

# ЖИЗНЬ

16+

26 июня - 2 июля 2019 № 25

ТЕЛЕ программа

С 1 ПО 7 ИЮЛЯ



**АЛИБАСОВ**  
забыл,  
что у него  
есть сын

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 8-17

# ТУТ ПОМНЮ, ТУТ НЕ ПОМНЮ

Маргарита Суханкина:  
**ДЕТИ ДОЛЖНЫ ВИДЕТЬ,  
ЧТО НИКОГО  
ДОРОЖЕ ИХ  
В МИРЕ НЕТ!**



**ИСПОВЕДЬ СОЛИСТКИ «МИРАЖА»**

Стр. 6-7

ОРНЛУ МУТТИ ПРИГОВОРИЛИ  
К ШЕСТИ МЕСЯЦАМ ТЮРЬМЫ



Стр. 9

ПОТОМКИ Д'АРТАНЬЯНА ПОСВЯТИЛИ  
ИОСИФА ПРИГОЖИНА В МУШКЕТЕРЫ



Стр. 17

**ТАЙНА СМЕРТИ ГЛАВАРЯ КУЩЕВСКОЙ БАНДЫ**

# Нечистое дело



**СЛЕДЫ МЕРТВОГО ЦАПКА  
ЗАТЕРЯЛИСЬ В РИТУАЛЬНОЙ  
КОНТОРЕ ВОЛГОГРАДА**

ТОЛЬКО У НАС  
Стр. 4-5



**ЕСЛИ В  
КРАНЕ НЕТ  
ВОДЫ...**

Жители тюменского села  
20 лет живут без воды

Стр. 17



# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

**ПЕТР КИРЬЯН**

ЖУРНАЛИСТ

**БЫЛО** много разговоров, что формат 17-й прямой линии президента РФ в каком-то смысле стал слишком привычным и предсказуемым, что слишком много вопросов посвящено решению бытовых проблем.

Но это не так, когда глава государства считает, что если к нему обратились, то он обязан посодействовать гражданам. Он напомнил об этом в середине трансляции и по её окончании.

**В**ыступление по экономике было разбито на две части. Первая касалась национальных проектов. Здесь он очень конкретно говорил про производительность труда и доходы граждан, об их благосостоянии, объединяя два этих момента. Президент решил сосредоточиться на этом в ближайшее время, потому что это напрямую связано с той частью национальных проектов, которая касается человеческого капитала, технологий, экспортно-ориентированных отраслей и модернизации промышленности.

Во втором блоке президент обсудил «популярный список вопросов»: здравоохранение, образование, ЖКХ. Дважды он обращал внимание министра здравоохранения Вероники Скворцовой на обеспечение доступности жизненно важных лекарств, затем на вопрос о низкой заработной плате работников скорой помощи. Кроме того, в этой части эфира губернаторам был дан сигнал – они не должны забывать, что вопросы, касающиеся жизни и здоровья граждан, должны быть не менее приоритетными, чем, к примеру, вопросы строительства дорог и школ. Чтобы главы регионов отчитывались за реальные дела и улучшение жизни граждан.

**С**итуация, когда люди вынуждены много лет ждать водопровода, – ненормальная. Если мы десять лет назад к этому могли отнестись как к эксцессу, который президент решил через

## Люди живут не в космосе, а в вашем регионе!



Фото: ТАСС/ПРЕСС-СЛУЖБА ПРЕЗИДЕНТА РФ/АЛЕКСЕЙ НИКОЛЬСКИЙ

## НА РЕШЕНИИ КАКИХ ПРОБЛЕМ СКОНЦЕНТРИРУЕТСЯ ВЛАСТЬ В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ

Президент ждет оперативной реакции по субсидированию ставки льготной ипотеки для всех нуждающихся

Вопросы жизни и здоровья граждан должны быть не менее приоритетными, чем вопросы строительства дорог и школ

прямую линию, то сейчас он правительству, и в первую очередь – губернаторам, адресует довольно понятный месседж: «Люди живут не в космосе, а в вашем регионе. Их проблемы – ваши проблемы». Президент может раз в год выслушать и помочь, да и не раз в год – по линии прокуратуры, на встречах с губернаторами, по линии Счётной палаты, Совета по правам человека. У нас много институтов, которые могут донести до него разные проблемы, но всё-таки «ничто не мешает вам поехать на место и решить вопрос», как это было с губернатором Александром Уссом.

Из социальной сферы особенно запомнился поднятый вопрос повышения заработных плат. К нему возвращались несколько раз. И здесь никаких лёгких решений нет, есть решение по молодым семьям, которые живут на грани минимума дохода. Увеличение пособий, о котором рассказывал глава государства, – это, скорее, временное купирование проблемы, а её решением может стать создание рабочих мест или развитие региона.

Очевидно, что не только мерами поддержки матерей в декрете с полутора до трёх лет, выплат семьям за первого ребёнка и субсидирования ставки льготной ипотеки можно решить так называемую проблему бедности. Президент напомнил, что в курсе этой проблемы. Очевидно, что он владеет и цифрами, но правительству сегодня было поручено разрабатывать и предлагать меры по снижению количества «работающих бедных», чтобы люди могли заработать нормальные деньги, позволяющие достойно жить. Президент также напомнил правительству, что ждёт решения по обоснованно дорогим региональным авиаперевозкам. И оперативной реакции по субсидированию ставки льготной ипотеки для всех нуждающихся. Ведь многие из этих вопросов поднимались ещё несколько лет назад.

Президент также напомнил правительству, что ждёт решения по обоснованно дорогим региональным авиаперевозкам. И оперативной реакции по субсидированию ставки льготной ипотеки для всех нуждающихся. Ведь многие из этих вопросов поднимались ещё несколько лет назад.

## Пьяный за рулем – преступник

ПРЕЗИДЕНТ РФ подписал закон, ужесточающий уголовную ответственность за «пьяные» ДТП.

Теперь, если в аварии погибнут два человека или более, пьяному водителю грозит срок до 15 лет лишения свободы. Документ опубликован в понедельник на официальном портале правовой информации.

Отныне за причинение тяжкого вреда здоровью пьяному водителю будет грозить от трёх до семи лет тюрьмы (ранее – до четырёх лет). В то же время в случае гибели человека в «пьяном» ДТП виновнику теперь будет грозить до 12 лет лишения свободы.

## Я РУССКИЙ БЫ ВЫУЧИЛ ТОЛЬКО ЗА ТО...

БОЛЕЕ трети украинцев считают родным языком русский. Граждане Украины признались, что предпочитают мову для общения в учебных заведениях, а русский – при разговорах с друзьями.

Согласно опросу, для 63% родным является украинский язык. Дома и на работе примерно одинаковая часть граждан общается на русском и украинском языках – по 49%. При этом 53% респондентов признались, что в учебных заведениях чаще всего разговаривают на мове. А при общении с друзьями (52%) и в Интернете (56%) лидирует русский.

## Мы с тобой одной крови

ПРАВИТЕЛЬСТВО собирается запретить травмирование животных в цирках. Разработаны условия содержания зверей и требования по уходу к каждому отдельному виду.

Дрессировщикам могут запретить использовать во время тренировок средства, которые причиняют животным травмы или боль, а само время дрессировки в сутки не должно быть более пяти часов. При этом допустимо использовать только методы положительного подкрепления, например поощрение животного. Ранее в Словакии полностью запретили использование диких животных в цирках.

## 6 МОДЕЛЕЙ, ЧЬИ ТЕЛА СТАЛИ ШЕДЕВРАМИ ЖИВОПИСИ



Рисунок красного петуха на груди был признан одним из лучших



Многие конкурсантки были похожи на лесных нимф

# Тело в дело

**ОКСАНА ЮРЬЕВА**

**КОНКУРС** под названием Canvas for Creativity («Холст для творчества») проводится ежегодно в Британии.

И в этот раз участники особенно удивили своими навыками, превратив обнажённых девушек в произведения искусства.

Конкурс прошёл в Глостерском соборе, обстановка которого словно подчёркивала красоту работ.

### ВДОХНОВЕНИЕ

В основном участники вдохновлялись образами дикой природы, поэтому девушки больше напоминали лесных нимф и героинь фильма «Аватар». Впрочем, были и примеры боди-арта, которые выделялись



Конкурс превратился в красочное театральное представление

## КОНКУРС РИСУНКОВ НА ОБНАЖЁННЫХ ДЕВУШКАХ ПРОВЕЛИ В БРИТАНСКОМ СОБОРЕ

среди остальных. Например, девушка, на теле которой красовался яркий петух. Выставка вызвала

большой интерес и удивительно, что никто из зрителей не остался в плохом настроении.



Пэрис Хилтон

## Мы такие разные

38-ЛЕТНЯЯ светская львица Пэрис Хилтон ведёт праздный образ жизни, полный вечеринок, и не спешит обзаводиться мужем и детьми.

— Я даже представить себе не могу, что у меня так же, как у Ким Кардашьян, будет четверо детей. Я все еще чувствую себя ребенком, — призналась Хилтон, отвечая на вопрос, как скоро она позволит себе стать матерью.



Андрей Кончаловский

## Подсел на таблетки

РЕЖИССЕР Андрей Кончаловский стал соинвестором одной из крупнейших аптечных сетей.

Сам режиссер уточнил, что станет всего лишь акционером. Он получает «не менее 20%» акций компании. Точную сумму инвестиций в проект Кончаловский не назвал, отметив, что у него «не так много денег» и что это «может быть около \$2 млн».

## ПРИКОЛ

**ЕВРОПЕЙСКИЙ суд отказался признавать торговую марку логотип известной компании adidas в виде трех параллельных полос.**



Разглядеть на этом фото бикини смогли немногие

# ГРЕЧЕСКАЯ СМОКОВНИЦА

**36-летняя Седокова шокировала фанатов откровенными фото с курорта**  
**АНДРЕЙ ДЕДОВ**

ЭКС-УЧАСТНИЦА «ВИА Гры» Анна Седокова отправилась на отдых в Грецию и решила порадовать поклонников горячими снимками с курорта.

На одном из них певица предстала в маленьком бикини, лёжа в откровенной позе. При этом Анна «сполна» показала свои формы и получила не только комплименты, но и нарвалась на критику фанатов.

### ВУЛЬГАРНОСТЬ

Некоторые посчитали, что Анна перебарщивает с полуголыми фото, переступая черту вульгарности, — низ купальника на фото даже не виден. Некоторые же снова предположили, что певица использует фотопшоп, чтобы подправить формы и скрыть целлюлит. Нашлись и те, кто отметил, что артистка всё же немного набрала вес. Еще от глаз внимательных поклонников не ускользнуло, что Анна позирует с книгой Ницше. Открывала ли она ее хоть раз, певица не уточнила.



На отдыхе Седокова налегает на белое вино и морепродукты

# Вляпались в дерьмо

**САНТЕХНИК ИЗ ТАТАРСТАНА ОТСУДИЛ У МВД 100 ТЫСЯЧ ЗА ПЫТКИ И ИЗБИЕНИЯ**

ОЛЬГА НИКИТИНА

**САНТЕХНИК** из Татарстана Ильдар Шарифуллин выиграл у регионального УМВД 100 тысяч рублей в суде. Выяснилось, что правоохранители заставили его написать «чистосердечное» признание в том, чего он не совершал, и избили.

В августе 2017 года участковые майоры Альберт Самигуллин и Виталий Мустафин заехали в автомобиль и отвезли в опорный пункт полиции, где избили ногами и полторалитровой пластиковой бутылкой с водой с целью добыть «чистосердечное» признание по заявлению о краже керамических плиток. На суде мужчина боялся сказать слово против полицейских, но его уговорила мать. В итоге в декабре 2018 года участковые Самигуллин и Мустафин, хоть и не признали вины, получили пять и четыре года тюрьмы условно, им запретили работать в правоохранительных органах в течение двух лет.



Ильдар обратился в суд по настоянию матери

## ИСК

Но сантехник на этом не остановился и подал в суд против всего МВД Татарстана. Теперь ему обязаны выплатить 100 тысяч рублей за моральный ущерб. Защита мужчины требовала в качестве компенсации 1,5 миллиона рублей.

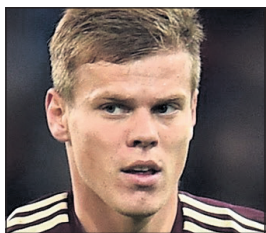


Самигуллин и Мустафин склепали дело побыстрому

# ИСТОРИЮ НЕ ПЕРЕПИСАТЬ

В **УКРАИНСКОМ** Харькове проспекту вернут имя маршала Жукова. За переименование улицы и возвращение ей имени советского маршала проголосовало 59 депутатов.

Ранее украинские националисты дважды повалили памятник маршалу Жукову в Харькове. А последний подобный инцидент случился в начале июня этого года.



Александр Кокорин

## Братская зона

**РОССИЙСКИЙ** футболист Александр Кокорин попросил отправить его в одну колонию вместе с братом Кириллом. Данная просьба не противоречит законодательству, а по сложившейся практике — их могут поместить в один отряд.

Как заявил адвокат Игорь Бушманов, футболисты будут этапированы в одну из подмосковных колоний в конце июня — начале июля.



Мишель Платини

## Ни ФИФА себе!

**БЫВШИЙ** президент УЕФА Мишель Платини арестован во Франции. Он взят под стражу по подозрению в коррупции.

Платини был задержан 18 июня в рамках расследования дела о выборе страны — хозяйки чемпионата мира по футболу 2022 года. Как известно эти выборы выиграл азиатский Катар.

## ПРИКОЛ

**В ГОРОДЕ** Бокситогорске дырявую крышу жилого дома залатали полистиленом. Как тебе такое, Илон Маск?

# ЭКСКЛЮЗИВ | СЕНСАЦИОННЫЕ НЕЧИСТОЕ

**ФОТОГРАФИЯ с места аварии в Сочи, где засветился человек, как две капли воды похожий на умершего главаря кущевской преступной группировки Сергея Цапка, не на шутку взбудоражила общественное мнение.**

Многие прямо ставили вопрос — а не мог ли Цапко, учитывая его огромное состояние, инсценировать свою смерть и остаться в живых?

Как выясняется, теоретически мог. Поскольку в деле его смерти и похорон есть очень много вопросов.

«Жизнь» решили узнать, где похоронен лидер преступной группировки и похоронен ли вообще.

## СМЕРТЬ

По официальной версии, Сергей Цапко умер 7 июля 2014 года в СИЗО № 1 города Краснодара. «Умирает тот самый, срочно машину», — с такими словами позвонили из изолятора врачам скорой на первой подстанции. О случившемся сразу проинформировали местный Минздрав. Но до места медики добирались долго. На КПП режимного объекта не сразу пропустили машину, сославшись на необходимость заполнения многочисленных бумажек. Нашли мы и врача, который констатировал смерть Сергея Цапка. По крайней мере, в СИЗО вызвали скорую человеку именно с такими данными.

— Я помню этот вызов. Поступила заявка из СИЗО, что человек умирает. Сказали, что это «тот самый», и его уже там реанимируют. Это был вечер, часов восемь-девять — точно не помню. В СИЗО пропускная система, и были заминки с попаданием внутрь. Мы с фельдшером вошли в камеру, но там уже находился врач. Он представился реаниматологом из Ростова. Его туда специально пригласили, — рассказал нам врач скорой помощи.

Врач из Ростова представился сотрудникам скорой по имени, но его данных они не помнят. Каким образом медик из другого региона добрался до умирающего Цапка раньше, чем это сделала районная бригада скорой, — остаётся загадкой. Возможно, врач был приглашён женой Цапка — Ан-

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

желой-Марией, которая проживала на тот момент в Ростове-на-Дону. Но как он попал на режимный объект в СИЗО — тоже непонятно.

— У пациента уже были проблемы со здоровьем, за несколько дней до этого его вроде госпитализировали, оказывали помощь, — продолжил врач скорой.

— И приняли решение вернуть Цапка в камеру при условии наличия врачей и медикаментов в СИЗО. Камеру оборудовали как больничную палату — были и шприцы, и всё оборудование. Когда мы вошли, пациент лежал. Хотели сразу приступать, но реаниматолог из Ростова сказал, что его уже как полчаса реанимировали

и, кажется, уже всё... Я подошёл проверить пульс... Мне оставалось только констатировать смерть.

На вопрос, узнал ли доктор в умершем Сергея Цапка, он ответил, что «был похож», но на 100% сказать, что это был он, врач не смог.

— Я видел Цапка до этого только по телевизору в новостях. И смерть всё же меняет лицо человека. Я предполагаю, это был он, — заключил специалист.

## ТАЙНА

Первыми на вызов о смерти осуждённого в СИЗО приехала следственно-оперативная группа Центрального округа полиции Краснодара: дежурный дознаватель с водителем. Но дальше КПП их не пропустили, заявили, что объект — режимный. Позже подъехал оперативник и эксперт из этого же отдела МВД. История повторилась — и правоохранители остались за воротами. Тогда дознаватель вызвал на место сотрудника Следственного комитета, но в экспертно-криминалистическом центре МВД данных о работе сотрудника на месте смерти Цапка нет.

Тем не менее в самом ФСИН и СИЗО смерть подследственного Цапка официально зафиксирована. Отметка о констатации смерти есть и в архиве Министерства здравоохранения.

## ВЕРСИЯ

По официальной версии, после смерти главаря банды тело забрала его гражданская жена Анжела-Мария Цапко. Женщина не кремировала покойного в родном Краснодарском крае, а



В этом доме кущевские бандиты зверски убили целую семью

## ПОДРОБНОСТИ В ДЕЛЕ ГЛАВАРЯ КУЩЕВСКОЙ БАНДЫ

## ДЕЛО



По документам жена Цапка забрала его прах из крематория



Следоватклей не допустили к телу умершего Цапка

ходитя в станице Кущёвской — там похоронен брат Сергея Николай Цапко. Но и в родовой могиле данных захоронения Сергея Цапка нет.

После смерти Цапка многие сомневались в его гибели, а следствие намеревалось провести генетическую экспертизу тела. Однако судя по всему данные намерения намерениями и остались. Данных о результатах исследования мы не нашли. Так же, как и могилу Сергея Цапка.

## АВАРИЯ

А 4 июня 2019-го в 1:30 ночи у дома на улице Ленина, 196 в Сочи произошла авария со смертельным исходом: автомобиль БМВ врезался в ограду. Погибли водитель Фредерико Эксузьян и его пассажирка Марина Меркулова. Это её голову держал на фотографии человек, похожий на Сергея Цапка.

Прокуратура сразу заявила, что мужчина — это не кто иной, как Виталий Никифоров, находящийся в розыске. Правда, в пресс-службе прокуратуры ответили, что опознали Никифорова по фотографиям в соцсетях. Сейчас Никифоров находится в розыске за кражу.

Однако ни в отчётах ГИБДД, ни в отчётах скорой помощи человек по имени Никифоров Виталий Витальевич не проходил, а выжившая в аварии пассажирка рассказала нам, что человек на фотографии ей не знаком. Возможно, человек, похожий на Цапка, был просто очевидцем этой аварии. Семья Марины Меркуловой, голову которой держал «Цапко», заявила, что не знает этого человека. Его также не знают близкие и друзья погибшей. Мы связались с семьёй Виталия Никифорова и выяснилось, что мужчину много лет никто не видел.

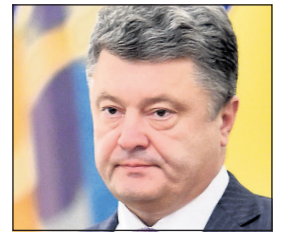
Поэтому и остается вопрос — действительно ли Никифоров был на фотографии? И почему снимок «слили» в Сеть только спустя неделю после аварии?

