

№48  
(400)  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 1 по 7 декабря 2025 года

# ТЕЛЕК

**41**  
КАНАЛ  
ТВ

**МЕЖДУ ДВУХ  
СЕМЕЙ:  
КАКУЮ ВЫБРАТЬ?**

стр. 4

**ПОСТНО –  
ЭТО ВКУСНО!**

стр. 10

**ЛАРИСА  
ДОЛИНА**

**БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ, ЧТО  
У ЗРИТЕЛЯ ЕСТЬ ВЫБОР**

**КАЛЕНДАРИ  
«ТЕЛЕКА»  
НА 2026 ГОД**

- ★ АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЬ ..... СТР. 8
- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ ..... 2 ДЕКАБРЯ
- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА ..... 9 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ..... 16 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ ..... 23 ДЕКАБРЯ

**НАШ  
ДЕТЕКТИВ-  
ЗАГАДКА**

стр. 31

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X

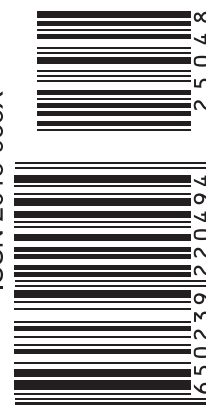


Фото телеканала ТНТ

стр. 2



Неподражаемая Лариса Долина – украшение любого проекта, в котором принимает участие. Новогодний фильм производства ТНТ «Невероятные приключения Шурика» – лишнее тому подтверждение.

**К**артина выйдет в прокат 11 декабря, а 31 декабря специальную версию фильма увидят все телезрители канала ТНТ. Какая роль досталась певице, чем запомнился ей юбилейный год, как изменились ее песни – об этом и многом другом мы поговорили с Ларисой Александровной.

## Разные песни, разные образы

– Лариса Александровна, у артистов Новый год, как известно, начинается раньше, чем у обычных людей: съёмки, концерты, телепередачи. Какой главный плюс для вас в таком графике?

– Самый главный плюс, наверное, – это участие практически во всех новогодних программах. Я очень люблю это. Во-первых, разные песни, разные образы. И тут очень красивая история, поскольку и праздник сам по себе красивый. Главное – все успеть. Ну, а плюс в том, что зрители будут выбирать, какой канал смотреть, какую программу – и это большое счастье, что есть выбор.

– В «Невероятных приключениях Шурика» ваша героиня – двоюродная тётя товарища Саахова, человек, который держит под контролем все его активы. Как вы для себя почувствовали этот образ?

– Моя героиня в картине «Новые приключения Шурика» – это женщина властная, которая очень любит деньги. И у нее не забалуешь! Это такая сильная, очень мощная натура. Я не первый раз играю таких женщин. И для того, чтобы она получилась такой, какой ее задумал режиссер, нужно свою героиню полюбить, какой бы она ни была. Даже если это отрицательный персонаж. А здесь она, конечно, сильно отрицательная.

## Дорого и эффектно

– Судя по фото, ваша героиня с характером, как и вы сама. И это подчёркивается эффектными костюмами. Насколько вам близок стиль вашей героини? Может,

Лариса ДОЛИНА:

# Большое счастье, что у зрителя есть выбор



какие-то элементы вы придумали сами?

– Дизайнерские костюмы, которые были сшиты специально для меня и для этой роли, принадлежат Насе Кучуговой, которую я знаю уже очень много лет и много лет у нее одеваюсь. Поэтому она, конечно, без-

ошибочно разработала эскизы. Все получилось очень дорого, красиво. Собственно, так, как должна выглядеть моя героиня – очень дорого и очень эффектно. На самом деле я бы и в жизни такие костюмы с удовольствием носила.

– Как вы относитесь к идее современных прочтений советских фильмов? Что, на ваш взгляд, главное – сохранить в них дух оригинала или привнести своё звучание?

– Очень важно сохранить атмосферу того кино, которое мы знаем и видели миллионы раз. И смотрим этот фильм каждый год, вот как раз в новогодние праздники. Так что я очень надеюсь, что так оно и произойдет.

## Свой взгляд на вещи

– Отойдём от новогодней темы. Кто-то уверен, что звезда всегда должна быть при параде, кто-то отдыхает от сцены, выбирая спортивный стиль. В какой одежде вам удобно в обычной жизни, за кадром, дома, на репетициях?

– Я ношу модную, но обязательно стильную одежду, потому что мода проходит, а стиль – никогда. И мне кажется, что у каждого человека должен быть свой определенный взгляд на вещи и стиль, которому он не должен изменять. Я люблю красиво

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Хочу пожелать всем читателям «ТЕЛЕКА» посмотреть все новогодние программы. И конечно, желаю всем крепкого здоровья и счастья бесконечного, гармонии, душевного тепла, поддержки близких, любви. В общем, всего того, что я пожелала бы сама себе.

нем участие и от- ветил на мое пригла- шение. Я всех своих коллег очень люблю, и

мне кажется, что по- лучилось очень достой- но и красиво. Мой репер- туар, конечно, изменился. У меня появились новые песни немного другого на- правления, нежели рань- ше. Они тоже красивые, но не такие сложные, ска- жем так, для исполнения и для восприятия, что очень важно. Подобных песен у меня набралось очень много. И за последние не- сколько лет они побежда- ют во всех хит-парадах. И я счастлива, что зрители голосуют за них.

– Какой самый памятный или необычный подарок вам вручили?

– Самым необычным стал подарок от моих де- вочек любимых – моей дочки Лины и внучки Са- ши. Они подарили выткан- ный ковер с моим изобра- жением. Это действительно очень необычно, очень красиво. Вот теперь толь- ко нужно найти обязатель- но место, чтобы его было видно всем, кто приходит ко мне в гости.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## ПОДРОБНОСТИ

# Главное – быть личностью

– Артисту важно быть честным со зрителем, но при этом держать дистанцию – ещё одно ваше высказывание. Где для вас проходит граница между откровенностью и необходимостью закрыться?

– Артист, конечно, должен относиться к своим поклонникам, к зрителям с большим уважением и любовью, но панибратства не должно быть категорически. Быстрый переход на «ты» или толкание по плечу – вот этого, конечно, допускать нельзя. Но

обязательно нужно показывать зрителю, поклоннику, что он очень важен для тебя.

– Вы не просто певица и музыкант высочайшего уровня, но и педагог. Какую задачу ставите перед собой, какими в итоге должны стать ваши ученики?

– Я со своими студентами занимаюсь не только музыкой и вокалом – я разговариваю с ними о жизни, о том, какое будущее их ждет, что обязательно в профессии, как надо правиль-

но подбирать репертуар. Если песня нравится, но она тебе не подходит по энергетике и по во- кальным данным, значит, эта песня не твоя. В общем, идет такой всеобуч. И я рада, что мои студенты ко мне прислушива- ются. Я хочу, чтобы они стали личностями. И даже если они не станут очень популярными или известными звездами, то вот это я зарождаю в них – эту ба- зу, абсолютную любовь к про- фессии и уважение к ней. Вот это обязательно.



## «Тайны следствия» в «Книге рекордов России»

«Книга рекордов России» зафиксировала рекорд детективного сериала «Тайны следствия» – самый продолжительный показ сериала в телевизионном эфире. На телеканале «Россия» легендарный и любимый зрителями проект идет 20 лет, 11 месяцев и 8 дней, что в совокупности составляет 7648 дней. Почетный сертификат получила исполнительница главной роли – Анна Ковальчук.

– Каково играть в самом долгоиграющем сериале? – рассказывает Анна Ковальчук. – Наверное, это накладывает какую-то ответственность, теперь как будто надо еще лучше играть. Хотя все артисты нашего сериала максимально стараются, максимально профессионально себя ведут в кадре. Я хорошо помню, с чего все начиналось. Моя героиня тогда была одинокой, неуверенной в себе женщиной в холодном городе. Сейчас, мне кажется, Мария Сергеевна утвердилась в том, что справедливость торжествует и что вокруг есть люди, на которых можно положиться. Ну а со всеми нами – зрители, которые нас поддерживают.

Фото телеканала «Россия»



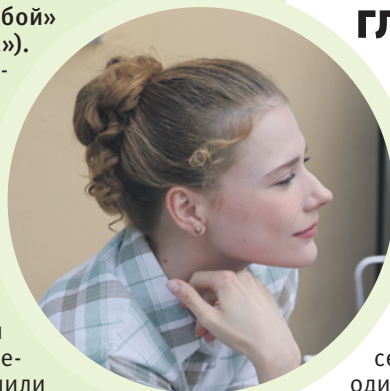
## Полина Маркелова рассказала о своей Марте

Телеканал «Домашний» завершил съемки сериальной мелодрамы «Ради нас с тобой» (производство кинокомпании «Гамма»). Главные роли в фильме исполнили: Полина Маркелова, Владимир Майзингер, Михаил Грищенко и Иван Зайцев. Режиссер-постановщик – Алёна Райнер.

По сюжету сериала Марта (Полина Маркелова) и Андрей (Иван Зайцев) познакомились в командировке, влюбились и планируют свадьбу. Против этого брака выступает отец Марты и мать Андрея. Кроме того, счастьем влюбленных активно мешает Игорь (Михаил Грищенко), жених, сосватанный отцом девушки. И вот в день, когда молодые решили пожениться, Андрея увозит из ЗАГСа полиция...

– Марта – смелая, умная и добрая современная девушка, которая попала в вихрь жестоких обстоятельств, – рассказывает Полина Маркелова. – Несмотря на все испытания, Марта сумела сохранить внутри себя свет и надежду, которые и позволили ей узнать правду и найти свое счастье.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



## У «Квартирника» – юбилей

Музыкальный проект «Квартирник НТВ у Маргулиса» отмечает юбилей – 10 лет в эфире. На протяжении всех лет в гости к Евгению Маргулису приходят представители разных поколений, чтобы исполнить свои лучшие песни, поговорить о творчестве и порадовать зрителей неожиданными коллаборациями.

– «Квартирнику» – 10 лет! – рассказывает Евгений Маргулис. – Хочу пожелать нашим любимым зрителям только одного – оставайтесь верны себе, своему вкусу, слушайте и смотрите только достойную музыку. А хорошего у нас в России, без всяких сомнений, много.

За время существования проекта в эфир вышло более 300 выпусков, а также свыше 15 специальных выпусков. За прошедшие годы «Квартирник» посетили более 500 артистов.

## У Александра Половцева – снова главная роль

На телеканале ТВЦ 6 декабря – премьера сериальной мелодрамы «Семейный подряд». В проекте зрители увидят Александра Половцева, Анастасию Мельникову, Екатерину Смирнову, Александру Куликову, Владимира Даная и других. В центре сюжета – история о Саше Кузнецовой (Екатерина Смирнова), которой очень нужна работа. А тут оказывается, что богатому дачнику требуется в услужение семейная пара. Саша согласна, но она одинока. Как быть? Где срочно найти мужа?

Роль интеллигентного работодателя Льва Юрьевича Дружников исполнит Александр Половцев. Его герой – ученый-химик и бывший бизнесмен. Три года назад его супруга и сын Никита вместе погибли в автокатастрофе.

– Меня привлек этот проект тем, что мой герой очень непростой, – рассказывает Александр Половцев. – В самом начале его увидят одним, а в конце – он уже другой, «оттаявший» (улыбается). И мне нужно было сыграть такие перемены.

Фото PR ТВЦ



## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

15 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотой валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда?  
Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 15-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная  
оценка



Выплата наличными  
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,  
в любом состоянии



Высокие рыночные  
цены



Принимаем в скупку дорожки  
любого ломбарда



Не продавайте без нашей  
экспертной оценки



Весь декабрь, январь и февраль  
**+10 000 руб.\***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, корп. 1 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*

\*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. \*\*При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как просить о повышении зарплаты

Разговор о повышении зарплаты – это один из самых стрессовых, но важных диалогов в карьере. Его успех зависит от подготовки и правильного подхода, где ваша просьба будет выглядеть обоснованно и профессионально.

## Доказательная база

Прежде чем назначить встречу с руководителем, проанализируйте свои достижения. Подготовьте список завершённых проектов, реализованных инициатив, показателей, которые вы улучшили, и отзывов клиентов или коллег. Цифры – ваш главный союзник. Также изучите рынок труда: узнайте средний уровень зарплат для вашей позиции и региона на сайтах по поиску работы.

## Правильный момент

Не заводите разговор в коридоре или в пятницу вечером. Назначьте отдельную встречу, чтобы обсудить ваше развитие в компании. Идеальное время – после успешного завершения крупного проекта, в период подведения итогов квартала или во время ежегодной оценки.

## Уверенный диалог

Начните с благодарности за возможности и выразите энтузиазм относительно будущего в компании. Четко озвучьте свою просьбу, подкрепив ее подготовленными аргументами. Объясните, какую ценность вы приносите команде и бизнесу. Будьте готовы к дискуссии: руководитель может попросить обосновать ваши ожидания или предложить альтернативу – бонусы, дополнительные отпускные дни или карьерный рост. Главное, вести себя как партнер, а не проситель. Вы доказываете, что инвестиции в вас окупаются. Такой подход укрепляет ваш профессиональный авторитет.

Один из самых сложных и эмоциональных вопросов взрослой жизни – это поиск баланса между своей новой семьей (супругом/ой и детьми) и родителями.

Это не уравнивание с одним верным ответом, а скорее динамический процесс, требующий мудрости, гибкости и постоянного диалога. Ошибочно подходить к этой дилемме с позиции «или-или». Здоровые отношения строятся на принципе «и», где задача – не выбрать одну сторону, а найти гармоничный способ совмещать обе.

## Почему возникает конфликт?

Конфликт приоритетов зарождается в момент создания собственной семьи. Психологи называют этот процесс сепарацией – эмоциональным отделением от родительской семьи для построения своей. Если этот этап пройден не до конца, возникает проблема:

- **Гиперопека со стороны родителей:** они продолжают видеть в вас ребенка, пытаются контролировать ваши решения.

- **Чувство вины у взрослого ребёнка:** установленные личные границы воспринимаются как предательство и неблагодарность по отношению к родителям, которые «все для тебя отдали».

- **Конкуренция за время и внимание:** родители и супруг/а могут неосознанно соперничать, требуя большего присутствия, что заставляет вас разрываться между двумя лагерями.

Ключ к решению – осознать, что ваша собственная семья (супруг/а и дети) теперь является вашей первичной семьей. Это не умаляет значимости родителей, а просто отражает естественный жизненный цикл.

## Выбирая между семьёй и родителями



## Что делать с чувством вины?

Чувство вины – неизбежный спутник этого процесса. Важно понимать: испытывать вину – нормально, но позволять ей управлять вашими решениями – деструктивно. Вы не можете быть идеальным ребенком, идеальным родителем и идеальным супругом одновременно. Вы делаете все возможное в данных обстоятельствах. Сфокусируйтесь на качестве времени, проведенного с родителями, а не на его количестве. Один час душевного разговора ценнее целого дня, проведенного рядом из чувства долга.

## Практические шаги к гармонии

**1 Определите и отстаивайте границы.** Границы – это не стены, а правила взаимодействия, которые обеспечивают уважение и комфорт для всех. Четко, но мягко обозначьте, какие темы не подлежат обсуждению (например, ваши финансовые решения или методы воспитания детей), в какое время не стоит звонить с неэкстренными вопросами и как вы планируете совместные визиты. Важно делать это не в ультимативной форме, а как проявление заботы о качестве вашего общения.

**2 Открытое общение.** Говорите со своим супругом/ой. Вы должны быть командой. Совместно решайте, как часто вы будете навещать родителей, как будете проводить празд-

ники и какую финансовую или бытовую помощь готовы оказывать. Точно так же говорите и с родителями. Фраза «Мама, папа, я вас очень люблю, но в этом вопросе мы с мужем/женой решили по-своему» – мощный и уважительный способ обозначить свою позицию.

**3 Планируйте время.** Спонтанность хороша, но в условиях цейтнота планирование спасает. Внесите в общий календарь не только свои рабочие задачи и детские утренники, но и время для звонков родителям, совместных воскресных обедов или помощи им по хозяйству. Родители, видя, что для них выделено конкретное время, будут чувствовать себя ценными, а не обделенными.

**4 Распределяйте ресурсы разумно.** Вы не можете работать полный день, уделять все вечера детям, каждые выходные ездить к родителям на дачу

и при этом не выгореть. Обсудите с семьей, какая помощь старшему поколению действительно необходима, а от какой можно отказаться или делегировать. Иногда лучше заказать родителям доставку продуктов, чем тратить на поход в магазин время, которое вы могли бы провести с ребенком.

**5 Вовлекайте, но не объединяйте.** Старайтесь создавать ситуации, где ваша семья и родители могут позитивно взаимодействовать: совместные пикники, праздники, походы в зоопарк с внуками. Однако избегайте «тройственных союзов», когда вы с родителями начинаете обсуждать и критиковать вашего супруга/у, или наоборот. Ваш партнер должен чувствовать, что вы – на его стороне, а родители – ваши уважаемые гости в вашем общем доме.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Мозг на всю катушку

Одно время активно тиражировался миф, что мозг человека задействует всего 10 % своего потенциала, а остальное якобы не используется. Мол, чтобы развить скрытые возможности, понадобятся долгие специальные тренировки и даже паранормальные явления. Теперь же ученые считают, что мозг работает постоянно и

— полностью, просто в разные периоды жизни задействуются разные его участки.



## Статуи как раскраски

Вы бывали в Греческом зале Эрмитажа? Если да, то знаете, что практически все античные статуи выполнены из белого мрамора, что лишний раз подчеркивает и красоту художественных произведений, и уникальность материала. Между тем исследования доказывают, что сразу после создания статуи были... цветными. Авторы раскрашивали их специальными красителями, даже покрывали золотом. Но время оказалось к ним беспощадно...

## Бездыханные божьи коровки

Удивительные всё-таки создания эти божьи коровки! Для начала – пятнышки на спинке никак не связаны с их возрастом. Это просто узор на надкрыльях. Плюс эти насекомые не дышат в привычном нам понимании: не делают вдохи и выдохи. По бокам их тела расположены отверстия, которые переходят в трубки, примыкающие к внутренним органам. Воздух просто напрямую поступает туда куда нужно.



## Какого цвета космос?

В начале 2000-х годов астрономы из Университета Джона Хопкинса задались вопросом: а какого собственно цвета Вселенная? Они изучили данные о 200 тысячах галактик и пришли к неожиданному выводу: усредненный цвет Вселенной – не черный, не синий и не зеленый, а светло-бежевый. Один из ученых опубликовал выводы в научном журнале и предложил читателям придумать цвет название. Победил вариант «космический латте», предложенный человеком, который читал статью, сидя в кофейне.

Светлана СИДОРЧУК



# КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С БОЛЬНОЙ СПИНОЙ?

Проснуться не по будильнику, а потому что спина снова даёт себя знать. Так начинается утро у многих. Тело будто чужое: напряжённое, скованное, упрямое. Поясница ноет. Как и вчера. И как позавчера. А ведь когда-то вставалось легко, без раздумий. Теперь каждый поворот – как шаг по тонкому льду. Но время можно отмотать назад. Путь к здоровой спине нашли в Карелии. Ведь именно там живёт изобретатель тренажёра, который уже помог многим людям забыть про больную спину.



фото: ru.freepik.com

## НОВЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ СТАРЫХ ПРОБЛЕМ

### КОГДА СПИНА ГОВОРИТ ГРОМКО

По оценке специалистов, около 80% взрослых хотя бы раз в жизни сталкиваются с болью в спине. У каждого четвёртого она становится хронической. Особенно сильно страдает поясничный отдел. Именно он чаще всего не даёт нормально сидеть, подниматься, спать, ходить. По медицинским наблюдениям, за 20 лет количество заболеваний позвоночника выросло. В группе риска – люди старшего возраста: с возрастом ткани становятся менее подвижными, а нагрузка остаётся.

Спина, как дорога: со временем появляется ямка, за ней ещё одна, и вот уже каждое движение как по ухабам. Но даже самую разбитую дорогу можно выровнять, если есть правильный инструмент.

Тренажёр Маркелова – именно такой инструмент. Это не просто аппарат. Это целая программа, собранная в компактное устройство. Он небольшого размера.

Включается за секунду. Не требует подготовки. Просто прикладывается к пояснице – и начинает «разговаривать» с мышцами на их языке. Там, где зажим. Там, где боль. Там, где давно нужно было помочь. И тело будто заново учится двигаться правильно.

Представьте себе: лёгкие импульсы, похожие на ритм тёплой воды, доходят до самых забытых участков.

Организм благодарно отзывается: циркуляция улучшается, мышцы включаются, зажатость уходит. И вот наклон без страха. Посадка без раздумий, как встать обратно.

Люди часто говорят, что ощущение от тренажёра похоже на массаж изнутри. Но при этом никакого напряжения. Человек просто лежит или сидит. Работает техника – тело отдыхает.

И самое приятное: эта чудо-техника сделана у нас, в России, а именно в г. Петрозаводске. За этим аппаратом стоит человек, который знает, как работает тело, – Вадим Евгеньевич Маркелов. Ещё в конце 80-х он начал создавать силовые тренажёры, а позже – технику, способную помогать людям. Он не просто руководит заводом – он лично стоял у истоков этой разработки. Сначала в лабораториях, потом в серийном производстве. Именно благодаря его опыту и настойчивости появился аппарат, который теперь помогает тысячам.

А ещё этот аппарат зарегистрирован Росздравнадзором и прошёл необходимые клинические испытания. Это значит: всё официально и по-настоящему.

### СО СПИНОЙ МОЖНО ПООБЩАТЬСЯ ПО ДУШАМ

Исследования показывают, что лишь треть людей с болью в пояснице могут свободно поднимать тяжёлые предметы. Остальные живут с ограничениями. Им трудно долго стоять, сидеть, даже пройти более 100 метров – уже испытание. Кто бы мог подумать, что даже бессонница может быть связана с болями в спине. Эта боль не даёт удобно устроиться. Заставляет часто просыпаться. Какой уж тут сон? Более того, больше половины людей старшего возраста с хронической болью и вовсе умирают раньше срока. Не от самой боли. От того, что она забирает движение. Бьёт по сердцу. Не даёт нормально дышать, питаться, жить. Организм слабеет день за днём. В таких условиях нужен подход, который не калечит, не пугает, не отнимает сил – а возвращает телу то, что оно умеет: двигаться, отдыхать, жить. Именно поэтому так важен инструмент, который мягко возвращает телу привычную свободу.

Тренажёр Маркелова делает всё просто. Не нужно никого просить, никуда идти. Вы сами в удобное время включаете его, выбираете нужный режим и даёте телу шанс почувствовать себя собой. Никаких сложностей. Даже тем, кто с техникой не дружит, легко разобраться. Справится любой.

Программа аппарата разработана специально для людей с болью в спине. Для тех, кто ежедневно мучается от боли при ходьбе, в покое, даже во сне.

Когда ни согнуться, ни повернуться, ни дышать глубоко – всё мешает. Именно в таких случаях тренажёр даёт то, чего давно не было – облегчение.

А сам процесс? Удивительно простой. Достаточно положить электрод на нужную зону, устроиться поудобнее – и началось. Сначала лёгкое подрагивание. Затем будто кто-то накрыл мягким пледом изнутри. Никакого дискомфорта, ни одной лишней мысли – просто тепло, как будто тело выдохнуло. И вдруг становится понятно: боли, с которой приходилось мириться месяцами, больше нет. Она ушла. И не обещала вернуться.

Бывает, говорят: «Я уже не надеялась, что снова смогу просто спокойно гулять». Или: «Думал, что до конца жизни придётся терпеть». А потом включили аппарат, лежали пять минут. И началось движение в обратную сторону. Это не чудо. Это точная, проверенная работа с тем, что давно просило помощи – с вашей спиной.

### КОГДА СПИНА НАЧИНАЕТ СЛУШАТЬ

Что меняется? Да всё. Меняется походка из осторожной в уверенную. Меняется выражение лица с напряжённого на расслабленное. Меняется настроение, потому что вы больше не заложник своей спины. У людей уходит страх наклониться. Можно легко пройти в магазин, посидеть в парке.

Можно экономить на привычных средствах и не тратить время на ожидания в очередях.

Теперь день начинается не с опасений, а с желания выйти на балкон, съездить на дачу, переделать дела по дому. А ведь ещё нужно успеть посидеть с соседкой на лавочке и сварить любимому внуку компот. Да, бегать марафоны пока рано, но и замирать при каждом шаге тоже больше не нужно. И когда начинаешь считать таблетки, уколы, процедуры, поездки, усталость, время... Всё становится ясно: тренажёр Маркелова – это вложение в своё спокойствие. Один раз. И надолго. И в этом суть. Не просто убрать боль, а вернуть ощущение, что всё ещё можно. А значит, всё впереди.

### ОТВЕТ, КОТОРОГО ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ

Сколько уже было попыток победить боль? Народные советы, растирания, желание перетерпеть... Всё это уже было. Боль упорно держалась. А ведь хочется простого: проснуться и не думать о спине. Чтобы снова дотянуться до верхней полки в шкафу.

Обуться без усилий. Подняться с постели без паузы. А боль иногда не только в спине. А ещё в том, что всё это приходится скрывать. Перед близкими. Перед собой. Привыкаешь. Живёшь, как будто так и надо. Только внутри каждый день как будто что-то тихо ломается. Никто не видит. А тело не даёт забыть. И вдруг появляется возможность. Аппарат, который не требует усилий. Какой просто помогает. И вот он, выбор: снова терпеть. Или сказать: «Хватит». Сказать это не миру, а своему телу. А потом набрать номер 8-800-511-25-87 (звонок бесплатный). А потом ЖИТЬ. Без боли. Просто жить. Наконец. Разве мы этого не заслужили?

### ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ, ОСНОВАННОЕ НА ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ И ЗАБОТЕ О ВАС



УЛУЧШАЕТ КРОВТОК



УКРЕПЛЯЕТ СУСТАВЫ



ОСНОВНЫХ ПРОГРАММ



СНЯТИЕ БОЛИ

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!**

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

**АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18**  
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

**СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:**

**ТЕЛЕК**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 26.11.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

### АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ – ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!

**ВСЕГО 3 НЕДЕЛИ!**

**Вернем цены КАК 10 ЛЕТ НАЗАД –**  
максимальная скидка на «Тренажёр Маркелова»\*

Никаких сложных оформлений – просто позвоните и назовите кодовое слово: **«ЗДОРОВЬЕ55»**

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ:**  
**8 (800) 511-25-87**

Это ваша возможность купить аппарат по цене, которая больше не повторится!

**И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЁ!**

При заказе аппарата до 20 декабря 2025 года **ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ**  
стоимостью 2000 рублей – **В ПОДАРОК!**

**WWW.PRODEX.RU**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Третий сезон нашумевшего детективного триллера «Метод» стартовал в онлайн-кинотеатре «Кинопоиск».

**К**роли следователя Родиона Меглина вернулся Константин Хабенский. В новом сезоне у его героя появился отряд маньяков-единомышленников, в числе которых персонажи Никиты Кологривого, Льва Зулькарнаева и Эльдара Калимулина. Также к ним присоединились Анна Савранская (Лера) и гость нашего номера Маруся Свирид (Карина).

## Режиссёр мечты

– **Маруся, вам повезло. Вы попали в отличный каст...**

– Да, команда была невероятно профессиональная. Но роль Карины мне досталась непросто. Свою героиню я буквально выстрадала. Долго ждала ответа, когда отправила самопробы. И когда уже отчаялась дождаться, приходит сообщение, что меня утвердили! Передать свои ощущения не могу. Потому что меня ожидала работа у режиссера моей мечты Юрия Быкова. Хотела сняться у него с того момента, как вышел фильм «Жить». Обожаю его кино, это абсолютно мой режиссер. Когда пришло предложение записать пробы в его проект, я просто потеряла голову. И сделала все для того, чтобы у Юры сняться, да еще в такой обалденной команде. Это были невероятно счастливые съемочные дни. Дай бог, картина понравится зрителям. А я лелею надежду поработать с Быковым еще (улыбается).

## Дом, где нужна

– **Судя по всему, характер у вас сильный: вы сделали всё, чтобы сняться у Быкова в «Метод», пять лет кряду штурмовали театральные вузы и поступили таки во ВГИК. Многие после первой же неудачи опускают руки...**

– У меня была какая-то безграничная вера в то, что у меня все получится, огромное желание стать актрисой. Наверное, у меня целеустремленность в маму (мама Марии – народная артистка России Анна Якунина – **Прим. ред.**). Конечно, провалив экзамены, я должна была чем-то заниматься до следующего поступления. В результате поступила в ГИТИС на театроведческий факультет. Все годы я бок о бок училась с факультетом

## Маруся СВИРИД:

# // Живу в состоянии счастья



## ПОДРОБНОСТИ

### В профессии надо оставаться адекватным

– **Кино сегодня есть, завтра его нет. Антреприза тоже непостоянна. Репертуарный театр в этом плане надежнее?**

– Три года назад Антон Юрьевич Яковлев после нескольких моих показов пригласил меня в труппу Театра им. Гоголя, где является худруком. Я невероятно благодарна ему за этот шанс. Сейчас у меня в театре три названия – «Сон в летнюю ночь», «Гроза. Испытание», «Шинель». Приступили к репетициям «Героя нашего времени?». Казалось бы, все хорошо, но у нас есть семейная черта – не успокаиваться, не засиживаться, идти дальше, не говорить, что «все, я молодец». Обожаю свою профессию, но в ней надо оставаться адекватным.

Понимаю, например, что, как бы ни хотелось расти дальше, сумасшедшего взлета в кино может не случиться. И речь не обязательно про главную роль, а про роль, которая принесет успех. Тем не менее, желать этого нужно, стремиться к этому нужно. Не для кого-то, для себя. И все, что у меня было, я люблю. Все, что есть, люблю. Но хочу дальше и больше. Это нормально. Здесь для меня примером служит мама. Если бы не ее поддержка, наверное, у меня бы ничего не случилось. Я безумно сомневаюсь в себе.

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Пусть в жизни будет больше чудес, пусть они случаются – не те сказочные из книжек или телевизионных сказок, а те, что происходят в обыденной жизни. Уже огромное чудо, что мы дышим, живем, что можем обнять свою маму, уснуть с любимым человеком, что кто-то может пойти и купить тебе хлеб ранним утром. Это чудо в мелочах, пусть их будет больше.

Фарятьева» (спасибо продюсеру Альберту Могинову), она появилась сразу по окончании института. Я играла в прекрасной компании – с Таней Арнтгольц, Алёной Хмельницкой, Сергеем Горобченко. Тогда же начались мои первые гастроли. Постепенно появились и другие антрепризные спектакли.

## Самый творческий – папа

– **Маруся, в вашей семье три поколения артистов. И только папа «выпал» из этой обоймы. Как живётся ему среди творчески одержимых людей?**

– Как раз папа – самый творческий человек в семье (смеется). Он удивительный. Самая огромная поддержка в профессии – от него. Он ходит почти на все наши с мамой спектакли, всегда с цветами. Я вообще очень счастливая дочка, живу в состоянии любви. И самое ценное – как бы папа ни любил нас, ни защищал, он всегда говорит правду. И мне это очень нравится.

**Наталья АНОХИНА**

моей мечты – режиссерским (актерская группа), и бок о бок ходила с ребятами, с которыми поступала, понимая, что могла быть среди них. Но судьба распорядилась так, что я оказалась за другой партой в другой аудитории. Тем не менее, попытки стать актрисой не оставляла. Когда решила, что в этот бой иду последний раз, я этот бой выиграла!

– **Рады, что поступили именно во ВГИК?**

– Безумно рада, что оказалась в том доме, где была нужна, в том доме, который ждал меня и открыл свои двери. Если не ошибаюсь, Константин Аркадьевич Райкин сказал, что хуже всего, когда ты не нужен, а ты есть. Пришлось пройти через огромное количество обид, психологических срывов, унижений, злости, ярости и отчаяния. Но, слава богу, это все позади. Я попала именно к своему мастеру – Владимиру Петровичу Фокину, к замечательным педагогам, которые у нас преподавали.

## Первые успехи

– **Пусть вы не поступили в театральный вуз ни с первой, ни с третьей попытки, судьба компенсировала эту несправедливость. Будучи студенткой, вы уже снялись в главной роли в сериале «Большое небо», ввелись в несколько спектаклей театра «Ленком», у вас появился первый антрепризный спектакль... Какие были впечатления?**

– Когда впервые вышла на сцену «Ленкома» в спектакле «Tout vaude, или Все оплачено», где играли Александр Викторович Збруев и моя мама, я думала, потеряю сознание. Ощущение, что твоя мечта исполняется, сводило с ума.

Как раз параллельно вводим в спектакли меня утвердили на главную роль в первую для меня картину «Большое небо» для Первого канала. Но... фильм положили на полку где-то на шесть лет. Слава богу, он все-таки вышел. Но шесть лет – для актрисы большой срок.

Что касается моей первой антрепризы – спектакля по пьесе «Фантазии



«Вишнёвый сад». Режиссёр Марк Захаров.



«Шинель». Режиссёр Арина Бессергенева.



«Ложь во спасение». Режиссёр Глеб Панфилов.



## Максим Стоянов сыграет майора полиции

В Санкт-Петербурге продолжают съемки остро- сюжетного детективного сериала по заказу НТВ «Пират» (производство кинокомпании «Эль Аэро- plano»). В ролях в фильме заняты Максим Стоянов, Владимир Лесных, Семён Толов, Ксения Федотова, Василий Шипицын, Николай Мачульский, Павел Харланчук, Марина Доможирова и другие артисты. Режиссер-постановщик – Павел Мальков.

По сюжету сериала майор полиции Константин Воронов (Максим Стоянов) отсчитывает дни до выхода на пенсию. Но в один момент его жизнь резко меняется. На месте преступления он находит клетку с говорящим попугаем. Майор решает оста-



вить птицу себе. И попугай становится невольным напарником главного героя, помогая новому хозяину и его коллегам – Ковалдину (Владимир Лесных) и Арунцу (Семён Толов) – расследовать преступления.

Константин приучился постоянно носить птицу на плече, за что получил прозвище Пират. В какой-то момент Константин Воронов начинает замечать, что попугай произносит названия дорогих и очень редких монет. Майор начинает предполагать, что попугай имеет какое-то отношение к банде криминального авторитета Кобальта (Алексей Митин) и, возможно, именно он – ключ к несметным сокровищам...

Фото PR НТВ

## «Команды» – для тех, кто любит юмор

На Первом канале премьера нового юмористического шоу «Команды», которое соберёт на одной сцене легендарные коллективы из мира КВН, впервые без судей и баллов.

Так, в проекте примут участие «Столик» из Чулыма, «Ровеньки» из Орла, сборные Пермского края и Москвы, «Флэш-Рояль» (Ростов-на-Дону), «Юрикен» (Владикавказ), «Доктор Хаусс» (Могилёв, Беларусь) и другие.

– Представьте, что вы собираетесь с друзьями, которые не только не потеряли своих старых шуток, но и припасли новые, – говорит ведущий проекта Вадим Галыгин. – Это и есть шоу «Команды». Каждая минута – веселее предыдущей. Это шутки, которые завтра будут цитировать даже ваши коты, и номера, которые точно войдут в Книгу рекордов юмора.



Фото Первого канала  
(предоставлено пресс-службой компании «АМИК»)

## Марина Федункив и Юлия Михалкова станут соседями

На телеканале СТС 28 ноября – премьера нового шоу «ДомочАТцы», в котором Марина Федункив, Юлия Михалкова, Алексей Кривеня и другие артисты примерят образы из жизни многоквартирного дома. Создателями выступили и чемпионы КВН – команда «Русская дорога». В новом проекте Марина Федункив сыграет роль наглой соседки, писательницы романов, хитрой домовладелицы. А Юлия Михалкова станет жертвой абьюза, обманутой возлюбленной, обладательницей длинных ногтей...

– Интересно, что, когда читала сценарий, много смеялась, но не удивлялась, – говорит Юлия Михалкова. – Ведь описаны реальная жизнь и ситуации, с которыми все мы сталкивались неоднократно.

Фото телеканала СТС



## Героиня Татьяны Ратниковой уедет на север

В Москве подошли к концу съемки многосерийной мелодрамы «Тёплый ветер с севера» режиссёров Алёны Райнер и Феликса Герчикова (производство кинокомпании «Гамма»). Роли в сериале исполняют Татьяна Ратникова, Кирилл Запорожский, Алексей Коряков, Татьяна Абрамова, Екатерина Стриженова, Александр Мохов, Юрий Батурин, Пётр Баранчев и другие артисты.

По сюжету Марта Васильева (Татьяна Ратникова) – врач, работает в клинике вместе с мужем Игорем (Кирилл Запорожский). Но однажды ее жизнь рушится: у Марты умирает мать, она застаёт мужа со своей подругой, к тому же ей приходится уйти с работы. Раздавленная горем и предательством Марта переводится из столицы на север в городок, где становится главврачом. Но, оказывается, ее старания напрасны, ведь больницу планируют закрыть. Марта против – людей нельзя оставлять без помощи. Ее поддерживает Василий (Алексей Коряков), работник местной спасательной службы, с которым у нее завязываются отношения. Однако вскоре выясняется, что семьи Марты и Василия связаны старой трагедией...

Съемки сериала прошли в Мурманской области, Москве и Московской области.

Фото телеканала «Россия»

# Отекают ноги? Тяжело ходить? У ВАС ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!

«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, лишний вес. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокружение. А последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала ходить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажите, почему у меня такие отеки и что мне может помочь?»



Знакомая ситуация?

Отеки ног, или лимфоотеки, – это первый признак застоя лимфы! Мало кто знает, что лимфатическая система – это часть сердечно-сосудистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организма. Когда лимфатическая система засоряется, токсины, отмершие клетки и другие «шлаки» перестают выводиться в полном объеме. Это приводит к отекам, хроническим воспалениям, повышенному давлению и ослаблению иммунитета. Фактически, организм начинает медленно отравлять сам себя. Очищение лимфы – это жизненная необходимость для тех, кто хочет сохранить ясность ума и физическую активность на долгие годы.

Но это не просто! До сегодняшнего дня создать эффективное средство для лимфы никому не удавалось, потому что лимфатический сосуд крайне мал и попасть в него можно только через ворсинки кишечника. Однако российским

ученым из подмосковного наукограда Пущино удалось создать уникальную технологию кавитации, не имеющую аналогов в мире. Она позволяет «расщепить» водоросли до гелеобразного состояния, сохранив все их природные свойства в доступной для усвоения форме. Так появился натуральный молекулярный гель ЛАМИНОР, который способен очистить и кишечник, и лимфу. «Живые» молекулы поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззараживают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.



БЛАГОДАРИ ЛАМИНОРУ МОЖНО БЫСТРО И РЕЗУЛЬТАТИВНО:

- ОЧИСТИТЬ кишечник;
- ВОССТАНОВИТЬ лимфоток;
- ИЗБАВИТЬСЯ от запоров и отеков;
- ИЗБЕЖАТЬ осложнений на ноги, сердце, сосуды, печень, почки.

Ламинон поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните по бесплатной федеральной линии:

8-800-100-55-60 \*2031

Назовите код «ЧИСТАЯ ЛИМФА» и ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК!



Декабрь – самый волшебный месяц года!

**Н**о частенько подготовка к Новому году вместо радости приносит сплошное раздражение, а к 31 числу уже никаких эмоций от усталости не остается. К счастью, есть шанс нарушить эту многолетнюю традицию, заменив ее новой – жизнью по адвент-календарю. Итак, начинаем!

## Простая подготовка

Что понадобится:  
 ♥ страница газеты «Телек», которую вы держите сейчас в руках;  
 ♥ ножницы;  
 ♥ несколько листов плотной бумаги или картона;  
 ♥ клей (лучше клей-карандаш) или двусторонний скотч;  
 ♥ нарядная коробочка/конверт/шкатулка.

Что надо сделать:  
 1. Ниже вы видите 31 прямоугольничек с небольшими приятными заданиями, которые можно выполнять всей семьей. Наклейте эту часть газетной страницы на плотную бумагу или картон.  
 2. Разрежьте по пунктирным линиям.  
 3. Сложите получившиеся карточки в коробочку, конверт или шкатулку.

## Отличное настроение день за днём

Теперь каждое утро у вашей семьи будет появляться повод собраться всем вместе, чтобы узнать, какое маленькое чудо ждет вас сегодня. Доставайте карточку с соответствующей датой и читайте задание. Главное условие: выполнить его нужно в течение дня и всем вместе! Не волнуйтесь, добывать Синюю птицу или Аленький цветочек не понадобится. И все же к концу декабря вы обязательно почувствуете: волшебство уже здесь!

Как же без новогодней фотосессии? Можно в компании елочки, а можно организовать специальную фотозону.

**26**

# Волшебство день за днём с адвент-календарём

Составьте список любимых новогодних песен от каждого члена семьи – это будет ваш плейлист на ближайший месяц.

**1**

Напишите письма себе в будущее, сложите их в укромном месте и прочтите через год.

**2**

Устройте вечером мандариновую вечеринку: подайте фрукты на десерт после ужина, а шкурки сложите на батарею.

**3**

Посмотрите всей семьей добрый новогодний фильм, укутавшись пледом и попивая ароматный чай.

**4**

Отправьте по почте поздравительные открытки тем, кто вам дорог: друзьям, родным, коллегам. Пусть даже они живут в вашем городе!

**5**

Давайте-ка нарядим елочку пораньше! Пусть она порадует нас мерцанием своих огоньков.

**6**

В течение дня каждый должен сделать красивое зимнее фото (сосульки, деревья в инее, снегири). Вечером распечатайте их и повесьте на стену или устройте слайд-шоу.

**7**

Елочке тоже нужен новогодний подарок! Сделайте все вместе новую игрушку, гирлянду из флажков или бусы из подручных материалов – орехов, шишек или помпонов.

**8**

Выберите новогодние рингтоны для телефона и установите их на звонки от других членов семьи.

**9**

Помните про мандариновые шкурки на батарее? Измельчите их, разложите в полотняные мешочки, добавьте гвоздику и звездочки бадьяна – ароматное саше готово!

**10**

Зимние напитки – то, что согреет холодным вечером. Глинтвейн, сбитень, какао – приготовьте и наслаждайтесь ими и обществом друг друга.

**11**

Пятничный вечер при свечах настраивает на романтический или сказочный лад. Можно заодно порассматривать фотографии из семейного альбома.

**12**

Печем домашнее печенье или лепим все вместе пельмени. Главное – чтобы все участвовали и с удовольствием потом съели приготовленное.

**13**

Зима порадовала снегом? Пора лепить снеговика или делать снежного ангела! А если снега маловато, можно нарисовать снежинки на окне маркером или зубной пастой.

**14**

Обсуждаем новогоднее меню и решаем, кто за что отвечает: закупка продуктов, помощь на кухне, оформление стола.

**15**

Конец года – время благотворительности. Побойтесь о тех, кому приходится особенно нелегко: о людях, попавших в трудную ситуацию, или о бездомных животных.

**16**

Сделайте украшение для входной двери в виде венка или снеговика. Можно использовать что угодно: картон, обрезки упаковочной бумаги, фольгу, елочные игрушки.

**17**

День закрывания моральных долгов. Поговорите по душам с теми, с кем давно хотели поговорить. Не стоит тащить в следующий год обиды и недосказанность.

**18**

Если позволяет погода, погуляйте все вместе в ближайшем парке и полюбуйтесь праздничным оформлением. Ну а если ненастье – поиграйте в любимую настолку.

**19**

Продумываем наряды для новогодней ночи, подбираем аксессуары.

**20**

Объявляется день цифрового детокса! Никаких гаджетов, только книги, музыка и украшения дома гирляндами, еловыми ветками и бумажными снежинками.

**21**

Каким каждому из вас запомнится уходящий год? Пусть все члены семьи подберут по 10 фото и фактов, которые ассоциируются у них с 2025 годом, и расскажут о них.

**22**

День посвящается расхламлению. Кто-то может привести в порядок свой шкаф, кто-то почистит компьютер, кто-то наконец выбросит все ненужное с балкона.

**23**

Совместный поход в кино на смешной новогодний фильм.

**24**

Читаем вслух книгу, любимую всеми поколениями семьи. Только никаких страшилок!

**25**

Кто сказал, что уборка перед праздниками – дело скучное и утомительное? Включаем новогодний плейлист, распределяем зоны ответственности, и вперед, с песней!

**27**

Покататься на коньках или санках, поиграть в снежки – что бы вы ни выбрали, проведите время как в детстве, весело и беззаботно.

**28**

День посвящается упаковке подарков и складыванию их под елочку. Как же это волнительно и радостно!

**29**

Хотите, чтобы загаданное завтра желание сбылось? Подумайте сегодня, как его сформулировать, чтобы сработало наверняка.

**30**

Даже в самый светлый день в году найдите час, чтобы всем вместе выпить какао и посмотреть любимый мультфильм.

**31**



Крупные, заметные издали аксессуары неожиданно взлетели на самую вершину модного Олимпа. И если огромные броши и кольца давно уже не удивляют, то серьги размера XXL способны сделать это легко и произвести впечатление даже на искушённого наблюдателя.

**В**озможно, тому поспособствовала, сама того не ожидая, сверхпопулярная «бежевая» мода – на изысканные, но неброские тона и практически незаметные аксессуары. Крошечные золотые «гвоздики» или небольшие жемчужные сережки – это, разумеется, весьма элегантно и, безусловно, всегда и везде уместно. Возможно, многие модницы просто устали от подчеркнутой сдержанности, и модные дизайнеры, конечно, почувствовали это.

## Самое главное

Крупные аксессуары добавляют образу то, чего так не хватает «бежевой» моде, – эмоциональную окраску. Причем весьма эффектную, ведь крупное украшение, особенно серьги, буквально бросается в глаза, заметно выделяясь на любом фоне за счет своих габаритов, что делает весь образ ярким. Главное, что должно быть в самых модных серьгах этого сезона, – это впечатляющий размер (буквально от мочки уха и чуть ли не до плеча) и эффектная фактура. Остальные параметры (форма, стиль, цвет и т.д.) значения практически не имеют и зависят только от вашего выбора. Чтобы не перегрузить образ и не нарушить визуальную вертикаль, не следует добавлять в «довесок» к крупным серьгам другие яркие, заметные аксессуары.



# КРУПНЫЕ СЕРЬГИ – ХИТ сезона



## Варианты

Несмотря на то что выбор формы остается за вами, самые актуальные варианты все же существуют. **Во-первых**, это серьги в готическом стиле, которые отличаются сложным дизайном, темными насыщенными оттенками и обилием деталей.

**Вторые** по популярности серьги в форме цветов. Цветы могут быть как из металла, так и из пластика или ткани, достаточно лаконичными или украшенными сияющими стразами.

**Огромные серьги – настоящий хит сезона! Это идеальный выбор для тех, кто готов к приобретению новых украшений и кому при этом очень хочется чего-нибудь необычного.**

ми, бисером, полудрагоценными камнями. **На третьем месте** морская тематика, которая все никак не выйдет из моды. В ушах может быть все что угодно, хоть как-то связанное с морем. Жемчуг, ракушки, рыбки, морские звезды – выбор достаточно велик.

**Четвертое место** занимают металлические диски: простые, практически без декора, или, наоборот, щедро украшенные перфорацией или разнообразными узорами.

**На пятом месте** асимметрия. Она может выражаться просто (например, серьги совершенно одинаковые по форме, но абсолютно разные по размеру), а может неожиданно – в ушах могут быть серьги разных стилей, даже диаметрально противоположных (например, в одном ухе огромный цветок до плеча, а в другом – скромный «гвоздик» с небольшой жемчужиной).

## С чем носить

Как ни странно, огромные серьги легко вписываются не только в вечерний гардероб, где им, разумеется, самое место. Наоборот, еще более эффектным получится образ, в котором такие серьги дополняют самые что ни на есть базовые вещи: белую офисную блузу и юбку-карандаш, например, или строгий офисный же костюм, или даже вообще прямые джинсы с ничем не примечательным, самым обычным жакетом. Сочетание классических и элегантно сдержанных базовых вещей и огромных нарядных серег – это дивная и очень впечатляющая игра на контрасте, которая производит максимальный эффект.

– Милая, что тебе подарить?  
– Да дари что хочешь!  
Главное, чтоб мех красиво отражался в серьгах с бриллиантами!

Светлана ИВАНОВА

## «ЖИДКИЕ ЛИНЗЫ» –

### УНИКАЛЬНАЯ ЯПОНСКАЯ РАЗРАБОТКА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Известно ли вам, что японские компании часто запрещают работникам приходить на работу в очках? И здесь нет никакой дискриминации! Носить очки в Японии – признак дурного тона. Ведь в стране восходящего солнца давно существует средство, которое может помочь улучшить зрение во многих случаях – это «жидкие линзы». Что они собой представляют – мы поинтересовались у японского специалиста по зрению, профессора Фокадо.

– Господин Фокадо, что это за прибор такой – «жидкие линзы»?

– Это не прибор (смеется). Сегодня любые линзы, как и очки – это пережиток прошлого. Функцию линз в данном случае выполняют специальные капли. Они создают тончайшую прозрачную пленку на поверхности глаза. Она, словно линза, способствует улучшению четкости зрения, а также содействует устранению зуда, чувства песка и гиперемии, может помочь защитить глаза от ультрафиолета, снять усталость и напряжение.

– Получается, «жидкие линзы» – это современная замена очкам?

– Нет, это лучше. Если очки только сглаживают симптомы плохого зрения, то «жидкие линзы» способствуют его улучшению. Специальные натураль-

ные компоненты, входящие в состав капель, могут помочь исправить функциональные нарушения и деформации в органах зрения. Тонкая пленка, образуемая на поверхности глаза, не просто оказывает оптический эффект. Она отдает свои биоактивные вещества органам зрения, которые при курсовом применении капель способствуют очищению хрусталика, нормализации кровообращения, укреплению сетчатки и оттоку глазной жидкости.

– Значит ли это, что «жидкие линзы» могут помочь при серьезных глазных заболеваниях?

– Вы верно все поняли. Многие мои покупатели использовали их при катаракте, дистрофии сетчатки, близорукости, дальнозоркости, ретинопатии и прочих болезнях. У всех были потрясающие результаты!

– Как жаль, что таких «жидких линз» нет у нас в России...

– Как это нет?! У вас есть средство с аналогичной формулой. Оно содержит все те же природные вещества: таурин, ареспол, серебро, экстракты жимолости тибетской, базилика священного и арники.



ВСЕГО  
7 РУБ.  
ЗА 1 УП.

Называется «Офталюкс». Эти глазные капли действительно могут помочь улучшить зрение, в том числе в очень сложных ситуациях. Жить с хорошим зрением – это будто каждый день открывать заново мир в его самых ярких красках. Ты видишь, как солнце освещает новый день, как искрится вода, как блестят глаза близких. Всё вокруг четкое, живое, настоящее – и от этого внутри рождается лёгкость, благодарность и желание просто жить.

## СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

С заботой о хорошем зрении производитель капель «Офталюкс» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 26 ноября по 24 декабря 2025 г.\*\*

Звоните **8-800-302-30-30**  
и получите «Офталюкс»  
**ВСЕГО по 7 руб. за 1 уп.**

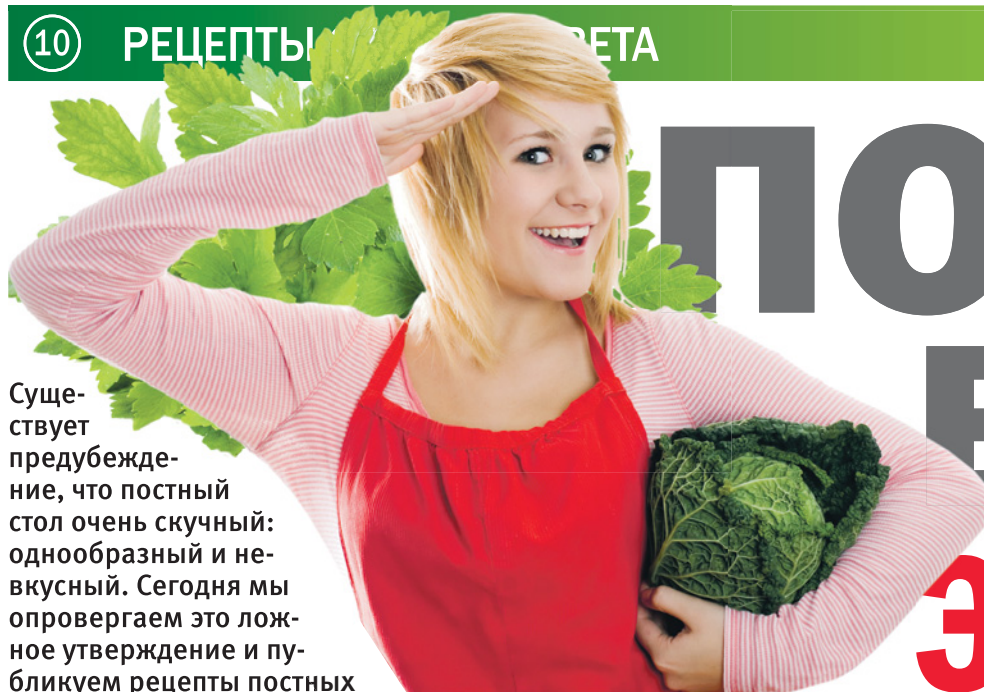
**8235**  
ПРОМОКОД  
АКЦИИ

Звонок и доставка бесплатные!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. \*Финансирование – предоставление скидки. \*\*Срок проведения акции с 26 ноября по 24 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама





# ПОСТНЫЕ БЛЮДА – ЭТО ВКУСНО!

Существует предубеждение, что постный стол очень скучный: однообразный и невкусный. Сегодня мы опровергаем это ложное утверждение и публикуем рецепты постных блюд, которые могут стать настоящим украшением любого стола.

Основа постного стола – это, конечно, овощи, крупы, фрукты, ягоды, орехи, бобовые и грибы. Каждый из этих продуктов может стать основой (или существенной составляющей) вкуснейших блюд, стоит только совсем немного постараться. Впрочем, с приготовлением этих блюд справится даже неопытная хозяйка.

## Салат Гавурда

Турецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 спелых помидора
- 1 крупный сладкий перец
- 1 перчик чили ■ 1 красная луковица ■ 1 лимон
- 1/3 стакана грецких орехов
- по 3-4 веточки свежей мяты и петрушки
- 2-3 веточки фиолетового базилика
- 1 ст. л. гранатового соуса (или сока) ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, крупно нарубить.
- 2 Помидоры нарезать ломтиками, перец – соломкой, лук – тонкими перьями, мяту и базилик – полосками, петрушку мелко нарубить.
- 3 Лук залить гранатовым соусом, оставить мариноваться на 15 минут.
- 4 Из половины лимона выжать сок.
- 5 Соединить овощи, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, заправить растительным маслом, перемешать, разложить по салатникам, посыпать орехами; подавать немедленно.

## Рассольник

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 20 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 соленых огурца
- 120 мл огуречного рассола
- 120 г перловой крупы
- 12 оливок б/к
- 1 крупная морковь
- 1 крупная луковица
- 2 черешка сельдерея
- 1-3 зубчика чеснока
- пучок зелени
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара
- 1 ч. л. копченой паприки
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубоком сотейнике с толстым дном обжарить на растительном масле перловую крупу (5-10 минут), залить 400-500 мл кипятка, варить под крышкой на небольшом огне до готовности (20-25 минут).
- 2 Лук и сельдерей нарезать кубиками, огурцы – соломкой, морковь натереть на терке, чеснок измельчить, зелень некрупно нарубить.
- 3 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле (2-3 ст. л.) лук, добавить морковь и сельдерей, жарить, помешивая, до перемены цвета моркови, добавить чеснок и огурцы, жарить еще 1-2 минуты.
- 4 Добавить в кастрюлю томатную пасту и сахар, жарить, постоянно помешивая, 1-2 минуты, влить 1,5 л горячей воды, добавить перловку, посолить, довести до кипения, варить под крышкой 10-15 минут.
- 5 Влить в кастрюлю рассол, довести до кипения, снять с огня, накрыть крышкой, дать настояться (10-15 минут).
- 6 При подаче в каждую тарелку положить оливки, поперчить, посыпать зеленью.

## Овощной тьян на овсяном молоке

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6-7 помидоров
- 3 красных луковицы
- 200-250 мл овсяного молока
- 50 мл растительного (оливкового) масла
- 1 крупный длинный баклажан ■ 1 цукини такого же размера ■ 0,5 головки чеснока ■ 1 веточка свежего тимьяна (или щепотка сушеного) ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все овощи нарезать колечками одинаковой толщины, выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания, чередуя (цукини-помидор-баклажан-лук).
- 2 Обрезки помидоров, очищенный чеснок и листики тимьяна переложить в чашу блендера, добавить соль и масло, взбить до однородности, залить содержимое формы.
- 3 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 20 минут.
- 4 Извлечь форму из духовки, содержимое поперчить, полить овсяным молоком; запекать еще 20-30 минут (молоко должно полностью впитаться).

### СОВЕТ

Вместо тимьяна можно использовать любые другие пряные травы: базилик, розмарин, орегано и т.п. Чтобы при подаче тьян выглядел красиво, все овощи нужно подбирать одинакового диаметра.



## Медово-ореховые кексы

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 305 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки ■ горсть орехов ■ 1/4 стакана сахара
- 1/4 стакана растительного масла (рафинированного, без запаха) ■ 1 ст. л. меда
- 1 ч. л. (с небольшой горкой) пищевой соды ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, мелко нарубить.
- 2 В миску влить 125 мл горячей воды, добавить сахар и мед, перемешать до их полного растворения, добавить растительное масло и соль, хорошо перемешать, всыпать просеянную с содой муку, замесить однородное тесто (следить, чтобы не было комочков).
- 3 В готовое тесто добавить орехи, перемешать.
- 4 Тесто разлить по формочкам для кексов, заполняя их не более чем на 2/3 высоты.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °C духовке до красивой румяности (10-20 минут, зависит от размера формочек).

## Драники

Белорусская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля (с высоким содержанием крахмала) ■ 1 луковица
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и лук натереть на терке в кашу, перемешать, тщательно отжать, сок собрать.
- 2 Когда осядет крахмал в отжатом соке, жидкость слить, крахмал добавить в картофельно-луковую массу, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3 Жарить драники на хорошо разогретом масле с обеих сторон до уверенного румянца, выкладывая картофельный «фарш» на сковороду столовой ложкой.
- 4 Готовые драники выложить на х/б (или бумажный) полотенца для удаления излишков жира.

Вкус любого блюда можно существенно обогатить с помощью любимых специй и зелени – свежей, сушеной или замороженной.



Красивые ягодицы – это не данность, а вполне заслуженный результат.

**В**от только он кому-то дается проще, а кто-то практически не видит изменений после приложенных усилий. Так что же помогает красоте ягодиц или стопорит работу над ней?

# КРАСОТА от бедра и выше

## Стопа

Не удивляйтесь. Часть большой ягодицной мышцы проходит по бедру, переплетается с мышцами голени и заканчивается у основания большого пальца. То есть получается, что без нормально функционирующей стопы трудно будет прокачать мышцы ягодиц. А для подвижности пальцев ног, голеностопа важно регулярно выполнять упражнения. Можно катать тот же теннисный или массажный мячик: вдоль, поперек стопы, по внешнему и внутреннему краю. Поднимать большой палец стопы и отводить его в сторону.

Хожу в тренажерный зал всего неделю и уже отлично разбираюсь, на каких тренажерах удобнее всего лежать.



## Баланс как альтернатива приседаниям

Приседы и выпады, безусловно, полезны. Но не нужно зацикливаться только на них. В тренировках важно разнообразие. Полезны асимметричные упражнения с движением в разных плоскостях. Особенно стоя на одной ноге (в балансе или с опорой).

## Миофасциальный релиз (МФР)

Все ткани в нашем теле должны скользить относительно друг друга – тогда не будет отечности и напряжения. Желательно прорабатывать все части тела, но раз мы говорим сейчас о мышцах ягодиц, важно уделить внимание мышцам бедер и ног. Благодаря МФР уйдет напряжение, улучшится лимфоток, и самое главное – ягодицы станут менее отечными и более упругими. Для проработки мышц можно использовать теннисные мячики или специальный ролл.

## Перерывы на зарядку

При длительной сидячей работе мышцы ягодиц ослабевают, а также из-за недостаточного кровообращения уплощаются. Поэтому и до эффектного вида сзади становится далеко. Плюс может проявиться болезненность в пояснице, тазу, бедрах, коленях. Улучшить состояние ягодиц довольно просто: устраивайте перерывы каждые полчаса. Встаньте, пройдитесь, поперекачивайтесь с носочков на пятки и обратно. Если есть возможность, можно время от времени делать такое упражнение: положить стопу одной ноги на колено другой. Выдыхая, наклоняемся вперед так, чтобы предплечья рук лежали на голени поднятой ноги. Следите, чтобы спина оставалась ровной. Задержитесь в таком положении на 15-30 секунд. Повторите для другой ноги. Упражнение растянет ягодичные мышцы, заднюю поверхность бедра и дополнительно – спины, снимет их спазм и общую усталость.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Мнение специалиста

### Нагрузка на повышение

Советы по правильной тренировке ягодичных мышц нашим читателям даёт тренер Елена Рошупкина.



– Правда ли, что для проработки ягодичных мышц обязательны упражнения с отягощением – на тренажерах, например? Или достаточно упражнений с собственным весом?

– Нет, для их проработки упражнения с отягощением не являются строго обязательными, особенно на начальном этапе. Но в дальнейшем для мышечного роста (гипертрофии) и придания ягодицам округлой формы они практически необходимы. Мышцы быстро адаптируются. Через 2-3 месяца регулярных тренировок ваше тело перестанет воспринимать вес собственного тела как серьезный стимул для роста. Вы выйдете на «плато», и прогресс остановится. Чтобы мышцы росли, нагрузка должна постепенно увеличиваться.

Фото из личного архива Елены Рошупкиной и www.shutterstock.com

# САНАТОРИЙ для СУСТАВОВ ПРЯМО У ВАС ДОМА

## Натуральные капсулы для свободы движений «Хондронью»

К Советскому Союзу каждый относится по-разному. Но никто не станет спорить с тем, что в те времена были лучшие санатории для лечения заболеваний суставов и позвоночника: расположенные в уникальных целебных местах и хорошо оснащенные. В советское время путевки в санаторий выдавали через профсоюзы на предприятии или через социальные службы. Вспомните хотя бы, как главного героя Василия Кузякина из кинофильма «Любовь и голуби» провозжали в санаторий всей семьей. Но сегодня большинство этих санаториев из доступных для всех граждан здравниц превратились в дорогие отели, которые зачастую не по карману обычным пенсионерам. Как заботиться о своих суставах в сложившейся ситуации, рассказал специалист Антон Максимович.

– Антон Максимович, сейчас обычному пенсионеру с проблемами суставов в санаторий попасть крайне сложно. Может ли он как-то оздоровить суставы в домашних условиях?



– Может, благодаря натуральным капсулам «Хондронью». Мы их часто называем «персональным домашним санаторием». Эти капсулы содержат очень мощную формулу: экстракты босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, алоэ, живокоста, глюкозамин, хондроитин и органическую серу. Все вместе эти компоненты действуют на больные суставы и

позвоночник так же, как санаторно-курортное лечение. Они дают хороший результат без побочных эффектов. При этом, чтобы воспользоваться ими, не нужно куда ехать. Это особенно актуально для людей с болезненным опорно-двигательным аппаратом, которым тяжело передвигаться.

### – Как именно капсулы «Хондронью» воздействуют на больные суставы?

– Их натуральная формула способствует питанию костной и хрящевой ткани, выработке внутрисуставной смазки, нормализации ее вязкости, восстановлению поврежденных участков опорно-двигательного аппарата. Говоря простым языком, капсулы «Хондронью» способствуют устранению боли, хруста, воспаления, отеков и скованности движений. Они могут помочь при таких заболеваниях суставов и позвоночника, как артрит, артроз, остеохондроз, остеопороз, протрузии, грыжи, радикулит, ревматизм, подагра и прочие. Также «Хондронью» должен быть под рукой у тех, кто часто травмируется, получает ушибы, недавно сломал руку или ногу. Эти капсулы могут помочь таким людям быстрее восстановиться, укрепить кости, суставы, связки и спину. Здоровые суставы и спина – это свобода движения. В старшем возрасте они позволяют сохранять независимость, радоваться прогулкам, чаще видеться с близкими и жить без боли.

## СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ  
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель капсул «Хондронью» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 26 ноября по 24 декабря 2025 г.\*\*

Звоните **8-800-302-30-30**  
и получите «Хондронью» всего за 9 руб. за 1 уп.

Звонок и  
доставка  
**БЕСПЛАТНЫЕ!**

**3192**  
промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. \*Финансирование – предоставление скидки. \*\*Срок проведения акции с 26 ноября по 24 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30. Доставка за счет ИП Добрынина Д.А. Реклама



## ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.15 «Время героев». (16+)  
01.15 Подкаст Лаб. (16+)  
03.00 Новости

## РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
На пустыре в промышленной зоне обнаружен труп мужчины, ему разбили голову о бетонную плиту. Вскоре убитого удалось идентифицировать, это школьный учитель физики Кирилл Ермолаев.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
04.18 Перерыв в вещании

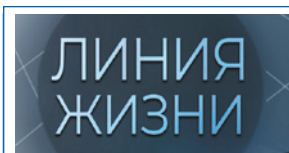
## НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
11.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.15 «ХИРУРГ». (18+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ХИРУРГ». (18+)  
01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

## РОССИЯ К



13.00 Линия жизни

07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.15 «Невский ковчег»  
08.45 «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ»  
10.15 Наблюдатель  
11.15 01.00 «ХХ век»  
12.00 «Роман в камне»  
13.00 Линия жизни  
14.00 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ»  
15.25 Агора  
16.30 «Передвижники»  
17.15 «Московские герои». К 100-летию со дня рождения Нины Молевой  
17.45 Рассказы из русской истории  
19.00 Торжественное закрытие конкурса «Щелкунчик»  
20.45 Больше, чем любовь  
21.30 Сати. Нескучная классика...  
22.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
23.25 «Секреты тайного сыска»  
00.10 «Ступени цивилизации»

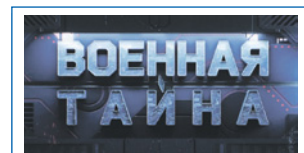
## ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.45 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
16.55 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+)  
18.15 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+)  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 «Тайная комната. Сделка с совестью». (16+)  
01.25 «Секреты звёздного долголетия». (16+)

## РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)  
22.10 23.30 «В ЗАПАДНЕ». (16+)  
00.25 «КРЕСЕНТ-СИТИ». (18+)

## ДОМАШНИЙ

07.20 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)  
11.55 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.50 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». (16+)  
19.00 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)

00.30 «Порча». (16+)  
01.25 «Знахарка». (16+)



06.00 «КАМЫШОВЫЙ РАЙ». (16+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
15.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)  
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)  
17.00 «Ректорат». (12+)  
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
20.45 04.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
22.30 «ПАЦАНЫ». (12+)  
01.00 ОТражение. Итоги. (12+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 15.30 «Слепая». (16+)  
09.30 Гадалка. (16+)  
18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

23.15 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)  
01.15 Кадони шоу. (16+)  
02.00 Экстра такси. (16+)  
02.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-1». (16+)  
04.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)

05.30 «Мультфильмы». (0+)



06.00 Дорожные войны. (16+)  
08.00 Улётное видео. (16+)  
13.00 Решала. (16+)  
20.00 Найди по ID. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
23.00 Проверим всё. (16+)  
01.00 Опасные связи. (18+)  
02.30 Улётное видео. (16+)  
04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)  
05.15 Дорожные войны. (16+)

## МИР

06.15 10.20 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)  
10.00 13.00 16.00 Новости  
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)  
13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)

18.00 «Вместе каждый день»  
20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)  
21.55 «Игра в кино». (16+)  
22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
02.15 Первый Евразийский канал. (12+)



07.00 Музэнерго. (16+)  
08.25 15.00 Рго-новости. Лучшее. (16+)  
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)  
10.00 14.00 19.00 00.30 Плейлист. Зима. (16+)  
11.00 Без кутюр. (16+)  
11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)  
15.30 Очень караочен. (16+)  
16.00 Звёзды с приветом. (16+)  
17.00 Юмор FM чарт. (16+)  
18.00 21.40 Рго-новости. (16+)  
18.20 «10 самых!» (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 «Главные звёзды нулевых». (16+)  
01.00 Золотая лихорадка. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

## ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)  
05.55 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (16+)  
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
Фильм создан по мотивам книг В. В. Веденева. Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны.

00.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
01.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)  
02.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
05.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)  
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)  
07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.  
09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
11.55 Супермама. (16+)  
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.15 Дорогая, я забил. (12+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
01.45 Неотложка. (16+)  
02.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
00.50 04.55 Историограф. (12+)  
01.35 Жил-был Дом. (12+)  
02.05 12.40 Семь дней истории. (12+)  
02.15 06.20 Морская пехота. (12+)  
03.00 07.05 Забытые войны России. (12+)  
04.00 Это подкаст. История. (12+)  
05.45 15.25 Легенды науки. (12+)  
08.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)  
09.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
09.30 Россия научная. Великие имена. (12+)  
09.50 Секреты истории. (16+)  
11.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
12.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
14.00 16.55 17.30 Русская история. (12+)  
16.00 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)  
18.15 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)  
19.05 Георгий - Победоносец. (16+)  
20.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
20.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
21.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
22.20 Обыкновенная История. (6+)  
22.30 Я найду тебя, отец. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)  
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
07.15 «Простоквашино». (0+)  
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Говорящий Том». (0+)  
09.25 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)  
10.45 21.10 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
13.25 22.15 «Буба». (6+)  
14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)  
18.45 «Лунтик». (0+)  
20.30 «Семь королевств». (0+)  
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
23.00 «Турбозавры». (0+)  
23.30 «Смешарики». (0+)  
06.00, 14.30, 22.00 «Три кота». (0+)  
12.00 02.45 «Простоквашино». (0+)  
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)  
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
05.00 «Бодо Бородо». (6+)  
05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Царевны». (0+)  
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)  
09.20 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)  
09.30 «Турбозавры». (0+)  
10.45 «Открытия!» (0+)  
11.05 «Диностер». (6+)  
11.15 «Чик-Чиркино». (0+)  
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Карбот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Чик-Чиркино». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
17.10 «Край Бебис». (0+)  
17.15 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)  
19.15 «Чик-Чиркино». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Лунтик». (0+)  
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)  
02.35 «Лудлвилль». (0+)



ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Военное образование». (16+)  
11.50 «Оружие Победы». (12+)  
**12.00 13.25 «ОГАРЕВА, 6».** (12+)  
**14.25 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ».** (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
**23.15 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ».** (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)  
В шоу участвуют как новички, так и ветераны реалити, умеющие хитро улыбаться при слове «коалиция».  
**12.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)  
**20.00 «ПОЛЯРНЫЙ».** (16+)  
**21.00 «ЖУКИ».** (16+)  
**23.00 «ЛОТЕРЕЯ».** (16+)  
**01.05 «ПРИПЫЛИ!».** (18+)  
02.30 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
**05.50 «ИНТЕРНЫ».** (16+)

СТС

**06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
06.30 «Маша и медведь». (0+)  
**08.25 «КУХНЯ».** (12+)  
12.30 Суперниндзя. (16+)  
16.25 Форт. Возвращение легенды. (16+)  
**18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)  
**20.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ».** (12+)  
**22.00 «УРАЛОЧКА».** (16+)  
**23.55 «ПОЕХАВШАЯ».** (16+)  
**02.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ».** (16+)  
**03.40 «АДА».** (12+)  
**05.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)

5

05.00 Известия. (16+)  
**05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
**09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
**13.30 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
**22.20 «СВОИ-7».** (16+)  
**23.05 «СВОИ-4».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**00.30 «СВОИ-6».** (16+)  
**04.00 «СВОИ-7».** (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости  
09.05 Лица страны. (12+)  
09.25 «Эволюция спорта». (12+)  
10.20 18.10 Футбол. Обзор. (6+)  
13.00 Есть тема! Прямая трансляция  
14.25 «Век нашего спорта». (12+)  
16.50 «Величайший». (16+)  
19.15 Хоккей. «Динамо» - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Райо Вальекано» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
01.55 Скелетон. Кубок мира. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Гость у порога. (16+)  
07.40 Четыре дачи. (16+)  
10.20 Битва шефов. (16+)  
23.00 Звёзды под капельницей. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
01.50 Зовите шефа. (16+)  
03.20 На ножах. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

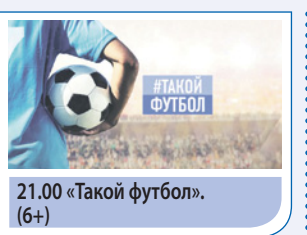
78

06.30 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (12+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 02.20 Телекурьер. (12+)  
13.30 19.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 Петербургский детектив. (16+)  
14.45 15.15 Не факт. (12+)  
15.30 Тайны нашего кино. (16+)  
16.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
17.30 Гид 78. (12+)  
19.00 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)  
20.00 «Загадки века». (12+)  
22.30 Параграф. (16+)  
23.45 02.45 Вкусы России. (12+)  
01.00 Открытая студия. (12+)  
01.40 Неделя в Петербурге. (12+)

РОССИЯ 24

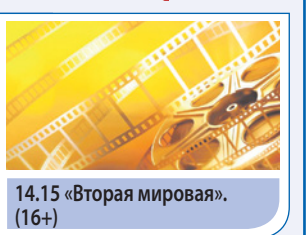
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



21.00 «Такой футбол». (6+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Главный врач». (16+)  
11.45 «Легендарные земляки». (16+)  
12.40 «Петербургские тайны». (16+)  
13.15 «Культурная эволюция». (16+)  
14.45 «Залог успеха». (12+)  
15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
**15.45 «ДРАГОЦЕННОСТИ».** (16+)  
18.10 «Легенды русского балета». (16+)  
19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Такой футбол». (6+)  
21.30 «Тебе водить». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
**22.55 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА».** (16+)  
**00.45 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ».** (16+)  
**03.15 «МУЖЬЯ И ЖЁНЫ».** (16+)

ЛЕНТВ 24



14.15 «Вторая мировая». (16+)  
06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)  
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 04.10 «ШТРАФНИК».** (16+)  
11.15 01.10 «Территория жизни». (16+)  
**12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».** (16+)  
14.15 «Вторая мировая». (16+)  
15.35 «Область счастливых людей». (12+)  
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)  
**17.30 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ».** (12+)  
**19.15 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)  
**21.10 «СТАРТАП».** (16+)  
22.45 «Человек хоккея». (6+)  
**23.40 «ПЛЕННИЦА ЛЮБВИ».** (16+)  
**02.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ».** (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «РАЗ, ДВА! ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!» (16+)  
10.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
12.25 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)  
14.15 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)  
15.55 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
17.45 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)  
2015 г. В ролях: Олеся Фаттахова, Петр Баранчев, Анатолий Лобочкий  
21.00 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ». (16+)  
2017 г. В ролях: Екатерина Редникова, Елена Цыплакова, Майя Горбань, Евгений Шириков  
00.25 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)  
03.55 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (16+)  
05.45 «СЕСТРИЧКИ». (16+)

CINEMA

06.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)  
07.35 «К-19». (16+)  
09.55 «МИДУЭЙ». (16+)  
12.10 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)  
14.20 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)  
16.45 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)  
США, Германия, 2003 г.  
18.20 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)  
Франция, 2010 г.  
20.20 «БАЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)  
США, 2012 г.  
22.00 «АНТИТАНГ». (18+)  
Франция, Великобритания, 2015 г.  
23.30 «ВЫШКА». (18+)  
01.20 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)  
03.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)  
05.20 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «САБРИНА». (16+)  
02.20 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
03.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
05.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
07.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
09.25 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
11.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)  
13.15 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
14.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
17.05 «ПАПА». (16+)  
18.35 «РИДДИК». (16+)  
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
Комедия, мелодрама, фантастика, фэнтези, США, 2000 г.  
22.25 «ХИЖИНА». (16+)  
Драма, фэнтези, США, Канада, Гонконг, 2017 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «22 МИНУТЫ». (16+)  
08.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)  
09.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
11.55 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
13.45 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
15.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
17.10 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
18.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
21.00, 21.55 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)  
22.55 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)  
00.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)  
02.15 «РАЙЦЕНТР». (16+)  
03.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
05.30 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

TV1000

06.25 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)  
08.05 «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА». (16+)  
09.40, 11.30 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
13.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)  
15.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)  
17.15 «МАКС СТИЛ». (16+)  
19.00 «РУБИКОН». (16+)  
Фантастический фильм, Австралия, 2022 г.  
21.05 «МИССИЯ «НЛО». (16+)  
Фантастический детективный боевик, Швеция, 2022 г.  
23.15, 01.05 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
02.40 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)  
04.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

TV1000

05.30 Мультсериалы. (6+)  
09.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
10.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
12.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)  
13.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
15.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)  
17.00, 17.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
18.45 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)  
20.50 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)  
22.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)  
00.20 «БАР «МОСКВАЧКИ». (16+)  
01.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)  
03.20 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.05 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+)  
06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)  
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
Бравый гаишник Петя Васютин задумал важное дело: избавиться от давления авторитарной мамы и жениться на красотке-касиере.  
03.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 Мультфильмы. (0+, 16+)  
08.15 «Халиф-аист». Мультфильм. (0+)  
08.40 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)  
09.45 «ЦЫГАН». (16+)  
16.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)  
22.00 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+)  
23.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)  
01.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)  
02.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
05.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
20.10 «КЛОН». (16+)  
21.00 Богиня шопинга. (16+)  
22.10 На ногтях. (16+)  
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.15 Суббота News 2025. (16+)  
00.20, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)  
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
04.00 «Буба». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
У 17-летней Веры было всё: золото на соревнованиях, любимый человек, обожаемый папа, мама - тренер по плаванию. Но, после предательства мамы, в один момент от Веры «уплыла» вся её успешная жизнь...  
02.35 «МАРГОША». (16+)  
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Сестры милосердия. (16+)  
12.00 День Патриарха. (0+)  
12.10, 12.35 Монастырская кухня. (0+)  
13.05 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)  
15.05 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+)  
16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30, 01.45 День Ангела: Святитель Филарет (Дроздов). (0+)  
20.00 Тайный монастырь. (12+)  
20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
21.25, 22.00, 02.45 Поле битвы. (16+)  
22.30 Прямая линия жизни. (16+)  
23.30 День Патриарха. (0+)  
23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.35 Паломница. (12+)  
02.15 Киево-Печерские Святые. Князь и Бояре. 5 серия. (0+)  
03.15 В поисках Бога. (12+)  
03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

1 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8. Мч. Платона.

