

Большая ближневосточная война. Разбираемся с экспертами, можно ли не допустить развития событий до третьей мировой → стр. 5

Пластик живет дважды. Эксперты из частных компаний и госструктур обсудили состояние отрасли переработки полимеров → стр. 6

Достигнуть заветной цели. Не стоит грезить о начале новой жизни с понедельника. Специалисты дают дельные советы → стр. 7

Среда

Ежедневный деловой выпуск

# ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 24.01.24

№ 12 (29631)



Издается с 6 декабря 1923 года  
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

vm.ru

«Желтый» уровень погодной опасности в столице продлен до 14:00 четверга, 25 января, из-за гололедицы. Об этом сообщает Гидрометцентр России. Аналогичное предупреждение объявлено в Московской области.



## Сердце станет биться быстрее

Власти столицы рассматривают вопрос о модернизации Московского центрального кольца, чтобы увеличить его пропускную способность

транспорт

Вчера заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев рассказал о замыслах по увеличению пропускной способности МЦК.

Московское центральное кольцо прочно вошло в транспортную жизнь столицы. Некогда называвшееся совсем неслучайно «ржавым» поясом, оно благодаря усилиям тысяч специалистов преобразилось, став еще одним транспортным «сердцем» мегаполиса и надежной железнодорожной связью для разных районов города, а также действующих и будущих линий метро. К этому добавились за последние годы и Московские центральные диаметры, «влетающие» в транспортную ткань всей агломерации.

Такое бурное развитие инфраструктуры, возможность строить быстрые и удобные маршруты влечет рост пассажиропотока. МЦК, работая уже восьмой год подряд, доказало: его популярность все время растет.

Для Москвы огромное значение имеет происходящая на наших глазах транспортная революция, предполагающая новую высокую роль общественного транспорта, — поясняет один из архитекторов Московского центрального кольца, глава архитектурного бюро Тимур Башкаев. Кто стал ездить на МЦК, если бы там курсировали старые электрички? Ответ очевиден. А сегодня одно из транспортных колец столицы удобно, безопасно, привлекательно.

Станция «Ботанический сад» МЦК находится рядом



23 января. Юная актриса, школьница Вероника Волоха живет рядом со станцией МЦК «Ботанический сад». Московское центральное кольцо ждет модернизация — расширение некоторых платформ и создание терминалов. Коснется перспектива и прилегающей инфраструктуры: подъездных дорог, путей, парковок

с нашим домом. Теперь добраться сюда из любой точки города удобно, — говорит юная актриса, школьница Вероника Волоха.

### Большой рост пассажиропотока дал повод задуматься о реконструкции

У нее плотный график: уроки, тренировки, кастинги, репетиции, съемки. Добираться до всех нужных пунктов назначения помогает МЦК.

— Мы должны оставить следующим поколениям компактный, плотный, эффективный мегаполис, в котором создана современная комфортная и эстетически ценная городская среда, — заявил Тимур Башкаев. Столичные власти не предполагали, что Московское центральное кольцо станет таким популярным. Только спустя годы после запуска ему прогнозировали пассажиропоток на уровне 250 тысяч человек в сутки. Сейчас же число поездок по МЦК давно перевалило отметку в полмиллиона за день. А за все время его работы совершенно уже

больше миллиарда «путешествий». И теперь на горизонте маячила перспектива реконструкции МЦК. — В течение этого года проведем анализ ситуации и перспектив роста пассажиропотока. По итогу подготовим предложения по реконструкции, — рассказал Андрей Бочкарев. Реконструкция может коснуться как усовершенствования подвижного состава и сокращения интервалов движения поездов, так и строительства дополнительных пассажирских терминалов, обновления платформ. Кроме того, возможно строительство дополнительных подъездных путей, дорог и развязок около станций МЦК.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru



### ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Длина Московского центрального кольца — 54 километра, на нем расположена 31 станция. По маршруту курсируют современные «Ласточки», минимальный интервал движения поездов в часы пик составляет 4 минуты. МЦК работает в 2016 году и продолжает развиваться. В рабочие дни по Московскому центральному кольцу курсируют 242 пары поездов «Ласточка», а в выходные — 211 пар.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СТЕПАН ОРЛОВ  
ДЕПУТАТ МОСГОРДУМЫ

Каждое крупное преобразование в сфере рельсового транспорта создает основу для развития других маршрутов, систем и экономии в широком смысле. Данное влияние, напомним, имеет историческое значение: достаточно вспомнить примеры запуска первой железной дороги в России либо такие проекты, как Транссиб, БАМ. В городских масштабах это не менее важно — развитие метро, МЦК, рельсового каркаса показали, как общественный транспорт меняет город, меняет привычки людей, их жизнь. Растут новые районы, новые сценарии и маршруты.

### ЦИФРА ДНЯ

# 228 000 000 000

РУБЛЕЙ СОСТАВИЛА ОБЩАЯ СТОИМОСТЬ ТОВАРОВ, ВЫПУЩЕННЫХ СТОЛИЧНЫМИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ ПРЕДПРИЯТИЯМИ ЗА ЯНВАРЬ–НОЯБРЬ ПРОШЛОГО ГОДА.

Вчера председатель жюри премии «Театральный роман», худрук театра «Сатирикон» Константин Райкин назвал главных претендентов на победу, которых объявят в Москве 26 января.

## Увлекательный мир театра



### первый микрофон

Премия в области литературы «Театральный роман» учреждена в 2014 году, и за десять лет ее существования члены жюри оценили более тысячи профессиональных работ. Хочу отметить, что это специальные произведения литературного творчества, связанные с уникальным камерным видом искусства, в отличие от кино или телевидения. За десять лет проведения театральной премии у меня скопилось

замечательная стопка книг, посвященных этому зрелищному виду искусства. Это различные фоллианты о творческой деятельности того или иного театрального художника, исторические мемуары и даже такие произведения, которые можно трактовать как художественные работы наших деятелей искусства.

Читая книги номинантов, я насытился огромным количеством впечатлений и философских размышлений. Книга «Театрокрафия. Екатерина II и опера», автором-составителем которой выступила Анна Корндорф, — это просто подарок, наслаждение. Простывая ее, испытываешь эстетическое удовольствие от различного рода материалов в этом произведении. Более того, она как будто «играет» с тобой, старается привлечь внимание.

Еще один претендент на награду — это «Письма в Художественный театр. 1898–1928. В 2 томах». Это то, в чем ты начинаешь тонуть, потому что оторваться внимание от этого произведения невозможно. В этой книге представлены письма зрителей к руководителям Художественного театра, их переписка между собой и с различными авторами.

Среди претендентов на премию в области литературы «Театральный роман» — мемуары Николая Цискаридзе, книги о Тамаре Карсавиной и Борисе Мордвинове, произведения, представленные Театром имени Евгения Вахтангова.

В моем окружении — замечательные члены жюри, которые подробно разбираются в этом камерном искусстве. Мы очень ладим, потому что во многом наши взгляды совпадают. Благодарность хочется выразить экспертному совету, который анализирует большое число произведений литературного творчества, чтобы предложить нам самые лучшие из них.



КОНСТАНТИН РАЙКИН  
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЖЮРИ ПРЕМИИ «ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН», ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ТЕАТРА «САТИРИКОН»

## Молодожены выбирают торжественные церемонии

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) подвел итоги работы столичных загсов в 2023 году.



Московские загсы ежедневно регистрируют новые союзы и делают запоминающимся для молодоженов их день. Глава города напомнил, что 2024-й объявлен в России Годом семьи.

— Только в прошлом году в городе создали свыше 86,5 тысяч семей. Чаще всего для торжественных церемоний среди выездных площадок выбирают башню «ОКО» и особняк Спиридонова, — сообщил Сергей Собянин.

В Управлении ЗАГС Москвы поделились, что традиционно самыми популярными месяцами для свадеб по итогам 2023 года стали летние. В августе и июле пожелались

11 523 и 11 396 пар соответственно. Июнь выбрали для торжества 10 276 пар.

Интересно, что большинство молодоженов — 64 процента — воспользовались онлайн-сервисами подачи заявления о заключении брака через портал государственных услуг и на портале mos.ru. Решение о свадьбе чаще всего принимали в январе, марте

и июле. В эти месяцы загсы получили 10 тысяч заявлений. В торжественной обстановке отношения зарегистрировали 59 процентов пар. Подвели итоги и по числу новорожденных в столице. — Июль — один из лидеров и по числу регистраций новорожденных москвичей. Всего в 2023-м в столице родились свыше 116 тысяч детей. Среди них — больше 1400 семей с двойняшками и 17 с тройняшками. 2024-й объявлен в России Годом семьи. И мы, как и всегда, со своей стороны будем активно поддерживать семьи с детьми и мам после декрета, — подчеркнул мэр Москвы.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
m.shevtsova@vm.ru

МЭР МОСКВЫ ОСМОТРЕЛ ХОД СТРОЙКИ ДОРОГИ → стр. 2

### погода

# +1°C



Ветер 4–5 м/с

Давление 745 мм

Центр	+1	Лефортово	+1
Бутovo	+1	Останкино	+1
Внуково	+1	Отрадное	+1
Жулебино	+1	Печатники	0
Зеленоград	+1	Троицк	0
Измайлово	+1	Тушино	+1
Кожухово	+1	Хамовники	+1
Кузьминки	0	Чертаново	0
Кунцево	+1	Шелепиха	+1

### валюта

Курс ЦБ

\$	87,92	-0,05	↓
¥	12,23	+0,05	↑

### Биржевой курс

\$	88,47	+0,67	↑
¥	12,28	+0,09	↑

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



## Лучшие проекты получили поддержку

Вчера заместитель мэра столицы Наталья Сергунина (на фото) рассказала о победителях проекта «Технолдeры Москвы».

возможность проконсультироваться с успешными предпринимателями, доработать свои продукты и привлечь финансирование, — отметила Наталья Сергунина.

Победители чемпионата «Технолдeры Москвы» в рамках демодня презентовали свои проекты потенциальным инвесторам и профильным экспертам. Авторы трех лучших разработок получили денежные гранты на их развитие.

— Программа помогает найти и поддержать талантливых ребят, которые делают первые шаги в сфере высоких технологий. Самым юным из них — 14 лет, самым старшим — 23 года. Участвуя в чемпионате, молодые разработчики получают

Главный приз и 150 тысяч рублей присудили мобильной водородной электростанции. Ее представили студенты трех вузов.

Кроме того, их технологическое решение получило 100 тысяч рублей как инвестиционный привлекательный проект. Второе место занял сервис переправки специализированных трубок для лазерных станков. Его представили выпускники детских технопарков.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
v.chernyavskaya@vm.ru



# Сергей Собянин: Повышаем эффективность новой трассы

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход строительства эстакады-съезда с Московского скоростного диаметра на Каширское шоссе, а в социальных сетях написал о строительстве дорог в ТиНАО.

Московский скоростной диаметр (МСД) вошел в тройку самых популярных трасс в столице. Сергей Собянин сообщил, что ежедневно им пользуются порядка 400 тысяч автомобилистов. — Основной ход МСД мы запустили в сентябре 2023-го. Теперь работаем над повышением эффективности трассы, интегрируем ее в улично-дорожную сеть, — отметил глава города во время осмотра транспортного объекта.



23 января. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) во время осмотра хода строительства эстакады-съезда с Московского скоростного диаметра на Каширское шоссе — новый маршрут почти вдвое сократит перепробег автотранспорта на этом участке и разгрузит соседние магистрали

**Сложная задача**  
Один из проектов, над которым сейчас ведется работа, — прямой съезд с МСД на Каширское шоссе в сторону области. Мэр Москвы заявил, что его планируется открыть этой осенью. — Задача достаточно сложная. Эстакада строится над железнодорожными путями, и мы должны вести работы без ограничения движения поездов, — сказал Сергей Собянин. Кроме того, добавил мэр, специалисты переделают десятки километров коммуникаций, построят подземный пешеходный переход.

— Новый маршрут почти вдвое сократит перепробег автотранспорта на этом участке и разгрузит соседние магистрали. Улучшится доступность районов Москворечье-Сабурово, Царицыно, Орехово-Борисово Северное и Братеево, — подчеркнул глава города.  
**Активное строительство**  
Больше 380 километров автодорог и 40 пешеходных переходов построено в ТиНАО с 2012 года. Как сообщил в своем телеграм-канале Сергей Собянин, только в прошедшем году продолжили свыше 36 километров.

— Осенью запущено движение по трассе Варшавское шоссе — Андреевское — Яковлево. Помимо дороги, возведено три искусственных сооружения: путепровод через железнодорожные пути Курского направления, эстакада вдоль Варшавского шоссе и мост через Десну, — рассказал мэр.  
Кроме того, в конце прошлого года было закончено строительство дублера Боровского шоссе.  
— Он улучшил транспортную доступность станции метро «Новопеределкино» и разгрузил само шоссе, — добавил глава города.

**Не снижаем темпы**  
Активное дорожное строительство в ТиНАО продолжается. Сейчас в работе трасса Мамыри — Пенино — Шаропово — она будет еще одним дублером Калужского и Киевского шоссе.  
Также строится четвертый участок магистрали Солнцево — Бутово — Варшавское шоссе.  
— В перспективе она соединит напрямую четыре шоссе: Боровское, Киевское, Калужское и Варшавское. Пока открыто три из пяти участков, но магистраль уже стала важнейшей частью транспортного каркаса ТиНАО, — рассказал

Сергей Собянин, добавив, что в ближайшие два года в планах строительство и реконструкция еще 112 километров дорог.  
**Насыщенная программа**  
В своем блоге глава города поделился планами московских музеев в 2024 году. Например, Московский музей современного искусства отметит 25-летие.  
— Московский государственный музей-заповедник «Коломенское — Измайлово» представит 30 выставочных проектов, — сообщил он.  
**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

**кстати**

Вчера Сергей Собянин одобрил проекты строительства трех коммерческих объектов в рамках программы создания мест приложения труда. В поселении Михайлово-Ярцевское (ТиНАО) появится логистический парк, в Хорошевском районе (САО) — административно-деловой комплекс, в районе Покровское-Стрешнево (СЗАО) — офисно-торговый центр.

