

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

12.08.25

№ 148 (30094)



Издается
с 6 декабря 1923 года

В 1973 году
награждена орденом
Трудового Красного
Знамени

+19

+15

НА vm.ru



Забег по Садовому кольцу будет проходить в Москве 17 августа с 09:00 до 19:00, рассказали «Вечерней Москве» в пресс-службе организаторов мероприятия.

Чемодан полезных знаний

Студенты проводят презентацию возможностей столичных колледжей и демонстрируют полученные практические навыки

Образование

Вчера на Тверской улице открылся уникальный павильон колледжей Москвы. Гости получают различные навыки: от освоения правил оказания первой помощи до работы с нейросетями.

Павильон в виде синего кейса-чемодана, расположенный на Тверской, у здания под номером 18, привлекает внимание прохожих. Внутри — интерактивная площадка, которая открылась в рамках городского проекта «Лето в Москве». Здесь можно получить ответы на любые вопросы о столичном образовании и о том, как устроены колледжи.

— Столичные колледжи готовят специалистов по 150 востребованным профессиям во всех отраслях экономики — от медицины и строительства до ИТ и креативных индустрий, — отметили в Департаменте образования и науки Москвы.

Нынешние студенты рассказывают гостям павильона о процессе обучения, показывают, чему научились, говорят о своих перспективах. Программа разделена на пять недель, четыре из которых тематические. Сейчас проходит неделя медицины, образования и социальной сферы.

Студентка медицинского колледжа № 7 Ирина Навоева показывает принципы сердечно-легочной реанимации.

— Сейчас у меня под руками манекен, но качать нужно непрерывно, — не отрываясь от демонстрации и ритмично нажимая на грудную клетку, рассказывает она.

Девушка даже дает комментарии, хотя многие из присут-



11 августа. Сотрудницы стенда «Колледжи Москвы» Дарья Полякова (слева) и Софья Сулимова рассказывают посетителям о возможностях, которые открываются во время обучения в столичных колледжах. Посетить необычный стенд можно на Тверской улице до 14 сентября. фото: МАРИЯ ХАЙЦОВА

ствовавших точно не справились бы с такой нагрузкой: делать 30 надавливаний в минуту на глубину 5–6 сантиметров.

— Хожу в спортзал, чтобы закрепить свои навыки, — отмечает будущий медик.

Полученные за первые курсы обучения навыки Ирина уже применяла на практике: оказывала первую помощь лежащему без сознания человеку на улице, спасла подавившегося в ресторане посетителя, быстро среагировав и применив прием Геймлиха.

Девушка мечтает стать реаниматологом-анестезиологом. Но вначале поработать на скорой помощи, а потом продолжить обучение в вузе. Колледж стал отличным трамплином для будущего карьерного взлета.

— Сложности преодолимы, если любишь свое дело, — уверена третьекурсница. Солидарен с ней и другой студент — Артем Подвальский.

Гостей павильона знакомят с разными направлениями обучения

Третьекурсник второго медколледжа демонстрирует, как правильно сделать укол или поставить капельницу.

— Быть медиком интересно! — говорит он.

Его преподаватель Ирина Сапронова отмечает, что нынешняя молодежь активна в обучении, с интересом изучает предметы и готова совершенствовать свои навыки.

О помощи людям и углубленном изучении предметов говорит и студентка Московского педагогического колледжа Дарья Яшина. Вначале она мечтала быть учителем физкультуры, а уже во время обучения решила заниматься вопросами адаптивного спорта. Учиться дальше еще год, и уже сейчас она стремится к внедрению баскетбола в жизнь инвалидов-колясочников.

— Колледж дал мне понимание того, куда дальше двигаться, и это тренерство, — заявляет Дарья Яшина.

Следующей в павильоне станет неделя креативных профессий и гостеприимства. Пожарам расскажут и покажут, как создавать креативные прически, делать песочную анимацию и сервировать стол. Две последние недели посвятят строительству и цифровым технологиям.

— В павильоне колледжей Москвы ведущие предприятия столицы также проведут мастер-классы и интерактивные сессии, — рассказала студентка Московского педагогического колледжа, сотрудница стенда Софья Сулимова.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕЛЕНА СУМАКОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА
МОСКОВСКОГО ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ

Чтобы школьники и их родители могли познакомиться с возможностями среднего профессионального образования, в центре Москвы открылся павильон в виде синего кейса-чемодана. Здесь в ходе мастер-классов можно попробовать себя в роли программиста, дизайнера, медина или инженера, а заодно познакомиться с профессиями мечты. Тем более что сейчас в городе продолжается приемная кампания для выпускников школ.

Программа в павильоне разделена на пять недель: четыре из них — отраслевые, еще одну посвящают лекториям.

Новые пешеходные переходы создают по просьбам жителей

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) рассказал в своем телеграм-канале, как устраивают новые пешеходные переходы по проектам кураторов Центра организации дорожного движения (ЦОДД).



За последние семь лет в городе обстроили больше 2200 новых пешеходных переходов. Мэр столицы пояснил, что они создаются благодаря совместной работе кураторов ЦОДД и жителей города. В итоге маршруты становятся короче, безопаснее и удобнее.

— Например, регулируемые переходы появились у станции метро «Новаторская» и рядом со школой на улице Давыдовской. А на пересечении улиц Производственной и Авиаторов обстроены диагональные переходы, ко-

торые сократили путь от четвертого микрорайона Солнцево, ЖК «Лучи» к станции метро «Солнцево», — поделился Сергей Собянин.

Мэр сообщил, что до конца года планируется организовать около 300 переходов, почти половина из них уже готова.

— В рамках эксперимента в этом году внедрили проекционные пешеходные пере-

ходы — в деревне Пучково, на улице Автозаводской и на Грузинском Валу. Они позволяют водителям заранее заметить пешеходов даже в условиях плохой видимости, — рассказал он.

Мэр подчеркнул, что сегодня каждый москвич может обратиться с предложением, как улучшить транспортную ситуацию в районе, к куратору ЦОДД. По его словам, качественная коммуникация жителями помогает делать движение на улицах города более удобным и безопасным. Ежегодно кураторы ЦОДД разрабатывают свыше 1000 проектов, треть из них создается по просьбам жителей.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Мэр открыл новый корпус больницы → стр. 2



объектов культурно-просветительского и досугового назначения построили в Москве с 2021 года под кураторством Градостроительного комплекса столицы в рамках Адресной инвестиционной программы.

КУРС ВАЛЮТ

\$ 79,67

↓

¥ 11,05

↓



А ты записался на контрактную службу?

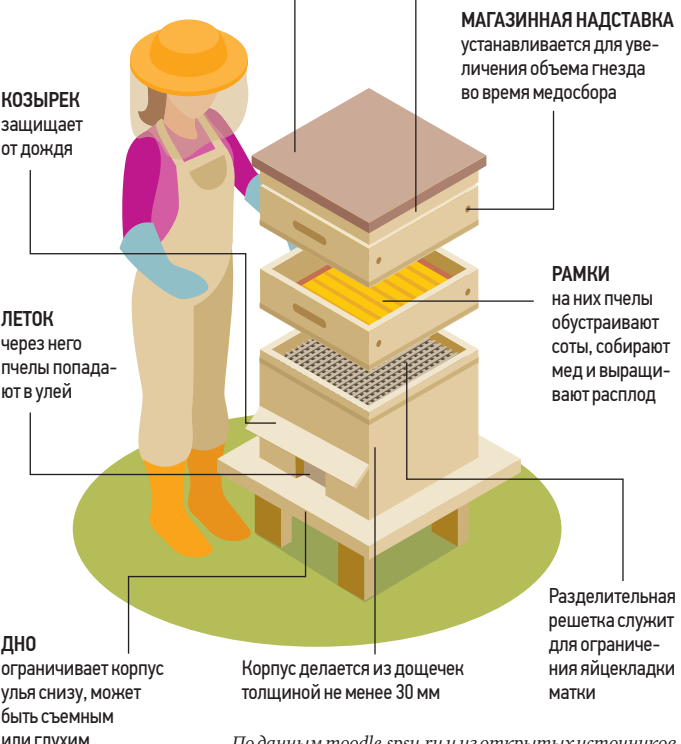
5200000

МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

ГРАФИКА ГОРОДА

Пчелиный улей

14 августа православные отметят церковный праздник Происхождения честных древ Животворящего Креста. Народное название праздника — Медовый Спас. В этот день принято собирать мед из пчелиных ульев, а затем освящать его.



КРЫШКА надевается поверх корпуса или магазинной надставки, защищает гнездо от дождя, жары и холода. В основном крышки делают плоскими

ПОДКРЫШНИК предназначен для размещения кормушки и создания свободного надрамочного пространства

МАГАЗИННАЯ НАДСТАВКА устанавливается для увеличения объема гнезда во время медосбора

РАМКИ на них пчелы обустраивают соты, собирают мед и выращивают расплод

РАЗДЕЛИТЕЛЬНАЯ РЕШЕТКА служит для ограничения яйцекладки матки

КОЗЫРЕК защищает от дождя

ЛЕТОК через него пчелы попадают в улей

ДНО ограничивает корпус улья снизу, может быть съемным или глухим

Корпус делается из дощечек толщиной не менее 30 мм

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 6

По данным moodle.spsu.ru и из открытых источников

Самый ненастный день уже прошел

Вчера в Москве прошли дожди, местами прогребели грозы. За ситуацией в городе следили коммунальные службы.

По словам ведущего специалиста информационного агентства «Метеоновости» Татьяны Поздняковой, понедельник стал самым ненастным днем на этой неделе. Еще с утра дожди обступили Москву и ближе к вечеру накрыли столицу. Синоптики предупреждали о сильных ливнях — в отдельных районах выпало до трети месячной нормы осадков.

— На улицах города организовано дежурство бригад и техники ГУП «Мосводосток», — сообщили в Комплексе городского хозяйства Москвы. — На круглосуточном дежурстве находятся аварийные бригады инженер-

ных компаний и префектур административных округов. Если во время сильного ливня образуются подтопления у дома, следует сообщить об этом в управу района или в префектуру округа. Заявки также принимаются на портале «Наш город» и в Едином диспетчерском центре по телефону (495) 539-53-53. Подтопления на дорогах и в дворовых проездах устраняет Мосводосток. Оставить заявку можно по телефону (495) 657-87-03. Если дождевая вода затопила подземные переходы, нужно звонить в Гормост: (495) 632-58-46. В ЦОДД попросили водителей в непогоду по возможности пользоваться общественным транспортом. Также москвичам напомнили, что не следует укрываться под деревьями.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trotyanskaya@vm.ru

Центральные улицы преобразуются

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков (на фото) рассказал о преобразовании центральных улиц столицы.



Специалисты Комплекса городского хозяйства проводят работы по благоустройству городских территорий.

— Продолжаем реализацию комплексной программы благоустройства, в общей сложности в этом году обновим порядка 700 столичных улиц, в том числе 116 в Центральном административном округе, — отметил Петр Бирюков. — В настоящее время работы стартовали на 86 улицах, в том

числе 1-й и 2-й Брестских, Замоленова и Погодинской. Основная задача программы — обеспечить комфортное передвижение водителей и пешеходов, организовать удобные маршруты к жилым кварталам, транспортным и социально значимым объектам.

— Запланирована модернизация системы освещения — установим фонари с энергоэффективными светильниками. Для пассажиров общественного транспорта оборудуем современные остановочные павильоны, — рассказал Петр Бирюков. Кроме того, улицы озеленят и обустроят газоны.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Премьера рубрики

«Вечерняя Москва» открывает новую страницу — «На весь мир». Наш город — один из геополитических полюсов планеты. Решения, которые здесь принимаются, касаются миллиардов людей! Создание СССР, первый полет человека в космос, организация БРИКС — это московские проекты тоже. Для людей во всем мире Россия — это Москва. Здесь мы расскажем о главных событиях в мире, которые касаются в первую очередь нас, москвичей.