## Следы мертвого Цапка затерялись в ритуальной конторе Волгограда

поехала в Волгоград, в компанию «Память», где по официальной версии его и кремировали 13 июля 2014 года в 11:45. Урну с пеплом забрала его гражданская жена. Прах передали ей для захоронения в Ростове-на-Дону. Однако мы обзвонили все кладбища Ростовской области, но ни на одном из них не смогли найти место захоронения Сергея Цапка. В автоматизированной базе специализированных коммунальных услуг данных по Цапку также нет. На кладбищах Краснодарского края тоже не было человека с такими данными. Семейное захоронение главаря банды на-



Личность Никифорова установили по фото в соцсетях



Петр Порошенко

## Порох на исходе

НА УКРАИНЕ завели пятое уголовное дело против экс-президента страны Порошенко. Очередное разбирательство относится к событиям 2016 года, когда украинский лидер предлагал назначить ряд лиц на высокие должности.

Суть претензий заключается в том, что Порошенко вносил в официальные документы заведомо ложные сведения.



Элтон Джон

## Легион ждёт

72-ЛЕТНИЙ британский певец и композитор Элтон Джон посетил Елисейский дворец, где президент Франции Эммануэль Макрон наградил его орденом Почётного легиона.

Музыкант прилетел во Францию в рамках прощального тура «Прощай, дорога из жёлтого кирпича», который начался еще в сентябре 2018 года, а завершится только в 2021 году.

## ПРИКОЛ

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ружер сбежал от полиции по водосточной трубе Эрмитажа. Копы повторить трюк не рискнули.



Карл Лагерфельд

## Подиум памяти

В ПАРИЖЕ состоялся мемориальный вечер, посвященный дизайнеру Карлу Лагерфельду, умершему 19 февраля 2019 года.

Гости, среди которых были модели Джиджи Хадид, Клаудия Шиффер, Карла Бруни и Наталья Водянова, собрались в зале, украшенном 56 огромными портретами Карла Лагерфельда, а также отрывками из интервью с модельером.



Сара Джессика Паркер

## Большие деньги

ЗВЕЗДА фильма «Секс в большом городе», 54-летняя Сара Джессика Паркер открыла онлайн-магазин одежды и обуви.

Там можно купить не только туфли, созданные актрисой совместно с итальянским брендом, но и маленькое черное платье, как у главной героини сериала. Также в продаже книги собственного издательства актрисы и туалетная вода.

## ПРИКОЛ

**В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ** утиная семейка, переходящая шоссе, спровоцировала жесткое ДТП. Ни люди, ни птицы не пострадали.

## ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

**ЕЕ ИСТОРИЯ жизни очень похожа на сюжет хорошего романа.**

Ключевые события ее судьбы выглядят блестящей авторской задумкой, но на самом деле они реальные. Маргарита Суханкина дала большое интервью газете «Жизнь».

**– Вы Мама уже более 6 лет. И не скрываете, что взяли малышкой из детдома. Это было трудное решение?**

– Честно скажу, оно было не простым. Мама у меня как-то спросила: «У тебя все так хорошо, есть работа, шубы, бриллианты, машины и квартиры, а что дальше? Кому ты все это оставишь?». Я задумалась... А дальше захотелось и опыт передать, и обнять маленькое существо, подарить свою любовь. С каждым годом это желание усиливалось. И уже на семейном совете было принято самое важное в моей жизни решение. Я искала детей, которых я почувствую всем сердцем. Да, я должна была взять другого ребенка. Уже ожидали решения суда с подписанием всех документов. Но за день до суда в программе Тимура Кизякова я увидела их – своих детей. Конечно, был скандал. Но я поехала за ними и меня не смутило, что их двое, брат и сестра – мальчику было четыре года, девочке – три.

### ДЕТИ

**– Ваша первая встреча запомнилась?**

– Она была фантастическая. Когда мне их вывели, я убедилась, что сердце меня не обмануло. Я пришла к ним с игрушками, с полными карманами шоколадных конфет. Мы играли, общались, и уже на следующий день они стали называть меня мамой. Я думала разрыдаюсь прямо там, но чудом сдержалась. После всех процедур домой я их привезла уже под новый год. Елка, подарки, Дед Мороз, устроили им большой праздник, малышки были счастливы. Помню, как они ходили по дому и говорили: «Какой у вас красивый дом». И вот это «у вас» мы стирали очень долго.

**– Сколько времени это заняло?**

– Порядка двух лет. Они привыкали ко мне, я к ним. Я и не подозревала, что мальчик и девочка два совершенно разных мира. В восприятии, в воспитании, в подходе. Были сложности в том, что дети очень много болели. Был непростой период реабилитации. Но я поняла самое главное – детям нужна любовь, их надо максимально согреть и показать, что никого дороже их в этом мире нет.



ФОТО: MIRAGE-VOCAL.RU



ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА СУХАНКИНОЙ

Пока Суханкина играла роли в Большом театре, под ее голос на сцене блистали Татьяна Овсиенко и Ирина Салтыкова

# Дети должны видеть, что никого дороже их в этом мире нет!

**– Вы рассказывали, что еще в школе столкнулись с травлей. Но сумели поставить обидчиков на место. Не боитесь, что ваши дети могут столкнуться с чем-то подобным?**

– Я сама с ними поговорила обо всем. Я их научила, как реагировать, если кто-то подходит и пытается рассказать им что-то. Любые неприятные вопросы и разговоры для них будут уже чем-то, прошлым, тем, что уже давно прошло. Самое важное, что они знают – мы с ними навсегда.

**– Долгие годы вы жили фактически двойной жизнью. Ваше публичное лицо – оперная певица с классическим репертуаром. А ваша тайная жизнь – бунтарка, которая пришла**

**сказать новое слово в музыке. Вопрос вот в чем – как такая двойная жизнь повлияла на вашу личность?**

– Меня узнавали по тембру голоса. Я же в свое время пела в Большом детском хоре. И когда «Мираж» звучал из всех окон, мне звонили, спрашивали, я ли это. Но я даже друзьям не признавалась. Строила классическую карьеру, училась в консерватории, потом был Большой театр, нельзя было на тот момент иметь хоть какое-то отношение к эстраде.

### УСПЕХ

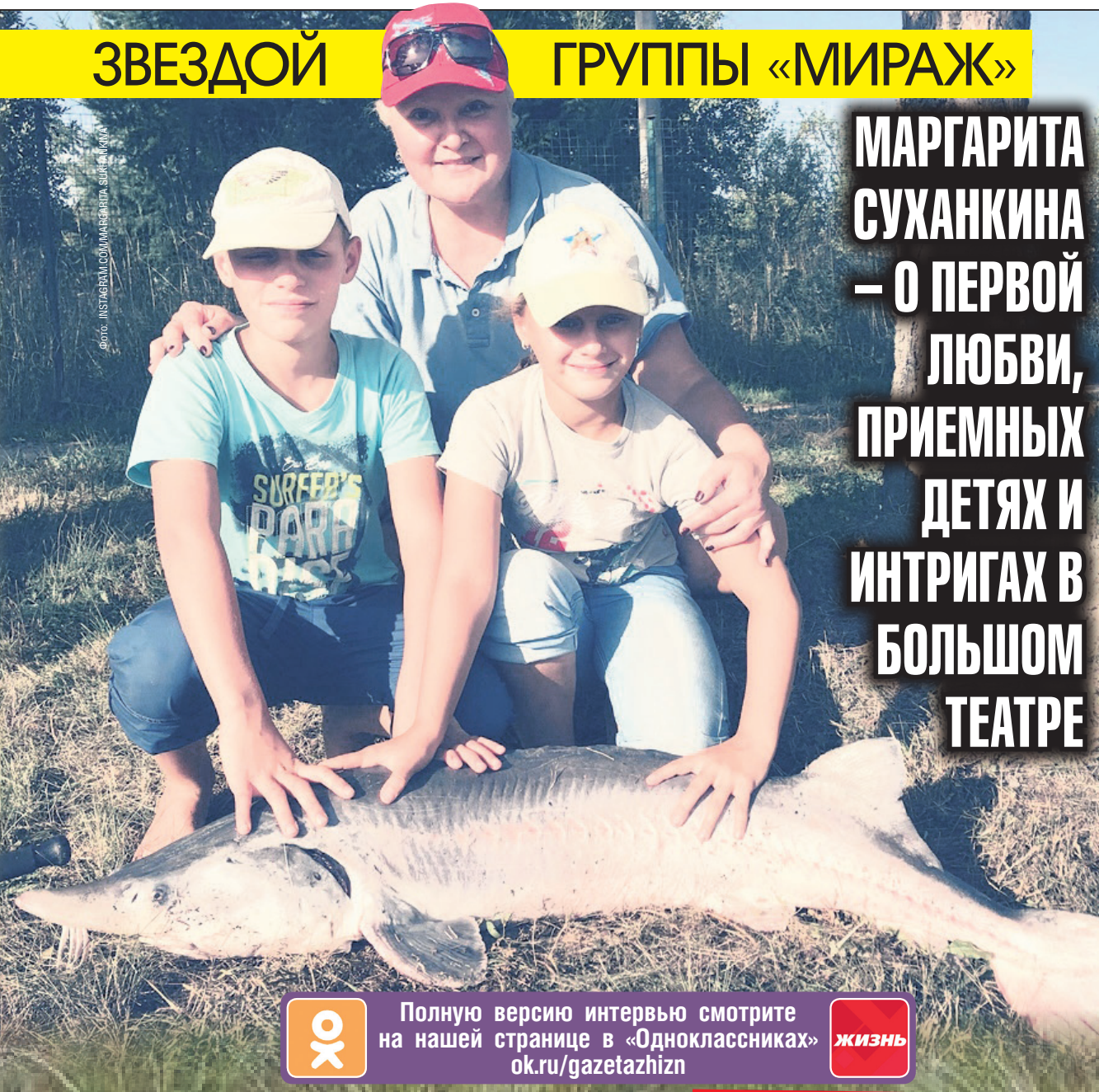
**– Тем не менее, приходит оглушительный успех. Люди влюбляются в песни, спетые**

**вам, а... рассказать об этом никому нельзя...**

– Из близких об этом знали только мои родители. А однажды случилась история, которая меня очень хорошо охладилась. Я приехала отдыхать на юг, а «Мираж» был уже в фаворе. И познакомилась с молодым человеком, он мне очень понравился. И вот мы с ним гуляем и из кафе доносится «Музыка нас связала...», он начал рассказывать как ему нравится эта группа и я решила поделиться своим секретом, что это, мол, я пою... После моего признания молодого человека, как ветром сдуло. Видимо он подумал, что я со сдвигом. И я четко поняла – больше об этом никому не рассказываю.

**– Вы еще в юности объездили весь мир с детским хором. И наверняка привозили обратно не только воспоминания. Что чаще всего просили привезти?**

Уже на следующий день они стали называть меня мамой. Я думала разрыдаюсь прямо там

**ЗВЕЗДОЙ****ГРУППЫ «МИРАЖ»****МАРГАРИТА СУХАНКИНА – О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ, ПРИЕМНЫХ ДЕТЯХ И ИНТРИГАХ В БОЛЬШОМ ТЕАТРЕ**

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)

**ЖИЗНЬ**

– Особо денег тогда у нас не было. Везли из отеля маленькие мыльца, зубные щетки, шампуни, одноразовые тапочки, расчесочки, ручки красивые – то, чего у нас не было вообще. Сейчас это молодежи смешно слушать, а тогда в советских гостиницах туго было даже с туалетной бумагой.

**– Ваши бабушки и дедушки хорошо помнили сталинские времена и о своих поездках за ру беж вы говорили с ними шепотом при закрытых дверях. Как в вашей семье относились к Сталину?**

– Моя бабушка по отцовской линии работала в Кремле – пыль протираала, убирала. Естественно все люди, работавшие там, проходили определенный «кастинг», у них висел огромный замок в районе рта. И у меня в семье было табу на обсуждение каких-то политических тем. И до сих пор у меня мама с папой очень

осторожно обсуждают какие-то вещи.

**СТАЛИН**

**– Как вы считаете, Сталин – это действительно Отец народов или всё-таки тиран и убийца?**

– Для меня – это загадочная личность. Но сегодня так часто высоко сидящие люди настолько нарушают сами закон, что хотелось бы появления такого человека, как Сталин, который жестко разберется. Но это с одной стороны, а с другой, когда по наговору, за политический анекдот людей ставили к стенке – это, конечно, перегиб, это страшно. Здесь палка о двух концах.

**– Мир высокого искусства известен**



В Большом детском хоре Маргарита выделялась не только голосом, но и ростом

**мощнейшей конкуренцией среди артистов. Все эти истории, про битое стекло в обуви, отравления, идут именно оттуда. Чего стоит история, когда Сергея Филина, худрука Большого театра, облили кислотой. Вас пытались посадить в театре?**

– Была у меня история, когда я должна была ехать за рубеж в очень серьезную поездку в Большой театр, меня назначили петь в «Евгении Онегине» партию Ольги. Начали оформлять документы, уже был сдан паспорт и в последний момент выясняется – едет другая певица. Выяснилось, что за моей спиной все переименовали и мне никто даже не сообщил. Более опытная певица устроила скандал и поехала она. В другой раз мне подсунули стакан не с тем лекарством. Я ехала на конкурс и у меня вдруг стал садиться голос, я выпила лекарство и после этого у меня голос вообще пропал. И в итоге я просто прокатилась туда и обратно. И это в Большом театре! Но такое часто случается и в шоу-бизнесе.

**– Хочу спросить про вашу первую любовь. Пусть даже это будет совсем детское чувство, но все же, как это было?**

– Это было в пионерском лагере. Я влюбилась в мальчика, который меня совершенно не замечал. И девочка из старшего отряда мне посоветовала постоянно попадаться у него на пути. И я старалась изо всех сил. И так, и сяк перед ним. Он был постарше, его звали Сергей. Закончилось все тем, что я подошла и толкнула его в спину, что бы он обратил на меня внимание. На что он обернулся и сказал:

«Ненормальная что ли?». И на этом моя любовь к нему закончилась. Я очень страдала. И мне было лет 10 или 11.

**– И традиционно: последний анекдот, который вас рассмешил?**

– У меня их много, расскажу самые смешные. Первый. Скучно... мне бы компанию... маленькую такую нефтяную компанию. Второй. Я серьезно поговорила с мужем и теперь он не курит, не пьет и не гуляет. Лежит себе тихонечко в реанимации! И третий. Девочка приходит из школы с фингалом. Отец: «Что случилось?». – Да, напали, телефон хотели отобрать. – Ты их опознать сможешь? – А чё я-то? Пускай их родственники опознают...



Леди Гага

**Только дружба**

**ДВЕ НЕДЕЛИ** назад стало известно, что актер Брэдли Купер и его возлюбленная Ирина Шейк разошлись. Одной из причин разрыва отношений пары стали чувства Купера к эпатажной певице Леди Гаге. Кажется, после фильма «Звезда родилась» все поверили, что их отношения стали не только экранными. Сама Леди Гага заявила, что с Брэдли ее объединяет только дружба.



Джаред Харрис

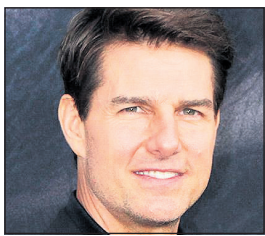
**Призрак Чернобыля**

**БРИТАНСКИЙ** актер Джаред Харрис, сыгравший ученого Валерия Легасова в американском художественном сериале «Чернобыль», рассказал, что в актерской среде многие хотели получить роль в этом фильме.

Также актер вспомнил, что после аварии британцам не рекомендовали выходить на улицу и не покупать местное молоко и мясо.

**ПРИКОЛ**

**В ЛЕНОБЛАСТИ** из приюта для животных выпустили на волю одиннадцать вылеченных псов. Колобок, берегись!



Том Круз

## Запасаемся попкорном

56-ЛЕТНИЙ голливудский актер Том Круз дал согласие выйти на бой без правил с певцом Джастин-ом Бибером.

— Мне сказали, что Том Круз будет сражаться. И я был бы идиотом, если бы не организовал этот бой, — сказал президент UFC Дейна Уайт.



Дженнифер Энистон

## Вечная любовь

ЭКС-СУПРУГА Брэда Питта, 50-летняя Дженнифер Энистон ошарашила признанием.

— Я люблю Брэда и буду любить до конца дней. Он потрясающий, — сказала актриса.

Сам актер признался, что осчитает развод с первой женой самой большой ошибкой своей жизни.

# ШОК! АНДРЕЙ МАЛАХОВ НАШЕЛ АЛИБАСОВА, М Что-то с памятью

**НА СЛЕДУЮЩИЙ день после выписки из больницы визит к Бари Алибасову нанес телеведущий Андрей Малахов.**

Продюсер сразу узнал его, однако когда Малахов показал ему фотографию сына, тот сильно удивился, спросив: «У меня есть сын?».

Он ходил по квартире как зомби. Создавалось ощущение, что он не понимал, где находится и с кем находится. В голове у него творился какой-то хаос! Он то принимался мыть унитаз, то подметать пол, то мыть раковину. Когда Малахов принес Алибасову букет цветов и попросил вазу Алибасов достал из кухонного шкафчика золотой черпак и подарил его телеведущему,



Буылка с «Кротом» как и ранее стояла на кухонном столе рядом с йогуртом

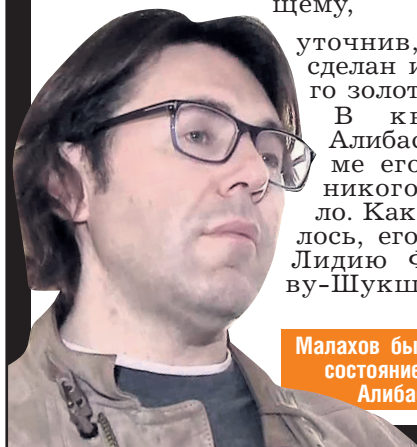
**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

кануне увезли на скорой в больницу.

— В нашем доме абсолютный пофигизм. Люди исчезают, появляются. Кто эти люди? А что Лида ушла? Где она есть-то? Лида вчера поздно вечером решила что-то домой уйти. У нас же тут хрен знает, сколько семей живет, — сказал Алибасов, приглашая Малахова прийти в квартиру.

Малахов пытался расспросить его о случившемся, но поначалу Алибасов с трудом мог связать свои мысли. Он мало что помнил. Память то возвращалась к нему, то пропадала опять. Единственное, о чем он смог говорить четко и ясно — это то, что он пережил в коме, и как 48 часов находился по ту сторону зазеркалья. Бари Каримович рассказал, что он видел на том свете.

— Я дважды попадал в эту передрыгу. Последний раз — позапозапозавчера. Меня взяли в плен и они меня всего избили. Они гнали быков и не давали мне повернуться. Я все время был связан. И все это время они меня били связанного. Били жестко, но следов не оставляли. Их задача была меня замучить. До такой степени, чтобы я ничего не говорил.



Малахов был поражен состоянием Бари Алибасова

уточнив, что он сделан из чистого золота.

В квартире Алибасова кроме его самого, никого не было. Как выяснилось, его супругу Лидию Федосееву-Шукшину на-



**ВЫПИСАВШИСЬ ИЗ КЛИНИКИ ПРОДЮСЕР ПОДАРИЛ ТЕЛЕВЕДУЩЕМУ ЗОЛОТОЙ ЧЕРПАК И С УДИВЛЕНИЕМ УЗНАЛ, ЧТО У НЕГО ЕСТЬ СЫН**

# Эти 30 секунд не забуду никогда

**ОЛЬГА НИКИТИНА**

РОССИЙСКИЙ певец Филипп Киркоров рассказал о жесткой посадке самолета, на котором он летел из Болгарии в московский аэропорт Домодедово вместе со своими детьми.

