с севера» режиссеров Алёны Райнер и Феликса Герчикова (производство кинокомпании «Гамма»). Роли в сериале исполняют Татьяна Ратникова, Кирилл Запорожский, Алексей Коряков, Татьяна Абрамова, Екатерина Стриженова, Александр Мохов, Юрий Батурин, Пётр Баранчев и другие артисты.

По сюжету Марта Васильева (Татьяна Ратникова) – врач, работает в клинике вместе с мужем Игорем (Кирилл Запорожский). Но однажды ее жизнь рушится: у Марты умирает мать, она застает мужа со своей подругой, к тому же ей приходится уйти с работы. Раздавленная горем и предательством Марта переводится из столицы на север в городок, где становится главврачом. Но, оказывается, ее старания напрасны, ведь большинцу планируют закрывать. Марта против – людей нельзя оставлять без помощи. Ее поддерживает Василий (Алексей Коряков), работник местной спасательной службы, с которым у нее завязываются отношения. Однако вскоре выясняется, что семья Марты и Василия связаны старой трагедией...

Съемки сериала прошли в Мурманской области, Москве и Московской области.

Фото телеканала «Россия»

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий онлайн-кинотеатров, концертных площадок

Отекают ноги? Тяжело ходить? У ВАС ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!

«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, лишний вес. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружение. А последнее время стали страшно отекать и болеть ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и что мне может помочь?»



Отеки ног, или лимфоотеки, – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Когда лимфатическая система засоряется, токсины, отмершие клетки и другие «шлаки» перестают выводиться в полном объеме. Это приводит к отекам, хроническим воспалениям, повышенному давлению и ослаблению иммунитета. Фактически, организм начинает медленно отравлять сам себя. Очищение лимфы – это жизненная необходимость для тех, кто хочет сохранить ясность ума и физическую активность на долгие годы.

Но это не просто! До сегодняшнего дня создать эффективное средство для лимфы никому не удавалось, потому что лимфатический сосуд крайне мал и попасть в него можно только через ворсинки кишечника. Однако российским

ученым из подмосковного наукограда Пущино удалось создать уникальную технологию кавитации, не имеющую аналогов в мире. Она позволяет «расщепить» водоросли до гелеобразного состояния, сохранив все их природные свойства в доступной для усвоения форме. Так появился натуральный молекулярный гель **ЛАМИНОР**, который способен очистить и кишечник, и лимфу. «Живые» молекулы поликлинеры **ЛАМИНОРА** сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.



БЛАГОДАРЯ ЛАМИНОРУ МОЖНО БЫСТРО И РЕЗУЛЬТАТИВНО:

- ОЧИСТИТЬ кишечник;
- ВОССТАНОВИТЬ лимфоток;
- ИЗБАВИТЬСЯ от запоров и отеков;
- ИЗБЕЖАТЬ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

Ламинор поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните по бесплатной федеральной линии:

8-800-100-55-60 *2031

Назовите код «ЧИСТАЯ ЛИМФА» и получите подарок!

Декабрь – самый волшебный месяц года!

Но частенько подготовка к Новому году вместо радости приносит сплошное раздражение, а к 31 числу уже никаких эмоций от усталости не остается. К счастью, есть шанс нарушить эту многолетнюю традицию, заменив ее новой – жизнью по адвент-календарю. Итак, начинаем!

Простая подготовка

Что понадобится:
 ✓ страница газеты «Телек», которую вы держите сейчас в руках; ✓ ножницы;
 ✓ несколько листов плотной бумаги или картона;
 ✓ клей (лучше клей-карандаш) или двусторонний скотч;
 ✓ нарядная коробочка/конверт/шкатулка.

Что надо сделать:
 1. Ниже вы видите 31 прямоугольник с небольшими приятными заданиями, которые можно выполнять всей семьей. Наклейте эту часть газетной страницы на плотную бумагу или картон.

2. Разрежьте по пунктирным линиям.

3. Сложите получившиеся карточки в коробочку, конверт или шкатулку.

Отличное настроение день за днём

Теперь каждое утро у вашей семьи будет появляться повод собраться всем вместе, чтобы узнать, какое маленько чудо ждет вас сегодня. Доставайте карточку с соответствующей датой и читайте задание. Главное условие: выполнить его нужно в течение дня и всем вместе! Не волнуйтесь, добывать Синюю птицу или Аленький цветочек не понадобится. И все же к концу декабря вы обязательно почувствуете: волшебство уже здесь!

Как же без новогодней фотосессии? Можно в компании елочки, а можно организовать специальную новогоднюю фотозону.

Волшебство день за днём с адвент-календарём

1	Составьте список любимых новогодних песен от каждого члена семьи – это будет ваш плейлист на ближайший месяц.	2	Напишите письма себе в будущее, сложите их в укромном месте и прочтите через год.	3	Устройте вечером мандариновую вечеринку: подайте фрукты на десерт после ужина, а шкурки сложите на батарею.	4	Посмотрите всей семьей добрый новогодний фильм, укутавшись пледом и попивая ароматный чай.
5	Отправьте по почте поздравительные открытки тем, кто вам дорог: друзьям, родным, коллегам. Пусть даже они живут в вашем городе!						
6	Давайте-ка нарядим елочку пораньше! Пусть она подольше порадует нас мерцанием своих огньков.	7	В течение дня каждый должен сделать красивое зимнее фото (сосульки, деревья в инее, снегири). Вечером распечатайте их и повесьте на стену или устройте слайд-шоу.	8	Елочке тоже нужен новогодний подарок! Сделайте все вместе новую игрушку, гирлянду из флагов или бусы из подручных материалов – орехов, шишек или помпонов.	9	Выберите новогодние рingtonы для телефона и установите их на звонки от других членов семьи.
10	Помните про мандариновые шкурки на батарее? Измельчите их, разложите в полотняные мешочки, добавьте гвоздику и звездочки бадьяна – ароматное саше готово!						
11	Зимние напитки – то, что порадует холодным вечером. Глинтвейн, сбитень, какао – приготовьте и наслаждайтесь ими и обществом друг друга.	12	Пятничный вечер при свечах настраивает на романтический или сказочный лад. Можно заодно порассматривать фотографии из семейного альбома.	13	Печем домашнее печенье или лепим все вместе пельмени. Главное – чтобы все участвовали и с удовольствием потом съели приготовленное.	14	Зима порадовала снегом? Пора лепить снеговика или делать снежного ангела! А если снега мало, можно нарисовать снежинки на окне маркером или зубной пастой.
15	Обсуждаем новогоднее меню и решаем, кто за что отвечает: закупка продуктов, помощь на кухне, оформление стола.						
16	Конец года – время благотворительности. Позабочтесь о тех, кому приходится особенно нелегко: о людях, попавших в трудную ситуацию, или о бездомных животных.	17	Сделайте украшение для входной двери в виде венка или снеговика. Можно использовать что угодно: картон, обрезки упаковочной бумаги, фольгу, елочные игрушки.	18	День закрывания моральных долгов. Поговорите по душам с теми, с кем давно хотели поговорить. Не стоит тащить в следующий год обиды и недосказанность.	19	Если позволяет погода, погуляйте все вместе в ближайшем парке и полюбуйтесь праздничным оформлением. Ну а если ненастье – поиграйте в любимую настольку.
20	Продумываем наряды для новогодней ночи, подбираем аксессуары.						
21	Объявляется день цифрового детокса! Никаких гаджетов, только книги, музыка и украшение дома гирляндами, еловыми ветками и бумажными снежинками.	22	Каким каждому из вас запомнится уходящий год? Пусть все члены семьи подберут по 10 фото и фактов, которые ассоциируются у них с 2025 годом, и расскажут о них.	23	День посвящается расхламлению. Кто-то может привести в порядок свой шкаф, кто-то почистит компьютер, кто-то на конец выбросит все ненужное с балкона.	24	Совместный поход в кино на смешной новогодний фильм.
25	Читаем вслух книгу, любимую всеми поколениями семьи. Только никаких страшилок!						
26	Кто сказал, что уборка перед праздниками – дело скучное и утомительное? Включаем новогодний плейлист, распределяем зоны ответственности, и вперед, с песней!	27	Покататься на коньках или санках, побегать на лыжах, поиграть в снежки – что бы вы ни выбрали, проведите время как в детстве, весело и беззаботно.	28	День посвящается упаковке подарков и складыванию их под елочку. Как это волнительно и радостно!	29	Хотите, чтобы загаданное завтра желание сбылось? Подумайте сегодня, как его сформулировать, чтобы сработало наверняка.
30	Даже в самый суетливый день в году найдите час, чтобы всем вместе выпить какао и посмотреть любимый мультфильм.						
31							

Крупные, заметные издалека аксессуары неожиданно взлетели на самую вершину модного Олимпа. И если огромные броши и колье давно уже не удивляют, то серьги размера XXL способны сделать это легко и привлечь внимание даже на искушённого наблюдателя.

Возможно, тому поспособствовала, сам того не ожидая, сверхпопулярная «бежевая» мода – на изысканные, но неброские тона и практически незаметные аксессуары. Крошечные золотые «гвоздики» или небольшие жемчужные сережки – это, разумеется, весьма элегантно и, безусловно, всегда и везде уместно. Возможно, многие модницы просто устали от подчеркнутой сдержанности, и модные дизайнеры, конечно, почувствовали это.

Самое главное

Крупные аксессуары добавляют образу то, чего так не хватает «бежевой» моде, – эмоциональную окраску. Причем весьма эффектную, ведь крупное украшение, особенно серьги, буквально бросается в глаза, заметно выделяясь на любом фоне за счет своих габаритов, что делает весь образ ярким. Главное, что должно быть в самых модных серьгах этого сезона, – это впечатляющий размер (буквально от мочки уха и чуть ли не до плеча) и эффектная фактура. Остальные параметры (форма, стиль, цвет и т.д.) значения практически не имеют и зависят только от вашего выбора. Чтобы не перегрузить образ и не нарушить визуальную вертикаль, не следует добавлять в «дөвесок» к крупным серьгам другие яркие, заметные аксессуары.



КРУПНЫЕ СЕРЬГИ – ХИТ сезона



Варианты

Несмотря на то что выбор формы остается за вами, самые актуальные варианты все же существуют.

Во-первых, это серьги в готическом стиле, которые отличает сложный дизайн, темные насыщенные оттенки и обилие деталей.

Вторые по популярности серьги в форме цветов. Цветы могут быть как из металла, так и из пластика или ткани, достаточно лаконичными или украшенными сияющими стразами.

Огромные серьги – настоящий хит сезона! Это идеальный выбор для тех, кто готов к приобретению новых украшений и кому при этом очень хочется чего-нибудь необычного.

ми, бисером, полудрагоценными камнями. **На третьем месте** морская тематика, которая все никак не выйдет из моды. В ушах может быть все что угодно, хоть как-то связанное с морем. Жемчуг, ракушки, ракушки, морские звезды – выбор достаточно велик.

Четвертое место занимают металлические диски: простые, практически без декора, или, наоборот, щедро украшенные перфорацией или разнообразными узорами.

На пятом месте асимметрия. Она может выражаться просто (например, серьги совершенно одинаковые по форме, но абсолютно разные по размеру), а может неожиданно – в ушах могут быть серьги разных стилей, даже диаметрально противоположных (например, в одном ухе огромный цветок до плеча, а в другом – скромный «воздушик» с небольшой жемчужиной).

Светлана ИВАНОВА

С чем носить

Как ни странно, огромные серьги легко вписываются не только в вечерний гардероб, где им, разумеется, самое место. Наоборот, еще более эффектным получится образ, в котором такие серьги дополняют самые что ни на есть базовые вещи: белую офисную блузу и юбку-карандаш, например, или строгий офисный же костюм, или даже вообще прямые джинсы с ничем не примечательным, самым обычным жакетом. Сочетание классических и элегантно сдержанных базовых вещей и огромных нарядных серег – это дивная и очень впечатляющая игра на контрасте, которая производит максимальный эффект.

– Милая, что тебе подарить?
– Да дари что хочешь!
Главное, чтоб макияж красиво отражался в серьгах с бриллиантами!

«Жидкие линзы» –

УНИКАЛЬНАЯ ЯПОНСКАЯ РАЗРАБОТКА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Известно ли вам, что японские компании часто запрещают работникам приходить на работу в очках? И здесь нет никакой дискриминации! Но сить очки в Японии – признак дурного тона. Ведь в стране восходящего солнца давно существует средство, которое может помочь улучшить зрение во многих случаях – это «жидкие линзы». Что они собой представляют – мы поинтересовались у японского специалиста по зрению, профессора Фокадо.

– Господин Фокадо, что это за прибор такой – «жидкие линзы»?

– Это не прибор (смеется). Сегодня любые линзы, как и очки – это пережиток прошлого. Функцию линз в данном случае выполняют специальные капли. Они создают тончайшую прозрачную пленку на поверхности глаза. Она, словно линза, способствует улучшению четкости зрения, а также содействует устранению зуда, чувства песка и гиперемии, может помочь защитить глаза от ультрафиолета, снять усталость и напряжение.

– Получается, «жидкие линзы» – это современная замена очкам?

– Нет, это лучше. Если очки только сглаживают симптомы плохого зрения, то «жидкие линзы» способствуют его улучшению. Специальные натураль-

ные компоненты, входящие в состав капель, могут помочь исправить функциональные нарушения и деформации в органах зрения. Тонкая пленка, образующаяся на поверхности глаза, не просто оказывает оптический эффект. Она отдает свои биоактивные вещества органам зрения, которые при курсовом применении капель способствуют очищению хрусталика, нормализации кровообращения, укреплению сетчатки и оттоку глазной жидкости.

– Значит ли это, что «жидкие линзы» могут помочь при серьезных глазных заболеваниях?

– Вы верно все поняли. Многие мои покупатели использовали их при катаракте, дистрофии сетчатки, близорукости, дальнозоркости, ретинопатии и прочих болезнях. У всех были потрясающие результаты!

– Как жаль, что таких «жидких линз» нет у нас в России...

– Как это нет?! У вас есть средство с аналогичной формулой. Оно содержит все те же природные вещества: таурин, ареспол, серебро, экстракты жизни молости тибетской, базилика священного и арники.

ВСЕГО
7 РУБ.
ЗА 1 УП.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добринин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНПЛ: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Финансирование – предоставление скидки. **Срок проведения акции с 26 ноября по 24 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добринин Д.А. Реклама



Называется «Офталюкс». Эти глазные капли действительно могут помочь улучшить зрение, в том числе в очень сложных ситуациях. Жить с хорошим зрением – это будто каждый день открывать заново мир в его самых ярких красках. Ты видишь, как солнце освещает новый день, как искрится вода, как блестят глаза близких. Всё вокруг чёткое, живое, настоящее – и от этого внутри рождается лёгкость, благодарность и желание просто жить.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о хорошем зрении производитель капель «Офталюкс» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 26 ноября по 24 декабря 2025 г.**

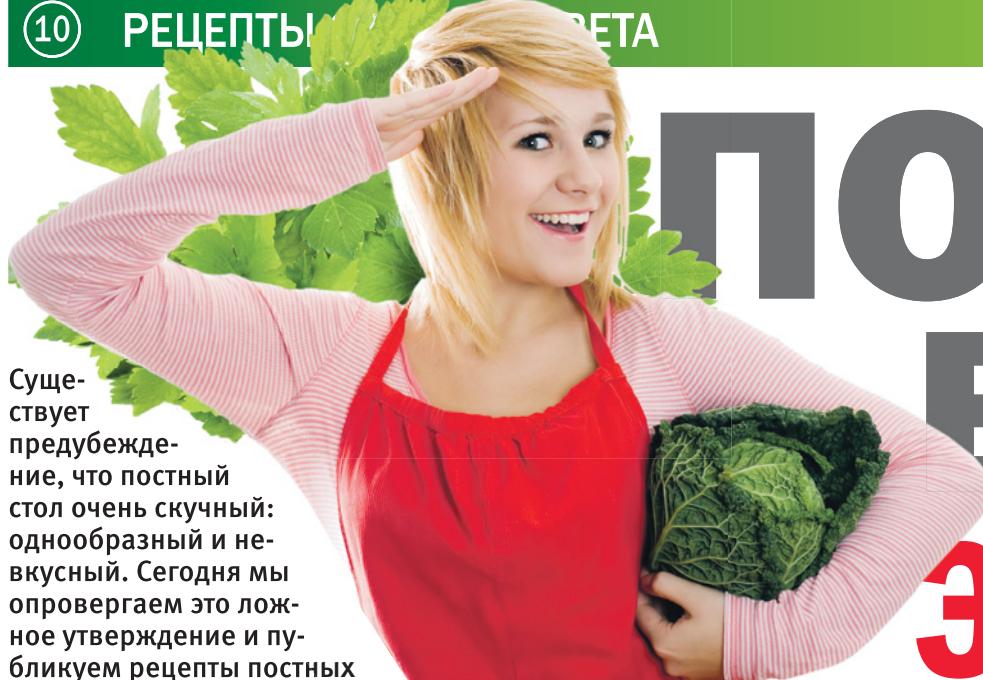
Звоните 8-800-302-30-30

и получите «Офталюкс»
ВСЕГО по 7 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!

8235

ПРОМОКОД
АКЦИИ



Существует предубеждение, что постный стол очень скучный: однообразный и невкусный. Сегодня мы опровергаем это ложное утверждение и публикуем рецепты постных блюд, которые могут стать настоящим украшением любого стола.

О снова постного стола – это, конечно, овощи, крупы, фрукты, ягоды, орехи, бобовые и грибы. Каждый из этих продуктов может стать основой (или существенной составляющей) вкуснейших блюд, стоит только совсем немного постараться. Впрочем, с приготовлением этих блюд справится даже неопытная хозяйка.

Салат Гавурда

Турецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 спелых помидора
- 1 крупный сладкий перец
- 1 перчик чили ■ 1 красная луковица ■ 1 лимон
- 1/3 стакана грецких орехов
- по 3-4 веточки свежей мяты и петрушки
- 2-3 веточки фиолетового базилика
- 1 ст. л. гранатового соуса (или сока) ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остывть, крупно нарубить.
- 2 Помидоры нарезать ломтиками, перец – соломкой, лук – тонкими перьями, мяту и базилик – полосками, петрушку мелко нарубить.
- 3 Лук залить гранатовым соусом, оставить мариноваться на 15 минут.
- 4 Из половины лимона выжать сок.
- 5 Соединить овощи, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, заправить растительным маслом, перемешать, разложить по салатникам, посыпать орехами; подавать немедленно.

Рассольник

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 20 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 соленых огурца
- 120 мл огуречного рассола
- 120 г перловой крупы
- 12 оливок б/к
- 1 крупная морковь
- 1 крупная луковица
- 2 черешка сельдерея
- 1-3 зубчика чеснока
- пучок зелени
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара
- 1 ч. л. копченой паприки
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубоком сотейнике с толстым дном обжарить на растительном масле перловую крупу (5-10 минут), залить 400-500 мл кипятка, варить под крышкой на небольшом огне до готовности (20-25 минут).
- 2 Лук и сельдерей нарезать кубиками, огурцы – соломкой, морковь натереть на терке, чеснок измельчить, зелень некрупно нарубить.
- 3 В кастрюлю с толстым дном обжарить на растительном масле (2-3 ст. л.) лук, добавить морковь и сельдерей, жарить, помешивая, до перемены цвета моркови, добавить чеснок и огурцы, жарить еще 1-2 минуты.
- 4 Добавить в кастрюлю томатную пасту и сахар, жарить, постоянно помешивая, 1-2 минуты, влить 1,5 л горячей воды, добавить перловку, посолить, довести до кипения, варить под крышкой 10-15 минут.
- 5 Влить в кастрюлю рассол, довести до кипения, снять с огня, накрыть крышкой, дать настояться (10-15 минут).
- 6 При подаче в каждую тарелку положить оливки, поперчить, посыпать зеленью.

Овощной тиан на овсяном молоке

Французская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6-7 помидоров
- 3 красных луковицы
- 200-250 мл овсяного молока
- 50 мл растительного (оливкового) масла
- 1 крупный длинный баклажан ■ 1 цукини такого же размера ■ 0,5 головки чеснока ■ 1 веточка свежего тимьяна (или щепотка сущеного) ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все овощи нарезать колечками одинаковой толщины, выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания, чередуя (цукини-помидор-баклажан-лук).
- 2 Обрезки помидоров, очищенный чеснок и листики тимьяна переложить в чашу блендера, добавить соль и масло, взбить до однородности, залить содержимое формы.
- 3 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 20 минут.
- 4 Извлечь форму из духовки, содержимое поперчить, полить овсяным молоком; запекать еще 20-30 минут (молоко должно полностью впитаться).

СОВЕТ

Вместо тимьяна можно использовать любые другие пряные травы: базилик, розмарин, орегано и т.п. Чтобы при подаче тиан выглядел красиво, все овощи нужно подбирать одинакового диаметра.



Медово-ореховые кексы

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 305 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки ■ горсть орехов ■ 1/4 стакана сахара
- 1/4 стакана растительного масла (рафинированного, без запаха) ■ 1 ст. л. меда
- 1 ч. л. (с небольшой горкой) пищевой соды ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остывть, мелко нарубить.
- 2 В миску влить 125 мл горячей воды, добавить сахар и мед, перемешать до их полного растворения, добавить растительное масло и соль, хорошо перемешать, всыпать просеянную с содой муку, замесить однородное тесто (следить, чтобы не было комочеков).
- 3 В готовое тесто добавить орехи, перемешать.
- 4 Тесто разлить по формочкам для кексов, заполняя их не более чем на 2/3 высоты.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °C духовке до красивой румяности (10-20 минут, зависит от размера формочек).