Международная кооперация без ограничений и преград

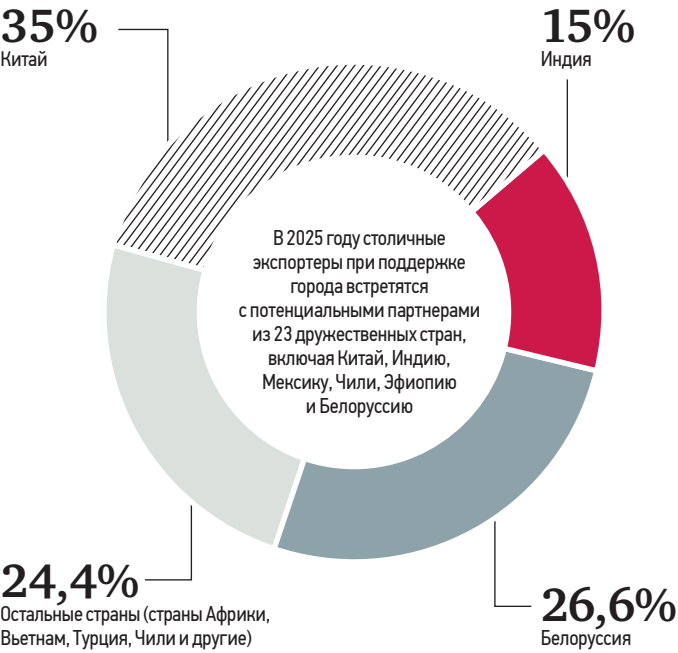
Экономика

Столичные предприниматели в этом году проведут свыше 16 бизнес-миссий в разных уголках мира — от Беларуси до Пакистана. «ВМ» узнала, как город помогает организовывать такие поездки и налаживать деловые связи.

Бизнес-миссии — это поездки в другие страны для встречи с иностранными корпорациями для обмена деловыми контактами и обсуждения потенциального сотрудничества. В Москве такие поездки организуются городом с 2019 года. Предприниматели, желающие принять участие в зарубежных поездках, могут подать заявку на сайте Московского экспортного центра (МЭЦ). Если заявка будет одобрена, город возмет на себя затраты по организации стенда, если речь идет о выставке — компенсирует затраты на переводчиков, трансфер. В этом году география бизнес-миссий московских экспортеров расширилась до 23 дружественных стран, включая Китай, Индию, Мексику, Чили, Эфиопию и Белоруссию. Программа в основном ориентирована на компании, работающие в сфере ИТ, моды, кино и анимации, строительства, а также на производителей оборудования, электроники, косметики, детских товаров и продуктов питания. Участницей одной из бизнес-миссий, прошедших в Брази-

Поддержка московских компаний-импортеров

ГЕОГРАФИЯ ЭКСПОРТА ТОВАРОВ И УСЛУГ ИЗ МОСКВЫ



ТОП-3 ТОВАРОВ СТОЛИЧНЫХ ЭКСПОРТЕРОВ



Косметические средства



Программное обеспечение



Кондитерские изделия, крупы

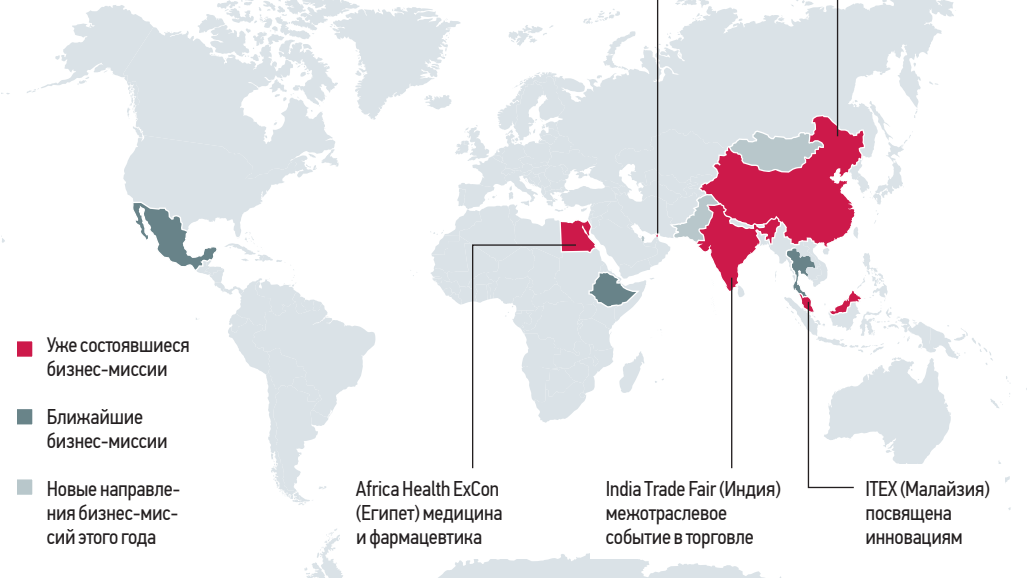
По данным mos.ru и Московского экспортного центра

лии, стала предприниматель Евгения Краскова. Она представила свой бренд антисептических средств для использования в медицинских целях. По словам Евгении, такие поездки помогают московским брендам выйти на новый уровень. — Самостоятельно организовать такие поездки очень затратно и проблематично — особенно для тех, у кого нет опыта работы с иностранными заказчиками. Мне город очень сильно помог, написал. Сейчас обсуждаем поставки нашей продукции в больницы Сан-Паулу, — рассказала Евгения Краскова. Товары, выпускаемые в Москве, пользуются большим

спросом в разных странах. Дело в том, что наши предприятия предлагают качественные товары по гораздо более доступным ценам, чем, например, европейские поставщики. Особенно это касается продуктов питания — московские производители отходят от лишнего синтетического добавок, чтобы продукт получился более натуральным. — Мы занимаемся производством кондитерских изделий — конфеты, печенье, торты, пирожки, — рассказывает представитель одной из кондитерских компаний Юлия Морозова. — Прошлым летом мы представили нашим китайским партнером свою продукцию, они заинтересо-

БИЗНЕС-МИССИИ

С 2019 года проведено 114 бизнес-миссий. В них приняли участие 3600 компаний из Москвы



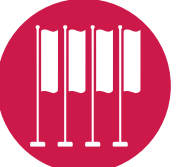
КАК ПОМОГАЕТ КОМПАНИЯМ СТОЛИЦЫ МОСКОВСКИЙ ЭКСПОРТНЫЙ ЦЕНТР



Финансирует проведение мероприятий, деловых встреч, нацеленных на поиск партнеров



Компенсирует услуги переводчиков



Компенсирует аренду площадок проведения мероприятий



Представляет аналитические данные



Финансирует трансфер в рамках деловой программы

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТОМ УОЛЛЕР
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ОДНОЙ ИЗ КРУПНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ КОРПОРАЦИЙ ПО ПРОИЗВОДСТВУ ВИДЕОКОНТЕНТА

У нас была реверсная бизнес-миссия в Москву, в рамках которой мы обсудили с московскими коллегами новые возможности для расширения сотрудничества между РФ и Таиландом. На меня неизгладимое впечатление произвели промышленные мощности города, профессионализм команд, с которыми мы общались. Город открыт к сотрудничеству, здесь нет дополнительных преград, и это прекрасно.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
rlebedeva@vm.ru

Раскол молдавского общества становится все очевиднее

Вчера в Кишиневе вновь прошли массовые акции протеста. Оппозиция обвиняет власть в несправедливом отношении к осужденной на семь лет главе Гагаузии Евгении Гуцул.

Немалый тюремный срок — это квинтэссенция политики нынешнего режима. Получив карт-бланш от коллективного Запада, президент Майя Санду готова пойти на все ради зачистки политического поля республики и выигрыша любой ценой грядущих выборов в местный парламент. В этом смысле задержание и вынесение приговора Гуцул, которую отправили в узилище, даже не дожидаясь решения по поданной ее адвокатами апелляции, выглядят попыткой выслужиться перед западными кукловодами сразу по нескольким статьям. Ведь, как известно, Гагаузия, территория, населенная уникальным народом — православными тюрками, изначально была пророссийской. Даже в начале 1990-х, когда Молдавия оказалась в националистическом угаре, гагаузы на референдуме высказались за сохранение принадлежности к Советскому Союзу. И в последующие годы такая геостратегическая ориентация целого народа сохранялась. Собственно, достаточно вспомнить, что сама всенародно избранная башканом Гагаузии Евгения Гуцул неоднократно посещала Российскую Федерацию и даже была принята Владимиром Путиным.

Решение суда по Евгении Гуцул и ее арест незаконны. Нет отдельного мандата на арест Евгении Гуцул, и государственные органы, пенитенциарное учреждение не



10 августа. Акция сторонников главы Гагаузской автономии Евгении Гуцул у СИЗО в Кишиневе

имели никакого законного права «принимать» Евгению Гуцул. И сегодня адвокаты оспаривают это беззаконие. Мы знаем, что уголовные дела в отношении политзаключенных штыты белями нитками. Это сделано для того, чтобы запугать оппозицию, чтобы последующие четыре года продолжать уничтожать нашу

страну, — отмечает депутат парламента от оппозиционного блока «Победа» Александр Суходольский. Все это происходит на фоне подготовки Молдавии к очередным парламентским выборам, которым уже заранее приписываются масштабные фальсификации. Как отметил в своей статье секретарь нашего Совета безопасности Сергей Шойгу: «Подводя итоги четырехлетнего нахождения во власти правящей пропрезидентской партии, необходимо констатировать, что объективным результатом ее деятельности стало углубление раскола молдавского общества на сторонников евроатлантического вектора развития по комплексной нормализации армяно-азербайджанских отношений». Кстати, после разговора президентов стало известно, что Апелляционный суд Армении счел неправомерным задержание предпринимателя Самвела Карапетяна.

МИХАИЛ ЦИПАНОВ
edit@vm.ru

Претензии исчерпаны

Соглашение

Вчера Армения и Азербайджан опубликовали проект мирного соглашения, согласно которому отказываются от взаимных территориальных претензий.

Согласно проекту мирного соглашения, границы государств признаются границы Армянской и Азербайджанской республик СССР. Кроме того, стороны обязываются не применять силу и не вмешиваться во внутренние дела друг друга. И, соответственно, намерены восстановить дипломатические отношения после ратификации соглашения. Особо отмечается, что планируется провести делимитацию и демаркацию государственной границы, на которой ни в коем случае не должны будут размещаться силы третьих стран. Кроме того, и Армения, и Азербайджан отзывают взаимные иски в международных судах после вступления соглашения в силу. Незадолго до оглашения пунктов мирного соглашения армянская сторона запросила разговор с президентом России Владимиром Путиным. В ходе беседы Путин особо отметил важность шагов, способствующих обеспечению устойчивого мира между Ереваном и Баку. И подтвердил готовность российской стороны содействовать в русле трехсторонних договоренностей по комплексной нормализации армяно-азербайджанских отношений. В частности, после разговора президентов стало известно, что Апелляционный суд Армении счел неправомерным задержание предпринимателя Самвела Карапетяна.

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
edit@vm.ru

Европа начинает понимать, почему с ней обращаются так уничижительно

Вчера глава евродипломатии Кая Каллас созвала срочное совещание глав МИД стран ЕС. Причина понятна — Европу не зовут на саммит Путина и Трампа.

Европейские союзники США не первый день пребывают в смятении на фоне сообщения о намеченном российско-американском саммите. Уже слишком динамично стали развиваться события, о нюансах которых лидеры ЕС узнавали, что называется, из газет. Европейский политиком почувствовал себя особенно уязвленным после фактически своей экономической капитуляции перед напором Дональда Трампа. При том, что конфликт на Украине не только позволяет европейской бюро-

кратии, раздувая миф о русской угрозе, укреплять свое господство на континенте, но и пытаться выйти из экономической депрессии за счет милитаризации. Впрочем, Европа начинает и сама понимать, что виновата в том, что стала малозначимым игроком и США с ней не считаются во многих вопросах, в том числе в ситуации с урегулированием конфликта на Украине. Об этом заявил министр обороны Италии Гуидо Крозетто: «Грубому говоря: если бы Европа обладала значительным весом как сверхдержава, Трампу пришлось бы действовать иначе». Однако европейские политики не оставляют попыток участвовать в переговорах России и США. На встрече

с вице-президентом Джеймсом Ваном они потребовали прекращения огня на ЛБС без территориальных уступок. Но Ван дал понять, что Штаты не собираются впредь финансировать войну Байдена. И в случае неудачи на переговорах готовы выйти из игры, возложив ответственность на европейцев. Затем Северо-Балтийская зона смержка в составе стран Прибалтики, Швеции, Норвегии, Дании, Исландии, Финляндии, то есть фактически северный фланг НАТО, решила не обострять отношения и поддержала готовность Трампа к переговорам «ради безопасности и мира в Европе». Теперь главный европейский дипломат Кая Каллас собрала в Брюсселе министров ино-

странных дел ЕС, для того чтобы придать характер массовой поддержки на будущих переговорах требованиям учесть интересы Европы. От лица всех выступил премьер-министр Польши Дональд Туск: «Выработали общую позицию, которая заключается в том, что мы не примем российских условий, предполагающих захват территорий Украины». По словам Туска, Европа считает, что границы «нельзя менять с помощью силы». Но, похоже, пока единственное, что удалось достичь по-настоящему, — получить обещание, что Трамп в среду поговорит по телефону с Зеленским и европейскими лидерами.