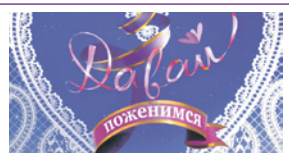


Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Закхей, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

Рождественский пост.  
Человек должен обращать внимание на начало и конец жизни своей, в середине же, где случается счастье или несчастье, должен быть равнодушен.  
Прп. Серафим Саровский



## ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!» (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 «Время покажет». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
 23.05 «Большая игра». (16+)  
 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 16.30 Вести  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 На берегу канала рядом со своей машиной найден мёртвым архитектор Павел Разумовский. Деньги, документы, телефон - всё на месте, на ограбление не похоже. Мужчина убит выстрелом в упор.  
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 04.18 Перерыв в вещании

## НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.50 «МОРСКИЕ ДЬВ-ВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВ-ВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВ-ВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 23.15 «ХИРУРГ». (18+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «ХИРУРГ». (18+)  
 01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

## РОССИЯ К



15.45 Сати. Нескучная классика...

- 07.20 Легенды мирового кино  
 07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации»  
 08.50 22.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15 01.00 «XX век»  
 13.00 02.05 «Настоящее-прошедшее»  
 14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕРА»  
 15.30 Голоса во времени  
 15.45 Сати. Нескучная классика...  
 16.30 Эрмитаж  
 17.15 «Московские герои»  
 17.40 Исторические концерты  
 18.35 «Церковь во время войны»  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Правила жизни  
 20.30 Спокойной ночи, малыши!  
 20.45 Искусственный отбор  
 21.30 Белая студия  
 23.25 «Секреты тайного сыска»  
 02.30 «Роман в камне»

## ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
 10.40 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
 11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)  
 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ВНУТРЕННИЕ ДЕЛА». (16+)  
 17.00 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)  
 18.15 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)  
 22.35 «Закон и порядок». (16+)  
 23.05 «Звёздный диагноз». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «Настоящий детектив. Чёрная вдова». (16+)

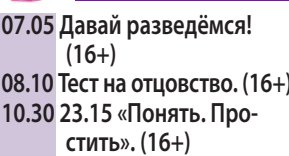
## РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

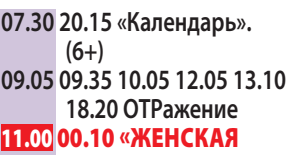
- 05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 Документальный спецпроект. (16+)  
 17.00 01.25 «Тайны Чапмана». (16+)  
 20.00 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)  
 22.05 23.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)

## ДОМАШНИЙ



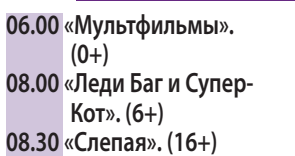
- 07.05 Давай разведёмся! (16+)  
 08.10 Тест на отцовство. (16+)  
 10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)  
 11.40 «Порча». (16+)  
 12.55 «Знахарка». (16+)  
 13.30 «Верну любимого». (16+)  
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.40 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+)  
 19.00 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+)  
 00.20 «Порча». (16+)  
 01.15 «Знахарка». (16+)

## ОТР



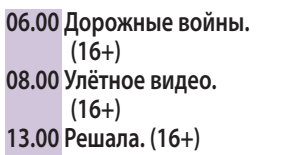
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
 11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
 15.15 «ПАЦАНЫ». (12+)  
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)  
 17.40 Специальный репортаж. (12+)  
 20.45 04.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
 22.30 «МИГРАНТЫ». (16+)  
 01.00 ОТражение. Итоги. (12+)  
 01.30 «Свет и тени». (16+)

## ТВ-3



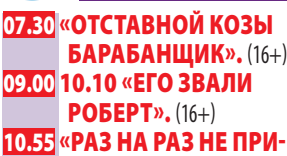
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)  
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 08.30 «Слепая». (16+)  
 09.30 Гадалка. (16+)  
 15.30 «Слепая». (16+)  
 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
 23.15 «МИЛЛИОН ЛАЙКОВ». (18+)  
 01.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)  
 03.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

## че!



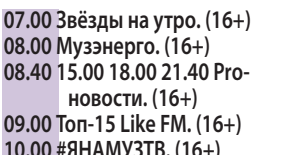
- 06.00 Дорожные войны. (16+)  
 08.00 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Решала. (16+)  
 20.00 Найди по ID. (16+)  
 22.00 Заступницы. (16+)  
 23.00 Проверим всё! (16+)  
 01.00 Опасные связи. (18+)  
 02.30 Улётное видео. (16+)  
 03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)  
 05.15 Дорожные войны. (16+)

## МИР



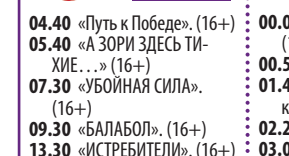
- 07.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)  
 09.00 10.10 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)  
 10.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)  
 18.00 «Вместе каждый день»  
 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)  
 22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
 02.20 Первый Евразийский канал. (12+)

## МУЗ



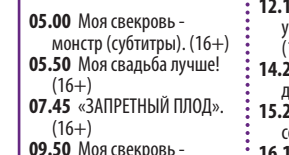
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)  
 08.00 Музэнерго. (16+)  
 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)  
 09.00 Top-15 Like FM. (16+)  
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
 11.00 14.00 19.00 Зима. (16+)  
 12.00 МУЗ на вкус. (16+)  
 13.00 Прогноз по году. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Моя волна. (16+)  
 17.00 Русский чарт. (16+)  
 18.20 «10 самых!» (16+)  
 19.45 Кто следующий? (16+)  
 20.40 «Как нами рулит мистика». (16+)  
 22.00 Короли чартов. (16+)  
 23.00 Лихие хиты. (16+)  
 00.00 Наше. (16+)

## ПОБЕДА



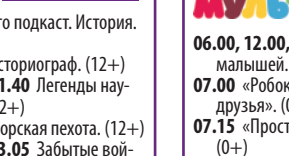
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)  
 05.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)  
 Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают...  
 23.35 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)  
 01.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  
 02.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

## Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 05.50 Моя свадьба лучше! (16+)  
 07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 11.55 Супермама. (16+)  
 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 16.20 Чадо из ада. (12+)  
 Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 01.50 Неотложка. (16+)  
 02.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

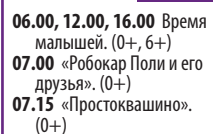
## 365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Это подкаст. История. (12+)  
 00.55 Историограф. (12+)  
 01.45, 11.40 Легенды науки. (12+)  
 02.20 Морская пехота. (12+)  
 03.05, 23.05 Забытые войны России. (12+)  
 04.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)  
 05.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
 05.30, 22.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 05.45 Секреты истории. (16+)  
 07.50 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
 08.35 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 09.45, 13.10, 13.45 Русская история. (12+)  
 11.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 12.15 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)  
 14.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)  
 15.20 Георгий - Победоносец. (16+)  
 16.10 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
 16.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
 17.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
 18.30 Я найду тебя, отец. (16+)  
 20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
 20.50 Русь изначальная. (12+)  
 21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
 22.35 Книжные аллеи. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ



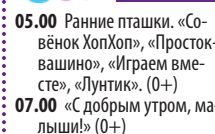
- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)  
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 07.15 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 08.15, 13.25, 17.00 Год со спасателями. «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
 09.00 «Говорящий Том». (0+)  
 09.25, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 13.00 «Тара Дункан». (6+)  
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 18.45, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 20.30 «Семь королевств». (0+)  
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 22.15 «Буба». (6+)  
 23.00 «Турбозавры». (0+)  
 23.30 «Смешарики». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ



- 06.00, 14.30, 22.00 «Три кота». (0+)  
 12.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)  
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
 01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
 02.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)

## КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Со-вёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Беби Борн». (0+)  
 07.40 «Царевны». (0+)  
 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)  
 09.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
 09.30 «Турбозавры». (0+)  
 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
 11.05 «Диностер». (6+)  
 11.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.00 «Карбот». (6+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.40 «Ми-Ми-Мишки. 10 лет дружбы!» (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
 17.10 «Край Бебис». (0+)  
 17.15 «Оранжевая корова». (0+)  
 19.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.15 «Лунтик». (0+)  
 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
 22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
 01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Военное образование». (16+)  
**11.50 13.25 23.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».** (12+)  
**14.25 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ».** (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
**01.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
21.00 «ЖУКИ». (16+)  
**23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ».** (16+)  
**00.45 «ПОЛЕ БОЯ: ПАДЕНИЕ МИРА».** (18+)  
02.35 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
Собираешься на работу или просто завтракаешь - включай «Утро. ТНТ». Тут обсуждают то, что волнует прямо сейчас.  
**05.50 «ИНТЕРНЫ».** (16+)

**СТС**

**06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
06.35 «Маша и медведь». (0+)  
**08.00 «КУХНЯ».** (12+)  
12.00 «Дозор джунглей». (6+)  
14.05 «Стопроцентный волк». (12+)  
16.00 «Пернатый патруль». (6+)  
**18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)  
**20.00 «КРУШЕНИЕ».** (16+)  
**22.05 «СНЕГОУБОРЩИК».** (16+)  
**00.35 «МАРЛОУ».** (18+)  
**02.20 «МАРМЕЛАД».** (18+)  
**03.50 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ».** (16+)

**5-й КАНАЛ**

05.00 Известия. (16+)  
**05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
08.05 Страна советов. (16+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
**09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
**13.30 17.30 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**22.20 «СВОИ-7».** (16+)  
**23.05 «СВОИ-4».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**00.30 «СВОИ-6».** (16+)  
**04.00 «СВОИ-7».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости  
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 «Эволюция спорта». (12+)  
10.30 Смешанные единоборства. И. Махачев - Р. Мойкано. UFC. (16+)  
14.25 «Век нашего спорта». (12+)  
16.50 «Роковая партия». (12+)  
18.45 Хоккей. «Локомотив» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.30 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
01.55 Бобслей. Кубок мира. (6+)  
03.55 Новости. (0+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 Гость у порога. (16+)  
07.20 Четыре дачи. (16+)  
10.10 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Битва шефов. (16+)  
23.00 Выживалити. Змееловы. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
01.50 Зовите шефа. (16+)  
03.20 На ножах. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

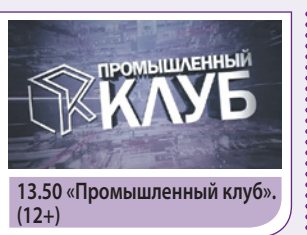
**78**

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)  
13.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 Петербургский детектив. (16+)  
14.45 15.15 Не факт. (12+)  
15.30 Тайны нашего кино. (16+)  
16.15 «Легенды советского сыска». (16+)  
17.30 Гид 78. (12+)  
19.00 19.50 20.40 КХЛ. «Локомотив» (Ярославль) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
21.15 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)  
22.30 Стогоff. (16+)  
23.45 02.50 Вкусы России. (12+)  
01.00 Открытая студия. (12+)  
02.10 Доказательства вины. (16+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**



13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 «Объясним ПРО». (12+)  
13.20 «Такой футбол». (6+)  
13.50 «Промышленный клуб». (12+)  
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
**15.45 «ДРАГОЦЕННОСТИ».** (16+)  
18.05 «Легенды русского балета». (16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «Город и люди». (6+)  
21.00 «Отчужденная история». (12+)  
21.40 «Окно в кино». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
**22.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (16+)  
**00.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО».** (16+)  
**03.45 «ТЕЛЕВИКТОРИНА».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**



06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)  
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 04.10 «ШТРАФНИК».** (16+)  
11.15 01.10 «Территория жизни». (16+)  
**12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».** (16+)  
14.15 «Вторая мировая: Пламя и сталь». (16+)  
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Люди РФ». (12+)  
16.05 «Русский след». (12+)  
16.35 «Разговор на передовой». (16+)  
**17.15 «КАРАМЕЛЬ».** (16+)  
**19.15 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  
**21.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ».** (16+)  
**23.40 «СТАРТАП».** (16+)  
**02.40 «ПЛЕННИЦА ЛЮБВИ».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.30 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (16+)  
10.55 «МОЖНО МНЕ ТЕБЯ ОБНЯТЬ». (16+)  
14.20 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)  
17.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМ СЯ». (16+)  
2017 г. В ролях: Юлия Пондзорова, Александр Никитин, Мария Климова, Евгений Шириков  
21.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)  
2006 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Дарья Дроздовская, Евгения Дмитриева, Юрий Стоянов, Богдан Ступка, Михаил Ефремов, Фёдор Бондарчук  
00.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
01.40 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)  
03.00 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)

**CINEMA**

07.05 «АПОКАЛИПСИС». (18+)  
09.25 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)  
11.00 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)  
12.45 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)  
14.45 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
16.25 «КОТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)  
18.25 «УЦЕЛЕНШАЯ». (18+)  
20.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)  
США, 1993 г.  
22.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)  
США, 2013 г.  
23.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)  
01.50 «ТАКСИ». (16+)  
03.15 «ТАКСИ-2». (16+)  
04.35 «ТАКСИ-3». (16+)  
05.55 «ТАКСИ-4». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

00.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
01.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
03.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
05.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
07.40 «РИДДИК». (16+)  
09.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
11.30 «ХИЖИНА». (16+)  
13.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
14.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
16.40 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)  
20.30 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)  
22.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
Комедия, триллер, криминал, США, 2003 г.  
23.50 «ПАПА». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.05 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)  
08.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
09.55, 04.35 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
11.40 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2010 г.  
13.25 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
15.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
17.10, 18.10 «БАРС И ЛАЛЬКА». 1-2 серии. (16+)  
19.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)  
21.00 «ДЖОКЕР». (16+)  
22.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
23.50 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
01.20 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
03.05 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

06.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)  
08.05 «МАКС СТИЛ». (16+)  
09.45, 11.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
13.35 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)  
15.25 «КЛОН». (16+)  
17.10 «ГИПНОТИК». (16+)  
19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)  
20.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)  
Криминальный триллер, Франция, Китай, Болгария, 2015 г.  
22.40, 00.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
02.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
Триллер, США, 2011 г.  
03.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
04.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

**TV1000 РУССКОЕ**

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
08.10 «МАЛДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)  
09.45 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)  
11.45 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)  
13.30 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)  
15.10 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)  
17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
18.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
20.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
22.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
23.25 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!» (16+)  
01.10 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)  
02.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

**ДОМ КИНО**

05.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)  
06.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)  
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.50 «РОДНЫЕ». (16+)  
Россия, 2021 г.  
Что делать человеку, которому осталось жить всего год? Конечно, отправиться навстречу своей заветной мечте!  
03.20 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)  
Россия, Франция, 2005 г.

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)  
08.25 Мультфильмы. (0+, 16+)  
10.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (16+)  
15.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)  
17.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.20 «АФОНЯ». (16+)  
21.00 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)  
22.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
00.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
01.25 «РОЗЫГРЫШ». (16+)  
02.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)  
04.05 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
05.45 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
20.00 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)  
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.20 Суббота News 2025. (16+)  
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.55 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
Дорожки больше не ищет встреч с Алиной. Ковнацкий хочет признаться Саше в любви, но она вдруг заявляет, что не готова к серьезным отношениям. Полина и Макаров объявляют о том, что они, несмотря ни на что, все-таки поженились!  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
02.40 «МАРГОША». (16+)  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00, 12.00, 00.05 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 День Ангела: Святитель Филарет (Дроздов). (0+)  
11.35, 02.00 Тайный монастырь. (12+)  
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)  
13.35 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)  
СССР, 1980 г.  
15.05 «ТАК И БУДЕТ». 2 серия. (16+)  
16.30, 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)  
19.30, 00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)  
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдотолкованием). (12+)  
21.30, 02.00, 02.45 Поле битвы. (16+)  
22.35 Лики Богородицы: Иконы «Отрада и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)  
01.00 Дороги памяти. Фильм 1. (12+)  
02.20 Культура наций. Святые Ставропольского края. 1 серия. (0+)  
03.15 Русский мир. (12+)

**Православный календарь**

2 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8. Прор. Авдия (из 12).



Мч. Варлаама. Прпп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Илиодора. Мчч. Азы и с ним 150 воинов. Прп. Илариона чудотворца, Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Собор новомучеников и исповедников Крымской митрополии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмчч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леониды, Тимофея. Иконы Божией Матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

Рождественский пост. Разрешается рыба.  
«Время нашей земной жизни бесценно: в это время мы решаем нашу вечную участь».  
Свт. Игнатий Брянчанинов



## ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 «Время покажет». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
 23.05 «Большая игра». (16+)  
 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

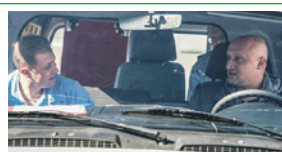
## РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 16.30 Вести  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
 В своей квартире обнаружена мёртвой ясновидящая, гадалка Варвара Гаврикова. Картина места преступления пугающая - женщина привязана к стулу, на голове пластиковый пакет.  
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
 02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 04.18 Перерыв в вещании

## НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВ-ВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВ-ВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВ-ВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 23.15 «ХИРУРГ». (18+)  
 23.35 «Сегодня»  
 00.00 «ХИРУРГ». (18+)  
 01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

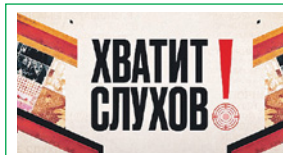
## РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

- 07.20 Легенды мирового кино  
 07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации»  
 08.50 22.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15 00.55 «XX век»  
 13.00 02.05 «Настоящее-прошедшее»  
 14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
 15.30 Голоса во времени  
 15.45 Белая студия  
 16.30 Библийский сюжет  
 17.15 «Московские герои»  
 17.40 Исторические концерты  
 18.45 Семинар  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Правила жизни  
 20.30 Спокойной ночи, малыши!  
 20.45 Абсолютный слух  
 21.30 Власть факта  
 23.25 «Секреты тайного сыска»  
 02.30 «Роман в камне»

## ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)  
 10.35 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 События  
 11.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
 13.45 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ПУТЬ К СЕРДЦУ». (16+)  
 17.00 «Легенды эстрады». (16+)  
 18.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир  
 20.05 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)  
 22.35 «Хватит слухов!». (16+)  
 23.05 «90-е. Звёзды и политика». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 Хроники московского быта. (16+)  
 01.30 «Знак качества». (16+)

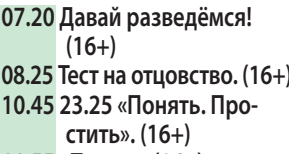
## РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 Документальный спецпроект. (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)  
 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)  
 20.00 «ЭКСПАТ». (16+)  
 22.00 23.30 «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

## ДОМАШНИЙ

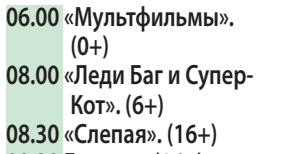


- 07.20 Давай разведёмся! (16+)  
 08.25 Тест на отцовство. (16+)  
 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)  
 11.55 «Порча». (16+)  
 13.00 «Знахарка». (16+)  
 13.35 «Верну любимого». (16+)  
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+)  
 19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+)  
 00.30 «Порча». (16+)  
 01.20 «Знахарка». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
 11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
 15.15 «НИКОГДА». (12+)  
 17.00 «Отчий дом». (12+)  
 17.40 «Почитаем!». (12+)  
 20.45 04.10 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)  
 22.30 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ». (12+)  
 23.40 «Юрий Кучиев. Арктический джигит». (12+)  
 01.00 ОТражение. Итоги. (12+)

## ТВ-3

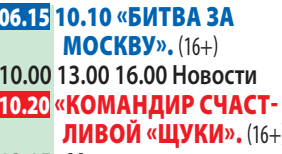


- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 08.30 «Слепая». (16+)  
 09.30 Гадалка. (16+)  
 15.30 «Слепая». (16+)  
 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
 21.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)  
 23.15 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ». (18+)  
 01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)



- 06.00 Дорожные войны. (16+)  
 08.00 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Решала. (16+)  
 20.00 Найди по ID. (16+)  
 22.00 Заступницы. (16+)  
 23.00 Проверим всё! (16+)  
 01.00 Опасные связи. (18+)  
 02.30 Улётное видео. (16+)  
 04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
 04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)  
 05.15 Дорожные войны. (16+)

## МИР

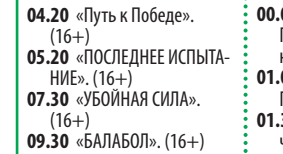


- 06.15 10.10 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)  
 10.00 13.00 16.00 Новости  
 10.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)  
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)  
 18.00 «Вместе каждый день»  
 20.30 «Миллион за 5 минут». (16+)  
 21.55 «Игра в кино». (16+)  
 22.35 04.05 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
 02.15 Первый Евразийский канал. (12+)



- 07.00 Музэнерго. (16+)  
 08.10 Teen чарт. (16+)  
 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)  
 09.00 Чарт Европы плюс. (16+)  
 10.00 14.00 19.00 00.00 Плейлист. Зима. (16+)  
 11.00 22.00 Топ-30. (16+)  
 13.00 Лихие хиты. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Народный микрофон. (16+)  
 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
 18.20 «10 самых!». (16+)  
 19.45 Кто следующий? (16+)  
 20.35 «Идти по краю. 45 лет без Высоцкого». (16+)  
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)  
 03.00 Караокинг. (16+)

## ПОБЕДА



- 04.20 «Путь к Победе». (16+)  
 05.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
 Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.  
 01.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ. (16+)  
 02.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
 03.30 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)



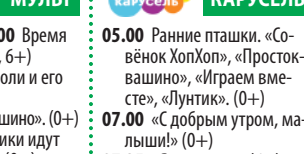
- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 05.20 Моя-твоя еда. (0+)  
 05.50 Моя свадьба лучше! (16+)  
 07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 11.55 Супермама. (16+)  
 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 16.15 Мама в 16. (16+)  
 18.00 Беременна по обману. (16+)  
 19.25 Мама в 16. (16+)  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 02.00 Неотложка. (16+)  
 02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)  
 01.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
 01.30, 18.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 01.45 Секреты истории. (16+)  
 03.50 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
 04.35 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 05.45, 09.10, 09.45 Русская история. (12+)  
 07.15, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 07.40 Легенды науки. (12+)  
 08.15 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)  
 10.25 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)  
 11.20 Георгий - Победоносец. (16+)  
 12.10 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
 12.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
 13.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
 14.30 Я найду тебя, отец. (16+)  
 16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
 16.50 Русь изначальная. (12+)  
 17.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
 18.35 Книжные аллеи. (12+)  
 19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)  
 20.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
 21.00 Историкограф. (12+)  
 21.50 Русский граф Болгаров. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ



- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)  
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 07.15 «Простоквашино». (0+)  
 08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
 08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Говорящий Том». (0+)  
 09.25, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
 10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 13.00 «Тара Дункан». (6+)  
 13.25, 22.10 «Буба». (6+)  
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 18.05 «Кошечки-собачки». (0+)  
 18.45 «Лунтик». (0+)  
 20.30 «Семь королевств». (0+)  
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 23.00 «Турбозавры». (0+)  
 23.30 «Смешарики». (0+)  
 06.00, 14.30, 22.00 «Три кота». (0+)  
 12.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)  
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)  
 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)  
 05.00 «Бодо Борода». (0+)  
 05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
 07.35 «Яммиленд». (6+)  
 07.40 «Деревны». (0+)  
 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
 09.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
 09.30 «Турбозавры». (0+)  
 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)  
 11.15 «Диностер». (6+)  
 11.25 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
 14.00 «Карбот». (6+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.40 «Ми-Ми-Мишки. 10 лет дружбы!» (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
 17.10 «Край Бебис». (0+)  
 17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
 19.15 «Маша и Медведь». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
 21.15 «Лунтик». (0+)  
 22.05 «Дикие скричеры!». (6+)  
 22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
 01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Военное образование». (16+)  
**12.00 13.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)  
**14.25 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ».** (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «План голода». (16+)  
**00.05 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА».** (12+)  
**01.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
21.00 «ЖУКИ». (16+)  
**23.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА».** (16+)  
**00.55 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)  
02.20 «Однажды в России». (16+)  
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой.  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
**05.50 «ИНТЕРНЫ».** (16+)