Драники

Белорусская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля (с высоким содержанием крахмала) ■ 1 луковица
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и лук натереть на терке в кашицу, перемешать, тщательно отжать, сок сбрызгнуть.
- 2 Когда осядет крахмал в отжатом соке, жидкость слить, крахмал добавить в картофельно-луковую массу, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3 Жарить драники на хорошо разогретом масле с обеих сторон до уверенного румянца, выкладывая картофельный «фарш» на сковороду столовой ложкой.
- 4 Готовые драники выложить на х/б (или бумажные) полотенца для удаления излишков жира.

Вкус любого блюда можно существенно обогатить с помощью любимых специй и зелени – свежей, сушёной или замороженной.

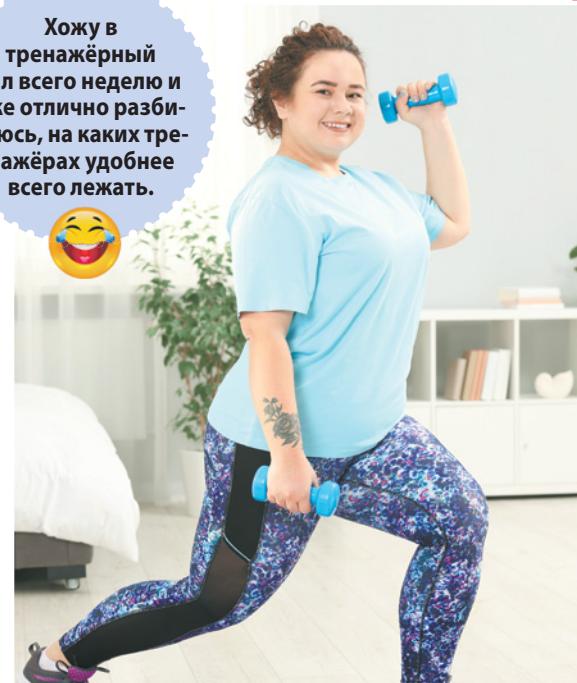
Красивые ягодицы – это не данность, а вполне заслуженный результат.

В от только он кому-то дает-ся прощё, а кто-то практиче-ски не видит изменений после приложенных усилий. Так что же помогает красоте ягодиц или стопорит работу над ней?

Стопа

Не удивляй-тесь. Часть боль-шой ягодичной мышцы проходит по бедру, пере-плетается с мыш-цами голени и за-канчивается у ос-нования большого пальца. То есть по-лучается, что без нормально функционирующей стопы трудно будет про-качать мышцы яго-диц. А для подвиж-ности пальцев ног, голеностопа важно регулярно выпол-нять упражнения. Можно катать тот же теннисный или массажный мячик: вдоль, поперек сто-пы, по внешнему и внутреннему краю. Поднимать боль-шой палец стопы и отводить его в сто-рону.

Хожу в тренажёрный зал всего неделю и уже отлично разбираюсь, на каких тренажёрах удобнее всего лежать.



Баланс как альтернатива приседаниям

Приседы и выпады, безусловно, полезны. Но не нужно зацикливаться только на них. В тренировках важно разнообразие. Полезны асимметричные упражнения с движением в разных плоскостях. Особенно стоя на од-ной ноге (в балансе или с опорой).

САНАТОРИЙ ДЛЯ СУСТАВОВ ПРЯМО У ВАС ДОМА

Натуральные капсулы для свободы движений «Хондронью»

К Советскому Союзу каждый относится по-разному. Но никто не станет спорить с тем, что в те времена были лучшие санатории для лечения заболеваний суставов и позвоночника: расположенные в уникальных целебных местах и хорошо оснащенные. В советское время путевки в санаторий выдавали через профсоюзы на предприятии или через социальные службы. Вспомните хотя бы, как главного героя Василия Кузякина из кинофильма «Любовь и голуби» провожали в санаторий всей семьей. Но сегодня большинство этих санаториев из доступных для всех граждан здравниц превратились в дорогие отели, которые зачастую не по карману обычным пенсионерам. Как заботиться о своих суставах в сложившейся ситуации, рассказал специалист Антон Максимович.

– Антон Максимович, сейчас обычному пенсионеру с проблемами суставов в санаторий попасть крайне сложно. Может ли он как-то оздоровить суставы в домашних условиях?



СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНИТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Финансирование – предоставление скидки. **Срок проведения акции с 26 ноября по 24 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30. Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Мнение специалиста Нагрузка на повышение

Советы по правильной тренировке ягодичных мышц нашим читателям даёт тренер Елена Рошупкина.



– Правда ли, что для проработки ягодичных мышц обязательны упражнения с отягощением – на тренажёрах, например? Или достаточно упражнений с собственным весом?

– Нет, для их проработки упражнения с отягощением не являются строго обязательными, особенно на начальном этапе. Но в дальнейшем для мышечного роста (гипертрофии) и придания ягодицам округлой формы они практически необходимы. Мышцы быстро адаптируются. Через 2-3 месяца регулярных тренировок ваше тело перестанет воспринимать вес собственного тела как серьезный стимул для роста. Вы выйдете на «плато», и прогресс остановится. Чтобы мышцы росли, нагрузка должна постепенно увеличиваться.

Татьяна МИХАЛЕВА

позвоночник так же, как санаторно-курортное лечение. Они дают хороший результат без побочных эффектов. При этом, чтобы воспользоваться ими, не нужно никуда ехать. Это особенно актуально для людей с больным опорно-двигательным аппаратом, которым тяжело передвигаться.

– Как именно капсулы «Хондронью» воздействуют на больные суставы?

– Их натуральная формула способствует питанию костной и хрящевой ткани, выработке внутрисуставной смазки, нормализации ее вязкости, восстановлению поврежденных участков опорно-двигательного аппарата. Говоря простым языком, капсулы «Хондронью» способствуют устраниению боли, хруста, воспаления, отеков и скованности движений. Они могут помочь при таких заболеваниях суставов и позвоночника, как артрит, артроз, остеохондроз, остеопороз, протрузии, грыжи, радикулит, ревматизм, подагра и прочие. Также «Хондронью» должен быть под рукой у тех, кто часто травмируется, получает ушибы, недавно сломал руку или ногу. Эти капсулы могут помочь таким людям быстрее восстановиться, укрепить кости, суставы, связки и спину. Здоровые суставы и спина – это свобода движения. В старшем возрасте они позволяют сохранять независимость, радоваться прогулкам, чаще видеться с близкими и жить без боли.

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель капсул «Хондронью» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 26 ноября по 24 декабря 2025 г.**

Звоните **8-800-302-30-30**
и получите «Хондронью» всего за 9 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка
БЕСПЛАТНЫЕ! 3192
промокод акции

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+) 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 «Время героев». (16+) 01.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости</p>	<p>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) На пустыре в промышленной зоне обнаружен труп мужчины, ему разбили голову о бетонную плиту. Вскоре убитого удалось идентифицировать, это школьный учитель физики Кирилл Ермолов. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.18 Перерыв в вещании</p>	<p>20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+) 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.15 «ХИРУРГ». (18+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ХИРУРГ». (18+) 01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p>	<p>13.00 Линия жизни</p> <p>07.35 Черные дыры. Белые пятна 08.15 «Невский ковчег» 08.45 «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ» 10.15 Наблюдатель 11.15 01.00 «ХХ век» 12.00 «Роман в камне» 13.00 Линия жизни 14.00 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» 15.25 Агора 16.30 «Передвижники» 17.15 «Московские герои». К 100-летию со дня рождения Нины Молевой 17.45 Рассказы из русской истории 19.00 Торжественное закрытие конкурса «Щелкунчик» 20.45 Больше, чем любовь 21.30 Сати. Нескучная классика... 22.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРМАВАТЕР» 23.25 «Секреты тайного сыска» 00.10 «Ступени цивилизации»</p>	<p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.45 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+) 10.55 «Городское собрание». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) 16.55 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+) 18.15 «СТРЯПУХА: КОНФЕРНАЯ ЛЕДИ». (16+) 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.45 «Тайная комната. Сделка с совестью». (16+) 01.25 «Секреты звездного долголетия». (16+)</p>	<p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+) 22.10 23.30 «В ЗАПАДНЕ». (16+) 00.25 «КРЕСЕНТ-СИТИ». (18+)</p>
<p>07.20 «Давай разведёмся!» (16+) 08.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.50 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.00 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 15.30 «Слепая». (16+) 09.30 «Гадалка». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) 23.15 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+) 01.15 «Кадони шоу». (16+) 02.00 «Экстра такси». (16+) 02.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-1». (16+) 04.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+) 05.30 «Мультильмы». (0+)</p>	<p>06.15 10.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+) 10.00 13.00 16.00 Новости 10.10 «Белорусский стандарт». (12+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+) 21.55 «Игра в кино». (16+) 22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 02.15 Первый Евразийский канал. (12+)</p>	<p>04.55 «Путь к Победе». (16+) 05.55 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Фильм создан по мотивам книг В. В. Веденева. Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. 00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 01.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СФОРОНТА». (16+) 02.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)</p>	<p>00.00 «Война престолов: Подлинная история Европы». (16+) 00.50, 04.55 Историограф. 01.35 «Жил-был Дом». (12+) 02.05, 12.40 Семь дней истории. (12+) 02.15, 06.20 Морская пехота. (12+) 03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 05.45, 15.25 Легенды науки. (12+) 08.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 01.35 «Возмажки». (6+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25, 22.15 «Буба». (6+) 14.15 «Отважные дракончики». (6+) 15.30 «Тобот. Герой Дэйдо». (6+) 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.05 «Кошечки-собачки». (0+) 18.45 «Лунтик». (0+) 20.30 «Семь королевств». (0+) 22.00 «Армэр Рейнджеры». (6+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 23.30 «Смешарики». (0+)</p>	<p>МУЛЬТ МУЛЬТ КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик». (0+) 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Царевны». (0+) 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+) 09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 09.30 «Турбозавры». (0+) 10.45 «Открытия!». (0+) 11.05 «Диностер». (6+) 11.15 «Чик-Чирикино». (0+) 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+) 13.35 «Инфинити Надо». (6+) 14.00 «Карбог». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Чик-Чирикино». (0+) 16.00 Час «Сюзомультифильма». (6+) 17.00 «ЛП Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+) 17.10 «Край Бебис». (0+) 17.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+) 19.15 «Чик-Чирикино». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 21.15 «Лунтик». (0+) 22.05 «Дикие скричеры!» (6+) 22.35 «Армэр Рейнджеры». (6+) 23.00 «Фьюжн Макс». (6+) 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.25 «Мишки-братьяши. Снова вместе». (6+) 02.35 «Лудилль». (0+)</p>

ОТР	ЧЕ!	МУЗ	Ю
<p>06.00 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (16+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 15.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+) 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+) 17.00 «Ректорат». (12+) 17.40 «Конструкторы будущего». (12+) 20.45 04.10 «ПОДКИДЫШ». (16+) 22.30 «ПАЦАНЫ». (12+) 01.00 ОТРажение. Итоги. (12+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступники. (16+) 23.00 Проверим всё. (16+) 01.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. (16+) 04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 05.15 Дорожные войны. (16+)</p>	<p>07.00 Музэнерго. (16+) 08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+) 09.00 Звёзды о звёздах. (16+) 10.00 14.00 19.00 00.30 Плейлист. Зима. (16+) 11.00 Без кутюр. (16+) 11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+) 15.30 Очень караочен. (16+) 16.00 Звёзды с приветом. (16+) 17.00 Юмор FM чарт. (16+) 18.00 21.40 Pro-новости. (16+) 18.20 «10 самых!» (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Главные звёзды нулевых!» (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)</p>	<p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.30 За кадром. Дорогая, я забыл. (12+) 05.50 Моя свадьба лучше! (16+) 07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». Сериал. Турция, 2018-2023 гг. 09.50 Моя свекровь - монстр. (16+) 11.55 Супермама. (16+) 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.15 Дорогая, я забыл. (12+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.45 Неотложка. (16+) 02.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p>

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	07.00 09.00 12.55 15.30 Новости	06.30 Утреннее шоу. (12+)	07.15 08.15 09.15 Большой	06.00 «Новое утро» на				
09.15 21.00 «Открытый	06.30 «Маша и медведь». (0+)	09.05 Лица страны. (12+)	10.00 12.00 13.00 14.00 16.00	10.15 08.15 09.15 Большой	ЛентВ24. (12+)				
эфир». (16+)	08.25 «КУХНЯ». (12+)	09.25 «Эволюция спорта». (12+)	17.00 19.15 Происшес-	11.15 «Главный врач». (16+)	09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости».				
11.00 «Военное образова-	12.30 Суперниндзя. (16+)	10.20 18.10 Футбол. Обзор. (6+)	10.15 Здоровье. (12+)	11.45 «Легендарные земляки».	Прямая трансляция. (6+)				
ние». (16+)	16.25 Форт. Возвращение	13.00 Есть тема! Прямая транс-	11.00 12.10 13.10 15.00 17.10	12.40 «Петербургские тай-	09.05 04.10 «ШТРАФНИК».				
11.50 «Оружие Победы». (12+)	легенды. (16+)	ляция	18.00 21.30 00.00 03.00	13.15 «Культурная эволю-	(16+)				
12.00 13.25 «ОГАРЕВА, 6».	18.00 «МАМА БУДЕТ	14.25 «Век нашего спорта». (12+)	Известия 78. (12+)	14.45 «Залог успеха». (12+)	11.15 01.10 «Территория				
(12+)	ПРОТИВ». (16+)	16.50 «Величайший». (16+)	11.15 23.00 «СССР. Знак каче-	15.20 «Объясним ПРО». (12+)	жизни». (16+)				
14.25 15.05 17.15 04.00	20.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ».	19.15 Хоккей. «Динамо» -	12.00 19.30 Другой Петер-	15.45 «ДРАГОЦЕННОСТИ».	12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».				
«РАЗВЕДЧИКИ». (16+)	(12+)	«Торпедо». Фонбет	бург. (16+)	(16+)	(16+)				
18.50 «Специальный репор-	22.00 «УРАЛОЧКА». (16+)	Чемпионат КХЛ. Прямая	14.15 Петербургский детек-	14.15 «Вторая мировая».					
таж». (16+)	23.55 «ПОЕХАВШАЯ».	трансляция	тив. (16+)	(16+)					
20.10 «Скрытые угрозы».	02.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ	22.50 Футбол. «Райо Вальека-	14.45 15.15 Не факт. (12+)	15.35 «Область счастливых					
(16+)	ФРАНЦУЗЫ».	но» - «Валенсия». Чемпи-	15.30 Тайны нашего кино. (16+)	людей». (12+)					
22.45 «Между тем». (12+)	03.40 «АДА». (12+)	онат Испании. Прямая	16.15 20.45 «Легенды совет-	16.00 Прямая линия с Губер-					
23.15 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».	05.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	трансляция	ского сыска». (16+)	натором Ленинград-ской области. (6+)					
(12+)		01.55 Скелетон. Кубок мира. (6+)	17.30 Гид 78. (12+)	17.30 «Девушка с характером».					
ТНТ	5	ПЯТНИЦА	05.00 Секреты на кухне. (16+)	20.00 «Государственная	20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24.				
07.00 «Однажды в России».	05.00 Известия. (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	19.00 «Грамота. Семейный	Акценты». (12+)					
(16+)	05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ	06.20 Гость у порога. (16+)	кодекс». (12+)	21.00 «Стартап». (16+)					
09.00 «Звёзды в джунглях».	ПЯТЁРКА-5». (16+)	07.40 Четыре дачи. (16+)	20.00 «Загадки века». (12+)	22.45 «Человек хоккея».					
В шоу участвуют как	08.40 Знание - сила. (12+)	10.20 Битва шефов. (16+)	22.30 Параграф. (16+)	23.40 «Пленница любви».					
новички, так и ветераны	09.00 Известия. (16+)	23.00 Звезды под капельницей. (16+)	23.45 02.45 Вкусы России. (12+)	(16+)					
реалистичные, умеющие хитро	09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ	01.30 Пятница News. (16+)	01.00 Открытая студия. (12+)	02.40 «Семь пар нечистых».					
улыбаться при слове	ПЯТЁРКА-5». (16+)	01.50 Зовите шефа. (16+)	01.40 Неделя в Петербурге. (12+)	(16+)					
«коалиция».	13.30 «СЛЕД».	03.20 На ножах. (16+)							
12.00 «ИНТЕРНЫ».	17.00 Известия. (16+)	04.10 Секреты на кухне. (16+)							
20.00 «ПОЛЯРНЫЙ».	17.30 «СЛЕД».	04.40 Пятница News. (16+)							
21.00 «ЖУКИ».	22.20 «СВОИ-7».	05.00 Круглосуточный							
23.00 «ЛОТЕРЕЯ».	23.05 «СВОИ-4».	информационный							
01.05 «ПРИПЫЛИ!»	00.00 Известия. Итоговый	канал. Новости, события, репортажи.							
02.30 «Однажды в России».	выпуск. (16+)								
(16+)	00.30 «СВОИ-6».								
05.00 «Утро ТНТ»-2025.	04.00 «СВОИ-7».								
(16+)									
05.50 «ИНТЕРНЫ».									

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIU TV1000	VIU TV1000	КИНОМЕДИЯ	# ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	СПАС
07.40 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕ-БЯ!».	00.20 «САБРИНА». (16+)	06.25 «ПОСЛЕ, ДОЛГО И СЧАСЛИВО».	01.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	05.05 «Суворов. Великое путешествие».	05.00, 04.15 «Маша и Медведь».	05.00, 04.15 «Маша и Медведь».	19.30, 01.45 День Ангела:			
10.50 «НЕ ОБМАНИ!».	02.20 «ЛАРРИ КРАУН».	08.05 «ПОСЛЕ. НАСВЕГДА».	03.00, 03.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА».	Мультифильм. (6+)	«Святитель Филарет (Дроздов). (0+)					
12.25 «ЧЕЛОВЕКУ ОКНА».	03.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КО-РОЛЕВСТВ».	09.40, 11.30 «УБИЙСТВА В...».	04.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ».	06.25 «Три богатыря и наследница престола».	05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)					
(16+)	05.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ».	13.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ».	06.35 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА».	Мультифильм. (6+)	06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)					
14.15 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА».	17.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ».	15.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».	08.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ».	08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ».	11.00 Сестры милосердия. (16+)					
(16+)	21.05 «СЕМЬЯНИН».	17.15 «МАКС СТИЛ».	10.00 «ПОБЕГ».	10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	12.00 День Патриарха. (0+)					
15.55 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ».	19.00 «РУБИКОН».	19.00 «МАКС СТИЛ».	12.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ».	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».	12.10, 12.35 Монастырская кухня. (0+)					
(16+)	14.55 «ДИВЕРГЕНТ».	Фантастический фильм, Австрия, 2022 г.	13.50 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА».	22.30 «СВАТЬЯ».	13.05 «ОТЧИЙ ДОМ».					
17.45 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА».	17.05 «ПАПА».	21.05 «МИССИЯ «НЛО».	15.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ».	23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».	15.05 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+)					
2015 г. В ролях: Олеся Фатахова, Петер Баранчев, Анатолий Лобоцкий	18.35 «РИДИК!».	Фантастический детективный боевик, Швеция, 2022 г.	17.30 «Я ХУДЕЮ».	01.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».	16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)					
21.00 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ!».	20.30 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ».	23.15, 01.05 «УБИЙСТВА В...».	19.30 «НОВОГОДНИЙ ОН-КЛЮЗИВ».	Бравый гаишник Петя Ва-сятин задумал важное	00.35 Паломница. (12+)					
2017 г. в ролях: Екатерина Редникова, Елена Цыплакова, Майя Горбань, Евгений Шириков	Комедия, мелодрама, фантастика, фэнтези, США, 2000 г.	21.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».	21.10 «Я ХУДЕЮ».	дело: избавиться от давления авторитарной мамы и жениться на красотке-касирше.	02.15 Киево-Печерские Святые. Князья и Бояре. 5 серии. (0+)					
00.25 «ЛУЧШЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ».	22.25 «ХИЖИНА».	23.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	23.20 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	03.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЪЩИКИ».	03.15 В поисках Бога. (12+)					
(16+)	Драма, фэнтези, США, Канада, Гонконг, 2017 г.	04.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».	(18+)	(16+)	04.40 Профессор Осипов. (0+)					
03.55 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ».	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	VIU TV1000	VIU TV1000	04.00 «Буба». Мульти сериал. (0+)						
(16+)	Русский Иллюзион	VIU	VIU							
05.45 «СЕСТРИЧКИ».	VIU TV1000	VIU TV1000	VIU TV1000							
(16+)										
CINEMA	СИНЕМА	VIU TV1000	VIU TV1000	VIU ACTION	VIU ACTION	VIU ACTION	VIU ACTION	VIU ACTION	VIU ACTION	VIU ACTION
06.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».	04.45 «22 МИНУТЫ».	05.30 Мульти сериали. (6+)	05.10 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ».	07.30 Мульти фильмы. (0+, 16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	19.30, 01.45 День Ангела:				
(18+)	08.05 «РОВЕСНИКИ».	09.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ».	07.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА».	08.15 «ЦАРЕВНЫ». Мульти сериали. (0+)	08.00 «ЦАРЕВНЫ». Мульти сериали. (0+)	20.00 Тайный монастырь. (12+)				
09.55 «МИДУЭЙ».	09.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА».	10.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ».	08.45 «МЕДАЛЬОН».	08.45 «Детектив Финник». Мульти сериали. (0+)	08.45 «Детектив Финник». Мульти сериали. (0+)	20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)				
(16+)	(16+)	(16+)	10.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2».	09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ».	09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ».	21.25, 22.00, 02.45 Поле битвы. (16+)				
12.10 «КОРПОЛЬ НЕБА».	11.55 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ».	12.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2».	11.05 «ЛЕОН».	12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ».	22.30 Прямая линия жизни. (16+)					
(16+)	(16+)	(16+)	12.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2».	16.30 «ВОРОНИНЫ».	23.30 День Патриарха. (0+)					
14.20 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ».	13.45 «НЕЧИДЕЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».	13.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК».	13.55 «ГЕЙМЕР».	23.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ».	23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)					
(18+)	(16+)	(16+)	14.10 «ВАВИЛОН Н. Э.».	(16+)	00.35 Паломница. (12+)					
16.45 «БАЗА «КЛЕЙТОН».	15.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ».	15.30 «БЕС ПОПУТАЛ».	15.10 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».	01.20 «СЕНА-ФЕДЯ».	02.15 Киево-Печерские Святые. Князья и Бояре. 5 серии. (0+)					
(18+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	03.15 «МАРГОША».					
США, Германия, 2003 г.	17.10 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ».	15.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА».	15.20 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».	04.05 Даёшь молодёжь! (16+)	04.05 Даёшь молодёжь! (16+)					
18.20 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ».	18.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».	16.45 «Я БУДУ ЖИТЬ».	15.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2							