ВЛАД ГРОМОВ
edit@vm.ru

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

СТАС БАРБАШИН
военный эксперт

Довольно долго Трамп играл на нервах европейцев, давая понять, что он может либо выйти из НАТО, либо сократить американское военное присутствие в Европе, которая уже не представляет для Белаго дома такой же геополитической ценности, как для прошлых президентов США. Все понимают, что для нынешней правящей в Вашингтоне команды главных противников — это Китай, для нарастающего противодействия с которым необходимо не просто высвободить немалые ресурсы, но еще и съест Европу, что, собственно, в теории и произошло на переговорах Трампа с frau Урслой. Но пока длится конфликт на Украине, который многие в Европе го-

товы тянут до 2029 года, руки Трампа связаны, а там, глядишь, и его срок закончится.

ВАДИМ ТРУХАЧЕВ
политолог

Генсек НАТО Рютте предоставил Трампу от юридического признания территорий бывшей УССР, контролируемых Россией. И дал понять, что члены НАТО даже без США продолжат вооружать Украину. Собственно, Рютте, будучи опытным противником, начинает свою игру. Он из-за кулис готовится обесценить итоги встречи Путина и Трампа. Естественно, на случай, если президент США все-таки пойдет на уступки. Предупреждение от Рютте: за Россией можно оставить Крым и Донбасс, но не более того. Никаких Херсонщины, Запо-

рожчины и куса Харьковщины. Для Рютте невозможно уступок России — предмет идеологии.

АЛЕКСАНДР САФОНОВ
политолог

Старый Свет перестает быть не только центром мироздания, но и силой, предопределяющей ход украинского конфликта. После того унижения, которое Евросоюз испытал после капитуляции перед лицом экономических требований Трампа, после введения американцами грабительских пошлин, подрывающих европейскую экспортно ориентированную экономику, члены ЕС испытали новое унижение. Их просто игнорируют, не зовут за стол переговоров. А они так долго уверяли, что Россия — изгой, что с ней

никто не будет иметь дела, а тут старший партнер выставил их не в лучшем свете.

НИКОЛАЙ СТАРИКОВ
историк

Почему западные СМИ «осибаются» и дают неверную информацию о планах России? Почему они пишут об «обмене территорий», хотя никакой информации на этот счет нет? Причины две. Прежде всего словами о якобы «ухуде России из Херсонской и Запорожской областей» Запад хочет попытаться посеять смуту и недовольство внутри нашей страны. И попытаться сформировать реальность через формирование инфомсреды. На всех переговорах, от царей до Сталина, Брежнева и Горбачева, Запад всегда старался обмануть.



Мнение

Вчера СМИ начали активно тиражировать новости про наемников из Колумбии, служащих в рядах ВСУ. Хочу отметить, что граждане из Южной Америки там появились уже давно: это информация достоверно известная и не новая.

Почему колумбийцы едут воевать на стороне ВСУ? Напомню, что эта страна «славится», в плохом смысле слова, своими наркокартелями. Иногда они трансформируются, перегруппировываются или вовсе разоблачаются полицией. В общем, боевики, которые на них работали, остаются без источника дохода. В этот момент появляются люди, которые рассказывают про службу в ВСУ и подчеркивают, что это тоже неплохой способ заработать. Не стоит думать, что колумбийцы как-то героически бросаются на выполнение боевых задач. Единственные бои, в которых они действительно отличаются, — карательные операции против мирного населения. Такие, как были, например, в Курской области. Там южноамериканские наемники проявляют особую жестокость и становятся больше похожими на зверей, чем на людей. Не исключаю, что этому могут способствовать наркотические вещества, которые колумбийцы продолжают употреблять так же, как и у себя на родине. Наемники думают, что могут в рядах ВСУ вести себя как хозяева, раз их пригласили, и им все сойдет с рук. Но это совсем не соответствует действительности.



АНДРЕЙ КОШКИН
ЭКСПЕРТ АССОЦИАЦИИ
ВОЕННЫХ ПОЛИТОЛГОВ



Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Доставить ценный груз — значит подарить надежду

сВои люди

Представители благотворительного фонда «Ева-Флоренсия» организовали доставку гуманитарного груза в Донецк. «ВМ» узнала подробности у основательницы фонда Инги Лыбо.

В условиях продолжающегося конфликта волонтеры собрали средства для срочной доставки 12 тонн питьевой воды в Донецк. Ситуация с водоснабжением в этом регионе остается критической, и необходимость оказания помощи становится все более очевидной для активистов. Как рассказала основательница фонда Инга Лыбо, это первая акция, связанная с поставкой воды.

Идея возникла после разговора с заместителем руководителя волонтерского донецкого штаба «#МыВМЕСТЕ» Валерией Мамченко. Во время одного из звонков стало известно о том, что жители Донецка уже третий день остаются без воды, — вспоминает Инга. — Меня эти слова мгновенно подтолкнули к действию.

В тот же вечер женщина начала обвинять заводы в попытках договориться об оперативной закупке необходимого объема воды. В результате удалось организовать сбор средств и логистику в рекордно короткие сроки: всего за три дня были собраны средства для закупки 30 палетов питьевой воды.

Фонд «Ева-Флоренсия» не только занимается организацией поставок продуктов питания и медикаментов в реги-



Лыбо Инга/ИМ Лыбо

10 марта. Руководитель благотворительного фонда «Ева-Флоренсия» Инга Лыбо и настоятель храма во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского в Головине иерей Александр на очередной погрузке гуманитарной помощи

оны, нуждающиеся в помощи, но также активно взаимодействует с волонтерами и местными организациями. У команды фонда есть постоянные сотрудники и надежный водитель Александр, который не раз отправлялся в поездки по доставке гумпомощи.

Несмотря на небольшой состав активистов — всего пять человек — наш фонд продолжает свою деятельность благодаря поддержке волонтеров и отзывчивых людей, — отмечает Инга. — Мы собираем помощь каждый месяц. Заявки нам поступают адресно, поэ-

тому каждую отгрузку я стараюсь организовывать так, чтобы ее содержимое соответствовало запросам тех людей, которые ждут нашей поддержки. Фонд также активно работает над созданием устойчивой системы доставки гуманитар-

ной помощи для бойцов на передовой линии фронта и мирных жителей Донбасса. По словам Инги, ей регулярно поступают заявки от различных подразделений и конкретных просьбы о необходимых товарах — от медицинских принадлежностей до

СПРАВКА

Благотворительный фонд «Ева-Флоренсия» существует с 2019 года. Изначально он создавался для поддержки детей-сирот и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Однако с началом специальной военной операции фонд расширил свою квалификацию, и теперь волонтеры еженеменно собирают гуманитарные грузы для военнослужащих и мирных жителей в зоне конфликта.

продуктов питания и техники. Более того, силами неравнодушных и стараниями Инги волонтерам удалось оборудовать недостающей медицинской техникой Донецкий республиканский перинатальный центр имени Владимира Чайки, в котором выхаживают новорожденных малышей. — Понимаете, я сама мать шестерых детей и понимаю важность каждой бутылки воды или упаковки памперсов, и, несмотря на сложности и риски нашей работы, я не могу позволить себе просто взять и остановиться, — объясняет Инга. — Наша миссия заключается не только в материальной поддержке людей — для нас важно дарить им надежду. По словам волонтера, каждая доставка — это не просто груз, а возможность поддержать людей в трудную минуту жизни. Фонд активно сотрудничает с местными властями и общественными организациями Донецка. Это позволяет быстро узнавать о самых насущных нуждах жителей и оперативно реагировать на запросы. Как отметила руководитель, благотворительный фонд «Ева-Флоренсия» планирует продолжать работу по оказанию гуманитарной помощи и привлекать еще больше волонтеров.

МАДИНА ЛЯНОВА
m.lyanova@vm.ru



НАШИ ГЕРОИ

Уничтожил группу боевиков

Младший сержант Николай Чукалнин (1) решает боевые задачи в должности командира мотострелкового отделения. Ему была поставлена боевая задача: держать оборону на передовых позициях, чтобы остальная часть мотострелковой роты, к которой относилась группа Николая, могла вести свою работу по продвижению вперед. В ходе выполнения своих боевых задач Николай случайно обнаружил разведывательно-диверсионную группу вражеских боевиков, которые замаскировались и пытались скрыть свои действия от наших подразделений. Чукалнин оперативно доложил о противниках командованию и приступил к их уничтожению. Прицельным огнем из пулемета были ликвидированы два боевика из этой группы. Полностью уничтожила остатки вражеской команды минометная батарея, которую с точностью навел на вражеских военнослужащих Чукалнин. Отважные и оперативные действия младшего сержанта Николая Чукалнина позволили ему уничтожить до пяти человек личного состава ВСУ. Благодаря этому нашей армии удалось сохранить устойчивость обороны на данном участке фронта.



1



2

лышал приближающийся гул моторов беспилотного летательного аппарата. Чтобы скрыть от противника место, где готовится переправа, Коржан решил отвлечь беспилотник на себя. Он выбежал навстречу дрону, отошел от него на безопасное расстояние и сбил БПЛА прицельным выстрелом из оружия. Проводить дальнейшую разведку местности упавший дрон не смог. После этого Александр Коржан вернулся к выполнению своей боевой задачи.

Благодаря самоотверженным действиям гвардии ефрейтора Александра Коржана удалось успешно завершить работы по оборудованию переправы через реку. Российская военная техника смогла через нее перебраться, что способствовало успешному продвижению наших подразделений. При этом противнику не удалось раскрыть место переправы, и наши войска пересекли ее беспрепятственно.

ДИМА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

Ликвидировал дрон одним выстрелом

Гвардии ефрейтор Александр Коржан (2) действовал в составе инженерной группы. Ему необходимо было оборудовать всем необходимым переправу через реку в районе одного из населенных пунктов, а также содержать ее в целостности. Во время выполнения поставленной перед ним боевой задачи Александр ус-

Будто заново родился

Поддержка наших солдат важна не только на передовой, но и в тылу. Столичный предприниматель, владелец барбершопа Антон Максимов посещает госпитали и стрижет раненых бойцов.

Волонтерская деятельность бизнесмена началась в мае 2022 года. По словам Антона, тогда он впервые поехал в госпиталь.

— Я отправился поддержать раненого друга-танкиста, который участвовал в специальной военной операции. Постриг товарища и его сослуживцев, — рассказывает предприниматель Максимов. — Немного позже со мной связалась землячка Эмилия Дмитриева (Антон родом из Республики Алтай. — «ВМ») и попросила помочь бойцам с Алтая. Так мои поездки в госпиталь превратились из разовых в регулярные.

Времени у Антона немного — работа, управление бизнесом. Поэтому в текущем году посещать раненых в госпитале удается не так часто. Но если выдается случай — предприниматель стоит в одном ряду со своими подчиненными.