**СТС**

**06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
06.20 «Маша и медведь». (0+)  
**08.05 «КУХНЯ».** (12+)  
12.10 «Вака - заколдованный воин». (6+)  
14.20 «Звериный рейс». (6+)  
16.05 «Зверолэнд». (6+)  
**18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)  
**20.00 «МОЙ ШПИОН».** (16+)  
**22.00 «БОРДЕРЛЕНДС».** (16+)  
**23.55 «ДЕНЬ КУРКА».** (18+)  
01.45 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
**02.35 «ДЫХАНИЕ».** (16+)  
04.05 «Киты. Стражи планеты». (6+)

**5**

05.00 Известия. (16+)  
**05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)  
**06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
**09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
**13.30 17.30 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**22.20 «СВОИ-7».** (16+)  
**23.05 «СВОИ-4».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**00.30 «СВОИ-6».** (16+)  
**04.00 «СВОИ-7».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости  
09.25 «Эволюция спорта». (12+)  
10.00 «Вид сверху». (12+)  
10.30 Смешанные единоборства. Ф. Одилов - А. Ибрагимов. АСА. (16+)  
16.50 Футбол. «Аталанта» - «Дженоа». 1/8 финала. Прямая трансляция  
19.00 Смешанные единоборства. М. Двалишвили - К. Сэндхаген. UFC. (16+)  
20.50 Футбол. «Атлетик» - «Реал». Прямая трансляция  
22.55 Футбол. «Интер» - «Венедия». Прямая трансляция  
01.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 Гость у порога. (16+)  
07.50 Четыре дачи. (16+)  
09.10 Битва шефов. (16+)  
11.20 Полная посадка. (16+)  
12.40 Битва шефов. (16+)  
19.00 Молодые ножи. (16+)  
20.20 Полная посадка. (16+)  
21.40 Битва шефов. (16+)  
23.40 Гастротур. (16+)  
00.50 Пятница News. (16+)  
01.10 Зовите шефа. (16+)  
02.40 На ножах. (16+)  
03.30 Секреты на кухне. (16+)

**78**

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 03.00 Известия 78. (12+)  
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 01.55 Телекурьер. (12+)  
13.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 Петербургский детектив. (16+)  
14.45 15.15 01.30 Не факт. (12+)  
15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+)  
16.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
17.30 05.30 Дом советов. (12+)  
19.00 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)  
19.30 22.30 Стогоff. (16+)  
20.00 «Загадки века». (12+)  
23.45 Вкусы России. (12+)  
02.20 Доказательства вины. (16+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**СТЕПЕНЬ ЗАЩИТЫ**  
22.40 «Степень защиты». (16+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
13.20 «Росси бы сказал: «Спасибо!» (12+)  
**14.15 15.45 «ЛЮБОВЬ НЕЗНАКОМЦА».** (16+)  
14.45 «Залог успеха». (12+)  
**17.05 «БОЛЬШЕ ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ».** (16+)  
19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)  
19.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)  
21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)  
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 05.50 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** (6+)  
**02.30 «ДЕРЖИ РИТМ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

**24** **АКЦЕНТЫ**  
23.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  
06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)  
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 04.10 «ШТРАФНИК».** (16+)  
11.15 «Тайны кино». (12+)  
**12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».** (16+)  
14.15 «Вторая мировая: Пламя и сталь». (16+)  
15.35 «Люди РФ». (12+)  
16.05 «Русский след». (12+)  
16.35 «Разговор на передовой». (16+)  
**17.15 «КАРАМЕЛЬ».** (16+)  
18.10 «Область счастливых людей». (12+)  
18.50 Чемпионат России по волейболу. Суперлига 2025-2026. Прямая трансляция. (12+)  
**21.40 «БРАТУШКА».** (16+)  
23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  
**23.40 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
**02.40 «СТАРТАП».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

06.00 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)  
07.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)  
11.00 «ТРИ ПОЛУТРАЦИИ». (16+)  
14.05 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
15.50 «ВЕЗУЧАЯ». (16+)  
17.30 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)  
19.25 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)  
21.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (16+)  
2017 г. В ролях: Татьяна Казючич, Владимир Щербатов, Илья Алексеев, Павел Кузин, Александр Лучинин  
**00.25 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ».** (16+)  
03.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
05.40 «ВЕЗУЧАЯ». (16+)

**CINEMA**

07.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
09.20 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (18+)  
10.45 «57 СЕКУНД». (18+)  
12.20 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)  
14.20 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)  
16.30 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)  
18.25 «ПРОРОК». (16+)  
20.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)  
2015 г. США, 2012 г.  
22.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)  
США, Австралия, 2018 г.  
23.40 «АНТИГАНГ». (18+)  
Франция, Великобритания, 2015 г.  
01.10 «БЭЙТАУН ВНЕ ЗАКОНА». (18+)  
02.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)  
04.25 «ПРОРОК». (16+)  
05.55 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
03.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)  
05.30 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
07.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)  
09.20 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)  
11.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
12.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
14.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
16.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
18.25 «ХИЖИНА». (16+)  
20.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)  
Триллер, фантастика, Канада, 2017 г.  
21.55 «КОД 355». (16+)  
Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.  
23.50 «СЕМЬЯНИН». (12+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

06.10 «МАРУСЯ». (16+)  
07.30 «БАТЯ». (16+)  
08.50 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
10.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
12.40, 13.40 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)  
14.35 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)  
16.30 «ДЖОКЕР». (16+)  
17.35 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
19.15 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
23.05 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
00.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
02.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)  
03.35 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
05.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

**VIJU TV1000**

06.15 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)  
07.40 «ГИПНОТИК». (16+)  
09.25, 11.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
13.05 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)  
15.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСПЕДИЕ». (16+)  
16.45 «ПАРКЕР». (16+)  
Боевик, США, 2013 г.  
19.00 «МЕХАНИК». (16+)  
Боевик, США, 2011 г.  
20.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)  
Приключенческий боевик, Франция, США, 2016 г.  
22.30, 00.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
01.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)  
Мелодрама, Испания, 2010 г.  
03.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)

**VIJU TV1000**

05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
09.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
10.40 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)  
12.05 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
13.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (16+)  
15.10 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)  
17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
18.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
20.30 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)  
21.55 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
23.40 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
01.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
02.55 «МИЛЛИАРД». (16+)  
04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО**

05.15 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)  
06.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)  
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Елизавета Арзамасова, Ольга Волкова, Владимир Сычёв, Алексей Макаков  
03.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
Россия, 2010 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ольга Сутолова, Евгений Стычкин, Андрей Кузичев

**МОСКАФИЛЬМ**

08.15 Мультфильмы. (0+)  
10.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)  
12.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
13.20 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)  
14.40 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (16+)  
16.15 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
20.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
22.35 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)  
01.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)  
02.05 «КО МНЕ, МУХТАРЬ!» (16+)  
03.25 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 04.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультсериалы. (0+)  
16.00 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)  
20.10 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.10 Чикили. (16+)  
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.15 Суббота News 2025. (16+)  
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.55 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
Саша пытается помириться с Дашей. А Даша понимает, что она неравнодушна к Феде...  
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Утром, едва открыв глаза, Костя и Лёня понимают, что проспали экскурсию, на которую обещали пойти с жёнами.  
23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
02.40 «МАРГОША». (16+)  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Сердце воина. (0+)  
12.00 День Патриарха. (0+)  
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)  
13.35 «ПОРТ». (6+)  
15.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+)  
СССР, 1970 г.  
16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30, 00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)  
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
21.30, 22.00, 02.50 Поле битвы. (16+)  
22.35 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
01.00 Дороги памяти. Фильм 2. (12+)  
01.55 Церковь молодая: Чужих детей не бывает. (0+)  
02.25 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 2 серия. (0+)  
03.20 Простые чудеса. (12+)

**Православный календарь**

3 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы.  
Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолия. Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьевского. Сщмчч. Алексия, Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмчч. Иоанникии игумении. Прмчч. Татианы.

**Рождественский пост.**

«Если мы сами заботимся об имуществе, Бог удаляется от промышленности о нем, а если все возложим на Его заботу, Он и наше имяне устроит во всякую безопасности». Свт. Иоанн Златоуст



## ПЕРВЫЙ



00.15 Подкаст.Лаб.  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
В лесопарке от множества ножевых ранений погибает Валентин Чумаков. Недалеко от места преступления находят труп собаки Чумакова бойцовой породы. Кто и за что мог так жестоко расправиться с мужчиной и его собакой?  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

## НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.00 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 10.00 13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.15 «ХИРУРГ». (18+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «Поздняков». (16+)  
00.15 «ХИРУРГ». (18+)  
01.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
02.45 «ПОДВОДНЫЕ КАМНИ». (16+)  
04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

## РОССИЯ К



10.15 Наблюдатель

- 07.20 Легенды мирового кино  
07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации»  
08.45 22.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 01.05 «XX век»  
13.00 02.10 «Настоящее-прошедшее»  
14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
15.30 Голоса во времени  
15.45 «2 Верник 2»  
16.30 Моя любовь - Россия!  
17.15 «Московские герои»  
17.40 Исторические концерты  
18.45 Семинар  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 Спкойной ночи, малыши!  
20.45 «Зимний вечер в Гаграх». В чечетке главное - кураж!  
21.30 Энигма  
23.25 «Секреты тайного сыска»

## ТВЦ



10.40 «Актёрские драмы». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)  
10.40 «Актёрские драмы». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК». (16+)  
16.55 «Легенды эстрады». (16+)  
18.10 «СТРАПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Кино и Сталин». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Московская паутина». (16+)  
01.25 «Русские тайны». (16+)  
02.05 «Дорогие товарищи». (16+)

## РЕН



06.00 «С бодрим утром!» (16+)

- 05.00 18.00 00.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Документальный спецпроект. (16+)  
10.00 «Купи-продай». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Момент в истории». (16+)  
17.00 01.30 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)  
22.00 23.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)  
11.55 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
13.35 «Верну любимого». (16+)  
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.45 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+)  
19.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)  
00.20 «Порча». (16+)  
01.15 «Знахарка». (16+)

## ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение  
11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
15.35 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ». (12+)  
16.45 «Нескучное дело». (12+)  
17.00 Родительское собрание  
20.45 04.10 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)  
22.30 «ЖЕНА УШЛА». (16+)  
01.00 ОТРажение. Итоги. (12+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 15.30 «Слепая». (16+)  
09.30 Гадалка. (16+)  
18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)  
23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+)  
Люди планеты Земля в полном отчаянии - впереди отчетливо маячит конец света.  
01.00 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)  
02.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

## че!

- 06.00 Дорожные войны. (16+)  
08.00 Улётное видео. (16+)  
13.00 Решала. (16+)  
20.00 Найди по ID. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
23.00 Проверим всё! (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.30 Улётное видео. (16+)  
03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)  
Программа рассказывает о событиях и происшествиях, свидетелями которых становятся сами зрители.

## МИР

- 06.15 10.10 22.35 04.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
10.00 13.00 16.00 Новости  
12.30 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)  
16.15 «Обману. Нет». (16+)  
18.00 «Вместе каждый день»  
20.30 «Миллион за 5 минут». (6+)  
21.55 «Игра в кино». (16+)  
02.20 Первый Евразийский канал. (12+)

## МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)  
08.40 15.00 18.00 21.40 Про-новости. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 14.00 19.00 00.00 Плей-лист. Зима. (16+)  
12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)  
13.00 Ждите ответа. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Love Radio чат. (16+)  
17.00 Короли чартов. (16+)  
18.20 Хит-сториз. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 «Куда исчезли медляки?» (16+)  
22.00 Прогноз по году. (16+)  
23.00 Лихие хиты. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)  
05.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)  
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
13.30 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)  
17.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)  
Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федорова Иванышина возвращается с фронта...  
00.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

## Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
05.30 Моя-твоя еда. (0+)  
05.50 Моя свадьба лучше! (16+)  
07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.  
09.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
11.55 Супермама. (16+)  
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.15 Маленький сынок. (16+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
02.00 Неотложка. (16+)  
02.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
00.45, 20.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
01.55, 05.10, 05.45 Русская история. (12+)  
03.25, 14.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
03.40, 21.50 Легенды науки. (12+)  
04.15 Революция LIVE: #неумереннаяопозиция. (12+)  
06.25 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)  
07.20 Георгий - Победоносец. (16+)  
08.10 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
08.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
09.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
10.30 Я найду тебя, отец. (16+)  
12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
12.50 Русь изначальная. (12+)  
13.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
14.35 Книжные аллеи. (12+)  
15.05, 19.00, 23.00 Забытые войны России. (12+)  
16.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
17.00 Историограф. (12+)  
17.50 Русский граф Болгаров. (12+)  
18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
20.00 Это подкаст. История. (12+)  
22.20 Сквозь времена. (12+)  
22.55 Семь дней истории. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)  
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
07.15 «Простоквашино». (0+)  
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
08.10, 14.30, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Говорящий Том». (0+)  
09.20, 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
13.25, 22.15 «Буба». (6+)  
14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
15.30 «Тотот. Герои Дэйдо». (6+)  
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)  
18.45 «Лунтик». (0+)  
20.30 «Семь королевств». (0+)  
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)  
23.30 «Смешарики». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 14.30, 22.00 «Три кота». (0+)  
12.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)  
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (0+)  
18.30 «Найт опять опаздывает». (0+)  
20.00 «Приключения Пети и Волка». (0+)  
01.00 «Чуч-Маяч» (с сурдопереводом). (0+)  
05.00 «Бодо Борода». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Яммиленд». (6+)  
07.40 «Царевны». (0+)  
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
09.20 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
09.30 «Турбозавры». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)  
11.00 «Фиксики». (0+)  
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.35 «Отважные дракончики». (6+)  
14.00 «Карбот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Ми-Ми-Мишки. 10 лет дружбы!» (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
17.10 «Край Бебис». (0+)  
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
19.15 «Маша и Медведь». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Лунтик». (0+)  
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)



ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Легенды армии». (12+)  
**11.50 13.25 01.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (16+)  
13.45 15.05 17.15 04.35 «Война в Корее». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «План голода». (16+)  
**00.05 «У ТВОЕГО ПОРОГА».** (12+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
21.00 «ЖУКИ». (16+)  
Сериал о трёх айтишниках, которые вынуждены проходить альтернативную службу в глухой деревне.  
**23.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ».** (16+)  
**00.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».** (12+)  
02.35 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
**05.50 «ИНТЕРНЫ».** (16+)

СТС

06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
06.30 «Маша и медведь». (0+)  
**08.05 «КУХНЯ».** (16+)  
12.40 «Маугли дикой планеты». (6+)  
14.35 «Пришельцы в доме». (6+)  
16.15 «Супермозг». (12+)  
**18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ».** (16+)  
**20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4».** (16+)  
**22.00 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ».** (16+)  
**00.00 «КРУШЕНИЕ».** (16+)  
**01.55 «13».** (18+)  
03.25 «Мирандиз будущего». (6+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
**05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
08.00 Ваше здоровье! (12+)  
08.35 День ангела. (0+)  
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
**13.30 16.00 17.30 «СЛЕД».** (16+)  
**15.05 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».** (16+)  
**22.20 «СВОИ-7».** (16+)  
**23.05 «СВОИ-4».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**00.30 «СВОИ-6».** (16+)

МАТЧ!

07.00 07.30 15.30 Новости  
07.35 10.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция  
12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция  
16.55 Футзал. «Тюмень» - «Новая генерация». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция  
18.50 Смешанные единоборства. Р. Уиттакер - Ренье де Риддер. UFC. (16+)  
20.55 Баскетбол. «Игокеа» - «Зенит». Winline Basket Cup. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Лацио» - «Милан». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Гость у порога. (16+)  
07.30 Четыре дачи. (16+)  
08.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
12.10 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
22.00 Умнее всех. (12+)  
23.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 Зовите шефа. (16+)  
03.20 На ножах. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.05 13.55 15.00 17.10 18.00 21.30 00.00 Известия 78. (12+)  
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 13.20 14.10 КХЛ. «Адмирал» (Владивосток) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
14.45 15.15 Не факт. (12+)  
15.30 01.00 Тайны нашего кино. (16+)  
16.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
17.30 Гид 78. (12+)  
19.00 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)  
19.30 22.30 Стогоff. (16+)  
20.00 «Загадки века». (12+)  
23.45 Вкусы России. (12+)  
01.55 Телекурьер. (12+)  
02.20 Доказательства вины. (16+)  
03.55 «Детективные истории». (16+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

  
12.40 «Морские вести». (12+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 «Объясним ПРО». (12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)  
13.35 «Город и люди». (6+)  
13.55 «Россия научная. Великие имена». (16+)  
**14.15 15.45 «ПАЛОМИНО».** (16+)  
**16.50 «ТОЛЬКО РАЗ В ЖИЗНИ».** (16+)  
18.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)  
19.30 «Ключ к профессии». (12+)  
20.00 Прямая линия Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова. (0+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
**22.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОЙ».** (16+)  
**01.15 «БЕКЕТ».** (16+)

ЛЕНТВ 24

  
06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)  
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
**09.05 04.10 «ШТРАФНИК».** (16+)  
11.15 «Тайны кино». (12+)  
**12.00 13.15 «ОСКОЛКИ».** (16+)  
14.15 «Вторая мировая: Пламя и сталь». (16+)  
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Область счастливых людей». (12+)  
16.00 «Русский след». (12+)  
16.30 01.30 «Война и политика». (16+)  
**17.15 «КАРАМЕЛЬ».** (16+)  
19.15 «Человек хоккея». (6+)  
19.30 «Киноальманах «Цена Победы». (0+)  
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  
**21.10 «Я ПОМНЮ».** (16+)  
**23.40 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ».** (16+)  
**02.40 «ЭТО РАЗВОД!»** (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)  
09.15 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)  
10.50 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗНАНИЕ». (16+)  
14.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)  
17.40 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)  
21.00 «ОКНА НА БУЛЬВАР». (16+)  
2019 г. В ролях: Александр Носик, Дмитрий Пчела, Зоя Елагина, София Петрова, Юлия Силаева  
00.20 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)  
02.00 «ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
03.35 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (16+)  
05.05 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+)

CINEMA

07.55 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)  
09.35 «НОКАУТ». (18+)  
11.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)  
13.15 «АФЕРА». (18+)  
14.50 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+)  
Канада, 2023 г.  
16.50 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)  
США, Канада, 2001 г.  
18.40 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)  
Канада, 2023 г.  
20.25 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)  
США, 2020 г.  
22.00 «ПЛАСТИК». (18+)  
Великобритания, 2014 г.  
23.45 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)  
США, 2013 г.  
01.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
03.45 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)  
05.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)  
03.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
04.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
06.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
08.25 «ХИЖИНА». (16+)  
10.25 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)  
11.55 «КОД 355». (16+)  
13.45 «ПАПА». (16+)  
15.15 «РИДДИК». (16+)  
17.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
20.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
22.10 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)  
Комедия, мелодрама, спорт, США, 2000 г.  
23.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
09.00, 10.00 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)  
10.55 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)  
12.45 «ДЖОКЕР». (16+)  
13.55 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
15.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
17.20 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
Драма, Россия, 2018 г.  
19.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
Комедия, Россия, 2021 г.  
21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
Детектив, исторический, Россия, 2015 г.  
00.05 «ВСТРЕЧА». (16+)  
01.35 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)  
03.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)  
04.55, 05.45 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.15 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)  
02.55 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)  
04.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
06.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
08.15 «ПОБЕГ». (18+)  
10.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
11.55 «НОВОГОДНИЙ ОП ИНКЛЮЗИВ». (12+)  
13.35 «ЗАЧИННАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)  
15.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
17.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
19.30 «ДМБ». (16+)  
21.05 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)  
23.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

TV1000

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
08.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)  
10.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
12.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
13.55 «АДАМ И ЕВА». (16+)  
15.35 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)  
17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
18.50 «СМЕ ПОПУТАЛ». (16+)  
20.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)  
Криминальный триллер, США, Великобритания, Франция, 2011 г.  
22.25 «ПАРКЕР». (16+)  
Боевик, США, 2013 г.  
00.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
02.20 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)  
03.55 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
05.15 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)  
06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)  
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)  
Россия, 2012 г.  
Приключенческий фильм по мотивам одноименного сборника рассказов Михаила Сеславинского.  
03.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 Мультфильмы. (0+)  
09.05 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)  
11.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)  
12.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)  
14.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
16.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)  
17.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ ЧУВСТВО». (16+)  
СССР, 1966 г.  
20.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
22.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
00.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Парк чудес», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
20.00 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)  
23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.10 Суббота News 2025. (16+)  
00.20, 01.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.45 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
Кирилл сбегает со спортбазы. Вера обижена на мать и на Никитину. Артём жалует Марине, что у него большая мама и проблемы с деньгами, Марина готова ему помочь. Ваня с подруги Марини обижает Руслану...  
02.40 «МАРГОША». (16+)  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

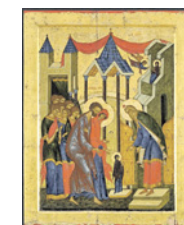
СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.30 Лето Господне. Введение во храм Богородицы. (6+)  
14.05, 15.25 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1-2 серии. (12+)  
СССР, 1970 г. В ролях: Николай Оляпин, Александр Январев, Алексей Чернов  
16.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30, 00.15 Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)  
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
21.30, 22.00, 02.50 Поле битвы. (16+)  
22.35 Лики Богородицы: Тихвинская икона Божией Матери. (0+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
01.05 Дороги памяти. (12+)  
02.00 Небо на Земле: Подмоклово. (0+)  
02.25 Культура наций. Святые Ставропольского края. 3 серия. (0+)  
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

4 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
**Введение во храм Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.**

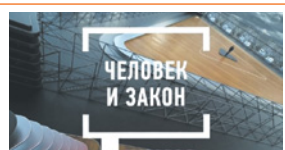


Рождественский пост.  
Разрешается рыба.