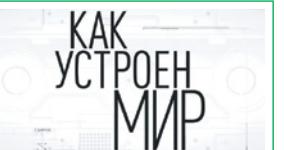
1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
<p>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «Союз спасения». (16+) 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) На берегу канала рядом со своей машиной найден мёртвым архитектор Павел Разумовский. Деньги, документы, телефон - всё на месте, на ограбление не похоже. Мужчина убит выстрелом в упор. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.18 Перерыв в вещании</p>	<p>20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.15 «ХИРУРГ». (18+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ХИРУРГ». (18+) 01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p>	<p>15.45 Сати. Нескучная классика...</p> <p>07.20 Легенды мирового кино 07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации» 08.50 22.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 10.15 Наблюдатель 11.15 01.00 «ХХ век» 13.00 02.05 «Настоящее-прошедшее» 14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 15.30 Голоса во времени 15.45 Сати. Нескучная классика...</p>	<p>22.35 «Закон и порядок». (16+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 10.40 «Актёрские драмы. В плена азарта». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+) 13.45 04.55 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ВНУТРЕННИЕ ДЕЛА». (16+) 17.00 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+) 18.15 «СТРИЯПУХА: ТАЛАНТИ И ПОКЛОННИКИ». (16+) 22.35 «Закон и порядок». (16+) 23.05 «Звёздный диагноз». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Настоящий детектив. Чёрная вдова». (16+)</p>	<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Документальный спецпроект. (16+) 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+) 22.05 23.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)</p>
<p>07.05 «Давай разведёмся!» (16+) 08.10 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+) 19.00 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) 23.15 «МИЛЛИОН ЛАЙКОВ». (18+) 01.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+) 03.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p>	<p>07.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+) 09.00 10.10 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+) 10.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+) 22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 02.20 Первый Евразийский канал. (12+)</p>	<p>04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+) 23.35 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+) 01.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+) 02.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p>	<p>00.00 Это подкаст. История. (12+) 00.55 Историограф. (12+) 01.45, 11.40 Легенды науки. (12+) 02.20 Морская пехота. (12+) 03.05, 23.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 05.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) 05.30, 22.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 05.45 Секреты истории. (16+) 07.50 Шахматные партии холодной войны. (16+) 08.35 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+) 09.45, 13.10, 13.45 Русская история. (12+) 11.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 12.15 Революция LIVE: не-умеренная оппозиция. (12+) 14.25 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+) 15.20 Георгий - Победоносец. (12+) 16.10 Агния Барто. Найти человека. (12+) 16.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 17.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 18.30 Я найду тебя, отец. (16+) 20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 20.50 Русь изначальная. (12+) 01.50 Неотложка. (16+) 02.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 22.35 Книжные аллеи. (12+)</p>	<p>МУЛЬТ МУЛЬТ</p> <p>06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+) 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 07.15 «Простоквашино». (0+) 08.15, 13.25, 17.00 Год со спасателями: «Муся, Чук и Стаслав». (6+) 09.00 «Говорящий Том». (0+) 09.25, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 14.15 «Отважные дракончики». (6+) 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+) 15.30 «Гобот. Герои Эйдо». (6+) 18.45, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 20.30 «Семь королевств». (0+) 22.00 «Армэр Рейнджер». (6+) 22.15 «Буба». (6+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 23.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Царевны». (0+) 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+) 09.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 09.30 «Турбозавры». (0+) 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+) 11.05 «Диностер». (6+) 11.15 «Смешарики. Пинкод». (6+) 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+) 13.35 «Инфинити Надо». (6+) 14.00 «Карбот». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+) 16.00 Час «Сююмзультфильма». (6+) 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+) 17.10 «Край Бебис». (0+) 17.15 «Оранжевая корова». (0+) 19.40 «Муся, Чук и Стаслав». (6+) 21.00 «Спокойной ночи, малыш!» (0+) 21.15 «Лунтик». (0+) 22.05 «Дикие скричеры». (6+) 22.35 «Армэр Рейнджер». (6+) 23.00 «Фьюжн Мак». (6+) 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.25 «Мишки-братьиши. Снова вместе». (6+)</p>

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ОТР	ЧЕ!	МУЗ	Ю
<p>07.05 «Давай разведёмся!» (16+) 08.10 «Тест на отцовство». (16+) 10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+) 19.00 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) 23.15 «МИЛЛИОН ЛАЙКОВ». (18+) 01.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+) 03.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p>	<p>07.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+) 09.00 10.10 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+) 10.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+) 22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 02.20 Первый Евразийский канал. (12+)</p>	<p>04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+) 23.35 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+) 01.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+) 02.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)</p>	<p>00.00 Это подкаст. История. (12+) 00.55 Историограф. (12+) 01.45, 11.40 Легенды науки. (12+) 02.20 Морская пехота. (12+) 03.05, 23.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 05.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) 05.30, 22.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 05.45 Секреты истории. (16+) 07.50 Шахматные партии холодной войны. (16+) 08.35 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+) 09.45, 13.10, 13.45 Русская история. (12+) 11.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 12.15 Революция LIVE: не-умеренная оппозиция. (12+) 14.25 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+) 15.20 Георгий - Победоносец. (12+) 16.10 Агния Барто. Найти человека. (12+) 16.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 17.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 18.30 Я найду тебя, отец. (16+) 20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 20.50 Русь изначальная. (12+) 01.50 Неотложка. (16+) 02.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 22.35 Книжные аллеи. (12+)</p>	<p>07.30 20.15 «Календарь». (6+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 15.15 «ПАЦАНЫ». (12+) 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+) 17.40 Специальный репортаж. (12+) 20.45 04.10 «ПОДКИДЫШ». (16+) 22.30 «МИГРАНТЫ». (16+) 01.00 ОТРажение. Итоги. (12+) 01.30 «Свет и тени». (16+)</p>	<p>06.00 «Дорожные войны». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Проверим всё! (16+) 01.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 05.15 Дорожные войны. (16+)</p>	<p>07.00 Звёзды на утро. (16+) 08.00 Музэнерго. (16+) 08.40 15.00 18.00 21.40 Проновости. (16+) 09.00 Топ-15 Like FM. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 14.00 19.00 Зима. (16+) 12.00 МУЗ на вкус. (16+) 13.0</p>	

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ24	
								ЛЕНТВ24	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	07.00 09.00 12.55 15.30 Новости	06.00 Утреннее шоу. (12+)	07.15 08.15 09.15 Большой	06.00 «Новое утро» на				
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	06.35 «Маша и медведь». (0+)	09.05 12.35 Специальный	10.00 12.00 13.00 14.00 16.00	08.15 09.15 Большой	ЛенТВ24. (12+)				
11.00 «Военное образование». (16+)	08.00 «КУХНЯ». (12+)	репортаж. (12+)	17.00 Происшествия. (16+)	10.15 20.00 «Петербург - го-	09.00 11.00 «ЛенТВ24. Но-				
11.50 13.25 23.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)	12.00 «Дозор джунглей». (6+)	09.25 «Эволюция спорта». (12+)	10.15 Здоровье. (16+)	род решений». (12+)	вости». Прямая трансля-				
14.25 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)	14.05 «Стопроцентный	10.30 Смешанные единобор-	11.15 23.00 «СССР. Знак каче-	12.10 «Объясним ПРО».	ция. (6+)				
18.50 «Специальный репортаж». (16+)	волк». (12+)	ства. И. Махачев - Р. Мойкано. UFC. (16+)	ства». (12+)	13.20 «Такой футбол». (6+)	13.50 «Промышленный				
20.10 «Улика из прошлого». (16+)	16.00 «Пернатый патруль». (6+)	14.25 «Век нашего спорта». (12+)	12.30 01.40 Телекуриер. (12+)	14.15 «Промышленный	клуб». (12+)				
22.45 «Междуд тем». (12+)	18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».	16.50 «Роковая партия». (12+)	13.30 Другой Петербург. (16+)	15.45 «Зона Особого Внимания».	14.25 «Зона Особого Внимания».				
01.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)	(16+)	18.45 Хоккей. «Локомотив» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	14.15 Петербургский детектив. (16+)	15.45 «ДРАГОЦЕННОСТИ».	15.45 «ДРАГОЦЕННОСТИ».				
07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	20.00 «КРУШЕНИЕ».	22.30 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	14.45 15.15 Не факт. (12+)	18.05 «Легенды русского	18.05 «Легенды русского				
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ».	22.05 «СНЕГОУБОРЩИК».	01.55 Бобслей. Кубок мира. (6+)	15.30 Тайны нашего кино. (16+)	балета». (16+)	19.15 22.25 «Бизнес-Петербург».				
21.00 «ЖУКИ». (16+)	(16+)	03.55 Новости. (0+)	16.15 «Легенды советского	19.15 22.25 «Бизнес-Петербург».	19.30 «Город и люди». (6+)				
23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)	00.35 «МАРЛОУ».	03.55 Гид 78. (12+)	сыска». (16+)	21.00 «Отчеканенная исто-	21.00 «Отчеканенная исто-				
00.45 «ПОЛЕ БОЯ: ПАДЕНИЕ МИРА». (18+)	02.20 «МАРМЕЛАД».	19.00 19.50 20.40 КХЛ. «Ло-	17.30 Гид 78. (12+)	рия». (12+)	рия». (12+)				
02.35 «Однажды в России». (16+)	03.50 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ».	комотив» (Ярославль) - СКА (СПб). Прямая трансляция	19.00 19.50 20.40 КХЛ. «Ло-	21.15 «Государственная	21.15 «Государственная				
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	(16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+)	комотив» (Ярославль) - СКА (СПб). Прямая трансляция	грамота. Семейный	22.30 Стогор. (16+)				
Собираешься на работу или просто завтракаешь - включай «Утро. ТНТ». Тут обсуждают то, что волнует прямо сейчас.	04.00 «СВОИ-7».	05.40 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+)	кодекс». (12+)	23.45 02.50 Вкусы России. (12+)				
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	04.00 «СВОИ-4».	06.10 Гость у порога. (16+)	05.40 Пятница News. (16+)	01.00 Открытая студия. (12+)	01.00 Открытая студия. (12+)				
	00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	07.20 Четыре дачи. (16+)	06.10 Гость у порога. (16+)	02.10 Доказательства вины. (16+)	02.10 Доказательства вины. (16+)				
	00.30 «СВОИ-6».	10.10 Черный список. На кухне. (16+)	07.20 Четыре дачи. (16+)						
	04.00 «СВОИ-7».	19.00 Битва шефов. (16+)	10.10 Черный список. На кухне. (16+)						
		23.00 Выживалити. Змеевы. (16+)	19.00 Битва шефов. (16+)						
		01.30 Пятница News. (16+)	23.00 Выживалити. Змеевы. (16+)						
		01.50 Зовите шефа. (16+)	01.30 Пятница News. (16+)						
		03.20 На ножах. (16+)	01.50 Зовите шефа. (16+)						
		04.10 Секреты на кухне. (16+)	03.20 На ножах. (16+)						
		04.40 Пятница News. (16+)	04.10 Секреты на кухне. (16+)						
			04.40 Пятница News. (16+)						

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000	VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	# ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ	
									СПАС	
07.30 «Дочь за отца». (16+)	00.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	06.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)	00.55 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)	05.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)	05.00, 04.10 «Маша и Медведь».	05.00, 04.10 «Маша и Медведь».	05.00, 04.10 «Бесогон».	05.00, 12.00, 00.05 День Патриарха. (0+)	17.30 «Бесогон».	Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
10.55 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ?». (16+)	01.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	08.05 «МАКС СТИЛ». (16+)	02.30, 03.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (18+)	06.25 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)	06.25 «Маша и Медведь. Машинки Песенки». (0+)	06.25 «Маша и Медведь. Машинки Песенки». (0+)	06.25 «Маша и Медведь. Машинки Песенки». (0+)	05.10 «Мультифильмы на СПАСе. (0+)	18.30 «Вечер на СПАСе (с сурдопереводом). (0+)	18.30 «Вечер на СПАСе (с сурдопереводом). (0+)
14.20 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)	03.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	09.45, 11.45 «УБИЙСТВА В...».	04.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	07.10 «ГИПНОТИК». (16+)	07.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)	07.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)	07.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)	06.00, 08.30 Утро на СПАСе. (0+)	19.30, 00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)	19.30, 00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)
17.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)	05.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	13.35 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)	08.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)	08.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ». (16+)	08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)	08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)	08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)	06.00, 08.30 Утро на СПАСе. (0+)	20.30, 04.10 «Прияя линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	20.30, 04.10 «Прияя линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
2017 г. В ролях: Юлия Позднерова, Александр Никитин, Мария Климова, Евгений Шириков	07.40 «РИДИКУЛ». (16+)	15.25 «КЛЮН». (16+)	10.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ». (16+)	12.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.00, 08.30 Утро на СПАСе. (0+)	21.30, 22.00, 02.45 Поле битвы. (16+)	21.30, 22.00, 02.45 Поле битвы. (16+)
21.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».	09.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	17.10 «ГИПНОТИК». (16+)	10.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ». (16+)	14.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)		22.35 Лики Богородицы: Иконы «Отрада и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)	22.35 Лики Богородицы: Иконы «Отрада и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)
(16+)	11.30 «ИЖИНА». (16+)	19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)	11.15 «ЗАЧЕТАННАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)	15.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛИНКИЗИВ». (12+)	20.00 «СВАТЫ». (16+)	20.00 «СВАТЫ». (16+)	20.00 «СВАТЫ». (16+)		01.00 Дороги памяти. Фильм 1. (12+)	01.00 Дороги памяти. Фильм 1. (12+)
2006 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Дарья Дроздовская, Евгения Дмитриева, Юрий Стоянов, Богдан Ступка, Михаил Ефремов, Фёдор Бондарчук	13.35 «КОРОКИД ДАНДИ В ГОЛЛУВИДЕ». (16+)	20.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	19.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)	21.15 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)	21.00, 22.20 Богородица свиданий. (16+)	21.00, 22.20 Богородица свиданий. (16+)	21.00, 22.20 Богородица свиданий. (16+)		02.20 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 1 серия. (0+)	02.20 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 1 серия. (0+)
00.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	14.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	22.40, 00.25 «УБИЙСТВА В...».	21.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)	21.25 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)	23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)		03.15 Русский мир. (12+)	03.15 Русский мир. (12+)
01.40 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО».	14.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	02.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)	21.40 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)	21.30 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)	01.50 «РОДНЫЕ». (16+)					

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
	 16.05 «Мужское / Женское». (16+)	 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)		 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)		 20.05 Правила жизни	 22.35 «Хватит слухов!». (16+)		 11.00 «Как устроен мир». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!». (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+) 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) В своей квартире обнаружена мёртвой ясновидящая, гадалка Варвара Гаврикова. Картина места преступления пугающая - женщина привязана к стулу, на голове пластиковый пакет. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 04.18 Перерыв в вещании	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯ-ВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯ-ВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯ-ВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.15 «ХИРУРГ». (18+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «ХИРУРГ». (18+) 01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	07.20 Легенды мирового кино 07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации» 08.50 22.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 00.55 «ХХ век» 13.00 02.05 «Настоящее-прошедшее» 14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 15.30 Голоса во времени 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15 «Московские герои» 17.40 Исторические концерты 18.45 Семинар 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 23.25 «Секреты тайного сыска» 02.30 «Роман в камне»	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+) 10.35 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ПУТЬ К СЕРДЦУ». (16+) 17.00 «Легенды эстрады». (16+) 18.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир 20.05 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+) 22.35 «Хватит слухов!». (16+) 23.05 «90-е. Звёзды и политика». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 Хроники московского быта. (16+) 01.30 «Знак качества». (16+)	05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спецпроект. (16+) 10.00 «Засекреченные спикеры». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЭКСПАТ». (16+) 22.00 23.30 «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)				

Д	ДОМАШНИЙ	3	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
	07.20 «Давай разведёмся!». (16+) 08.25 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫ-ВАЙСЯ!». (16+) 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+)		06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 «Гадалка». (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) 21.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 23.15 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ». (18+) 01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)	06.15 10.10 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 10.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+) 21.55 «Игра в кино». (16+) 22.35 04.05 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 02.15 Первый Евразийский канал. (12+)	04.20 «Путь к Победе». (16+) 05.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви. 01.00 «МЕРСЕДЕС» уходит от погони». (16+) 02.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) 03.30 «ПОРТНЫЙ ИЗ БРУКЛИНА». (12+)	00.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 01.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) 01.30, 18.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 01.45 Секреты истории. (16+) 03.50 Шахматные партии холодной войны. (16+) 04.35 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+) 05.45, 09.10, 09.45 Русская история. (12+) 07.15, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 07.40 Легенды науки. (12+) 08.15 Революция LIVE: неумеренная оппозиция. (12+) 10.25 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+) 11.20 Георгий - Победоносец. (16+) 12.10 Агния Барто. Найти человека. (12+) 12.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 13.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 14.30 Я найду тебя, отец. (16+) 16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 16.50 Русь изначальная. (12+) 17.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 18.35 Книжные аллеи. (12+) 19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 02.00 Неотложка. (16+) 02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	мульт МУЛЬТ 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+) 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 07.15 «Простоквашино».	05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик».
ОТР	ОТР		ЧЕ!	ЧЕ	ЧЕ!	ЧЕ!	ЧЕ!	ЧЕ!
	07.30 20.15 «Календарь». (6+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 15.15 «НИКОГДА». (12+) 17.00 «Отчий дом». (12+) 17.40 «Почитаем!». (12+) 20.45 04.10 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+) 22.30 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ». (12+) 23.40 «Юрий Кучин. Арктический джигит». (12+) 01.00 ОТРажение. Итоги. (12+)		06.00 Дорожные войны. (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 20.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 23.00 Проверим всё! (16+) 01.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. (16+) 04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 05.15 Дорожные войны. (16+)	07.00 Музэнерго. (16+) 08.10 Teen чарт. (16+) 08.40 15.00 18.00 21.40 Проновости. (16+) 09.00 Чарт Европы плюс. (16+) 10.00 14.00 19.00 00.00 Плейлист. Зима. (16+) 11.00 22.00 Топ-30. (16+) 13.00 Лихие хиты. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Народный микрофон. (16+) 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 18.20 «10 самых!» (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.35 «Иди по краю. 45 лет без Высоцкого». (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.20 Моя-твоя еда. (0+) 05.50 Моя свадьба лучше! (16+) 07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 09.50 Моя свекровь - монстр. (16+) 10.15 Мама в 16. (16+) 18.00 Беременна по обману. (16+) 19.25 Мама в 16. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 02.00 Неотложка. (16+) 02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	05.00 «Лунтик». (0+) 20.30 «Семь королевств». (0+) 22.00 «Армэр Рейндже». (6+) 23.00 «Турбозавры». (0+) 23.30 «Смешарики». (0+)	мультиландия МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00, 14.30, 22.00 «Три кота». (0+) 12.00, 02.45 «Простоквашино». (0+) 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+) 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+) 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+) 01.00 «Луч-Музыч» (с сурдопереводом). (0+) 05.00 «Бодо Бород». (0+)	