— Сейчас направляю в госпитали своих мастеров (из барбершопа. — «ВМ»), чтобы стригли и поддерживали не только моих земляков-алтайцев, но и других военнослужащих. Для нас важно быть полезными, — рассказывает Максимов. Помимо того что команда Антона делает наших солдат красивыми и ухоженными, она также собирает мужские гигиенические наборы, которые в дальнейшем доставляются в госпитали. В комплект входят все для бритья и ухода за бородой после операций. — Удивительно, но обычная стрижка очень поднимает настроение нашим военнослужащим. Их радость и искреннее «спасибо» заряжают нас. Стойкость наших бойцов учит ценить каждую минуту, — рассказывает предприниматель. — Как-то после стрижки в госпитале один ветеран сказал мне: «Как будто заново родился». Конечно, стало безумно приятно. В такие моменты понимаешь, что даже малая помощь может быть очень важной.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru



Лыбо Инга/ИМ Лыбо

2024 год. Антон Максимов в своем барбершопе собирает гигиенические наборы для бойцов в госпиталях

★ НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Продвигаемся вперед Российские бойцы группировки войск «Центр» освободили населенный пункт Луначарское в ДНР. Об этом сообщили в Министерстве обороны России.

Творят зло чужими руками Убийство вице-мэра Ставрополя Заура Гурчиева было организовано спецслужбами Украины с привлечением обманутого россиянина Никиты Пенькова, сообщают в ФСБ РФ.

Избавляются от всего русского Знак в виде изображения на тротуаре тени Александра Пушкина был закрашен неизвестными в Одессе, сообщают местные СМИ. Вандалы оставили рядом с закрашенной «тенью Пушкина» табличку с указанием названия коммунального

предприятия «Порто-Франко». Но, по сообщениям тех же местных новостных порталов и изданий, в городе нет коммунальных служб с таким названием.

Враг целится в столицу За минувшие сутки на подлете к Москве силы ПВО сббили семь вражеских беспилотников, сообщает мэр города Сергей Собянин.

Враг целится в столицу За минувшие сутки на подлете к Москве силы ПВО сббили семь вражеских беспилотников, сообщает мэр города Сергей Собянин.

Враг целится в столицу За минувшие сутки на подлете к Москве силы ПВО сббили семь вражеских беспилотников, сообщает мэр города Сергей Собянин.

Враг целится в столицу За минувшие сутки на подлете к Москве силы ПВО сббили семь вражеских беспилотников, сообщает мэр города Сергей Собянин.

Враг целится в столицу За минувшие сутки на подлете к Москве силы ПВО сббили семь вражеских беспилотников, сообщает мэр города Сергей Собянин.

Враг целится в столицу За минувшие сутки на подлете к Москве силы ПВО сббили семь вражеских беспилотников, сообщает мэр города Сергей Собянин.

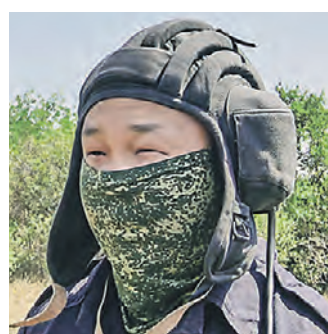
Враг целится в столицу За минувшие сутки на подлете к Москве силы ПВО сббили семь вражеских беспилотников, сообщает мэр города Сергей Собянин.

Враг целится в столицу За минувшие сутки на подлете к Москве силы ПВО сббили семь вражеских беспилотников, сообщает мэр города Сергей Собянин.

Враг целится в столицу За минувшие сутки на подлете к Москве силы ПВО сббили семь вражеских беспилотников, сообщает мэр города Сергей Собянин.

Танки не боятся: экипаж смело принимает удары на себя

Наш спецкор, старший лейтенант Марат Чернышов продолжает работу в зоне СВО. На этот раз он поговорил с командиром танка с позывным «Арсик» (на фото) о боевых выходах, подбитой машине и о чувстве страха.



На переднем крае идет танк Т-72Б3М под командованием бойца группировки войск «Восток» с позывным «Арсик». Когда он рассказывает о своей работе, есть уверенность, что от таких экипажей зависит жизнь тех, кто идет за ними. — В расчете я командир танка, командир взвода. Мы в составе штурмовой группы возглавляем колонну. С нами минометчики, наша задача — прокладывать путь для техники, которая идет за нами, — говорит он.

Танк идет по минному полю, трал ломает грунт, за ним — пехота, бронемашин. Пока они движутся вперед, над полем все звенит и гудит: это вражеские FPV-дроны кружат в поисках цели. Враг бьет из всего, что есть, — артиллерия, минометы, беспилотники. — Так как мы шли впереди, весь огонь противника был сосредоточен на нас, — спокойно говорит «Арсик». — Но задачу мы выполнили: дошли до точки, которую нам обозначили командиры. На обратном пути все изменилось в секунды. Несколько вражеских дронов зашли низко, атака была плотной. Осколки звенели по броне, ударили в топливный бак, и машина загорелась. В такой момент нет времени на лишние слова или раздумья. Главное — вывести людей.

У нас новые машины, Т-72Б3М, есть камера заднего вида. Я по команде дал механику-водителю посмотреть, убедились, что штурмовые группы уже спешили. Дал команду на разворот и откат, — добавляет командир танка с позывным «Арсик».

Наличие современной техники сыграло ключевую роль. Камера позволила оценить обстановку, когда командирский прибор наблюдения не дает полного обзора. Защитный «мангал» спасал от прямых попаданий дронов. Экипаж для «Арсика» — это не просто люди в одной машине, это слаженный механизм. — Каждый знает свою работу — механик в технике, наводчик в системе поражения целей. Мы друг в друге уверены, — говорит он.

За выполнение задачи его представили к ордену Мужества. Он получил награду, но рассказывает об этом буднично, без громких слов, явно считая, что награда — это заслуга всех, кто был в бою. Есть в памяти «Арсика» эпизод, который он вспоминает особенно подробно. Наступление в районе Великой Новоселки. Их задача — идти первыми, тралить минное поле, провести штурмовую группу к крайней лесополосе.

Утро. Колонна выходит. Впереди земля, поросшая травой, но каждый метр может таить взрыв. Трал скребет по грунту, зачищая дорогу. Пехота идет следом. Когда начали приближаться к цели, по ним ударила артиллерия. Осколки срывают листья с деревьев, сталь звенит, но танк продолжает двигаться. Штурмовая группа заходит в лесополосу, а танк выполняет разворот. В этот момент прилетает первый снаряд, затем второй. Командир отдает приказ на откат.

— Мы еще раз получили прилет, но успели дойти до лесополосы и спрятать машину, — коротко описывает он. Почему именно танк идет первым и принимает на себя удар? Ответ прост, но от него веет холодком.

— Танк боится, его пытаются сбить первым. Пока противник сосредоточен на нас, пехота спешивается и занимает позиции. Все, что летит, летит в нас, — объясняет «Арсик». — Это очень страшно. Но мы идем, потому что за нами идут люди. Страх не парализует, а делает внимание острее, движения точнее. В бою нет места панике — только отчетливые действия и уверенность.

После боев тишина кажется непривычной. Но в голове все крутится снова и снова — мгновения, когда нужно было принять решение, резкие команды в интерком, рев двигателя, запах гари. — Я не сплю. Все это в голове. Это незабываемо, — признается командир. На переднем крае нет мелочей. Решение командира, момент, когда успел командовать «разворот», когда механик-водитель повернул и вывел машину из-под огня, — все это может стоить жизни.

МАРАТ ЧЕРНЫШОВ
edit@vm.ru

КСТАТИ

Боевая масса танка Т-72Б3 около 46,5 тонны. На вооружении у него — 125-мм гладкоствольная пушка 2А46М-5, спаренный и зенитный пулеметы. Броня комбинированная с динамической защитой «Реликт». Двигатель дизельный, мощностью до 1130 л.с. Максимальная скорость — до 65 км/ч.

Вот уже 11 лет украинский вооруженный конфликт ворует детство у юных жителей Донбасса. Им и их родителям приходится прятаться в подвалах, спасая жизни от снарядов ВСУ. Никаких развлечений, лишь мысли о том, чтобы мама и папа, вышедшие за водой или продуктами, вернулись обратно. Слышен звук хлопков, затем взрыв... Выбираясь из укрытия, дети видят изувеченные тела соседей, а может, и друзей, которым не удалось спрятаться. Как теперь с этим жить?

Пришлось быстро повзрослеть

Психологи работают с детьми Донбасса, которые росли под вражескими обстрелами



30 июля. Виталий и Саша Комаровские (справа) отдыхают со своей мамой Татьяной Супрун у Наташинских прудов. Там их не тревожат звуки разрывающихся украинских снарядов, разве что в воспоминаниях. фото: МАРИЯ ХАПЦОВА

Мелкие камушки летят в Наташинский пруд в подмосковных Люберцах, оставляя круги на водной глади. Двое мальчишек решили поиграть здесь в теплый солнечный день. Резвясь, они стараются закинуть камушек как можно дальше, вырисовывая «блинчики» побольше. — Мам, а можно нам по молочному коктейлю? Уж очень жарко, — спрашивает младшенький Саша Комаровский. Конечно, прохладительный напиток кажется очень маленькой платой за то, что они пережили вместе со старшим братом Витей. Им сейчас девять и 10 лет, свободно гуляют по парку, готовятся к школе. А ведь еще пару лет назад мальчишки не могли выйти из дома — было опасно: украинские снаряды над головами летали.

Настраиивали против России

Их мама Татьяна Супрун вспоминает, как с началом спецоперации им наконец-то удалось уехать в Россию. — Мы сами из Луганска. До 2022 года у нас на крышах ВСУ сидели. Не самые разумные люди. Стреляли по инфраструктуре, а потом удивлялись, как им еду без света готовить. А когда местные возмущались, то говорили: «Ничего страшного, скажите, что Россия разбомбила», — рассказывает «ВМ» Татьяна. — В то время как могли настраивали людей против России. Татьяна поняла, что они огромный плакат с жуткими и матерными словами. Хорошо, что мои дети тогда еще не умели читать. Букв не знали, а войну уже повидали. В феврале 2022 года ВСУ ударили по одному из соседних домов. Татьяна поняла, что они следующие на очереди. Хорошо, что ВСУ вскоре вышли из города и пришли ополченцы. Люди чувствовали себя более защищенными, ведь украинские боевики по окнам стреляли, если мирные жители выглядели из них. А ополченцы, такте, наоборот, беспокоились о гражданских. Перестрелку приостанавливали, чтобы люди прошли. Татьяна собрала вещи: пару пледов, документы, миксер, кондитерские весы — зарабатывала на выпечке тортов. Подготовила маму, детей — и в путь. Они даже точно не знали, куда идут, просто прямо, пригнувшись, чтобы ВСУ не подстрелили. Саше тогда было пять, плакал — страшно было. — Он как-то наклонился шнурки завязать, а над его головой пуля пролетела. Хорошо, что мои дети не видели тела убитых. Представить не могу, что тогда было бы с ними, — говорит Татьяна. — Правда, когда я была беременна Витей, в 2014 году, очень сильно стрессовала. Тогда только начали ожесточенно бомбить Луганск. И это отразилось на его здоровье, у сына слабоеумие. Мы вот школу специальную выбрали, учится там почти на одних пятерки. А у Сашеньки, хотя и нет явных проблем, но часто вспоми-

нает то время, когда бомбили. И порой такие факты, что даже я не вспомню. Приходится с психологом работать.

Видели только подвалы

Уже выросли дети, которые мало что видели, помимо подвалов... лишь взрывы и разрушения. Многие из ребятшек пережили потерю близких, а есть те, кто своими глазами видел, как умирает главный человек в жизни каждого — мама. Психотерапевт, травматерапевт, главный редактор Всероссийской психологической газеты «Золотая Лестница», а также участница благотворительного проекта «Второе дыхание» Инна Силенок начала помогать пострадавшим в украинском конфликте еще в 2015 году. Тогда женщина работала в приютах, в интернатах и школах. И даже в пунктах временного размещения (ПВР), где жили родители с детьми. Ребята там были сильно травмированные. Она рассказывает, что были детки, у которых из-за страха бомбежек ноги отнимались. Многие боялись звука грома или петард. А кто-то из ребятшек рисовал жуткие картинки. Инна проводила диагностику по авторской методике «Планета мечты». Дети под музыку рисуют планету, на которой хотели бы жить. Многие фантазируют о месте, где нет войны, никто не стреляет и живы мама с папой.