## Газопровод пройдет по подводному тоннелю

Завершилось строительство тоннеля в рамках реконструкции Голутвинского подводного газопровода. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков (на фото).



Реконструкцию Голутвинского газопровода, построенного в 1956 году, начали в феврале прошлого года. Этот газопровод питает одного из крупнейших потребителей Москвы — старейшую теплоэлектростанцию ГЭС-1.  
— В настоящее время завершена шитовая проходка. Следующим этапом станет монтаж стального футляра и самого газопровода, — сказал Петр Бирюков.  
Газопровод по специальной технологии прокладывают под дном Водоотводного канала Москвы-реки, между Якиманской и Болотной на-

бережными. Стальная труба отечественного производства, отвечающая современным требованиям безопасности, будет находиться в защитном футляре.

— Такой метод обеспечивает высокую надежность и длительный срок эксплуатации газопровода — более 40 лет, сокращает сроки проведения работ при минимальном вмешательстве в экосистему водного объекта, — рассказал заместитель мэра Москвы. За состоянием газопровода будут круглосуточно следить диспетчеры газовой службы, при необходимости его можно будет перекрыть дистанционно за две минуты. Завершить комплексную реконструкцию Голутвинского подводного газопровода планируется во второй половине 2024 года.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**  
a.horoshilov@vm.ru

## Мобильная электростанция обеспечит быструю зарядку

Московская инженеринговая компания разработала концепт мобильной электрической станции (МЭЛС) для зарядки электротранспорта. Об этом вчера сообщил руководитель столичного Департамента инвестиционной и промышленной политики Владислав Овчинский.

— Мобильная электрическая станция мощностью до 125 кВт в час и временем автономной работы до восьми часов позволит заряжать аккумуляторы электромобилей в любом месте, — подчеркнул Владислав Овчинский. — По оценке разработчиков, станция будет востребована как владельцами частного электротранспорта, так и в В2В-сегменте — сервисами каршеринга, такси или коммунальными службами. Первый опытный образец компания планирует показать уже в этом году.  
— Все ключевые компоненты МЭЛС будут российскими, — рассказал председатель совета директоров компании-разработчика Григорий Болотин. — Это дополняет и повышает гибкость зарядной инфраструктуры, которая стремительно развивается.

Мобильная электростанция будет работать на сжатом природном газе. Это не только доступно и дешево, но и экологически чисто. При сжигании природного газа выделяется гораздо меньше вредных веществ, загрязняющих окружающую среду, чем от того же дизельного топлива. Сама по себе электростанция компактная — ее можно будет перевозить по городу на небольшом грузовом автомобиле весом до 3,5 тонны. Еще один очевидный плюс МЭЛС — быстрая зарядка аккумуляторов.

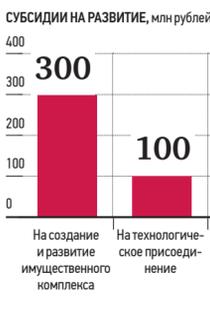
**НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ**  
n.trotyanskaya@vm.ru

## Сэкономленные средства технопарки направляют на модернизацию мощностей

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельным отношениям Владимир Ефимов рассказал о льготах, которые город предоставляет технопаркам.

Сегодня в столице действует почти полсотни технопарков. В их стенах совершаются научные открытия, выпускаются новые промышленные образцы самых разных товаров, идет активное изучение возможностей связи и информационных технологий, их применения на практике. Сообщество инноваторов и производителей тестирует уникальные изобретения. Среди современных разработок московских технопарков — бионические протезы, высокотемпературные сверхпроводники, беспилотные грузовики, индивидуальные импланты, хирургические инструменты и многое другое. Все это стало возможным в том числе благодаря городским проектам по поддержке производителей и изобретателей. Объединяя свои усилия, они имеют доступ к лабораториям и специально оборудованным инкубаторам, получают гранты для своего дальнейшего развития, а на покупку оборудования и модернизацию мощностей. Технопарки сегодня — это высокотехнологичные площадки, формирующие современный промышленный облик столицы. И Москва помогает таким производствам, присваивая им определенный статус, который дает право на получение различных преференций и льгот. В первую очередь налоговых.

**Меры поддержки**  
Технопарки — объекты инновационной инфраструктуры для локализации и развития высокотехнологичного бизнеса. Статус технопарка присваивается правительством Москвы после проверки соответствия площадки имущественно-земельным и экономическим требованиям



Среди последних получателей — технопарк «Семеновский». Город предоставил этой площадке льготы на аренду двух земельных участков общей площадью почти 4 гектара.  
— Организации со статусом технопарка, которые арендуют городские земельные участки, могут перейти на льготную ставку в размере 0,01 процента кадастровой стоимости. Сэкономленные средства компании должны направить на свое развитие. Для города это долгосрочные инвестиции в развитие науки и технологий. Такой мерой поддержки воспользовался технопарк «Семеновский» на востоке столицы. Теперь его арендная плата снизилась в 150 раз, а размер ежегодной экономии составит около

23 миллионов рублей, — рассказал Владимир Ефимов. На территории технопарка работают более 60 предприятий и организаций, большинство из которых заняты в сфере ИТ, связи и коммуникаций, а также научно-исследовательской деятельности.  
— Средства, сэкономленные в результате получения льготы на аренду, вложим в развитие инфраструктуры технопарка. За три года планируем провести ремонт фасадов зданий и благоустройство территории, капремонт одного из зданий, обновим инженерную инфраструктуру, — рассказала директор технопарка «Семеновский» Ирина Александрова.  
**ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
v.chernyavskaya@vm.ru

**справка**

Технопарки и промышленные комплексы могут получить льготную ставку на аренду через официальный портал mos.ru при наличии распоряжения о присвоении соответствующего статуса, обратившись за государственной услугой «Оформление дополнительного соглашения к договору аренды земельного участка, находящегося в городе Москве». Для этого необходимо подать на портале соответствующую электронную заявку в личном кабинете.

## Презентуем молодежные проекты

Сегодня на ВДНХ стартует молодежная неделя. Мероприятие проходит в рамках Международной выставки-форума «Россия».

До конца недели на стенде Москвы будут рассказывать о проектах, рассчитанных на молодежь. Все желающие смогут, например, присоединиться к волонтерскому движению или получить необходимые знания для того, чтобы построить успешную карьеру.  
— Недавно Москву вместе с Владивостоком назвали молодежными столицами страны в 2024 году, — напомнила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина. — Приглашаем всех на стенд нашего города на выставку «Россия» узнать о проектах для молодых людей, послушать лекции экспертов и задать им вопросы, принять участие в практикумах.  
Так, сегодня днем можно присоединиться к занятию по актерскому мастерству, а вечером сходить на практикум по ораторскому искусству. В четверг, 25 января, эксперты проекта «ВРаботе» проведут тренинг по сплочению команды. В этот же день вечером пройдет лекция о том, как искусственный интеллект влияет на медиаиндустрию. В пятницу, 26 января, гостей ждут на презентации разных сервисов и курсов, а также на мастер-классе по созданию бизнес-идеи футбольной команды. Подборкой мероприятий, которые будут реализованы в столице в этом году, расскажут в воскресенье, 28 января. Программа недели доступна в соцсетях и на сайте проекта «Молодежь Москвы».  
**НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ**  
n.trotyanskaya@vm.ru

## Искусственный интеллект начнут применять для анализа лабораторных исследований

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова анонсировала запуск пилотного проекта по использованию искусственного интеллекта в лабораторной службе столицы.

Эксперимент проводится по направлению «жидкостная цитология» — метод цитологического исследования для диагностики доброкачественных и злокачественных изменений клеток.  
— Мы прикладываем все усилия, чтобы наша медицина была передовой, и обеспечиваем современными инструментами наших специалистов. А для этого нужно применять и развивать цифровые технологии, и в частности ис-

кусственный интеллект, — отметила Анастасия Ракова. По ее словам, городская лабораторная служба стала новым направлением, где будут применяться технологии искусственного интеллекта.  
— На базе городского Центра лабораторных исследований проводится пилотный проект по внедрению цифрового помощника, который сможет в фоновом режиме распознавать патологические изменения в исследуемом биоматериале и сигнализировать об этом специалисту, — пояснила заместитель мэра Москвы. Искусственный интеллект уже прошел первый этап обучения и научился распознавать «норму».  
— Теперь алгоритмы анализируют обезличенные результа-

ты исследований с патологическими изменениями, — поделилась Анастасия Ракова. Таким образом, специалисты смогут уделять больше времени наиболее сложным случаям, в меньшей степени занимаясь рутинными процессами и, самое главное — распознавать признаки заболевания даже в том случае, когда оно не является прямым объектом исследования. Планируется, что в дальнейшем этот проект может быть масштабирован для использования в других сферах. А еще сервис предполагает внедрить в единую информационную систему, что позволит автоматизировать все этапы проведения исследований.  
**МАРЬЯНА ШЕВЦОВА**  
m.shevtsova@vm.ru

## Горожане пользуются правом оформить полученные квартиры в собственность

Более 720 семей, проживавших в квартирах на условиях социального найма, при переселении по программе реновации в 2023 году оформили новое жилье в собственность. Вчера об этом сообщил министр правительства Москвы, руководитель Департамента городского имущества Максим Гаман.

За все время действия программы при переселении 2,3 тысячи семей оформили квартиры из социального найма в собственность. — Горожане, проживавшие в домах на условиях социального найма, при переселении по программе реновации могут оформить новую квартиру в собственность. Для этого нужно подать соответствующую

заявление сотрудникам Департамента городского имущества и заключить договор, — сказал Максим Гаман. За прошлый год больше всего семей зарегистрировали право собственности на жилье в Новомосковском округе — 140, в Юго-Восточном — 112 и в Южном — 101 семья. Еще 95 семей стали собственниками жилья на востоке столицы и 67 семей — на западе. Руководители Департамента градостроительной политики Москвы Сергей Левкин рассказал, что в целом по программе реновации начато переселение 154,1 тысячи жителей из 949 домов. Часть из них проживали в квартирах на условиях социального найма. Под заселение горожанам предоставлено жилье в 277 но-

востройках. Сергей Левкин подчеркнул, что в современные квартиры, отвечающие всем стандартам программы реновации, уже переехали свыше 124 тысяч человек. В этом году объем строительства жилья по программе вырастет более чем на 700 тысяч квадратных метров и составит почти два миллиона «квадратов». Всего же в рамках программы реновации планируется построить порядка 40 миллионов квадратных метров недвижимости, включая социальные объекты. Сейчас объем проектируемого и строящегося по программе жилья уже превысил восемь миллионов «квадратов».  
**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**  
a.horoshilov@vm.ru

# Созданы лучшие условия для развития талантов



23 января. Ученик 10-го инженерного класса школы в Некрасовке Иван Кирилин на компьютере пишет программу для робота, которого собрал сам — современные школы города оснащены всем необходимым оборудованием для проектной деятельности

## образование

**Сегодня отмечается Международный день образования. Москва уделяет развитию этой сферы особое внимание, и результаты школьников растут.**

За последние десять лет образование в городе приобрело совершенно другой формат, образ и заслуженно получило статус «московский стандарт образования». По словам председателя комиссии по об-

разованию и науке Общественной палаты Москвы Марины Лазутовой, в это время произошли самые эффективные, радикальные перемены в обучении и воспитании московских детей. — Прежде всего это исключительная забота о создании равных условий для всех детей, независимо от возраста, здоровья, места проживания и других жизненных обстоятельств. Для этого созданы практически идеальные условия: прекрасное современное оборудование, здания, построенные под задачи современного образования, и это стало смыслом политики правительства города, — отметила она. Кроме того, считает Мария Лазутова, продолжающееся развитие школьного и среднего профессионального образования работает уже не толь-

ко на настоящее время, но и на будущее. — Для этих целей прежде всего регулярно обновляется технологическая обучающая база, совершенствуется система развития информационных технологий, пополняется база «Московской электронной школы», — добавила она. Яркий пример современного образовательного комплекса — школа в Некрасовке. Здесь каждый сантиметр здания направлен на развитие таланта ученика. — Всего у нас четыре корпуса детского сада и три школьных. Один из самых новых — корпус «Энергия» — открылся в марте прошлого года. В нем обучаются ребята 8–11-х классов, поэтому внутри все обустроено с учетом потребностей этой возрастной группы, — рассказала директор школы Майя Булаева.

Конечно, в «Энергии» реализуются проекты предпрофессионального образования, в том числе инженерный класс. — У нас есть 3D-принтеры, на которых ученики, например, печатают детали для квадрокоптеров, а потом их сами собирают. Есть сенсорное устройство для создания чертежей, — поделился учителем физики, куратор инженерных классов Денис Шепталин. На уроках ребята учатся программированию, изучают робототехнику и работают над собственными проектами. Например, Иван Кирилин сейчас занимается разработкой статистических моделей определения критической температуры на основе методов машинного обучения. — В школе есть все необходимое оборудование. Это очень помогает развиваться, учиться новому, — отметил он.

Иван планирует связать свою жизнь с технологической сферой, а знания и навыки, полученные в школе, ему будут полезны.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
m.shevtsova@vm.ru

## важно

В 2023/2024 учебном году в 586 школах, детских и колледжах столицы учатся около 1,6 миллиона человек. 1 сентября в школы пошли 1,13 миллиона детей, в том числе примерно 119 тысяч первоклассников. С 2011 по 2023 год построили 583 объекта образования, в их числе 406 детских и 177 школ. В 2023–2025 годах возведут 150 объектов.

# Важно своевременно получать обратную связь от жителей

Глава управы Лосиноостровского района Роберто Леон (на фото) в понедельник провел традиционный обход территорий. Вчера он рассказал «ВМ», как сейчас развивается один из самых уютных районов северо-востока.



**Роберто Александрович, что было на повестке дня во время обхода территорий?**

Мы провели обход совместно с представителями управы и ГБУ «Жилищник Лосиноостровского района» и с муниципальными депутатами Дмитрием Большаковым, Александром Борисовым, Марией Филаткиной. Во время обхода проверили санитарное содержание территории и техническое содержание многоквартирных домов. Конечно, были вопросы по реинновации. Также на обходе встретились с активом дома по Стартовой, 3. Они озвучили проблемные вопросы, которые мы взяли на контроль совместно с депутатами. **А были ли вопросы, связанные со спортивными объектами? С каждым годом их появляется в районе все больше.**



Население Лосиноостровского района составляет **82 683** человека. Общая площадь района — **554** га. На востоке и юго-востоке граничит с Ярославским, Бабушкинскими районами и районом Северное Медведково. Лосиноостровский хорошо обеспечен образовательными учреждениями — на его территории находится **10** школ. Также в районе оборудованы **5** зон для активного досуга и отдыха.