« Не попускай, чтобы душа умерла от голода, но питай ее словом Божиим, псалмами, пением и песнями духовными, чтением Священного Писания, постом, бдениями, слезами и милостыней, надеждой и помышлением о благах будущих, вечных и нетленных. Все это и подобное ему есть пища и жизнь для души».  
Прп. Ефрем Сирин



## ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон». (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 Премьера сезона. «Достояние РЕСПУБЛИКИ». (12+)  
 23.45 «ЛУНАТИКИ». (18+)  
 01.25 Подкаст.Лаб. (16+)

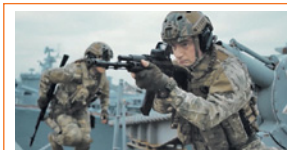
## РОССИЯ 1



09.00 Вести

- 05.00 Утро России  
 09.00 11.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 16.30 Вести  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!». (12+)  
 00.25 «Истории Большой Страны». (12+)  
 01.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)  
 Что может быть ужаснее для матери, чем исчезновение ребёнка? А чувство вины, бессилие и паника толкают её на отчаянные поступки. Ольга сталкивается с самым большим кошмаром для каждого родителя - её дочь-студентка Ксения пропала!  
 04.58 Перерыв в вещании

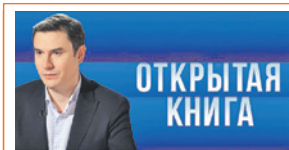
## НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

- 04.45 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 22.15 «Звезды». Новый сезон. (16+)  
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
 02.25 «Квартирный вопрос». (0+)  
 03.20 «ЧЕСТЬ». (16+)

## РОССИЯ К



12.00 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных  
 07.20 Легенды мирового кино  
 07.50 13.15 «Ступени цивилизации»  
 08.45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры  
 10.20 Шедевры старого кино  
 12.00 Открытая книга  
 12.45 «Настоящее-прошедшее»  
 14.15 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
 15.30 Голоса во времени  
 15.45 Энигма  
 16.30 Письма из провинции  
 17.15 Царская ложа  
 17.55 Концерт из цикла «Живое эхо битв минувших». «Вставайте, люди русские!»  
 19.45 Конкурс «Синяя птица»  
 20.50 «Искатели»  
 21.35 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ»  
 23.10 «2 Верник 2»  
 00.25 «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ»

## ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»  
 08.15 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (12+)  
 11.30 14.30 События  
 11.55 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (12+)  
 12.35 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)  
 17.00 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+)  
 17.50 События  
 18.15 «СТЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+)  
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 23.05 «Хорошие песни». (12+)  
 00.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)  
 02.35 «Петровка, 38». (16+)  
 02.50 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)  
 05.45 «Москва резиновая». (16+)  
 06.10 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)

## РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)  
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
 09.00 Документальный спецпроект. (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)  
 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
 20.00 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)  
 21.50 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)  
 23.55 «ДОВЕРИЕ». (18+)  
 01.40 «ДИББУК». (18+)

## ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)  
 08.30 Тест на отцовство. (16+)  
 10.55 23.55 «Понять. Простить». (16+)  
 12.00 00.55 «Порча». (16+)  
 13.05 «Знахарка». (16+)  
 13.40 «Верну любимого». (16+)  
 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)  
 14.50 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+)  
 19.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)  
 23.25 Уютное утро. (16+)  
 01.45 «Знахарка». (16+)

## ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
 11.00 «Человек и судьба». (16+)  
 11.25 «Почитаем!». (16+)  
 11.45 «Нескучное дело». (12+)  
 15.15 «ЖЕНА УШЛА». (16+)  
 20.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...». (12+)  
 22.25 «НА ЛУНЕ». (16+)  
 00.05 «КАРДИОГРАММА». (16+)  
 01.25 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (12+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 09.00 Новый день. (16+)  
 09.30 «Порча». (16+)  
 15.15 «Слепая». (16+)  
 19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
 22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
 Влюбленные Иден и Адам в буквальном смысле слова живут на разных планетах, которые когда-то давно притянулись друг к другу.  
 00.00 «ОХОТНИЦА ЗА ВРЕМЕНЕМ». (18+)

## че!

- 06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)  
 06.20 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Улётные животные. (16+)  
 В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений.  
 15.00 Тревел-блог Че! (16+)  
 18.00 Решала. (16+)  
 20.00 Влад решает. (16+)  
 22.00 Опасные связи. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.30 «+100500». (18+)

## МИР

- 06.15 10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
 10.00 13.00 16.00 Новости  
 12.30 «Понять. Простить». (16+)  
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
 14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)  
 16.15 «Обману. Нет». (16+)  
 18.00 «Вместе каждый день»  
 19.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
 23.00 «ВА-БАНК». (16+)  
 00.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
 02.10 «Наше кино». (16+)

## МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)  
 08.10 Teen чарт. (16+)  
 09.00 Love Radio чарт. (16+)  
 10.00 Народный микрофон. (16+)  
 11.00 Лига свежих клипов. (16+)  
 11.30 Без кутюр. (16+)  
 12.00 Top-15 Like FM. (16+)  
 13.00 Хиты по-русски. (16+)  
 13.30 Очень караочен. (16+)  
 14.00 Плейлист. Зима. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Самый лучший день. (16+)  
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)  
 18.20 Муз-ТВ-2024. (16+)  
 20.55 Народное диско. (16+)  
 22.00 00.00 Танцпол. (16+)  
 23.00 Dance чарт. (16+)  
 02.00 Лайкер. (16+)  
 03.00 Караокинг. (16+)

## ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)  
 05.50 «ЛЁТЧИК». (16+)  
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 09.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
 Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.  
 01.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

## Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 05.35 Супермама. (16+)  
 Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!  
 07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 09.25 Чадю из ада. (12+)  
 12.35 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 18.00 Мама в 16. (16+)  
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 01.55 Неотложка. (16+)  
 02.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Революция LIVE: #неумереннаяопозиция. (12+)  
 00.55, 01.30 Русская история. (12+)  
 02.15 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)  
 03.05 Георгий - Победоносец. (16+)  
 04.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
 04.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
 05.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
 06.20 Обыкновенная История. (6+)  
 06.30 Я найду тебя, отец. (16+)  
 08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
 08.50 Русь изначальная. (12+)  
 09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
 10.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 10.35 Книжные аллеи. (12+)  
 11.05, 15.00, 19.00 Забытые войны России. (12+)  
 12.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
 13.00 Историограф. (12+)  
 13.50 Русский граф Болгаров. (12+)  
 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 16.00 Это подкаст. История. (12+)  
 16.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 17.50 Легенды науки. (12+)  
 18.20 Сквозь времена. (12+)  
 18.55 Семь дней истории. (12+)  
 20.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)  
 21.15 Это их выбор. (12+)  
 22.00 Секреты истории. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00 Время малышей. (0+, 6+)  
 07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
 07.15 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
 08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
 08.10, 14.30, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Говорящий Том». (0+)  
 09.25 «Фиксики». (0+)  
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
 10.45, 21.05, 22.15 «Барбоскины». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 13.00 «Тара Дункан». (6+)  
 13.25, 18.10, 18.45 «Буба». (6+)  
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 18.30 «Буба Шоу». (0+)  
 20.25 «Семь королевств». (0+)  
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 23.00 «Турбозавры. Перезагрузка». (0+)  
 23.30 «Смешарики». (0+)  
 05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
 07.35 «Ум и Хрум». (0+)  
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
 11.10 «Ник-изобретатель». (0+)  
 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
 13.35 «Отважные дракончики». (6+)  
 14.00 «Карбот». (6+)  
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 «Карусель» празднует юбилей - 15 лет в эфире! Среди героев телеканала есть один очень необычный - по имени Буба! И теперь он веселит детей в выпусках «Буба Шоу»! О любимых программах и мультфильмах, а также о работе с Бубой расскажет один из ведущих «Буба Шоу»! В гостях у Саши и Маши - Саша Макаров!  
 14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «Барбоскины». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
 21.20 «Побег из цирка». (6+)  
 Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке.  
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
 23.15 «Отель у овец». (0+)  
 01.40 «Синий трактор». (0+)



ЗВЕЗДА

05.25 «Война в Корее». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.25 13.25 15.05 17.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
22.00 «Здравствуй, товарищ!» (16+)  
23.30 «Музыка+». (12+)  
00.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)  
02.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)  
04.25 «МАКСИМКА». (6+)

ТНТ

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
14.00 «Комеди Клуб». (16+)  
22.30 «Однажды в России». (16+)  
23.30 «Стендап рулетка». (18+)  
00.30 «Женский стендап». (16+)  
Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас и компромиссов. У каждой – свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно.  
03.50 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
06.25 «Маша и медведь». (0+)  
08.05 «КУХНЯ». (16+)  
12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)  
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
03.50 Уральские пельмени. (16+)

5-й КАНАЛ

05.35 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
08.30 Ваше здоровье! (12+)  
09.00 13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)  
20.40 «СЛЕД». (16+)  
23.10 Светская хроника. (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.05 Новости  
10.55 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Казани  
12.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция  
14.25 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. Прямая трансляция из Уфы  
18.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. Жеребьевка. Прямая трансляция  
22.30 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. Прямая трансляция  
01.00 Евротур. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Гость у порога. (16+)  
07.40 Умнее всех. (12+)  
08.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
12.10 Битва шефов. (16+)  
14.00 Выживалити. Змееловы. (16+)  
21.30 Звезды под капельницей. (16+)  
00.00 «ТАНДЕМ». (18+)  
01.40 Пятница News. (16+)  
02.00 Зовите шефа. (16+)  
03.20 На ножах. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 21.30 Известия 78. (12+)  
11.15 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 01.40 Телекурьер. (12+)  
13.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 Петербургский детектив. (16+)  
14.45 15.15 02.10 Не факт. (12+)  
15.30 00.45 Тайны нашего кино. (16+)  
16.15 20.45 «Легенды советского сыска». (16+)  
17.30 Гид 78. (12+)  
19.00 22.20 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)  
19.30 22.30 Stogoff. (16+)  
20.00 «Загадки века». (12+)  
21.50 Автограф. (12+)  
23.45 Семён Альтов. Сам. Обовсём. (12+)  
03.00 «78». (16+)  
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

00.10 «Культурная эволюция». (16+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Прямая линия Губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова». (0+)  
13.20 «Объясним ПРО». (12+)  
13.45 «Петербург в разрезе». (6+)  
15.45 19.25 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (6+)  
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
20.05 «ЗАПАХ ВЕРЕСКА». (16+)  
22.00 «Пульс города». (16+)  
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)  
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)  
00.10 «Культурная эволюция». (16+)  
01.10 «Окно в кино». (16+)  
01.25 «МУЖЬЯ И ЖЁНЫ». (16+)  
03.10 «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ». (16+)  
05.30 «ЛЮБОВЬ НЕЗНАКОМЦА». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

22.00 «Концерт Вани Дмитриенко». (16+)  
06.00 «Новое утро». (12+)  
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
09.05 04.10 «ШТРАФНИК». (16+)  
12.00 13.15 «ОСКОЛКИ». (16+)  
14.15 «Вторая мировая». (16+)  
15.35 «Люди РФ». (12+)  
16.05 «Своих не бросаем». (16+)  
16.30 «Энциклопедия загадок». (12+)  
17.15 «КАРАМЕЛЬ». (16+)  
18.05 «Хоккей - жизнь». (6+)  
18.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (12+)  
22.00 «Концерт Вани Дмитриенко на фестивале «Студенческая весна». (16+)  
23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)  
23.40 «Я ПОМНЮ». (16+)  
02.40 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (12+)  
07.50 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)  
11.15 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (16+)  
14.30 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)  
16.00 «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА». (16+)  
17.40 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (16+)  
2021 г. В ролях: Ксения Савицкая, Дмитрий Исаев, Евгения Ярушикова  
21.00 «ДЕСЯТЬ СТЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (16+)  
2018 г. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко, Лидия Арефьева, Василий Мищенко  
00.25 «МИЛЛИОНЕРША». (16+)  
03.45 «ДВА БЕРЕГА НАДЕЖДЫ». (16+)

CINEMA

07.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)  
09.00 «ПЛАСТИК». (18+)  
10.45 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)  
12.35 «ПОМНИ». (18+)  
14.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)  
16.20 «ПОМНИТЬ». (18+)  
18.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)  
20.20 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)  
США, 2022 г.  
22.00 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)  
Норвегия, Швеция, 2011 г.  
23.45 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)  
США, Австралия, 2018 г.  
01.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)  
02.50 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)  
04.05 «ПОМПЕИ». (16+)  
05.45 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)  
03.20 «ПАПА». (16+)  
04.50 «РИДДИ». (16+)  
06.45 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
08.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
10.05 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
11.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)  
13.20 «СЕМЬЯНИН». (12+)  
15.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)  
17.10 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)  
18.40 «КОД 355». (16+)  
20.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)  
22.20 «ГЕНИЙ». (16+)  
Драма, биография, США, Великобритания, 2016 г.  
23.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
Комедия, криминал, мелодрама, США, 2001 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
08.00 «ДЖОКЕР». (16+)  
09.10 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
10.50 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
12.35 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
14.40 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
Комедия, Россия, 2021 г.  
16.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
Детектив, исторический, Россия, 2015 г.  
19.20 «ВСТРЕЧА». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2019 г.  
21.00, 22.00, 23.00, 23.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-4 серии. (16+)  
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2011 г.  
00.45, 01.35 «БАРС И ЛЯЛЬКА». 1-2 серии. (16+)  
02.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)  
04.00 «ДЖОКЕР». (16+)  
05.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)

TV1000

06.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)  
09.00, 10.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
12.45 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТЕ». (16+)  
14.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)  
17.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)  
Фантастическая комедия, Франция, 1993 г.  
19.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)  
Фантастическая комедия, Франция, 1998 г.  
21.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКУ». (16+)  
Приключенческая фэнтези-комедия, Франция, 2001 г.  
23.05, 00.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
02.25 «КЛОН». (16+)  
03.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
08.35 «МИРА». (16+)  
10.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
12.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
13.40 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)  
15.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
18.55 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)  
21.30 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)  
00.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)  
03.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)  
04.35 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.10 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)  
06.25 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)  
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)  
Россия, 2023 г.  
В новогоднюю ночь на кухне модного ресторана работает поваром удивительная девушка...  
00.10 «ОЛИВЬЕ». (16+)  
Россия, Беларусь, 2022 г.  
01.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
03.25 «СПАСИ ПУШКИНА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 Мультфильмы. (0+, 16+)  
07.35 «Сказка о Мальчише-Кибальчише». Мультфильм. (16+)  
08.00 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)  
08.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)  
10.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)  
13.15 «ЭКИПАЖ». (16+)  
15.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)  
17.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)  
19.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
21.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
02.25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)  
04.35 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)  
20.10 «КЛОН». (16+)  
21.00 На огнях. (16+)  
22.10 Богиня шопинга. (16+)  
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.15 Суббота News 2025. (16+)  
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.00 «МАТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.45 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
Ковнакский вдруг в ужасе понимает, что его жизнь для Саши ничего не значит. Макаров узнаёт об опасных экспериментах Саши.  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
02.40 «МАРГОША». (16+)  
Аня просит Марго хорошо подумать, прежде чем так круто менять свою жизнь...  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Паломница. (12+)  
12.15 День Патриарха. (0+)  
12.25, 12.55, 13.20 Монастырская кухня. (0+)  
13.45, 15.10 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 2-3 серии. (12+)  
16.35 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (0+)  
СССР, 1963 г. В ролях: Владимир Гоголинский, Роза Макагонова  
18.20 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)  
19.20 Следы империи. (12+)

СПАС

20.55 Святые воины: Александр Невский. (6+)  
21.30, 22.00 Поле битвы. (16+)  
22.35 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)  
23.35, 00.05 Поле битвы. (16+)  
00.35 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)  
01.30 Святые воины: Александр Невский. (6+)  
02.00 Александр Невская лавра. Новое дыхание. (0+)  
03.05 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)  
03.35 Митрофан. (0+)  
04.10 Русский ковчег с Яном Таксдором. (12+)

Православный календарь

5 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Попразднично Введение во храм Пресвятой Богородицы. Апп. от 70 Филимона и Архиппа и мц. равноап. Аппии.



Блгв. кн. Михаила Тверского. Мц. Кикилии (Цецилии) и мчч. Валериана, Тивуртия и Максима. Мч. Менигна. Мч. Прокопия тещи. Прп. Агаввы исымайлтынина. Прав. Михаила воина, болгарина. Блгв. Ярополка, во Святом Крещении Петра, кн. Владимиро-Волынского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского, сщмч. Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Илии, Алексия, Афанасия пресвитера и Иоанна диакона, прмчч. Герасима, Евтихия, Авенира, Саввы, Марка и мч. Бориса. Прп. Параскевы исп.

Рождественский пост.

« Или перестань вести жизнь мятежную, или знай, что и здесь подлежишь Божиим казням, и там не избавишься от наказания». Прп. Исидор Пелусиот



## ПЕРВЫЙ



16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 Премьера. «Выхожу один я...». К 80-летию Геннадия Хазанова. (12+)  
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)  
 12.15 «Александр Невский». Памяти великого полководца. (12+)  
 14.05 «Без антракта». К 80-летию Геннадия Хазанова. (16+)  
 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)  
 22.45 «Команды». (16+)  
 23.45 **«ДЖЕРРИ ЛИ ЛЬЮИС: БЕЗУМИЕ ТАЛАНТА».** (18+)  
 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
 13.00 Большие перемены  
 14.00 17.00 20.00 Вести  
 14.30 Вести. Местное время  
 14.50 «Юморина-2025». (16+)  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.50 Вести. Местное время  
 21.00 **«СИНИЙ КАМЕНЬ».** (16+)  
 Пережив потерю ребёнка и предательство мужа, Анна оставляет свою благополучную городскую жизнь и возвращается в родную деревню к отцу.  
 00.35 **«ДЕВЯТЫЙ ВАЛ».** (12+)  
 04.31 Перерыв в вещании

## НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.45 **«ОЧКАРИК».** (16+)  
 06.20 «Жди меня». (12+)  
 07.20 «Смотр». (16+)  
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Сатья». (16+)  
 14.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
 21.20 «Браво! Бис!» (12+)  
 00.15 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)  
 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 02.25 «Дачный ответ». (0+)  
 03.20 **«ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ».** (16+)

## РОССИЯ К



14.30 Рассказы из русской истории

- 06.30 «Мультфильмы»  
 07.25 **«ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»**  
 09.05 «Роман в камне»  
 09.35 **«ДЕТИ ВАНЮШИНА»**  
 11.55 «Проповедники»  
 12.25 «Земля людей»  
 12.55 Черные дыры. Белые пятна  
 13.35 «Акулы - признание в любви»  
 14.30 Рассказы из русской истории  
 15.30 **«ОН ПОШЕЛ ОДИН»**  
 17.00 Большая опера  
 19.00 «Капитан Воинов: фаворит космоса»  
 19.30 Новости культуры  
 19.50 **«БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»**  
 22.00 Агора  
 23.00 **«МОРОСЬ»**  
 00.35 «Акулы - признание в любви»  
 01.25 «Искатели»  
 02.10 «Мультфильмы для взрослых»

## ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07.45 **«КРАСАВИЦА И ВОРЫ».** (12+)  
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
 10.05 Мифы о еде. (16+)  
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
 11.30 14.30 23.30 События  
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)  
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
 13.05 **«КОММУНАЛКА».** (12+)  
 17.20 **«СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД».** (16+)  
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
 22.10 «Право знать!» (16+)  
 23.45 «Суд истории. Операция «Немыслимое». (16+)  
 00.25 «90-е. Авантюристки». (16+)  
 01.10 Специальный репортаж. (16+)  
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)

## РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 17.00 Документальный спецпроект. (16+)  
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 19.00 «Добровозфире». (16+)  
 20.00 **«ХЕЛЛБОЙ».** (16+)  
 22.30 «Победители». (16+)  
 23.55 **«БОГ ГРОМА».** (16+)  
 Молодой парень Эрик открывает в себе сверхъестественные способности. Он может повелевать стихией и обращаться в пепел все, к чему прикаснется.

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 **«Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ».** (16+)  
 09.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)  
 10.00 Уютное утро. (16+)  
 10.30 **«КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЕННУЮ ЖЕНЩИНУ».** (16+)  
 14.45 **«В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ».** (16+)  
 19.00 **«ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ».** (16+)  
 23.20 **«ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ».** (16+)  
 02.50 «6 кадров». (16+)  
 03.05 «Женский детектив». (16+)



ОТР

- 06.15 **«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ».** (12+)  
 10.30 **12.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».** (12+)  
 12.55 «Павел Чилин». (12+)  
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
 15.35 «Отчий дом». (12+)  
 17.25 **«ПОЛКОВНИК В ОТСТАВКЕ».** (12+)  
 19.15 «Очень личное». (12+)  
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)  
 20.20 **«ПАСАЖИРКА».** (16+)  
 21.55 **«ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ».** (16+)  
 23.35 **«ДОГМЭН».** (18+)  
 01.10 **«УВЛЕЧЕНЬЯ».** (16+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)  
 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
 11.00 **«ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».** (16+)  
 13.00 **«РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ».** (16+)  
 15.30 **«ДИВЕРГЕНТ».** (16+)  
 18.30 **«ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ».** (16+)  
 21.00 **«ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ».** (16+)  
 23.15 **«ЧЕРНЫЙ ШУМ».** (18+)  
 01.15 **«ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ».** (16+)



ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
 10.30 Утилизатор. (16+)  
 11.00 **«ДЖОКЕР: ОХОТА НА ЗВЕРЯ».** (16+)  
 Джокеру предстоит избавиться провинциальный город от власти мэра-коррупционера.  
 19.30 «+100500». (16+)  
 21.30 Офисные фениксы. (16+)  
 21.35 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 03.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
 05.10 Утилизатор. (16+)  
 05.50 Утилизатор. (12+)

## МИР

- 07.15 «Исторический детектив». (16+)  
 07.45 «Мультфильмы». (12+)  
 08.15 «Игра в кино». (16+)  
 09.00 **10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (16+)  
 10.00 13.00 18.00 Новости  
 11.05 **«ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ».** (16+)  
 13.15 **18.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (16+)  
 19.15 **«ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».** (16+)  
 22.35 **«АДВОКАТ АРДАШЕВЪ: МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ».** (16+)  
 01.55 «Наше кино». (16+)



МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)  
 08.40 Про-новости. (16+)  
 09.00 Звёзды на утро. (16+)  
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)  
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)  
 12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)  
 12.30 Очень караочен. (16+)  
 13.00 Топ-30. (16+)  
 15.30 Хит-сториз. (16+)  
 16.00 «Почему иностранцы рвутся в Россию?» (16+)  
 17.00 Битва поколений. (16+)  
 18.30 Звёзды Востока-2024. (16+)  
 20.25 Народное диско. (16+)  
 21.25 23.30 Танцпол. (16+)  
 22.30 Dance чарт. (16+)  
 01.00 Наше. (16+)

## ПОБЕДА

- 03.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)  
 06.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)  
 08.15 «ЧЕЛОВЕК НИОКУДА». (16+)  
 10.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)  
 Константин Корсаков ведёт запутанные уголовные дела. Он хладнокровен и беспощаден к самому себе. Каждый день Корсаков имеет дело с жертвами злоумышленников, которые во что бы то ни стало хотят отомстить своим обидчикам. Корсакову нужно предотвратить новые преступления и удержать пострадавших от неправомерных ошибок.  
 00.45 «ПИРАМИДА». (16+)  
 02.35 «КАДИШ». (16+)



Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
 05.20 Супермама. (16+)  
 08.05 Мама в 16. (16+)  
 09.45 Чад из ада. (12+)  
 12.50 Маменькин сынок. (16+)  
 16.10 Мама в 16. (16+)  
 19.30 Беременная по обману. (16+)  
 Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 Измены (субтитры). (18+)  
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.  
 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
 00.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
 01.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
 02.20 Обыкновенная История. (6+)  
 02.30 Я найду тебя, отец. (16+)  
 04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
 04.50 Русь изначальная. (12+)  
 05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
 06.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 06.35 Книжные аллеи. (12+)  
 07.05, 11.00, 15.00 Забытые войны России. (12+)  
 08.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
 09.00 Историограф. (12+)  
 09.50 Русский граф Болгаров. (12+)  
 10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 12.00 Это подкаст. История. (12+)  
 12.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 13.50, 23.25 Легенды науки. (12+)  
 14.20 Сквозь времена. (12+)  
 14.55, 23.15 Семь дней истории. (12+)  
 16.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)  
 17.15 Это их выбор. (16+)  
 18.00 Секреты истории. (16+)  
 20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
 20.45 Русская история. (12+)  
 22.45 Боги войны. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 «Фиксики». (0+)  
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
 15.00, 19.20 «Сказочный патруль». (0+)  
 18.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)  
 Мультфильм «Сказочный патруль. Шоу продолжается» рассказывает о похищении особо важной электрогитары у гномов-рокеров. Подозрение автоматически падает на их заклятых врагов - эльфов. Но всё не так просто и очевидно? В процессе расследования Варя, Алёнка, Снежжика и Маша окажутся втянутыми в противостояние с могущественной третьей силой.  
 19.00 МУЛЬТпремьера! «Маша и Медведь. Держи язык за зубами». «Ник-изобретатель. Любимый цветок». «Волшебная кухня. Масала чай». (0+)  
 21.10 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)  
 22.30, 02.00 «Простоквашино». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 22.35 «Три кота». (0+)  
 22.00 «Чемпионы». (6+)  
 Команды мультикспортной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта.  
 01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)  
 01.40 «Приключения Пети и Волка» (с сурдопереводом). (6+)  
 02.45 «Простоквашино». (0+)  
 05.00 «Бодо Бородо». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша». «Смешарики». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.35 «Буба». (6+)  
 08.40 «Буба Шоу». (0+)  
 08.55 «Буба». (6+)  
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Мирослава Покровская и печенье из рассола». (0+)  
 На кухне - повар и певица Мирослава! Сколько лет первому найденному на скальном рисунке, что можно увидеть в Нижнем Новгороде и какой рассол подходит для печенья? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»  
 10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)  
 10.35 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)  
 12.00 «Семья на ура!» (0+)  
 12.25 «Царевны». (0+)  
 14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
 14.15 «Геройчики». (0+)  
 16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 16.10 «Черепашки». (0+)  
 16.30 «Три кота». (0+)  
 19.50 «Риф. Новые приключения». (6+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.15 «Барбоскины». (0+)  
 22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)  
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
 23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 23.25 «Обезьянки». (0+)  
 00.15 «38 попугаев». (0+)  
 01.40 «Мапышарики». (0+)



ЗВЕЗДА

07.10 01.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)  
09.15 «Второе мнение». (12+)  
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)  
10.35 «Не факт!». (12+)  
11.35 «Легенды искусства». (12+)  
12.05 02.20 «Москва - фронт». (16+)  
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)  
13.20 19.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)  
22.50 «ГАРАЖ». (12+)  
02.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)  
10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания.  
21.00 «Ярче звёзд». (16+)  
23.00 «Женский стендап». (18+)  
00.00 «Титаны». (16+)  
02.20 «Музыкальная интуиция». (16+)  
06.40 «Однажды в России». (16+)

СТС

07.25 «БЕЛЛ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)  
09.30 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
11.00 Усатые факты. (16+)  
12.05 «Сантаман». (12+)  
13.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)  
19.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
21.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)  
23.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+)  
01.45 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (18+)

5

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
09.00 Страна советов. (16+)  
Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.  
09.30 «Стройнадзор». (16+)  
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
22.10 «ФИЛИН-3». (16+)  
00.00 Известия. Главное. (16+)  
01.05 Светская хроника. (16+)  
02.10 «ФИЛИН-2». (16+)

МАТЧ!