Искусство — это некий способ исцелить самого себя изнутри, поэтому творчество помогает людям с ПТСР

Создать условия безопасности

С теми, кто очень плохо себя чувствовал, Инна работала индивидуально, к каждому свой подход. Если кто-то из родителей жив, то обычно к психологу обращаются с конкретной проблемой — ребенок кричит по ночам, плачет и так далее. И уже понятно, с чем работать. Часто беседа начинается с простых вопросов о том, в каком городе он живет и с кем. Иногда делают дыхательные упражнения — при глубоком вдохе и медленном выдохе человек успокаивается. — Важно создать условия безопасности, особенно если предстоит проработка страшного

эпизода жизни. Если психолог грамотный, опытный, то это происходит как бы само собой, с ним рядом люди чувствуют себя в безопасности. Молодые специалисты уделяют этому особое внимание, — отмечает Инна. Можно предложить ребенку вспомнить место, где он чувствует себя полностью защищенным, например, у бабушки в деревне. Или спросить, как он играл в прятки, попросить представить, что он в домике. Для большего погружения он может скрестить руки на груди и обнять себя за предплечья или можно предложить представить себя в шапке-невидимке. Зная, что произошло с детьми, специалисты выбирают способ, благодаря которому ребенок может почувствовать себя защищенным. Важно подчеркнуть, что в безопасном месте он полностью защищен и никто не сможет ему навредить. У детей хорошо развита фантазия. Можно представить свой страх. Мысленно подойти к нему ближе или потопать, чтобы его прогнать. Конечно, методы зависят от возраста ребенка. — Я проводила с детьми музыкотерапию, — рассказывает Инна. — Включала как свои авторские произведения, так и классику, важно подбирать композиции под определенную психотерапевтическую задачу.

Музыка позволяет расслабиться, настроиться на позитив, в зависимости от задач определенного этапа психотерапии или психокоррекции. Все зависит от обстоятельств. Если мама тревожится, у нее панические атаки, депрессия (симптомы ПТСР или состояние острого горя), сколько ни работай с ребенком, он будет сильную эмоциональную заряженность перенимать от родителя. Поэтому необходимо всегда проводить психологическую работу и с ним. — Ко мне за помощью однажды обратилась бабушка. Ее внуки — девятилетний мальчик и пятилетняя девочка вскакивают и кричат по ночам. Дело в том, — вздыхает Инна, — дело в том, что до этого у них на глазах погибла мама, а еще раньше был убит отец. И вот бабушка с внуками бежала подальше от линии фронта. Сняли маленькую квартирку, туда-то и приехала психолог. Бабушка не хотела упражнения делать. Уверяла, что нормально себя чувствует. Хотя Инна видела, что женщина находится в сильной тревоге. А вот детей психолог сразу посадила перед собой делать упражнения. Спрашивала, какая с ними произошла самая страшная история. Маленькие брат и сестра рассказывали, как их бомбили, поэтому приходилось сидеть в подвале. В какой-то момент они хотели пробраться к маме, но не удалось. Вдруг они увидели, что она спускается к ним по ступенькам, и тут происходит взрыв! — И я в это время предлагаю подвигать глазками, ручками, ножками, сделать руками упражнение, которое называется «бабочка». Это все упражнения на десенсибилизацию (десенсибилизация и переработка движениями глаз — метод психотерапии для лечения тревожных состояний. — «ВМ»). У малышки получилось, а мальчик сбивался. Тогда я объяснила ему, что, несмотря на тяжесть воспоминаний, нужно стараться, чтобы поддержать сестру, ведь он те-

СПРАВКА

Благотворительный проект «Второе дыхание» был запущен волонтерским батальоном «Тыловые крысы», чтобы оказать бесплатную квалифицированную психологическую помощь участникам специальной военной операции, их семьям и пострадавшим в зоне проведения СВО. Устраивают как личные встречи, так и в онлайн-формате. На них психотерапевт Инна Силенок совместно с группой специалистов помогает пациентам избавиться от тяжелых психологических травм, посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), а также адаптироваться к мирной жизни. Кроме того, специалисты проводят прямые эфиры в телеграм-канале проекта. Во время этих встреч участники делятся травмирующими случаями из своей жизни. А Инна Силенок объясняет слушателям, как справиться с той или иной ситуацией.

Рисовали черными красками

Приводили к Инне мальчика, чьи родители погибли у него на глазах. На фоне травмы у ребенка началась клептомания. Он воровал вещи в приюте и даже не пользовался ими, а просто где-то закапывал в саду. Но при этом был творчески одарен, писал стихотворения. Правда, мрачные, в них было много боли: земля взрывается, люди гибнут... Хотя некоторым искусство помогает отвлечься от негативных мыслей. Были и дети, которые рисовали только черным цветом, а другие часто изображали кровь. — Мне запомнилась картина мальчика, который нарисовал дом с одним окном, без дверей, трубы, цветов... Но при этом ребенок говорил, как хочет, чтобы вернулись мама с папой, ведь он не знает, что с ними. И они снова будут жить вместе, как раньше, — вспоминает Инна. А однажды она с командой психологов работала в «Красном Луче» (ЛНР), в местном детском приюте. Там жили два маленьких братика, которые потеряли родителей. О гибели мамы они знали, а вот про то, что и папы теперь тоже нет, сотрудники учреждения не решались сказать. И психологам нужно было аккуратно, в разговоре сообщить эту чудовищную новость. Инна также работала с девочкой, у которой отнимались надолго ноги, когда она слышала взрывы петард или гром. Она, сидя с мамой в подвале, когда ВСУ бомбили Донбасс, слышала сильный взрыв, у нее от страха отнимались

Защищаем права



Мнение

Наша главная задача — защита законных прав и интересов несовершеннолетних. И работа в рамках совершенствования регионального законодательства, всероссийской инспекции системы профилактики

социального сиротства. Мы должны убедиться, что дети, оказавшиеся в зоне боевых действий, будут в безопасности, получат образование, медицинскую помощь, социальное обеспечение. А также, что их родные и близкие рядом, поскольку семейное окружение важно для гармоничного развития ребенка. Безусловно, мы следим, чтобы те, кто каким-либо образом пострадал от военных действий, получили психологическую, гуманитарную помощь. За время украинского конфликта в ДНР погибли 282 ребенка. Смерть одного ребенка от боевых действий — уже много, это надежды, разрушенные планы на будущее и трагедия не только для родственников, но и для каждого неравнодушного россиянина. С 2014 года, еще до вхождения в состав России, в республике находились независимые международные организации, которые были обязаны фиксировать преступления против граждан. Однако, как мы видим, в мировом сообществе лишь создавался информационный вакуум. И это вопреки реальным событиям. Мы не можем отрицать факт ведения информационной войны. Но, несмотря на это, все-таки есть независимые журналисты, которые едут на Донбасс как раз для того, чтобы поведать людям правду. Поэтому мы устраиваем специальные акции, где беседуем со СМИ и общественными деятелями. Ведь только так можно привлечь внимание мирового сообщества.



СВЕТЛАНА МАЛАХАЙ
УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В ДНР

ноги, потом она постепенно пришла в себя, но когда услышала похожий грохот, опять перестала ходить. — Мы с ней долго прорабатывали травму. Она вспоминала тот жуткий грохот и в это время хлопала правой и левой ручкой (перекрест) по очереди, а глазами двигала справа-налево, потом вверх-вниз, потом по диагонали. Она все время повторяла: «мне страшно», «я боюсь», «мы все умрем», «я не хочу умирать». Покрывалась холодным потом. Постепенно интенсивность страха понижалась. Я предложила попрыгать одновременно потопать ногами, у нее стало получаться это делать. Мы перепробовали разные техники, и в какой-то момент она встала и пошла, — вспоминает Инна. — А спустя несколько лет со мной связалась мама девочки и сказала, что та решила поступать на психолога, чтобы стать как Инна Казимировна и спасти других детей.

Полное погружение поможет терапии

Довольно часто Инна прибегает к помощи терапевтических сказок. Одной из них психолог поделилась с «Вечерней Москвой». — Рассказываю историю про то, как один маленький котенок жил с мамой кошкой (здесь важно перечислить много деталей о том, как хорошо котенок с кошкой жили). Вдруг случилась очень сильная гроза, молния ударила в дерево, затем откололась ветка. И котенок увидел резкую вспышку молнии, услышал этот гром, очень сильно испугался. Потом пошел сильный дождь, а с рассветом он увидел, что мамы почему-то рядом нет, расстроился и отправился на ее поиски. Но вместо этого нашел другую кошачью семью. Стал узнавать, не видели ли они его маму. Те отрицательно мяукнули и стали спрашивать, почему малыш бродит один. Он поделился своей историей, и тогда другая кошка взяла одинокого котенка с собой. Вместе с другими своими котятами обучала его охотиться на мышей. А со временем повела детей в лесную школу, где занимались и другие зверята. Они тоже приняли котенка в коллектив, он со многими подружился, научился разным премудростям. Потом пришло время стать взрослым котом, обзавестись семьей. Он рассказывал про родную маму своим котяткам и очень надеялся, что она где-то есть, но пока они не могут встретиться, поскольку мир большой. А в нем происходят разные события, но, несмотря на это, есть много добрых зверей, которые готовы прийти на помощь, — завершила Инна. Конечно, это сокращенная версия сказки, ведь психолог продумывает каждую ее деталь, чтобы ребенок все представил, погрузился в эту историю. И только тогда терапия сработает.



АНАСТАСИЯ СОЛОНЧИК
Специальный корреспондент



Каждый вторник и четверг служба новостей предлагает читателям «ВМ» самые главные городские новости, самые необычные истории, самые любопытные открытия, самые удачные проекты и ключевые тренды недели. Мы продолжаем регулярную рубрику. Наши журналисты всегда в курсе самых значимых событий города.

Первый из трех Спасов

14 августа традиционно справляют православный церковный праздник Происхождения честных древ Животворящего Креста. Народное название этого дня — Медовый Спас.

Среди светлых улиц центра столицы затерялся тихий, уютный двор трапезной при храме Николая Чудотворца. Сюда не доходят звуки с улицы, отсюда, кажется, даже почти не видно высокотажной городской застройки. Здесь, в этом месте, где будто бы остановилось время, руководитель трапезной Светлана Павлова ставит на столик банки с медом — готовится к будущему празднику. Вокруг нее крутятся подростки-помощники: они разносят чай, помогают посетителям. Молодежи много и среди посетителей — таким образом это тихое место будто объединяет людей в своеобразное сообщество в большом городе.



Символ веры

— Традиционно август — это время сбора урожая, — рассказывает Светлана. — Сначала идет Медовый Спас, который соответствует церковному празднику Происхождения честных древ Животворящего Креста, а после него — Яблочный Спас, православное название которого — Преображение Господне. Корни праздника пошли еще из Константинополя. Там в этот день на улицы выносили Крест Господень — рас-



11 августа. Руководитель трапезной при храме Николая Чудотворца Светлана Павлова готовится к Медовому Спасу. ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

тие. Так люди могли поклониться ему, приложиться, чтобы жить в здравии, без болезней, в благополучии. Название «Медовый Спас» появилось уже на Руси. — У нас вообще очень многие народные и церковные праздники переплетены, — рассказывает руководитель трапезной Светлана Павлова. — В этот день народ обычно собирал мед и начинал его вкушать, а Церковь в этот же момент празднует начало поста. Со временем все удачно соединилось. Та же история произошла и с Яблочным Спасом — время сбора урожая совпало с проведением православного праздника Преображения Господня, когда этот урожай освящали.

В первую очередь, как и в любой церковный праздник, этот день обязывает православного христианина прийти в храм. По словам Светланы Павловой, этот день не ощущается верно без его посещения. — А так, учитывая, что это начало Успенского поста, то очень важно именно духовно подготовиться, — добавляет она. — Для каждого верующего это время внутренних сборов, молитвы. К себе нужно относиться более внимательно и строго. С этого дня разрешается употреблять в пищу овощи, начинается интенсивный сбор меда. Так же часто в этот день проводятся крестные ходы, купание в освященной воде. В трапезную при храме Николая Чудотворца мед к празднику привозят из Кирова.