Да, был интересный вопрос от жителя по поводу стадиона для команд по футболу, так называемый кластер, где тренировки и соревнования могут проходить круглый год. Полностью поддерживаю эту идею, так как наш район — один из немногих, в котором есть женская команда по футболу. **Почему решили перейти на вечерний обход территорий, а не с утра в выходной, как это было раньше?** Я считаю, что обходы — очень хороший способ получить обратную связь от местных жи-

телей. Поэтому важно, чтобы к нему присоединились как можно больше людей и рассказали о своих проблемах, задали интересные вопросы. Я вижу, что вечерний формат многим подходит, поэтому следующий обход также состоится в понедельник вечером. **А какие планы у вас на следующий год?** Еще в конце прошлой осени мы начали вести активную работу по подготовке к благоустройству образовательных учреждений. Мы встречались с проектировщиками и пред-

ставителями образовательных учреждений школ № 955 и № 1381, обсуждали вопрос благоустройства их территорий в 2024 году. В ходе встречи подняли и вопросы наполнения площадок и устройства особых зон. Отдельно обсудили необходимость расширения пешеходных зон внутри территорий детских садов. В планах также создать комплексные и безопасные пространства для учащихся и районные точки притяжения для местных жителей. **Что вы можете сказать о развитии района?** Лосиноостровский считается одним из самых уютных и старых районов Северо-Восточного округа. У нас сохранилось много зданий разных эпох. Сейчас мы нацелены на то, чтобы создавать в нашем небольшом районе все условия для гармоничного времяпрепровождения — досуговые, инфраструктурные объекты. Город уже давно отошел от точечного благоустройства, поэтому мы комплексно благоустроиваем наши территории. Для нас очень важно учитывать потребности жителей всех возрастов, поэтому где-то создаем детские площадки, где-то — места для тихого отдыха, которые очень востребованы среди пожилых людей. **А как проходит зимний сезон на культурно-спортивных объектах района?** Большой популярностью, несомненно, пользуются катки. Один из них расположен на Тайнинской улице и там регулярно собираются москвичи целыми семьями — это интересный и, самое главное, полезный вид отдыха. На катках также проходят разные мероприятия. Все объекты регулярно проверяются, чтобы отдых был безопасным.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА  
r.lebedeva@vm.ru

# Зоопарк сохраняет редких животных

**За последние несколько лет количество детенышей, рождающихся в Московском зоопарке, увеличилось почти в два раза. Об этом вчера сообщила генеральный директор учреждения Светлана Акулова.**

Как сообщили в Московском зоопарке, в прошлом году больше всего детенышей появилось у грызунов, птиц, амфибий и рыб. Однако главными событиями учреждения по праву признали рождение панды Катюши и появление на свет пяти детенышей-капибар — Лапочки, Карамельки и Вениамина. Еще у двух грызунов кличек пока нет. Немаловажным стало и появление двух детенышей черепахи, находящихся на грани полного исчезновения и занесенных в Международную Красную книгу. Такое событие в Московском зоопарке произошло впервые. — Наши сотрудники обнаружили черепашку при плановом ежедневном осмотре яиц в инкубаторе, — рассказывает заведующий отделом «Террариум» Сергей Кудрявцев. — Детеныш смог самостоятельно выйти, помощь зоологов и ветврачей не понадобилась.

После появления на свет черепашка весила всего 29 граммов, а длина ее панциря не превышала пяти сантиметров. — В нашем зоопарке живут пять взрослых лучистых черепах. Мы три года старались добиться размножения, — добавляет Сергей. — За это время было получено четыре кладки яиц, но только из последней появился малыш. Чтобы увеличить шансы на успех, сотрудники отдела «Террариум» в летнее время выносили черепах на солнце, давая им погулять в уличном вольере.

— Мы ежедневно и тщательно следим за поведением, активностью и аппетитом черепашки, — отмечает Кудрявцев. — При этом каждую неделю малыш проходит процедуру взвешивания. Чтобы черепашка активно развивалась, в ее террариуме специалисты создали все необходимые для этого условия. — Она находится в теплом и правильно освещенном террариуме, с укрытиями, чистой водой и рыхлым грунтом, в который можно зарыться в любой момент, — рассказывает Сергей Кудрявцев. Интересно, что узнать пол черепашки можно будет только через несколько лет. Сейчас же можно только предполагать. Всего в Московском зоопарке содержится более 1200 разнообразных видов животных, птиц, рептилий и рыб. Часть из них находятся на грани полного исчезновения, по этой причине забота о них и сохранение популяции можно назвать одной из главных задач зоопарка.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА  
v.biyatova@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**СВЕТЛАНА АКУЛОВА** ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР МОСКОВСКОГО ЗООПАРКА В 2014 году в зоопарке появились на свет 824 детеныша, а последние четыре года у нас рождается не менее 1,4 тысячи животных в год. Эти цифры — результат грамотной работы ветеринаров и специалистов по уходу. Они стараются создать для животных условия, приближенные к естественным: поддерживают оптимальную температуру, уровень влажности в вольерах и инкубаторах, следят за питанием.

## физкультура и спорт

# Чемпионы поделились секретами мастерства

**В штабе общественной поддержки Владимира Путина для юных спортсменов провели мастер-класс по боевым искусствам.**



21 января. Чемпион мира и Европы по ММА Константин Глухов проводит мастер-класс по самообороне

На встречу с ребятами, которые делают еще только первые спортивные шаги, пришел чемпион мира и Европы по ММА Константин Глухов и координатор федерального спортивного проекта «Детский спорт», член общественного проекта «За самбо» в Москве Дмитрий Хлестов.

Как отмечает Константин Глухов, такие встречи с подрастающим поколением для него очень важны. — Мне приятно видеть, что молодое поколение не только проводит время за компьютером и с телефоном в руках, но и уделяет время своему физическому развитию, — отметил спортсмен. Чемпион мира и Европы рассказал о начале своего профессионального пути и ответил на вопросы подростков. Кстати, как отметил спортсмен, на таких встречах чаще всего звучит вопрос, страшно ли ему выходить на ринг. — На этот вопрос я всегда отвечаю честно. В начале карьеры сильно боялся проиграть, потому что и тренер будет ругаться, и родители будут недовольны, — делится воспоминаниями Глухов. — Потом со временем страх проигрыша уходит, появляется уверенность. И ты уже просто опасаться получить травму во время боя. Потому что это может надолго выбить из тренировочного процесса. Прежде чем приступить к практическим занятиям, спортсмен рассказал присутствующим о том, что, по его мнению, нужно делать, чтобы стать действительно успешным и достичь спортивных вершин.

## справка

Штабы общественной поддержки Владимира Путина в московском отделении «Единой России» начали свою работу 22 декабря 2023 года. В их цели и задачи входит взаимодействие с различными общественными организациями столицы, профессиональными сообществами и объединениями, а также организация работы волонтеров.

— Здесь все просто. И я всегда говорю это на своих семинарах и тренировках. Чтобы стать чемпионом, нужно этого хотеть! Одного желания родителей здесь недостаточно. Тренироваться по два три раза в день, как это делал я, когда был молодой, — не обязательно, — отметил Константин Глухов. — Но думать

о том, чего ты хочешь достигнуть, кем ты хочешь стать, нужно постоянно. Надо жить этим. И когда желание перейдет в намерение, тогда и будет результат. После интересного и полезного общения ребята приступили к изучению и отработке эффективных приемов самообороны, которые им показали Константин Глухов и обладатель черного пояса по киокушину Дмитрий Хлестов. Несмотря на легкость исполнения, которую продемонстрировал мастер своего дела, ребятам правильно выполнить прием с первого раза не удалось. И с упорством, присущим настоящим спортсменам, подростки раз за разом отработывали технику. — Радует, что на нашем мероприятии присутствовало много молодых людей, для которых спорт стал образом жизни, — сказал Дмитрий Хлестов.

ДЖЕНИ САМОЙЛОВА  
j.samoylova@vm.ru

# Инфраструктура позволяет заниматься круглый год

**В Северо-Восточном административном округе за прошлый год появилось много новых спортивных объектов. Вчера «ВМ» узнала, как изменения повлияли на возможности занятий разными видами спорта для жителей округа.**

На северо-востоке столицы главным спортивным событием 2023 года стало обновление стадиона в Тенистом проезде. Здесь обустроили футбольное поле: покрыли его специальным газоном и привели в порядок элементы дренажной системы. По периметру появились обновленные трибуны и большая беговая зона, а за ней — открытые мини-залы под навесами, где можно заниматься кроссфитом, провести тренировку или поиграть в настольный теннис. В дополнение специалисты сделали корт для большого тенниса. Здесь же разместились волейбольная площадка и площадка для игры в гордки. — Раньше поле было в плачевном состоянии, да и тренажеры уже морально устарели. А идея с крытыми пространствами позволяет заниматься физкультурой круглый год, несмотря на капризы погоды, — рассказала заместитель руководителя ГБУ СДЦ

«Кентавр», который заведует стадионом, Влада Братчук. В Бибиреве на углу Белозерской улицы и Подушкинского переулка на месте старой скейт-площадки создали современный скейт-парк, который почти в четыре раза больше предыдущего. Его конструировали, консультируясь с местным спортивным сообществом, профессиональными спортсменами-скейтерами и специалистами Федерации скейтбординга России. На обновленной скейт-площадке установили трамплины для любого уровня подготовки, поэтому тренироваться в парке могут не только профессионалы, но и новички, и не только на скейтах, но и, например, на специальных самокатах. Рядом с большой секцией оборудовали пространство для детей, чтобы ребяташки не пересекались со старшими. На базе скейт-площадки с апреля возобновили работу секция скейтбординга, поэтому обучиться этому экстремальному виду спорта сможет каждый желающий.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА  
r.lebedeva@vm.ru

## кстати

На этот год в СВАО запланировано открытие и строительство большого количества спортивных объектов. Например, большой ФОК в Бибиреве, который построили по просьбе жителей. Там будут тренажерный зал, два бассейна, раздевалки и технические помещения. В каждом районе сейчас строятся объекты для популяризации активного образа жизни, которые выбираются исходя из нужд района.



23 января. Заместитель заведующего филиалом «Радуга-Свиблово» по спортивному направлению Михаил Ходыкин осматривает стадион в Тенистом проезде

# Юные вокалисты Донбасса поделились своим призом



Молодежный архиерейский хор Богоявленского кафедрального собора «Росток» в Горловке под управлением регента Ольги Ильчук (слева) во время церковной службы. Фото 2023 года

## Свои люди

### Молодежный хор Богоявленского собора «Росток» из Горловки за все военные годы не прекратил своей деятельности и дарит надежду на мир.

По словам регента хора Ольги Ильчук, творческий коллектив возник 10 лет назад. И произошло это после их первого выступления на Рождество. — Двигателем и вдохновителем создания «Ростка» стал Митрополит Горловский

и Славянский Митрофан, — говорит Ольга Ильчук. — Он предложил мне организовать воскресную школу и взрослый хор. Но я решила работать именно с детьми. Тогда участникам коллектива было от 8 до 14 лет. По словам Ольги, в 2014 году, когда многим пришлось уехать из Горловки, местные хористы остались. — Жили при храме, тут же и ночевали, выросли, встали на ноги, — продолжает Ольга. — На протяжении этих десяти лет состав, конечно, немного менялся. Кто-то уезжал в другие города, кто-то поступал в учебные заведения. Но есть ребята, которые все это время были вместе со мной и остаются по сей день. Сейчас возраст участников молодежного хора от 14 до 24 лет. Сестра Ольги Анна Ильчук присоединилась к воскресной школе и даже создала хор для совсем юных вокалистов. По-

ка Анна в декрете, с ребятами занимается ученица Ольги Татьяна Шевелева. Желающих стать частью хора немало: в воскресную школу приводят детей от 2,5 года. — Мы организуем для них прослушивания, — добавляет Ольга. — И многие родители рады тому, что у ребят появляются новые возможности. А потом дети подрастают и переходят к нам, в молодежный хор. Они делятся по квартетам и поют на службах. Сейчас, когда не прекращаются обстрелы со стороны Украины, Ольга беспокоится, чтобы все ее подопечные дошли до храма целыми и невредимыми. — На службе мы чувствуем праздник, — говорит Ольга Ильчук. — А потом выходим на улицу и видим весь этот кошмар, переживаем. Регент хора старается находить как можно больше приятных моментов в повседнев-

ной жизни и по максимуму увлечь ребят. — Нас пригласили поучаствовать во Всероссийском конкурсе «Поем колядки всем миром» в онлайн-формате, — рассказывает Ольга. — Мы выбрали произведения, которые были в нашем репертуаре, и сделали видеозапись. Ильчук уточняет, что в финал творческого конкурса жюри отобрало 10 лучших коллективов из 78. — А потом прошло народное голосование, — говорит Ольга Ильчук. — Нас поддержали многие. В результате мы набрали 23 тысячи голосов. Однако свой заслуженный приз — 200 тысяч рублей — хор «Росток» забирать не стал. — Мы решили отдать свой выигрыш коллективу из Иркутской области. Они заняли последнее место, за них проголосовала всего тысяча человек. Но нам очень понравилось их выступление, —

добавляет Ольга Ильчук. — Мы с ними еще не виделись лично. Но очень надеемся и планируем съездить к ним в гости.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ  
d.tolkachev@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АННА ДУБСКАЯ**  
СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОСВЕТИТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ ХРАМЕ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ ДАНИИЛА МОСКОВСКОГО, ТЕОЛОГ

Созидание через творчество — большое, доброе дело. В столь сложных обстоятельствах важно поддерживать огонек света в душе. Духовная музыка, особенно в исполнении детей, подобна мостику, соединяющему людей с Господом. Укрепляя дух многогосударственного народа жизнеутверждающими песнопениями, дети даруют веру и надежду на победу добра, мира, справедливости.