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Военное образование». (16+) 12.00 13.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+) 14.25 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «План голода». (16+) 00.05 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (12+) 01.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)	06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».	07.00 09.00 12.55 15.30 Новости	09.25 «Эволюция спорта».	10.00 12.00 13.00 14.00 16.00	06.00 Утреннее шоу. (12+)	10.00 12.00 13.00 14.00 16.00	06.00 Утренний эфир. (16+)	22.40 «Степень защиты».	23.00 «ЛенТВ24. Акценты».
	06.20 «Маша и медведь».	08.25 «КУХНЯ».	10.00 «Вид сверху».	10.30 Смешанные единоборства. Ф. Одилов - А. Ибрагимов. АСА.	10.30 12.10 13.10 15.00 17.10	17.00 19.15 Происшествия. (16+)	11.15 20.00 «Петербург - город решений».	07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир.	06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24.
	08.05 «КУХНЯ».	12.10 «Вака - заколдованный воин».	14.20 «Звериный рейс».	16.05 «Зверолэнд».	16.50 Футбол. «Атланта» - «Дженоа».	10.15 Здоровье. (16+)	12.30 01.55 Телекуриер.	11.15 20.00 «Петербург - город решений».	09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости».
	12.10 «Вака - заколдованный воин».	14.20 «Звериный рейс».	16.05 «Зверолэнд».	18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».	19.00 Смешанные единоборства. М. Двалишвили - К. Сэндхаген. UFC.	11.00 12.10 13.10 15.00 17.10	18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78.	12.10 15.20 «Объясним ПРО».	09.05 04.10 «ШТРАФНИК».
	14.20 «Звериный рейс».	16.05 «Зверолэнд».	18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».	20.00 «МОЙ ШПИОН».	20.50 Футбол. «Атлетик» - «Реал».	11.15 12.30 13.30 14.30 15.30	15.30 16.30 17.30 18.30 19.30	13.20 «Росси бы сказал: «Спасибо!»	11.15 «Тайны кино».
	20.00 «МОЙ ШПИОН».	22.00 «БОРДЕРЛЕНДС».	23.55 «ДЕНЬ КУРКА».	01.45 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком.	01.45 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком.	15.30 16.30 17.30 18.30 19.30	19.30 20.30 21.30 22.30 23.30	14.15 15.45 «ЛЮБОВЬ НЕЗНАКОМЦА».	12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».
	22.00 «БОРДЕРЛЕНДС».	23.55 «ДЕНЬ КУРКА».	02.35 «ДЫХАНИЕ».	04.05 «Киты. Стражи планеты».	01.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины.	19.30 20.30 21.30 22.30 23.30	20.30 21.30 22.30 23.30 24.30	14.45 «Залог успеха».	14.15 «Вторая мировая: Пламя и сталь».
	02.35 «ДЫХАНИЕ».	04.05 «Киты. Стражи планеты».	04.05 «Киты. Стражи планеты».	05.00 Известия.	05.00 Известия.	20.30 21.30 22.30 23.30 24.30	21.30 22.30 23.30 24.30 25.30	17.05 «БОЛЬШЕ ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ».	15.35 «Люди РФ».
	05.00 Известия.	05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».	06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».	09.00 Известия.	05.00 Известия.	21.30 22.30 23.30 24.30 25.30	22.30 23.30 24.30 25.30 26.30	19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга».	16.05 «Русский след».
	05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».	06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».	09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».	13.00 Известия.	13.00 Известия.	22.30 23.30 24.30 25.30 26.30	23.30 24.30 25.30 26.30 27.30	19.45 «Энциклопедия Великой Победы».	16.35 «Разговор на передовой».
	06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».	09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».	00.00 Известия. Итоговый выпуск.	13.30 17.30 «СЛЕД».	13.30 17.30 «СЛЕД».	22.30 23.30 24.30 25.30 26.30	24.30 25.30 26.30 27.30 28.30	20.00 «Культурная эволюция. Акценты».	17.15 «КАРАМЕЛЬ».
	09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».	00.00 Известия. Итоговый выпуск.	00.30 «СВОИ-6».	04.00 «СВОИ-7».	00.30 «СВОИ-6».	22.30 23.30 24.30 25.30 26.30	25.30 26.30 27.30 28.30 29.30	21.00 «Зона Особого Внимания».	18.10 «Область счастливых людей».
	00.30 «СВОИ-6».	04.00 «СВОИ-7».	04.00 «СВОИ-7».	05.00 Известия. (16+)	05.00 Известия. (16+)	22.30 23.30 24.30 25.30 26.30	26.30 27.30 28.30 29.30 30.30	22.00 Большой информационный эфир.	18.50 Чемпионат России по волейболу. Суперлига 2025-2026. Прямая трансляция.
	04.00 «СВОИ-7».			05.00 Известия. (16+)	05.00 Известия. (16+)	22.30 23.30 24.30 25.30 26.30	27.30 28.30 29.30 30.30 31.30	22.40 05.50 «Степень защиты».	21.40 «БРАТУШКА».
				05.00 Известия. (16+)	05.00 Известия. (16+)	22.30 23.30 24.30 25.30 26.30	28.30 29.30 30.30 31.30 32.30	22.50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».	23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты».
				05.00 Известия. (16+)	05.00 Известия. (16+)	22.30 23.30 24.30 25.30 26.30	29.30 30.30 31.30 32.30 33.30	02.30 «ДЕРЖИ РИТМ».	23.40 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».
				05.00 Известия. (16+)	05.00 Известия. (16+)	22.30 23.30 24.30 25.30 26.30	30.30 31.30 32.30 33.30 34.30	02.40 «СТАРТАП».	02.40 «СТАРТАП».

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	ВИДУ TV1000	ВИДУ TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
06.00 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ».	01.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ».	06.15 «Хранитель Луны».	00.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».	05.15 «Урфин Джус возвращается».	05.15 «Урфин Джус возвращается».	05.00, 04.10 «Маша и Медведь».	05.00, 04.10 «Маша и Медведь».	19.30, 00.15 Врангель.	
07.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ».	03.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН».	03.25 «СЕМЬЯНИН».	02.55, 03.50 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»».	06.30 «Конь Юлий и большие скакчики».	06.30 «Конь Юлий и большие скакчики».	05.10 «Мультифильмы на СПАСЕ».	05.10 «Мультифильмы на СПАСЕ».	Путь русского генерала.	
11.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».	07.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».	07.30 «СЕМЬЯНИН».	09.25, 11.10 «УБИЙСТВА В...».	05.00 «ЧЕТВЕРЬ ПРОТИВ БАНКА».	08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2».	06.30, 08.30 Утро на СПАСЕ.	06.30, 08.30 Утро на СПАСЕ.	20.30, 04.10 Прямая линия.	
14.05 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ».	09.20 «СЕМЬЯНИН».	11.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».	13.05 «ПЕРЕВОЗЧИК 3».	06.45 «ЗА ПАЛЫЧА!».	10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	05.15 Суббота News 2025.	05.15 Суббота News 2025.	21.30, 22.00, 02.50 Поле битвы.	
15.50 «ВЕЗУЧАЯ».	12.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ».	12.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ».	15.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ».	08.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВОРЬ».	17.20 «УБОРНАЯ СИЛА».	06.30, 08.30 Утро на СПАСЕ.	06.30, 08.30 Утро на СПАСЕ.	22.35 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Звягисание погибших».	
17.30 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ».	19.25 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ».	19.25 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ».	15.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ».	10.10 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА».	22.30 «СВАТЫ».	07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.	07.00, 07.30, 08.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.	23.05 Вечер на СПАСЕ.	
21.00 «ЧИСТОСЕРДЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ».	21.55 «КОД 355».	21.55 «КОД 355».	16.45 «ПАРКЕР».	12.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛИЯ».	23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».	08.30, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00 Утро на СПАСЕ.	08.30, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00 Утро на СПАСЕ.	23.35 «ПОРТ».	
20.25 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ».	22.30, 00.15 «УБИЙСТВА В...».	22.30, 00.15 «УБИЙСТВА В...».	16.45 «ПАРКЕР».	13.55 «Я ХУДЕЮ».	21.15 «КОНЕЦ СЛАВЫ».	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	23.35 «ПОРТ».	
03.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА».	23.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ».	23.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ».	16.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».	15.50 «ПАРАГРАФ 78».	23.05 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ: Я ТЕБЯ ХОЧУ».	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	23.35 «ПОРТ».	
05.40 «ВЕЗУЧАЯ».	23.50 «СЕМЬЯНИН».	23.50 «СЕМЬЯНИН».	16.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».	17.35 «ПАРАГРАФ 78».	21.55 «КАССА С НАШЕГО КЛАДИЩА».	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	23.35 «ПОРТ».	
				18.30 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ».	15.10 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!».	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	23.35 «ПОРТ».	
				19.40 «БЕРЕМЕННЫЙ».	17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА».	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	23.35 «ПОРТ».	
				20.40 «БАРС И ЛЯЛЬКА».	18.50 «КУЛЬГУРНАЯ КОМЕДИЯ».	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	23.35 «ПОРТ».	
				21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	20.30 «ТАЙНЫЙ САНТА».	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Утро на СПАСЕ.	23.35 «ПОРТ».	
				21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».	20.30				

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
<p>ПОДКАСТ.ЛАБ</p> <p>00.15 Подкаст.Лаб. (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+) 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) В лесопарке от множественных ножевых ранений погибает Валентин Чумаков. Недалеко от места преступления находят труп собаки Чумакова бойцовой породы. Кто и за что мог так жестоко расправиться с мужчиной и его собакой? 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p>	<p>20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>05.00 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 10.00 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+) 23.15 «ХИРУРГ». (18+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «Поздняков». (16+) 00.15 «ХИРУРГ». (18+) 01.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 02.45 «ПОДВОДНЫЕ КАМНИ». (16+) 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)</p>	<p>10.15 Наблюдатель</p> <p>07.20 Легенды мирового кино 07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации» 08.45 22.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 01.05 «ХХ век» 13.00 02.10 «Настоящее-прошедшее» 14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР» 15.30 Голоса во времени 15.45 «2 Верник 2» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 «Московские герои» 17.40 Исторические концерты 18.45 Семинар 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Зимний вечер в Гаграх». В чечетке главное - кураж! 21.30 Энigma 23.25 «Секреты тайного сыска»</p>	<p>10.40 «Актёрские драмы». (16+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+) 10.40 «Актёрские драмы». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК». (16+) 16.55 «Легенды эстрады». (16+) 18.10 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Кино и Сталин». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Московская паутина». (16+) 01.25 «Русские тайны». (16+) 02.05 «Дорогие товарищи». (16+)</p>	<p>05.00 18.00 00.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спецпроект. (16+) 10.00 «Купи-продай». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 22.00 23.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)</p>			
<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+) 19.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>07.30 20.15 «Календарь». (6+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+) 15.35 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ». (12+) 16.45 «Нескучное дело». (12+) 17.00 Родительское собрание 20.45 04.10 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+) 22.30 «ЖЕНА УШЛА». (16+) 01.00 ОТРажение. Итоги. (12+)</p>	<p>3</p> <p>06.00 «Мультильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 15.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+) 23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+) Люди планеты Земля в полном отчаянии - впереди отчетливо маячит конец света. 01.00 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+) 02.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p>	<p>МИР</p> <p>06.15 10.10 22.35 04.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+) 16.15 «Обману. Нет». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «Миллион за 5 минут». (6+) 21.55 «Игра в кино». (16+) 02.20 Первый Евразийский канал. (12+)</p>	<p>ПОБЕДА</p> <p>04.55 «Путь к Победе». (16+) 05.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+) 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ ТАЙФУН». 17.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+) Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федоровна Иваньшина возвращается с фронта... 00.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!». (16+)</p>	<p>365 ДНЕЙ ТВ</p> <p>00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 00.45, 20.55 Моя Россия: музикальное путешествие. (12+) 01.55, 05.10, 05.45 Русская история. (12+) 03.25, 14.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 03.40, 21.50 Легенды науки. (12+) 04.15 Революция LIVE: #неуверенная оппозиция. (12+) 06.25 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+) 07.20 Георгий - Победоносец. (16+) 08.10 Агния Барто. Найти человека. (12+) 08.25 «Коридор Бессмертия». (16+) 08.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 09.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+) 10.30 Я найду тебя, отец. (16+) 12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 12.50 Русь изначальная. (12+) 13.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 14.35 Книжные аллеи. (12+) 15.05, 19.00, 23.00 Забытые войны России. (12+) 16.00 Фонтеццо: Дворец столетий. (12+) 17.00 Историограф. (12+) 16.15 Маменькин сынок. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 02.00 Неотложка. (16+) 02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p>	<p>ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ</p> <p>МУЛЬТ</p> <p>06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+) 07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+) 07.15 «Простоквашино». (0+) 08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+) 08.10, 14.30, 19.40 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Говорящий Том». (0+) 09.20, 20.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (6+) 13.00 «Тара Дункан». (6+) 13.25, 22.15 «Буба». (6+) 14.15 «Отважные дракончики». (6+) 15.30 «Тобот. Герой Дэйдо». (6+) 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.05 «Кошечки-собачки». (0+) 18.45 «Лунтик». (0+) 20.30 «Семь королевств». (0+) 22.00 «Армэр Рейнджер». (6+) 23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+) 23.30 «Смешарики». (0+)</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Свёвонок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Барбоскины».</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Ямилленд».</p> <p>07.40 «Царевны».</p> <p>08.45 «Робокар Поли и его друзья».</p> <p>09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда».</p> <p>09.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик».</p> <p>09.30 «Турбозавры».</p> <p>10.45 «Мастерши «Умелье ручки».</p> <p>11.00 «Фиксики».</p> <p>13.05 «Минифорс. Сила динозавров».</p> <p>13.35 «Отважные дракончики».</p> <p>14.00 «Карбот».</p> <p>14.30 «Навигатор. Новости».</p> <p>14.40 «Ми-Ми-Мишки».</p> <p>15.00 «Фигурки. 10 лет дружбы».</p> <p>16.00 «Час «Сюзомультифильма».</p> <p>17.00 «Лол Сюрприз. Дорожное путешествие».</p> <p>17.10 «Край Бебис».</p> <p>17.15 «Мастер Витя и Мотор».</p> <p>19.15 «Маша и Медведь».</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.15 «Лунтик».</p> <p>22.05 «Дикие скричеры».</p> <p>22.35 «Армэр Рейнджер».</p> <p>23.00 «Фьюжн Мак».</p> <p>23.25 «Приключения Пети и Волка».</p> <p>01.25 «Мишки-братьяши. Снова вместе».</p>			

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ 24
<p>07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Легенды армии». (12+) 11.50 13.25 01.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+) 13.45 15.05 17.15 04.35 «Война в Корее». (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «Код доступа». (12+) 22.45 «Междудом». (12+) 23.15 «План голода». (16+) 00.05 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)</p>	<p>06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 06.30 «Маша и медведь». (0+) 08.05 «КУХНЯ». (16+) 12.40 «Маугли дикой планеты». (6+) 14.35 «Пришельцы в доме». (6+) 16.15 «Супермозг». (12+) 18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+) 20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+) 22.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+) 00.00 «КРУШЕНИЕ». (16+) 01.55 «13». (18+) 03.25 «Мирай из будущего». (6+)</p>	<p>07.00 07.30 15.30 Новости 07.35 10.35 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Прямая трансляция 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция 16.55 Футзал. «Тюмень» - «Новая генерация». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция 18.50 Смешанные единоборства. Р. Уиттакер - Рене де Риддер. UFC. (16+) 20.55 Баскетбол. «Игокеа» - «Зенит». Winline Basket Cup. Прямая трансляция 22.50 Футбол. «Лацио» - «Милан». Прямая трансляция</p>	<p>07.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.05 13.55 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 Известия 78. (12+) 11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+) 12.30 13.20 14.10 КХЛ. «Адмирал» (Владивосток) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+) 14.45 15.15 Не факт. (12+) 15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+) 16.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+) 17.30 Гид 78. (12+) 19.00 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+) 19.30 22.30 Стогов. (16+) 20.00 «Загадки века». (12+) 23.45 Вкусы России. (12+) 01.55 Телекурьер. (12+) 02.20 Доказательства вины. (16+) 03.55 «Детективные истории». (16+)</p>	<p>06.00 «Морские вести». (12+)</p>	<p>07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 11.15 «Петербург - город решений». (12+) 12.10 «Объясним ПРО». (12+) 12.40 «Морские вести». (12+) 13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+) 13.35 «Город и люди». (6+) 13.55 «Россия научная. Великие имена». (16+) 14.15 15.45 «ПАЛОМИНО». (16+) 16.50 «ТОЛЬКО РАЗ В ЖИЗНИ». (16+) 18.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+) 19.30 «Ключ к профессии». (12+) 20.00 «Прямая линия Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова». (0+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (16+) 01.15 «БЕКЕТ». (16+)</p>	<p>06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+)</p>	<p>06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+) 09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) 09.05 04.10 «ШТРАФНИК». (16+) 11.15 «Тайны кино». (12+) 12.00 13.15 «ОСКОЛКИ». (16+) 14.15 «Вторая мировая: Пламя и сталь». (16+) 15.15 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+) 15.35 «Область счастливых людей». (12+) 16.00 «Русский след». (12+) 16.30 01.30 «Война и политика». (16+) 17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+) 19.15 «Человек хоккея». (6+) 19.30 «Киноальманах «Цена Победы»». (0+) 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+) 21.10 «Я ПОМНЮ». (16+) 23.40 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+) 02.40 «ЭТО РАЗВОД!» (16+)</p>	
<p>ТНТ</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ».</p> <p>(16+)</p> <p>21.00 «ЖУКИ». (16+) Сериал о трёх айтишниках, которые вынуждены проходить альтернативную службу в глухой деревне.</p> <p>23.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)</p> <p>00.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)</p> <p>02.35 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)</p> <p>05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>5</p> <p>05.00 Известия. (16+) 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 08.00 Ваше здоровье! (12+) 08.35 День ангела. (0+) 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+) 13.30 16.00 17.30 «СЛЕД». (16+) 15.05 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+) 22.20 «СВОИ-7». (16+) 23.05 «СВОИ-4». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «СВОИ-6». (16+)</p>	<p>ПЯТНИЦА</p> <p>05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Гость у порога. (16+) 07.30 Четыре дачи. (16+) 08.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 12.10 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 22.00 Умнее всех. (12+) 23.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 Зовите шефа. (16+) 03.20 На ножах. (16+)</p>	<p>РОССИЯ 24</p> <p>Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.</p>	<p>РОССИЯ 24</p> <p>Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.</p>	<p>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ</p>			
<p>РУССКИЙ РОМАН</p> <p>07.20 «Переписать любовь». (16+) 09.15 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ в ЧУЛИМСКЕ». (16+) 10.50 «ЧИСТОСЕРДЧЕНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (16+) 14.15 «ПРОВИНЦИАЛКА».</p> <p>(12+)</p> <p>17.40 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+) 21.00 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)</p> <p>2019 г. в ролях: Александр Носик, Дмитрий Пчела, Зоя Елагина, София Петрова, Юлия Силаева</p> <p>00.20 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 02.00 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ».</p> <p>(16+)</p> <p>03.35 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (16+) 05.05 «СОСЕДЫ ПО РАЗВОДУ».</p> <p>(16+)</p>	<p>ИЛЛЮЗИОН+</p> <p>01.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».</p> <p>(18+)</p> <p>03.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>04.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)</p> <p>06.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)</p> <p>08.25 «ИЖИНА». (16+)</p> <p>10.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)</p> <p>11.55 «КОД 355».</p> <p>(16+)</p> <p>13.45 «ПЛАП».</p> <p>(16+)</p> <p>15.15 «РИДДИК».</p> <p>(16+)</p> <p>17.10 «СЕРДЕЦКИ». (16+)</p> <p>19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».</p> <p>(16+)</p> <p>20.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)</p> <p>22.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)</p> <p>Комедия, мелодрама, спорт, США, 2000 г.</p> <p>23.45 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p>	<p>VIJU TV1000</p> <p>05.40 «МЕХАНИК».</p> <p>(16+)</p> <p>07.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>08.45, 10.40 «УБИЙСТВА В...». (16+)</p> <p>12.30 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)</p> <p>14.10 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН: ЗА СТЕНОЙ». (16+)</p> <p>Исторический боевик, Великобритания, 2006 г.</p> <p>16.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)</p> <p>Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г.</p> <p>19.15 «ПОМПЕЙ». (16+)</p> <p>Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.</p> <p>21.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)</p> <p>Приключенческий боевик, США, 2016 г.</p> <p>23.30, 01.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)</p> <p>02.45 «МОЙ ШИПОН». (16+)</p> <p>04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ». (16+)</p>	<p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>01.15 «КРАЖА В МУЗЕЕ».</p> <p>(18+)</p> <p>02.55 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)</p> <p>04.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>12.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХО». (16+)</p> <p>14.10 «ПОБЕГ». (18+)</p> <p>16.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)</p> <p>Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г.</p> <p>19.15 «ПОМПЕЙ». (16+)</p> <p>Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.</p> <p>21.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)</p> <p>Приключенческий боевик, США, 2016 г.</p> <p>23.30, 01.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)</p> <p>02.45 «МОЙ ШИПОН». (16+)</p> <p>04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ». (16+)</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>04.55 «ТРИ КОТА».</p> <p>Мультсериал. (6+)</p> <p>05.15 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)</p> <p>10.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)</p> <p>11.55 «НОВОГОДНИЙ ОЛИНКЮЗИВ». (12+)</p> <p>13.35 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)</p> <p>15.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>17.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)</p> <p>19.30 «ДМБ». (16+)</p> <p>21.05 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)</p> <p>23.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)</p>	<p>СУББОТА!</p> <p>05.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Сказки», «Ой! Мультифильмы».</p> <p>16.00 «Свинка Пеппа».</p> <p>20.00 «КЛОН».</p> <p>21.20, 22.10 «Богиня сыска».</p> <p>23.20, 23.40 «Дикая роза».</p> <p>00.10 Суббота News 2025.</p> <p>00.20, 01.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3».</p> <p>02.20, 03.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».</p> <p>03.00 «МАТЕЖНЫЙ ДУХ».</p> <p>03.45 «Буба», «Готовим с Бубой».</p>	<p>СПАС</p> <p>05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ.</p> <p>(0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция.</p> <p>(0+)</p> <p>12.30 Лето Господне. Введение во храм Богородицы.</p> <p>(6+)</p> <p>14.05, 15.25 «Обратной дороги нет».</p> <p>1-2 серии. (12+)</p> <p>СССР, 1970 г. в ролях: Николай Оляйник, Александр Январев, Алексей Чернов</p> <p>16.50 Вечер на СПАСЕ.</p> <p>Ток-шоу. (0+)</p> <p>17.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)</p> <p>18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)</p>	<p>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ</p> <p>4 декабря</p> <p>Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.</p> <p>Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.</p>	
<p>СИНЕМА</p> <p>07.55 «ДЕНЬ КУРКА».</p> <p>(18+)</p> <p>09.35 «НОКАУТ». (18+)</p> <p>11.10 «УДАЧА ЛОГАНА».</p> <p>(18+)</p> <p>13.15 «АФЕРА». (18+)</p> <p>14.50 «КТО УБИЛ BLACKBERRY».</p> <p>(18+)</p> <p>Канада, 2023 г.</p> <p>16.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)</p> <p>США, Канада, 2001 г.</p> <p>18.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)</p> <p>Канада, 2023 г.</p> <p>20.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)</p> <p>США, 2020 г.</p> <p>22.00 «ПЛАСТИК». (18+)</p> <p>Великобритания, 2014 г.</p> <p>23.45 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)</p> <p>США, 2013 г.</p> <p>01.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)</p> <p>США, 2015 г.</p> <p>03.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)</p> <p>США, 2013 г.</p> <p>05.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)</p>	<p>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</p> <p>06.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН».</p> <p>(16+)</p> <p>09.00, 10.00 «БАРС И ЛЯЛКА». 1-2 серии. (16+)</p> <p>10.55 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)</p> <p>12.45 «ДЖОКЕР». (16+)</p> <p>13.55 «ПЛАГРАФ 78». (16+)</p> <p>15.35 «ПЛАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)</p> <p>17.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)</p> <p>Драма, Россия, 2018 г.</p> <p>19.25 «НЕДЕЛЬ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2021 г.</p> <p>21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)</p> <p>Детектив, исторический, Россия, 2015 г.</p> <p>00.05 «ВСТРЕЧА». (16+)</p> <p>01.35 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)</p> <p>03.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)</p> <p>04.55, 05.45 «БАРС И ЛЯЛКА». 1-2 серии. (16+)</p>	<p>VIJU TV1000</p> <p>05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота».</p> <p>Мультсериалы. (6+)</p> <p>08.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)</p> <p>10.30 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>12.10 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>13.55 «АДАМ И ЕВА». (16+)</p> <p>15.35 «ТАЙНЫ САНТА». (16+)</p> <p>17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)</p> <p>18.50 «БЕСПОПУТАЛ». (16+)</p> <p>20.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)</p> <p>21.55 «НУ ЗДРАВСТВУЙ, ОКАНА СОКОЛОВА!». (16+)</p> <p>23.40 «ВСЯСИ НЕ В СЕБЕ». (16+)</p> <p>01.20</p>						