— Там находится церковная пасека. В Кировской области, которая расположена на северо-востоке европейской части России, есть заповедная зона, где на сотни километров вокруг ничего нет — прекрасное место почти с нетронутой экологией. Для натурального производства лучше места придумать сложно, — рассказывает Светлана. — Вот отсюда нам привозят к Спасу мед. В составе донник, фацелия, липа, клевер, люцерна... Разнообразие. Мы продаем только его, потому что уверены в его качестве. Этот мед прихожане ждут весь год. По словам Светланы, часто накануне Спасы люди даже начинают целенаправленно приходить именно за ним, спрашивать, когда его привезут. На севере его сбор может задержаться, поэтому к празд-

ТРАДИЦИИ

В Медовый Спас принято собирать и освящать мед нового урожая. После освящения его вкушают, а также делятся и угощают им нуждающихся. Многие пекут медовые пряники, блины и пироги. Как и в любой церковный праздник, главным в этот день считается посещение церкви. Существуют также народные поверья, связанные с этим праздником: нельзя заниматься тяжелым физическим трудом, а также убираться в доме. Такие правила пусть и соблюдаются многими, но часто не имеют ничего общего с церковной традицией.

Писательская рота защищала Родину словом и оружием

Делегация Союза писателей побывала в Козельске на открытии памятника писательской роте, которая была частью народного ополчения.

Напротив Дома юнармии в городе Козельске Калужской области собралось много народа. Все окружили памятник: в бронзе отлиты листы, на которых написаны стихотворения о войне. Рядом четыре

как на фронте воевало много прекрасных поэтов и прозаиков. Их книгами зачитывались до сих пор, — отметил на открытии ответственный секретарь Союза писателей России Николай Иванов. На торжественное мероприятие приехали более 20 писателей. Среди них — поэт Александр Бобров. К творчеству и патриотической теме его подтолкнул пример родного брата, Героя Советского Союза Николая Боброва, которого он ни разу не видел. Николай был летчиком и погиб в 1942 году, а Александр родился только в 1944-м.



80 ПОБЕДА!

— Тема Великой Отечественной стержнем проходит через мою жизнь. И сюда я привез новый сборник «Ты идешь, победа...», куда включены произведения нескольких десятков фронтовых поэтов, в том числе и участников спецоперации, — рассказывает Бобров.

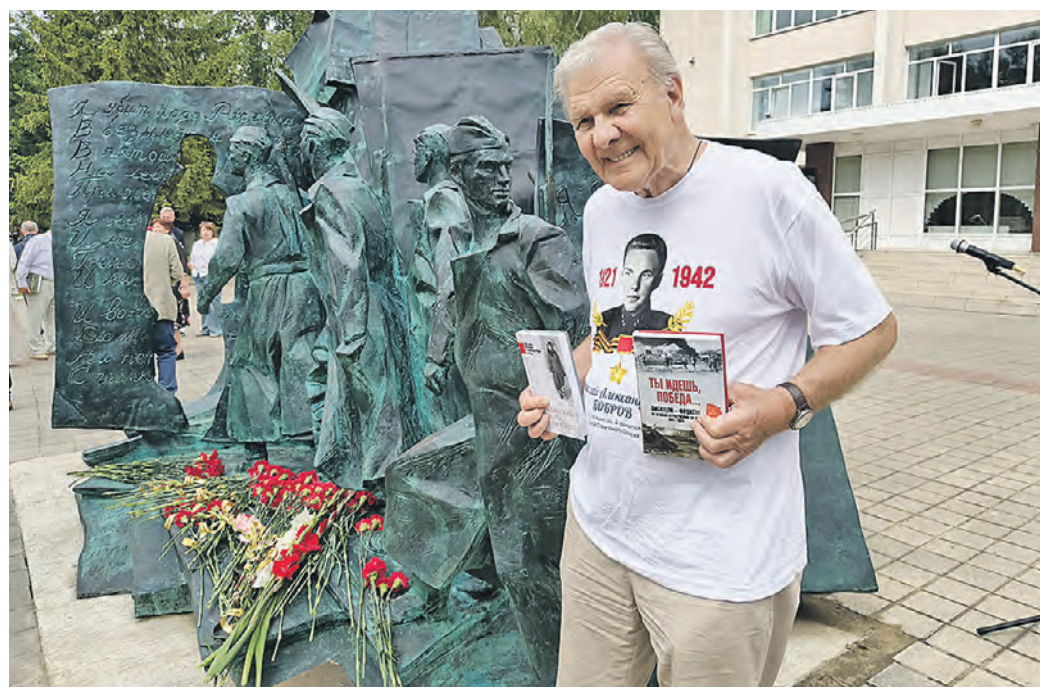
Выступил на открытии лауреат двух премий — Ленинского комсомола и Патриаршей — Виктор Киришин. Он отметил, что памятник нужен для патриотического воспитания молодежи, и прочитал стихи своего литературного настав-

ника, поэта-фронтовика Николая Старшинова. В рамках поэтического марафона писатели и местные жители читали стихи фронтовиков и свои стихи о войне. Напоследок секретарь правления Союза писателей России Сергей Дмитриев передал для городской библиотеки несколько коробок с книгами о спецоперации.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ a.obiedkov@vm.ru

ИСТОРИЯ

«Писательская рота» — это не художественный образ. В годы Великой Отечественной войны существовала 3-я рота 1-го батальона 22-го стрелкового полка 8-й Краснопресненской дивизии Московского народного ополчения, в которой воевали поэты и писатели Степан Злобин, Эммануил Казаневич, Юрий Лебединский, Сергей Островой, Георгий Шторм и многие другие литераторы. И каждый из них создал проникновенные произведения о войне.



9 августа. Поэт Александр Бобров представил на открытии памятника писательской роте в Козельске антологию «Ты идешь, победа...» ФОТО: АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

Расскажу историю таксисту! Или как попасть в спектакль

Вчера в Культурном центре «ЗИЛ» начался кастинг актеров в спектакли театрального сериала «Город без имени». «ВМ» пообщалась с режиссером и узнала подробности постановок.

В Культурном центре рассказали, что театральный сериал — почти настоящий единокров в мире искусства. Афиши редко пестрят постановками такого формата. Этот формат подразумевает под собой цикл из нескольких спектаклей, как правило, от трех до семи. Все они объединены общими темами, героями, пространством, но каждая постановка представляет собой отдельную завершенную историю. Режиссер спектаклей КЦ «ЗИЛ» Оксана Погребняк решила на такую творческую авантюру. Она подготовит сериал с рабочим названием «Город без имени».



По Станиславскому

— В течение двух дней в нашей репетиционной аудитории проходит кастинг актеров в театральный сериал, — рассказывает Оксана Погребняк. — Это проект, который мы хотим реализовать в течение всего творческого сезона на разных площадках Культурного центра «ЗИЛ». Планируем поставить пять или шесть полноценных спектаклей, объединенных общей темой. Режиссер также подчеркнула, что все серии будут самостоятельными художественным произведением. — Премьеру первого спектакля мы планируем в октябре, — говорит Оксана Погребняк. — А называться он будет «Таксист». Решение по поводу шестого спектакля еще не принято, однако пять эпизодов запланированы точно. Их рабочие названия: «Алиса», «Площадь», «Танцы в подвале», «Дом № 6» и «Между делом». Но пока актеры набирают на первую часть. Для кастинга участники подготовили монолог, который могли бы расска-

зать случайному водителю такси. — Я решила попробовать себя в этом проекте, потому что предложена форма работы с историями, рассказами. Я еще не принимала участие в спектаклях, которые используют такую технику. Думаю, такой опыт поможет мне раскрыть свой потенциал, — говорит участница кастинга, актриса Марика Василяди. В Культурном центре добавили, что каждый спектакль театрального сериала должен раскрыть героев сюжета таким образом, чтобы у зрителей появилось ощущение, что все персонажи знакомы друг с другом. Авторы уверены: такая атмосфера позволит построить интригующее, многослойное повествование с разными ритмами, стилями и художественными решениями. Заключительные серии «Города без имени» организаторы планируют представить летом 2026 года.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА v.biyatova@vm.ru

КСТАТИ

В мире существует множество разновидностей театра: драматический, оперный, балетный, кукольный, иммерсивный, уличный, авторский, теней, сатиры и другие. Однако многосерийные спектакли появились на российской сцене не так давно — около десяти лет назад. Их появление некоторые режиссеры объясняют тягой зрителя к романной, эпической форме. Нередко театральный сериал выбирают для постановки больших романов и пьес.

Более 400 студентов из 18 регионов России и Белоруссии работают летом в аэропорту Пулково в Санкт-Петербурге. Работают ребята в рамках Всероссийского трудового проекта РСО. Корреспондент «ВМ» присоединилась к студентам.

Работу для бойцов российских студенческих отрядов (РСО) в аэропорту Пулково предлагают в разных направлениях. Например, можно устроиться сотрудником пассажирского отдела, отдела информации, служб досмотра, перронного обслуживания, обработки багажа и других подразделений. День начинается с планерки. Получаю пропуск, который открывает практически все двери, и иду в офис. Он располагается на втором этаже аэровокзала. Там мне выдают зеленый сигнальный жилет. Такие носят все сотрудники, чтобы их было заметно. Проводят инструктаж по технике безопасности. Теперь можно идти в пассажирский отдел. Меня встречает оператор по регистрации посадки пассажиров Раиль Ганиев и объясняет принцип работы. Сегодня мне предстоит зарегистрировать на рейс около сотни пассажиров! — Как только подошел человек, обязательно надо спросить у него паспорт и номер рейса. Затем проверить, есть ли багаж и проходит ли ручная кладь по габаритам, — говорит Раиль Ганиев. — Российские авиалинии регистрирует специальная автоматическая система, которая распределяет места для пассажиров.



7 августа. Корреспондент «ВМ» Анастасия Старостина (справа) учится у Ангелины Коровиной (в центре) и Екатерины Ивановой работать оператором по регистрации пассажиров в аэропорту Пулково в Санкт-Петербурге. ФОТО: АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА

Впрочем, иногда выбор можно сделать самому, не полагаясь на компьютер. — Мы всегда можем скорректировать выбор. Например, если пассажир тяжело переносит полеты, то его не надо сажать на ряд у аварийного выхода, потому что там не откидывается спинка кресла, да и в нестандартной ситуации он вряд ли сможет помочь, а вот сильные внешне как раз стоит посадить туда, — говорит Раиль. Бывает такое, что у человека проблемы со здоровьем и нет мест, кроме аварийного ряда, а в бизнес-классе есть свободные. Тогда пассажира могут

бесплатно пересадить в класс выше. Кстати, многие для удобства изначально покупают билеты на аварийный ряд, потому что там перед сиденьями больше пространства для ног. Изучив нюансы, принимаю первых пассажиров на рейс Санкт-Петербург — Чебоксары. Всех удалось рассадить успешно, надеюсь, никто не обидится. Далее иду в багажное отделение. Его оператор Ангелина Коровина рассказала мне основные принципы работы. — По специальным лентам багаж поступает в наше отделение. С ним мы, конечно, стараемся обращаться очень

бережно, потому что в ином случае можем попасть на штраф. Сначала багаж проверяет служба безопасности с помощью специального сканера. Наша задача распределить чемоданы и сделать так, чтобы они попали в нужный самолет. В этом нет ничего сложного, просто надо смотреть на соответствующую бирку, а после наклеить на багаж значок «проверено», — отметила Ангелина. День заканчивается работой на бортовом судне. Конечно, в полет, как стюардессу, меня не пустили, но удалось понаблюдать за теми, кто должен за 10 минут подготовить самолет для новых пассажиров.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА a.starostina@vm.ru

СПРАВКА

В Пулково сформирован отряд «Взлетная полоса», и аэропорт предлагает студентам 13 профессий. Этот проект дает ребятам возможность получить практический опыт в сфере обслуживания воздушного транспорта, повысить уровень профессиональной подготовки и внести вклад в развитие транспортной инфраструктуры РФ. За три года Петербург посетили студенты из 19 регионов России, а с этого года — еще и из Минска.