## Желание творить добрые дела идет от чистого сердца

Исполнительному секретарю отделения Центрального административного округа партии «Единая Россия» Дине Стояновой (на фото) в числе 30 лучших добровольцев вручили престижную награду — нагрудный знак «Волонтер Москвы». Корреспондент «ВМ» расспросил девушку о ее общественной работе.



### справка

Знак отличия «Волонтер Москвы» правительство Москвы учредило в июне 2022 года. Награду присуждают самым активным и неравнодушным жителям столицы. На круглом нагрудном золотистом знаке изображен святой Георгий Победоносец, как на гербе города, а ниже — сердце из красной эмали, переходящее в лавровую ветвь. Церемония награждения проходит в мэрии Москвы.

и передали 100 школьных рюкзаков с канцелярией для детей на освобожденных территориях. **С кем из известных людей довелось проводить волонтерские акции?** В декабре мы вновь посетили госпиталь имени Мандрыка с певцом Григорием Лепсом. Он исполнил свои хиты 1,5 часа, а после мы прошли по палатам и вручили бойцам подарки. С известным шеф-поваром Константином Ивлевым мы посетили госпиталь и провели кулинарный конкурс. **Почему вы решили заниматься добровольчеством?** Волонтерство всегда идет от сердца. Так получилось, что

с самого раннего детства мои родители говорили, что надо делиться. Что у нас есть возможность купить мне что-то, а у кого-то таких условий может не быть. Поэтому я всегда делилась игрушками, вещами, конфетами. В школе мы перед Новым годом покупали игрушки с одноклассниками, а потом отправляли их в детские дома. У меня несколько подшефных детских домов, и я больше 12 лет помогаю им. Мои родители всегда меня поддерживали в этом направлении. В какой-то момент волонтерство стало частью меня. Я не умею уже жить по-другому.

**Насколько важно, по вашему мнению, оказывать помощь новым регионам и участникам специальной военной операции? Вы ставите приоритет в выборе этого направления?** Конечно, важно. Я хорошо помню день, когда была объявлена мобилизация. Помню, как ребята уезжали и каждый говорил: «Вернемся быстро и только с победой». В этот момент понимаешь, что здесь ты должен сделать все для этого «быстро» и победы! Поэтому, безусловно, это направление наш приоритет. Все для победы! Мы оперативно реагируем на запросы. Большое счастье быть полезным. Мы много отправляем не только на передовую, но и тем ребятам, которые сейчас находятся в госпиталях, на реабилитации, мы тоже им нужны. Поэтому мы и придумываем форматы встреч со звездными гостями, подарки, мероприятия, чтобы, находясь в госпитале, ребята чувствовали нашу поддержку! Наша сила в единстве. И сейчас каждый выбирает возможность помогать!

АНДРЕЙ ПИСАРЕВ  
edit@vm.ru

Мы продолжаем серию публикаций, в которых рассказываем о бойцах, мужественно защищающих нашу страну в ходе спецоперации. Их пример показывает, что воинские традиции времен Великой Отечественной и в современной Российской армии чтят свято.



## НАШИ ГЕРОИ



**Оборудовал позиции** Рядовой Игорь Трофимов (1) действует в составе мотострелкового подразделения ВС РФ и несет службу на сторожевых постах. Во время выполнения одного из заданий диверсионно-разведывательная группа украинских националистов попыталась проникнуть к нашим войскам в тыл. Однако рядовой Трофимов, заняв тактически выгодную позицию, огнем из штатного оружия уничтожил большую часть живой силы наступающего противника, вынудив его отступить на исходные позиции. После этого Игорь Трофимов возводил фортификационные сооружения на важном участке фронта.

При выполнении этого задания рядовой использовал опыт ведения боев и применил нестандартный подход в оборудовании позиций наших военнослужащих. Это позволило в дальнейшем, во время минометного и артиллерийского обстрела со стороны Вооруженных сил Украины, сохранить бесценные жизни российских солдат.

### Успешно отразил атаку врага

Капитан Али Алибеков (2) руководит танковым батальоном ВС РФ и удерживает оборону на важном направлении фронта. Во время одного из заданий Алибеков попал под шквальный обстрел со стороны украинских радикалов и их танков. Однако, несмотря на риски для жизни, капитан оценил обстановку и сумел быстро сориентироваться, чтобы грамотно организовать оборону наших войск. Благодаря правильной постановке задач и взаимодействию между подразделениями уничтожили свхше ста пытающихся прорваться украинских боевиков, а также 16 единиц бронированной техники ВСУ. Храбрость капитана Алибекова и его подчиненных позволила не допустить прорыва обороны и отразить атаку врага, который был вынужден вернуться на исходные позиции.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО  
vlasko@vm.ru

## Выбрал позывной в честь любимого отечественного авто

Заместителю начальника штаба одной из войсковых частей, дислоцирующихся в Макеевке, капитану Вадиму Кирпичникову с позывным «Москвич» вручили общественную награду — орден Дмитрия Донского.

Этой награды были удостоены пять отличившихся бойцов, один из них — Вадим Кирпичников. Он записался в ополчение еще в 2014 году и защищал родную Макеевку от украинских националистов. Вадим родом из Макеевки. В начале 2000-х годов приехал на заработки в Москву, трудился на производстве. Обратно на Донбасс ему пришлось переехать в 2013 году, когда начался киевский евромайдан. Вадим вернулся, так как в Макеевке оставались родители. Уже в 2014 году, после присоединения Крыма к России, начались обстрелы Донбасса. Дома «Москвич» встретился со многими знакомыми, все его друзья детства были настроены создать ополчение. — В 2014 году мы занялись организацией референдума, на котором определили суверенитет Донецкой Народной Республики. Мы с товарищами обеспечивали охрану избирательных участков, — вспоминает Вадим Кирпичников. В те годы у мужчины был автомобиль «Москвич-2141» белого цвета, поэтому он взял на себя все организационные вопросы, занялся координацией, оперативно выезжал на все объекты. Установил радию. Так за Кирпичниковым закрепился позывной «Москвич».

После проведения референдума наступили сложные времена, в Донецкую Народную Республику приходили украинские националисты, бесчинствовали. При этом они были хорошо вооружены, противостоять им было сложно: ведь люди объединились в ополчение со своим оружием, на двоих было одно охотничье ружье. Но никто не роптал, каждый считал, что будет защищать город, улицы, дома. — Это же наши родные места, и мы не могли сдать их, — считает Вадим. — Порой приходилось очень сложно, обходились собственными силами, приезжали, конечно, добровольцы с «большой земли», но это были нерегулярные войсковые части. Вадим подчеркивает, что все его товарищи были патриотично настроены. — И иногда за это нашим родственникам грозили расправой, — говорит Кирпичников. — Пришлось отправлять своих детей на «большую землю». Сам с женой остался

применяли личное оборудование: у кого было оружие, брали с собой, — говорит Кирпичников. Всю войну он использовал свой «Москвич», на нем выполнял роль связного между частями. Машина вышла из строя только в 2023 году. — Автомобиль показал себя с наилучшей стороны, — говорит мужчина. — Хорошо, что возобновили его производство, закончим бой — куплю новый «Москвич», электромобиль! Правда, для этого нужно отстраивать инфраструктуру в городе, вместо автозаправочных станций требуются зарядные устройства. Но зато есть цель в жизни. Кирпичников утверждает, что в Донецкой Народной Республике поддерживают политику президента России Владимира Путина, как и его выдвигает на предстоящих выборах. — Наша основная задача в марте — это охрана избирательных участков, чтобы не происходило никаких эксцессов, чтобы не пробрались в город диверсанты, — продолжает Вадим. Мужчину утверждает, что он был и в Запорожской области, где остались «ждуны» — люди, которые ждут возвращения Украины. Поэтому, по словам Вадима, местным властям нужно проводить профилактическую работу с местным населением. — Сейчас очень важна работа агитаторов, политработников, которые разъясняли бы текущую ситуацию в мире, — добавляет Вадим Кирпичников. — Нам не на кого надеяться со стороны. Не зря говорится, что у России только два союзника: армия и флот. Ни в коем случае нельзя сокращать нашу армию, мы должны в любое время постоять за себя. А русские держатся не только за счет оружия, но и за счет духа. И его у нас хватает. Мы все выдержим.

## Боец считает, что необходимо освободить русские территории

здесь, так как мы все решили, что будем защищать Родину. Позже участвовал в Шахтерской и Кировской операциях, во многих боях ополченцы несли большие потери, так как было мало боеприпасов. — В ходе одного из сражений, например, из 26 человек погибли семеро. Тогда пришлось отступить, но на следующий день соединились с остальными частями и взяли населенный пункт, за который бились, — рассказывает Вадим Кирпичников. При этом многие бойцы в военных действиях активно

использовали личное оборудование: у кого было оружие, брали с собой, — говорит Кирпичников. Всю войну он использовал свой «Москвич», на нем выполнял роль связного между частями. Машина вышла из строя только в 2023 году. — Автомобиль показал себя с наилучшей стороны, — говорит мужчина. — Хорошо, что возобновили его производство, закончим бой — куплю новый «Москвич», электромобиль! Правда, для этого нужно отстраивать инфраструктуру в городе, вместо автозаправочных станций требуются зарядные устройства. Но зато есть цель в жизни. Кирпичников утверждает, что в Донецкой Народной Республике поддерживают политику президента России Владимира Путина, как и его выдвигает на предстоящих выборах. — Наша основная задача в марте — это охрана избирательных участков, чтобы не происходило никаких эксцессов, чтобы не пробрались в город диверсанты, — продолжает Вадим. Мужчину утверждает, что он был и в Запорожской области, где остались «ждуны» — люди, которые ждут возвращения Украины. Поэтому, по словам Вадима, местным властям нужно проводить профилактическую работу с местным населением. — Сейчас очень важна работа агитаторов, политработников, которые разъясняли бы текущую ситуацию в мире, — добавляет Вадим Кирпичников. — Нам не на кого надеяться со стороны. Не зря говорится, что у России только два союзника: армия и флот. Ни в коем случае нельзя сокращать нашу армию, мы должны в любое время постоять за себя. А русские держатся не только за счет оружия, но и за счет духа. И его у нас хватает. Мы все выдержим.

### кстати

Общественная организация «Офицеры России» совместно с Императорским православным палестинским обществом учредили орден Дмитрия Донского, его выпустили тиражом в 1000 экземпляров, причем все их оставили в церкви. Награждают орденом военнослужащих, которые проявили себя в ходе СВО, но при этом не удостоены госнаград.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ  
a.obedkov@vm.ru



9 января. Заместитель начальника штаба одной из войсковых частей в Макеевке Донецкой Народной Республики Вадим Кирпичников с позывным «Москвич»

## новости спецоперации

**Нанесли ракетный удар по военным заводам ВСУ** Вчера утром Вооруженные силы России нанесли группировкой ракет и корректировщиков огня. Выполним боевую задачу, экипажи успешно покинули позиции. По данным Министерства обороны России, за минувшие сутки военнослужащие ВС РФ отразили шесть атак радикалов. Потери ВСУ составили до 45 военнослужащих, два автомобиля, а также самоходная артиллерийская установка «воздика».

— Цель удара достигнута. Все назначенные объекты поражены, — резюмировал Кошаченков. **Танкисты уничтожили укрепления врага** Танки Т-80БВ Западной группировки ВС РФ уничтожили укрепления и блиндажи ВСУ на купяновском направлении. Об этом сообщили в Министерстве обороны

России. Уточняется, что корректировщики своевременно получили от российских разведчиков и корректировщиков огня. Выполним боевую задачу, экипажи успешно покинули позиции. По данным Министерства обороны России, за минувшие сутки военнослужащие ВС РФ отразили шесть атак радикалов. Потери ВСУ составили до 45 военнослужащих, два автомобиля, а также самоходная артиллерийская установка «воздика».

— Цель удара достигнута. Все назначенные объекты поражены, — резюмировал Кошаченков. **Танкисты уничтожили укрепления врага** Танки Т-80БВ Западной группировки ВС РФ уничтожили укрепления и блиндажи ВСУ на купяновском направлении. Об этом сообщили в Министерстве обороны

соприкосновения. Вполне возможно, что будут готовы отступить на эти подготовленные позиции, чтобы удержаться дальше, — сказал Рогов. Также, по данным МО РФ, в Запорожской области за минувшие сутки бойцы ВС РФ нанесли поражение живой силе и технике ВСУ в районах населенных пунктов Работино, Нестерянка и Пятихатки. Потери противника составили до 55 военнослужащих, танк, три пикапа и орудие Д-30.

**Эвакуировали школу** Запорожской области в воспитанников детских садов и школ города Краснодона и Краснодонского района ЛНР эвакуировали из-за угрозы ракетного удара. Об этом сообщили в Министерстве образования республики. К 14:50 по московскому времени ракетную опасность сняли.

На Ближнем Востоке — большая война. Конфликт между Израилем и Палестиной, начавшийся в октябре прошлого года, резко расширил географию. В противостояние вовлечены йеменские хуситы, США, Великобритания, Иран, Пакистан, Ирак. И это, возможно, только начало: ни у одной из сторон нет преимущества, чтобы быстро победить соперника. Во что выльется конфликт на Ближнем Востоке? Чреват ли он третьей мировой? Какой позиции должна придерживаться Россия?

# Восток запылал

После вступления в конфликт Ирана ситуация может стать необратимой

Война на Ближнем Востоке фактически началась. Израиль пытается победить движение ХАМАС в Газе, йеменские хуситы обстреливают торговые суда и американские военные корабли в Красном море, те — отвечают хуситам ракетами и авиабомбами. Иран наносит ракетные удары по Ираку и даже Пакистану — стране, обладающей ядерным оружием. Создается ощущение, что все воюют против всех. Что вообще происходит?