— Эти 30 секунд своей жизни я не забуду никогда! Благодарность

## САМОЛЕТ С КИРКОРОВЫМ И ЕГО ДЕТЬМИ УДАРИЛСЯ О ВПП И УШЕЛ НА ВТОРОЙ КРУГ

пилотам рейса 922 Варна — Москва авиакомпании S7 за профессионализм и слаженность действий. Обошлось. На сей раз. Живём дальше! — рассказал певец.

Воздушное судно следовало по маршруту Варна — Москва. Артист вместе с детьми возвращался с гастролей в Болгарии. Во время посадки возникла не-

штатная ситуация. Ударившись шасси о взлетно-посадочную полосу, воздушное судно ушло на второй круг. При этом в Домодедово и S7 не подтвердили данные

о жесткой посадке лайнера. После чего Киркоров выложил видео с подтверждением данного факта.

Паники на борту удалось избежать только благодаря стюардессам, которые успокоили пассажиров. Со второй попытки экипажу всё-таки удалось успешно посадить самолёт.



Фото: АНТОН НОВОДЕРЕЖКИН/ТАСС



**ОЮЩИМ УНИТАЗ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

# МОЕЙ СТАЛО

Вообще! Боли такие, что сейчас согнуться не могу.

В то же время Алибасов хорошо вспомнил детали того злосчастного вечера, когда он по ошибке выпил очистительное средство.

— Я все хорошо помню. Подмел пол на кухне. Зохотелось выпить. На столе стояло несколько бутылок, я открыл первую попавшуюся, налил где-то пол-кружки и хлюбнуть, выпил. Сразу почувствовал, что выпил что-то не то. Набрал в рот воды, прополоскал, выплюнул. Но было уже поздно, Позвонил родным, сказал, чтобы приезжали срочно.

## НАСЛЕДСТВО

Говоря о сыне, Алибасов был расстроен тем, что сын, якобы, при живом отце начал делить его наследство.

— Сын вчера пришел делить наследство! Я не понимаю. Я ничего у родителей не взял. Отец мне давал по 10 рублей, мать давала по 15 рублей на учебу. Мне стыдно было пересчитывать мелочь в такси или в магазине. Но вчера я выгнал сына из своей семьи. Навсегда! Мое наследство останется добрым мирянам.

Многострадальная история с котом Чучей немного расстроила продюсера.

— Ты знаешь, мне кажется он меня забыл, — сказал удивленный Бари. — Мне кажется он встретил меня без радости. Раньше только к двери подхожу, он сразу ко мне бежит. А сейчас мне показалось, что он не понимает, кто я такой. И я вот подумал, как же быстро распадаются эмоциональные связи.

Неожиданно Бари достал из шкафа золотой черпак и подарил его Малахову



фото: РОССИЯ 1



Продюсер самолично взял тряпку, чтобы протереть позолоченный унитаз

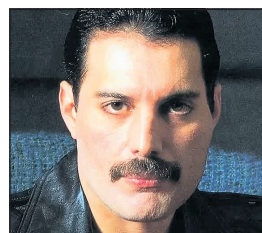
фото: РОССИЯ 1



Леонардо Ди Каприо

**Не твои они, не твои**

БЫВШАЯ девушка Леонардо Ди Каприо станет многодетной матерью. 34-летняя израильская модель Бар Рафаэли, которая вела Евровидение-2019, рассказала всему миру, что она готовится родить в третий раз. Рафаэли завоевала популярность в конце 90-х и стала самой сексуальной моделью мира.



Фредди Меркьюри

## Шоу

**продолжается**

ДРУГ Фредди Меркьюри нашел песню, которую все считали утерянной.

Оригинальная версия песни Time Waits For No One», которую Фредди пел только под пианино, была утрачена. Но ее нашли и отреставрировали. На это ушло два года, но теперь мы можем наслаждаться роликом в Сети.

# ПОДАЙТЕ ШПАГУ И КОНЯ!

**Мужа Валерии Пригожина посвятили в мушкетёры**

РОССИЙСКИЙ музыкальный продюсер, 50-летний Иосиф Пригожин посвящен в мушкетёры. Почётный титул ему присвоило Общество мушкетёров Арманьяка, которое было создано в 1951 году во французской провинции Гасконь.

Сам Пригожин признался, что очень гордится этим титулом. Ведь кроме него обладателями титула являются король Швеции, князь Монако, принц Датский и голливудская звезда Леонардо Ди Каприо.

— Все мы в детстве зачитывались романами Дюма, и, конечно, все мальчики мечтали быть мушкетёрами, и я не исключение. Разве мог я тогда предположить, что это произойдёт со мной многие годы спустя, — сказал Пригожин

По словам Пригожина, на церемонии присутствовали выдающиеся политики, деятели искусства и бизнесмены, а также потомок рода Д'Артаньяна, сопредседатель Генерального совета Ассамблеи народов Евразии Бернар Лозе.



фото: INSTAGRAM.COM/PRIGOZHIN\_IOSIF



Иосиф с детства мечтал носить знаки отличия мушкетёра

# ЕСЛИ В КРАНЕ НЕТ ВОДЫ...

**ИГОРЬ НЕЗЛОБИН**

В ПОСЕЛКЕ Каскара Тюменской области жители уже почти 20 лет живут без воды. При том, что практически рядом с селом находится птицефабрика, где водопровод исправно функционирует. Но про- вести



Виктор Моор

**Жители села под Тюменью 20 лет живут без воды из-за нерадивых чиновников**

трубу до деревни так никто из местных чиновников и не распорядился. Поэтому сельчане вынуждены покупать воду в бутылках, либо ездить за водой к родственникам. Канализационные отходы местные жители вынуждены

убирать тоже сами. После обращения сельчан по прямой линии к президенту России ситуация, похоже, сдвинется с мертвой точки. Губернатор Виктор Моор на всю страну пообещал к 2020 году решить вопрос с водоснабжением Каскары. Только непонятно, где же он был раньше?

## ПРИКОЛ

**МАТЕМАТИКИ** выяснили, что глобальное потепление приведёт к похолоданию. Смена климата произойдет в Европе и Америке.

## ПРИКОЛ

**ЗАВУЧ** школы №16 в городе Минусинск взяла у второклассников отпечатки пальцев, чтобы «раскрыть» карманную кражу.

■ ФИЛЬМ «Люди в черном: Интернэшнл» без Уилла Смита в главной роли провалился в прокате..

Позвать в новую часть «Людей в черном» Уилла Смита не получилось - в это время студия уже договаривалась с ним о съемках в третьих «Плохих парнях». А приглашение Томми Ли Джонса стало слишком дорогим удовольствием для продюсеров.



Уилл Смит

# ТВ

Полная программа на всю неделю



■ ТЕЛЕКАНАЛ НВО приступил к съемкам пока еще безымянного приквела сериала «Игра престолов». Съёмочная группа приступила к работе над проектом в знакомых локациях - в Северной Ирландии. Действие должно происходить за тысячи лет до событий «Игры престолов». Автор литературного первоисточника Джордж Мартин называл этот проект «Долгая ночь».

## ЭКС-ЛЮБОВНИЦУ ЧЕЛЕНТАНО ПОСАДЯТ В ТЮРЬМУ

# УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ

## 64-летняя Орнелла Мути проведет полгода в заключении из-за липовой справки о болезни

**АНДРЕЙ ДЕДОВ**  
КАССАЦИОННЫЙ суд Италии подтвердил приговор в виде полугода тюрьмы знаменитой итальянской актрисе Орнелле Мути за прогул спектакля в городе Порденоне 10 декабря 2010 года.

Впрочем актриса может избежать наказания, если заплатит штраф в 30 тысяч евро.

Суть дела состоит в том, что Орнелла должна была играть главную роль в спектакле, но в день премьеры не смогла выйти на сцену, заявив руководству о своей болезни. При этом актриса предоставила руководству театра липовую, как потом оказалось, медицинскую справку.

На самом же деле Орнелла в день премьеры была совершенно здорова и находилась в России с частным визитом. Актрису пригласили на благотворительный вечер, в котором принимал участие в том

Премьера фильма в СССР прошла в 1983 году

КАДР ИЗ ФИЛЬМА



числе и Владимир Путин. Интересно, что у Орнеллы есть даже московская прописка. По документам она проживает в однокомнатной квартире на востоке столицы в районе Гольяново.

Широкую известность Орнелла Мути получила в Советском Союзе после выхода на экраны фильма «Укрощение строптивого» с Адриано Челентано в главной

роли. Орнелла была его партнершей по фильму и тогда многие приписывали актерам бурный роман и в реальной жизни. Много лет спустя Челентано признался, что роман действительно был и Орнелла ради любви даже бросила своего мужа. Однако впоследствии Челентано прекратил отношения ради своей супруги - актрисы Клаудии Мори. В 2014-м пара отметила золотую свадьбу, у них четверо детей и один внук. Орнелла также вышла еще раз замуж и родила троих детей.

Орнелла может избежать заключения, уплатив штраф

Фото: INSTAGRAM.COM/ORNELLAMUTI

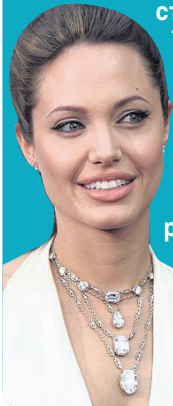


Киану Ривз

## Вечная страсть

ФАНАТЫ Киану Ривза пришли в ужас о его возможном романе с трижды разведенной Анджелиной Джоли.

Слухи об их романе, впервые появившиеся еще осенью прошлого года, вспыхнули с новой силой. Джоли настаивает на том, чтобы Киану пригласили сниматься в фильме «Вечные», одну из ролей в котором будет играть она сама.



Анджелина Джоли

# ОХОТНИЧЕК НАШЕЛСЯ!

## В новой серии «Простоквашино» Шарик и Матроскин не поделили бивень мамонта

В СЕТИ появилась запись очередного 16-го эпизода мультфильма «Возвращение в Простоквашино», который получил название «Мамонт из Простоквашино».

— История эпизода, подобно детективному сюжету, развернется вокруг

необычной находки возле дома героев. Нечто похожее на корень попадет в руки Шарик, пока тот будет вскапывать огород. Археологическая ценность в доме простоквашинец станет новым объектом споров археблогера Шарика и представителя бизнеса Матроскина,

— рассказали на студии.

При этом каждый из героев пытается извлечь свою выгоду от находки. Даже Дядя Фёдор, который хочет отправить экспонат в город в подарок своей подружке, девочке Оле.



КАДР ИЗ МУЛЬТФИЛЬМА

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.25 Доброе утро  
9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами  
12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами  
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.20 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время  
21.30 25-й ЧАС  
Сериал 16+
- 23.20 Эксклюзив - с Дмитрием Борисовым 16+
- 1.00 На самом деле 16+
- 2.00 Модный приговор 6+
- 2.50 Мужское / женское 16+
- 3.00 Новости  
3.05 Мужское / женское 16+
- 3.35 Давай поженимся! 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести  
9.25 Утро России  
9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время  
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ  
Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 ШАПОВАЛОВ  
Сериал 16+

## НТВ

- 5.10 АДВОКАТ  
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня  
10.20 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 12+
- 14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня  
16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 18.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ  
Сериал 16+  
*Криминальный авторитет Юрий Сергеев по кличке Космонавт давно занимается игорным бизнесом. Он - владелец самой крупной в городе сети подпольных казино. Отсидев семь лет, Космонавт выходит на свободу. У дверей тюрьмы его встречает верный друг и поделник Калитан...*
- 19.00 Сегодня  
19.40 ВЫСОКИЕ СТАВКИ  
Сериал 16+
- 23.00 СВИДЕТЕЛИ  
Сериал 16+
- 1.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
6.25 Да здравствует король Джулиан!  
Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей  
Мультсериал
- 7.30 Ералаш  
7.35 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 10.45 ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ  
Сериал 16+
- 14.20 ФЕРДИНАНД  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 16.25 ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
Фильм 16+
- 18.35 ХЕЛЛОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ  
Фильм 16+
- 21.00 Я - ЧЕТВЕРТЫЙ  
Фильм 12+  
*Обычный с виду подросток Джон Смит на самом деле - один из последних выживших обитателей далёкой планеты. Джон вынужден скрываться от врагов, посланных уничтожить его, ему приходится менять имена, постоянно переезжая с места на место со своим опекуном Генри...*
- 23.10 ГРОМБОЙ  
Фильм 12+
- 1.00 БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ  
Сериал 16+
- 2.00 ПРИШЕЛЬЦЫ  
Фильм 12+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold 16+  
9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ОГРАБЛЕНИЕ  
Сериал 16+
- 16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ТАНЦЫ  
Сериал 16+
- 16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ТУРЦИЯ  
Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА  
Сериал 16+
- 21.00 Где логика? 16+
- 22.00 Однажды в России 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви  
Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката  
Реалити-шоу 16+
- 1.05 Stand Up 16+
- 2.55 Открытый микрофон 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение  
8.00 СЕМЬ НЯНЕК  
Фильм
- 9.30 ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ  
Фильм 12+
- 11.30 События  
11.50 ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Ирина Винер-Усманова 12+
- 14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 ОТЕЦ БРАУН  
Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ  
Сериал 12+
- 19.40 События  
20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События  
22.30 Специальный репортаж Проклятие двадцати 16+
- 23.05 Знак качества 16+
- 0.00 События. 25-й час  
0.35 ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»  
Сериал 16+
- 2.25 ОТЕЦ БРАУН  
Сериал 16+
- 4.15 Прощание. Александр и Ирина Пороховщиковы 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия  
5.20 Страх в твоём доме 16+
- 6.00 СПЕЦЫ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия  
9.25 ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия  
13.25 ГЛУХАРЬ  
Сериал 16+
- 15.00 ГЛУХАРЬ. КРАЖА ВЕКА  
Сериал 16+
- 15.55 ГЛУХАРЬ. ТРИ ТОВАРИЩА  
Сериал 16+
- 16.40 ГЛУХАРЬ. БИТЬ ИЛИ НЕ БИТЬ  
Сериал 16+
- 17.35 ГЛУХАРЬ. ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ  
Сериал 16+
- 18.30 Известия  
19.00 СЛЕД  
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ЛЮБИМОЕ РАДИО  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ЧТО? ГДЕ? КОГДА?  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. УЧИТЕЛЬНИЦА  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. КОРРЕКЦИЯ  
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск  
0.25 СЛЕД  
Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05 Предки наших предков  
7.50 Легенды мирового кино  
8.25 К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР  
Фильм
- 10.15 Больше, чем любовь  
11.00 СИТА И РАМА  
Сериал
- 12.35 Линия жизни  
Егор Кончаловский
- 13.30 Хакасия. По следам следов наскальных  
14.15 Воспомнить всё. Голограмма памяти  
15.10 Таланты и поклонники  
Спектакль
- 18.15, 1.25 Концерт  
19.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА  
Фильм
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!  
21.10 Больше, чем любовь  
21.50 Великая тайна математики  
22.45 Магия мозга  
23.35 ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ  
Сериал 18+

## ЧЕ! ЧЕ

- 6.00 Мультфильмы  
7.30, 19.00 Дорожные войны 16+
- 11.30 Дорога 16+  
12.30 Утилизатор-5 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 15.00 Опасные связи 16+
- 16.30 Вне закона 16+
- 18.00 Улётное видео 16+
- 21.00 Решала 16+  
23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+  
1.30 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ  
Сериал 16+
- 3.15 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО  
Сериал 18+
- 4.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4. ХОББИ ГАДКОГО УТЁНКА  
Сериал 12+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
9.20 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Скажи мне правду 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. УКРАДЕННАЯ СТРАСТЬ  
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ИГОША  
Сериал 16+
- 17.00 ГАДАЛКА. БЕГИ ОТ НЕГО  
Сериал 16+
- 17.35 СЛЕПАЯ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР  
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. КВЕСТ  
Сериал 16+
- 18.40 КОСТИ  
Сериал 12+
- 21.15 ГРИММ  
Сериал 16+
- 23.00 ФАКУЛЬТЕТ  
Фильм 16+
- 1.15 ПОСЛЕДНИЕ ДЕВУШКИ  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 3.30 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ГОДЗИЛЛА  
Фильм 12+
- 22.40 Водить по-русски 16+
- 0.30 АВАРИЯ  
Фильм 16+
- 2.10 КАРАНТИН  
Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.40 За любовью. В монастырь 16+  
7.40 По делам несовершеннолетних 16+  
8.40 Давай разведемся! 16+  
9.40 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
Докудрама 16+
- 12.30 ПОНЯТЬ ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 14.50 ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ  
Сериал 16+
- 19.00 СПАСИ МУЖА  
Сериал 16+  
*Владелец юридической фирмы Сергей из-за долгов вынужден втайне от семьи взять займы крупной суммой у инстинктского товарища Бориса. На дружеском пикнике был убит Борис, а единственным подозреваемым оказался Сергей...*
- 22.50 ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ  
Сериал 16+
- 0.55 Ночная смена 18+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Вся правда про ... 12+
- 6.30 Утомлённые славой 16+  
7.05, 11.35, 17.00, 19.20, 22.55 Все на «МАТЧ!»  
9.00 Специальный репортаж 12+  
9.30 Футбол Кубок Америки. 1/4 финала  
12.05, 16.30 Специальный репортаж 12+  
12.25 Футбол Кубок Париматч Премьер Краснодар - Ростов  
14.30 Футбол Кубок Париматч Премьер Спартак (Москва) - ЦСКА  
17.55 пляжный волейбол Чемпионат мира. Мужчины Россия - Германия  
19.00 Специальный репортаж 12+  
20.20 Профессиональный бокс 16+  
22.20 Специальный репортаж 16+  
23.30 ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ  
Фильм 12+

## ЗВЕЗДА

- 6.20, 8.20 Легенды кино 6+  
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня  
9.10, 10.05, 13.15 ВЫЗОВ  
Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости  
13.45, 14.05 ВЫЗОВ  
Сериал 16+
- 18.35 Курская дуга  
Битва штабов 12+
- 19.15 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
- 21.00 Загадки века - с Сергеем Медведевым.  
Проклятие Евы Браун 12+
- 22.00 Загадки века - с Сергеем Медведевым.  
В клетке со зверем 12+
- 22.50 Загадки века - с Сергеем Медведевым 12+
- 23.40 ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ  
Фильм
- 1.30 ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ  
Фильм 12+
- 3.00 АЛЫЙ КАМЕНЬ  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 25-й ЧАС
- Сериал 16+
- 23.20 Камера. Мотор. Страна 16+
- 1.00 На самом деле 16+
- 1.55 Модный приговор 6+
- 2.40 Мужское / женское 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Мужское / женское 16+
- 3.30 Давай поженемся! 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном
- Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут
- Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут
- Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ
- Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 ШАПОВАЛОВ
- Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 5.10 АДВОКАТ
- Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
- Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
- Сериал 16+
- 18.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ
- Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ВЫСОКИЕ СТАВКИ
- Сериал 16+
- 23.00 СВИДЕТЕЛИ
- Сериал 16+
- Доронино удается убедить шефа в своей непричастности к «сливу» информации. Аналитики восстанавливают уличтоженную запись с видеорекамера ресторана и выясняют, что во время встречи Кравченко с Багировым говорили об украденных террористами двух ракетных комплексах...
- 0.55 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
- Сериал 16+
- 4.00 Их нравы