07.55 09.45 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени  
12.10 13.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска  
15.30 Футбол. «Спартак» «Динамо». «Зенит» - «Акрон». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Атлетик» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
01.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
05.50 «Чиполлино». (0+)  
06.30 «Тайна третьей планеты». (0+)  
07.30 Умнее всех. (12+)  
09.00 Гастротур. (16+)  
10.00 Битва шефов. (16+)  
23.00 Звезды под капельницей. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
01.50 На ножах. (16+)  
02.40 Секреты на кухне. (16+)  
03.30 На ножах. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

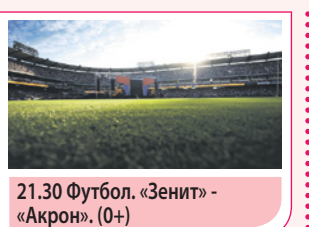
78

07.30 Настоящий гламур. (12+)  
08.00 Зоомалыши. (12+)  
08.30 Автограф. (12+)  
09.00 21.30 Тайная история еды. (12+)  
10.00 10.50 11.40 КХЛ. «Амур» (Хабаровск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
10.35 11.25 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)  
12.20 Хороший день. (12+)  
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)  
14.30 Другой Петербург. (16+)  
15.30 Гид 78. (12+)  
16.30 Петербургский детектив. (16+)  
17.30 Параграф. (16+)  
18.30 19.30 Легенды Ленфильма. (12+)  
20.30 Не вопрос. (12+)  
23.15 Тайны нашего кино. (16+)  
00.15 Кабаре «Чёрный кот». (16+)  
01.55 В мире еды. (12+)  
03.30 «Загадки века». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

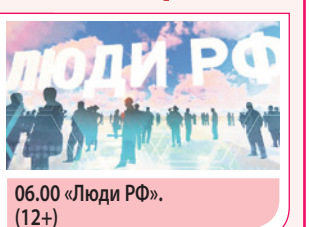
СПБ



21.30 Футбол. «Зенит» - «Акрон». (0+)

07.40 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)  
09.20 «Не по-детски». (6+)  
09.35 Дикие выходные. (6+)  
10.00 «Пульс города». (16+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)  
13.55 21.10 «Россия научная. Великие имена». (16+)  
14.20 15.10 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ». (16+)  
16.05 18.10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
20.55 «Окно в кино». (16+)  
21.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Акрон» (Тольятти). МИР Российская премьер-лига. (0+)  
23.30 «Театральная гостиная Рудольфа Фурманова». (16+)  
01.20 «СТАЛКЕР». (16+)

ЛЕНТВ 24



06.00 «Люди РФ». (12+)

06.00 «Люди РФ». (12+)  
06.30 «История русской еды». (12+)  
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)  
09.25 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)  
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
11.15 03.00 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+)  
12.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. (0+)  
15.35 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (16+)  
17.15 «Я ПОМНЮ». (16+)  
19.15 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)  
20.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)  
23.15 «ЭТО РАЗВОД!». (16+)  
00.45 «Киноальманах «Цена Победы». (0+)  
01.40 «БРАТУШКА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)  
10.30 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)  
14.00 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (16+)  
2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Даниил Спиваковский, Ксения Радченко  
17.25 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)  
2013 г. В ролях: Эльвира Болгова, Игорь Петренко, Вилле Хаанасало  
21.00 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)  
2016 г. В ролях: Инга Оболдина, Сергей Барышев, Марина Есипенко, Александр Пашков  
00.25 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)  
03.35 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)  
05.00 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)

CINEMA

07.10 «2+1». (18+)  
09.05 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)  
11.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)  
12.45 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
15.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)  
16.50 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)  
18.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)  
20.15 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)  
22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)  
23.40 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)  
01.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)  
03.10 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
05.15 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «МАМА МАФИЯ». (18+)  
03.20 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
Комедия, США, 2008 г.  
04.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)  
06.30 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)  
07.55 «КОД 355». (16+)  
09.50 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)  
11.40 «ГЕНИЙ». (16+)  
13.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
15.10 «ХИЖИНА». (16+)  
17.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
18.55 «ДОБЕЯС УСПЕХА». (16+)  
20.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
22.45 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
Комедия, драма, мелодрама, США, 2006 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «КЛЯТВА». (16+)  
08.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
10.40 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
12.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
15.20 «ВСТРЕЧА». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2019 г.  
17.05, 18.00, 19.00, 20.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». 1-4 серии. (16+)  
21.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
Драма, спорт, Россия, 2021 г.  
23.20 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
Мелодрама, Казахстан, 2021 г.  
00.55 «ДЖОКЕР». (16+)  
01.55 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
03.20 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
04.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

TV1000

05.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)  
07.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)  
10.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)  
11.45, 13.35 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
15.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)  
17.15 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)  
19.00 «ВАСАБИ». (16+)  
20.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.  
23.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
Кинокомикс, Франция, Китай, Бельгия, 2017 г.  
01.30 «МАКС СТИЛ». (16+)  
03.00 «РУБИКОН». (16+)  
04.45 «МИССИЯ «НЛО». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.00 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
07.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
09.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
10.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)  
12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
16.30 «1612». (16+)  
19.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)  
22.00 «ВИКИНГ». (16+)  
00.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)  
01.55 «8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)  
03.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
05.10 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.50 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)  
06.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)  
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
09.00 Союзмультфильм представляет: «Зима в Простоквашино». «Возвращение блудного попугая». «Ну, погоди!». (6+)  
11.15 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)  
13.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)  
15.20 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)  
00.35 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)  
02.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)  
03.40 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА-2». (12+)

МОСФИЛЬМ.

08.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)  
10.25 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (16+)  
11.55 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)  
13.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
14.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
16.05 «МИМИНО». (16+)  
17.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)  
19.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
21.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)  
23.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)  
01.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)  
02.55 «НЕГОРОЙ!». (16+)

СУББОТА!

05.00, 03.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машинки страшилки». «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
17.30 Теперь я Босс. Баттл. (16+)  
18.40, 19.40 Теперь я босс. (16+)  
21.00 Богиня свиданий. (16+)  
22.10 Богиня сыска. (16+)  
23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)  
02.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)  
08.15 «Ариэтти из страны лилипутов». Мультфильм. (6+)  
10.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Царёв срывается в Москву, чтобы увидеться с Красновой. Отца Бакина выдвигают в кандидаты на пост мэра. Казанцев предлагает Насте «помощь» команде, она соглашается, но из-за этого у неё происходит серьёзная ссора с Димой...  
23.00 Сердца за любовь. (16+)  
00.50 Ясновидящая. (16+)  
02.20 «РАНЕТИ». (16+)  
Кири рассказывает отцу о вчерашней драке и просит помочь выручить Леху из милиции, но Артур убеждает отца Кири, что во всем виноват Леха.  
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)  
06.15 «АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)  
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00, 10.35 Пилигрим. Святые волжских берегов. (6+)  
11.05 Святые России. (6+)  
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)  
14.30 В поисках Бога. (12+)  
15.00 Профессор Осипов. (0+)  
15.35 «ПОРТ». (6+)  
17.05, 18.30 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1-2 серии. (12+)  
СССР, 1981 г. В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Олег Ефремов, Лидия Сухаревская  
20.00 Паломница. (12+)  
21.10 Простые чудеса. (12+)  
22.10 Русский мир. (12+)  
23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.30 Спас-стрим. (0+)  
02.35 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)  
03.20 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)  
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

6 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Попразднично Введение во храм Пресвятой Богородицы.  
Свт. Амфилохия, еп. Иконийского.



Свт. Григория, еп. Акрагантского. Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического. Мч. Феодора Антиохийского. Прп. Колумбана, игумена Люксейского. Сщмч. Филиппа. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Плыи смело по морю жизни, – плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, «как» кораблекрушения, отрицания «Бога»...»

Свт. Иоанн Златоуст



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
<div></div> <div>11.05 «Повара на колесах». (12+)</div>	<div></div> <div>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</div>	<div></div> <div>15.00 «Своя игра». (0+)</div>	<div></div> <div>09.50 Диалоги о животных</div>	<div></div> <div>10.55 Полезная программа. (6+)</div>	<div></div> <div>10.30 «Наука и техника». (16+)</div>
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечталион». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.20 «Жестокий романс». «А напоследок я скажу...» (12+) <b>15.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».</b> (12+) 19.00 Премьера. «Три аккорда». 10-й сезон. (16+) 21.00 «Время» 23.00 «30 лет вместе». «История специальных проектов». (12+) 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)	<b>05.30 01.35 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ».</b> (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 19.00 «Песни от всей души». (12+) 18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица» 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	<b>04.50 «СИБИРЯК».</b> (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 04.15 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Шоу Аватар». (12+) 23.40 «Звезды сошлись». (16+) 01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)	06.30 «Мультфильмы» <b>07.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»</b> 09.50 01.45 Диалоги о животных 10.30 «Марлен Хуциев» <b>11.15 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ»</b> 12.45 Неизвестные маршруты России 13.25 «Невский ковчег» 13.55 Петербургские встречи 14.40 «Рассекреченная история» <b>15.10 «ОН ПОШЕЛ ОДИН»</b> 16.30 Картина мирам 17.10 «Первые в мире» 17.25 Пешком... 17.50 Романтика романа 18.50 «КиноОдиссея Андрея Кончаловского» 19.30 Новости культуры <b>20.25 «ПОДРАНКИ»</b> 21.55 Телеверсия спектакля «Последний поезд» <b>00.20 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА»</b> 02.25 «Мультфильмы для взрослых»	<b>05.30 «СТРАПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ».</b> (16+) <b>08.40 «ПОМОЩНИЦА».</b> (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 События <b>11.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА».</b> (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Охота на маньяка. Дело о двойных дверях». (16+) 16.40 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+) <b>17.30 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ».</b> (12+) <b>21.10 «ШРАМ».</b> (16+) 00.40 События 00.55 «Петровка, 38». (16+) <b>01.05 «КОММУНАЛКА».</b> (12+) 04.15 «10 самых...» (16+) 04.40 «Союзмультфильм». Только для взрослых. (16+) 05.20 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+) 05.55 Перерыв в вещании	05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) <b>17.00 «КЛОН».</b> (16+) <b>18.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ».</b> (16+) <b>20.20 «МИДУЭЙ».</b> (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 «Я так долго ждал тебя». (16+) 09.20 Метод Рогова. (16+) 10.20 Пять ужинов. (16+) <b>10.35 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ».</b> (16+) <b>14.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ».</b> (16+) <b>19.00 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ».</b> (16+) <b>23.20 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ».</b> (16+) 02.50 «6 кадров». (16+) 02.55 «Женский детектив». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Бабушкин рецепт». (12+) <b>13.00 «СУПЕРИВАНОВЫ».</b> (16+) <b>23.00 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ».</b> (16+) <b>01.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ».</b> (16+)	07.15 «Наше кино». (16+) 07.45 «Диктор делает». (16+) 08.15 «ФазендаЛайф». (6+) <b>08.50 10.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».</b> (16+) 10.50 13.15 «Дела судебные». (16+) <b>14.05 «ВА-БАНК».</b> (16+) <b>16.05 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».</b> (16+) 18.00 «Вместе». (16+) <b>19.00 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ».</b> (16+) <b>22.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН».</b> (16+) <b>01.35 «АДВОКАТ АРДАШЕВ».</b> (16+)	<b>04.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!»</b> (16+) <b>05.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!»</b> (16+) <b>07.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».</b> (16+) <b>09.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».</b> (16+) <b>10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».</b> (16+) <b>12.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ».</b> (16+) <b>13.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».</b> (16+) <b>16.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН».</b> (16+) <b>00.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ».</b> (16+) <b>01.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ».</b> (16+) <b>03.10 «ОДНА ВОЙНА».</b> (16+)	00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) <b>00.50 Русь изнаночная.</b> (12+) <b>01.20 Афганистан 1979-1989.</b> (16+) <b>02.20 По законам чести.</b> Из истории дуэлей. (12+) <b>02.35 Книжные аллеи.</b> (12+) <b>03.05, 07.00, 11.00 Забытые войны России.</b> (12+) <b>04.00 Фонтенбло: Дворец столетий.</b> (12+) <b>05.00 Историограф.</b> (12+) <b>05.50 Русский граф Болгаров.</b> (12+) <b>06.40, 22.35 Во имя человечества.</b> История российской медицины. (12+) <b>08.00 Это подкаст. История.</b> (12+) <b>08.55 Моя Россия: музыкальное путешествие.</b> (12+) <b>09.50, 19.25 Легенды науки.</b> (12+) <b>10.20 Сквозь времена.</b> (12+) <b>10.55, 19.15 Семь дней истории.</b> (12+) <b>12.00 «КОТОВСКИЙ».</b> (12+) <b>13.15 Это их выбор.</b> (16+) <b>14.00 Секреты истории: Вобан. Король и крепости.</b> (16+) <b>16.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера.</b> (16+) <b>16.45 Русская история: Пётр Первый.</b> (12+) <b>18.45 Боги войны.</b> (16+) <b>20.00 Революция LIVE: #маршесогласных.</b> (12+) <b>20.55 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения.</b> (12+) <b>23.05 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы.</b> (12+) <b>02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры).</b> (16+)	<b>МУЛЬТ</b> <b>МУЛЬТ</b> <b>КАРУСЕЛЬ</b> <b>КАРУСЕЛЬ</b> <b>06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь».</b> (0+) Мультсериал о дружбе девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. <b>10.50 «Маша и Медведь. Держи язык за зубами».</b> (0+) <b>11.00 «Ну, погоди!»</b> (0+) <b>МУЛЬТИЛАНДИЯ</b> <b>06.00, 13.40 «Смешарики. Начало».</b> (0+) Такую экстремальную историю про Смешариков вы не могли себе представить: покинув свою уютную страну, Смешарики оказываются в современном мегаполисе в роли супергероев! Зачем? Они приняли очень важное для себя решение - спасти мир от нависшей угрозы. Этот «ответственный» шаг приводит к самому захватывающему приключению в их жизни! <b>07.35, 18.15 «Смешарики. Легенда о Золотом драконе».</b> (6+) <b>09.05, 15.15, 19.45 «Фиксики: Большой секрет».</b> (6+) <b>10.35, 16.40, 21.10 «Фиксики против крабов».</b> (6+) <b>12.05 «Смешарики. Дежавю».</b> (6+) <b>22.45 «Три кота».</b> (0+) <b>01.00 «Приключения Пети и волка»</b> (с сурдопереводом). (6+) <b>02.45 «Простоквашино».</b> (0+) <b>05.00 «Бобо Бородо».</b> (0+) <b>05.00</b> Ранние пташки. «Отель у овечек». «Маша и Медведь». (0+) <b>07.00</b> «С добрым утром, малыши!» (0+) <b>07.35</b> «Олли и Мун». (0+) <b>10.00</b> «Еда как в сказке». (0+) <b>10.20</b> «Котёнок Кноп и его друзья». (0+) Волшебный котёнок учит Олю и Толю дорожить семьей и дружбой. Добрые истории о важном. <b>10.35</b> «Тима и Тома». (0+) <b>12.00</b> «Студия красоты». (0+) <b>12.15</b> «Простоквашино». (0+) <b>14.00</b> «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+) <b>14.30</b> «Тайна парка развлечений». (6+) Братья-медведи попадают в новое удивительно приключение и раскрывают тайну парка развлечений. <b>16.00</b> «Это супер!» (0+) <b>16.25</b> «Сказочный патруль». (0+) <b>19.20</b> «Мастер Витя и Мотор». (0+) <b>21.00</b> «Спокойной ночи, малыши!» (0+) <b>21.15</b> «Фиксики». (0+) <b>22.35</b> «Русалочки: Морская магия». (6+) Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны, а каждая капля наполнена волшебством! <b>23.00</b> «Метал Кард Бот». (6+) <b>23.15</b> «Смешарики. Пинкод». (6+) <b>01.40</b> «Малышарики». (0+)



ЗВЕЗДА

05.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
11.30 «За 100 лет до нас». (12+)  
11.55 «Москва - фронту». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
18.00 «Главное». (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.55 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)  
09.30 «Время завтрака». (16+)  
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)  
21.00 «Титаны». (16+)  
23.35 «Шоу Воли». (16+)  
01.00 «Ярче звёзд». (16+)  
02.30 «Музыкальная интуиция». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
06.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
06.35 «Три кота». (0+)  
06.45 «Ая и ведьма». (6+)  
08.20 Премьера. «Тайна зубных фей». (6+)  
10.05 «Просто супер». (6+)  
11.40 «Кунг-фу тигр». (6+)  
13.35 «Королевские каникулы». (6+)  
15.20 Премьера. «Эмма в мире лам». (6+)  
17.00 Суперниндзя. (16+)  
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)  
00.05 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ». (18+)  
02.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)

5-й КАНАЛ

05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)  
Отец Александр проявляет сострадание к нуждающемуся человеку и оказывает свою помощь и поддержку. Но этот жест доброты приводит к страшным последствиям, с которыми даже отцу Александру не так просто справиться.  
08.45 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)  
22.25 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)  
01.05 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция  
09.45 11.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция  
13.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция  
15.25 Спортивная гимнастика. Премьер-лига. Прямая трансляция из Москвы  
18.45 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
21.00 «После футбола»  
22.35 Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
06.00 «Чиполлино». (0+)  
06.30 «Тайна третьей планеты». (0+)  
07.30 Умнее всех. (12+)  
09.00 Гастротур. (16+)  
10.00 Запретная Индия. (16+)  
11.10 Погнали! (16+)  
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)  
15.10 Погнали! (16+)  
23.00 Теперь я босс. (16+)  
00.20 «ТАНДЕМ». (18+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
02.20 На ножах. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 Отдыхаем дома. (12+)  
07.30 04.00 Настоящий гламур. (12+)  
08.00 04.50 Зоомалыши. (12+)  
08.30 Не вопрос. (12+)  
09.00 23.15 Тайная история еды. (12+)  
10.00 10.50 11.40 КХЛ. «СКА (СПб) - «Амур» (Хабаровск). Прямая трансляция. (12+)  
12.20 21.30 Хороший день. (12+)  
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)  
14.30 Другой Петербург. (16+)  
15.30 17.30 Гид 78. (12+)  
16.30 Петербургский детектив. (16+)  
18.00 00.25 Неделя в Петербурге. (12+)  
18.45 Автограф. (12+)  
19.15 Параграф. (16+)  
19.45 Кабаре «Чёрный кот». (16+)  
22.10 Вкусы России. (12+)  
00.15 «Государственная грамота». (12+)  
01.10 В мире еды. (12+)  
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

09.00 «Итоги недели». (16+)  
07.00 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (16+)  
09.00 «Итоги недели». (16+)  
09.50 «Главный врач». (16+)  
10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)  
10.45 «Не по-детски». (6+)  
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)  
11.15 «Петербургские тайны». (16+)  
11.40 «Петербургский текст». (16+)  
12.00 «Ключ к профессии». (12+)  
12.20 13.10 «КЛЕТКА ДЛЯ КАНАРЕЕК». (16+)  
14.05 «БОЛЬШЕ ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ». (16+)  
15.10 «БОЛЬШЕ ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ». (6+)  
16.05 18.10 «ДРАГОЦЕННОСТИ». (16+)  
21.00 День Эрмитажа на телеканале «Санкт-Петербург». (16+)  
23.30 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
01.20 «УСПЕХ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.30 «История русской еды». (12+)  
08.35 «В НЕБО ЗА МЕЧТОЙ». (12+)  
11.00 «ЛЕНТВ24. Новости». Прямая трансляция. (6+)  
11.15 «КИБЕРКРАШ: ВЛЮБИТЬСЯ В ТВОЮ УЛЫБКУ». (16+)  
12.55 «Больше, чем любовь». (16+)  
13.40 15.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)  
16.25 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)  
18.10 «Область счастливых людей». (12+)  
18.30 «Война и политика». (16+)  
19.15 03.05 «КОРОЛЕВА И ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)  
20.50 «КОРОЛЕВА ИСПАНИИ». (16+)  
23.00 «БАЛОВЕНЬ С УДЬБЫ». (16+)  
00.40 02.15 «Концерт Вани Дмитриенко». (16+)  
01.25 «КАТЯ-КАТЯ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.25 «ХОЛМЫ И РАВНИНЫ». (16+)  
09.10 «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА». (16+)  
10.55 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)  
15.00 «ТУШИТЕ СВЕТА!» (16+)  
16.25 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)  
18.10 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)  
2018 г. В ролях: Елена Полянская, Кирилл Жандаров, Анна Бреннер-Вартаньян  
21.40 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)  
2008 г. В ролях: Эдуард Трухменёв, Марина Шиманская, Екатерина Вулиценко, Александр Робак  
23.20 «ОТЧИМ». (16+)  
01.10 «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ». (16+)  
04.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (12+)

CINEMA

06.45 «МАСТЕР». (18+)  
09.15 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)  
10.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)  
12.20 «ЛЕГЕНДА». (18+)  
14.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)  
Южная Корея, 2017 г.  
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)  
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)  
20.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)  
22.00 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)  
00.10 «ЛЕГЕНДА». (18+)  
02.15 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
04.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
05.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «РОБОПЁС». (12+)  
01.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
02.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
04.40 «ХИЖИНА». (16+)  
06.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
08.25 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)  
10.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
12.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)  
13.45 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)  
15.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
17.05 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)  
18.55 «ГЕНИЙ». (16+)  
20.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)  
22.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
23.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
08.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
11.15 «ВСТРЕЧА». (16+)  
13.00, 13.55, 15.00, 15.55 «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». 1-4 серии. (16+)  
16.55 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (12+)  
19.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
Мелодрама, Казахстан, 2021 г.  
21.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
Драма, военный, история, Россия, 2022 г.  
23.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
Драма, исторический, Россия, 2015 г.  
01.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
Драма, Россия, 2018 г.  
02.55 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
04.15 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
03.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)  
04.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ». (16+)  
06.40 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
08.35 «ПОБЕГ». (18+)  
10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
12.20 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)  
14.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)  
16.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
17.50 «ДМБ». (16+)  
19.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)  
21.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
Комедия, Россия, 2017 г.  
23.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)

TV1000 RUSSKOE

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
07.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
09.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
10.15 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)  
12.00, 12.55, 13.50, 14.50, 15.45, 16.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
19.30 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)  
22.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
01.05 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)  
02.25 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)  
03.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
05.00 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)  
07.10 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)  
08.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)  
09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)  
11.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)  
13.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)  
14.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)  
15.20 «СВАТЫ». (16+)  
23.15 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
01.00 «ПАПЫ». (16+)  
02.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.20 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)  
09.55 «ВСАДНИКИ». (16+)  
12.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
14.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
15.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)  
17.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (16+)  
18.45 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (18+)  
21.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)  
23.00 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+)  
00.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЫЕ ПЕРРИШОНА». (16+)  
02.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)  
03.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
05.20 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)

СУББОТА!

05.00, 03.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Машины страшилки». «Маша и Медведь. Футбольный выпуск». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
19.50 На нотах. (16+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.10 Богиня шоппинга. (16+)  
23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)  
01.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Ариэтти из страны лилипутов». Мультфильм. (6+)  
07.35 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.05 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
10.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
Ване очень нравился комсомол: стройотряды, штурмовки, романтика. Ещё учась в начальной школе, он сбежал на БАМ. Но отец догнал его на вокзале, а потом выпорол. И правильно, нечего второкласснику делать на комсомольской стройке. А сегодня Ване нужно выгнать человека на улицу.  
23.05 Сердца за любовь. (16+)  
00.55 Ясновидящая. (16+)  
02.20 «РАНЕТИ». (16+)  
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. (6+)  
06.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)  
07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Паломница. (12+)  
13.55 День Ангела: Великомученица Екатерина. (0+)  
14.30 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)  
15.30 Русский мир. (12+)  
16.35 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+)  
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
19.30 Щипков. (12+)  
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
21.55 «ВЕРУЮ В ЛЮБОВЬ». (0+)  
23.35 День Патриарха. (0+)  
23.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
01.05 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)  
02.00 Щипков. (12+)  
02.10 Следы империи. (12+)  
03.40 Святые воины: Меркурий Кесарийский и Меркурий Смоленский. (6+)  
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

7 декабря  
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Вмц. Екатерины.



Вмц. Меркурия. Мч. Меркурия Смоленского. Мц. Августы, мчч. Порфирия Стратилата и 200 воинов. Прп. Меркурия, постника Печерского. Прп. Симона Сойгинского. Прп. Матридии девицы. Сщмч. Евграфа пресвитера. Сщмч. Евгения и Михаила пресвитеров. Сщмчч. Александра, Иоанна, Корнилия и Митрофана пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Люди, сильно предавшиеся житейским заботам, подобны откормленным птицам: напрасно имея крылья, они не могут оторваться от земли».  
Свт. Василий Великий



# Отложенный рейс

ОТБЫЛ: край на некакви дини и религии, ама  
 чии фворота, цвет лоси, центр компози-  
 ции у лова, част у лова и лова и лова от  
 седла, гива, завито к комоко и лова под  
 брехом лова и, раскраса лова и, чай  
 ник, книга.





Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

Доступно  
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...и весь народ радовался о всех славных делах Его»



В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, подозвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего. И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога. При этом начальник

синагоги, негодуя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний. Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? Сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его.

“ Не сделаешь себе насилия, не восхитишь Царства Небесного. Не надейся даром достать себе неба, не живя достойно неба.

Святой Дмитрий Ростовский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 7 декабря, в воскресенье.

Наша жизнь – постоянные изменения. С этим бывает очень непросто жить. Стресс, нервы, расстройства и даже депрессия. Как с этим справиться?

Так устроена наша жизнь. Она нестабильна. Постоянно появляются новые вводные. Согласитесь, это порой очень раздражает. Ведь все мы хотим покоя и постоянства. Господь исцеляет в субботний день. Своими действиями Спаситель вводит новые данные. Раз за разом Он показывает, что устойчивость с Богом возможна лишь тогда, когда ради Творца ты проявляешь любовь и милость к окружающим.

А потому и нам важно помнить о том, что высшей стабильности мы сможем достичь лишь в том случае, если привыкнем к постоянной нестабильности. То есть



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

если на ежедневной основе будем стараться исполнять заповеди Евангелия. Быть готовыми оказать окружающим любовь и милость, даже если это не входило в наши планы. Если будем держаться этой цели, тогда обнаружим: то, что мы раньше считали зыбкой и ненадежной почвой, превратилось для нас в твердую поверхность. Внешняя нестабильность и непостоянство перестанут нас беспокоить, потому что мы познаем непоколебимую радость самоотверженного служения окружающим.

## ВОПРОС – ОТВЕТ

### ЧТО ОТЛИЧАЕТ СОБОР ОТ ЦЕРКВИ?

? Объясните, почему одни здания, где идут богослужения, называют церковью, другие храмом, а третьи – собором? Ефросинья, Воронежская область

Храм – это строение, созданное для богослужения и совершения в нем таинств. В храме есть алтарь, в котором есть престол, жертвенник, где совершается литургия. Главное таинство – литургия, во время которой верующие причащаются. Храмы бывают: приходские, кладбищенские, домовые, пещерные (в древности строили подвижники), крестовые (церковь при архиерейском или патриаршем доме) и соборные. Собор получил свое название потому, что богослужение в нем может совершаться духовенством нескольких храмов (соборное служение). Обычно это главный храм города или монастыря. Если в нем службу постоянно проводит местный епископ, то такой храм называют кафедральным. Название пошло от кресла, которое стоит в алтаре за престолом (греч. «кафедра» – сиденье), и епископ сидит там в определенные моменты. У слова «церковь» – несколько значений. Одно из них – это собрание людей, объединенных верой во Христа, другое – сообщество людей, также верящих во Христа, но объединенных в свою организованную структуру, третье – синоним слова «храм».