## ХАМАС толкнул «пирамидку»

Конфликт на Ближнем Востоке начался в ночь с 6 на 7 октября прошлого года, когда ХАМАС атаковал Израиль. До этого момента на Ближнем Востоке складывалась хотя и кривоватая, но в целом устойчивая пирамидка, — рассказывает политолог Григорий Савельев. — США еще при Трампе сумели более или менее замирить арабов и своего ставленника — Израиль, вынеся при этом за скобки проблему палестинцев. Точнее, Штаты почти убедили арабов признать Израиль, а тот, в свою очередь, пообещал палестинцам хорошо содержать. Вложиться, например, в создание на палестинских территориях приличной инфраструктуры, рабочих мест. Но независимости им не давать. Таким образом, резолюцию ООН от 1967 года — о создании палестинского государства — он продолжал игнорировать. Палестинскому движению ХАМАС это очень не нравилось. Оно хотело и хочет строить свое, независимое палестинское государство, причем — в старых, признанных международным сообществом границах, а не в фактической резервации, куда их силой оружия загнал Израиль. Когда ХАМАС на Израиль напал, а тот ответил, уничтожив 20 тысяч мирных жителей Газы, кривоватая пирамидка рухнула. Арабы больше не хотят признавать Израиль. А тот, в свою очередь, готов либо уничтожить миллионы палестинцев вовсе, либо попытаться выдвинуть их в Египет и проблему, таким образом, навсегда решить. Но у Израиля это не получается, и очевидно, что не получится никогда.

## На сцене — хуситы

Как пояснил эксперт, следом за ХАМАС резко активизировался Иран, который считает Израиль своим «экзистенциальным врагом». — Иран понял, что у него появился шанс «столкнуть Израиль в море», и начал с ним войну, активизировав своих «прокси» — то есть вооруженные группировки, воюющие в его интересах, — пояснил генеральный директор Центра политической информации Алексей Мухин. — Сначала речь шла о «Хезболле», атакующей Израиль с территории соседнего Ливана. Затем включились хуситы — шииты, живущие на территории Йемена. Как поясняют эксперты, США быстро поняли, что один против ХАМАС, «Хезболлы» и хуситов Израиль точно не выстоит, и сами вступили в конфликт на Ближнем Востоке, подключив к нему и Великобританию. Эти страны направили свой флот, чтобы контролировать Красное море и заодно атаковать хуситов на суше — то есть в Йемене, где они имеют свои военные базы. — Не надо думать, что хуситы — это «дикари в тапочках». Они активно воюют уже 10 лет и имеют вполне современное вооружение, — рассказывает член Лиги военных дипломатов Игорь Забелин. — У них есть танки, БМП, дальнобойная артиллерия и целый арсенал ракет.

## Война охватила сразу несколько крупных стран региона, включая Ирак, Израиль и Пакистан

Среди них, например, баллистическая «Буркан-3» — модификация иранской «Киама». Она способна бить на расстоянии до 1200 км. Есть у них и ракеты «Тайфун» с дальностью поражения от 1600 до 1900 километров. Иран свои «прокси» вполне прилично вооружает. Эксперт добавил, что хуситы находятся даже в лучшем положении, чем ХАМАС. — Во-первых, они оперируют не ракетами-самодельками, сделанными из водопроводных труб в гараже, а вполне современным военным оборудованием. Во-вторых, они полностью контролируют территорию, на которой находятся. В-третьих, их арсеналы могут в любой момент пополняться тем же Ираном, — рассказывает Забелин. — Как Израиль сейчас не может победить ХАМАС, так и Штаты не в состоянии победить хуситов. Во всяком случае — быстро и окончательно.

## Персидские мотивы

В начале января ближневосточный конфликт разгорелся с новой силой. Дело в том, что американцы решили подключить к нему своих «прокси». А именно — ИГИЛ, запрещенную в России террористическую организацию. 3 января на кладбище и одной из улиц иранского города Кемран смертники устроили два взры-

ва, в результате которых погибли 94 и были ранены почти 300 иранцев. Теракты произошли во время церемонии по случаю годовщины убийства Касема Сулеймани — командующего силами «Аль-Кудс» Корпуса стражей исламской революции. Иран решил жестко ответить на вызов и начал обстреливать базы ИГИЛ по всему региону — в Сирии, Ираке и даже «ядерном» Пакистане.

— Мотивы Ирана вполне понятны. Менталитет народов Ближнего Востока четко обозначен еще тысячи лет назад в Ветхом Завете: око за око, зуб за зуб. Если ты не отвечаешь на агрессию предельно жестко, тебя признают слабым и добивают, — пояснил Григорий Савельев. — Даже, казалось бы, «цивилизованный» Израиль, форпост Запада, мстит палестинцам, не видя никаких берегов. А чем Иран хуже? И он мстит. Здесь так принято.

## Война не нужна. Но будет

По мнению экспертов, объективно конфликт на Ближнем Востоке никому из его участников сейчас особо не нужен. Особенно — США. — Штаты не могут «вытянуть» даже войну на Украине: банально не хватает оружия и снарядов, их приходится срочно закупать по всему миру, — рассуждает Григорий Савельев. — В конце 2024 — начале 2025 года США крайне важно вытянуть на конфликт Китай — из-за Тайваня, потому что потом будет поздно. Ведь товарищ Си резко наращивает военную мощь страны, и в 2026–2027 годах победит Китай будет уже невозможно. Третий момент: нужно помогать оружием, боеприпасами и деньгами Израилю в его борьбе с ХАМАС. Получается, на повестке две сегодняшние и одна завтрашняя война. И все три требуют ресурсов. Казалось бы: Штатам нужно уняться и не лезть хотя бы в четвертый конфликт, чтобы не расплыть силы. Но они полезли в войну с хуситами, которая

тоже расколет их деньги и снаряды. Создается ощущение, что Штаты решили покончить жизнь самоубийством. Ни одна страна не в состоянии воевать по всему миру одновременно! Алексей Мухин, впрочем, считает, что операцию на Ближнем Востоке Штаты все-таки скоро свернут. — Ни Иран, ни США сами воевать, тем более друг против друга, не станут, — убежден политолог. — В ближайшие годы на Ближнем Востоке будет идти прокси-война. Со стороны Ирана — «Хезболла» и хуситы. Со стороны США — Израиль и радикальные исламисты. Вот они и станут разбираться друг с другом.

## Станет ли Россия участником

Эксперты считают, что конфликт на Ближнем Востоке России не очень-то выгоден. — С одной стороны, тот факт, что Штаты отлекаются на Израиль и меньше помогают Украине, — отраден, — рассуждает Григорий Савельев. — С другой стороны, у нас на Ближнем Востоке тоже вполне серьезные интересы, иначе зачем бы мы воевали в Сирии? Во-первых, как пояснил эксперт, мы хотим хотя бы отчасти контролировать морскую и сухопутный транзит грузов через Ближний Восток — между Европой и Азией. Во-вторых, что еще важнее, нам нужно «давить» радикальных исламистов, угрожающих нашим южным границам через страны Центральной Азии. — ИГИЛ и «Талибан» (запрещены на территории РФ) распространяют свое влияние не только на Ближний Восток, но и лезут в наше «подбрюшье» — Таджикистан, Узбекистан, Казахстан и Киргизию, — пояснил Григорий Савельев. — Или мы совместными усилиями с Ираном, как было, например, в Сирии, сдерживаем радикальных исламистов на Ближнем Востоке, или нам придется воевать с ними где-нибудь в Татарстане и Курганской области, когда они из Казахстана в Россию пойдут. И не надо считать такой сценарий фантастическим. Кто мог представить, что исламисты победят в Афганистане американцев и возьмут страну под полный контроль? Такого не предполагалось даже теоретически! А теперь это реальность. Игорь Забелин уточняет: — Ближний Восток — это клубок противоречий. Иудеи, шииты, сунниты, бедные, как Египет, и сверхбогатые, как ОАЭ, страны. И у всех со всеми — если не война, то неприязнь. США всегда успешно пользовались ближневосточными противоречиями, чтобы действовать в своих интересах. Они, например, поддерживали афганских моджахедов против Советского Союза. Они разорили Ирак и убили Саддама Хусейна, чтобы поставить нефть этой страны под контроль своих друзей-арабов. До тех пор, пока США имеют на Ближнем Востоке влияние, оно всегда будет направлено против их врагов — России, Ирана и Китая. По мнению эксперта, это влияние будет носить и военный характер.

## кстати

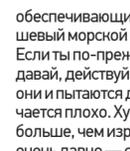
Вооруженные силы Ирана считаются на Ближнем Востоке одними из самых мощных. Их численность — 650 тысяч человек. ВС Ирана включают сухопутные войска, авиацию, флот и силы ПВО. Также имеется 350-тысячный резерв, состоящий из уволенных в запас и добровольцев. Что интересно, вооруженные силы Ирана разделены на две отдельные структуры с собственным командованием. Имеется полноценная армия с сухопутными войсками, военно-воздушными силами и флотом. Кроме того, существует отдельная структура под названием Корпус стражей исламской революции (КСИР), также располагающая собственными сухопутными войсками, ВВС и ВМС. У Ирана есть десятки подводных лодок, эсминцы, сторожевые и ракетные катера, а также свыше 1500 танков. По своей мощи иранская армия может соперничать с израильской и турецкой.

— Простой пример: помогая афганским повстанцам, американцы не позволили СССР взять эту страну под полный военно-политический контроль. А уже через несколько лет после вывода войск из Афганистана началась гражданская война в соседнем Таджикистане, где одной из сторон были ваххабиты, пришедшие из Афгана. И нам, России, пришлось задействовать 201-ю мотострелковую дивизию, чтобы помочь таджикскому правительству устоять. И наши военные до сих пор в этой стране, потому что угроза от ваххабитов никуда не делась. И кто с ними работает — понятно: ЦРУ. Эксперт напомнил и две чеченские войны, когда сепаратистам активно помогали партнеры США на Ближнем Востоке — саудиты. — Я напомину, саудитом был Хаттаб — один из самых известных полевых командиров. Из Саудовской Аравии были и многие другие наемники. И Штаты саудитов всячески поддерживали, потому что они тогда ослабляли Россию, — отметил эксперт. Григорий Савельев пояснил: сейчас глобальный Юг, который, по сути, Ближний Восток, занимает скорее нейтральной позиции. — С одной стороны, ОАЭ и Саудовская Аравия входят в БРИКС, то есть союз Китая и России. С другой стороны, в Джибде и Эр-Рияде (в Саудовской Аравии) Штаты в прошлом году проводили встречи, участники которых подписали резолюцию «об уважении целостности украинской территории». Это значит, что Ближний Восток ведет свою обычную политику. И нашим, и вашим, и вообще мы за того, кто победит, — пояснил эксперт. — Ближний Восток понимает лишь силу. Чтобы иметь там влияние, мы должны силу иметь и демонстрировать ее.

## Штаты не справляются с ролью жандарма



Война на Ближнем Востоке для Запада — вынужденная. Он не хотел бы ее вести, но приходится. Начнем с Израиля. Правительство Нетаньяху буквально пропало после нападения ХАМАС. Ответственность за гибель мирных израильтян и военных ЦАХАЛ — на Нетаньяху лично. Он имеет шанс удержаться у власти, только пока воюет: мстит палестинцам за нападение. Воевать перестанет — его переизберут за полную профнепригодность. Потому что лидер страны, окруженный врагами, не может быть беспечным. Вот он и воюет, хотя давно мог и перестать, потому что ни убить всех палестинцев, ни даже уничтожить ХАМАС Израиль не в состоянии. Байден находится в схожей ситуации. США уже давно объявили себя мировым жандармом: дескать, мы придем и обеспечим порядок. И вот хуситы стали нападать на израильские и не только торговые суда в Красном море. Фактически — блокировали Суэцкий канал, обеспечивающий наиболее простой и дешевый морской путь в Европу и обратно. Если ты по-прежнему мировой жандарм — давай, действуй, наводи порядок! Ну вот они и пытаются действовать. Правда, получается плохо. Хуситов — 10 миллионов: больше, чем израильтян. И воюют они очень давно — сначала со своим, йеменским, правительством, потом — с Саудовской Аравией. И до сих пор их никто не победил. Американцы, конечно, будут обстреливать хуситов со своих кораблей. Но «дистанционно» победы не добьешься — нужна масштабная наземная операция. Даже если американцы на нее решатся, толпу, наверное, тоже будет немного. Ведь хуситы — не сидят в городах, их попробуй еще найти! В общем, и для Израиля, и для США ситуация складывается патовая.



**СЕРГЕЙ МАРКОВ**  
ДИРЕКТОР  
ИНСТИТУТА  
ПОЛИТИЧЕСКИХ  
ИССЛЕДОВАНИЙ



**НИКИТА МИРОНОВ**  
Обозреватель



17 января, Тегеран, Иран: иранские мальчики в форме Корпуса стражей исламской революции исполняют гимны в рамках кампании, посвященной сотому дню с начала конфликта между Израилем и ХАМАС

# Канистра становится трубой, а мусор — контейнером

ЭКОЛОГИЯ

В «Экспоцентре» открылась международная выставка, посвященная технологиям переработки и утилизации вторичного сырья. «ВМ» узнала об особенностях этих процессов.

Под громкий шум демонстрируемых на выставке аппаратов и конвейеров участники из частных компаний и государственных структур обсуждают состояние отрасли переработки полимеров в России, ее государственную поддержку, локализацию производства в условиях санкций и новые подходы к ценообразованию. Такие профильные мероприятия — отличная возможность обменяться полезными контактами.

На одном из стендов представители московской компании установили огромный станок — дробилку. Задача машины — измельчить пластиковые бутылки.

— То, что занимается переработкой отходов невыгодно — своего рода стереотип, — говорит менеджер фирмы Андрей Серафимов. — Это довольно прибыльная сфера. При правильной организации и достойном уровне технического оснащения на переработке можно много зарабатывать. И те компании, которые смогли построить бизнес, расширяются и обращаются за новыми аппаратами к нам. Большой стенд заняла и другая столичная корпорация. По словам PR-менеджера завода по переработке Ольги Пятай-



23 января. Руководитель отдела закупок подмосковной компании по переработке полимеров Светлана Пушкина показывает разноцветные гранулы, получаемые из канистр и флаконов, которые поставляют региональные партнеры

киной, столичные отходы, мусорная долговую логистику, обработка другую жизнь в промышленности. — Мы уникальный проект для Москвы и Подмосковья, который реализует замкнутый цикл переработки полимеров: от мусора до новой готовой продукции, — рассказывает Ольга Пятайкина. — Лывиную долю отходов с собственных комплексов мы перерабатываем и после этого используем в производстве пластиковых изделий, например контейнеров. Она добавляет, что один из самых важных шагов в этой цепочке — сортировка.