## СТС СТС

- 7.30 Ералаш
- 7.35 ВОРОНИНЫ
- Сериал 16+
- 10.45 ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ
- Сериал 16+
- 13.50 Уральские пельмени 16+
- 14.00 ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ
- Фильм 16+
- 16.20 Я - ЧЕТВЕРТЫЙ
- Фильм 12+
- 18.35 ЧЕЛОВЕК-ПАУК
- Фильм 12+
- Ещё вчера Питер Паркер был обычным школьником, но в один прекрасный день с ним происходит чудо. Питера кусает паук-мутант, после чего он обретает огромную силу и ловкость, а главное, умение лазать по стенам...
- 21.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2
- Фильм 12+
- Прошло два года. Питер Паркер пытается балансировать на грани двух своих жизней: супергероя Человека-паука и обычного студента колледжа. Отношения со всеми, кто ему дорог, в опасности или заходят в тупик...
- 23.35 Звёзды рулят 16+
- 0.35 ПЛАН Б
- Фильм 16+
- 2.30 БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ
- Сериал 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2.
- Остров любви
- Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. МАЙКЛ + КСЕНИЯ
- Сериал 16+
- 15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ
- Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА
- Сериал 16+
- Ольга пытается разыскать сбежавшую с Андрюхой Аню, и находит ее в квартире-борделе. Простаренная мамочка выталкивает Ольгу из заведения, не дав поговорить с дочерью. Но Ольга не оставляет попытки проникнуть в злополучную квартиру и забрать беременную дочь...
- 20.30 ОЛЬГА
- Сериал 16+
- 21.00 Импровизация 16+
- 22.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 23.00 Дом-2.
- Город любви 16+
- 0.05 Дом-2.
- После заката 16+
- 1.05 Stand Up 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 ССОРА
- В ЛУКАШАХ
- Фильм 12+
- 9.50 ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ
- Фильм 6+
- 11.30 События
- 11.50 ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ
- Сериал 16+
- 13.40 Мой герой.
- Никита Ефремов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН
- Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.50 ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ
- Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Осторожно, мошенники!
- Телефонный лохотрон 16+
- 23.05 Прощание.
- Владимир Высоцкий 16+
- 0.00 События.
- 25-й час
- 0.35 ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»
- Сериал 16+
- 2.30 ОТЕЦ БРАУН
- Сериал 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 Страх в твоём доме 16+
- 6.05 ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ
- Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ
- Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГЛУХАРЬ
- Сериал 16+
- 15.05 ГЛУХАРЬ. МОСКВА
- Сериал 16+
- 15.55 ГЛУХАРЬ. БОРОДИНО
- Сериал 16+
- 16.50 ГЛУХАРЬ. ОТЦЫ И ДЕТИ
- Сериал 16+
- 17.40 ГЛУХАРЬ. ЗАПАХ ЛЖИ
- Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД. ДОБЫЧА
- Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. СУМА
- СОЙТИ
- Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ИСТИННОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
- Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. КОЩУНСТВО
- Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ЭТИ ЧЕРТОВЫ ИНОПЛАНЕТЯНЕ
- Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ТЯЖЕЛЫЙ БАГАЖ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД
- Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 13.35 Великая тайна математики
- 8.00 Легенды мирового кино
- 8.30 Первые в мире
- 8.45, 19.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА
- Фильм
- 10.15 Больше, чем любовь
- 11.00 СИТА И РАМА
- Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.20 Открытое письмо
- 14.30 Магия мозга
- 15.10 Двенадцатая ночь, или называйте, как угодно
- Спектакль
- 17.50 2 Верни 2
- 18.45 Цвет времени
- 18.55, 1.25 Концерт
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 21.10 Больше, чем любовь
- 21.50 Путеводитель по Марсу
- 22.45 Магия мозга
- 23.35 ОТЧАЯННЫЕ РОМАНТИКИ
- Сериал 18+

## че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ-7
- Сериал 12+
- 6.50, 19.00 Дорожные войны 16+
- 11.30 Дорога 16+
- 12.30 Утилизатор-5 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 15.00 Опасные связи 16+
- 16.30 Вне закона 16+
- 18.00 Улётное видео 16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 1.30 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ
- Сериал 16+
- 3.15 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО
- Сериал 18+
- 4.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4.
- ХОББИ ГАДКОГО УТЁНКА
- Сериал 12+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Скажи мне правду 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. ОНА МОЯ
- Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. НЕЖДАНЫЙ СУЖЕНЫЙ
- Сериал 16+
- 17.00 ГАДАЛКА. СПЯЩИЙ УБИЙЦА
- Сериал 16+
- 17.35 СЛЕПАЯ. В ЕЖОВЫХ РУКАВИЦАХ
- Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. ПЛОХАЯ ИГРА
- Сериал 16+
- 18.40 КОСТИ
- Сериал 12+
- 21.15 ГРИММ
- Сериал 16+
- 23.00 5-Я ВОЛНА
- Фильм 16+
- 1.30 ПОСЛЕДНИЕ ДНИ НА МАРСЕ
- Фильм 16+
- 3.15 ЭЛЕМЕНТАРНО
- Сериал 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Документальный спецпроект 16+
- 6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна - с Игорем Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ
- Фильм 16+
- 22.15 Водить по-русски 16+
- 0.30 ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА
- Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
- Скетч-шоу 16+
- 6.40 Удачная покупка 16+
- 6.50 За любовью.
- В монастырь 16+
- 7.50 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 8.20 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 9.20 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 10.20 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+
- 12.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 14.35 КУРОРТНЫЙ РОМАН-2
- Сериал 16+
- 19.00 ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 22.55 ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ
- Сериал 16+
- 1.00 Ночная смена 18+
- 2.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 3.50 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 7.05, 11.05, 13.00, 16.10, 18.00, 21.00, 23.25 Все на «МАТЧ!»
- 9.00 БОРГ/МАКИНРОЙ
- Фильм 16+
- 12.05 Гран-при - с Алексеем Поповым 12+
- 12.35, 17.35 Специальный репортаж
- Австрийские игры 12+
- 13.30, 20.35 Специальный репортаж
- Австрия. Live 12+
- 13.50 Смешанные единоборства.
- Bellator 16+
- 15.30 Смешанные единоборства.
- Афиша 16+
- 17.05 Специальный репортаж 12+
- 18.35 Профессиональный бокс 16+
- 21.25 Баскетбол
- Чемпионат Европы. Женщины
- 0.05 Роналду против Месси 12+
- 1.25 Футбол Кубок Америки.
- 1/4 финала

## ★ ЗВЕЗДА

- 6.00, 8.20 Легенды музыки 6+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 9.10, 10.05, 13.15 ВЫЗОВ
- Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 14.05 ВЫЗОВ
- Сериал 16+
- 18.35 Курская дуга 12+
- 19.15 Улика
- из прошлого
- Смерть Александра Литвиненко 16+
- 20.05 Улика
- из прошлого
- Диана 16+
- 20.55 Улика
- из прошлого
- Пётр I 16+
- 22.00 Улика
- из прошлого
- Розуэлльский инцидент. Тайна инопланетного следа 16+
- 22.50 Улика
- из прошлого
- Тайна детей Гитлера 16+
- 23.40 В ДОБРЫЙ ЧАС!
- Фильм

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.55 Модный приговор  
6+
- 10.55 Жить здорово!  
16+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай  
поженимся!  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское  
16+
- 17.00 Время покажет  
16+
- 18.00 Вечерние новости  
с субтитрами
- 18.20 Время покажет  
16+
- 18.50 На самом деле  
16+
- 19.50 Пусть говорят  
16+
- 21.00 Время  
25-й ЧАС
- 21.30 Сериал 16+
- 23.20 Звезды под  
гипнозом 16+
- 1.00 На самом деле  
16+
- 2.00 Модный приговор  
6+
- 2.45 Мужское /  
женское  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Мужское /  
женское 16+
- 3.40 Давай  
поженимся!  
16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
13.35
- 7.05, Путеводитель  
по Марсу
- 8.00 Легенды  
мирового кино
- 8.30 Первые в мире
- 8.50, 19.45 ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
ЭЛЕКТРОНИКА  
Фильм
- 10.15 Больше, чем  
любовь
- 11.00 СИТА И РАМА  
Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.20 Открытое  
письмо
- 14.30 Магия мозга
- 15.10 Лес  
Спектакль
- 18.15 Цвет времени  
Караваджо
- 18.35, 1.25 Концерт
- 20.55 Спокойной ночи,  
малыши!
- 21.10 Острова
- 21.50 Секреты  
Луны
- 22.45 Магия мозга
- 23.35 ОТЧАЯННЫЕ  
РОМАНТИКИ  
Сериал 18+
- 2.15 Давид Бурлюк.  
Король  
четвёртого  
измерения

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом  
главном  
Ток-шоу  
12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное  
время
- 11.45 Судьба  
человека -  
с Борисом  
Корчевниковым  
12+
- 12.50 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой  
Скабеевой и  
Евгением Поповым  
12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное  
время
- 14.45 Кто против?  
Ток-шоу  
12+
- 17.00 Вести. Местное  
время
- 17.25 Андрей  
Малахов.  
Прямой эфир  
16+
- 18.50 60 минут  
Ток-шоу с Ольгой  
Скабеевой и  
Евгением Поповым  
12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное  
время
- 21.00 ЛОВУШКА  
ДЛЯ КОРОЛЕВЫ  
Сериал 12+
- 23.15 Вечер -  
с Владимиром  
Соловьёвым  
12+
- 2.00 ШАПОВАЛОВ  
Сериал 16+

## че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ-7  
Сериал 12+
- 6.50, 19.00 Дорожные  
войны 16+
- 11.30 Дорога 16+
- 12.30 Утилизатор-5  
16+
- 13.00 Идеальный ужин  
16+
- 15.00 Опасные связи  
16+
- 16.30 Вне закона  
16+
- 18.00 Улётное видео  
16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи  
18+
- 0.00 +100500
- 1.00 Дорожные войны.  
Лучшее 16+
- 1.30 ПЯТНИЦКИЙ.  
ГЛАВА  
ЧЕТВЁРТАЯ
- 3.15 КАК ИЗБЕЖАТЬ  
НАКАЗАНИЯ  
ЗА УБИЙСТВО  
Сериал 18+
- 4.00 ДАША  
ВАСИЛЬЕВА.  
ЛЮБИТЕЛЬНИЦА  
ЧАСТНОГО  
СЫСКА-4.  
ДОМИК ТЁТУШКИ  
ЛЖИ Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 5.10 АДВОКАТ  
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое  
лучшее  
16+
- 8.05 МУХТАР. НОВЫЙ  
СЛЕД  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор.  
Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 18.25 ВЫСОКИЕ  
СТАВКИ  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ВЫСОКИЕ  
СТАВКИ  
Сериал 16+
- 23.00 СВИДЕТЕЛИ  
Сериал 16+
- Во время регаты  
взрывается яхта  
владельца клуба Ар-  
кадия Цыкова. Сам  
он чудом остается  
жив. Под подозре-  
ние попадает парт-  
нер и совладелец  
яхт-клуба Фаткин,  
который в тайне от  
Цыкова решил про-  
дать яхт-клуб. Но  
вскоре в водохрани-  
лище находят труп  
Фаткина...
- 0.50 МЕНТОВСКИЕ  
ВОЙНЫ  
Сериал 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА.  
ОТПУСТИ ЖЕНУ  
Сериал 16+
- 11.30 ГАДАЛКА.  
ЗАПОЙНОЕ  
МЕСТО  
Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 15.00 Скажи мне правду  
16+
- 16.00 ГАДАЛКА.  
ПРОКЛЯТЬЕ  
ПЕРВЕНЦА  
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА.  
НЕПРАВИЛЬНАЯ  
ЛЮБОВЬ  
Сериал 16+
- 17.00 ГАДАЛКА.  
ПОСМЕРТНОЕ  
ИЗДАНИЕ  
Сериал 16+
- 17.35 СЛЕПАЯ,  
ЛУЧШИЙ ВРАГ  
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ.  
ПРОРУБЬ  
Сериал 16+
- 18.40 КОСТИ  
Сериал 12+
- 21.15 ГРИММ  
Сериал 16+
- 23.00 ГОСТЬЯ  
Фильм 12+

## СТС СТС

- 7.10 Приключения  
Вуди и его друзей
- 7.30 Ералаш
- 7.35 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 10.45 ВЫ ВСЕ МЕНЯ  
БЕСИТЕ  
Сериал 16+
- 13.45 ДЖУНИОР Фильм
- 16.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК  
Фильм 12+
- 18.30 ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2  
Фильм 12+
- 21.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3.  
ВРАГ В  
ОТРАЖЕНИИ  
Фильм 12+
- Человеку-пауку при-  
дётся вступить в  
схватку с новыми  
противниками: Пе-  
сочным Человеком,  
Чёрной Смертью и  
скрывающимся под  
маской Зелёного Го-  
блина своим быв-  
шим другом, а ныне  
- заклятым врагом -  
Гарри Осборном...
- 23.50 ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ  
Фильм
- Студент МГУ Дима  
Майков мечтает о  
хорошей машине и  
возможности краси-  
во ухаживать за де-  
вушкой Настей. На  
день рождения он  
получает в подарок  
от отца старенькую  
«Волгу-21» и вне-  
запно обнаружива-  
ет, что она может ле-  
тать...
- 1.50 БЕЛОВОДЬЕ.  
ТАЙНА  
ЗАТЕРЯННОЙ  
СТРАНЫ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ РЕН ТВ

- 5.00 Документальный  
специпроект 16+
- 6.00, 11.00, 15.00  
Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00 Территория  
заблуждений -  
с Игорем  
Прокопенко 16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00, 23.25 Загадки  
человечества -  
с Олегом  
Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 17.00, 3.30 Тайны  
Чапман 16+
- 18.00, 2.40 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 НАПРОЛОМ  
Фильм 16+
- 21.50 Смотреть всем!  
16+
- 0.30 ДВЕНАДЦАТЬ  
ДРУЗЕЙ ОУШЕНА  
Фильм 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2.  
Остров любви 16+
- 11.30 Бородина против  
Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси  
свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 16.00 УНИВЕР. НОВАЯ  
ОБЩАГА. ПЕРВЫЙ  
СЕКС ВАЛИ  
Сериал 16+
- 16.30 УНИВЕР. НОВАЯ  
ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА  
Сериал 16+
- Ольгу совсем за-  
драл, постоянно бу-  
хаживший Юрген. Она  
решает закодиро-  
вать отца по купону.  
Мать Андрея, в тай-  
не от сына, хочет от-  
купиться от Ани и ее  
будущего ребенка.  
Тиме не дают покоя  
его азербайджан-  
ские корни, и он ре-  
шает пойти на рынок  
к своему дяде Тото и  
зарезать барашка...
- 20.30 ОЛЬГА  
Сериал 16+
- 21.00 Однажды  
в России 16+
- 22.00 Где логика? 16+
- 23.00 Дом-2.  
Город любви 16+
- 0.00 Дом-2.  
После заката 16+
- 1.05 Stand Up 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 6.45 Удачная покупка  
16+
- 6.55 За любовью.  
В монастырь 16+
- 7.55 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 8.55 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.55 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.55 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА  
Докудрама 16+
- 12.50 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 15.10 ПОЦЕЛУЙ  
СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 19.00 КРОВЬ НЕ ВОДА  
Сериал 16+
- 22.45 ПОДАРИ МНЕ  
ЖИЗНЬ  
Сериал 16+
- 0.50 Ночная смена  
18+
- 1.50 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 3.40 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.05 Доктор И...  
16+
- 8.40 ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ  
СРОК Фильм
- 10.35 Вячеслав  
Невинный. Талант  
и 33 несчастья  
Документальный  
фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ИНСПЕКТОР  
ЛИНЛИ  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой.  
Наталья Тенякова  
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН  
Сериал 16+
- 16.55 Естественный  
отбор  
12+
- 17.45 ОСКОЛКИ  
СЧАСТЬЯ-2  
Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38  
16+
- 20.20 Право голоса  
16+
- 22.00 События
- 22.30 Линия защиты 16+
- 23.05 Дикие деньги.  
Убить банкира  
16+
- 0.00 События.  
25-й час
- 0.35 ДЕТЕКТИВНОЕ  
АГЕНТСТВО  
«ЛУННЫЙ СВЕТ»  
Сериал 16+
- 2.25 ОТЕЦ БРАУН  
Сериал 16+
- 4.15 Признания  
нелегала  
Документальный  
фильм 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Вся правда про ...  
12+
- 6.30 Утомлённые  
славой 16+
- 7.05, 11.25, 13.35,  
16.25, 18.05,  
21.15, 0.30  
Все на «МАТЧ!»
- 9.00, 16.00  
Специальный  
репортаж  
12+
- 9.20 Профессиональ-  
ный бокс  
16+
- 11.50 Роналду против  
Месси 12+
- 13.10 Специальный  
репортаж 12+
- 14.00 Футбол Кубок  
Америки.  
1/2 финала  
16.55 Пляжный  
волейбол  
Чемпионат мира.  
Женщины.  
1/16 финала
- 18.40 Футбол Кубок  
Париматч Премьер  
ЦСКА - Ростов  
Прямая трансляция  
из Австрии
- 21.55 Летняя  
Универсиада  
- 2019 Прямая  
трансляция  
из Италии

## 5 КАНАЛ 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 Страх в твоём  
доме 16+
- 6.00 ДЕЛЬТА.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ДЕЛЬТА.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ГЛУХАРЬ  
Сериал 16+
- 15.55 ГЛУХАРЬ.  
НАСТОЯЩАЯ  
РАБОТА  
Сериал 16+
- 16.50 ГЛУХАРЬ.  
КОНТРОЛЬ  
Сериал 16+
- 17.40 ГЛУХАРЬ.  
ОПАСНЫЙ  
ВОЗРАСТ  
Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД. ЮБИЛЕЙ  
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ДИАГНОЗ:  
БЛОНДИНКА  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. 12 ИЛИ  
ОКОЛО ТОГО  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД.  
ЧЕСТНЫЕ ГЛАЗА  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.  
ЛЕКАРСТВО  
ПРОТИВ МОРЩИН  
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА.  
НЕСЧАСТНЫЙ  
СЛУЧАЙ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД  
Сериал 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 6.20, 8.20 Легенды  
армии -  
с Александром  
Маршалом 12+
- 8.00, 13.00, 18.00,  
21.50 Новости  
дня
- 9.10, 10.05, 13.15  
ВЫЗОВ  
Сериал 16+
- 10.00, 14.00 Военные  
новости
- 13.45, 14.05 ВЫЗОВ  
Сериал 16+
- 18.35 Курская дуга  
Наступление 12+
- 19.15 Скрытые угрозы -  
с Николаем  
Чиндякиным.  
Финансовые  
пирамиды. Новые  
технологии обмана  
12+
- 20.05 Скрытые угрозы -  
с Николаем  
Чиндякиным 12+
- 22.00 Скрытые угрозы -  
с Николаем  
Чиндякиным.  
Битва за Арктику  
12+
- 22.50 Скрытые угрозы-  
с Николаем  
Чиндякиным 12+
- 23.40 ВНИМАНИЕ!  
ВСЕМ ПОСТАМ...  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 25-й ЧАС  
Сериал 16+
- 23.20 Вечерний Ургант 16+
- 0.25 На самом деле 16+
- 1.25 Время покажет 16+
- 2.15 Модный приговор 6+
- 3.00 Новости Мужское / женское 16+
- 3.45 Давай поженимся! 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.25 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.25 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.25 Вести. Местное время
- 14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время
- 17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.50 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 20.45 Вести. Местное время
- 21.00 ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ  
Сериал 12+
- 23.15 Вечер - с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.00 ШАПОВАЛОВ  
Сериал 16+