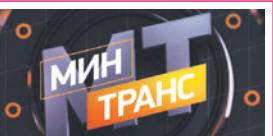
1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	РЕН
 ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН	 ВЕСТИ	 09.00 Вести	 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	 12.00 Открытая книга	 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 13.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.40 «Человек и закон». (16+)	05.00 Утро России	05.00 11.00 Вести	04.45 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.00 «Настроение»	05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	18.40 «Тайны Чапман». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	09.00 11.00 Вести	09.30 Местное время	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.20 Легенды мирового кино	08.15 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (12+)	06.00 «С добрым утром!» (16+)	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.55 О самом главном. (12+)	11.30 Вести. Местное время	08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»	07.50 13.15 «Ступени цивилизации»	11.30 14.30 События	09.00 Документальный спецпроект. (16+)	09.00 «Документальный спецпроект. (16+)
09.20 «Модный приговор». (0+)	12.00 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)	08.45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»	11.55 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (12+)	10.00 «Засекреченные спикиски». (16+)	10.00 «Засекреченные спикиски». (16+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)	14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	16.30 Вести	09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры	12.35 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)	17.30 «60 минут». (12+)	20.00 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.20 Шедевры старого кино	14.50 Город новостей	12.00 «Информационная программа 112». (16+)	12.00 «Информационная программа 112». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	21.10 Вести. Местное время	14.00 «Место встречи»	12.00 Открытая книга	15.05 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)	13.00 «Тайны Чапман». (16+)	13.00 «Тайны Чапман». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)	21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!». (12+)	20.00 Вести	16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	12.45 «Настоящее-прошедшее»	17.00 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)	00.25 «Истории Большой Страны». (12+)	21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!». (12+)	16.45 «ДНК». (16+)	14.15 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»	17.50 События	19.00 «Информационная программа 112». (16+)	19.00 «Информационная программа 112». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)	01.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)	00.25 «Истории Большой Страны». (12+)	17.55 «Жди меня». (12+)	15.30 Голоса во времени	18.15 «СТРЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+)	19.30 «Новости». (16+)	19.30 «Новости». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)	Что может быть ужаснее для матери, чем исчезновение ребёнка? А чувство вины, бессилие и паника толкают её на отчаянные поступки. Ольга сталкивается с самым большим кошмаром для каждого родителя - её дочь-студентка Ксения пропала!	01.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)	20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	15.45 Энigma	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	20.00 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)	20.00 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	22.15 «Звезды», Новый сезон. (16+)	22.15 «Звезды», Новый сезон. (16+)	22.15 «Звезды», Новый сезон. (16+)	16.30 Письма из провинции	23.05 «Хорошие песни». (12+)	00.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)	21.50 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)	00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	00.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	17.15 Царская ложа	02.35 «Петровка, 38». (16+)	23.55 «ДОВЕРИЕ». (18+)	23.55 «ДОВЕРИЕ». (18+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	02.25 «Квартирный вопрос». (0+)	17.55 Концерт из цикла «Живое эхо битв минувших». «Вставайте, люди русские!»	02.50 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)	01.40 «ДИБУК». (18+)	01.40 «ДИБУК». (18+)
18.40 «Человек и закон». (16+)	04.58 Перерыв в вещании	04.58 Перерыв в вещании	04.20 «ЧЕСТЬ». (16+)	19.45 Конкурс «Синяя птица»	05.45 «Москва резиновая». (16+)		
19.45 «Поле чудес». (16+)				20.50 «Искатели»	06.10 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)		
21.00 «Время»				21.35 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ»			
21.45 Премьера сезона. «Достояние Республики». (12+)				02.25 «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ»			
22.45 «ЛУНАТИКИ». (18+)							
01.25 Подкаст.Лаб. (16+)							

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 07.25 Давай разведёмся! (16+)	 06.00 «Мультильмы». (0+)	 06.15 10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)	 04.50 «Путь к Победе». (16+)	 00.00 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)	 06.00, 12.00, 16.00 Время
08.30 Тест на отцовство. (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 13.00 16.00 Новости	05.50 «ЛЁТЧИК». (16+)	00.55, 01.30 Русская история. (12+)	12.00, 16.00 малышей. (0+, 6+)
10.55 23.55 «Понять. Простить». (16+)	09.00 Новый день. (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	02.15 Ключ на шпиле Государевой башни. (12+)	07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
12.00 00.55 «Порча». (16+)	09.30 «Порча». (16+)	13.15 «Мировое соглашение». (16+)	09.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)	03.05 Георгий - Победоносец. (16+)	07.15 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Знахарка». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)	Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустят через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.	04.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)	08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)
13.40 «Верну любимого». (16+)	19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	16.15 «Обману. Нет». (16+)	05.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)	04.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)	08.10, 14.30, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)	18.00 «Вместе каждый день»	06.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)	05.30 Я найду тебя, отец. (16+)	09.00 «Говорящий Том». (0+)
14.50 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+)	Влюбленные Иден и Адам в буквальном смысле слова живут на разных планетах, которые когда-то давно притянулись друг к другу.	19.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)	Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустят через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.	06.40 Кровавое правление Стюартов. (16+)	10.45, 21.05, 22.15 «Барбоскины». (0+)
19.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)	00.00 «ОХОТНИЦА ЗА ВРЕМЕНЕМ». (18+)	20.00 «ВА-БАНК». (16+)	07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	06.50 «Баба-Мишки». (0+)	11.35 «Ум и Хрум». (0+)
23.25 Уютное утро. (16+)	00.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	00.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	08.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)	12.00 «Тара Дункан». (6+)	10.45 «Студия Калики-Маяки». (0+)
01.45 «Знахарка». (16+)	02.10 «Наше кино». (16+)	02.10 «Наше кино». (16+)	09.30 «Фиксики». (0+)	13.00 «Говорящий Том». (0+)	11.10 «Ник-изобретатель». (0+)
 ОТР	 06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	 07.00 Музэнерго. (16+)	10.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)	10.30 «Дж-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)	06.20 Улётное видео. (16+)	08.10 Teen чарт. (16+)	10.30 «БЫСТРЫЕ ВОЙНЫ». (12+)	10.45, 21.05, 22.15 «Барбоскины». (0+)	13.35 «Отважные дракончики». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение	13.00 Улетные животные. (16+)	09.00 Love Radio чарт. (16+)	11.05, 15.00, 19.00 Забытые войны России. (12+)	11.35 «Баба-Шоу!». (0+)	14.00 «Карбот». (6+)
11.00 «Человек и судьба». (16+)	В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений.	10.00 Народный микрофон. (16+)	12.00 Фонтебло: Дворец столетий. (12+)	12.00 «Баба-Шоу!». (0+)	14.30 «Навигатор. У нас гости! К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.25 «Почитаем!». (16+)	15.00 Тревел-блог Че!. (16+)	11.00 Лига свежих клипов. (16+)	13.00 Историограф. (12+)	12.35 «Карусель» празднует юбилей - 15 лет в эфире! Среди героев телеканала есть один очень необычный - по имени Буба И	14.30 «Навигатор. У нас гости! К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)	18.00 Решала. (16+)	11.30 Без кутюр. (16+)	13.50 Русский граф Болгаров. (12+)	15.00 «Буба И» теперь он веселит детей в выпусках «Буба Шоу!» 0	15.00 «Буба И» теперь он веселит детей в выпусках «Буба Шоу!» 0
15.15 «ЖЕНА УШЛА». (16+)	20.00 Влад решает. (16+)	12.00 Топ-15 Like FM. (16+)	14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	любимых программах и мультифильмах, а также о работе с Бубой расскажет один из ведущих «Буба Шоу!» В гостях у Саши и Маши - Саша Макаров!	любимых программах и мультифильмах, а также о работе с Бубой расскажет один из ведущих «Буба Шоу!» В гостях у Саши и Маши - Саша Макаров!
20.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)	22.00 Опасные связи. (16+)	13.30 Очень караочен. (16+)	15.00 Моя свекровь - монстр. (16+)	14.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.40 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.25 «НА ЛУНЕ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	14.00 Плейлист. Зима. (16+)	16.00 Самый лучший день. (16+)</		



ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24
05.25 «Война в Корее». (16+)	06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)	07.00 09.05 Новости	06.00 Утреннее шоу. (12+)	00.10 «Культурная эволюция». (16+)	06.00 «Интерны». (16+)	06.00 «Новое утро». (12+)	00.10 «Концерт Вани Дмитриенко». (16+)	06.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	06.25 «Маша и медведь». (0+)	10.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Казани	10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)	00.15 Здоровье. (16+)	07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)	09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)	09.05 04.10 «Штрафник». (16+)	09.05 04.10 «Штрафник». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)	08.05 «КУХНЯ». (16+)	12.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция	11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 Известия 78. (12+)	11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)	11.15 «Прямая линия Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова». (0+)	12.30 01.40 Телекурьер. (12+)	14.15 «Вторая мировая». (16+)	14.15 «Вторая мировая». (16+)
10.25 13.25 15.05 17.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)	12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	14.25 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. Прямая трансляция из Уфы	13.30 01.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Жеребьёвка. Прямая трансляция	13.30 Другой Петербург. (16+)	13.30 «Большой Петербург в разрезе». (6+)	13.20 «Объясним ПРО». (12+)	15.35 «Люди РФ». (12+)	15.35 «Люди РФ». (12+)
19.40 «Загадки века». (12+)	16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)	17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	22.30 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. Прямая трансляция	14.15 Петербургский детектив. (16+)	15.45 19.25 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)	13.45 «Бизнес-Петербург». (12+)	16.05 «Своих не бросаем». (16+)	16.05 «Своих не бросаем». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)		19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)	01.00 Евротур. (12+)	14.45 15.15 02.10 Не факт. (12+)	19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)	20.05 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». (16+)	14.15 «Энциклопедия загадок». (12+)	14.15 «Энциклопедия загадок». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)		21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	01.00 Евротур. (12+)	15.30 00.45 Тайны нашего кино. (16+)	20.15 «Пульс города». (16+)	22.00 «Пульс города». (16+)	17.15 «Карамель». (16+)	17.15 «Карамель». (16+)
23.30 «Музыка!». (12+)		03.50 Уральские пельмени. (16+)	01.00 Евротур. (12+)	16.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)	23.00 «Азбука петербуржца». (6+)	23.00 «Азбука петербуржца». (6+)	18.05 «Хоккей - жизнь». (6+)	18.05 «Хоккей - жизнь». (6+)
00.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНИМ». (12+)				17.30 Гид 78. (12+)	23.10 «В ритме Петербурга». (12+)	23.10 «В ритме Петербурга». (12+)	18.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (12+)	18.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (12+)
02.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)				19.00 22.20 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)	00.10 «Культурная эволюция». (16+)	00.10 «Культурная эволюция». (16+)	22.00 «Концерт Вани Дмитриенко на фестивале «Студенческая весна». (16+)	22.00 «Концерт Вани Дмитриенко на фестивале «Студенческая весна». (16+)
04.25 «МАКСИМКА». (6+)				19.30 22.30 Стогoff. (16+)	01.10 «Окно в кино». (16+)	01.10 «Окно в кино». (16+)	02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)	02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
TНТ	5	5-Й КАНАЛ	ПЯТНИЦА!	ПЯТНИЦА	20.00 «Загадки века». (12+)	01.25 «МУЖЬЯ И ЖЕНЫ». (16+)	03.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)	03.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
07.00 «Интерны». (16+)	05.35 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+)	21.30 Звезды под капельницей. (16+)	20.00 «Загадки века». (12+)	03.10 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)	05.30 «Я ПОМНЮ». (16+)	02.40 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (12+)	02.40 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
14.00 «Комеди Клаб». (16+)		05.50 Пятница News. (16+)	02.00 Битва шефов. (16+)	21.50 Автограф. (12+)	05.30 «ЛЮБОВЬ НЕЗНАКОМЦА». (16+)			
22.30 «Однажды в России». (16+)		06.20 Гость у порога. (16+)	14.00 Выживалити. Змееволовы. (16+)	23.45 Семён Альтов. Сам. Обовсём. (12+)				
23.30 «Стендап рулетка». (18+)		07.40 Умнее всех. (12+)	21.30 Звезды под капельницей. (16+)	03.00 078. (16+)				
00.30 «Женский стендап». (16+)		08.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)	00.00 «ТАНДЕМ». (18+)					
Шутки, которые бывают точно в точку. Без прикрас и компромиссов. У каждой - свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно.		12.10 Битва шефов. (16+)	01.40 Пятница News. (16+)					
03.50 «Однажды в России». (16+)		14.00 Выживалити. Змееволовы. (16+)	02.00 Зовите шефа. (16+)					
		23.10 Светская хроника. (16+)	03.20 На ножах. (16+)					
		00.10 Они потрясли мир. (16+)						
		01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)						

КИНО И СЕРИАЛЫ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	РЕН
 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	 09.00 «Формула еды». (12+)	 19.00 «Центральное телевидение»	 04.45 «ОЧКАРИК». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «НашПотребНадзор». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Браво! Бис!» (12+) 00.15 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.25 «Дачный ответ». (0+) 03.20 «ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ». (16+) 04.31 Перерыв в вещании	 14.30 Рассказы из русской истории	 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)	 05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+)	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Выхожу один я...». К 80-летию Геннадия Хазанова». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 «Александр Невский». Памяти великого полководца». (12+) 14.05 «Без антракта». К 80-летию Геннадия Хазанова». (16+) 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+) 22.45 «Команды». (16+) 23.45 «Джерри Ли Льюис: безумие таланта». (18+) 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.00 17.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Омориона-2025». (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.50 Вести. Местное время 21.00 «СИНИЙ КАМЕНЬ». (16+) Пережив потерю ребёнка и предательство мужа, Анна оставляет свою благополучную городскую жизнь и возвращается в родную деревню к отцу. 00.35 «ДЕВЯТЫЙ ВАЛ». (12+) 04.31 Перерыв в вещании	04.45 «ОЧКАРИК». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «НашПотребНадзор». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Браво! Бис!» (12+) 00.15 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.25 «Дачный ответ». (0+) 03.20 «ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ». (16+) 04.31 Перерыв в вещании	06.30 «Мультильмы» 07.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН» 09.05 «Роман в камне» 09.35 «ДЕТИ ВАНЮШИНА» 11.55 «Проповедники» 12.25 «Земля людей» 12.55 «Черные дыры. Белые пятна» 13.35 «Акулы - признание в любви» 14.30 Рассказы из русской истории 15.30 «ОН ПОШЕЛ ОДИН» 17.00 Большая опера 19.00 «Капитан Волынов: фаворит космоса» 19.30 Новости культуры 19.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 22.00 Агора 23.00 «МОРОСЬ» 00.35 «Акулы - признание в любви» 01.25 «Искатели» 02.10 «Мультильмы для взрослых»	06.50 «Православная энциклопедия». (6+) 07.15 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 «Мифы о еде». (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 23.30 События 11.50 «Смешите меня семеро». (16+) 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». (16+) 13.05 14.45 «КОММУНАЛКА». (12+) 17.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.10 «Право знать!» (16+) 23.45 «Суд истории. Операция «Немыслимое». (16+) 00.25 «90-е. Авантуристки». (16+) 01.10 Специальный репортаж. (16+) 01.35 «Хватит слухов!» (16+)	05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 Документальный спецпроект. (16+) 18.00 «Засекреченные спики». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+) 22.30 «Победители». (16+) 23.55 «БОГ ГРОМА». (16+)		
							Молодой парень Эрик открывает в себе сверхъестественные способности. Он может повелевать стихией и обращать в пепел все, к чему прикоснется.

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ		
06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+) 09.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+) 10.00 Уютное утро. (16+) 10.30 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЕННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+) 14.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+) 19.00 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 23.20 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+) 02.50 «б кадров». (16+) 03.05 «Женский детектив». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот».	07.15 «Исторический детектив». (16+) 07.45 «Мультильмы».	03.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+) 06.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 08.15 «Игра в кино». (16+) 09.00 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 10.00 13.00 18.00 Новости 11.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 13.15 18.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) 19.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 22.35 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ: МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+) 01.55 «Наше кино».	00.00 Агния Барто. Найти человека. (12+) 00.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 01.30 Звезда и смерть графа Бронского. Сербский гамбит. (12+) 02.20 Обыкновенная История. (16+) 02.30 Я найду тебя, отец. (16+) 04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 04.50 Русь изначальная. (12+) 05.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 06.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 06.35 Книжные аллеи. (12+) 07.05, 11.00, 15.00 Забытые войны России. (12+) 08.00 Фонтебло: Дворец столетий. (12+) 09.00 Историограф. (12+) 09.50 Русский граф Болгаров. (12+) 10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 12.00 Это подкаст. История. (12+) 12.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 13.50, 23.25 Легенды науки. (12+) 14.20 Сквозь времена. (12+) 14.55, 23.15 Семь дней истории. (12+) 16.00 «КОТОВСКИЙ». (12+) 17.15 Это их выбор. (16+) 18.00 Секреты истории. (16+) 20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 20.45 Русская история. (12+) 22.45 Боги войны. (16+)	06.00, 12.00 «Фиксики». (0+) 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+) 15.00, 19.20 «Сказочный патруль». (0+) 18.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается. (6+) Мультильм «Сказочный патруль». Шоу продолжается: расскажет о похищении особо важной электротротаторы у гномов-рекордеров. Подозрение автоматически падает на их заклятых врагов - эльфов. Но всё ли так просто и очевидно? В процессе расследования Варя, Алёнка, Снежка и Маша окажутся втянуты в противостояние с могущественной третьей силой.	05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики».	05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики».
06.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+) 10.30 12.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) 12.55 «Павел Чилинин».	11.00 «ДЖОКЕР: ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+) Джокеру предстоит избавить провинциальный город от власти мэра-коррупционера.	06.00 Улётное видео. (16+) 10.30 Утилизатор.	07.40 Звёзды о звёздах. (16+) 08.40 Pro-новости.	00.00 Агния Барто. Найти человека. (12+) 00.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 01.30 Звезда и смерть графа Бронского. Сербский гамбит. (12+) 02.20 Обыкновенная История. (16+) 02.30 Я найду тебя, отец. (16+) 04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 04.50 Русь изначальная. (12+) 05.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 06.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 06.35 Книжные аллеи. (12+) 07.05, 11.00, 15.00 Забытые войны России. (12+) 08.00 Фонтебло: Дворец столетий. (12+) 09.00 Историограф. (12+) 09.50 Русский граф Болгаров. (12+) 10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 12.00 Это подкаст. История. (12+) 12.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 13.50, 23.25 Легенды науки. (12+) 14.20 Сквозь времена. (12+) 14.55, 23.15 Семь дней истории. (12+) 16.00 «КОТОВСКИЙ». (12+) 17.15 Это их выбор. (16+) 18.00 Секреты истории. (16+) 20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 20.45 Русская история. (12+) 22.45 Боги войны. (16+)	12.25 «Царевны». (0+) 14.00 «Парк Турум-Бурум».	05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики».	05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики».
06.15 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+) 10.30 12.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) 12.55 «Павел Чилинин».	21.30 Офисные фениксы. (16+) 21.35 «+100500».	06.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) 05.10 Утилизатор.	17.00 Битва поколений. (16+) 18.30 Звёзды Востока-2024.	19.00 «Фиксики». (0+) 12.25 «Царевны».	06.00, 12.00 «Фиксики». (0+) 12.00 «Семья на ура!».		
19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё».	21.35 «+100500». (16+) 23.00 «+100500».	05.10 Утилизатор. (16+) 05.50 Утилизатор.	17.00 Битва поколений. (16+) 18.30 Звёзды Востока-2024.	19.00 «Фиксики». (0+) 12.25 «Царевны».	05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики».		
20.20 «ПАССАЖИРКА». (16+) 21.55 «ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+) 23.35 «ДОГМЕН». (18+) 01.10 «УВЛЕЧЕНИЯ». (16+)	03.40 Улётное видео. Топ-35. (16+) 05.10 Утилизатор.	05.10 Утилизатор. (16+) 05.50 Утилизатор.	20.25 Народное диско. (16+) 21.25 23.30 Танцпол.	20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 20.45 Русская история.	06.00, 12.00 «Фиксики». (0+) 12.00 «Семья на ура!».		
			01.00 Наше. (16+)	22.45 Боги войны. (16+)	05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики».		