— Коммунальные отходы попадают к нам с городских контейнерных площадок. Зачастую сырье нужно правильно очистить от металла, этикеток, убрать все постороннее, — говорит менеджер. — В процессе сортировки мы используем инновационное оборудование: оптические, магнитные и баллистические сепараторы (*инструменты для разделения* — «ВМ»). Компания готова принять на переработку около 60 тысяч тонн твердых отходов. Но не весь пластик можно так утилизировать. — Объемы полигонного мусора огромны. А сам он, к сожа-

лению, не востребован к переработке и часто просто закапывается, — делится Ольга. — Это пакеты, которые все мы используем, упаковочная пленка: они собираются тоннами. А на их переработку уходит много воды и электроэнергии. При этом продукт получается не самым качественным. В этом секторе нужны дотации и изменения в законодательстве. Большим подспорьем для нас стало сотрудничество с Российским экологическим оператором. По соседству расположился стенд с разноцветными гранулами, оттенок которых зависит от исходного сырья.

— Перерабатываемые отходы нам поставляют региональные партнеры — чаще всего это канистры, флаконы, — объясняет руководитель отдела закупок подмосковной компании Светлана Пушкина. — Их мы превращаем в гранулы и отправляем клиенту, которые дают им новую жизнь. Чаще всего из них получаются полимерные трубы для канализации и сантехники. Крупнейшая в России выставка по переработке вторичного сырья будет идти до 26 января.

МАКСИМ КИРЮШИН  
m.kiryushin@vmdaily.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**КИРИЛЛ ПИСКАРЕВ**  
ДИРЕКТОР ВЫСТАВКИ ПО ПЕРЕРАБОТКЕ ВТОРИЧНОГО СЫРЬЯ  
Для индустрии полимерных материалов, упаковки и вторичной переработки прошедший год стал прорывным. Игроки рынка растут благодаря внедрению новых технологий — этому уделяется огромное внимание и на стендах, и на площадках наших конференций. Уверен, что в 2024 году мы будем наблюдать устойчивое развитие этого тренда. Кроме того, важно отметить и перспективные направления по 3D-проектированию.

## Стрелки часов остались там же



Вчера символические «Часы Судного дня» остались на той же отметке, что и год назад — 24 января 2023. Стрелки до сих пор показывают 90 секунд до «ядерной полуночи».

Эти «Часы Судного дня» — проект журнала Чикагского университета «Бюллетень ученых-атомщиков». Они были созданы в 1947 году в результате размышлений физиков, разработавших ядерную бомбу, на тему того, что они создали и к каким последствиям их изобретение может привести. Часы представляют собой левую верхнюю четверть циферблата, где есть минутная и часовая стрелки, которые указывают, сколько времени осталось до «часа икс». «Полночь» здесь обозначает момент, когда мир погрузится в ядерную катастрофу. Выставленное сейчас значение — самое близкое к ней за всю историю проекта. Ученые Чикагского университета стараются максимально объективно обращать внимание на всевозможные глобальные риски начала атомной войны.

Понятно, что время, показываемое «Часами Судного дня», — понятие очень условное и относительно. Если они показывают, что до момента катастрофы осталось 90 секунд — это не значит, что по прошествии этого времени в мире наступит крах. Это всего лишь символическое обозначение напряженности обстановки в мире. Я считаю, что полторы минуты до «полуночи» связаны с продолжающимися обострениями конфликтов по всему миру: между Россией и Украиной, в Газе, на Тайване. На мой взгляд, у сложившейся ситуации есть два пути дальнейшего развития. Первый — постепенное урегулирование всех конфликтов. А другой — наоборот, их еще большее обострение. На данный момент, к сожалению, второй вариант тоже выглядит весьма реальным.

Но на носу американские выборы. Есть предположение, что после того, как они пройдут, в зависимости от результатов ситуация может измениться. Понятно, что конфликты можно создать из чего угодно. Однако стрелки «Часов Судного дня» возможно повернуть вспять, если будут разрешены ключевые современные противоречия, такие как, например, попытка Запада сделать что-либо с Россией при помощи Украины, внутривнутриполитическое противостояние между Израилем и сектором Газа... Кроме того, нужно не допустить потенциально возможный сейчас конфликт Китая с Тайванем. Если все это успокоится тем или иным образом, будет установлен баланс — уменьшится и вероятность ядерных конфликтов, а значит, часы будут показывать большее время до «полуночи». Конечно, тут стоит учитывать и долгосрочную перспективу: у нас на планете есть проблемы, связанные с климатом, энергетикой и дефицитом ресурсов. Лет через пятьдесят они могут снова привести к обострению обстановки в мире, просто в другой конфигурации. Но возникла надежда, что новая многополярная политическая структура окажется более стабильной. Хотя сейчас об этом говорить сложно.



ДАНИЛА МЕДВЕДЕВ  
ПРИКЛАДНОЙ ФУТУРОЛОГ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Китайские туристы выбирают российские города

В прошлом году нашу страну в рамках групповых безвизовых поездок посетили около 50 тысяч туристов из Поднебесной. Такие данные вчера опубликовала Ассоциация туроператоров России.

Эти цифры пока значительно ниже тех, которые были в допандемийные времена, уточнили в АТОР. Однако эксперты рынка видят и позитивные тенденции. Так, по словам председателя Комитета МТПП по туризму и гостиничному бизнесу Сергея Абрамова, отрасль испытывает сдержанный оптимизм.

— Я как председатель Комитета МТПП обратился в правительство РФ с предложением обеспечить безвизовый режим для дружественных стран, — говорит Абрамов. — И получил положительный ответ. Я уже тогда считал, что даже смягчение визового режима поможет поднять пре-

стиж России на международном рынке, а также загрузить гостиницы. По мнению Сергея Абрамова, такие шаги вполне способны увеличить поток туристов из дружественных стран.

— А может, даже и из других государств, — считает эксперт. — Я считаю, что поток гостей будет только расти. Развитие международного туризма тормозит международная нестабильность. В ближайшее время ситуация должна улучшиться. Точные цифры сейчас спрогнозировать достаточно сложно. Но уже к лету мы ожидаем увеличение потока путешественников в Россию. И не только из Китая. Уже сегодня гостиницы работают достаточно стабильно. Как и туркомпания. И они не нуждаются в поддержке государства. Мы с надеждой смотрим в будущее.

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ  
d.tolkachev@vm.ru

## Курьерам напомнили правила перехода через дорогу



23 января. Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД Центрального округа лейтенант полиции Иван Федякин проводит профилактическую беседу с курьером Тимуром Айтметдиновым

Число дорожно-транспортных происшествий с участием курьеров на велосипедах за последний год увеличилось. В связи с этим вчера сотрудники ГИБДД Центрального административного округа вышли на рейд. К ним присоединились и корреспондент «ВМ».

Инспектор дорожно-патрульной службы ГИБДД по ЦАО лейтенант полиции Иван Федякин выходит на перекресток улиц Верхняя Красносельская, Краснопрудная и Нижняя Красносельская. — Здесь находится много сетевых кафе и ресторанов, которые имеют большой доход от заказов на дом. Поэтому их курьеры, чтобы отвезти больше заказов, нарушают Правила дорожного движения, — рассказывает лейтенант Федякин.

Он долго не ждет, замечая, как от станции метро «Красносельская» на велосипеде на зеленый свет переезжает на противоположную сторону курьер с термосумкой за плечами. Полицейский останавливает нарушителя, пред-

ставляется и объясняет, что на пешеходном переходе надо слезать с велосипеда и переходить зебру пешком. — Я спешу, надо быстрее доставить заказ, иначе мне выпишут штраф за опоздание, — говорит курьер Ахмет Ферзалиев. Вот так, пытался он избежать денежного взыскания, но не получилось.

— Вы нарушаете ПДД, предъявите ваш паспорт, будем составлять административный протокол, — просит Иван Федякин. — Вам придется заплатить штраф 800 рублей. Полицейский быстро оформляет протокол и отпускает нарушителя. Вскоре он замечает на дороге, рядом с трамвайной остановкой, еще одного велосипедиста, представившегося Тимуром Айтметдиновым. С ним Федякин проводит профилактическую беседу, чтобы напомнить правила передвижения по городу. — Большая просьба к вам, когда едете по дороге, обращайте внимание на дорожные знаки и соблюдайте ПДД, — просит инспектор дорожно-патрульной службы.

Тимур Айтметдинов отмечает, что им на работе ежедневно проводят инструктаж, где напоминают Правила дорожного движения. Полицейский Иван Федякин, после того как отпускает велосипедиста, признается, что они стараются больше проводить профилактической работы: благодаря ей снижается количество правонарушений.

АНДРЕЙ ОБЪЕДНОВ  
a.obiedkov@vm.ru

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСАНДР КРЫЛОВ**  
КОМАНДИР 1-ГО БАТАЛЬОНА ДОРОЖНО-ПАТРУЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ГИБДД УВД ПО ЦАО, ПОДПОЛКОВНИК ПОЛИЦИИ

За 12 месяцев прошлого года увеличилось число правонарушений с наездом на велосипедистов. Было совершено 435 дорожно-транспортных происшествий с участием велосипедистов, а годом ранее было всего 365. Из них 51 ДТП произошло в Центральном округе, а в 2022 году их было 34. В связи с этим полицейские стали чаще проводить профилактические рейды.

## Многодетные семьи нашей страны получили дополнительные меры поддержки

Вчера президент РФ Владимир Путин подписал Указ «О мерах социальной поддержки многодетных семей». Соответствующий документ разместили на сайте официального опубликования правовых актов.

Новый документ закрепляет бессрочный статус многодетной семьи, где воспитываются трое и более детей.

— Многодетным семьям будут предоставлять социальную поддержку до достижения старшим ребенком возраста 18 или 23 лет при условии его очного обучения в образовательной организации, — говорится в тексте документа. — Многодетным семьям, согласно законодательству РФ, гарантируется предоставление мер поддержки в сфере трудовых отношений, досрочное назначение женщинам страховой пенсии по старости в связи с рождением

и воспитанием троих и более детей. Помимо этого, многодетным семьям гарантируется право на бесплатное посещение музеев, парков культуры и отдыха, а также выставок на территории РФ.

Глава России также поручил правительству нашей страны установить единый образец удостоверения, подтверждающего статус многодетной семьи, и обеспечить ведение банка данных о таких семьях. Последний шаг особенно необходим для учета сведений о них, в том числе и о предоставляемых им мерах соцподдержки, а также для мониторинга социально-экономического положения многодетных семей и помощи им регионами. Также президент РФ отметил в своем указе, что предоставление социальной поддержки, предусмотренной новым документом, не должно по-

влечь за собой снижение регионами имеющегося уровня помощи многодетным семьям, у которых есть такой статус по законодательству субъектов.

— Рекомендовать высшим должностным лицам субъектов Российской Федерации такие меры поддержки, как бесплатное обеспечение детей в возрасте до шести лет лекарственными препаратами по рецептам и предоставление бесплатного проезда ученикам общеобразовательных организаций автомобильным транспортом в городском сообщении, — говорится в указе. При этом российские регионы вправе самостоятельно расширить категорию многодетной семьи с учетом особенностей субъекта и установить дополнительные меры поддержки.

ДЕНИС ВЛАСЕНКО  
vlasenko@vm.ru

## Ученые пробуют уменьшать влияние человека на климат

Вчера газета «АиФ» отметила свой день рождения — 46 лет. В честь этой даты собрались участники закрытого медиаклуба «АиФ.Медиа», чтобы обсудить важную актуальную тему: изменение климата в России.

Главный редактор газеты «АиФ» Михаил Чкаников отметил, что обеспокоен вопросом влияния изменений глобального климата на российский. — Территория нашей страны теплеет почти вдвое быстрее, чем суша планеты в целом, примерно на 0,5 градуса за десятилетие, по данным Росгидромета, — сказал Михаил Чкаников.

Участник закрытого медиаклуба, кандидат физико-математических наук, старший научный сотрудник Института физики атмосферы имени А.М. Обухова Александр Чернокульский добавил, что по-

вышению средней температуры не дает ни положительную, ни отрицательную оценку.

— С точки зрения сельского хозяйства у нас расширяются возможности, но мерзлота, к сожалению, тает, и это очень плохо, ведь адаптироваться к этому достаточно сложно. Мы уже привыкли жить в этих условиях, — объяснил Александр Чернокульский. Инженер-исследователь Центра прикладного искусственного интеллекта Сколтеха Валерий Шевченко добавил, что уровень влияния человека на климатические условия можно отследить и при желании уменьшить с помощью ИИ.

— Но нейросети собирают только статические данные, они не могут предсказать экстремальные события, поэтому ИИ нужно дорабатывать, — рассказал Шевченко.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА  
a.starostina@vm.ru

## «Марафон желаний» довел блогера до следственного изолятора

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Скандального блогера Елену Блиновскую, которую обвиняют в уклонении от уплаты налогов, поместили на карантин в московском СИЗО № 6. Об этом вчера сообщил ответственный секретарь Общественной наблюдательной комиссии (ОНК) Москвы Алексей Мельников.

Чуть позже блогера переведут в обычную камеру. — При нашем посещении было несколько свободных мест в камере. После карантина она будет переведена в обычную камеру. Телевизор, холодильник и чайник есть. Ей, как и всем, доступны ежедневные прогулки, библиотека, — сообщил Мельников. Руководитель пресс-службы прокуратуры города Москвы Людмила Нефедова напомнила, что Елена Блиновская по-

ступила под домашний арест на заключение под стражу.

Как сообщили в Следственном комитете РФ, изменение меры пресечения было связано с неоднократным нарушением установленных ограничений. Например, одним из таких примеров стала новогодняя вечеринка, которую блогер провела 23 декабря 2023 года. В качестве свидетелей на суде выступила одна из участниц мероприятия.