11 августа. Актриса Марика Василяди в Культурном центре «ЗИЛ» на кастинге театрального сериала «Город без имени»

В минувшие выходные в столице с размахом отметили День физкультурника: состоялось 200 занятий по 20 видам спорта на 14 площадках города. Кроме этого, в Москве регулярно проходят разные соревнования. Корреспонденты «ВМ» пробежались по округам и выяснили, какие тренировки проводят многодетные мамы, чем можно занять детей, скучающих во дворе, а также узнали, как можно освоить сап-серфинг.

Совместный фитнес укрепляет тело и семейные узы

Тренировки

Благотворительный проект «МногоСпорт» центра помощи «МногоМама» проводит бесплатные тренировки для многодетных семей. Корреспондент «ВМ» посетила одно из мероприятий в парке 850-летия Москвы в Марьине.

Зарядку проводит руководитель проекта «МногоСпорт» Анастасия Журавлева. Она показывает наклоны, приседания, прыжки. Ребята увлеченно повторяют движения за инструктором. Среди них — старшие дети Анастасии Анна, Святослав и Александр. А младшие, Роман и Яромир, спят в коляске, стоящей неподалеку. Несмотря на то что Анастасия совсем недавно родила, она уже вернулась к работе. По ее словам, она не может без активности, движение — стиль ее жизни. Семья Анны Рубцовой тоже не представляет себя без спорта. Москвичка привела на зарядку троих своих детей: Глорию, Аделину и Вениамина. Они всегда с удовольствием делают вместе с друзьями зарядку на свежем воздухе. — Все мои дети просто обожают спорт. Вениамин занимается брейк-дансом. Аделина ходит на тренировки по карбиским танцам. А старшая, Глория, в свои 11 лет уже кандидат в мастера спорта по спортивной акробатике и действующий член сборной Москвы, — рассказывает с гордостью Анна.



25 июля. Амбассадоры благотворительного фонда «Спорт начинается с детей» (слева направо) Вениамин, Аделина и Глория Шиловы на тренировке проекта «МногоСпорт» показывают свои умения. фото: МАРИА ХАЛЦОВА

Семья Рубцовых — Шиловых — амбассадор благотворительного фонда «Спорт начинается с детей», который дает возможность ребятам из многодетных семей попробовать себя в боксе, гимнастике и других направлениях. — Фонд сотрудничает с проектом «МногоСпорт». Так мы познакомимся с Анастасией и ее детьми. С удовольствием приходим на тренировки, — говорит Анна. Юная акробатка Глория мастерски справляется со всеми

упражнениями. Она подбавляет тех, кто успел устать. — Я обожаю прыгать и летать, поэтому занимаюсь акробатикой, — рассказывает Глория. — Но одно дело — тренировки и совсем другое — спорт вместе с семьей. Мне нравится делать зарядку, играть вместе с братом и сестрой. Если они просят, я даже обучаю их некоторым трюкам, — улыбается Глория. Рядом с ней стоит девочка лет восьми. Она явно стесняется, но очень старается выполнить

упражнение, которое показывает инструктор. — Меня зовут Марго. Я не люблю сидеть дома, мне нравится гулять. И мне кажется, что зарядка в парке — классная идея, — говорит девочка. «МногоСпорт» проводит и другие форматы мероприятий. В рамках проекта проходят семейные эстафеты под горячим названием «Сила семьи». Мама и папы вместе с детьми соревнуются в ловкости, быстроте. Организаторы эстафеты показывают наглядно, что сила — в семье. Проводится такой праздник в столице раз в год, летом, когда мо-

сквичи еще не развезались по дачам. Еще проект «МногоСпорт» реализует инициативу «Сила спорта». В рамках ее ребята сами рассказывают своим сверстникам, каким спортом они занимаются и каких результатов достигли, тем самым вдохновляя их. Конечно, не каждый сможет стать профессиональным атлетом. Но это и не так важно. Ведь главная цель инициативы — показать, что спорт может приносить много положительных эмоций.

ДАРЬЯ РОСТОВА
d.rostova@vm.ru

Сезон сапов продолжается!



Мнение

Сап-серфинг — это отличный способ провести время на воде, в котором сочетаются физическая активность и возможность насладиться природой. Если вы только начинаете знакомство с этим видом спорта, то лучше всего взять пробную прогулку с инструктором на озере или спокойной реке. Опытный спортсмен поможет освоить базовые навыки: как правильно стоять на доске, держать баланс и управлять веслом. Возможность записаться на такие занятия есть во многих столичных центрах.

Сап-серфинг доступен практически всем, кто способен залезть на доску после падения в воду, — это люди с умеренным весом и средней или высокой физической подготовкой. Если вы не уверены в своих силах, то можно начать с широких и устойчивых досок, которые обеспечивают лучшую стабильность. Также стоит учитывать, что при большом весе короткие доски могут показаться некомфортными для катания — они менее устойчивы и хуже держат на воде. В таком случае лучше сразу выбрать специализированную модель с повышенной грузоподъемностью. На первых порах обязательно покупать дорогую доску — можно арендовать оборудование или приобрести бюджетный вариант, если вам не нужна более устойчивая доска. Важно помнить: чем короче и уже доска, тем сложнее на ней удерживать равновесие. Для начинающих рекомендуются модели длиной от 3 метров и шириной не менее 75 сантиметров. Также стоит обратить внимание на тип доски: надувные сапы удобны для транспортировки, а жесткие — более скоростные и маневренные. Сейчас, кстати, сезон катания на сап-серфе все еще продолжается. Оптимальное время для занятий — с мая по сентябрь, когда температура воздуха прогревается до 21 градуса тепла и выше. В это время вода тоже достаточно теплая, что снижает риск переохлаждения в случае падения. Главное отличие сап-серфинга от привычного заключается в условиях катания. В сап-серфинге почти все время занимает гребля по ровной воде или выполнение несложных трюков. Это спорт для расслабления и наслаждения природой. С другой стороны, классический серфинг предполагает катание на волнах, что требует большего опыта, определенной физической подготовки и подходящих погодных условий. Сап-серфинг — это универсальное времяпрепровождение, которое подходит для людей разного возраста и уровня подготовки. Он не только укрепляет мышцы корпуса и улучшает координацию, но и дарит незабываемые впечатления от единения с водной стихией. Молодые люди сегодня зачастую выбирают именно сап-серфинг в качестве «хобби на лето» по причине того, что это менее травмоопасный, но не менее завораживающий и интересный спорт.



СТАНИСЛАВ ОРЛОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ
СТОЛИЧНОЙ ШКОЛЫ, ИНСТРУКТОР

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Новости спорта

Можно стимулировать путешествия с помощью матчей

В Госдуме предложили создать государственную программу спортивного нешбэка: с такой инициативой выступил зампред Комитета Госдумы по спорту Амир Хамитов. Суть предложения в том, чтобы частично компенсировать затраты россиянам, путешествующим по стране с целью посещения официальных спортивных мероприятий. Таким образом государство сможет стимулировать развитие внутреннего туризма и повышение интереса к массовому спорту. Особенно хорошо, по мнению Хамитова, эта программа отразится на патристическом воспитании молодежи.

Киборги занимаются атлетикой

Вечернюю программу чемпионата России по легкой атлетике открыл забег двух роботов на дистанцию 100 метров. За победу боролись киборги по имени Снежок и Черныш. Хотя первый робот и остановился ненадолго после старта, финишную черту он пересек первым. Эти киборги были разработаны в Китае: они могут не только бегать, но и выполнять другие функции.

Готовы показать всем свою мощь

На Всемирных играх в Китае выступают 36 российских спортсменов. Соревноваться они вынуждены в нейтральном статусе. Последний раз наши атлеты участвовали в этих соревнованиях в 2017 году в Польше, где заняли первое место в неофициальном медальном зачете. В этом году в играх участвуют свыше пяти тысяч спортсменов более чем из ста стран мира.



29 ПРОЦЕНТОВ РОССИЯН ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ В ТЕЧЕНИЕ РАБОЧЕГО ДНЯ

Играют по честным правилам

В Российском антидопинговом агентстве (РУСАДА) поделились положительной тенденцией. — С 2022 по 2024 год, и даже в 2025 году, у нас по классу запрещенных веществ S7 (наркотические средства). — «ВМ» ноль случаев выявленных нарушений, — сообщила начальник отдела по обработке результатов РУСАДА Валерия Герман.

Иностранные пловцы встретили нас дружелюбно

Воспитанник московского спортивного клуба «Динамо» по плаванию Климент Колесников (на фото) на недавно завершившемся в Сингапуре чемпионате мира по водным видам спорта выиграл две золотые медали и установил рекорд на дистанции 50 метров на спине. «ВМ» общалась со спортсменом.



не было возможности выступить на мировой арене. Каково вам было вернуться после долгого перерыва?

Возвращение прошло достаточно спокойно, без каких-либо проблем. Нас очень тепло приняли как спортсмены, так и организаторы чемпионата. Было приятно видеть, что иностранные пловцы действительно рады нашему возвращению.

Все ребята серьезно тренировались, никто не стоял на месте. Это чувствовалось по уровню результатов. Главной задачей для наших спортсменов стало не просто возвращение на международную арену,

а необходимость успевать за темпом развития мирового плавания и быть конкурентоспособными. Думаю, вам это удалось. Ведь российские пловцы увезли с чемпионата мира три золотых, четыре серебряных и две бронзовых медали, завоеванные в конкурентной борьбе. Как к вам отнеслись ваши соперники из других стран? Не было ли враждебности? Ведь на чемпионате были сборные стран, с которыми у нас натянутые политические отношения. Никакого давления не было вообще. Весь чемпионат прошел абсолютно спокойно и доброжелательно. Спортсмены из других стран относились к нам с уважением и даже выражали нам свою поддержку на протяжении всех состязаний. На мой взгляд, атмосфера на соревнованиях была очень комфортной. Это очень помогло мне сосредоточиться на своих задачах, и я смог победить в индивидуальной дисциплине, удачно выступить в эстафете и установить рекорд чемпионатов мира.

АНАСТАСИЯ КОСОВА
ed@vm.ru

72 СЕКЦИИ

Золотая рыба

Ул. Народного Ополчения, вл. 10, корп. 3
Тренировки по плаванию для детей. Ребята научатся правильно передвигаться в воде и не бояться ее. Сначала занятия проходят с использованием дополнительных средств, например надувных кругов. С их помощью ребята постепенно осваивают простые способы плавания и смогут скользить по воде самостоятельно.

Художественная гимнастика

Ул. Ясенева, 12, стр. 3
Сначала ребятам дадут основы физической подготовки. Затем дети начнут осваивать элементы, на которых основаны движения в гимнастике. Спортсменам расскажут о том, как работать с предметами — булавой, обручами и мячами. А еще познакомят с основами хореографии и акробатики.

Соревновались друг с другом, чтобы стать быстрее, выше, сильнее

Молодежная палата района Митино подготовила для жителей и гостей спортивные-развлекательные игры. Корреспондент «ВМ» наблюдала за состязаниями.



30 июля. Четырехлетний Иван Мосенков кидает мяч. фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Ребята, которые находились недалеко от детской площадки, подскокили к ведущему, который созывал всех желающих поучаствовать в соревновании. Всего будет три этапа. И беговых тут нет. — Главное — от души повеселиться, — рассказала ведущая соревнований, член движения Молодежной палаты Митино Анастасия Горчакова. — Это мое первое мероприятие в качестве ведущего. Очень здорово видеть эмоции детей, да и они отвлекаются от телефонов. Первый раунд — вышибалы. Главная задача спортсменов — уворачиваться от мячей и не переходить обозначенную линию. Победит тот, кто останется последним. После этого Анастасия принесла небольшую сетку для второго этапа.

Организатор положил мяч. Дети будут играть в волейбол. Среди спортсменов выделялся маленький мальчик, который уж слишком активно старался закинуть мяч на сторону противника. — Дети — это самые активные люди. Побегать они всегда любят, —

рассказал председатель молодежной палаты района Митино Артем Разинкин. — А еще ребята — генераторы идей! На последнем этапе детей разделили на две команды: на синих и оранжевых. Они должны идти только внутри круга обруча и вернуться обратно,

чтобы передать эстафету следующему. Дальше надо прокачать мяч рядом с собой и вернуть обратно. В конце соревнования каждый участник получил свою медаль.