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

# ЗАХОРОНЕНИЕ

90 000 ₽

ИП Шелягов Олег Валерьевич ОГРНИП 323784700242728 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнерами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru. Данное ценовое предложение действительно на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

8 812 740 81 31

RITUAL.RU

## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	7	2	3	9	1	6	5	8
6	3	1	5	4	8	7	9	2
8	9	5	2	6	7	3	1	4
7	2	8	6	1	3	9	4	5
3	6	9	8	5	4	1	2	7
5	1	4	9	7	2	8	6	3
2	5	3	1	8	6	4	7	9
9	4	6	7	3	5	2	8	1
1	8	7	4	2	9	5	3	6

1	★	★	★	★	★	★		
	7	2	3	9				8
6	3				8			
8	9		2	6			1	
7	2		6			9		
				5				
		4			2		6	3
	5			8	6		7	9
			7				8	1
1				2	9	5	3	

2	★	★	★	★	★	★		
5		7			9			
			3		7		2	
	3	6			5	9	7	1
7	6	3	2					9
			7		8			
1					3	2	4	7
3	9	8	1			4	5	
	1		5		2			
			9			3		6

3	★	★	★	★	★	★		
		6	2				3	5
	2	3	9	7				
1	5			8	3		7	
3	1				7	8	6	
		5				4		
	4	7	8				5	3
	3		1	2			9	8
				3	4	5	1	
7	6				8	3		



ПОНЕДЕЛЬНИК

1 декабря

**Растущая Луна в Овне**  
Начало зимы встречаем, осеннюю хандру провожаем, а точнее – выпроваживаем! Смену сезонов можно отметить и кардинальной сменой имиджа: например, подстричься покороче или покрасить волосы поярче.

8 декабря

**Убывающая Луна во Льве**  
День неплох для визита к стоматологу или окулисту. И, кстати, в меню не помещает творог или большая порция натурального йогурта: там много кальция. Ванночка и массаж стоп – хорошее завершение дня.

15 декабря

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Нынче стоило бы побережечь поясницу и почки – особенно тем, у кого эта зона чувствительна к переохлаждению и прочим факторам. Кутаемся в теплый свитер, греемся горячим какао.

22 декабря

**Растущая Луна в Водолее**  
Время составлять списки продуктов, которые потребуются в скором времени. Но можно замахнуться и на более серьезные планы: например, перемен к лучшему, которые осуществляются в новом году.

29 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Если кажется, что праздник еще не наступил, а силы уже закончились, возможно, вам не хватает медленных углеводов? Поддержите себя вкусной гречкой с тушеной говядиной или пастой с морепродуктами.

ВТОРНИК

2 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
День подходит для лазерных процедур, биоревитализации и прочих косметологических таинств. А в рационе не будут лишними блюда, десерты и напитки с согревающими специями: паприкой, корицей.

9 декабря

**Убывающая Луна во Льве**  
Сегодня смело идем на стрижку, эпиляцию или маникюр. Кстати, в тренде нюдовые оттенки ногтей (персиковый, лазурный, небесно-голубой, карамельный) и легкое, ненавязчивое сияние.

16 декабря

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Позитивные эмоции подарят водные процедуры: душ, посещение бассейна, бани или сауны. А может, это будет домашняя ванна при свечах, с ароматной пеной и лепестками роз?

23 декабря

**Растущая Луна в Водолее**  
День подходит для занятий спортом, а если на спорт нет времени, пусть это будут хотя бы «зарядки-пятиминутки» в течение рабочего дня. Налегаем на мандарины, хурму, там много витаминов А и С.

30 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Справиться с растущим волнением помогут упражнения дыхательной гимнастики. И по возможности, лучше пореже заглядывать в соцсети и почаще смотреть вокруг себя, отмечая все красоты декабря.

СРЕДА

3 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Телец, хозяин лунных суток, рекомендует выделить время для массажа шейно-плечевой зоны либо для визита к эндокринологу и проверки здоровья щитовидной железы. Да – зеленым салатам и орешкам.

10 декабря

**Убывающая Луна в Деве**  
Поддержать убывающие силы нынче поможет крепкий бульон из говядины или приготовленный на его основе борщ. Вообще, лучше избегать переохлаждения, а также окружать себя душевными людьми.

17 декабря

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Блюдо дня – салат из свежей тыквы, натертой на терке, с ароматным маслом и кунжутом. Простимулируем органы ЖКТ клетчаткой! А еще сегодня полезны занятия аэробикой.

24 декабря

**Растущая Луна в Водолее**  
Звезды располагают к теплым встречам, у кого-то может состояться долгожданный разговор с признанием. Стоит быть внимательным к собственным чувствам и бережным – к чувствам других людей.

31 декабря

**Растущая Луна в Близнецах**  
Ну что же, вот и настал этот день: он идеален для того, чтобы провести его в компании дорогих вам людей, чтобы насладиться вкусом блюд и загадать под бой курантов, чтобы все было хорошо.

ЧЕТВЕРГ

4 декабря

**Растущая Луна в Близнецах**  
Сегодня будет эффективна силовая тренировка в спортзале или «силовые» упражнения в быту: перестановка мебели, вынос из домахлама и т.д. Вечером поможет расслабиться ванна с солью эпсома.

11 декабря

**Убывающая Луна в Деве**  
Звезды благоприятствуют тому, чтобы продумать свой образ на предстоящих новогодних праздниках и начать постепенно его «собирать». Можно заняться выбором бижутерии, туфель или даже платья.

18 декабря

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Подходящее время для УЗИ. А вот с острыми болями и укусами лучше повременить, жирный майонез заменить сметаной, а вместо жарки что-нибудь запечь или потушить.

25 декабря

**Растущая Луна в Рыбах**  
Время попробовать что-то новенькое: может, оценить блюдо экзотической кухни или косметiku новой марки? Или примерить на себя платье или костюм нетипичного для вас фасона и предстать в новом образе?

ПЯТНИЦА

5 декабря

**Луна в Близнецах, полнолуние**  
Начните утро с гимнастики для лица и обтираний кубиками льда из травяных отваров. Результаты применения масок для волос вас также порадуют.

12 декабря

**Убывающая Луна в Весах**  
Взбодриться поможет чашечка кофе с масала – смесью индийских специй. Важно сегодня побережечь спину: если вам предстоит много покупок – ищите помощника, чтобы носить сумки.

19 декабря

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Крепкий здоровый сон очень важен в это время года. И если с этим проблемы, самое время начать их решать. Как насчет удобной ортопедической подушки, маски для сна или пижамы?

26 декабря

**Растущая Луна в Рыбах**  
Метеочувствительным людям не помешает проконтролировать давление и, по возможности, избегать стрессовых ситуаций. Успокоит чай с мелиссой и лимоном, а энергией зарядят мед и миндаль.

СУББОТА

6 декабря

**Убывающая Луна в Раке**  
Удобные сапожки, шарф на шею – и айда гулять в парк! Пусть свежий прохладный воздух расцветит щеки и заставит сиять глаза. Блюдо дня – отварная картошечка с холодцом и квашеной капустой.

13 декабря

**Убывающая Луна в Весах**  
Стараемся поддерживать настрой, избегая общения с токсичными людьми и сплетен. Радует свой организм облепиховым или шиповниковым чаем – там много витаминов, и побольше ходим пешком.

20 декабря

**Луна в Козероге, новолуние**  
Хороший день для выбора новогодних подарков родным и близким, главное – делать это с чистым сердцем и в хорошем расположении духа. Вечером будет полезен расслабляющий массаж или йога.

27 декабря

**Растущая Луна в Овне**  
В предпраздничной суматохе не стоит забывать о повседневном уходе за собой. Питательные маски или сыворотки поддержат кожу лица от перепадов температур. Ручки и ножки тоже нуждаются в креме.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 декабря

**Убывающая Луна в Раке**  
Сегодня полезны йога, упражнения на растяжку. И... постарайтесь отложить гаджеты подальше от себя за час до сна. Лучше, лежа в постели, полистать бумажную книгу или послушать классическую музыку.

14 декабря

**Убывающая Луна в Весах**  
Хороший день, чтобы «почистить перышки»: заняться красотой ресниц или ногтей. Продукт дня – сельдь, весьма полезная рыба, богатая омега-3 жирными кислотами.

21 декабря

**Растущая Луна в Козероге**  
Благоприятный период для извлечения на свет коробок с новогодними сокровищами – мишурой, шарами. А еще хорошо испечь ароматный домашний пирог с яблоками или вишней.

28 декабря

**Растущая Луна в Овне**  
День спонтанных поступков и покупок – а почему бы и нет? Когда еще, если не под конец года, разрешить себе новую яркую помаду, или уютное кресло-качалку, или... чего еще ваша душенька желает?

Календарь красоты и здоровья









**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Отличное время у Овнов для приключений, ярких эмоций и незабываемых открытий. Вы сможете обогатиться духовно и набраться сил для новых свершений. Ваша главная сложность – победить лень. Сделайте зарядку – и вперед, вас ждет слишком много интересного, чтобы медлить.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

У Львов ожидается период эмоциональной нестабильности. Старайтесь экономить личный бюджет. Отдохните дома, побудьте в уюте и комфорте, найдите время на прогулку на свежем воздухе. Неделя будет интересной и принесет много положительных эмоций.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Знакомства сулят Стрельцам полезные связи, которые в будущем очень пригодятся. Скорее всего, это будет связано с новым источником дохода. Звезды советуют Стрельцам ударно потрудиться на этой неделе, это принесет хорошие результаты.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеям неплохо будет вернуться к старым делам. Закончив начатое ранее, вы почувствуете себя гораздо спокойнее и увереннее. Захочется обрадовать или приятно удивить чем-то близких людей. Однако не все поднимет им настроение. Поэтому возможны недоразумения.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

У Тельцов благоприятный период для начинаний. Вам представится возможность блеснуть своими талантами, показать все, на что способны. Не будьте чрезмерно доверчивыми, акцентируйте свое внимание на деталях, по ним будет легко определить истинные мотивы людей.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Хороший период у Дев для реализации творческого начала. Перед вами откроются широкие просторы для свободного самовыражения. Своим упорством вы сможете преодолеть препятствия. Отдайте предпочтение командной работе, прислушивайтесь к советам коллег.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Близнецов ждут успехи в профессиональной сфере и личной жизни. Будьте готовы к тому, что некоторые люди исчезнут из вашего окружения, а новые знакомства принесут позитив. Если у вас в этот период появятся новые идеи, приступайте к их осуществлению.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Звезды помогают Девам в осуществлении планов. Ваши мудрые решения удивят близких. Вы получите новые знания и примените их на практике. Это принесет успех в делах. Приятными будут и взаимоотношения с партнером, если вы найдете время для совместного досуга.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Раков ожидает насыщенная неделя. Она подойдет для общения с близкими людьми и новыми знакомыми, обсуждения общих дел. У вас появится возможность помириться с теми, с кем были в ссоре. Вероятны хорошие новости, касающиеся тех, кто вам особенно дорог.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

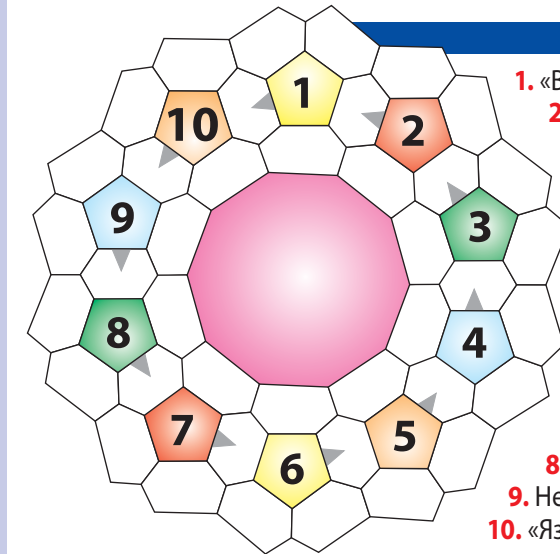
На этой неделе шарм и обаяние Скорпионов дадут им шанс стать весьма популярной личностью. Не упускайте возможность побывать на общественных мероприятиях. Это станет отличным поводом для знакомств и поможет в будущем решать проблемы.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

В ближайшие дни Козерогов ждет приятная новость. Всю неделю вы будете загружены делами, они не дадут вам заскучать. Вас будут окружать люди с хорошей энергетикой. Многим из которых, однако, понадобится помощь. Не отказывайте, ведь они на вас надеются.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

У Рыб хорошее время для отдыха, восстановления сил – как физических, так и душевных. На этой неделе посетите музей, сходите в театр. Впрочем, подойдет любое занятие, лишь бы оно поднимало настроение. Хорошее время, чтобы привести мысли в порядок.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. «Волшебная дудочка» птицелова.
2. Инструмент каменщика для проверки вертикального направления.
3. Братцы в фольклоре – Фома да ...
4. Дед, прославившийся спасением зайцев.
5. Речь на сцене «в сторону».
6. Вшивается в пройму.
7. Блок текста между красными строками.
8. «Папаша» романа или повести.
9. Невысокий полосатый родич жирафа.
10. «Язычки», пляшущие над конфоркой.

Ответы: 1. Манок. 2. Ответ. 3. Ерема. 4. Мазай. 5. Апарт. 6. Рукав. 7. Абзак. 8. Автор. 9. Окапи. 10. Пламя.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>1 декабря</b>	Восход: 9 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 6 ч. 35 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
<b>2 декабря</b>	Восход: 9 ч. 32 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 6 ч. 31 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
<b>3 декабря</b>	Восход: 9 ч. 34 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 6 ч. 28 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
<b>4 декабря</b>	Восход: 9 ч. 36 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 6 ч. 25 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
<b>5 декабря</b>	Восход: 9 ч. 38 м. Заход: 16 ч. 00 м. Долгота дня: 6 ч. 22 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Близнецов
<b>6 декабря</b>	Восход: 9 ч. 39 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 6 ч. 20 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
<b>7 декабря</b>	Восход: 9 ч. 41 м. Заход: 15 ч. 59 м. Долгота дня: 6 ч. 18 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ДЕКАБРЯ****ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****1 ДЕКАБРЯ**

В 1945 году была основана Международная демократическая федерация женщин.

**2 ДЕКАБРЯ**

В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение армии под командованием генерала Михаила Кутузова с армией Наполеона.

**3 ДЕКАБРЯ**

В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Неизвестного Солдата. В 1967 году хирург Кристиан Барнард осуществил первую успешную пересадку сердца.

В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения (День рождения СМС).

**4 ДЕКАБРЯ**

В 1930 году Вольфганг Паули изложил гипотезу о существовании нейтрино.

В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».

**5 ДЕКАБРЯ**

В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы Палехские художественные мастерские.

В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».

В 1992 году Екатерина II учредила «Военный орден Святого великомученика и Победоносца Георгия».

**ИМЕНИННИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

- 1 ДЕКАБРЯ.** Николай, Платон, Роман.  
**2 ДЕКАБРЯ.** Валентин, Геннадий, Димитрий, Константин, Леонид, Пётр, Сергей, Тимофей.  
**3 ДЕКАБРЯ.** Анатолий, Анна, Арсений, Василий, Владимир, Татiana.  
**4 ДЕКАБРЯ.** Мария.  
**5 ДЕКАБРЯ.** Борис, Владимир, Илья, Максим, Павел.  
**6 ДЕКАБРЯ.** Алексей, Григорий, Фёдор, Филипп.  
**7 ДЕКАБРЯ.** Евгений, Екатерина, Иоанн, Михаил.

**ПРАЗДНИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

- 1 ДЕКАБРЯ** ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.) ■ День математика  
**2 ДЕКАБРЯ** ■ День банковского работника России  
**3 ДЕКАБРЯ** ■ Международный день инвалидов  
**4 ДЕКАБРЯ** ■ День написания писем Деду Морозу  
**5 ДЕКАБРЯ** ■ День добровольца (волонтера) в РФ  
**6 ДЕКАБРЯ** ■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 г.)  
**7 ДЕКАБРЯ** ■ День образования подразделений по контролю за оборотом наркотиков системы МВД РФ  
**7 ДЕКАБРЯ** ■ День гражданской авиации  
**7 ДЕКАБРЯ** ■ День инженерно-авиационной службы ВКС РФ

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ****Платон да Роман кажут зиму нам**

**1 декабря** считалось днем Платона и Романа. Если в этот день обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления. Про этот день также говорили: «Платон да Роман кажут зиму нам». Считалось, что каким будет этот день, такой будет и зима.

Если **2 декабря**, в день Авдея Радетеля, небо ясное, то грядут скорые морозы, а если день хмурый, то жди потепления.

В день Прокла, **3 декабря**, наблюдали за птицами: запевший снегирь и прячущаяся под крышу сорока предвещали вьюгу.

**4 декабря** отмечали праздник Введенье Богородицы. Много снега в этот день – к снежной зиме. Если на праздник был морозный день, то ждали зимы мягкой.

Про **5 декабря**, Прокпьев день, говорили: «Пришел Прокп – разрыл сугроб». Если в этот день на улице мороз, а в проруби вода находится выше уровня льда, то грядет оттепель и снег с дождем. Если **6 декабря**, на Митрофанов день, шел мелкий снег и дул северный ветер, то в день Симона Столпника (6 июня) должен пойти холодный дождь.

**7 декабря**, на Катерину Санницу, обращали внимание на поведение скота: коровы трясут задними ногами – к морозам, петухи рано утром кричат – быть потеплению.

– Милый, ты меня любишь?



– Конечно! А что?  
 – Просто проверяю детектор лжи.

# ТЕЛЕК

## ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
 Свидетельство ПИ № 05 77 – 77733 от 29.01.20 г.  
 Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва,

ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва,

ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального дирек-

тора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73,

e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 48 (400).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 24.11.2025 г.

Дата изготовления: 25.11.2025 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 25.11.2025 г. Тираж 74 070 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-

Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/48. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 848 150 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности

за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ыезды на квартирные кражи – привычное дело для майора Петровича. Случаются они, к счастью, нечасто, но похожи как близнецы. На таких выездах их группу встречает огорченный дондэльзя хозяин (или хозяйка) квартиры, которую обчистили во время его отсутствия. И конечно, по горячим следам найти преступников можно даже и не мечтать, потому что все следы давно остыли.

Вот и в этот раз ничего нового не случилось: женщина вернулась домой из недолгого отъезда, а дома дверь открыта, квартира обчищена. Рыдающая потерпевшая сообщила, что в отъезде была всего неделю, ключей никому не оставляла и вообще не понимает, как это все могло произойти.

– Николай Петрович, – поздравил майора эксперт, изучающий дверной замок. – Дверь не отмычками открывали, а ключом. Скорее всего, дубликатом, раз хозяйка свои ключи никому не оставляла.

# Петрович и две фурии



– Это хорошая новость, спасибо, – поблагодарил эксперта Петрович.

Это действительно была хорошая новость, так как изготовившего дубликат можно было вычислить. А вот если бы дверь открывали отмычкой, это сделать было бы очень сложно.

– Погоди радоваться, – сказал эксперт. – Тут вот какое дело: отпечатков пальцев мы здесь не найдем, вор работал в перчатках.

– Ты уверен?

– На сто процентов, – кивнул эксперт и протянул ему скромную латексную перчатку. – Нашли у порога. Хо-

зяйка утверждает, что перчатка не ее, – значит, злодей потерял.

– Логично, – согласился Петрович и внимательно осмотрел перчатку, на которой не оказалось никаких видимых следов и повреждений. – Что ж, попробуем без отпечатков.

**П**етрович оставил эксперта возле двери и подошел к потерпевшей:

– Вы делали дубликат ключей? – спросил он.

– Нет, зачем мне это? У меня и так есть второй комплект. И кажется, даже третий. Я меняла замки, когда въехала в эту квартиру, и к каждому замку было по три ключа.

– Понятно, – сказал Петрович. – Значит, дубликат вы не делали. Тогда подумайте, где и как ваши ключи могли попасть в чужие руки.

– Вы хотите сказать, что можно сделать дубликат ключа, просто подержав его в руках? – удивилась потерпевшая.

**Н**ет, конечно, – ответил Петрович. – Но можно снять с ключа слепок и уже по нему сделать дубликат. Практикуют такое некоторые несознательные граждане.

– Да-а? – еще более удивилась потерпевшая и надолго задумалась.

– Так могли ваши ключи оказаться в чужих руках? – Петрович был настойчив.

– А знаете, могли, – ответила, с трудом выйдя из задумчивости, его собеседница. – Я же сумку, где ключи лежат, где попало оставляю, иногда без присмотра.

– В каком смысле «где попало»? – теперь уже удивился Петрович.

– Ну, на ресепшене в спа, например, – ответила чуть раздраженно потерпевшая. – Там больше нигде оставить, не тащить же ее с собой в сауну. В мани-

кюрном салоне... Кстати! – внезапно оживилась она. – Там же Машка на ресепшене сидит, соседка моя. Наверняка она и сделала этот... как его?... слепок? И обокрала меня тоже она, больше некому!

– Что за Машка? – оживился Петрович.

– Из квартиры сверху, такая оторва! Щас я ее... – и женщина выскочила из квартиры так стремительно, что Петрович едва за ней успел.

**Ч**erez несколько секунд потерпевшая уже со всей дури барабанила в соседнюю дверь:

– Машка! Открывай, зараза такая! Открывай немедленно, здесь полиция!

Дверь распахнулась. В проеме стояла высокая девица лет двадцати в легкомысленных шортиках и такой короткой маечке, что она едва прикрывала пышную грудь. Девица ела сдобную плюшку, отщипывая кусочки острыми

кончиками бесконечно длинных, похожих на пики ногтей. Помимо невероятной длины, ногти были щедро украшены крупными стразами. «Как она живет с такими ногтями? – подумал Петрович. – Неудобно же».

– Че надо? – с вызовом заинтересовалась девица.

– Мерзавка! Ты меня обокрала! – заголосила потерпевшая.

– Че?! – взвилась девица.

**П**етрович ловко втиснулся между двумя фуриями, готовыми уже разорвать друг друга, и сказал, обращаясь к девице:

– Уже ничего, извините за беспокойство.

Девица захлопнула дверь, а Петрович вынужден был объяснять потерпевшей, почему ее соседка никак не могла быть обокравшей ее воровкой. А вы, дорогие читатели, догадаетесь, почему?

**Виктория АНДРЕЕВА**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 47:** блондин и рыжий указали на брюнета. Брюнет же указал сначала на рыжего юношу, а потом и вовсе заявил, что ничего не видел. Если гражданин ничего не видел, зачем он указал на юношу? Чтобы отвести подозрения от себя, потому что это он ударил потерпевшего.

Рис. Ирины Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (905) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### РАБОТА

## ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **180–230 руб./час;**
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

### Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



## ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

### ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

#### Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

#### ВЫВОЗИМ ВСЁ!

#### РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

## ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»  
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»  
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчёт

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

### ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

### ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **500** рублей  
за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера





# Освященная медаль «Рождество Христово»

с покрытием из чистого золота

- ★ Покрытие чистым золотом 999 пробы
- ★ Сертификат подлинности
- ★ Чеканка «пруф-лайк»



**990** руб.  
вместо **1990** руб.


**Рождество Христово** – это один из самых светлых и радостных праздников. Оно символизирует начало новой жизни и объединяет всех людей. Это чудесное время, когда принято дарить подарки и делиться радостью с близкими. Это время, когда сердца наполняются светом, а дома – теплом и уютом. С любовью к православным традициям **Императорский Монетный двор** выпустил уникальную памятную медаль «Рождество Христово». На аверсе медали представлен сокровенный сюжет рождения Спасителя, где изображены Дева Мария и Иосиф с новорожденным Иисусом. Над их головами на ночном небе сияет яркая Вифлеемская звезда

как символ надежды и света. На другой стороне отчеканены православный крест и отрывок из молитвы Животворящему Кресту: «Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое». Каждая медаль прошла обряд освящения и несет на себе частичку святой благодати. Это уникальное воплощение символа одного из главных христианских праздников - Рождества Христова. Это не просто медаль, а истинное произведение искусства, созданное с особым трепетом и благоговением. Особую ценность медали придают ее выдающиеся характеристики: диаметр 40 мм, покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк», подтвержденные Сертификатом подлинности.

**Закажите прямо сейчас!**

Официальная линия резервирования:

**8 (800) 234-32-19**



<http://imdvor.ru/13163803/>

Код резервирования:

**13163803**

Только в преддверии праздника успеете заказать медаль «Рождество Христово» всего за **990 руб.** вместо 1990 руб.

Все медали прошли обряд освящения иереем Русской православной церкви (Московского патриархата).

 <p><b>ВСЕГО 990 РУБ.</b></p>	Код резервирования:	13163803
	Аверс:	сокровенный сюжет рождения Христа
	Реверс:	отчеканены православный крест и отрывок из молитвы
	Спецификация медали:	покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
	Цена:	990 руб. (стоимость доставки - 349 руб.)
	Тираж:	внимание: тираж медали «Рождество Христово» ограничен и эксклюзивно представлен только в Императорском Монетном Дворе
	Официальная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 20:00)

Произведено по заказу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции: 01.11.2025 – 31.12.2026  
Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения по телефону 8 (800) 234-32-19. Реклама.