## НТВ

- 5.10 АДВОКАТ  
Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 ЛЕСНИК  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 16.00 Сегодня
- 16.25 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 18.25 ВЫСОКИЕ СТАВКИ  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ВЫСОКИЕ СТАВКИ  
Сериал 16+
- 23.00 СВИДЕТЕЛИ  
Сериал 16+  
*На человеческих трагедиях наживались те, кто призван был по долгу службы и данной клятве Гиппократу помогать людям. В одном из медицинских центров, вступив в спор, бригада врачей подменяла здоровых новорожденных - мертвыми...*
- 0.50 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ  
Сериал 16+
- 3.55 Их нравы
- 4.30 АДВОКАТ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.25 Да здравствует король Джулиан! Мультсериал 6+
- 7.10 Приключения Вуди и его друзей
- 7.30 Ералаш
- 7.40 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 10.45 ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ  
Сериал 16+
- 13.55 Уральские пельмени 16+
- 14.05 ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ  
Фильм 12+
- 16.15 ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ  
Фильм 12+
- 19.00 ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ  
Фильм 16+
- 21.00 ХАЛК Фильм 16+  
*Доктор Брюс Беннер, работающий над изобретением новой бомбы, подвергся воздействию гамма-лучей и превратился в Халка - существо невероятной физической силы, которое в состоянии ярости становится огромным зелёным монстром. Его преследуют военные под предводительством генерала Росса, и он вынужден скрываться...*
- 23.50 ЯРОСТЬ  
Фильм 18+
- 2.15 БЕЛОВОДЬЕ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОЙ СТРАНЫ  
Сериал 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 Дом-2. Lite 16+
- 10.15 Дом-2. Остров любви Реалити-шоу 16+
- 11.30 Бородина против Бузовой 16+
- 12.30 Дом-2. Спаси свою любовь 16+
- 13.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 15.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ТАЛОНЫ  
Сериал 16+
- 15.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 16.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. СКОТЧ  
Сериал 16+
- 16.30 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 17.00 ИНТЕРНЫ  
Сериал 16+
- 20.00 ОЛЬГА  
Сериал 16+
- 21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» 16+
- 22.00 Импровизация 16+
- 23.00 Дом-2. Город любви Реалити-шоу 16+
- 0.05 Дом-2. После заката Реалити-шоу 16+
- 1.05 Stand Up 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ  
Фильм 12+
- 9.50 ОТВЕТНЫЙ ХОД  
Фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ  
Сериал 16+
- 13.40 Мой герой. Сергей Лосев 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ОТЕЦ БРАУН  
Сериал 16+
- 16.55 Естественный отбор 12+
- 17.45 ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2  
Сериал 12+
- 19.40 События
- 20.00 Петровка, 38 16+
- 20.20 Право голоса 16+
- 22.00 События
- 22.30 Обложка. Войны наследников 16+
- 23.05 Великие обманщики. По ту сторону славы  
Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»  
Сериал 16+
- 2.10 ОТЕЦ БРАУН  
Сериал 16+
- 4.20 Список Фурцевой: чёрная метка  
Документальный фильм 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.20 Страх в твоём доме 16+
- 6.00 ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ  
Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2  
Сериал 16+
- 15.55 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СПРАВКА  
Сериал 16+
- 16.50 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. БЫТОВОЙ КОНФЛИКТ  
Сериал 16+
- 17.40 ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ТЕРМИНАЛ  
Сериал 16+
- 18.30 Известия
- 19.00 СЛЕД. ПРОКЛЯТАЯ КВАРТИРА  
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. НОКАУТ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. РОКОВАЯ ОХОТА  
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. БУНТ В СУПЕРМАРКЕТЕ  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ТРЕТЬЕ ПРИШЕСТВИЕ  
Сериал 16+
- 23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА. ПЛАСТИКА  
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.25 СЛЕД  
Сериал 16+
- 1.10 ДЕТЕКТИВЫ  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... 13.35, 21.50
- 7.05, Секреты Луны
- 8.00 Легенды мирового кино
- 8.30 Первые в мире
- 8.50 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА  
Фильм
- 10.15, 21.10 Больше, чем любовь
- 11.00 СИТА И РАМА  
Сериал
- 12.35 Полиглот
- 13.20 Открытое письмо
- 14.30 Магия мозга
- 15.10 На дне  
Спектакль
- 17.50 Ближний круг Адольфа Шапира
- 18.50 Камерная музыка. Екатерина Семенчук
- 19.45 Мультфильмы
- 20.55 Спокойной ночи, малыши!
- 22.45 Магия мозга
- 23.35 ВОСКРЕСЕНЬЕ ЗА ГОРОДОМ  
Фильм
- 1.10 Концерт
- 2.05 Конструктивисты. Опыты для будущего.  
Родченко

## че! ЧЕ

- 6.00 СОЛДАТЫ-7  
Сериал 12+
- 6.50, 19.00 Дорожные войны 16+
- 11.30 Дорога 16+
- 12.30 Утилизатор 5 16+
- 13.00 Идеальный ужин 16+
- 15.00 Опасные связи 16+
- 16.30 Вне закона 16+
- 18.00 Улётное видео 16+
- 21.00 Решала 16+
- 23.00 Опасные связи 18+
- 0.00 +100500 18+
- 1.00 Дорожные войны. Лучшее 16+
- 1.30 ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЁРТАЯ  
Сериал 16+
- 3.15 КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО  
Сериал 18+
- 4.00 ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-4.  
ДОМИК ТЁТУШКИ ЛЖИ  
Сериал 12+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.20 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.00 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 12.00 Не ври мне 16+
- 15.00 Скажи мне правду 16+
- 16.00 ГАДАЛКА. РОМАН С ДЕНЬГАМИ  
Сериал 16+
- 16.30 ГАДАЛКА. ВЕСТАЛКА  
Сериал 16+
- 17.00 ГАДАЛКА. ПАСЕЧНИК  
Сериал 16+
- 17.35 СЛЕПАЯ. КРЕСТИКИ-НОЛИКИ  
Сериал 16+
- 18.10 СЛЕПАЯ. ОКОЛО ДОМА  
Сериал 16+
- 18.40 КОСТИ  
Сериал 12+
- 21.15 ГРИММ  
Сериал 16+
- 23.00 НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ  
Фильм 16+
- 1.45 ТРИНАДЦАТЬ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.25 Загадки человечества - с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ЦЕНТУРИОН  
Фильм 16+
- 22.00 Смотреть всем! 16+
- 0.30 ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА  
Фильм 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 Удачная покупка 16+
- 6.40 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 7.05 За любовью. В монастырь 16+
- 8.05 По делам несовершеннолетних  
Судебное шоу 16+
- 9.05 Давай разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 10.05 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 11.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
Докудрама 16+
- 13.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 15.25 КРОВЬ НЕ ВОДА  
Сериал 16+
- 19.00 НАСЛЕДНИЦА  
Сериал 16+
- 23.05 ПОДАРИ МНЕ ЖИЗНЬ  
Сериал 16+
- 1.10 Ночная смена 18+
- 2.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 4.00 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА  
Докудрама 16+

## МАТЧ МАТЧ ТВ

- 6.30 Самые сильные 12+
- 7.05, 11.25, 14.05, 15.25, 17.25, 23.25  
Все на «МАТЧ!»
- 9.00 Футбол Кубок Париматч Премьер ЦСКА - Ростов
- 11.00, 13.45  
Специальный репортаж  
Австрийские игры 12+
- 12.00 Специальный репортаж  
Спортивные итоги июня 12+
- 12.30 Команда мечты 12+
- 12.55, 14.25, 15.55, 17.40 Летняя Универсиада - 2019
- 17.05 Специальный репортаж 12+
- 18.40 Футбол Кубок Париматч Премьер Спартак (Москва) - Краснодар
- 21.25 Баскетбол Чемпионат Европы. Женщины. 1/4 финала
- 0.00, 2.00 Летняя Универсиада - 2019

## ЗВЕЗДА

- 6.15 Крымский партизан Витя Коробков 12+
- 7.05, 8.20, 10.05 КУРСАНТЫ  
Сериал 16+
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 12.30, 13.15, 14.05 КУРСАНТЫ  
Сериал 16+
- 18.35 Курская дуга 12+
- 19.15 Код доступа Ленин. Тело особой важности 12+
- 20.05 Код доступа Башар Асад. Свой среди чужих 12+
- 21.00 Код доступа Саддам Хусейн 12+
- 22.00 Код доступа Владимир Крючков. Последний из КГБ 12+
- 22.50 Код доступа Генерал Лебедь. Миссия невыполнима 12+
- 23.40 ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ  
Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
9.00 Новости  
9.25 Доброе утро  
9.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жизнь здорово! 16+
- 12.00 Новости с субтитрами  
12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами  
15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.20 Время покажет 16+
- 18.50 На самом деле 16+
- 19.50 Поле чудес 16+
- 21.00 Время  
21.30 Три аккорда 16+
- 23.20 **ЖУРНАЛИСТ**  
Фильм 18+
- 1.25 **РОКИ-3**  
Фильм 16+
- 3.00 Модный приговор 6+
- 3.45 Мужское / женское 16+
- 4.30 Контрольная закупка 6+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...  
7.05, 13.35 Секреты Луны  
8.00 Легенды мирового кино Марчелло Мастроянни  
8.25 Первые в мире  
8.40 **ДЕЛО ЗА ТОБОЙ!**  
Фильм
- 10.15 Больше, чем любовь Илья Репин и Наталья Нордман
- 11.00 **СИТА И РАМА**  
Сериал
- 12.35 Полиглот  
13.20 Открытое письмо  
14.30 Магия мозга  
15.10 Женидьба Спектакль  
17.15 Близкий круг Марка Захарова  
18.10 Концерт  
19.00 Смехоностагия  
19.45, 1.55 Искатели  
20.35 **КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ**  
Фильм 6+
- 23.20 **ЧАСТНОЕ ТОРЖЕСТВО**  
Фильм
- 0.55 «Take 6» в Москве  
2.40 Мультфильмы

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России  
9.00 Вести  
9.25 Утро России  
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести  
11.25 Вести. Местное время  
11.45 Судьба человека - с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.50 **60 минут**  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести  
14.25 Вести. Местное время  
14.45 Кто против? Ток-шоу 12+
- 17.00 Вести. Местное время  
17.25 **Андрей Малахов. Прямой эфир**  
16+
- 18.50 **60 минут**  
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 **ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА**  
Фильм 12+
- 0.55 **СЕКТА**  
Фильм 12+
- 4.05 **СВАТЫ**  
Сериал 12+

## че! ЧЕ

- 6.00 **СОЛДАТЫ-7**  
Сериал 12+
- 6.50 **Дорожные войны**  
16+
- 11.30 Дорога 16+
- 12.30 Утилизатор-5 16+
- 13.00 **Идеальный ужин**  
16+
- 14.00 **ПЯТНИЦКИЙ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СХВАТКА**  
Фильм 16+
- 21.10 **НА ГРАНИ**  
Фильм 16+
- Мужчина заселяется в отель на Манхэттене, съедает завтрак, тщательно вытирает все отпечатки пальцев с окружающих его предметов, вылезает на карниз и собирает покончить жизнь самоубийством. Прибывших к отелю полицейских он просит вызвать специалиста по переговорам Лидию Мерсер...
- 23.15 **МАЛАВИТА**  
Фильм 16+
- 1.30 **ПРОСТОЙ ПЛАН**  
Фильм 16+
- 3.30 **МОЛОДОЙ МАСТЕР**  
Фильм 12+

## НТВ

- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.05 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**  
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 10.20 **Сегодня ЛЕСНИК**  
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня Обзор.**  
13.25 **Чрезвычайное происшествие**  
14.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**  
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**  
16.25 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**  
Сериал 16+
- 18.25 **ВЫСОКИЕ СТАВКИ**  
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**  
19.40 **ВЫСОКИЕ СТАВКИ**  
Сериал 16+
- 23.00 **СВИДЕТЕЛИ**  
Сериал 16+
- Труп мужчины становится... виновником ДТП, а на дне реки обнаружен чемодан с женским телом. Сыщики устанавливают, что за рулем автомобиля, попавшего в аварию, был Борис Челышев, директор филиала московской фирмы. Он получил смертельную травму незадолго до того, как сел за руль...
- 0.45 **Мы и наука.**  
Наука и мы 12+
- 1.30 **Квартирный вопрос**  
2.25 **Их нравы**

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы  
9.20 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 11.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 12.00 **Не ври мне** 12+
- 15.00 **Скажи мне правду**  
16+
- 16.00 **ГАДАЛКА**  
Сериал 16+
- 17.00 **ГАДАЛКА. ПОДМЕНА НА КРОВИ**  
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. НЕ ИСПЫТЫВАЙ МОЁ ТЕРПЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ. ИЗ ДВУХ ЗОЛ**  
Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕПАЯ. СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. МАТРЕШКА**  
Сериал 16+
- 19.30 **ПОГОНЯ**  
Фильм 12+
- 21.45 **22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ**  
Фильм 16+
- 0.00 **ГОЛЛИВУДСКИЕ КОЛЫ**  
Фильм 12+
- 2.15 **Заговор послов**  
12+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
6.25 **Да здравствует король Джулиан!**  
Мультсериал 6+
- 7.10 **Приключения Вуди и его друзей**  
Мультсериал
- 7.30 Ералаш  
Детский юмористический киножурнал
- 7.40 **ВОРОНИНЫ**  
Сериал 16+
- 10.45 **Уральские пельмени** 16+
- 14.40 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ**  
Фильм 16+
- 16.40 **ХАЛК**  
Фильм 16+
- 19.30 **Уральские пельмени** 16+
- 21.00 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**  
Фильм 12+
- На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только завещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырёх элементов жизни - воды, огня, земли и воздуха - вокруг загадочного пятого элемента...
- 23.30 **Шоу выходного дня**  
16+
- 0.35 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**  
Фильм 16+
- 2.50 **ПЛАН Б**  
Фильм 16+
- 4.30 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко 16+
- 6.00, 9.00 **Документальный проект** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!**  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости**  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112  
16+
- 13.00 **Загадки человечества - с Олегом Шишкиным**  
16+
- 14.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман**  
16+
- 18.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 20.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 23.00 **МРАЧНЫЕ ТЕНИ**  
Фильм 12+
- 1.15 **ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК**  
Фильм 16+
- 3.10 **КОНЧЕНАЯ**  
Фильм 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 10.15 **Дом-2. Остров любви**  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **Бородина против Бузовой** 16+
- 12.30 **Дом-2. Спаси свою любовь** 16+
- 13.30 **Большой завтрак**  
16+
- 14.00 **САШАТАНЯ. НОВОГОДНЯЯ СЕРИЯ.**  
Сериал 16+
- 14.30 **САШАТАНЯ**  
Сериал 16+
- 15.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**  
Сериал 16+
- 15.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. НЕДОСТАТКИ**  
Сериал 16+
- 16.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. РЕВНОСТЬ**  
Сериал 16+
- 16.30 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА. ВТОРОЙ ПИЛОТ**  
Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ**  
Сериал 16+
- 20.00 **Comedy Woman**  
16+
- 21.00 **Комеди Клуб**  
16+
- 22.00 **Комик в городе. Челябинск** 16+
- 22.30 **Комик в городе. Ростов-на-Дону**  
16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**  
Реалити-шоу 16+
- 0.05 **Дом-2. После заката**  
Реалити-шоу 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Удачная покупка**  
16+
- 6.40 **6 кадров** 16+
- 7.20 **БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ**  
Сериал 16+
- Продавщица магазина игрушек неожиданно узнает, что лондонский миллионер Тэрэнс Харпер оставил завещание, по которому ей, Саше Козинцевой, полагается девять миллионов долларов...
- 19.00 **ВСЁ РАВНО ТЫ БУДЕШЬ МОЙ**  
Сериал 16+
- Заклучив с друзьями пари, представитель «золотой молодежи» Никита соблазняет студентку Алёну, которая верит в искренность его чувств. В то же время в Алёну безответно влюблён бедный студент Миша, но парень считает себя недостойным её любви...
- 23.20 **ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ**  
Сериал 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**  
8.00 **Лариса Лужина. За всё надо платить...**  
Документальный фильм 12+
- 8.55 **НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ**  
Сериал 12+
- 11.30 **События**  
11.50 **НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ**  
Продолжение сериала 12+
- 13.00 **ЕЁ СЕКРЕТ**  
Сериал 12+
- 14.30 **События**  
14.50 **Город новостей**  
15.05 **ЕЁ СЕКРЕТ**  
Продолжение сериала 12+
- 17.25 **ПОМОЩНИЦА**  
Фильм 12+
- 19.40 **События**  
20.05 **МЕХАНИК**  
Фильм 16+
- Он как невидимка, его никто не видел в лицо, а те, кто видел - уничтожены. Насколько лет назад он исчез. Ходили слухи, что он погиб, но труп не был обнаружен. Он - один из самых профессиональных киллеров страны, известный под странным прозвищем Механик...
- 22.00 **В центре событий**  
- с Анной Прохоровой
- 23.10 **Приют комедиантов** 12+
- 1.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА**  
Фильм 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Вся правда про ...**  
12+
- 6.30 **Самые сильные**  
12+
- 7.05, 11.45, 14.35, 16.35, 20.35, 23.55  
Все на «МАТЧ!»
- 9.00 **Специальный репортаж** 12+
- Футбол Кубок Париматч Премьер Спартак (Москва) - Краснодар
- 11.20 **Специальный репортаж** 12+
- Профессиональный бокс 16+
- 15.25, 17.25, 19.35  
Летняя Универсиада - 2019
- 18.25 **Пляжный футбол**  
Евролига. Мужчины Россия - Азербайджан
- 21.25 **Специальный репортаж** 12+
- Футбол Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала
- 0.25 **Кибератлетика**  
16+
- 0.55, 2.10 **Летняя Универсиада - 2019**

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия**  
5.25 **Страх в твоём доме**  
16+
- 6.10 **ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 9.00 **Известия**  
9.25 **ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 13.00 **Известия**  
13.25 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2**  
Сериал 16+
- 16.10 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. БАНДА**  
Сериал 16+
- 17.05 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. ГВОЗДЬ**  
Сериал 16+
- 18.00 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2. СВОБОДА**  
Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. НАМЫСЛ**  
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ДЕВУШКА И СМЕРТЬ**  
Сериал 16+
- 20.30 **СЛЕД. ЗАЧИСТКА**  
Сериал 16+
- 21.20 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК ХОТ-ДОГ**  
Сериал 16+
- 22.10 **СЛЕД. ПУПЕНМЕЙСТЕР**  
Сериал 16+
- 23.00 **СЛЕД. КОРРЕКЦИЯ**  
Сериал 16+
- 23.45 **СЛЕД. ЗВОНОК С ТОГО СВЕТА**  
Сериал 16+
- 0.30 **СЛЕД. ЭТИ ЧЕРТОВЫ ИНОПЛАНЕТЯНЕ**  
Сериал 16+
- 1.20 **ДЕТЕКТИВЫ**  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.40, 8.20, 10.05 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОТВЕТНЫЙ УДАР**  
Сериал
- 8.00, 13.00, 18.00, 21.50 **Новости дня**
- 10.00, 14.00 **Военные новости**
- 11.35, 13.15, 14.05 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ОН ГДЕ-ТО ЗДЕСЬ**  
Сериал
- 15.50, 18.35 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ДО ТРЕТЬЕГО ВЫСТРЕЛА**  
Сериал
- 20.30, 22.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОЖАР**  
Сериал
- 22.55 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. ПОДПАСОК С ОГУРЦОМ**  
Сериал
- 2.45 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ. МАФИЯ**  
Сериал 16+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 **ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ**  
Сериал 12+
- 6.00 **Новости**
- 6.10 **ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ**  
Сериал 12+
- 9.00 **Играй, гармонь любимая!**  
12+
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...**  
12+
- 11.10 **Честное слово - с Юрием Николаевым** 12+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Теория заговора** 16+
- 13.00 **Муслим Магомаев. «Ты моя мелодия...»** 16+
- 17.20 **Кто хочет стать миллионером?**  
С Дмитрием Дибровым 12+
- 18.55 **Футбол**  
Суперкубок России-2019 **Зенит - Локомотив**  
Прямой эфир из Москвы
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** 16+
- 0.00 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА БОРТ**  
Фильм 16+
- 1.45 **РОККИ-4**  
Фильм 16+
- 3.10 **Модный приговор** 6+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России.**  
Суббота
- 8.15 **По секрету всему свету**
- 8.40 **Местное время.**  
Суббота 12+
- 9.20 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время**
- 11.40 **Выход в люди** 12+
- 12.45 **Далёкие близкие - с Борисом Корчевниковым** 12+
- 13.50 **ПРОПАВШИЙ ЖЕНИХ**  
Фильм 12+
- 17.55 **Привет, Андрей!**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **ТАМ, ГДЕ НАС НЕТ**  
Фильм 12+  
*Обанкротившийся предприниматель продает питерскую квартиру и перебирается с семьей в Выборг. Встреча со школьными друзьями вдохновляет приступить к очередному грандиозному проекту. Под строительство прибыльного центра решено взять кредит. Директор банка Татьяна готова предоставить необходимую сумму при выполнении Михаилом особого условия...*
- 1.30 **КАБЫ Я БЫЛА ЦАРИЦА...**  
Фильм 12+