— Каждый факт нарушения меры пресечения фиксируется органами ФСИН, и о каждом таком нарушении сообщается следователю, который уже принимает решение, выходить с ходатайством о замене меры пресечения в суд или нет, — объясняет «ВМ» адвокат Дмитрий Джулай. — Также следователь может дать поручение оперативным сотрудникам, чтобы они осу-

ществляли контроль за обвиняемым, как он соблюдает меру. Адвокат Блиновской настаивал на отмене ужесточения наказания из-за малолетних детей обвиняемой. Однако суд отверг эти доводы, аргументируя тем, что уходом за семьей может заняться муж Елены — Алексей. — Мера пресечения в виде заключения под стражу может быть изменена на более мягкую. Например, при выявлении у подозреваемого или обвиняемого в совершении преступления тяжелого заболевания, препятствующего его содержанию под стражей. Текущее решение способно отменить только вышестоящая судебная инстанция, — добавляет Дмитрий Джулай. Напомним, что задержали Елену Блиновскую 27 апреля 2023 года.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА  
v.biyatova@vm.ru

Перед новогодними праздниками компании Skillfactory и Fitmost выяснили, какие цели ставят россияне для себя на 2024 год. Оказалось, 70 процентов собираются увеличить доход, 60 — освоить новую профессию, 43 — регулярно заниматься спортом, 23 уверены, что избавятся от вредных привычек. И эти цифры из года в год повторяют друг друга с минимальной погрешностью. Но, увы, начать «новую жизнь» с Нового года как по щелчку не получается. Попробуем понять почему.

# Начнем все с чистого листа

Психологи объяснили, почему изменить что-то в жизни можно лишь сегодня, а не завтра



5 мая 2002 года, МХАТ (ныне МХТ) им. Чехова. Сцена из спектакля «Утиная охота» по пьесе А. Вампилова. Слева — Константин Хабенский в роли Зилова, справа — Александр Семчев (Саяпин). Запутавшийся в себе и отношениях с друзьями и женщинами, Зилов все время стремился на охоту. Эта его несбыточная мечта стала для него некой иной реальностью, в которой его ждала «новая» жизнь...

Итак, алгоритм известен. Как там говорилось в рекламе? «У меня тонкая талия, шикарная линия бедер... Как жаль, что этого не видно под ста пятьюдесятью килограммами!» Придя к пещальному выводу о том, что «все плохо», мы, как правило, принимаем решение начать новую жизнь с некой точки отсчета — с того же Нового года или понедельника. Не важно, о чем идет речь — о расставании с привычкой есть сладкое, курить или материться. Речь — о начале неких знаковых перемен. По логике все правильно: для начала любого движения нужен некий пункт отправления, старт. Почему бы этим пунктом не стать знакомому числу, событию? Но в психологии все работает не совсем так. — Если у человека не получается начать новую жизнь с понедельника или Нового года, это означает, что его конкретная цель не определена или поставлена не корректно, — поясняет Елена Крымова, психолог и ДПДГ-терапевт\*. — Рассмотрим ситуацию на примере модного направления: скажем, человек решил стать блогером. Наступил новый год, человек начинает совершать в своем блоге хаотичные действия, которые ни к чему не приводят. Он расстраивается, мотивация падает, и он затею бросает. А почему? Потому что «быть блогером» — это эфемерная цель без адекватных критериев успешности. Корректно цель в данном случае звучит так: «Хочу за этот год набрать аудиторию в 5 тысяч человек и после прохождения отмены в 3 тысячи человек давать рекламу в своем блоге, чтобы начать зарабатывать». Эту цель уже можно декомпозировать в простые для выполнения задачи.

Как вы понимаете, в данном примере дело не в блогерстве как таковом, а именно в корректности формулировок. Сомневающимся можно посоветовать выписать фразу Елены Крымовой: «Важно помнить, что для человека, который не знает, к какой гавани он направляется, ни один ветер не будет попутным!» Кстати, всегда оборачивается провалом и желание получить все и сразу, уверена Елена. — Людям в принципе сложно в одночасье взять и все кардинально изменить, потому что наше поведение формируется нашими когнитивными, которые, в свою очередь, всю нашу жизнь формировались и подкреплялись нашим поведением. Недостаточно сказать мозгу: забудь предыдущие 30 лет и разрушь все сформированные нейронные связи, будем жить по-новому! Настоящая сила заключается в маленьких шагах в нужном направлении.

Для иллюстрации к сказанному Елена рассказала историю Дэвида Брэйлсфорда, главного тренера сборной Великобритании по велоспорту. — К моменту прихода Дэвида в сборную ни один английский велогонщик не побеждал в «Тур де Франс». Дэвид — адент принципа «накопления минимальных улучшений». Он был убежден, что если улучшить хотя бы на один процент каждую деталь, связанную с велогонками, то эти микроулучшения в сумме дадут существенный результат, — рассказывает Елена. — И они изготовили специальную подушку для сна, выбрали самый эффективный гель для

массажа, обучили спортсменов оптимальному способу мытья рук, чтобы избежать инфекций... Он на каждом шагу анализировал, что еще можно улучшить хотя бы на один процент. Он хотел победить через пять лет. Но ошибся. Они победили через три года! То есть если мы ставим для себя цель похудеть на 10 кг, объясняет Елена, будет крайне неразумно сразу ограничивать свой рацион до одного салата в день и трех часов тренировки. Лучше попробовать начать хотя бы с пятиминутной зарядки. Мало? Но пять минут каждый день лучше одной трехчасовой тренировки, голодного обморока и отторжения идеи. Ну и еще важный момент: относительно мотивации. Кажется, опять же по логике, что самый лучший результат достигается при самой высокой степени мотивации. Но в психологии описан закон Йеркса—Додсона. — Его суть в том, что наилучшие результаты достигаются именно при средней степени мотивации. Было выявлено, что есть граница, до которой уровень мотивации возрастает, а после — начинает уменьшаться, — поясняет Елена.

Эту историю полезно знать тем, кто не понимает, отчего с какого-то момента людей перестают мотивировать даже деньги. Английские ученые Додсон и Йеркс в начале XX века провели эксперимент, где предлагали испытуемым вы-

**Для того, кто не знает, к какой именно гавани он плывет, ни один ветер не будет попутным**

полнять разные задания за вознаграждение, которое постепенно увеличивалось. По мере его роста испытуемые лучше справлялись с тестированием, их мотивация росла. Но когда на кону стояли уже большие суммы, испытуемые начинали хуже справляться с тестированиями: им мешали стресс и перенапряжение. — Важно помнить, что чем больше мы пытаемся себя мотивировать, тем больше возрастает напряжение, тем больше риск перегореть, — пояснила Елена. Вот такую парадоксальную ситуацию раскрыл нам эксперт. Но и тут, как кажется, не стоит перегибать: конечно, мотивация нужна и важна. Но — разумная. А о другой стороне проблемы

## КАКУ НИХ

Не подумайте, вовсе не мы одни такие безвольные! Как показывает исследование ученых из Скринтонского университета Пенсильвании, лишь 8 процентов людей, ставивших перед собой конкретные новогодние цели, добиваются их. Причем речь идет не о невыполненных задачах, а о том же похудении, например. По мнению же журнала American Psychologist, лишь 20 процентов людей, заявивших после праздников о необходимости соблюдения диеты, добиваются снижения веса и удерживают его на минимум год, а из записавшихся в спортзал лишь 40 процентов продолжают его посещать хотя бы два месяца.

рассказала когнитивно-поведенческий терапевт Ульяна Тимошенко. — Наша жизнь во многом определяется привычками. Когда люди хотят начать или, наоборот, мечтают перестать что-то делать, они вступают в борьбу с этими привычками, по науке — поведенческими паттернами. А это — нейронные связи, которые давно сформировались у нас в голове. Их разрушение — не такой быстрый процесс, как хотелось бы, ведь изменение привычек требует и мотивации, и силы воли, и осознанности, и плана. Если этого нет, люди неизбежно сталкиваются с прокрастинацией\*, которая возникает потому, что не хватает знаний, как и что нужно делать, желая перемен, и к тому же наличию нехватки мотивации: ведь и так, без перемен было хорошо! Чтобы все получилось, объясняет Ульяна Тимошенко, важно прописать определенный алгоритм. Сначала задаем вопрос «Почему я хочу отказаться от того-то?» Далее: «К чему я приду, когда от этого откажусь?» Затем новую привычку мы должны «прикрепить» к каким-то вещам, которые вы делаете на автомате. Самый простой пример: вы каждое утро чистите зубы. Теперь после чистки зубов вы будете делать медитацию (зарядку, принимать ледяной душ, выходить на пробежку и т.п.). Если следовать этому алгоритму, то у вас все получится. По мнению психолога Ольги Бельих, начать жизнь «с нуля» человеку мешают неумение преодолевать трудности, отсутствие четких целей и плана и... Ну да, недостаток дисциплины. — Первая причина связана с поведенческими и эмоциональными паттернами: если человек привык что-то начинать и бросать при первых же трудностях, у него низкие шансы довести дело до конца. Что касается дисциплины... — Ольга разводит руками. — Когда человек терпелив, последователен и выдержан, он с большей вероятностью добьется поставленных целей. — Порыв «начать все с чистого листа» зачастую является криком души человека, уставшего от рутины и однообразности дней, — добавляет врач, психосоматолог и нейропсихолог Екатерина Тур. — Это относится и к тем, кто долго не может сбросить лишние килограммы, и к тем, кто осоз-

нает пагубность своих привычек, но не может отказаться от них. И вот мы зажигаем себя желанием перемен, но затем наступает «тот самый» понедельник, порывы сходят на нет, снова обрушивается рутина. А на физиологическом уровне — прекращается позитивно-гормональное подкрепление, нужно, чтобы эмоциональный импульс перерос в нечто большее. Выход один: Екатерина считает, что нужно перевести все в практическое русло.

— Появилось желание начать новую жизнь? Берите лист бумаги, ручку, прописывайте последовательность действий, которые вы предпримете, чтобы это сделать. Если говорить научно — создайте нейрогормональное подкрепление, заручитесь поддержкой нейромедиаторов и гормонов, отвечающих за планирование и достижение результата. Только через осознанное действие импульс перерастет в результат! Ну а что думают по этому поводу люди успешные, бизнесмены? Ведь и для них наверняка наступал тот самый день, когда надо было решиться на новую жизнь? Бизнесвумен Елена Федосеева — одна из таких. Основательница известного российского канцелярского бренда, предлагающего клиентам товары премиального качества, все формулирует емко и сжато: — Суть проблемы — в трех факторах. Первое: в якобы «новую жизнь» мы всегда берем в первую очередь самих себя. И если ничего в себе не меняешь, стоит ли надеяться на результат? Нет. Момент второй: когда мы отодвигаем цель от себя, ставя ее начало все дальше, мотивация к переменам сходит на нет. А железо надо ковать, пока оно горячо! Ну и третье. Мы боимся взяться за что-то абстрактное. Обычно «с понедельника» мы хотим похудеть, сменить работу, выучить новый язык. Такие цели кажутся мозгу невыполнимыми, поэтому он и отодвигает их. Ведь экономить энергию гораздо важнее! Советы Елены Федосеевой просты: надо понять, что сдвинуть с мертвой точки мешает страх. Помогут и похвалы за маленькие достижения, и поиск группы единомышленников, и изучение опыта. Главное правило — используйте ресурсное состояние, пока оно есть. Решили заняться спортом? Отлично. Сделайте первую разминку уже сегодня. Достижение обещаний запустит ценную реакцию. Итак, секрет оказался прост — отдаление «старта» начала перемен, его перенесение «куда-то там» разрушает всю конструкцию. Ключ к успеху — слово «сегодня». Хотите бросить курить? Выкурите последнюю сигарету сейчас. Худеть? Уберите торт. И поверьте, что все получится.

\* ДПДГ — десенсибилизация и переработка движением глаз (англ. EMDR) — метод психотерапии, разработанный Френсис Шпайро для лечения посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР), вызванных переживаниями стрессовых событий, таких как насилие или участие в военных действиях.

\*\* Прокрастинация — постоянное откладывание важных дел, которое приводит к жизненным проблемам и негативным психологическим эффектам, а именно: стрессу, чувству вины, потере производительности, заниженной самооценке. Считается, что термин возник в Оксфордском словаре еще в 1548 году.

## На слабо — не получится. Вырчит... любовь!



Начинать новую жизнь с чистого листа — это фантазия поэта, который ждет наития. А привычки требуют методической тренировки и контроля. Ничего поэтического. Например, чистить зубы скучно. Приходится

напоминать ребенку, чтобы сформировалась важная для здоровья привычка. Отказаться от ужинов тоже легче за компанию, при внешнем контроле. Получается, что начать новую жизнь легче и эффективней вдвоем. Так и получается, когда люди встречаются важного человека, друга или любимого, для которого подкаски необременительны, а готовность что-то менять только радует. Влюбленные меняются



ОЛЬГА МАХОВСКАЯ психолог

легко, потому что любовь снимает проблему неизбежного насилия любого обучения. Смело можно сказать, что формирование новых привычек, которые приведут к изменению характера и стиля жизни, — это задача педагогическая, а не волевая, спортивная. Педагогический эффект зависит от грамотного

планирования. Никто не ожидает, что ребенок выучит алфавит и начнет писать с понедельника. Нужна программа обучения. Так и с коррекцией веса. Нельзя потерять десять килограммов в понедельник по среду. Возможно, потребуется год — чтобы изменить режим и состав питания. Психологи, которые работают с пищевыми расстройствами, тратят первое занятие на формирование долгосрочной установки и коррекцию цели. То же с привычками бросить курить. Есть примеры, когда люди бросают курить на раз. «Я всегда знал, что брошу курить в пятьдесят лет. Стукнул полтинник — и я бросил». То есть сбрасывают фоновые долгосрочные установки. А все эти ярые клятвы что-то изменить «на слабо», «на зло», «на спор» предполагают краткосрочный эффект, слабую установку на внешнее признание и поощрение.

## Комментарии экспертов

**ЛЕОНИД ХРОМОВ** ПРОДЮСЕР, РЕЖИССЕР, СЦЕНАРИСТ

В подобных «начинаниях» важны сила воли и дисциплина. Без них ничего не получится: не будет успеха ни в личной жизни, ни в бизнесе. Важно тактично понимать, зачем ты это делаешь, — нужна цель. Каной смысл, например, «просто так» бросать курить, если вас все устраивает и вы пока не ощущаете, какой вред здоровью наносите? То есть если у человека все более-менее хорошо на данный момент, он в зоне комфорта, ему сложно выйти из нее. Так что все эти понедельники и Новые года не помогут, пока человек сам для себя не поставит ясную цель — зачем ему эти перемены. Впрочем, волшебный пинок может дать и серьезная болезнь, которая разовьется в процессе курения...