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ24
07.10 01.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества». (12+) 10.35 «Не факт!». (12+) 11.35 «Легенды искусства». (12+) 12.05 02.20 «Москва - фронт». (16+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.20 19.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+) 22.50 «ГАРАЖ». (12+) 02.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)	07.25 «БЕЛЬ И СЕБАСТИЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+) 09.30 ПроSTO кухня. (12+) 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 Усатые факты. (16+) 12.05 «Сантамэн». (12+) 13.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+) 19.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) 21.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) 23.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+) 01.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)	07.55 09.45 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени 12.10 13.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска 15.30 Футбол. «Спартак» - «Динамо». «Зенит» - «Акрон». МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция 22.50 Футбол. «Атлетико» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция 01.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+)	07.30 Настоящий гла-муэрр. (12+) 08.00 Зоомалыши. (12+) 08.30 Автограф. (12+) 09.00 21.30 Тайная история еды. (12+) 10.00 10.50 11.40 КХЛ. «Амур» (Хабаровск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+) 10.35 11.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+) 12.20 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 Другой Петербург. (16+) 15.30 Гид 78. (12+) 16.30 Петербургский детектив. (16+) 17.30 Параграф. (16+) 18.30 19.30 Легенды Ленфильма. (12+) 20.30 Не вопрос. (12+) 23.15 Тайны нашего кино. (16+) 00.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+) 01.55 В мире еды. (12+) 03.30 «Загадки века». (12+)	21.30 Футбол. «Зенит» - «Акрон». (0+)	07.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+) 09.20 «Не по-детски». (6+) 09.35 Дикие выходные. (6+) 10.00 «Пульс города». (16+) 11.30 «Культурная эволюция». (16+) 13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+) 13.55 21.10 «Россия научная. Великие имена». (16+) 14.20 15.10 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (16+) 16.05 18.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 19.00 «Итоги недели». (16+) 19.50 «В ритме Петербурга». (12+) 20.55 «Окно в кино». (16+) 21.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Акрон» (Тольятти). МИР Российской премьер-лиги. (0+) 23.30 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+) 01.20 «СТАЛКЕР». (16+)	06.00 «Люди РФ». (12+) 06.30 «История русской еды». (12+) 07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) 09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+) 09.25 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+) 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+) 11.15 03.00 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+) 12.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. (0+) 15.35 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (16+) 17.15 «Я ПОМНИЮ». (16+) 19.15 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+) 20.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) 23.15 «ЭТО РАЗВОД!». (16+) 00.45 «Киноальманах «Цена Победы». (0+) 01.40 «БРАТУШКА». (16+)	
ТНТ ТНТ 07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. 21.00 «Ярче звёзд». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Титаны». (16+) 02.20 «Музыкальная интуиция». (16+) 06.40 «Однажды в России». (16+)	5 ПЯТНИЦА 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно. 09.30 «Стройнадзор». (16+) 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 22.10 «ФИЛИН-3». (16+) 00.00 Известия. Главное. 01.05 Светская хроника. (16+) 02.10 «ФИЛИН-2». (16+)	ПЯТНИЦА 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 05.50 «Чиполлино». (0+) 06.30 «Тайна третьей планеты». (0+) 07.30 Умнее всех. (12+) 09.00 Гастротур. (16+) 10.00 Битва шефов. (16+) 23.00 Звезды под капельницей. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 01.50 На ножах. (16+) 02.40 Секреты на кухне. (16+) 03.30 На ножах. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.				

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000 VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
07.05 «МОЯ ЗВЕЗДА». (16+) 10.30 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+) 14.00 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+) 2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Даниил Сливаковский, Ксения Радченко 17.25 «ПАЛА НАПРОКАТ». (16+) 2013 г. В ролях: Эльвира Болгова, Игорь Петренко, Вилле Хаапасало 21.00 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+) 2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Еспененко, Александр Пашков 00.25 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+) 03.35 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+) 05.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)	01.45 «МАМА МАФИЯ». (18+) 03.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) Комедия, США, 2008 г. 04.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+) 06.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+) 07.55 «КОД 355». (16+) 09.50 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 11.40 «ГЕННИЙ». (16+) 13.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 15.10 «ИЖИНА». (16+) 17.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 18.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 20.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 22.45 «Я НИКОДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, США, 2006 г.	05.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+) 07.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+) 10.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+) 11.45 , 13.35 «УБИЙСТВА В...» (16+) 15.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+) 17.15 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+) 19.00 «ВАСАБИ». (16+) 20.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) Фантастический приключенческий боевик, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г. 23.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г. 05.00 «АРТУР И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 07.00 «ПРОСТОКВАШИНО». (6+) 07.25 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 11.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 15.25 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+) 17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 19.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИН-КЛЮЗИВ». (12+) 21.10 «Я ХУДЕЮ». (16+) 23.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ». (16+) 04.45 «МИССИЯ ИЛЮ». (16+)	00.50 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+) 03.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+) 04.45 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 06.20 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+) 08.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+) 10.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОТВЕР». (12+) 11.50 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 13.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 15.25 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+) 17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 19.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИН-КЛЮЗИВ». (12+) 21.10 «Я ХУДЕЮ». (16+) 23.00 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛЯ». (16+) 00.35 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+) 02.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+) 03.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (12+)	04.50 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+) 06.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+) 07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 09.00 Союзмультфильм представляет: «Зима в Простоквашино». «Возвращение блудного попугая». (Ну, погоди!) (6+) 11.15 «Летучий Корабль». (12+) 13.10 «Бременские музыканты». (12+) 15.25 «Зачетная принцесса». (16+) 17.40 «Как я стал русским». (16+) 19.30 «Новогодний Ол и Ню-Клюзив». (12+) 21.10 «Я худею». (16+) 23.00 «Маленький Николя». (16+) 00.35 «Призрак пустыни». (16+) 02.25 «Моя ужасная сестра». (6+) 03.40 «Моя ужасная сестра-2». (12+)	05.00 , 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшники», «Маша и Медведь: видеоролики (выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+) 16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) 17.30 Терпер я босс. Баттл. (16+) 18.40 , 19.40 Терпер я босс. 20.00 Богиня свиданий. (16+) 22.10 Богиня съска. (16+) 23.20 , 23.40 «Дикая роза». (16+) 00.00 , 01.00 «Всегда говори «Всегда»». (16+) 02.00 «Чёрно-белая любовь». (16+) 03.40 «Мятежный дух». (16+)	04.50 «Мы с вами где-то встречались». (16+) 10.25 «Славные парни». (16+) 04.45 «Каменный цветок». (16+) 11.35 «Опасный бизнес». (16+) 13.25 «Гениальное ограбление». (16+) 15.20 «Удача Логана». (16+) 17.20 «Телекинез». (16+) 19.00 «Гипнотик». (16+) 20.35 «57 секунд». (16+) Фантастический триллер, США, 2023 г. 22.15 «Пропавшая». (16+) 23.10 «Поступок». (16+) 23.55 «Старики-разбойники». (16+) 01.35 «Донни Дарко». (16+) 03.20 «Человек-мотылек». (16+) 05.10 Мультфильм. (6+)	05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+) 06.15 «Алёша Птицын вырабатывает характер». (0+) 07.40 Мультфильмы на СПАС. (0+) 09.00 Простые чудеса. (12+) 10.00 , 10.35 Пилигрим. Святыни волжских берегов. (6+) 11.05 Святыни России. (6+) 12.10 , 12.40 , 13.05 , 13.35 , 14.00 Монастырская кухня. (0+) 14.30 В поисках Бога. (12+) 15.00 Профессор Оисопов. (0+) 04.05 Русский мир. (12+)	СИТАС СПАС ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ Свт. Григория, еп. Акрагантийского. Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического. Мч. Феодора Антиохийского. Прп. Колумбана, игумена Люксембургского. Сщмч. Филиппа. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра. Рождественский пост. Разрешается рыба. Плыви смело по морю жизни, – плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, как кораблекрушения, отрицания «Бога»...	

6 декабря
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Введения во храм
Свт. Амфилохия, еп. Иконийского.

Свт. Григория, еп. Акрагантийского. Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического. Мч. Феодора Антиохийского. Прп. Колумбана, игумена Люксембургского. Сщмч. Филиппа. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра. Рождественский пост. Разрешается рыба. Плыви смело по морю жизни, – плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, как кораблекрушения, отрицания «Бога»...

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
Повара на колесах	11.05 «Повара на колесах». (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	СВОЯ ИГРА	15.00 «Своя игра». (0+)	09.50 Диалоги о животных	Полезная программа	10.55 Полезная программа. (6+)	НАУКА ТЕХНИКА
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)	05.30 01.35 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (12+)	04.50 «СИБИРЯК». (16+)	06.30 «Мультильмы»	05.30 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+)	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
06.55 «Часовой». (12+)	07.20 «В кругу друзей»	06.40 «Центральное телевидение». (16+)	07.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»	08.40 «ПОМОЩНИЦА». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
07.25 «Здоровье». (16+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»	09.50 01.45 Диалоги о животных	10.55 Полезная программа. (6+)	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)			
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	10.30 «Марлен Хуциев»	11.30 События	09.00 «Самая народная программа». (16+)			
09.10 «Непутевые заметки». (12+)	09.25 Утренняя почта	10.00 «Сегодня»	11.15 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ»	11.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)			
09.30 «Мечталлион». (12+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Первая передача». (16+)	12.45 Неизвестные маршруты России	14.30 Московская неделя	10.30 «Наука и техника». (16+)			
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)	11.00 14.00 Вести	11.00 «Чудо техники». (12+)	13.25 «Невский ковчег»	15.00 Хроники московского быта. (12+)	11.30 «Наука и техника». (16+)			
10.15 «Жизнь своих». (12+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	13.55 Петербургские встречи	15.55 «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». (16+)	12.30 «Купи-продай». (16+)			
11.05 «Повара на колесах». (12+)	12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)	13.00 «Своя игра». (0+)	14.40 «Рассекреченная история»	16.40 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+)	13.00 «Неизвестная история». (16+)			
12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+)	14.30 Вести. Местное время	16.00 «Сегодня»	15.10 «ОН ПОШЕЛ ОДИН»	17.30 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)	14.00 «Легенды и мифы». (16+)			
13.10 «Видели видео?» (0+)	15.00 «Парад юмора». (16+)	16.20 04.15 Человек в праве с Андреем Кунинским. (16+)	16.30 Картина мирам	21.10 «ШРАМ». (16+)	15.00 «Безумные факты». (16+)			
14.20 «Жестокий роман». «А напоследок я скажу...» (12+)	17.00 19.00 «Песни от всей души». (12+)	17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)	17.10 «Первые в мире»	00.40 События	16.00 Информационная программа 112. (16+)			
15.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)	18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	17.25 Пешком...	00.55 «Петровка, 38». (16+)	17.00 «КЛОН». (16+)			
19.00 Премьера. «Три аккорда». 10-й сезон. (16+)	20.00 Вести недели	19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»	17.50 Романтика романса	01.05 «КОММУНАЛКА». (12+)	18.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)			
21.00 «Время»	22.30 Москва. Кремль. Путин	20.20 «Шоу Аватар». (12+)	18.50 «КиноОдиссея Андрея Кончаловского»	04.15 «10 самых...» (16+)	20.20 «МИДУЭЙ». (16+)			
23.00 «30 лет вместе». «История специальных проектов». (12+)	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым	23.40 «Звезды сошлись». (16+)	19.30 Новости культуры	04.40 «Союзмультфильм». Только для взрослых. (16+)	23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)			
00.30 Подкаст.Лаб. (16+)		01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)	20.25 «ПОДРАНКИ»	05.20 «Актёрские драмы. В плена азарта». (16+)	23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
			21.55 Телеверсия спектакля «Последний поезд»	02.25 «Мультильмы для взрослых»	05.55 Перерыв в вещании			
			02.20 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»					
			01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)					

ДОМАШНИЙ	3	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	07.15 «Наше кино». (16+)	04.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)	00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)	МУЛЬТ	МУЛЬТ	КАРУСЕЛЬ
09.20 Метод Рогова. (16+)	08.00 Новый день. (16+)	07.45 «Диктор делает». (16+)	05.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)	00.50 Русь изначальная. (12+)	06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 Ранние птички. «Отель у овечек», «Маша и Медведь». (0+)	
10.20 Пять ужинов. (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	08.15 «ФазендаЛайф». (6+)	07.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+)	07.35 «Олли и Мун». (0+)	
10.35 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.50 13.15 «Дела судебные». (16+)	09.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	02.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	02.20 «С добрым утром, мамыши!» (0+)	10.00 «Еда как в сказке». (0+)	
14.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)	11.00 «Бабушкин рецепт». (12+)	14.05 «ВА-БАНК». (16+)	10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)	02.35 Книжные аллеи. (12+)	10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)	10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)	
19.00 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	13.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	16.05 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	18.00 «Вместе». (16+)	03.05, 07.00, 11.00 Забытые войны России. (12+)	10.35 «Волшебный котёнок учit Олю и Толю дорожить семьей и дружбой. Добрые истории о важном». (0+)	10.35 «Олли и Мун». (0+)	
23.20 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)	23.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)	19.00 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)	22.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)	04.00 Фонтеяно: Дворец столетий. (12+)	12.00 «Судия красоты». (0+)	12.00 «Судия красоты». (0+)	
02.50 «б кадров». (16+)	01.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)	01.35 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ». (16+)	01.30 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	05.00 Историограф. (12+)	05.00 «Маша и Медведь. Держи язык за зубами». (0+)	12.15 «Простоквашин». (0+)	
02.55 «Женский детектив». (16+)				05.50 Русский граф Болгаров. (12+)	11.00 «Ну, погоди!» (0+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)	
ОТР	ЧЕ!	ЧЕ	МУЗ	Ю	ЧЕ!	ЧЕ!	КАРУСЕЛЬ
06.15 00.30 «БУДЮ, СПАСЕННЫЙ ИЗ ВОДЫ». (12+)	06.00 Утилизатор. (12+)	07.30 У-Дачный чарт. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	09.50, 19.25 Легенды науки. (12+)	МУЛЬТИЛАНДИЯ	МУЛЬТИЛАНДИЯ	КАРУСЕЛЬ
11.25 12.05 «М, ИЛИ ГОРОД ИЩЕТ УБИЙЦУ». (12+)	06.45 Утилизатор. (16+)	08.55 Плейлист. Зима. (16+)	05.25 Супермама. (16+)	10.20 Сквозь времена. (12+)	06.00, 13.40 «Смешарики. Начало». (0+)	05.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)	
13.20 «Два царства Бориса Пиотровского». (12+)	09.00 Автоблог че!. (16+)	10.30 Без кутюр. (16+)	08.00 Мама в 16. (16+)	10.55, 19.15 Семь дней истории. (12+)	14.00 «Тайна парка развлечений». (6+)	14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)	
15.05 «Моя история». (16+)	10.30 Утилизатор. (16+)	11.00 Юмор FM чарт. (16+)	13.00 Дорогая, я забил. (12+)	12.00 «Котовский». (12+)	16.00 «Это супер!» (0+)	16.25 «Сказочный патруль». (0+)	
17.25 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)	11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТИ». (16+)	12.00 МузРаскрутка. (16+)	14.30 Мама в 16. (16+)	13.15 Это их выбор. (16+)	19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	
20.15 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (12+)	18.45 Автоблог че!. (16+)	13.00 Хит-сториз. (16+)	14.00 Самое честное реалити о взрослении.	14.00 Секреты истории: Волан. Король и крепости. (16+)	21.00 «Спокойной ночи, мамыши!» (0+)	21.00 «Спокойной ночи, мамыши!» (0+)	
21.50 «ГОСФОРД ПАРК». (16+)	20.15 «+100500». (16+)	15.30 Хиты по-русски. (16+)	17.55 Беременна по обману. (16+)	16.00 Шахматные партии холодной войны: Спаский против Фишера. (16+)	21.15 «Фиксики». (0+)	21.15 «Фиксики». (0+)	
02.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)	22.30 Офисные фениксы. (16+)	16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	19.20 Маменькин сынок. (16+)	16.45 Русская история: Пётр Первый. (12+)	22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)	22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)	
	22.35 «+100500». (16+)	17.00 «Почему иностранцы рвутся в Россию?» (16+)	20.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)	18.45 Боги войны. (16+)	23.00 «Метал Кард Бот». (6+)	23.00 «Метал Кард Бот». (6+)	
	23.00 «+100500». (18+)	18.00 Лихие хиты. (16+)	21.00 Муз'итив. (16+)	20.00 Революция LIVE: #маршногласных. (12+)	23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)	23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)	
	03.40 Большой кэш. (16+)	19.00 Топ-30. (16+)	22.00 Наше. (16+)	20.55 Моя свекровь - отец атомной бомбы. (12+)	01.40 «Малышарики». (0+)	01.40 «Малышарики». (0+)	
	05.10 Дорожные войны. (16+)	20.00 Дорожные войны. (16+)	23.00 Золотая лихорадка. (16+)	23.05 Щёкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)	02.45 «Простоквашин». (0+)		
			01.20 Лайкер. (16+)		05.00 «Бодо Бород». (0+)		

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ24		
05.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 11.30 «За 100 лет до нас». (12+) 11.55 «Москва - фронту». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 16.30 «Загадки века». (12+) 18.00 «Главное». (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)	06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 06.35 «Три кота». (0+) 06.45 «Ая и ведьма». (6+) 08.20 Премьера. «Тайна зубных фей». (6+) 10.05 «Просто супер». (6+) 11.40 «Кунг-фу тигр». (6+) 13.35 «Королевские каникулы». (6+) 15.20 Премьера. «Эмма в мире лам». (6+) 17.00 Суперниндзя. (16+) 21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+) 00.05 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (18+) 02.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция 09.45 11.40 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Прямая трансляция 13.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция 15.25 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Прямая трансляция из Москвы 18.45 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция 21.00 «После футбола» 22.35 Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Прямая трансляция	07.00 Отдыхаем дома. (12+) 07.30 04.00 Настоящий гла-муррр. (12+) 08.00 04.50 Зоомалыши. (12+) 08.30 Не вопрос. (12+) 09.00 23.15 Тайная история еды. (12+) 10.00 10.50 11.40 КХЛ. «СКА (СПб)» - «Амур» (Хабаровск). Прямая трансляция. 12.20 21.30 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 Другой Петербург. (16+) 15.30 17.30 Гид 78. (12+) 16.30 Петербургский детектив. (16+)	07.00 ИТОГИ НЕДЕЛИ с Светланой Шкиль	09.00 «Итоги недели». (16+)	07.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (16+) 09.00 «Итоги недели». (16+) 09.50 «Главный врач». (16+) 10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+) 10.45 «Не по-детски». (6+) 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+) 11.15 «Петербургские тайны». (16+) 11.40 «Петербургский текст». (16+) 12.00 «Ключ к профессии». (12+)	06.30 «История русской еды». (12+)			
ТНТ ТНТ	5 5-Й КАНАЛ	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24	СПБ	ЛЕНТВ24 ЛЕНТВ24			
07.00 «Однажды в России». (16+) 09.30 «Время завтрака». (16+) 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+) 15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) 23.35 «Шоу Воли». (16+) 01.00 «Ярче звёзд». (16+) 02.30 «Музыкальная интуиция». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 06.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 08.45 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+) 22.25 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+) 01.05 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Чиполлино». (0+) 06.30 «Тайна третьей планеты». (0+) 07.30 Умнее всех. (12+) 09.00 Гастротур. (16+) 10.00 Запретная Индия. (16+) 11.10 Погнали! (16+) 13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+) 15.10 Погнали! (16+) 23.00 Теперь я босс. (16+) 00.20 «ТАНДЕМ». (18+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20 На ножах. (16+)	05.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 09.15 «ВАСАБИ». (16+) 10.55, 12.45 «УБИЙСТВА В...» (16+) 14.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 17.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+) Приключенческий боевик, Франция, 2010 г. 19.00 «КОЛОМБИА». (16+) Боевик, Франция, 2011 г. 21.00 «АННА». (18+) Боевик, Франция, США, Канада, Россия, 2019 г. 23.10 «НИКИТА». (16+) Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г. 01.15 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+) 02.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 04.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 23.30 «МУШКЕТЫ». (16+)	05.40 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. 03.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ». (18+) 04.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+) 06.40 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) 08.35 «ПОБЕГ». (18+) 10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР И НЕАПОЛИЯ». (16+) 12.20 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 14.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 16.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+) 17.50 «ДМБ». (16+) 19.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+) 21.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 23.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОДЫ». (18+)	05.00, 03.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь. Канареек». 07.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. 08.30 «Три богатыря. Ход ко-нём». Мультфильм. 09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. 11.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. 13.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. 14.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. 23.15 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+) 01.00 «ПАПЫ». (16+) 02.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	05.00, 03.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Машинки страшилки», «Маша и Медведь. Канареек». 07.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. 08.30 «Три богатыря. Ход ко-нём». Мультфильм. 09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. 11.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. 13.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. 14.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. 23.15 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+) 01.00 «ПАПЫ». (16+) 02.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)	05.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 09.15 «ВАСАБИ». (16+) 10.55, 12.45 «УБИЙСТВА В...» (16+) 14.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 17.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+) Приключенческий боевик, Франция, 2010 г. 19.00 «КОЛОМБИА». (16+) Боевик, Франция, 2011 г. 21.00 «АННА». (18+) Боевик, Франция, США, Канада, Россия, 2019 г. 23.10 «НИКИТА». (16+) Криминальная драма, Франция, Италия, 1990 г. 01.15 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+) 02.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 04.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 23.30 «МУШКЕТЫ». (16+)	05.40 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. 03.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ». (18+) 04.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+) 06.40 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) 08.35 «ПОБЕГ». (18+) 10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР И НЕАПОЛИЯ». (16+) 12.20 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 14.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 16.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+) 17.50 «ДМБ». (16+) 19.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+) 21.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 23.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОДЫ». (18+)	05.40 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. 03.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ». (18+) 04.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+) 06.40 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) 08.35 «ПОБЕГ». (18+) 10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР И НЕАПОЛИЯ». (16+) 12.20 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 14.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 16.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+) 17.50 «ДМБ». (16+) 19.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+) 21.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 23.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОДЫ». (18+)	05.40 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. 03.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ». (18+) 04.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+) 06.40 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) 08.35 «ПОБЕГ». (18+) 10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР И НЕАПОЛИЯ». (16+) 12.20 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 14.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 16.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+) 17.50 «ДМБ». (16+) 19.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+) 21.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 23.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОДЫ». (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН	VIJU TV1000	VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	СЛАВ
07.25 «ХОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+) 09.10 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+) 10.55 «ПЯДОРИ ТЕБЕ РАС-СВЕТ». (16+) 15.00 «ТУШИТЕ СВЕТ!» (16+) 16.25 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+) 18.10 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+) 2018 г. В ролях: Елена Полянская, Кирилл Жандаров, Анна Бреннер-Вартанян, 21.40 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+) 2008 г. в ролях: Эдуард Трухменёв, Марина Шиманская, Екатерина Вуличенко, Александр Робак 23.20 «ОТЧИМ». (16+) 01.10 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+) 04.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)	00.10 «РОБОПЁС». (12+) 01.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 02.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 04.40 «ХИЖИНА». (16+) 06.45 «МУШКЕТЫ». (16+) 08.25 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 10.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 12.15 «Я НИКОДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+) 13.45 «СЕРДЦЕДКИ». (16+) 15.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 17.05 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 18.55 «ЕНИЙ». (16+) 20.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+) 22.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 23.30 «МУШКЕТЫ». (16+)	05.30 «Смешарики». Мультсериал. 08.10 «КОНТРИБУЦИЯ». Мультсериал. 11.15 «ВСТРЕЧА». Мультсериал. 13.00, 13.55, 15.00, 15.55 «ПЯТЬ НЕВСТ». 1-4 серии. 16.55 «ДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+) 19.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 21.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 23.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 01.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НА-ЗНАЧЕНИЯ». (12+) 02.55 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+) 04.10 «ЛЕГЕНДА». (16+) 05.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 06.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 05.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕ-ДИЕ». (16+)	06.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 09.15 «ВАСАБИ». (16+) 10.55, 12.							