## НТВ

- 5.05 **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН**  
Фильм
- 6.15 **СПОРТЛОТО-82**  
Фильм
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим - с Алексеем Зиминим**
- 8.55 **Кто в доме хозяин?** 12+
- 9.30 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Еда живая и мёртвая** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.10 **Поедем, поедим!**
- 14.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня ПЁС**  
Сериал 16+
- 23.35 **Международная пилорама - с Тиграном Кеосаяном** 18+
- 0.25 **Квартирник НТВ у Маргулиса**  
Песни группы «Машина времени» 16+
- 1.30 **Фоменко фейк** 16+
- 1.50 **Дачный ответ**
- 2.40 **Их нравы**
- 3.00 **СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД** Фильм

## СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.50 **Приключения Кота в сапогах**  
Мультсериал 6+
- 7.15 **Спирит. Дух свободы**  
Мультсериал 6+
- 7.40 **Три кота**
- 8.05 **Том и Джерри**
- 8.30 **Детский КВН** 6+
- 9.30 **Просто кухня** 12+
- 10.30 **Рогов. Студия 24**  
Реалити-шоу 16+
- 11.30 **АЛОХА**  
Фильм 16+
- 13.40 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ**  
Фильм 16+
- 16.25 **ТЕРМИНАЛ**  
Фильм 12+
- 18.55 **ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО**  
Фильм 16+  
*Ксандер Кейдж спустя годы возвращается из изгнания и попадает в безумный водоворот событий. Он собирает команду безбашенных экстремалов и вместе с ними отправляется на поиски мощнейшего секретного оружия...*
- 21.00 **NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ**  
Фильм 16+
- 23.40 **Дело было вечером** 16+
- 0.40 **ТЕРМИНАЛ**  
Фильм 12+
- 2.55 **СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА**  
Фильм 16+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold** 16+
- 8.00 **ТНТ Music** 16+
- 8.30 **ТНТ. Gold** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 10.00 **Дом-2. Остров любви**  
Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Школа экстрасенсов**  
Реалити-шоу 16+
- 12.30 **Где логика?** 16+
- 13.30 **Где логика?** 16+
- 14.30 **Комеди Клуб** 16+
- 19.20 **Комеди Клуб** 16+
- 20.20 **ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО**  
Фильм 12+  
*Механические стражи закона стали проклятием 2023 года, загнав людей с мутантами в бункеры. Будущее обречено, и, чтобы его спасти, надо вернуться в прошлое и переписать историю. А кто у нас первый писакса? Россомаха, конечно, с его баками ярого пушкниста!*
- 23.00 **Дом-2. Город любви**  
Реалити-шоу 16+
- 0.00 **Дом-2. После заката**  
Реалити-шоу 16+
- 1.05 **ТНТ Music** 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **Марш-бросок** 12+
- 6.35 **ШТРАФНОЙ УДАР**  
Фильм 12+
- 8.30 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.55 **АКВАЛАНГИ НА ДНЕ**  
Фильм
- 10.35 **Сломанные судьбы**  
Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН** Фильм 6+
- 13.15 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ**  
Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ПЛОХАЯ ДОЧЬ**  
Продолжение сериала 12+
- 17.20 **ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ**  
Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум - с Алексеем Пушковым**
- 22.10 **90-е. Чёрный юмор** 16+
- 23.00 **90-е. Преданная и проданная** 16+
- 23.50 **События**
- 0.00 **Право голоса** 16+
- 3.10 **Специальный репортаж**  
Проклятие двадцати 16+
- 3.45 **Прощание. Владимир Высоцкий** 16+
- 4.35 **Удар властью. Муаммар Каддафи** 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ**  
Сериал 16+
- 11.00 **СЛЕД.** Сериал 16+
- 13.10 **СЛЕД. ВЕТЕР ТРАНСИЛЬВАНИИ**  
Сериал 16+
- 14.00 **СЛЕД. АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО**  
Сериал 16+
- 14.45 **СЛЕД. КРЫСА - РАЗНОСЧИК ЗАРАЗЫ**  
Сериал 16+
- 15.25 **СЛЕД. ЗОЛОТАЯ РЫБКА**  
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕД. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**  
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕД. ДВА ВЗРЫВА**  
Сериал 16+
- 17.55 **СЛЕД. ТИХАЯ ЗАВОДЬ**  
Сериал 16+
- 18.40 **СЛЕД. СТЕРВЯТНИКИ**  
Сериал 16+
- 19.20 **СЛЕД. А НУ-КА, ДЕВУШКИ**  
Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. ПАРФЮМЕРЫ**  
Сериал 16+
- 20.55 **СЛЕД. ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ**  
Сериал 16+
- 21.40 **СЛЕД. Я НЕ ХОЧУ УМИРАТЬ**  
Сериал 16+
- 22.25 **СЛЕД. ТЯЖЁЛЫЙ ДЕНЬ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 0.00 **СЛЕД. ЗАКАЗ**  
Сериал 16+
- 0.40 **Светская хроника** 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.30 **ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ**  
Фильм 12+
- 9.50 **Передвижки.**  
Константин Коровин
- 10.20 **КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ**  
Фильм 6+
- 12.45 **Культурный отдых**
- 13.15, 1.10 **Дикая природа островов Индонезии**
- 14.10 **Звёзды Цирка Пекина**  
Легенда о Мулан
- 15.40 **Больше, чем любовь**  
Владимир Басов и Валентина Титова
- 16.20 **ДАЧА**  
Фильм
- 17.50 **Предки наших предков**
- 18.30 **Концерт**
- 19.25 **Вилли и Ники**
- 20.20 **БОСОНОГАЯ ГРАФИНА**  
Фильм 16+
- 22.30 **Концерт**
- 23.30 **ВОЛГА-ВОЛГА**  
Фильм
- 2.05 **Искатели**

## че! ЧЕ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 6.30 **ФАРТ**  
Фильм 12+
- 8.30, 20.30 **Улётное видео** 16+
- 9.30 **ОДИНОКИЙ ВОЛК МАККУЭЙД**  
Фильм 6+
- 11.40 **МАЛАВИТА**  
Фильм 16+
- 14.00 **ЛИВЕНЬ**  
Фильм 16+
- 16.00 **СХВАТКА**  
Фильм 16+  
*На Аляске потерпел крушение самолёт. Оставшиеся в живых пассажиры оказались в плену безлюдной снежной пустыни, где только стая волков скрашивает пейзаж...*
- 18.20 **НА ГРАНИ**  
Фильм 16+ +100500
- 23.00 **Шутники** 16+
- 0.00 **ИНСТИНКТ**  
Фильм 18+
- 2.30 **ЛУННЫЙ ГОНЩИК**  
Фильм 12+

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 9.45 **ГРИММ**  
Сериал 16+
- 12.30 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ**  
Фильм 16+
- 15.00 **ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ**  
Фильм 16+
- 17.00 **ПОГОНЯ**  
Фильм 12+
- 19.00 **ЗАЛОЖНИЦА 3**  
Фильм 16+
- 21.15 **ВРЕМЯ ПСОВ**  
Фильм 16+  
*За всю свою карьеру киллер-одиночка Стивен Лукас не сделал ни одной ошибки. Но однажды он не смог нажать на курок. Теперь он и его бывшая жертва, девушка Элла с большими прекрасными глазами, скитаются по Европе, чтобы отомстить виновникам жестокого убийства её семьи...*
- 23.00 **ДВОЙНОЙ КОПЕЦ**  
Фильм 16+
- 1.15 **22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 16.20 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 7.20 **ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ**  
Фильм 6+
- 9.15 **Минтранс** 16+
- 10.15 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+
- 18.20 **Документальный спецпроект**  
Засекреченные списки. 9 фальшивок, которые портят нам жизнь 16+
- 20.30 **ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ**  
Фильм 16+
- 23.00 **БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ**  
Фильм 16+
- 1.40 **БЕЗ ЛИЦА**  
Фильм 16+
- 3.50 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров** 16+
- 6.45 **Удачная покупка** 16+
- 6.55, 3.00 **ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕ**  
Фильм 16+
- 8.50 **СРОЧНО ИЩУ МУЖА**  
Фильм 16+
- 10.45 **НИНА** Сериал 16+  
*На глазах преуспевающей модели Нины Слаковой сотрудницы РУОПа убивают мужа. Из слов оперативников Нина понимает, что её муж был профессиональным киллером, а не бизнесменом...*
- 19.00 **АННА** Сериал 16+  
*Сын егеря после школьного выпуска вечера возвращается домой. В двух шагах от родного дома парень погибает от случайной пули охотников. Егеря Иван и его жена Анна не знают, кто убил их сына, но делают всё, чтобы раскрыть тайну...*
- 23.30 **ЖЕНА ОФИЦЕРА**  
Фильм 16+

## МАТЧ ТВ

- 7.00 **Также известен, как Кассиус Клэй** 16+
- 8.30 **Футбол**
- 10.30 **Специальный репортаж** 12+
- 11.10 **Пляжный футбол**  
Кубок Европы. Женщины Россия - Нидерланды
- 12.20, 14.15, 16.10, 18.10, 21.00, 23.55 **Все на «МАТЧ!»**
- 12.40 **Пляжный волейбол**  
Чемпионат мира. Мужчины. 1/4 финала
- 13.45, 21.35 **Специальный репортаж** 12+
- 14.55, 17.35 **Летняя Универсиада - 2019**
- 16.25 **Пляжный футбол**  
Евролига. Мужчины Россия - Турция
- 18.55 **Футбол** Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала
- 21.55 **Футбол** Кубок Америки.
- 0.25 **Пляжный волейбол**

## ЗВЕЗДА

- 6.05 **ВЕТЕР «НАДЕЖДЫ»**  
Фильм 6+
- 7.40 **ЗОЛОТОЙ ГУСЬ**  
Фильм
- 9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.15 **Легенды цирка - с Эдгардом Запашным.**  
Анатолий Сокол 6+
- 9.40 **Последний день**  
Савелий Крамаров 12+
- 10.30 **Не факт!** 6+
- 11.00 **Улика**  
из прошлого
- 11.55 **Загадки века - с Сергеем Медведевым.**  
Израиль. Становление государства 12+
- 13.15 **Секретная папка**  
Сила тока. Битва за Москву 12+
- 14.00 **ЗОЛОТАЯ МИНА**  
Фильм
- 16.50, 18.25 **ПЕРВАЯ МИРОВАЯ**  
Докудрама 12+
- 2.20 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ**  
Фильм 12+



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.35 **СТАРШАЯ СЕСТРА**  
Фильм
- 6.00 **Новости**
- 6.15 **СТАРШАЯ СЕСТРА**  
Фильм
- 7.45 **Часовой**  
12+
- 8.15 **Здоровье**  
16+
- 9.20 **Непутевые заметки - с Дм. Крыловым**  
12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Жизнь других**  
Жанна Бадоева в проекте-путешествии 12+
- 11.10 **Видели видео?**  
6+
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **Живая жизнь**  
12+
- 15.00 **ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ**  
Фильм
- 16.55 **Семейные тайны - с Тимуром Еремеевым**  
16+
- 18.30 **День семьи, любви и верности**  
Праздничный концерт 12+
- 21.00 **Время**
- 21.30 **ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ**  
Сериал 16+
- 23.30 **ФОРМА ВОДЫ**  
Фильм 18+
- 1.45 **На самом деле**  
16+
- 2.35 **Модный приговор**  
6+
- 3.20 **Мужское / женское**  
16+
- 4.05 **Давай поженимся!**  
16+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Человек перед Богом**
- 7.00, 2.20 **Мультфильмы ВЫШЕ РАДУГИ**  
Фильм
- 10.10 **Обыкновенный концерт - с Эдуардом Эфиоровым**
- 10.35 **БОСНОГАЯ ГРАФИНЯ**  
Фильм 16+
- 12.45, 0.40 **Дикая природа островов Индонезии**  
Карамзин.
- 13.40 **Проверка временем**
- 14.10 **Первые в мире**
- 14.25 **Мой серебряный шар. Игорь Ильинский**
- 15.10 **ВОЛГА-ВОЛГА**  
Фильм
- 16.55 **Пешком...**
- 17.20 **Великие имена**
- 18.10 **ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ**  
Фильм 12+
- 19.30 **Новости культуры**
- 20.10 **Оперный бал Елены Образцовой в Большом театре**
- 23.10 **ДАЧА** Фильм
- 1.35 **Искатели**

## 1 РОССИЯ 1

- 5.10 **СВАТЫ**  
Сериал 12+
- 7.30 **Смехопанорама**
- 8.00 **Утренняя почта**
- 8.40 **Местное время. Воскресенье**
- 9.20 **Когда все дома - с Тимуром Кизяковым**
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Смеяться разрешается**
- 12.40 **ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА**  
Сериал 12+  
Красавица медсестра бежит из родного города после череды ужасных и трагических событий. В Москве Алина работает сиделкой у пострадавшего в аварии молодого миллионера и оказывается полностью в его власти. Но это ли настоящая любовь? Вскоре Алина снова остается одна...
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный вечер - с Владимиром Соловьёвым**  
12+
- 0.30 **Действующие лица с Наилей Аскер-заде**  
12+
- 1.25 **Последний штурмовик**  
12+
- 2.20 **КОРОЛЕВА ЛЬДА**  
Фильм 12+
- 4.05 **ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК**  
Сериал 16+

## че! ЧЕ

- 6.00 **ДАЛЬНОБОЙЩИКИ** Сериал  
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колятся по дорогам нашей страны, выполняя нелёгкую и очень опасную работу. Дальнебойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, трудности, и, конечно, - новые истории...
- 23.00 **+100500** 18+
- 23.30 **Шутники** 16+  
В каждой серии ведущие - четыре комика - готовят четыре розыгрыша, в которых сами же участвуют по очереди. Они разыгрывают людей, получая команду друг от друга. Жертвами розыгрышей становятся не только случайные прохожие, но и сами ведущие...
- 0.00 **ИНСТИНКТ**  
Фильм 18+
- 2.30 **ТОЛЬКО ДЛЯ ТВОИХ ГЛАЗ**  
Фильм 12+

## НТВ

- 5.10 **Таинственная Россия** 16+
- 6.00 **ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА**  
Фильм
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!** 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача** 16+
- 10.55 **Вести Чудо техники** 12+
- 11.50 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
- 14.00 **Секрет на миллион**  
Наталья Андрейченко 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.35 **ПЁС** Сериал 16+  
Проститутка Аня становится свидетельницей ограбления ювелирного магазина. Налетчики пытаются ее догнать, но женщину сбивает своей машиной Максимов. Он привозит Аню в ресторан, чтобы за столиком оказать первую помощь, а после этого отвозит Аню на «точку»...
- 23.20 **ТЭФИ - KIDS 2019**  
Российская национальная телевизионная премия 6+
- 0.50 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**  
Сериал 16+
- 4.00 **Их нравы**

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы ГРИММ**
- 9.45 **Сериал 16+**
- 12.45 **ДВОЙНОЙ КОПЕЦ**  
Фильм 16+
- 14.45 **ЗАЛОЖНИЦА-3**  
Фильм 16+
- 17.00 **ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО**  
Фильм 16+
- 19.00 **СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА** Фильм 16+
- 21.00 **СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ** Фильм 16+  
Действие происходит в ближайшем будущем, когда эконома США начнёт своё снижение и на страну обрушится волна насилия. Чтобы сдержать постоянно растущее уголовное население создаются частные тюрьмы. Худшая из этих тюрем — Терминал Айленд, где заключенным приходится воевать с другими заключенными за свою жизнь в телевизионном шоу...
- 23.00 **ВРЕМЯ ПСОВ**  
Фильм 16+

## СТС

- 7.15 **Спирит. Дух свободы** 6+
- 7.40 **Три кота**
- 8.05 **Царевны**
- 8.30 **Детский КВН** 6+
- 9.30 **Уральские пельмени** 16+
- 10.30 **Дело было вечером** 16+
- 11.30 **ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО**  
Фильм 16+
- 13.30 **NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ**  
Фильм 16+
- 16.15 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**  
Фильм 12+
- 18.50 **УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ**  
Фильм 12+
- 21.00 **ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ**  
Фильм 16+  
Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков, но ведьмы до сих пор живут среди нас. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм - Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву ведьм. Но Колдер ещё не знает, что королева воскресла и жаждет отомстить своему убийце...
- 23.05 **ОБИТЕЛЬ ЗЛА**  
Фильм 18+
- 1.00 **СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙМАНА**  
Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Территория заблуждений - с Игорем Прокопенко** 16+
- 6.30 **ЦЕНТУРИОН**  
Фильм 16+
- 8.20 **БЕЗ ЛИЦА**  
Фильм 16+
- 11.00 **ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: РЕВОЛЮЦИЯ**  
Фильм 16+  
Численность генетически модифицированных обезьян, возглавляемых Цезарем, продолжает увеличиваться, но обезьянам угрожают люди, которым удалось выжить во время ужасной эпидемии десятилетней давности. Поначалу между соперниками устанавливается хрупкий мир, но он оказывается недолговечным...
- 13.30 **ИГРА ПРЕСТОЛОВ**  
Сериал 16+
- 11.59 **Концерт. Гарик Сукачев** 16+
- 1.00 **Военная тайна - с Игорем Прокопенко** 16+

## TNT

- 7.00 **TNT. Gold** 16+
- 9.00 **Дом-2. Lite** 16+
- 10.00 **Дом-2. Остров любви**  
Реалити-шоу 16+
- 11.00 **Перезагрузка** 16+  
Это шоу настоящих глубоких преобразований. Участники проекта становятся обычными девушками, оказавшимися в сложной ситуации. Они честно признали ошибку, и пришли к экспертам за помощью. У них разные истории, но всех их объединяет одно - девушки уверены, что «Перезагрузка» - первый шаг на пути к переменам в жизни. Главная задача шоу - не только внешне преобразование, но и внутренняя трансформация, за которой стоит кропотливая работа специалистов...
- 12.00 **ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО**  
Фильм 12+
- 14.40 **Комеди Клуб** 16+
- 21.00 **Комеди Клуб** 16+
- 22.00 **Stand Up** 16+
- 23.00 **Дом-2. Город любви**  
Реалити-шоу 16+
- 0.05 **Дом-2. После заката**  
Реалити-шоу 16+
- 1.05 **Такое кино!** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **6 кадров**  
Скетч-шоу 16+
- 6.40 **Удачная покупка** 16+
- 6.50 **БАЛАМУТ**  
Фильм 16+
- 8.35 **ПОЛЫНЯ ТРАВА ОКАЯННАЯ**  
Фильм 16+
- 10.30 **БИЛЕТ НА ДВОИХ**  
Фильм 16+
- 14.35 **МАМА ЛЮБА**  
Сериал 16+
- 19.00 **ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА**  
Сериал 16+  
Аня и Валера Хохловы поженились в юности по большой любви, прожили вместе семнадцать счастливых лет, поматалась по военным гарнизонам, воспитывают двоих детей. Идиллия рушится, когда Валера увольняется из армии, чтобы заняться бизнесом, и привозит семью в крупный город...
- 22.55 **ЖЕНА ОФИЦЕРА**  
Фильм 16+
- 2.30 **СРОЧНО ИЩУ МУЖА**  
Фильм 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС**  
Фильм
- 7.40 **Фактор жизни**
- 8.15 **Короли эпизода. Светлана Харитоновна**
- 9.05 **ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА**  
Фильм 12+
- 10.40 **Спасите, я не умею готовить!** 12+
- 11.30 **События ГОЛУБАЯ СТРЕЛА**  
Фильм
- 13.40 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.00 **Женщины Александра Абдулова**  
Документальный фильм 16+
- 15.55 **Прощание. Андрей Панин** 16+
- 16.40 **Хроники московского быта**  
Кровавый шоу-бизнес 90-х 12+
- 17.35 **ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ**  
Сериал 12+
- 21.15 **ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО**  
Сериал 16+
- 0.05 **События ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО**  
Продолжение сериала 16+
- 1.20 **Петровка, 38** 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.30 **Специальный репортаж** 12+
- 7.00 **ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**  
Фильм 12+
- 9.00 **Автоспорт**
- 9.25 **Специальный репортаж**  
Австрия. Live 12+
- 9.55, 14.35 **Специальный репортаж**  
Профессиональный бокс. Нокауты 16+
- 10.25 **Сделано в Великобритании** 16+
- 11.45, 16.15, 18.20, 21.25, 0.55 **Все на «МАТЧ!»**
- 11.55, 16.55 **Летняя Универсиада - 2019**
- 15.05, 15.35 **Специальный репортаж** 12+
- 18.55 **Футбол** Кубок африканских наций-2019. 1/8 финала
- 20.55 **Специальный репортаж** 12+
- 22.25 **Все на футбол!**  
Футбол Кубок Америки. Финал
- 22.55 **Пляжный футбол**