**МАРСЕЛ АХМЕТШИН** ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ

Если зарочи начать жизнь с нового листа или с понедельника не работают, а поставленные цели не выполняются, значит, люди имеют слабую мотивацию. Если мотивация будет связана, например, со смертельной опасностью, большинство людей тут же начнут исполнять задуманное, не дожидаясь никаких понедельников. И бросить курить можно в любой день, если от этого будет зависеть жизнь — ваша собственная или близкого вам человека.

**ЕЛЕНА ВОРОТЫНЦЕВА** БРЕНД-МАРКЕТОЛОГ, PR-АГЕНТ

Ни понедельник, ни Новый год календарный или личный — ничто не сможет кардинально поменять твою жизнь, если ты не дорос до этих изменений «в голове». Я, например, — человек-стратегия. Каждое решение у меня проходит определенные стадии — от идеи до реализации. Даже если на это есть всего пара дней, это всегда стратегия. И это — залог того, что у меня есть план действий после любых изменений, а значит — я защищена от риска «соскочить» с того, что наметила. Могу сказать точно: мечтать надо, но не отрываясь от действия. Если вы чего-то сильно хотите, просто направьте в эту сторону все свои силы и добавьте щепотку магии, тогда ваши истории о чуде будут куда увлекательнее.



ОЛЬГА КУЗМИНА Обозреватель



**точка** Сегодня точку в номере ставит ректор Московского государственного университета имени Ломоносова Виктор Садовничий. Ко Дню российского студенчества он пробует медовуху, приготовленную по собственному секретному рецепту. Этим напитком ректор традиционно угощает всех студентов уже более 30 лет. В среднем каждый год варится около 500 литров медовухи. Иногда и больше. По словам Виктора Садовничего, такую традицию придумал он сам после посещения выборов ректора Гумбольдтского университета в Берлине. Там новый избранный ректор решил порадовать студентов и исполнил их просьбу: угостил пивом. Тогда Садовничий задумался, а чем он может порадовать студентов в России? Ведь пиво не ассоциируется с культурой нашей страны, в отличие от Германии. Выбор пал на медовуху, которую Виктор Антонович умеет готовить самостоятельно. Кстати, напиток получается безалкогольным.

## Мы все учились понемногу...



Сегодня отмечается Международный день образования, и, в отличие от Дня студента или Дня знаний, он не связан с социальными группами. Независимо от возраста и прошлого опыта, мы постоянно учимся. Раньше заветный диплом института был настоящей ценностью, открывающей многие дороги, а сейчас же это лишь один из базовых элементов, как будто бы продолжение школьного аттестата, обязательного для всех. Никаких гарантий наличие корочки не дает — работодатели требуют и знание иностранного языка, и владение современными технологиями, и уже очевидно, что скоро нам придется осваивать и навыки работы с искусственным интеллектом... Самообразование — это, безусловно, плюс: мозг все время в тонусе, самооценка повышается от осознания, какие мы целеустремленные. Однако есть большое «но». Часто же слышим от коллег, друзей или знакомых, мол, все, надоела работа хуже горькой редьки, и, чтобы вновь обрести интерес к жизни, надо бы освоить новую профессию. Рынок услуг адаптируется быстро, и по первому же запросу найдутся курсы ИТ, психологов, искусствоведов, социологов, переводчиков, преподавателей... На кого только не переучат за три месяца, чтобы, заскучав, мы могли быстро найти себе дело по душе. Идея, может, хороша, ведь знания не портят людей. Только разумно ли считать, что возможно освоить новую профессию блицкригом, за квартал став врачевателями душ, экспертами в искусстве? Невозможно, несмотря на заверения маркетологов, утверждающих, что, пройдя волшебные курсы, вы точно станете гуру выбранного направления. Не бывает чудес. Как и не бывает легкого и короткого пути в получении образования. Хотя недавно одна моя знакомая решила, что теперь она психолог. Выбрала соответствующую программу, прослушала одну лекцию и стала третировать всех знакомых, пытаясь оказать непрошеную помощь с энтузиазмом неопытного. Правда, до этого она изводила нас попытками снять собственный фильм после курсов режиссуры, а до этого — уроками английского по новой методике, изученной, конечно, на каких-то экспресс-курсах. Она набирала учеников, которые сбегали через пару месяцев, разочаровавшись в горе-преподавателе, к вящему ее негодованию. «Волшебники-недоучки», которые нахватались поверхностных сведений, но остались дилетантами, явление не редкое. И, думаю, важно в День образования вспомнить, что, как любое благо, оно дается тем, кто прикладывает усилия и сосредоточенно грызет гранит науки, а не похрачет, как стрекоза, с курсов на курсы, превращаясь из инженера в психологов и обратно. Стремление к всестороннему развитию — достоинство, но и адекватная оценка собственных знаний — дело не лишнее.



**АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО**  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Сервис по поиску работы сообщил, что число вакансий, доступных для подростков с 14 лет, увеличилось втрое. В 2022 году их было около 14,5 тысячи, а в минувшем 2023-м — почти 42 тысячи. Несовременнолетние готовы брать на работу курьерами, промоутерами, продавцами и кассирами.

## вопрос дня

### Вакансий для подростков стало в три раза больше. И как вам?



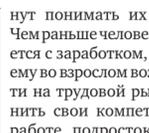
**ТАТЬЯНА ПЛОТНИКОВА**  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ  
МГО ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА  
ОБРАЗОВАНИЯ

В такой тенденции можно выделить только один плюс. У большего числа ребят появляется возможность с ранних лет научиться зарабатывать и понимать ценность денег. Кроме того, при необходимости они смогут оказать хоть и небольшую, но финансовую поддержку своим родственникам. Самое главное, чтобы работодатель при этом соблюдал трудовое законодательство: ребята работали столько часов, сколько положено в определенном возрасте, а затем своевременно получали оплату.



**ЗУЛИЯ ЛОИКОВА**  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ HR-ЭКСПЕРТ

То, что у подростков расширяется возможность найти работу, — очень хорошая тенденция. Многие ребята изъявляют желание попробовать себя в такой трудовой деятельности. Это может так или иначе помочь с профориентацией, в первую очередь. К тому же это научит ребят обращаться с деньгами: заработав их самостоятельно, школьники нач-



**ЕКАТЕРИНА ТИХОНОВА**  
ПРАКТИКУЮЩИЙ ПСИХОЛОГ

нужно понимать их ценность. Чем раньше человек сталкивается с заработком, тем проще ему во взрослом возрасте выйти на трудовой рынок и оценить свои компетенции. На работе подросток научится коммуницировать с людьми. Сегодня ребята проводят много времени в телефоне, поэтому общаться с кем-то лицом к лицу, а не через социальные сети, им может быть сложнее. А еще у ребенка сформируется представление о том, чем занимается его родители, уходя на работу: это улучшит взаимопонимание в семье.

Важно понимать: когда подросток начинает зарабатывать свои собственные деньги, его мотивация к учебе может начать падать, потому что за нее ему не платят. Образование — это долгосрочная перспектива, нужно вкладывать свои усилия, чтобы в дальнейшем получить диплом. А деньги подросток зарабатывает уже сейчас — быстро и удобно. Зачем что-то еще? Во время учебы ребенку часто приходится заниматься тем, что ему неинтересно. А среди работы он может выбрать разные варианты. Приоритеты подростка могут склониться к работе, а не учебе. Он почувствует взрослую жизнь, у него появятся свободные, заработанные соб-

ственным трудом деньги. Из-за этого работа может стать ему гораздо более интересной, чем учеба. Большой минус вот такого раннего начала трудовой практики в том, что может пострадать основная деятельность — получение образования. В работе подросток может обнаружить для себя гораздо больше плюсов. Из-за этого может пострадать не только учеба, но и другие сферы жизни: такие как, например, хобби, потому что за него тоже не платят.



**ИРИНА ВОЛЫНЕЦ**  
ОСНОВАТЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННОГО  
ДВИЖЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
РОДИТЕЛЬСКИЙ КОМИТЕТ»

Появление такого большого количества вакансий для несовершеннолетних — это, к сожалению, результат того, что сейчас у нас в принципе не хватает рабочих рук: населения намного меньше, чем нужно нашей стране, чтобы у нас хорошо развивалась экономика. Недавно из-за этого, например, у депутатов была инициатива снять ограничения, не допускающие подростков до работы на вредных производствах. Я как уполномоченный по правам ребенка в Республике Татарстан выступила категорически против этого. Также стоит отметить, что, к сожалению, не все работодатели добросовестно подходят к работе с несовершеннолетними. Некоторые предприниматели не подписывают с юными сотрудниками официальные трудовые договоры, в котором устанавливаются все установленные законом нормы, например, по продолжительности рабочего дня для школьника, в зависимости от возраста.

Подготовила **ДИАНА ПРОХОРЕНКО**  
d.prohorenko@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

## Центр московского долголетия создал свой театр



22 января. Марта Киркальди в роли Евлампии Николаевны и Елена Махалова в роли Миropy Давыдовны на репетиции спектакля «Волки и овцы» в ЦМД «Ломоносовский»

**В студии актерского искусства центра московского долголетия «Ломоносовский» активисты клуба изучают основы актерской профессии и ставят театральные постановки по произведениям русских классиков. «ВМ» побывала на репетиции и пообщалась с актерами.**

В актовом зале идет репетиция спектакля «Женитьба Бальзамина». Все актеры в костюмах — дамы в роскошных платьях, господа в цилиндрах и фраках. Отыграв первый акт, начинают обсуждение второго отрывка. — Недавно мы победили в окружном этапе театрального фестиваля «Московское вдохновение», выступили со сценами из произведений Островского. Так сложилось, что у нас нет режиссера, и мы сами путем проб и ошибок работаем над своими спектаклями, — рассказал лидер клуба Михаил Гаврилов. После победы в окружном этапе театральный клуб отправился «гастролировать» по другим центрам московского долголетия. — У меня всегда был страх перед публичными выступлениями. Но в какой-то момент

я решила, что буду преодолевать себя. Здесь мне дали уверенность в своих силах, возможность творить и подавать много интересных знаменитостей, — рассказала активистка клуба Ольга Ларионова. Активисты клуба не только сами режиссируют и ставят спектакли, но и делают декорации, и шьют костюмы. — Вот эту прекрасную шляпку я сшила сама, ведь у меня в спектакле роль богатой барыни, а какая барыня без шляпки? — делится Марта Киркальди. — Я пришла в студию, чтобы преодолеть природную стеснительность. Мы сами себе режиссеры, и в этом свои плюсы — у нас в клубе идет постоянное творческое кипение, как решить ту или иную сверхзадачу. Мне интересно расти над собой и преодолевать трудности. Активистка клуба Елена Демина раньше была школьным учителем рисования, и в центре ее талант пригодился: все декорации и афиши к спектаклям написаны ею. — Мне нравится, что у нас очень дружный коллектив, все праздники мы отмечаем вместе, — поделилась Елена. Сейчас участники репетируют отрывки из произведений Чехова.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСАНДР ГОРИН**  
руководитель  
ЦМД «Ломоносовский»  
В нашем центре уже год существует клуб «Студия актерского искусства». С самого начала я следил за их развитием и ростом, видел искреннюю заинтересованность и вовлеченность в процесс. Все по-настоящему, как у профессионалов. В итоге за свой труд и талант они получили Гран-при на театральном фестивале самоорганизованных клубов «Московское вдохновение». Они все большие умнички!

— Мы сами даем свое видение образа, у нас авторский театр, я люблю разноплановые роли. Ведь в жизни есть все: и скорбь, и радость, и испробовать и побывать в различных жизненных ситуациях очень интересно, — добавила еще одна активистка центра Лидия Гальянова. Сейчас актеры готовятся к выступлениям в соседних центрах московского долголетия с новой постановкой.

**АННА ХРОМЦОВА**  
a.khromtsova@vm.ru

### день в день

## Началась золотая лихорадка, родился известный филолог

«Вечерняя Москва» продолжает вспоминать события, которые происходили в этот день в истории и повлияли на ее дальнейший ход.

**1848 год.** В Калифорнии, США, началась золотая лихорадка. Один из рабочих лесопилки Джеймс Маршалл обнаружил несколько крупинок золота. Как только новость распространилась, около 300 тысяч человек прибыли в Калифорнию из других штатов и из-за рубежа.

**1848 год.** Родился русский художник, исторический живописец, член Товари-

щества передвижников и Союза русских художников Василий Суриков. Среди его известных полотен «Боярыня Морозова», «Утро стелецкой назни», «Переход Суворова через Альпы».

**1873 год.** Родился филолог, составитель Толкового словаря русского языка Дмитрий Ушаков.

**2011 год.** Терант, совершенный смертником в московском аэропорту Домодедово, унес жизни 37 человек.

Календарь читала  
**ВЕРОНИКА УШАКОВА**  
v.ushakova@vm.ru



## деловая афиша

### Мастер-класс

**«7 инструментов построения системы в бизнесе и выхода из оперативного управления»**  
— **Павел Давыдов**  
Школьная наб., 8, стр. 1  
Академия «Стратег»  
25 января, 15:00, бесплатно  
На встрече участникам объяснят способы увеличения эффективности сотрудников без денежной мотивации, дадут советы, как построить системную компанию и увеличить доход за счет инструментов управления, приносящих результат.

### Тренинг

**«Как сделать профессиональный Выбор»**  
— **Площадь Ильича**  
Ул. Сергея Радоноговского, 1, стр. 1  
ГБУ «Моя Карьера»  
25 января, 10:00, бесплатно  
Эксперты по карьере помогут определить значимые критерии при выборе новой работы и научат грамотно планировать действия для достижения профессиональных целей. В программе также проведение тестирования и выполнение специальных упражнений.

## Частности

РЕКЛАМА

### Юридические услуги

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расчленим квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42

### Недвижимость

● Куплю квартиру, дачу. Срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-46-35

### Коллекционирование

● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04  
● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09