Я сидела в аэропорту уже второй час. Из-за непогоды рейсы были отложены на неопределенное время.

Настроение — ниже плинтуса, бездеятельное ожидание выводит из себя. И почему не послушалась мужа и не улетела загада? Дочь уже оборвала телефон, у них с Виталием, моим любимым зятем, горящие путевки подвернулись. Мне надо успеть до их отъезда — внуки не могут находиться одни дома.

Случайный пассажир

Чтобы хоть как-то развеяться, отправилась гулять по территории аэропорта с его многочисленными магазинчиками и точками питания. В сувенирном отделе мое внимание привлек мужчина. Какой-то он был особенный: пронзительный взгляд, большие усы, прямая осанка, плотное телосложение, на висках седина...

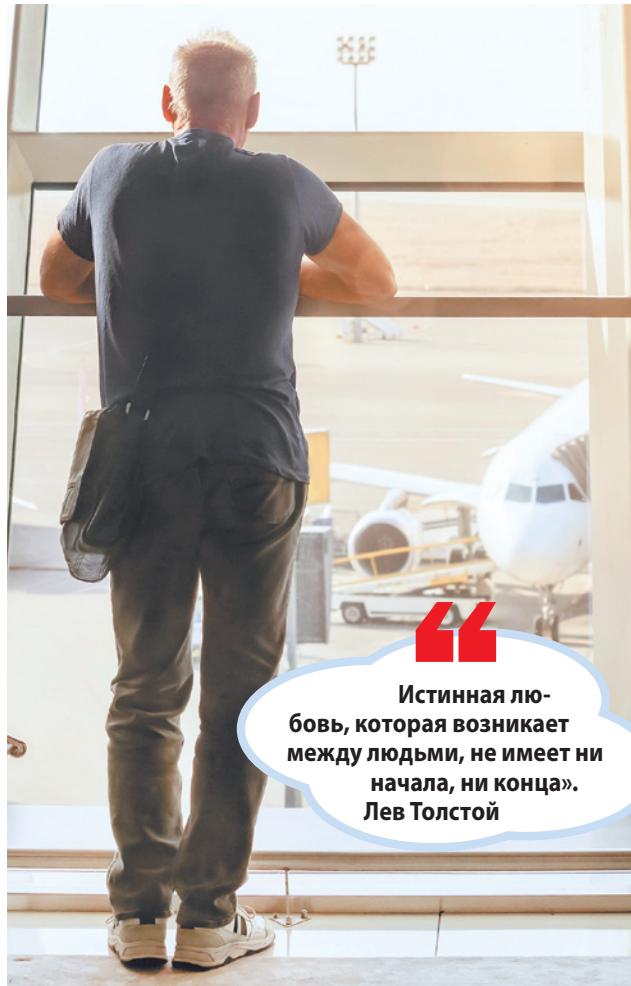
Нагулявшись по магазинчикам, решила перекусить в кофейне. Ожидающие пассажиры оккупировали все столики, и я стояла в растерянности с подносом, оглядывая зал. В этот момент из-за столика у окна поднялась на выход молодая женщина с ребенком.

— Присаживайтесь, мечтко теперь есть, — привлек меня тот самый мужчина.

— Благодарю, — улыбнулась я и присела за его столик.

Так я познакомилась с Иваном Алексеевичем. Он тоже маялся в ожидании вылета своего рейса. Мы разговорились. Когда новый знакомый стал рассказывать о себе, о том, куда он сейчас направляется, забыла о сво-

Отложенный рейс



Истинная любовь, которая возникает между людьми, не имеет ни начала, ни конца». Лев Толстой

их переживаниях. Время понеслось с космической скоростью. Я заслушалась его историей.

Любовь сквозь годы

В молодости Иван Алексеевич влюбился в прелестную Наденьку. Она была тихой, незаметной, не очень красивой. Но было в ней что-то неуловимо привлекательное, душевное, то, что трогает сердце. Она жила с маленьким сыном, которого родила

вне брака, и долго не откликалась на чувства Ивана. Но парень был настойчив. И казалось, уже дело шло к свадьбе.

Но тут о неземной любви сына узнала его мать. Какая женитьба сразу после армии? Профессии еще нет, жилья своего нет. А когда выяснилось, что Надя мать-одиночка, началась настоящая атака на молодых, к которой подключились и друзья Ивана. В общем, отношения Ивана и Надежды усилиями третьих сторон были закончены.

Позже он женился, но счастья этот брак не принес никому. Развелись. Потом он встречал других женщин. Но все время ловил себя на мысли, что помнит и любит только одну женщину — Надежду. Все остальные казались лишь ее блеклыми копиями.

— Чем старше я становился, тем чаще задавал себе вопрос: зачем прислушался к мнению матери и друзей, почему не уговорил Надю уехать со мной? — Иван Алексеевич смотрел сквозь меня куда-то вдаль. — То мое первое чувство к ней стало душевной болью, преследуя, словно призрак, и не давая покоя.

— И вы решили ее найти? — предположила я.

Он утвердительно кивнул в ответ.

Вернуться из прошлого

— «Если будущее рассыпается в руках, поищи ответ в прошлом», — продолжал свой рассказ Иван Алексеевич. — Эти слова мне сказал один мудрый человек, с которым случайно пересекся по жизни. Я стал искать Надю в соцсетях. Искал долго. Наконец, нашел под другой фамилией. Сначала не решался ей написать. Потом все-таки написал. Она не ответила. А я писал и писал.

— И все-таки Надя вам ответила?

— Да. Сначала было несколько коротких сообщений, осторожных фраз. Каждый вечер я садился за компьютер с волнением, ожидая ее ответа. А через некоторое время мы ста-

ли переписываться ежедневно, делясь новостями о жизни. Наши разговоры становились все более глубокими и личными.

Надя уехала из города сразу после их расставания. Потом вышла замуж, родила dochь. Несколько лет назад стала вдовой. Дети выросли, живут своей жизнью. Однажды она написала Ивану Алексеевичу следующее: «Я не думала, что смогу снова быть счастливой. Никак не могу избавиться от ощущения, что наша история не закончена».

— Эти слова перевернули меня, — рассказывал Иван Алексеевич. — Мы начали обсуждать возможность нашей встречи. Но тут оказалось, что не все так просто. Ведь не виделись 25 лет. Между нами существует невидимая преграда — время и расстояние. Но ведь если мы не попробуем, никогда не узнаем, как могло быть.

— И сейчас вы летите к ней?

— Да, — произнес он с легкой улыбкой. — Я решил не терять больше времени. Мы оба заслуживаем шанс на счастье. Если честно, немного побаиваюсь. Мне уже за пятьдесят, а я как подросток перед первой любовью.

— Это же прекрасно, любовь не имеет возраста, — рассмеялась я и, немного помедлив, спросила:

— А вы действительно верите в то, что сможете восстановить ваши отношения?

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Найди 10 отличий Отдыхаем с удовольствием

Каждый может сам себе создать для отдыха соответствующую атмосферу.

hinr, khrir, gprkoxom noutemakn, pacckpc monospeb, han-
ceA/n, lnpba, saBntok komuoninlhin qnra/krn
hini qnra, heft nocoN, hethp komuoni-
ke Y bopota, kpan han/krn chrea, oha



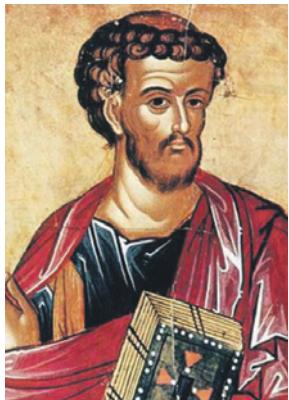


Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
доступно онлайн
▼
RADIOVERA.RU
VK OK 12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...И ВЕСЬ народ радовался о всех славных делах Его»



В одной из синагог учит Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, подозвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего. И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога. При этом начальник синагоги, негодяя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний. Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? Сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? И когда говорил Он это, все противившиеся Емустыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его.

«Не сделаешь себе насилия, не восхитишь Царства Небесного. Не надейся даром достичь себе неба, не живя достойно неба.

Святой Дмитрий Ростовский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 7 декабря, в воскресенье.



Комментирует священник Дмитрий Баритцкий

Наша жизнь – постоянные изменения. С этим бывает очень непросто жить. Стress, нервы, расстройства и даже депрессия. Как с этим справляться? Так устроена наша жизнь. Она нестабильна. Постоянно появляются новые вводные. Согласитесь, это порой очень раздражает. Ведь все мы хотим покоя и постоянства. Господь исцеляет в субботний день. Своими действиями Спаситель вводит новые данные. Раз за разом Он показывает, что устойчивость с Богом возможна лишь тогда, когда ради Творца ты проявляешь любовь и милость к окружающим.

А потому и нам важно помнить о том, что высшей стабильности мы сможем достичь лишь в том случае, если привыкнем к постоянной нестабильности. То есть

ВОПРОС – ОТВЕТ

ЧТО ОТЛИЧАЕТ СОБОР ОТ ЦЕРКВИ?

Объясните, почему одни здания, где идут богослужения, называют церковью, другие храмом, а третьи – собором? Ефросинья, Воронежская область

Храм – это строение, созданное для богослужения и совершения в нем таинств. В храме есть алтарь, в котором есть престол, жертвенник, где совершается литургия. Главное таинство – литургия, во время которой ве- рующие причащаются. Храмы бывают: приходские, кладбищенские, домовые, пещерные (в древности строили подвижники), крестовые (церковь при архиерейском или патриаршем доме) и соборные. Собор получил свое название потому, что богослужение в нем может совершаться духовенством нескольких храмов (соборное служение). Обычно это главный храм города или монастыря. Если в нем службу постоянно проводит местный епископ, то такой храм называют кафедральным. Название пошло от кресла, которое стоит в алтаре за престолом (греч. «кафедра» – сиденье), и епископ сидит там в определенные моменты. У слова «церковь» – несколько значений. Одно из них – это собрание людей, объединенных верой во Христа, другое – сообщество людей, также верящих во Христа, но объединенных в свою организованную структуру, третье – синоним слова «храм».

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

90 000 ₽

8 812 740 81 31

RITUAL.RU

ИП Шелягов Олег Валерьевич ОГРН 323784700242728 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru
Информацию о партнерах и составе услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru
Данное ценовое предложение действительно на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8		4			
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3		9				
8				7				
4	5	7	9	6	3	8		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	7	2	3	9	1	6	5	8
6	3	1	5	4	8	7	9	2
8	9	5	2	6	7	3	1	4
7	2	8	6	1	3	9	4	5
3	6	9	8	5	4	1	2	7
5	1	4	9	7	2	8	6	3
2	5	3	1	8	6	4	7	9
9	4	6	7	3	5	2	8	1
1	8	7	4	2	9	5	3	6

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

7	2	3	9			8		
6	3			8				
8	9	2	6		1			
7	2	6		9				
4	5		2	7	9	8	1	6
3	6	9	8	5	3	2	4	7
5	1	4	9	7	2	8	6	3
2	5	3	1	8	6	4	7	9
9	4	6	7	3	5	2	8	1

2 ★★★★★

5	7		9					
6	3			7		2		
8	9	2	6		1			
7	2	6		9				
4	5		2	7	9	8	1	6
3	6	9	8	5	3	2	4	7
5	1	4	9	7	2	8	6	3
2	5	3	1	8	6	4	7	9
9	4	6	7	3	5	2	8	1

3 ★★★★★

6	2					3	5	
2	3	9	7					
1	5			8	3	7		
3	1			7	8	6		
5			4	7	8		5	3
3	1	2	5	4	6	9	8	
4	7	8	1	3	6	2	9	
3	4	5	1	2	7	8	6	
7	6		8	3	4	5	1	

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 декабря

Растущая Луна в Овне
Начало зимы встречаем, осеннюю хандру провожаем! Смену сезонов можно отметить и кардинальной сменой имиджа: например, подстричься покороче или покрасить волосы погарче.

8 декабря

Убывающая Луна во Льве
День неплох для визита к стоматологу или окулисту. И, кстати, в меню не помешает творог или большая порция натурального йогурта: там много кальция. Ванночка и массаж стоп – хорошее завершение дня.

15 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Нынче стоило бы поберечь поясницу и почки – особенно тем, у кого эта зона чувствительна к переохлаждению и прочим факторам. Кутаемся в теплый свитер, греемся горячим какао.

22 декабря

Растущая Луна в Водолее
Время составлять списки продуктов, которые потребуются в скором времени. Но можно замахнуться и на более серьезные планы: например, перемен к лучшему, которые осуществляются в новом году.

29 декабря

Растущая Луна в Тельце
Если кажется, что праздник еще не наступил, а силы уже закончились, возможно, вам не хватает медленных углеводов? Поддержите себя вкусной гречкой с тушеной говядиной или пастой с морепродуктами.

2 декабря

Растущая Луна в Тельце
День подходит для лазерных процедур, биоревитализации и прочих косметологических тайнств. А в рационе не будут лишними блюда, десерты и напитки с согревающими специями: паприкой, корицей.

9 декабря

Убывающая Луна во Льве
Сегодня смело идем на стрижку, эпиляцию или маникюр. Кстати, в тренде нюдовые оттенки ногтей (персиковый, лазурный, небесно-голубой, карамельный) и легкое, ненавязчивое сияние.

16 декабря

Убывающая Луна в Скорпионе
Позитивные эмоции подарят водные процедуры: душ, посещение бассейна, бани или сауны. А может, это будет домашняя ванна при свечах, с ароматной пеной и лепестками роз?

23 декабря

Растущая Луна в Водолее
День подходит для занятий спортом, а если на спорт нет времени, пусть это будут хотя бы «зарядки-пятиминутки» в течение рабочего дня. Налегаем на мандарины, хурму, там много витаминов А и С.

30 декабря

Растущая Луна в Тельце
Справиться с растущим волнением помогут упражнения дыхательной гимнастики. И по возможности, лучше пореже заглядывать в соцсети и почаше смотреть вокруг себя, отмечая все красоты декабря.

3 декабря

Растущая Луна в Тельце
Телец, хозяин лунных суток, рекомендует выделить время для массажа шейно-плечевой зоны либо для визита к эндокринологу и проверки здоровья щитовидной железы. Да – зеленым салатам и орешкам.

10 декабря

Убывающая Луна в Деве
Поддержать убывающие силы нынче поможет крепкий бульон из говядины или приготовленный на его основе борщ. Вообще, лучше избегать переохлаждения, а также окружать себя душевными людьми.

17 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Блюдо дня – салат из свежей тыквы, натертой на терке, с ароматным маслом и кунжутом. Простимулируем органы ЖКТ клетчаткой! А еще сегодня полезны занятия аэробикой.

24 декабря

Растущая Луна в Водолее
Звезды располагают к теплым встречам, у кого-то может состояться долгожданный разговор с признаком. Стоит быть внимательным к собственным чувствам и бережным – к чувствам других людей.

31 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Ну что же, вот и настал этот день: он идеален для того, чтобы провести его в компании дорогих вам людей, чтобы насладиться вкусом блюд и загадать под бой курантов, чтобы все было хорошо.

4 декабря

Растущая Луна в Близнецах
Сегодня будет эффективна силовая тренировка в спортзале или «силовые» упражнения в быту: перестановка мебели, вынос из дома хлама и т.д. Вечером поможет расслабиться ванна с солью эпсома.

11 декабря

Убывающая Луна в Деве
Звезды благоприятствуют тому, чтобы продумать свой образ на предстоящих новогодних праздниках и начать постепенно его «собирать». Можно заняться выбором бижутерии, туфель или даже платья.

18 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Подходящее время для УЗИ. А вот с острыми соусами и уксусом лучше повременить, жирный майонез заменить сметаной, а вместо жарки что-нибудь запечь или потушить.

25 декабря

Растущая Луна в Рыбах
Время попробовать что-то новенькое: может, оценить блюдо экзотической кухни или косметику новой марки? Или примерить на себя платье или костюм нетипичного для вас фасона и представать в новом образе?



5 декабря

Луна в Близнецах, полнолуние
Начните утро с гимнастики для лица и обтираний кубиками льда из травяных отваров. Результаты применения масок для волос вас также порадуют.

12 декабря

Убывающая Луна в Весах
Взбодриться поможет чашечка кофе с масала – смесью индийских специй. Важно сегодня поберечь спину: если вам предстоит много покупок – ищите помощника, чтобы носить сумки.

19 декабря

Убывающая Луна в Стрельце
Крепкий здоровый сон очень важен в это время года. И если с этим проблеммы, самое время начать их решать. Как насчет удобной ортопедической подушки, маски для сна или пижамы?

26 декабря

Растущая Луна в Рыбах
Метеочувствительным людям не помешает проконтролировать давление и, по возможности, избегать стрессовых ситуаций. Успокоит чай с мелиссой и лимоном, а энергией зарядят мед и миндаль.

6 декабря

Убывающая Луна в Раке
Удобные сапожки, шарф на шею – и айда гулять в парк! Пусть свежий прохладный воздух расцветит щечки и заставит сиять глаза. Блюдо дня – отварная картошечка с холодцом и квашеной капустой.

13 декабря

Убывающая Луна в Весах
Стараемся поддерживать настрой, избегая общения с токсичными людьми и сплетен. Радуем свой организм облепиховым или шиповниковым чаем – там много витаминов, и побольше ходим пешком.

20 декабря

Луна в Козероге, новолуние
Хороший день для выбора новогодних подарков родным и близким, главное – делать это с чистым сердцем и в хорошем расположении духа. Вечером будет полезен расслабляющий массаж или йога.

27 декабря

Растущая Луна в Овне
В предпраздничной суматохе не стоит забывать о повседневном уходе за собой. Питательные маски или сыворотки поддержат кожу лица от перепадов температур. Ручки и ножки тоже нуждаются в креме.

7 декабря

Убывающая Луна в Раке
Сегодня полезны йога, упражнения на растяжку. И... постарайтесь отложить гаджеты подальше от себя за час до сна. Лучше, лежа в постели, полистать бумажную книгу или послушать классическую музыку.

14 декабря

Убывающая Луна в Весах
Хороший день, чтобы «почистить перышки»: заняться красотой ресниц или ноготков. Продукт дня – сельдь, весьма полезная рыба, богатая омега-3 жирными кислотами.

21 декабря

Растущая Луна в Козероге
Благоприятный период для извлечения на свет коробок с новогодними сокровищами – мишуровой, шарами. А еще хорошо испечь ароматный домашний пирог с яблоками или вишней.

28 декабря

Растущая Луна в Овне
День спонтанных поступков и покупок – а почему бы и нет? Когда еще, если не под конец года, разрешить себе новую яркую помаду, или уютное кресло-качалку, или... чего еще ваша душенька желает?