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Светская хроника** 16+
- 7.05 **Вся правда о...** 12+
- 9.00 **Моя правда** 16+
- 10.00 **ГЛУХАРЬ. АВАРИЯ**  
Сериал 16+
- 11.00 **ГЛУХАРЬ. ГЕРОЙ?**  
Сериал 16+
- 12.00 **ГЛУХАРЬ. СЕСТРА**  
Сериал 16+
- 13.00 **ГЛУХАРЬ. СУТКИ**  
Сериал 16+
- 13.55 **ГЛУХАРЬ. КОРПОРАТИВ**  
Сериал 16+
- 14.55 **ГЛУХАРЬ. ПРАХ К ПРАХУ**  
Сериал 16+
- 15.50 **ГЛУХАРЬ. ПАДЕНИЕ**  
Сериал 16+
- 16.50 **ГЛУХАРЬ. ДЕНЬ ОБОРОТНЯ**  
Сериал 16+
- 17.50 **ГЛУХАРЬ. КУКУШКА**  
Сериал 16+
- 18.50 **ГЛУХАРЬ. ЗАКОН СУРОВ, НО ЭТО ЗАКОН**  
Сериал 16+
- 19.45 **ГЛУХАРЬ. ГРЕХИ ОТЦОВ**  
Сериал 16+
- 20.40 **ГЛУХАРЬ. КОЛЫТ**  
Сериал 16+
- 21.40 **ГЛУХАРЬ. ДОВЕРИЕ**  
Сериал 16+
- 22.40 **ГЛУХАРЬ. ЧУГУН**  
Сериал 16+
- 23.40 **ГЛУХАРЬ. СУДЬБА**  
Сериал 16+
- 0.40 **ГЛУХАРЬ. ЖАЛОСТЬ**  
Сериал 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 6.15 **ЗОЛОТАЯ МИНА**  
Фильм
- 9.00, 18.00 **Новости дня**
- 9.15 **Военная приёмка** 6+
- 10.50 **Код доступа**  
Последняя тайна Че Гевары 12+
- 11.50 **ДОБРОВОЛЬЦЫ**  
Фильм
- 13.45 **ИСЧЕЗНУВШИЕ**  
Сериал 16+
- 18.25 **Легенды советского сыска**  
Документальный сериал 16+
- 22.45 **КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА** Фильм  
Из-за своей финансовой ошибки служащему Сбербанка Диме Горину пришлось ехать на далекую сибирскую стройку, где он увидел совершенно незнакомую жизнь и встретил девушку своей мечты...
- 0.45 **ЦАРЕУБИЙЦА**  
Фильм 16+
- 2.30 **ВЕТЕР «НАДЕЖДЫ»**
- 3.45 **ДЕРЗОСТЬ**  
Фильм 12+



Александр Поветкин

## Пришел в себя

39-ЛЕТНИЙ российский боксёр Александр Поветкин свой следующий поединок проведёт в Саудовской Аравии 12 июля. Имя соперника будет объявлено позже.

Отметим, что для Поветкина это будет первый выход на ринг после поражения нокаутом от британца Джошуа.



Ромина Пауэр

## Не все - феличита

ИСПОЛНИТЕЛЬНИЦА знаменитого хита «Felicita», 67-летняя итальянская певица Ромина Пауэр попала в больницу.

Она сама разместила фотографию руки со вставленной иглой от капельницы и биркой с ее именем. Краткая подпись гласит: «Все хорошо, что хорошо кончается».

# ШОКИРУЮЩЕЕ ПРОИСШЕСТВИЕ | РОССИЯНЕ ПРЕСЕКЛИ



Фото: MASH

Исаков-старший попытался выбить пистолет из рук бандитов



Фото: MASH

Исрафил бросился в погоню за грабителями по оживленной улице

### АНДРЕЙ ДЕДОВ

#### ГРАБИТЕЛИ, стрельба, мафия и месть за отца.

Кажется, что в этой истории есть вообще всё. Рассказываем, как наши соотечественники остановили преступление в Турции и что с ними сейчас.

Россиянин Исрафил Исаков родился и вырос в Дагестане, но сейчас живёт в Турции. Учится в стамбульском университете, получает одни пятёрки и слывёт хорошим парнем. В общем, настоящая гордость своих родителей. А недавно к нему в гости приехал отец — Хаджиясулав.

Семья гуляла по городу и смотрела на местные достопримечательности. Отличный город, отличное времяпровождение. В понедельник, 17 июня, мужчины пошли в местное отделение банка в здании одного из многочисленных турецких отелей. Чтобы отправить деньги сестре Исрафила, которая учится в московском медуниверсе. Еще Исрафил собирался отправить подарки любимой девушке — их свадьба назначена на 30 июля.

#### ГРАБИТЕЛИ

Но их планам не суждено было сбыться. В этот самый момент в здание ворвались трое вооружённых людей. Преступники приказали лечь на



Фото: MASH

Исрафил ждет справедливого решения турецкого суда

# СЫН ЗА ОТЦА

СПАСАЯ РОДИТЕЛЯ, СТУДЕНТ ОБЕЗОРУЖИЛ ГЛАВАРЯ БАНДЫ, БРОСИЛСЯ ЗА НИМ В ПОГОНЮ И ПРИСТРЕЛИЛ ПОСЛЕДНИМ ПАТРОНОМ

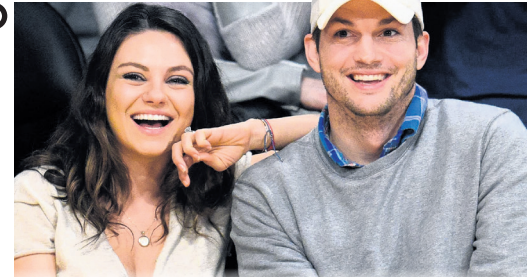
## Нашёлся Мишаня

### МАЛЬЧИКА, КОТОРОГО ПОХИТИЛ ОТЕЦ-ОТШЕЛЬНИК, НАШЛИ В ЛЕСУ

МИШУ Лыкова, которого похитил отец-отшельник, нашли далеко за пределами Челябинской области. Мальчик жив, его сразу отправили к психологу, а затем к родной матери.

Биологический отец Миши бросил свою гражданскую жену несколько лет назад, когда узнал, что она беременна. Через какое-то время он вернулся, но за ним стали замечать определённые странно-

сти — он отвергал электричество, больницы и школы тоже. Агитировал всех жить в лесу. Вскоре пара окончательно рассталась, а несколько дней назад горе-папаша объявился вновь, выкрал ребёнка и увёз его жить с собой в землянку. Мама мальчика тут же подала в розыск. И только спустя неделю Мишу наконец нашли. Одного. В лесу. Где находится его отец — пока неизвестно.



■ ГОЛЛИВУДСКАЯ звездная пара актеров Мила Кунис и Эштон Катчер записали ироничный видеоролик в ответ на слухи о своем разводе.

— Между нами все кончено. Я чувствовала, что задыхаюсь, — говорит Мила к Эштону. — Все это из-за твоих темных тайн.

На что Катчер с улыбкой отвечает: «Видимо, они были действительно темными».

# ВООРУЖЁННОЕ ОГРАБЛЕНИЕ В ТУРЦИИ



Хаджиясулав Исаков чудом выжил, пуля попала прямо в почку

прямо в живот. Увидев это, сын вышел из себя. Парень подумал, что отца убили. Через мгновение он бросился на главаря банды — Тенгиза Пхакадзе. С ножом в руках (который он отнял у преступников) парень ранил грабителя. Это стало поворотным моментом. Увидев главаря в крови, члены банды испугались и бросились убежать.

## ГЛАВАРЬ

Пока отец Исафила истекал кровью, сыну удалось выбить у Пхакадзе пистолет с глушителем, завладеть им и броситься за бандитами. Всё было как в настоящем кино — бандиты бежали по улицам турецкой столицы и отстреливались. Догнав главу банды, Исафил выстрелил, пуля попала в голову Пхакадзе, он скончался на месте.

## ОТЕЦ

Главное и самое радостное — отца студента удалось спасти. Ему вырезали почку, сделали кучу операций, но смогли вытащить с того света. Сейчас он лежит в турецкой больнице в очень тяжёлом состоянии. А вот сын, мстивший за него, — в руках местной полиции. Его ждёт долгое разбирательство. Пока суды переносят, парень ждёт справедливости. Свадьбу, видимо, придётся перенести — но это не главное. Главное, чтобы Исафил не лишился свободы из-за желания остановить преступников.

Всё было как в настоящем кино — бандиты бежали по улицам турецкой столицы и отстреливались

пол, стали угрожать и потребовали денег.

Нападавшие оказались выходцами из бывшего СССР — а точнее, членами грузинской мафии. В их руках были заряженные пистолеты. А в сумках — скотч и ножи, чтобы связывать людей. Банда была хорошо подготовлена и знала, что в этот день через фирму пройдёт очень крупная сумма денег. Казалось, ограбление спланировано идеально.

Но отец и сын не пошли на поводу у преступников. Они отказались ложиться на пол и выполнять их требования. Грабители к такому были явно не готовы, завязалась драка. Исаков-старший бросился на бандитов врукопашную, попытался выбить из рук пистолет, но не вышло. Выстрел, Хаджиясулав получил пулю

# УСАТЫЕ НЯНИ

ОЛЬГА НИКИТИНА

У ПАРЫ восточносибирских рысей Чипа и Гайки в Московском зоопарке родилось два котёнка. Помимо них у усатых родителей есть уже четверо детей — годовалые самки Бусинка и Тыковка и самцы Зигфрид и Тристан.

Пока заботливая мама не подпускает к детёнышам посторонних. Она регулярно переносит их из одного укрытия в другое.

— Сейчас малышам всего



Фото: Московский зоопарк

Рыси Чип и Гайка из московского зоопарка в третий раз стали родителями

лишь месяц от роду, и всё своё время они проводят рядом с матерью, — рассказали в зоопарке.

Увидеть новорождённых рысят можно в «Кошачьем ряду», расположенном на старой территории зоосада.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

18+

### ФИНАНСЫ

**КРЕДИТ**  
от представителя доступный всем под **17,5% годовых до 3-х млн. руб.** Работаем по всей России, с любой КИ и даже в самых запущенных случаях: оформим, одобрим и выдадим без беготни по банкам. **Тел: 8 (499) 110-14-16** (информация круглосуточно). **ООО «МКК Финансовая Формула» ОГРН 1197746070268; 127220 г. Москва ул. Башиловская д. 1 корп. 1.**

### РАБОТА

**ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!**  
Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! **Тел: (499) 346-69-21.**

Вахта 30/45 смен Москва Московская область

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ:**

- КОМПЛЕКТОВЩИКИ
- ГРУЗЧИКИ
- СБОРЩИКИ
- ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА
- ФАСОВЩИКИ
- ПРОЖИВАНИЕ В КОМФОРТАБЕЛЬНОМ ОБЩЕЖИТИИ
- ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ
- КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ
- КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА
- АВАНСИРОВАНИЕ
- ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ

**45 000 руб.**  
**55 000 руб.**

8-800-555-66-21  
8-800-500-04-08

**Вахта, Москва! от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно, Обращаться: вайбер, ватсап, телефон 8-925-470-43-10**

### КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. **Тел.: 8 (495) 721-4146**

### ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь в получении. **Т. 8-968-579-27-73** Сертификат. Курсы

## #ЛАЙФХАК

### СОВЕТЫ КАК НАЙТИ ВЫСОКОПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ

- Запишитесь в театральную студию. Актерские навыки помогают проходить собеседования.
- Начинайте каждое утро с зарядки. Она не только разгоняет кровь, но и способствует хорошему настроению. Человек в хорошем настроении легче проходит собеседование и тесты при приеме на работу.
- Запишитесь на курсы продавцов сложных услуг и продуктов. Вы — сложный уникальный продукт! Надо научиться продавать себя.
- Напишите в соцсетях о том, что вы ищете работу.
- Постучитесь в друзья к тем, кто ищет кого-то, похожего на вас. Не бойтесь писать первыми.

**ХОРОШЕГО РАБОЧЕГО ДНЯ!**

## ШОКИРУЮЩЕЕ РЕШЕНИЕ ЧИНОВНИКОВ НА КАМЧАТКЕ



Даже у здания администрации края образовался гигантский паркинг

Фото: VARLAMOVME



Харви Вайнштейн

### Жирный хапуга

АДВОКАТ отказался защищать скандально известного режиссера Харви Вайнштейна, обвиняемого в изнасиловании и домогательствах.

– Вайнштейн ведет себя так, что его эффективная защита становится неоправданно тяжелой. Клиент намеренно игнорирует соглашение об оплате и дает понять, что это будет продолжаться, – сказал адвокат.



Мэттью Перри

### Чендлер, прийди в себя!

49-ЛЕТНЮЮ звезду сериала «Друзья» Мэттью Перри зеваки заметили на улицах Нью-Йорка и констатировали, что «Чендлер уже не тот!».

Мэттью долгое время боролся с депрессией, а в прошлом году несколько месяцев провел в больнице из-за перфорации желудочно-кишечного тракта. Сможет ли он сыграть в перезапуске сериала, пока неясно.

### ПРИКОЛ

В КРАСНОМ Бору девочка обманула маньяка-педофила, предложив тому сыграть в прятки. Когда он закрыл глаза, она сбежала домой.

## ПАРКУЮСЬ ГДЕ ХОЧУ!

### ИГОРЬ НЕЗЛОБИН

В ПЕТРОПАВЛОВСКО-КАМЧАТСКОМ власти не дали построить бизнесмену Дом детского творчества. Вместо этого землю отдали под платную парковку.

Все началось с того, что бизнесмен решил принять участие в проекте «Свободный порт Владивосток». Закон о нем предусматривал раздачу земли без торгов. Предприниматель Сергей Терентьев и решил открыть детский центр развития.

– Изначально на этих двух участках планировалась реализация детского центра развития, – рассказывал Терентьев. – Мы обратились в корпорацию развития Дальнего Востока, за кон-

## Землю под центр детского творчества решили отдать под платную парковку

сультацией, возможно ли на этих участках строительство вот такого объекта. Поначалу все одобрили, но затем раздался телефонный звонок и нам сообщили, что один из наших участков занял другой предприниматель. Этот участок ушел.

### ПАРКОВКА

Как оказалось участок отдали некоему предпринимателю Платонову, в планах



Ольга Пась

которого было построить на этом месте платную парковку. Местные власти утверждают, что все сделано законно и парковка значительно важнее будущего детей.

– На основании Закона было осуществлено соглашение с индивидуальным предпринимателем Платоновым в отношении 54 земельных участков, – обосновала принятое решение руководитель управления архитектуры, градостроительства и земельных отношений Петропавловска-Камчатского Ольга Пась.

## Свысока виднее



Иван начал усиленно тренироваться, чтобы к моменту восхождения быть в форме

## 27-ЛЕТНИЙ СЛЕПОЙ ОТЕЦ ДВОИХ ДЕТЕЙ СОБРАЛСЯ ПОКОРИТЬ ЭЛЬБРУС

### ОКСАНА ЮРЬЕВА

МОСКВИЧУ Ивану Ерхову 27 лет. Когда ему было 25, он из-за болезни потерял зрение. С тех пор он делает всё, чтобы вернуться к нормальной жизни: занимается спортом, играет с детьми, записывает мотивационные видео о том, «как не опустить руки».

Теперь же он собрался покорять Эльбрус – в связке или по звуку Иван еще не решил.

### БРАТ

Идейным вдохновителем мечты Ивана стал его брат-альпинист, который уже был на Эльбрусе.

– Основная задача – доказать, что я не стал хуже того Вани, который когда-то видел, что я стал более выносливый внутри, – написал Ерхов на своей страничке в Сети. – Изначально Эльбрус планировался на август. Но решили перенести его на год. То есть, это будет следующий август. После нескольких забегов понял, что мое функциональное состояние не столь хорошее. Я решил лучше подготовиться, чтобы добиться максимального результата. Хочу по максимуму вывести себя из зоны комфорта и доказать, что невозможное возможно. Эльбрус мне должен в этом помочь.



В свободное время папа играет с детьми и записывает мотивационные видео

О решение отобрать землю Сергея известили по телефону

Фото: MASH

Фото: MASH

# Гороскоп 26.06 2.07



## Овен

САМОЕ время забронировать поездку или отпуск. Откроется правда о деле, которое вы давно забыли. В воскресенье не откажите себе в удовольствии сходить на свидание!

## Близнецы

К ВАМ вернутся уверенность и оптимизм. Финансовые вопросы должны разрешиться к выходным дням. В выходные сходите в гости или ресторан, но не будьте транжирой.

## Лев

БУДЬТЕ осторожнее при принятии решений - вы можете понести убытки. Обстоятельства вынудят вас говорить свою правду - наберитесь мужества.

## Весы

БУДЬТЕ осторожны со словами. Старайтесь сдерживать себя во время конфликта. Некоторые люди могут быть шокированы вашей реакцией на обычные вещи.

## Стрелец

ПРИШЛО время окончательно избавиться от вредных привычек, если получится - вы можете очень приятно провести время с пользой для семьи.

## Водолей

ВАМ ПОРА признаться в ваших чувствах тому, к кому вы их питаете. Результат превзойдет ваши ожидания! Чувствительный подход оправдает себя сполна.

## Телец

ВАС ЖДЕТ эмоционально насыщенная неделя. Не исключено, что придется познакомиться со старыми связями, которые больше не отвечают вашим личным интересам.

## Рак

НАСЛАДИТЕСЬ прогулками и романтическими свиданиями. Разрядитесь эмоционально. Небольшие переживания не испортят вашего настроения.

## Дева

В ВАШЕЙ работе вам потребуются особенный такт и дипломатия. Кто-то может сильно ревновать вас, к кому и вы питаете сильные чувства.

## Скорпион

ВЫ МОЖЕТЕ отправиться в поход по магазинам или насладиться шопингом. Побалуйте себя, но заранее определите, сколько вы можете позволить на это удовольствие.

## Козерог

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ интриг. Понимание того, почему это происходит, может стать ключом к ощущению счастья и расслабленности. Позаботьтесь о здоровье!

## Рыбы

ВЫ МОЖЕТЕ оказаться в центре внимания. Это может быть возможность поделиться своими чувствами по поводу чего-либо. Вы получите шанс получить поддержку.