МАРИЯ ШТОГРИНА
m.shtogrina@vm.ru



Точка

Сегодня точку в номере ставят Анна Кулакова (слева) с дочерью Анфисой, которые пришли на прогулку в Парк Горького. Здесь, возле поющего фонтана, они заметили огромные шахматные фигуры. Такой арт-объект привлекает не только профессиональных спортсменов и будущих гроссмейстеров, но и обычных жителей столицы, для которых «мат» — это не комбинация для победы, а коврик для занятий физкультурой. Кстати, поиграть в гигантские шахматы может любой желающий. Как пешку, так и королеву может передвинуть даже ребенок. А если огромные шахматы не придутся по душе, то неподалеку от фонтана, среди сезонгов, установлены специальные столики для этой интеллектуальной игры. Остается только взять шахматную доску и фигуры! **ФОТО: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА**

Операторы мобильной связи выступили с инициативой запретить звонки через крупные мессенджеры. По их мнению, эта мера вернет трафик в обычные голосовые вызовы и поможет в борьбе с растущим числом киберпреступлений и мошенничества.

Вопрос дня

Операторы хотят запрета бесплатных интернет-звонков. И как вам?



ВСЕВОЛОД ЛИТВИНОВ
СПЕЦИАЛИСТ ПО КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ
Действительно, мессенджеры сегодня стали основным каналом для мошенников, ведь они позволяют легко скрывать свою личность через виртуальные номера и анонимные аккаунты. А мобильные операторы уже вкладывают серьезные средства в системы антиспама и распознавания, поэтому выступают за такие поправки.



ПАВЕЛ ШАПКИН
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ НАЦИОНАЛЬНОГО СОЮЗА ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
Запрет звонков через мессенджеры под предлогом борьбы с мошенничеством несправедлив по отношению к пользователям. В регионах с плохой связью люди часто могут звонить только через интернет. Это похоже на инициативу «просто платите операторам» вместо реального решения проблемы. Компании могли бы создать свои мессенджеры, но их цель — не удобство клиентов, а прибыль. Это

борьба бизнеса за выживание. Вместо инноваций — запреты и жадность. Однозначно, потребители заслуживают бесплатной и функциональной связи, а не схем по выкачиванию денег.



ПЕТР ШЕРБАЧЕНКО
ДОЦЕНТ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ
Конечно, для операторов такие ограничения окажутся выгодны: пользователи будут покупать тарифы с большим пакетом минут, платить больше за звонки в роуминге или за границу. Более того, мы уже знаем примеры государств, которые в целях улучшения безопасности и регулирования связи в принципе запретили все звонки через мессенджеры. Но поможет ли эта практика достигнуть цели по снижению кибермошенничества? Ведь злоумышленники легко обходят запреты: например, меняют цифры в номерах, маскируются под службы поддержки. Пока не ясно, ограничат ли это их активность или просто создаст неудобства пользователям.

Подготовила **МАДИНА ЛЬЯНОВА**
m.lyanova@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Золотая территория писателя и путешественника Олега Куваева

12 августа 1934 года родился писатель, геолог, геофизик, путешественник Олег Куваев (на фото).



У читателей и литературоведов растет интерес к произведениям писателей, живших и творивших во времена СССР. Собственно, и образ канувшей в Лету страны сохранился (по убывающей) в памяти людей старших поколений, а в основном в литературе той «прекрасной», по мнению Эдуарда Лимонова, эпохи. По произведениям Олега Куваева, Юрия Трифонова, Василия Шукшина, Валентина Распутина, Василия Белова, Владимира Макакина, Александра Проханова можно извлечь историю страны. Нельзя утверждать, что советская литература была на голову выше или ниже сегодняшней. Это разные литературы. Негативный пафос постсоветской словесности (Пелевин, Сорокин и т.д.) искал саму природу литературы, бил читательский прицел в сторону патологии, торжествующего абсурда. В советской литературе абсурда было значительно меньше. В лучших ее образцах одной из главных тем была тема труда. Олег Куваев написал

яркий и талантливый роман о труде, как источнике силы человека и общества. Его «Территория» — это живой и жестокий рассказ о том, как ковался золотой щит СССР, позволивший расплатиться с долгами по ленд-лизу и восстановить разрушенное войной хозяйство. В «Территории» писатель показал жизнь героев в единстве и борьбе человека и государства, цели и средств ее достижения. Он сделал это в оригинальной творческой манере, соединив пафос «битвы за золото» с иронично-исповедальными настроениями тогдашней молодежной прозы. Куваев без пафоса, а местами с юмором объяснил формулу экономического могущества страны: государство ломало и уничтожало людей ради достижения великих целей, но

БИБЛИОГРАФИЯ

- В то обычное лето (повесть, 1959)
- Не сплотиться о Полярный круг (повесть, 1962)
- Зангигте костры в океане (приключенческий роман, 1964)
- Весенняя охота на гусей (повесть, 1967)
- Дом для бродяг (повесть, 1970)
- Тройной полярный сюжет (повесть, 1973)
- Территория (роман, 1975)
- Правила бегства (роман, 1975)
- Рассказы, баллады

уцелевшие люди обретали невиданные силы, совершали нечеловеческие подвиги. Чинков, Пугин, другие герои «Территории» в исторической перспективе были расходным материалом, но благодаря их воле, энергии, умению поднимать других людей поднимались производственные комплексы, вставали новые города, развивалась наука. Можно вспомнить напиток, которым подкреплял себя один из

ростепенных героев — пожилой водитель вездехода, — неразбавленный спирт с размолотым кофе. Лишаясь таких людей, страна переставала быть великой. Куваев это понимал и пытался осмыслить подступающую реальность в неоконченном романе «Правила бегства». Олег Куваев, исхивший с геологическими партиями Тянь-Шань, работавший в бухте Провидения, Певек, на острове Врангеля, в Магаданской области и на Чукотке, написал роман, который, по свидетельству современников, «стал Библией для каждого советского геолога». С момента написания романа (первая публикация в журнале «Наш современник», 1974) психотип читателя изменился. Современным молодым людям тема самоотверженного (и практически безвозмездного) труда во славу Родины не столь интересна. Но времена меняются, и такие произведения вновь становятся актуальными. Куваев по складу души был романтиком и сам многократно убежал — из городов на Север или еще куда-нибудь, из реальности в мечту. Он умер от инфаркта в 1975 году, когда ему было 40 лет.

ЮРИЙ КОЗЛОВ
edit@vm.ru

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА
Кадастровым инженером Курносовой Е. А. (идентификационный номер квалификационного аттестата 50-13-882, уникальный реестровый номер в реестре саморегулируемой организации кадастровых инженеров и дата внесения сведений о физическом лице в такой реестр: 611, 20 августа 2016 г., СНИЛС 123-998-347-00, почтовый адрес: МО, г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 35, офис 305, e-mail: kurgosova84@mail.ru, контактный телефон: 8 (926) 424-47-82) проводятся кадастровые работы в отношении земельного участка, расположенного по адресу: Московская область, Ленинский район, Внуковский с.о., пос. Абабурово, ул. Герцена, уч. 5/4, КН№ 77:17:0000000:3117. Заказчик кадастровых работ: Булохова Перизат, зарегистрированная по адресу: г. Москва, пос. Внуково, п. Абабурово, ул. Герцена, д. 5А, тел. 8 (926) 424-47-82.
Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоит по адресу: Московская область, г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 35, офис 305, 12 сентября 2025 г. в 12 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Московская область, г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 35, офис 305. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 12 августа 2025 г. по 12 сентября 2025 г. по адресу: Московская область, г. Одинцово, ул. Вокзальная, д. 35, офис 305. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположения границы з у с КН№ 77:17:0000000:3117: — земельные участки, расположенные на востоке и на западе, на юге от з у с КН№ 77:17:0000000:3117; — земельные участки, расположенные в кадастровом квартале КН№ 77:17:0100211; — и все смежные земельные участки с з у КН№ 77:17:0000000:3117. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

Под знаменем Спартака



Мнение

Античный герой Спартак дал собственное имя не только самому народному обществу России. Этому символу борьбы за свободу были посвящены и спартакиады — соревнования, которые организовывались и проводились рабочими спортивными организациями Германии, СССР и Чехословакии. При этом в советской стране это была своеобразная альтернатива олимпий-

ским играм, в которых она не принимала участия из-за того, что не разделяла буржуазных ценностей. Первая Всесоюзная спартакиада прошла с 12 по 24 августа 1928 года в Москве. И была посвящена первой пятилетке. Грандиозный спортивный праздник подразумевал соревнования по 21 виду спорта. А главной ареной стал стадион «Динамо» в Петровском парке. Да и цифра участников была весьма внушительной даже по нынешним временам — более 7000 человек, из которых 612 представляли заграничные спортивные организации из 17 стран! Позже, в 1956 году, состоялась первая Спартакиада народов СССР. Для ее проведения даже был построен крупнейший в стране стадион «Лужники», надолго ставший главной спортивной ареной страны и вмещавший более 100 тысяч зрителей. К сожалению, столь масштабных спортивных форумов всероссийского масштаба уже не существует. А жаль. К участию в них всегда стремились атлеты из других стран. Сегодня наши ребята, увы, не могут показать свою силу на международных соревнованиях из-за ряда политических решений. За редким исключением, в статусе нейтральных спортсменов. Хотя даже они успели навести шороху на чемпионатах мира по фехтованию и плаванию. А вот у некоторых предателей, которые получили нейтральный статус по собственному желанию, появился шанс вернуться на родину. Как, например, у весьма посредственной бегуни Юлии Степановой (в девичестве Русановой) и ее мужа Виталия — бывшего главного специалиста образовательного отдела РУСАДА. Для того чтобы стать участницей Олимпийских игр 2016 года, Юлия выступила «информатором» МОК в деле о допинговой программе в России. Правда, по иронии судьбы туда она в результате не попала из-за дисквалификации. И вот теперь выплата стипендий от МОК, на которые семья Степановых жила за рубежом, закончилась. А в самих США, где сейчас обитает семья, Дональд Трамп ужесточил политику по отношению к не имеющим документов эмигрантам. И замаячила депортация. А выслать их могут только на родину — российское гражданство у Юлии и Виталия осталось. Но предателей в России не любят. Вот и получается, что, как пелось в одной известной песне: «Да вот только узнает ли родина мать одного из пропащих своих сыновей?»



ДМИТРИЙ ТОЛЧАЧЕВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



ДЕЛОВАЯ АФИША

Тренинг

Как достичь своих целей в бизнесе к декабрю 2025-го?
— **Бауманская**
Ул. Новая Бауманная, 28, стр. 1
Шоурум
13 августа, 11:00, бесплатно
Эксперты обсудят разные цели: от потока клиентов до дохода.

Встреча

Как увеличить продажи и лояльность клиентов?
— **Кузнецкий Мост**
Ул. Кузнецкий Мост, 19, стр. 1
Антикафе
13 августа, 14:30, бесплатно
Эксперты помогут продумать бизнес-модель и способ привлечения новых клиентов.

ПРОДАЖА

объектов недвижимости ОАО «РЖД»

ОАО «РЖД» продает:
Жилой дом общей площадью 71,6 кв.м., по адресу: Московская обл., с. Кривандино, ул. Шмидта, д. 34, минимальная цена продажи — 1,9 млн.руб., НДС не облагается. Аукцион в электронной форме 25/8609/ПП/Э/МОСК. Дата и время проведения торгов 01.09.2025 12:00 (время московское). Дата и время окончания приема заявок 21.08.2025 12:00 (время московское). Имущество продается на открытых торгах на электронной торговой площадке ООО «РТС-Тендер». Подробная информация по объектам на сайте property.rzd.ru и по телефону: **(916) 641-23-81, (499) 266-38-06**

property.rzd.ru **РЖД**

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. помощь вернуть или расплатиться квартирой, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
- Адвокат. Возврат квартир. Т. (965) 210-25-63

Размещение рекламы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Искусство и коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

Разное

- **Уведомляю** собственников ГСК Декабрист (ИНН 7715138338) о возможности присоединения к искившим требованиям о признании решения общего собрания от 22.03.2025 — 12.04.2025 г. недействительным. Исковые требования рассматривает Бутырский районный суд г. Москвы (гражданское дело №02-428/12025).

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

в соцсетях