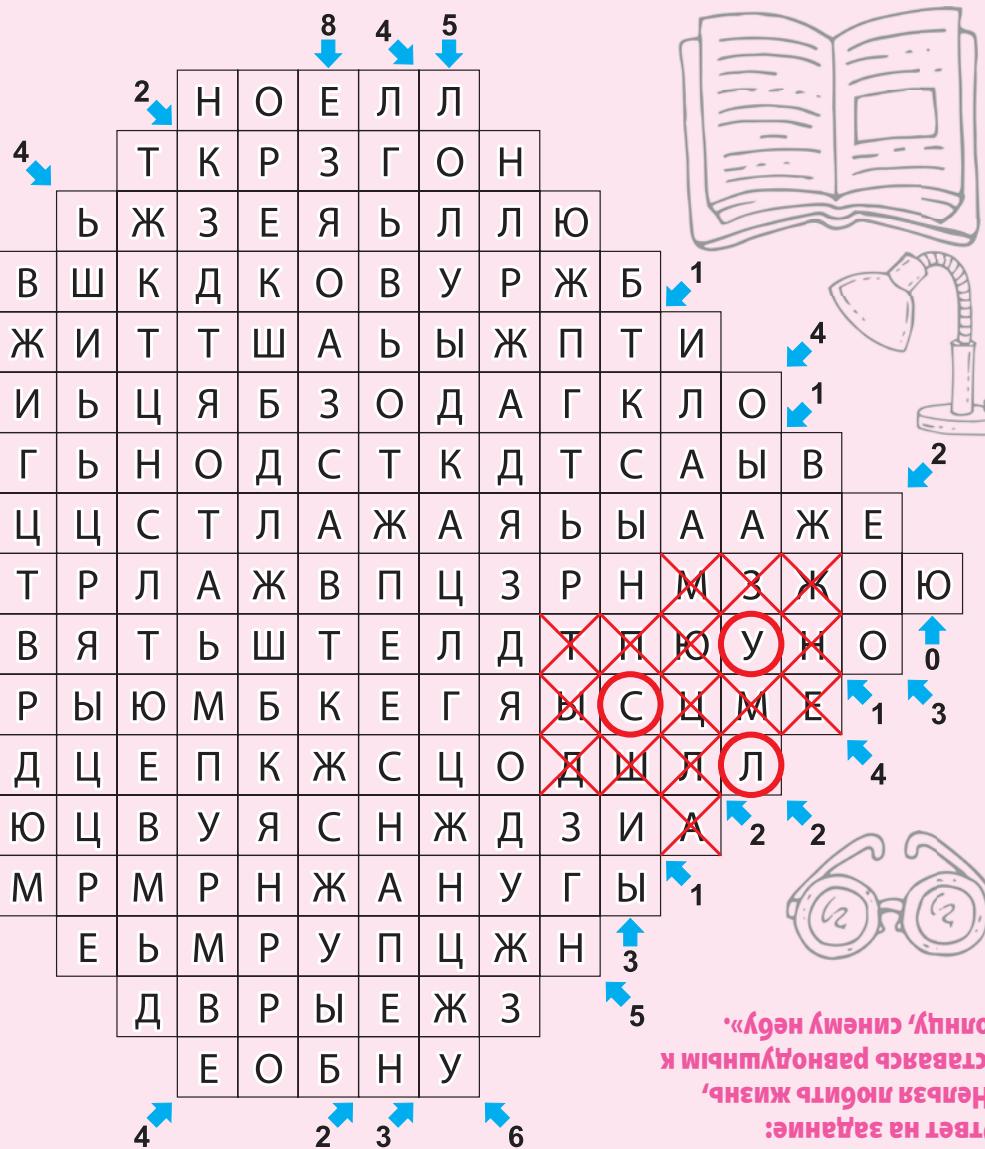
Календарь красоты и здоровья

КРОССВОРА

Разгадав головоломку, вы прочитаете афоризм писателя Леонида Андреева (54 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

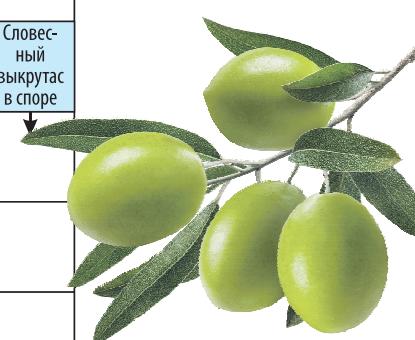
- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



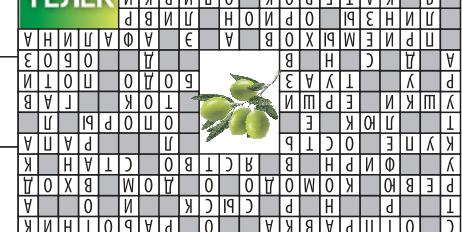
«Гори, гори маки!»
«Гори, гори маки!»
«Гори, гори маки!»
«Гори, гори маки!»

ХРОНОЛОГИКА

	"Устройство" земной коры	↗	↘			↘		↗		"Мясо" вегетарианца	Колючий сорняк в картошке	↙	Человек, который трудится	↗		↘		↗		↘		↗		
	Ассорти из миниатюр на сцене	Начало путешествия письма		Шоколадные конфеты	Игра с шарами и молотком		Оповещение о премьере		Жидкость, где находится гемоглобин				Долбеный инструмент плотника	Опорный брус палубы		Всё то, что на рынке		Краска для рыжих волос		Бочка				
				Остров варанов-гигантов	↗					Обычное для Холмса занятие		Машина для жилья (по Ле Корбюзье)	↗				Бывает парадным и служебным	↗						
	Вагонные апартаменты	Старый снег в горах	↗				Брюшина осетра		Каждая из закусок на пиру	↗			Полевой лагерь хлеборобов	↗								Великий философ, ученик Сократа		
				Длинный отросток на колосе	↗								"Быки" у моста		"Неправильная" шашечная забава	"И косое ... видит далеко"	Раствор в лимане							
	Новостренные на макушке	... Бессон	↗				На чем некогда гадали друиды?		Словесный выкрутас в споре				Коттедж ждет ... (палиндром)	↗				Пустыня на границе Китая и Монголии				Подпись-заказание шефа		
				Колючие речные рыбы	↗								Кодировка символов для телетайпа	↗										
	Пряди после бигуди	Пещерный пароль Али-Бабы		Единица длины во Франции, 1,949 м									Город и порт в Грузии	↗	"Слово" Тутика									
	Барыня, трепак		Жили в Перу	↘	Древняя пошлина		В каком танце кружатся болгары?						Он покрыт ламинатом	↗										
Валерий ... в фильме "Пацаны"										Бобовая трава для буренки		Буйвол всего с метр ростом	↗	Дерево для плетения корзин										
Стекла в оправе очков					Греческий охотник-великан из мифов	↗						Двадцать си воедино	↗											
В шоколаде и на палочке		Мультик с песней "Чунга-Чанга"	↗						См. фото	↗														
				Группа овец, пасущихся вместе	↗								Результат песчаных раскопок Сухова	↗										



ТЕЛЕК



ОВЕН (21.03 – 20.04)
Отличное время у Овнов для приключений, ярких эмоций и незабываемых открытий. Вы сможете обогатиться духовно и набраться сил для новых свершений. Ваша главная сложность – победить лень. Сделайте зарядку – и вперед, вас ждет слишком много интересного, чтобы медлить.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов благоприятный период для начинаний. Вам представится возможность блеснуть своими талантами, показать все, на что способны. Не будьте чрезмерно доверчивы, акцентируйте свое внимание на деталях, по ним будет легко определить истинные мотивы людей.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам ждут успехи в профессиональной сфере и личной жизни. Будьте готовы к тому, что некоторые люди исчезнут из вашего окружения, а новые знакомства принесут позитив. Если у вас в этот период появятся новые идеи, приступайте к их осуществлению.



РАК (22.06 – 22.07)
Раков ожидает насыщенная неделя. Она подойдет для общения с близкими людьми и новыми знакомыми, обсуждения общих дел. У вас появится возможность помириться с теми, с кем были в ссоре. Вероятны хорошие новости, касающиеся тех, кто вам особенно дорог.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
У Львов ожидается период эмоциональной нестабильности. Страйтесь экономить личный бюджет. Отдохните дома, побудьте в уюте и комфорте, найдите время на прогулку на свежем воздухе. Неделя будет интересной и принесет много положительных эмоций.



ДЕВА (23.08 – 23.09)
Хороший период у Дев для реализации творческого начала. Перед вами откроются широкие просторы для свободного самовыражения. Своим упорством вы сможете преодолеть препятствия. Отдайте предпочтение командной работе, прислушивайтесь к советам коллег.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Звезды помогают Девам в осуществлении планов. Ваши мудрые решения удивят близких. Вы получите новые знания и примените их на практике. Это принесет успех в делах. Приятными будут и взаимоотношения с партнером, если вы найдете время для совместного досуга.

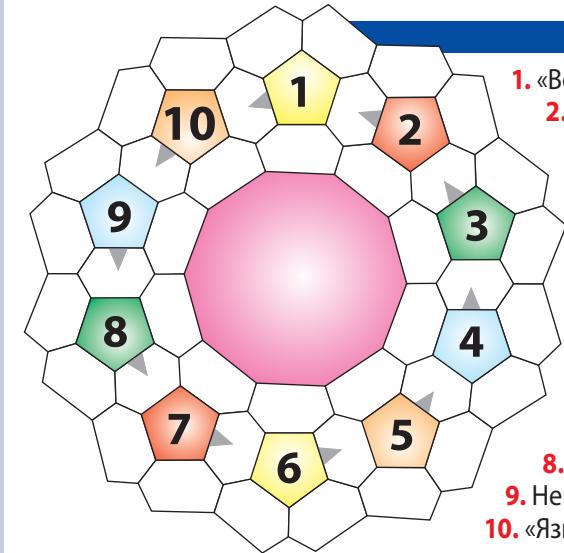


СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
На этой неделе шарм и обаяние Скорпионов дадут им шанс стать весьма популярной личностью. Не упустите возможность побывать на общественных мероприятиях. Это станет отличным поводом для знакомств и поможет в будущем решать проблемы.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Знакомства суют Стрельцам полезные связи, которые в будущем очень пригодятся. Скорее всего, это будет связано с новым источником дохода. Звезды советуют Стрельцам ударно потрудиться на этой неделе, это принесет хорошие результаты.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям неплохо будет вернуться к старым делам. Закончив начатое ранее, вы почувствуете себя гораздо спокойнее и увереннее. Захочется обрадовать или приятно удивить чем-то близких людей. Однако не все поднимет им настроение. Поэтому возможны недоразумения.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- «Волшебная дудочка» птицелова.
- Инструмент каменщика для выверки вертикального направления.
- Братцы в фольклоре – Фома да ...
- Дед, прославившийся спасением зайцев.
- Речь на сцене «в сторону».
- Вшивается в пройму.
- Блок текста между красными строками.
- «Папаша» романа или повести.
- Невысокий полосатый родич жирафа.
- «Язычки», пляшущие над конфоркой.

ОТВЕТЫ: 1. Махор. 2. Отвес. 3. Епрем. 4. Мазан. 5. Амарт. 6. Пыкар. 7. Абзоп. 8. Абзоп. 9. Окран. 10. Лама.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

1 декабря	Восход: 9 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 6 ч. 35 мин.
2 декабря	Восход: 9 ч. 32 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 6 ч. 31 мин.
3 декабря	Восход: 9 ч. 34 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 6 ч. 28 мин.
4 декабря	Восход: 9 ч. 36 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 6 ч. 25 мин.
5 декабря	Восход: 9 ч. 38 м. Заход: 16 ч. 00 м. Долгота дня: 6 ч. 22 мин.
6 декабря	Восход: 9 ч. 39 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 6 ч. 20 мин.
7 декабря	Восход: 9 ч. 41 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 6 ч. 18 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ДЕКАБРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

1 ДЕКАБРЯ

В 1945 году была основана Международная демократическая федерация женщин.

2 ДЕКАБРЯ

В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение (русско-австрийской армии под командованием генерала Михаила Кутузова с армией Наполеона).

3 ДЕКАБРЯ

В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Неизвестного Солдата.

В 1967 году хирург Кристиан Барнард осуществил первую успешную пересадку сердца.

В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения (День рождения СМС).

4 ДЕКАБРЯ

В 1930 году Вольфганг Паули изложил гипотезу о существовании нейтрино.

В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».

5 ДЕКАБРЯ

В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы Палехские художественные мастерские.

В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».

6 ДЕКАБРЯ

В 1590 году царским указом был запрещен переход крестьян от одного хозяина к другому.

7 ДЕКАБРЯ

В 1769 году Екатерина II учредила «Военный орден Святого великомученика и Победоносца Георгия».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 ДЕКАБРЯ Николай, Платон, Роман.

2 ДЕКАБРЯ Валентин, Геннадий, Дмитрий, Константин, Леонид, Пётр, Сергей, Тимофей.

3 ДЕКАБРЯ Анатолий, Анна, Арсений, Василий, Владимир, Татьяна.

4 ДЕКАБРЯ Мария.

5 ДЕКАБРЯ Борис, Владимир, Илья, Максим, Павел.

6 ДЕКАБРЯ Алексей, Григорий, Феодор, Филипп.

7 ДЕКАБРЯ Евгений, Екатерина, Иоанн, Михаил.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.) ■ День математика

2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России

3 ДЕКАБРЯ ■ Международный день инвалидов

4 ДЕКАБРЯ ■ День написания писем Деду Морозу

5 ДЕКАБРЯ ■ День добровольца (волонтера) в РФ

■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 г.)

6 ДЕКАБРЯ ■ День образования подразделений по контролю за оборотом наркотиков системы МВД РФ

7 ДЕКАБРЯ ■ День гражданской авиации

■ День инженерно-авиационной службы ВКС РФ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Платон да Роман кажут зиму нам

1 декабря считалось днем Платона и Романа.

Если в этот день обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления. Про этот день также говорили: «Платон да Роман кажут зиму нам». Считалось, что каким будет этот день, такой будет и зима.

Если 2 декабря, в день Авделя Радетеля, небо ясное, то грядут скорые морозы, а если день хмурый, то жди потепления.

В день Прокла, 3 декабря, наблюдали за птицами: запевший снегирь и прячущаяся под крышу сорока предвещали выигу.

4 декабря отмечали праздник Введение Богородицы. Много снега в этот день – к снежной зиме. Если на праздник был морозный день, то ждали зимы мягкой.

Про 5 декабря, Прокопьев день, говорили: «Пришел Прокоп – разрыл сугроб». Если в этот день на улице мороз, а в проруби вода находится выше уровня льда, то грядет оттепель и снег с дождем. Если 6 декабря, на Митрофанов день, шел мелкий снег и дул северный ветер, то в день Симона Столпника (6 июня) должен пойти холодный дождь.

7 декабря, на Катерину Святницу, обращали внимание на поведение скота: коровы трясут задними ногами – к морозам, петухи рано утром кричат – быть потеплению.

– Милый, ты меня любишь?
– Конечно! А что?
– Просто проверяю детектор лжи.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС77-77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор: ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73,

e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж
№ 48 (400).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 24.11.2025 г.
Дата изготовления: 25.11.2025 г. Срок годности не ограничен.
Дата выхода в свет: 25.11.2025 г. Тираж 74 070 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литер В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ №-78/48. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 848 150 экз. Розничная цена свободная.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM».
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Выеезды на квартирные кражи – привычное дело для майора Петровича. Случаются они, к счастью, нечасто, но похожи как близнецы. На таких выездах их группу встречает огорченный донельзя хозяин (или хозяйка) квартиры, которую обчистили во время его отсутствия. И конечно, по горячим следам найти преступников можно даже и не мечтать, потому что все следы давно остывали.

Вот и в этот раз ничего нового не случилось: женщина вернулась домой из недолгого отъезда, а дома дверь вскрыта, квартира обчищена. Рыдающая потерпевшая сообщила, что в отъезде была всего неделю, ключей никому не оставляла и вообще не понимает, как это все могло произойти.

– Николай Петрович, – позвал майора эксперт, изучающий дверной замок. – Дверь не отмычками открывали, а ключом. Скорее всего, дубликатом, раз хозяйка свои ключи никому не оставляла.

Петрович и две фурии



– Это хорошая новость, спасибо, – поблагодарил эксперта Петрович.

Это действительно была хорошая новость, так как изготавлившего дубликат можно было вычислить. А вот если бы дверь открывали отмычкой, это сделать было бы очень сложно.

– Погоди радоваться, – сказал эксперт. – Тут вот какое дело: отпечатков пальцев мы здесь не найдем, вор работал в перчатках.

– Ты уверен?

– На сто процентов, – кивнул эксперт и протянул ему скомканную латексную перчатку. – Нашли у порога. Хо-

зяйка утверждает, что перчатка не ее, – значит, злодей потерял.

– Логично, – согласился Петрович и внимательно осмотрел перчатку, на которой не оказалось никаких видимых следов и повреждений. – Что ж, попробуем без отпечатков.

Петрович оставил эксперта возле двери и пошел к потерпевшей:

– Вы делали дубликат ключей? – спросил он.

– Нет, зачем мне это? У меня и так есть второй комплект. И кажется, даже третий. Я меняла замки, когда въехала в эту квартиру, и к каждому замку было по три ключа.

– Понятно, – сказал Петрович. – Значит, дубликат вы не делали. Тогда подумайте, где и как ваши ключи могли попасть в чужие руки.

– Вы хотите сказать, что можно сделать дубликат ключа, просто подержав его в руках? – удивилась потерпевшая.

Нет, конечно, – ответил Петрович. – Но можно снять с ключа слепок и уже по нему сделать дубликат. Практикуют такое некоторые несознательные граждане.

– Да-а? – еще более удивилась потерпевшая и надолго задумалась.

– Так могли ваши ключи оказаться в чужих руках? – Петрович был настойчив.

– А знаете, могли, – ответила, с трудом выйдя из задумчивости, его собеседница. – Я же сумку, где ключи лежат, где попало оставляю, иногда без присмотра.

– В каком смысле «где попало»? – теперь уже удивился Петрович.

– Ну, на ресепшне в спа, например, – ответила чуть раздраженно потерпевшая. – Там больше негде оставить, не тащить же ее с собой в сауну. В мани-

кюром салоне... Кстати! – внезапно оживилась она. – Там же Машка на ресепшне сидит, соседка моя. Наверняка она и сделала этот... как его?.. слепок? И обокрала меня тоже она, больше некому!

– Что за Машка? – оживился Петрович.

– Из квартиры сверху, такая оторва! Щас я ее... – женщина выскочила из квартиры так стремительно, что Петрович едва за ней успел.

Через несколько секунд потерпевшая уже со всей дури барабанила в соседнюю дверь:

– Машка! Открывай, зараза такая! Открывай немедленно, здесь полиция!

Дверь распахнулась. В проеме стояла высокая девица лет двадцати в легкомысленных шортиках и такой короткой маечке, что она едва прикрывала пышную грудь. Девица ела сдобную плюшку, отщипывая кусочки острыми

кончиками бесконечно длинными, похожими на пики ногтей. Помимо невероятной длины, ногти были щедро украшены крупными стразами. «Как она живет с такими ногтями? – подумал Петрович. – Неудобно же».

– Че надо? – с вызовом поинтересовалась девица.

– Мерзавка! Ты меня обокрала! – заголосила потерпевшая.

– Че?! – звякнула девица.

Петрович ловко втиснулся между двумя фуриями, готовыми уже разорвать друг друга, и сказал, обращаясь к девице:

– Уже ничего, извините за беспокойство.

Девица захлопнула дверь, а Петрович вынужден был объяснять потерпевшей, почему ее соседка никак не могла быть обокравшей ее воровкой. А вы, дорогие читатели, догадаетесь, почему?

Виктория АНДРЕЕВА

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 47: блондин и рыжий указали на брюнета. Брюнет же указал сначала на рыжего юношу, а потом и вовсе заявил, что ничего не видел. Если гражданин ничего не видел, зачем он указал на юношу? Чтобы отвести подозрения от себя, потому что это он ударил потерпевшего.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовары, подстаканники, пластиинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластиинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата 180–230 руб./час;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (962) 724-29-44



Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны
- Кровати
- Шкафы
- Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДЯТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный
расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте
у менеджера



Освященная медаль «Рождество Христово» с покрытием из чистого золота

- ★ Покрытие чистым золотом 999 пробы
- ★ Сертификат подлинности
- ★ Чеканка «пруф-лайк»



990 руб.
вместо 1990 руб.

Рождество Христово – это один из самых светлых и радостных праздников. Оно символизирует начало новой жизни и объединяет всех людей.

Это чудесное время, когда принято дарить подарки и делиться радостью с близкими. Это время, когда сердца наполняются светом, а дома – теплом и уютом.

С любовью к православным традициям Императорский Монетный Двор выпустил уникальную памятную медаль **«Рождество Христово»**.

На аверсе медали представлен сокровенный сюжет рождения Спасителя, где изображены Дева Мария и Иосиф с новорожденным Иисусом. Над их головами на ночном небе сияет яркая Вифлеемская звезда

как символ надежды и света.

На другой стороне отчеканены православный крест и отрывок из молитвы Животворящему Кресту: «Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое».

Каждая медаль прошла обряд освящения и несет на себе частичку святой благодати.

Это уникальное воплощение символа одного из главных христианских праздников – Рождества Христова. Это не просто медаль, а истинное произведение искусства, созданное с особым трепетом и благоговением.

Особую ценность медали придают ее выдающиеся характеристики: диаметр 40 мм, покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк», подтвержденные Сертификатом подлинности.

**Закажите
прямо сейчас!**

Официальная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19



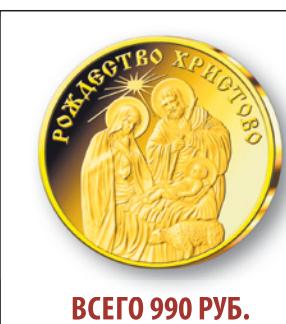
<http://imdvor.ru/13163803>

Код резервирования:

13163803

**Только в преддверии праздника успейте заказать медаль «Рождество Христово»
всего за 990 руб. вместо 1990 руб.**

Все медали прошли обряд освящения иереем Русской православной церкви (Московского патриархата).



Код резервирования:	13163803
Аверс:	сокровенный сюжет рождения Христа
Реверс:	отчеканены православный крест и отрывок из молитвы
Спецификация медали:	покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
Цена:	990 руб. (стоимость доставки - 349 руб.)
Тираж:	внимание: тираж медали «Рождество Христово» ограничен и эксклюзивно представлен только в Императорском Монетном Дворе
Официальная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 20:00)