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ (499) 45-50-284 доб.101

18+ Реклама Не мед. услуги

### МАГИЯ

**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА РАИСА.**  
Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии: Алкоголизм 100%; любовь; помощь в бизнесе и мн.др. **ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!**  
Т.8-906-019-00-67

**В семье пьяница?! Это не ваша проблема!**  
За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Т. 8 915 491 91 01

**ХОРОШО ГАДАЮ. ПРЕДСКАЗЫВАЮ. РАБОТАЮ ПО ФОТО, НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.**  
Т. 8-916-727-16-31

**НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА? ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ.**  
Вернула мужа в СЕМЬЮ, брата избавила от пьянства. Она меняет ситуацию, и Вы получаете то, что ХОТИТЕ.  
Т.8-903-328-33-45, www.pogadai.com, инстаг-м: gadalka\_maria

**Легендарный мастер Александра**  
МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ТЫСЯЧИ СПАСЕННЫХ СУДЕБ СРЕДИ НИХ ПОЛИТИКИ,БИЗНЕСМЕНЫ. ЗДОРОВЬЕ, ПОРЧЬ,АЛКОГОЛИЗМ ПРИВОРОТЫ/ОТВОРОТЫ. ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ.  
ТЕЛ: 8 960 831 30 41 Сертификат 77 №000726654

**ПРОВИДИЦА МАРИЯ ИВАНОВНА, УНИКАЛЬНЫЙ ДАР!!!**  
СНИМУ НЕГАТИВ, ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ. СДЕЛАЮ ТАК, ЧТОБЫ ВАС ЛЮБИЛИ. КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ!ВАЙБЕР/ВАТСАП  
8-961-523-89-00

**Верну любимого в день обращения. Бесплатно.**  
Т. 8 915 494 84 34

**Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.**  
Тел:8 926 497 24 85

**Предсказания судьбы по телефону**  
8-926-404-92-06 Платно

**ОБРАЩАЛАСЬ ПО ГАЗЕТЕ К «МАТУШКАМ» И «БАБУШКАМ», ОБЕЩАЛИ ОНИ ПОМОЧЬ БЕСПЛАТНО, НО НЕ ПОМОГЛИ.**  
СПАСИБО ЧИТАТЕЛЬНИЦЕ, КОТОРАЯ ПОСОВЕТОВАЛА ОБРАТИТЬСЯ К ШЕХУРДИНУ А.В. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ И ВПРАВДУ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК, СПАС МОЕГО СЫНОЧКА ОТ ПЬЯНСТВА, ДОЧКЕ ВЕРНУЛ МУЖА, А МНЕ НЕДУГ ЗАГОВОРИЛ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ. ТЕЛЕФОН ЗНАХАРЯ 8-912-008-08-00.  
АДРЕС 610007, Г.КИРОВ, А/Я 611,АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ШЕХУРДИН.

**СОФИЯ МИХАЙЛОВНА (ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ. КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИНИМАЮ В МОСКВЕ.**  
СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТАМ, ОХРАНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО. ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.**  
Т. 8 (495) 795-44-15



- Помощь в запущенных случаях
- Мощный приворот-отворот (без греха и вреда)
- Сниму негатив любой сложности (порчу, сглаз, проклятие, венец безбрачия, одиночество)
- Возвращаю утерянные чувства между любимыми, соединяю распавшиеся семьи
- Владею старинными заговорами от вредных привычек бизнес-магия!
- Открою денежный поток Более 800 старинных и очень эффективных обрядов
- На всю работу ставлю именную крестильную защиту «семи зеркал»

тел: 8 903 112 75 39 @Gadanie\_maria\_1

**БАБУШКА ТОНЯ.**  
Дар от бога! Верну любимых, удачу. Заговорю любой недуг, пьянство. На расстоянии и лично. **БЕСПЛАТНО!**  
Т.8-906-044-11-52

### ЗНАХАРСТВО

**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**

Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. **ГАРАНТИЯ 100%!**  
Т. 8-965-284-92-95

**ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ ЗВОНИТЕ**  
**(499)45-50-284 доб.101**





# #ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

# БЕЗ БОДУНА

## Как правильно запивать и закусывать



Табак

**ОТКАЖИТЕСЬ** от сигарет во время застолья. Алкоголь расширяет сосуды, а табак — сужает. Из-за этого происходят перепады давления, которые влекут за собой сильное похмелье. Курение приводит к тому, что в кровь не поступает достаточное количество кислорода. Если употреблять алкоголь и курить, с утра голова будет болеть у любого, даже у человека с самым крепким здоровьем.

**Полезные советы для тех, кто хочет проснуться с утра как огурчик**



Молоко

**ЭТОТ** продукт обволакивает стенки желудка и замедляет всасывание алкоголя в кровь. Диетологи рекомендуют выпить стакан молока перед употреблением алкоголя, молоком также можно запивать крепкий алкоголь, например виски. Так вы смягчите влияние алкоголя на желудок.

Вода

**ОБЯЗАТЕЛЬНО** чередуйте употребление алкоголя с употреблением обычной воды. Газированные напитки ускоряют попадание алкоголя в кровь. А вода помогает восполнить водный баланс в организме. Алкоголь провоцирует частые позывы ходить в туалет, поэтому, чтобы не мучиться наутро с обезвоживанием и сушняком, больше пейте в течение вечеринки. Запивайте минералкой без газа либо клюквенным морсом. Эти напитки помогут желудку в борьбе с ядами этилового спирта. И если утром будете всё-таки чувствовать себя тяжело, эндокринолог Анна Гончарова советует маленькими глотками пить щелочную минералку, которая солёная на вкус, или натуральные ягодные морсы, чтобы снять похмельный синдром.

**ЕСЛИ В КОМПАНИИ** без алкоголя никак не обойтись, а наутро не хочется мучиться с похмельной головной болью, есть несколько секретов. «Жизнь» узнала 7 способов, как можно предотвратить похмелье и быть бодрым не только на вечеринке, но и после неё.

Уголь

**ЗА ПАРУ** часов до застолья рекомендуется принять сорбент — активированный уголь или другие абсорбирующие препараты, отруби с изюмом, ржаной хлеб. Алкоголь отравляет организм и всё, что попадает в ваш желудок, вместе с ним. Поэтому полезной любую еду во время застолья назвать нельзя. Чтобы как-то обезопасить себя от отравления спиртами в сочетании с едой, лучше заранее выпить сорбенты.



Фото: SHUTTERSTOCK

Морепродукты

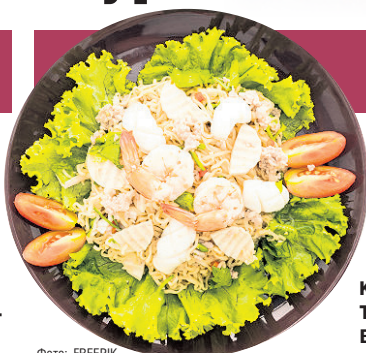


Фото: FREEPIK

**ИТАК, ЗА ПАРУ** дней до дня икс побалуйте себя морепродуктами. Продукты, насыщенные йодом, снижают похмельный синдром. Креветки, кальмары, мидии и им подобные — отличное средство, чтобы предотвратить похмелье. Можно сэкономить и поесть морскую капусту. Если за пару дней до вечеринки употребить богатые йодом продукты, то вы сможете выпить больше, а болеть с утра меньше.

**ПЛОТНО** поешьте перед вечеринкой. Еда должна быть питательной, в идеале — паста, пицца, холодец, заливное.

Гастроэнтеролог Анжелика Шакирова отмечает, что употребление алкоголя натощак разъедает стенки желудка и позволяет алкоголю быстро всасываться в кровь.

Аппетит



Фото: FREEPIK

Из-за этого опьянение наступает быстрее, а на следующий день у вас будет тошнота и головная боль. Жирная пища замедляет всасывание алкоголя и предотвращает скачки сахара в крови, благодаря чему вы дольше сможете чувствовать себя бодрым на вечеринке и не захотите спать.



Фото: FREEPIK



# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



## Табу

НЕСМОТРЯ на все сложности с распорядком дня, наедаться на ночь жирной едой и тем более сладостями категорически нельзя, так как это приводит к полному нарушению работы организма и серьезным изменениям в циркадных ритмах, или так называемых биологических часах человека.

### ОРГАНЫ

Так сложилось, что человеческие органы желудочно-кишечного тракта, такие как поджелудочная железа, двенадцатиперстная кишка и желудок, печень и желчный пузырь около 19:00 перестают работать так, как обычно работают днём. Все пищеварительные процессы замедляются, и организм готовится к ночному сну. Если опираться на биологические часы, к 21:00 эти органы должны спать и уже не должны работать, но если вы едите сладкое или жирное за ужином, то процессы пищеварения могут затянуться на три-четыре часа и в лучшем случае закончатся уже после отхода ко сну. И всё это время в организме будет вырабатываться гормон поджелудочной железы — инсулин. Он необходим для того, чтобы все нутриенты из перевариваемой пищи дошли строго до своих мест назначения. А так как пищеварение к ночи замедляется, то и поджелудочная железа замедляет выработку инсулина, процессы затягиваются.



В СООТВЕТСТВИИ с циркадными ритмами человека в 23:00 начинает царствовать гормон сна — мелатонин, вырабатываемый эпифизом и отвечающий за восстановление организма ночью. Но дело в том, что мелатонин является контринсулярным гормоном: его выработка не наступает, если в организме ещё происходят процессы пищева-

## Сон

рения и активно вырабатывается инсулин. Если спать всю ночь без нужных для отдыха гормонов, то восстановление не происходит и наутро вы просыпаетесь вялыми, уставшими и невыспав-

шимися. Эта напрямую зависит от того, в каких условиях и в котором часу вы легли спать. Готовиться ко сну необходимо не ранее 22:00, а последний приём пищи должен состоять из овощей и белков не позднее 19:00. Овощи и белки не вызывают выброса инсулина, и ваша гормональная система будет спокойно готовиться ко сну.

# Приятного сновидения



## ЧТО НУЖНО ЕСТЬ НА НОЧЬ, ЧТОБЫ СПОКОЙНО СПАТЬ

**СПЕЦИАЛЬНО для читателей «Жизни» — о том, что происходит с организмом, если после 19:00 есть сладкую и жирную пищу.**

Все мы знаем, что последний приём пищи должен быть за три-четыре часа до сна и что ужинать следует лёгкими продуктами, такими как овощной салат, нежирная рыба или белое мясо. Эти продукты можно готовить абсолютно любыми способами, кроме обжаривания на сковороде с маслом. Но в нашей стране часто

на долю ужина приходится более калорийная еда и даже чаепитие со сладостями после трапезы.

### РЕЖИМ

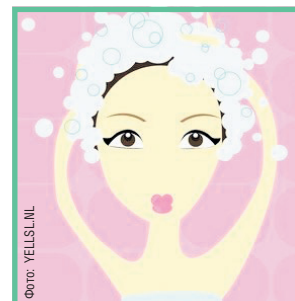
Это чаще всего связано с длинным рабочим днём и долгой дорогой домой (особенно в больших городах). Если вы приходите домой после 18:00 и едите на ужин жареную картошку с куриной ножкой, а затем запиваете это всё чаем с конфетами, то прочитайте внимательно, что происходит с вашим организмом после такого ужина.



## Перхоть, угри и тромбы






**ПОНИЖЕННЫЙ** уровень инсулина приводит к тому, что клетки не получают необходимый объём глюкозы. Проще говоря, они начинают голодать. В результате усиливается работа сальных желёз, появляются перхоть и угревая сыпь, возрастает потоотделение.



Сужаются сосуды, стимулируется образование тромбов, повышается артериальное давление и происходит потеря эластичности сосудов, что сказывается на ухудшении кровоснабжения головного мозга и в дальнейшем приводит к проблемам с памятью.

# #СКАНВОРД

# СЕРИАЛ «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ»

<b>ФОТО №1</b>						<b>СОЛЖЕНИЦЫН «АРХИПЕЛАГ ...»</b>	<b>СУПЕР-БОКСЕР К. КЛЕИ</b>	<b>ТОВАР АУКЦИОНА</b>	<b>АВТОПОКРЫШКА</b>	<b>КУРОРТН. ОСТРОВ ИТАЛИИ</b>					<b>В СЕРИАЛЕ - СПЕЦИАЛЬНОСТЬ САШИ</b>			
<b>БЛЮДО ГРУЗИНСК. КУХНИ</b>	<b>ВЛАГО-ЛЮБИВОЕ ДЕРЕВО</b>	<b>ЯПОНСКИЙ МУЛЬТ-ЖАНР</b>	<b>ПОЯС КИМОНО</b>	<b>В СЕРИАЛЕ - ПОДРУГА САШИ</b>							<b>ФОТО №3</b>	<b>ПИСАТЕЛЬ-ОБЛИЧИТЕЛЬ</b>						
			<b>ДАМСК. УКРАШЕНИЕ НА ШЕЮ</b>						<b>ЛУКАВЫЙ ПРОИДОХА</b>									
<b>ПРИБОР ДЛЯ ПРИГОТОВЛ. ЭСПРЕССО</b>	<b>ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»</b>	<b>И КОНЮХОВ, И БОНДАРЧУК-МЛ.</b>	<b>ХОТТА-БЫЧ ЕГО РВАЛ ИЗ БОРОДЫ</b>	<b>ОБЫЧАИ У МУСУЛЬМАН</b>	<b>КНИЖНЫЙ ЛОТОК</b>	<b>БАРАБАН СИМ-ФОНИЧ. ОРКЕСТРА</b>						<b>ДЛИННАЯ СКАМЕЙКА</b>						
<b>В СЕРИАЛЕ - ПРОФЕССИЯ ЖЕНИ</b>	<b>СПЕЦ ПО РАБОТАМ НА ДНЕ</b>	<b>ХВАЛЕБН. СТИХ</b>				<b>СЕРИАЛ «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ»</b>	<b>АВТОР РОМАНА ПРО ОЦЕОЛУ</b>				<b>ИМЯ АКТЕРА КАЛ-НЫНША</b>	<b>ПРЯДИЛЬН. РАСТЕНИЕ</b>						
	<b>ЛЕДЯНАЯ ГЛЫБА</b>	<b>ЗЕЛЁ</b>									<b>РАЙСК. ПТИЦА С ЧЕЛОВЕЧ. ЛИЦОМ</b>							
			<b>ЗА-РЫТОЕ СОКРОВИЩЕ</b>			<b>«АРФА СЛОМАНА - ... ЕЩЕ РЫДАЕТ»</b>					<b>СОКРАТ КАК МЫСЛИТЕЛЬ</b>	<b>КАНАТНАЯ ЖЕЛ. ДОРОГА В ГОРАХ</b>	<b>ЛЕТЧИК ИЗ МИФОВ</b>	<b>«ХОТЬ... НА ГОЛОВЕ ТЕШИ»</b>	<b>ПОСТАНОВЛЕНИЕ ВЛАСТИ</b>	<b>СТОЛИЦА СТРАНЫ ФЬОРДОВ</b>		
					<b>ОДЕЖДА К МАСКАРАДУ БЕРЕЗОВЫЙ И ЖЕЛУДОЧНЫЙ</b>	<b>ЩЕЛЬ, ВЫЕМКА В ДЕТАЛИ</b>		<b>РЕЗЕРВ</b>	<b>САМАЯ КРОВОЖАДНАЯ АКУЛА</b>	<b>ПРОЗВИЩЕ МАДАМ ШАНЕЛЬ</b>			<b>РЕЖИССЕР СЕРИАЛА</b>	<b>ФРАНЦУЗСК. ПИСАТЕЛЬ, СТАВШИЙ КОНЬКОМ</b>				
						<b>КОМПОЗИТОР ИЗ «МОГУЧЕЙ КУЧКИ»</b>	<b>ПОЛЫХАЮЩИЙ ОГОНЬ</b>	<b>10-НОГИЙ РАК</b>			<b>ВЗГОРЬЕ, НЕБОЛЬШАЯ СОПКА</b>							
			<b>РЕКА РЯЗАНИ И КАЛУГИ</b>	<b>БОКАЛ ДЛЯ ВОДКИ, КОНЬЯКА</b>			<b>ГОРОД СЕРГИЕВ ...</b>			<b>БУДЕТ ... - БУДЕТ И ПЕСНЯ</b>	<b>АВТОР «ЖИЗЕЛИ» ПИСАТЕЛЬ ЭДГАР ...</b>	<b>ЖАК ... КУСТО</b>	<b>СО-ВЕТСК. ОРУЖИЕ - ЗРК</b>	<b>АКТЕР, ИГРАЮЩ. БЕЗ СЛОВ</b>				
<b>ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»</b>	<b>ЖАНР СЕРИАЛА</b>							<b>ФОТО №2</b>					<b>ОБНАЖЕНКА В ИСКУССТВЕ</b>					

>>>> ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №24

## По горизонтали

ВОЕННЫЙ – АРАБ – «АНГЛЕТЕР» – АСТЕРОИД – ИБИС – ЛОЖА – ОРДЕР – КИТ – САЛЯМИ – КОМБРИГ – МАПП – СИРЕНА – МОНАКО – ОР – ГЕН – ДАШКОВА – НЕГАТИВ – ИЯ – ЕСАУЛ – ВОРОТ – ЛУЧ – ХОЛМ – КОНУРА – ЕРМАК – ПИРЕНЕИ – «АВЕ» – АД – ИКС – КАЛИК – БУРЕ – КАЛМЫКОВА – СМОЛЯКОВ – САД

## По вертикали

СЕМЁНОВЫХ – ВЕС – ЛЁН – ЕМЕЛЯ – АГА – МАКЕТ – НАОМИ – ОНИ – КАЯК – ВЕКО – ЙОД – ИВ – ЗАКУПКА – РИС – РЫБАК – ДОЛЛАР – ОСПА – БАС – МИ – ШЕВЧЕНКО – ОБРОК – «РЕАЛ» – ГЕРРЕРО – МИЛЯ – ДИН – ВИОЛА – ИК – ТЕЛЕГА – АЯТ – КАКО – ТОР – БЕЖ – ХЛЕБ – РАКА – УС – ИР – ЛУАРА – ПАТРИОТИЗМ – ДЕД

## АНЕКДОТЫ

**ЧУКЧА** и геолог на берегу океана. Вдруг видят, что к ним направляются голодный белый медведь. Ружья нет. Чукча хватается за лыжи и начинает их надевать.  
Геолог: – Бесплезно. Всё равно ты не сможешь бежать быстрее медведя.  
Чукча: – А мне и не надо бежать

быстрее медведя. Мне надо бежать быстрее тебя.  
\*\*\*  
Муж утром возвращается с любовного свидания. остановился у дверей, потер рукой белую стену и помазал себе лоб, пиджак, брюки. Жена открывает дверь.  
Муж: – Извини, дорогая, встретил вче-

ра свою первую любовь и с ней был. Жена: – Ладно, брось врать. Небось, опять всю ночь в бильярд играл!  
\*\*\*  
Англичане и французы решили прорыть тоннель под Ла-Маншем. Идёт заседание комиссии.  
Встаёт американец: Работать будем с 2-х сторон. Пророем за 2 года.

Гарантируем точность соединения – 15 метров.»  
Встаёт японец: «Работать будем с 2-х сторон. Пророем за 1 год. Гарантируем точность соединения – 5 метров.»  
Встаёт русский: «Рыть будем с 2-х сторон. срок 2 недели. Ни хрена не гарантируем. В крайнем случае – будет 2 тоннеля»

**ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»**  
Благовещенск ..... 8(924) 117-50-43  
Владивосток ..... 8(924) 117-50-43  
Волгоград ..... 8(903) 479-99-57  
Воронеж ..... 8(920) 229-12-43  
Москва ..... 8(495) 863-38-11  
Нижний Новгород ..... 8(906) 361-02-34  
Новосибирск ..... 8(913) 014-86-86  
Челябинск ..... 8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 25, 25 июня - 2 июля 2019. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84. Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1837. Тираж (Москва) 69 729. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СММ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».



Тираж по России и СНГ **363 165**